



豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水

2012

1

No.75

広
報

いみず

IMIZU



1月1日 ぶりお 鱒分け神事

う～ん どこにあるのかな～



今月の表紙 - 百人一首教室 -

12月10日新湊コミュニティセンターで百人一首教室が開かれ、子どもたちが百人一首のルールなどを学びました。子どもたちは講師から、取り方のコツや句の意味などを学びながら、読み上げられた札を真剣に探していました。

今月のもくじ

- 2 年頭のごあいさつ
- 3 2011はこんな1年でした
- 4-7 新春対談
- 12-13 保健だより
- 14-20 情報インフォメーション
- 21 市民病院
- 22-23 射水お出かけガイド



2011はこんな一年でした

新湊大橋 今秋供用開始決定 伏木富山港が日本海側拠点港に指定

伏木富山港が国の日本海側拠点港に指定され、今後ますます発展することが期待されます。

新湊大橋が今年秋に供用開始に



地震災害

5月宮城県塩竈市に炊き出しへ

2月のニュージーランドの地震、3月11日の東日本大震災など、国内外で大規模な災害が起きた1年でした。東日本大震災では、市からも災害救援活動や職員派遣などを行っています。

11月	10月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
22日 12・13日	23日 16日 16日 4日	29日 28日 23日 19日 10日 7日	30日 30日 24日 7日 6日 4日 3日	19日	22日 14・15日	10日	26日 22日	17日	9日 8日
食彩いみず丸ごとフェア(東京) 12月4日	伏木富山港が日本海側拠点港に選定 第6回射水市農業産業まつり	大島絵本館入館者70万人達成 総合防災訓練(海老江地区) 第13回海王丸ロードレース 新湊力二かに海鮮白えびまつり	小杉みこしまつり2011 夏の甲子園 新湊高校 対 龍谷大平安戦 勝利 第28回NHK杯全国中学校放送コンテスト 大門中学校がテレビ番組部門で優良賞 学校給食センター完成式 第5回全国パークゴルフ交流大会 in 射水 第1回新庁舎整備基本構想検討委員会	射水まちづくり大学2期生入学式 長久慎吾さんスペシャルオリンピック 夏季世界大会ボウリング競技で金メダル ミライクル館プラザ棟完成式 富山高専専門学校と連携に関する協定書調印 アナログ放送終了 地上デジタル移行	いみず元気にせんまい券販売 即日完売	富山県議会議員選挙 提案型市民協働事業4事業採択	富山県議会議員選挙 太閤山保育園完成式	二口公民館大規模改修竣工式	消防出初め式(海王丸パーク) 成人式

12月2日
「新庁舎整備の在り方について」の提言書が牧田委員長から手渡されました。

**新庁舎建設に向け
新庁舎整備の在り方について
提言される**

**公民館から
コミュニティセンターへ**

市民協働のまちづくりの拠点として、4月から公民館の名称がコミュニティセンターに変更されました。

2月17日 二口公民館大規模改修竣工式

年頭のごあいさつ



射水市長
夏野元志

明けましておめでとうございませう。

市民の皆様には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、2月のニュージーランド地震、3月の東日本大震災に加え、7月には新潟・福島で、9月には紀伊半島を中心に集中豪雨が発生するなど、各地で自然災害が発生した一年でした。犠牲となられた多くの方々のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、被害に遭われた方々に重ねてお見舞いを申し上げます。

海に面し、呉羽山断層のほぼ真上に位置する本市にとって今回の震災は決して他人事ではなく、いざというときに市民の皆様様の生命を守ることができるよう、昨年に引き続き防災計画の見直しや小・中学校を始めとする公共施設の耐震化に予定を前倒しして取り組むなど、総合的な防災対策を迅速に進めてまいります。

さて、今回の震災で私たちは、地域や家族の絆というものがいかに大切であるかということとを改めて学んだのではないのでしょうか。人は互いに支え合いながら生きていくということ、一人ひとりがかけがえのない存在であるということ、を全ての市民が再認識し、家庭、学校そして地域社会全体で、人を思いやる心、道徳心が醸成されるよう、市を挙げて取り組んでいかなければならないと思っております。児童・生徒の皆さんには、この冬休みに是非読んでほしい本があります。「最後だとかわかっていたらなら」というアメリカの詩人による作品です。この作品から、皆さん一人ひとりが何かを感じ取っていただければ幸いです。

一方、新たな活力につながるうれしいニュースもありました。県や経済界の方々と一緒に、要望活動を展開した日本海側拠点港の選定において、伏木富山港が「総合的拠点港」と

いう最高の格付けをいただきました。これを追い風に、中京圏や背後の観光地との連携を一層進めながら、企業や航路の誘致に取り組みでまいりたいと考えています。また、今年の秋には念願の新湊大橋が開通します。伏木富山港3港の連携強化による物流の効率化はもとより、ライトアップによる魅力的な景観づくり、さらには平成26年度に予定されている北陸新幹線の開業に照準を合わせ民間資本の進出をさらに促すなど、射水市全体の経済の底上げを図ってまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今年も射水市のより良いまちづくりに全力を傾注することを誓い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

人・物の更なる交流拠点を目指して

富山新港と新湊大橋の可能性を探る



棚辺

明けましておめでとうございませう。今回は、「人・物の更なる交流拠点を目指して」富山新港と新湊大橋の可能性を探る」と題して、昨年11月に日本海側拠点港に選ばれた伏木富山港の中心核を担う富山新港と、今年秋に供用開始が決まった新湊大橋がもたらす効果と期待について、熱く語っていただきたく思います。

はじめに衛藤所長、伏木富山港と日本海側拠点港の概要をお話いただけますか。

衛藤所長

伏木富山港は日本海側のほぼ中央に位置し、伏木地区、新湊地区、富山地区の3地区から成り立っています。現在、日本海側港湾の中では、外国船入港隻数はトップ、輸出額は1番、輸入額は2番で、まさに日本

海側の物流拠点として重要な役割を果たしています。日本は海に囲まれた貿易立国で、外国との貿易は、99・7%の貨物が港を使っています。最近では中国・韓国・ロシアの経済成長が著しく、日本海側を中心とした外国との貿易は、今後ますます発展すると予想しています。

さらに、東日本大震災の際には東北や北関東の港が被災する中で、産業、緊急物資の輸送で日本海側の港がバックアップ機能を果たしました。そうした状況を踏まえて、今後の伸びが予想される中国・韓国・ロシアをはじめとする対岸諸国との交流を拡大し、また、太平洋側での地震の際に、日本海側でバックアップしていく役割を期待して、昨年11月に日本海側の拠点港に指定されました。

対談者紹介



えとう けんすけ 衛藤 謙介氏

国土交通省北陸地方整備局 伏木富山港湾事務所長 平成3年運輸省入省、以降国土交通省港湾局計画課企画室課長補佐、関西国際空港株式会社 計画技術部企画グループリーダーを歴任。平成22年10月から伏木富山港湾事務所長に就任。(福岡県出身)



あめみや ようじ 雨宮 洋司氏

外国航路の航海士を経て、富山商船高専教員、富山大学教育学部教授を歴任され、平成18年に退官。現在は、富山商船高専名誉教授で、富山新港東西埋立地の利活用を検討する新湊みなとまちづくり戦略会議の委員長を務める。(静岡県出身・南太閤山)

司会 棚辺 かおり (射水ケーブルネットワーク株式会社)



川の駅新湊 アッカリーオにて

伏木富山港では、特にコンテナ船、RORO船、旅客船、国際クルーズといった機能が選定され、加えて、そうした機能にとどまらず、港全体を発展させることが日本海側全体の発展につながるということで、総合的拠点港に指定されたところです。

棚辺

雨宮委員長は、外国航路の航海士を経験され、みなとの研究もされていますが、今回の指定の意義をどう捉えていますか。

雨宮委員長

国が日本海側の港に着目した政策を始めたのは、今回が初めてではないかと思っています。日本では港湾法という法律に基づき、港湾政策を行ってきましたが、それは太平洋側港湾を重視する政策です。物流や入港船舶など、量的に太平洋側と日本海側の港湾を比較すると、やはり日本海側は少ないです。

しかし、今回の大震災もあり、いろいろな意味で日

本海側の拠点港を選定した意義は、地方自治体が90年代以降、環日本海という言葉を進めてきたことが国レベルで評価され、これをきっかけにして環日本海政策が一步進んだということがあり、と思っています。

富山新港は、名古屋・阪神・東京と等距離にあり、また、環日本海諸国とも等距離にあり、船から見ても素晴らしい立地条件を備えています。日本海側の大体の港湾は180度ほど日本海に面しており、船にとっては不安が多いのですが、富山新港は、能登半島があることから、安心な港です。今まさに、日本海側の拠点港として走り始めた重要な意義を感じています。

棚辺

衛藤所長は、国として富山新港にどのような役割を期待していますか。

衛藤所長

富山新港は、高度成長時に臨海工業地帯開発とともに、基幹的流通拠点として整備され、昭和43年に開港した

新しい港です。それが今や、日本海側では重要な拠点的役割を果たしています。伏木富山港の中でも富山新港は、外貿コンテナ、木材チップ、アルミインゴットなどを取り扱っており、さらには、旅客船ターミナル、海王丸パーク、マリナーといった施設もあり、いろいろな機能を備えた国際物流・交流の拠点と言えます。物流、産業、人流にぎわいの場など、すべてを備えた教科書のような港だと思っています。

また、東西の埋立地など、将来の発展余地も十分あるのが魅力です。この富山県内には世界トップシェアを誇る製造業が多数立地し、外国にも人気がある立山黒部アルペンルートや五箇山などの観光資源も多く、また、太平洋側の三大都市圏とも高速道路でつながっており、まさに海外と国内を結ぶ交流拠点として富山新港は重要です。



新湊大橋から見た富山新港



古い時代のみなと 内川

コンテナを扱う多目的国際ターミナル



棚辺
夏野市長は日本海側拠点港の指定を受けて、期待と課題は何だとお考えですか。

夏野市長

港の活性化による、本市の経済発展と地域活性化を期待しています。港では、機能強化のためハード整備が更に進むことを期待しています。特に、海王岸壁には、例年3〜4回ほど、3万トン級のばしふいっくびいなすやふじ丸が入ってきますが、飛鳥IIなど5万トン級の客船は着岸できません。岸壁の延伸や水深を深くして、外国からの大型客船が海王岸壁に入り、市内・県内を観光してもらい、そういう意味での効果も期待しています。

逆に日本海側の拠点港としての役割を果たすため、市としてもポートセールや企業誘致などに力を入れていきたいと思っています。

棚辺

この秋、いよいよ富山新港の東西埋立地を結ぶ新湊大橋が開通する運びですが、衛藤所長、現在の工事状況は

どうなっていますか。

衛藤所長

富山新港開港のため、港口を分断した後、富山新港はほとんど発展し、それに併せて、東西の物流・人流の交流をより円滑にすることを目的に平成14年に工事着手しました。

橋は東西3.6キロメートルで、斜張橋部分は長さ600メートル、塔と塔の間は360メートルあり、日本海側最大の斜張橋です。

この橋下は、富山新港に入る大きな貨物船の支障にならないよう、47メートルの高さがあり、橋自体も上が車道、下に歩道と、人もエレベーターで乗降できる施設構造になっています。

現在、両端アプローチ部分やエレベーターの工事、道路部分の舗装など、今年の秋の供用に向けた最終段階に入っています。

新湊大橋がかかる場所は富山新港の開発にあたって分断した場所ですが、この場所を分断しなければ今の富山新港はないわけで、その場所を発展に合わせて再びつ

なぐことは、成長し続ける港における事業として、非常に意義深く感じています。

棚辺

両宮委員長は、富山新港の開港から周辺の移り変わりをみてきて、完成間近となった感想はどうですか。

両宮委員長

射水市を支えていた海側の街道、すなわち浜街道の再現だと考えています。射水平野の中で、歴史上、浜街道と陸の街道があり、これが東西の軸となっています。そして、もう一つ、南北の軸は水路であり、川がその役割を果たしてきました。下条川が富山新港に流れ注ぐのがいい例だと思います。

浜街道が結びついたことにより、今まで東西埋立地で行っていたいろいろな事業もいよいよつながります。同時に、地区の人も一体になり、まちづくりが進むのではないかと思います。

棚辺

完成を祝うイベントも計画されていますね。

夏野市長

昨年9月に、橋の開通に合わせた記念イベントのアイデアを募集したところ、41提案をいただきました。新湊大橋開通記念イベント実行委員会を立ち上げ、具体的な記念イベントを議論いただいています。

テーマは、「つながる」で、橋の真ん中で東西の住民が並んで手をつなぐなど、「つながる」イメージを出す企画、また、記念ウォーキングなどとしてみたいと思います。

いろいろな提案の中から絞込み、市民に限らず多くの皆さんと喜びを分かち合えるよう、未来に向かって期待を持てるような記念イベントになればいいと思っています。

棚辺

新湊大橋の開通に伴って多くの観光客が訪れると思われると思いますが、市内にそうした人を回遊する戦略は、どうお考えですか。

両宮委員長

これまでの間、交流人口の拡大は常に念頭に置きなが

ら、港に関するいろいろな報告書の作成に関わってきました。今、報告書に書いたことは実行しようと、みなとガイド塾を立ち上げました。

多くの住民に入っていただき、港の周辺も含めて、港自体を勉強しています。私は港をひらがなで「みなと」と書きます。富山新港は近代港湾ですが、幸いなことに背後にある内川が、昔の北前船時代の港なのです。近代港湾と昔から残っている港、日本海の港町の原風景がそのままあるのです。新旧の港をつなげながら、この地を訪れる人たちに感動を与えることが大切だと思います。

他にはないすばらしい場所を案内するため、歴史を遡り、そして感じながら、大勢の市民が勉強に携わっていきけるよう着々と進めていきたいと思っています。

棚辺

衛藤所長は国として港を生かしたまちづくりをどうお考えですか。

衛藤所長

港はまさにその地域の歴史

史、文化に根ざして発展しており、今の両宮委員長のお話どおり、富山新港には近代港湾と昔の歴史ある港があり、こうした時間的、空間的ひろがりを持ったすばらしい港です。

新湊大橋の工事現場によく行くわけですが、本当に東西が近いといったことを感じます。開通すれば、皆さんに感じていただけたらと思います。そうした魅力を生かして、素敵なまちづくりを進めたいと思っています。国としても、しっかり応援していきたいと思っています。

棚辺

最後に、夏野市長は新湊大橋の開通を起爆剤として、射水市全体をどう盛り上げていきたいとお考えですか。

夏野市長

新湊大橋の開通と日本海側拠点港の指定、そして平成26年度末までに開通予定の北陸新



この新春対談の様子はケーブルテレビで、平成24年1月1日(日)から1月8日(日)までの間、放送します。
なお、紙面の都合で一部編集しています。

技能勤労者、 農林水産業功労者表彰

アイザック小杉文化ホールで技能勤労者、農林水産業功労者表彰式が行われました。

受表彰された皆さんは、永年にわたり各分野で活躍され、業界の発展に寄与された方々です。(敬称略)

技能勤労者

中山 耕作 (庄川本町)	水持 修 (広上)
山口 秀雄 (浄土寺)	三浦 孝義 (加茂中部)
井伊 昭夫 (海老江)	宮島 一夫 (立町)
矢後 明美 (中央町)	米谷 薫 (中太閤山)
北 澄子 (二口)	鹿渡 恒 (放生津町)
北村 鏡治 (戸破)	

農林水産業功労者

個人 農業の部	角波 章 (浄土寺)	夏野 和良 (土合)	堀 秀夫 (梅木)	杉本 幹雄 (若杉)
水産業の部	尾山 政治 (高岡市姫野)	菓子 慶治 (善光寺)	縄井 利行 (善光寺)	
団体 農業の部	射水市猟友会 (堀内)			



11/24

射水市 技能勤労者 農林水産業功労者 表彰式

12/6



周囲の支えに感謝 一心の輪を広げる体験作文「生きる力」 内閣総理大臣賞 旅 誠一朗さん

内閣府が募集した「心の輪を広げる体験作文」で内閣総理大臣賞を受賞した高岡商業高等学校2年 旅 誠一朗さんが、小杉庁舎を訪れ夏野市長に報告されました。

旅さんの「生きる力」と題した作文では、学校や地域に支えられて地域の小中学校に通うことができたことやPTAのお父さんたちに背負われて小学校6年生の立山登山を実現できた思い出が綴られています。「中学校1年生の時から毎年応募していたのでとても嬉しい。地域の人や先生、友達にとっても感謝しています。」と笑顔で喜びを伝えてくれました。

12/9



地球にやさしい恩返し 一廃食用油混合燃料プラント完成

知的障害者更生施設いみず苑に、廃食油と灯油を混ぜて「バイオマス燃料」を製造する作業所が完成しました。これは、市で進めているバイオマス活用推進計画と福祉事業が連携したもので、農林水産事業としては珍しい取り組みです。

この燃料は、灯油と廃食油を8対2の割合で混ぜ合わせ、熱量をほぼ変えずにCO₂の排出量を削減することができます。

日本財団と市の補助等で建設された装置で、当面学校給食から出る廃食油を主としてバイオマス燃料を作ることとしています。

市は、灯油購入単価2円程度安価で購入し、市営浴場の燃料として使用します。

11/24



徘徊高齢者を地域で守ろう 一認知症高齢者声かけ模擬訓練

徘徊高齢者と思われる人を近所で発見した場合の保護手順などを学ぶ声かけ模擬訓練が戸破地域コミュニティセンターで行われ、戸破地区の町内会長・民生委員ら30人が参加しました。

普段から認知症高齢者に接することが多い小杉福祉会の職員が徘徊高齢者に扮し、実際に街の中でやりとりをし、参加者は相手の自尊心を傷つけずに誘導していく方法などを実践しました。

20事業の評価を報告 一射水市行財政改革推進会議

射水市行財政改革推進会議(会長 中村和之 富山大学教授)は、市の事業を第三者の視点で評価した外部評価報告書を市長に提出しました。

一定基準で選考した20事業が対象で、担当課に聞き取りを行い、評価しました。

報告では、対象事業に対する評価とともに、最適な実施主体の検討、重複事業の整理・統合、費用と効果の測定・評価及び市民への的確な情報提供について指摘されました。

なお、外部評価報告書はまちづくり課ホームページで閲覧できます。

11/25



11/27



射水の知識を深め、地域づくりに生かす 一平成23年度射水まちづくり大学卒業式

平成23年射水まちづくり大学の卒業式が、小杉庁舎で行われ、男性11人、女性11人の22人が卒業しました。

7月に入学し、市民協働、問題解決方法の習得、情報発信、福祉、環境などまちづくりのリーダーを目指して12回の講義を受講しました。

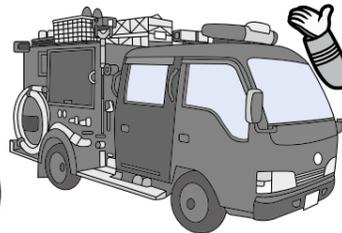
卒業生が、この大学で学んだことを生かして、今後のまちづくりに参画されることが期待されます。



消防本部からのお知らせ

消防署からのお知らせ

○特にストーブや暖房器具の付近には燃えやすいものを置かないようにしましょう。
 ○冬季は、凍結した路面でのスリップ事故や歩行者の転倒事故が多く発生します。外出の際は、路面に十分気を付けてください。
 ○降雪時には、消火栓や防火水槽が雪に埋もれて消火活動が遅れることがあります。近くにある「消火栓・防火水槽」のマンホール除雪にご協力をお願いします。



◆消防訓練のご案内

◎久證書
 日時 1月21日(出)
 場所 戸破地内
 文化財 市指定建造物

◎放生津八幡宮
 日時 1月25日(水)
 場所 八幡町地内
 文化財 無形民俗文化財

◎光専寺
 日時 1月26日(木)
 場所 西高木地内
 文化財 市指定建造物

「1月26日は、文化財防火デーです。」
 (平成23年度防火標語)
 『消したはず 決めつけしないで もう一度』
 昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂から出火し、国宝の十二面壁画の大半が焼損しました。この火災をきっかけに、貴重な文化財を火災から守ることを目的に、昭和30年から1月26日を「文化財防火デー」と定めています。
 射水市消防本部では、市内にある文化財の消防訓練を左記のとおり実施し、市内の文化財の防火を呼びかけます。

第58回文化財防火デー

「消したはず 決めつけしないで もう一度」
 (平成23年度防火標語)

新庁舎整備基本構想(素案)を公表しました

新庁舎の整備に向け、12月14日に「射水市新庁舎整備基本構想(素案)」を公表しました。

この素案は、12月2日に射水市新庁舎整備基本構想検討委員会から提出された「射水市新庁舎整備の在り方について(提言)」を基本に、市議会からの意見や庁内の意見調整を踏まえて作成したものです。

素案では、行財政改革の一環として庁舎の統合を行うことを踏まえつつ、効率的で質の高い市民サービスを柔軟かつ的確に提供できる施設とすることを基本理念とした上で、次の5点を基本方針として掲げています。

- 災害対策拠点として機能する庁舎
- 無駄のないコンパクトな庁舎
- 市民が利用しやすく、開かれた庁舎
- 時代の進展に対応した庁舎
- 環境に配慮した庁舎

これらの基本方針に沿って、新庁舎の規模や機能等を示しているほか、関連事項として地区窓口サービスの在り方や現庁舎・跡地の利活用に関する基本的な考え方等にも触れています。

現在、広く市民の皆さんのご意見等を聞くため、パブリックコメントを実施しています。その意見を踏まえて、基本構想を正式に決定します。

基本構想(素案)に対する意見を募集しています。

募集用紙

意見記入用紙は、市のホームページのほか、各地区行政センターにあります。

募集期限

平成24年1月10日(火)

対象者

市内に在住・勤務・在学又は事業を営む全ての方

提出方法

所定の意見記入用紙に記入の上、各地区行政センターへ持参若しくは郵送、ファックス、電子メールで政策推進課まで提出してください。

その他

- ・提出された意見に対しては、原則として市の考え方を市のホームページで公表し、個別の回答は行いません。
- ・意見を提出いただいた方の住所、氏名等の個人情報公表しません。

問合せ先

政策推進課庁舎統合準備班(小杉庁舎)
 〒939-0393 射水市戸破1511
 ☎57-1623 FAX56-1524
 Eメール seisaku@city.imizu.lg.jp

基本構想(素案)は、各地区行政センターで閲覧できるほか、市のホームページにも掲載しています。
<http://www.city.imizu.toyama.jp>

◆2か月に一度、市内で活躍する子育て支援隊を紹介します。

笑顔あふれる子どもが見たい! Vol.10

市では、育児に関するアドバイスや遊び・人形劇といった創造性を培う体験活動などを行う団体(個人)を「子育て支援隊」として登録しています。

我ら子育て支援隊!!

ライラック・リーディング

代表 岩井順子
 会員数 8名
 活動内容 読み聞かせ



皆さんこんにちは!
 東明小学校で読み聞かせをしている《ライラック・リーディング》です。
 ライラックの花言葉は「思い出を大切に」です。子どもたちがたくさんの思い出をつくって大きく育つように本の楽しさを届けています。

メンバーは、迫力満点の大型絵本、楽しい紙芝居などいろいろなことにチャレンジしています。子どもたちや先生方から、毎回「ありがとう」のパワーをもらっています。
 ★毎週火曜日、朝の自主学習の8時15分から30分までが読書タイムです。
 ★上学年、下学年を対象に、各週で読み聞かせを行っています。
 若い方から幅広く、一緒に活動いただける方をお待ちしております。

市では、引き続き「子育て支援隊」に登録していただける団体・個人を募集しています。また、子どもに関わる施設などで、子育て支援隊の派遣を希望される団体は、子ども課までご連絡ください。 問合せ先 子ども課(新湊庁舎) ☎82-1965

ムズムズくん回ワンプoint解説

今月のキーワードは、「冬の運転は大丈夫?」だよ。



今回のキーワードは、降雪期の運転だよ。平成23年の市内交通事故死者数(12月9日現在)は平成22年と比べて2人多い5人で、11月には非常警報も出たんだ。雪の降る時期の運転の注意点をまとめてみたよ。

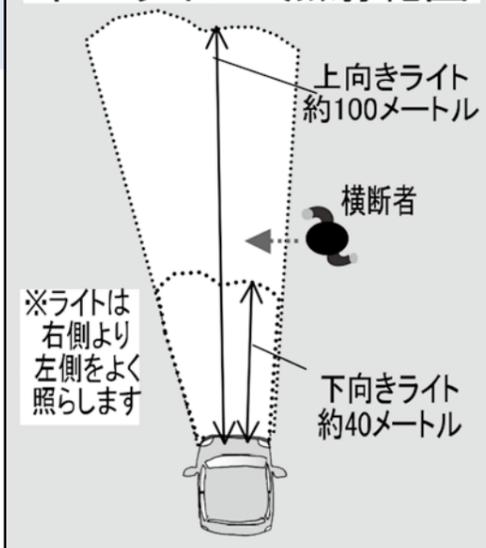
冬の運転の危険性

- 積雪・凍結路面は大変滑りやすい。
- 路面に積雪や凍結がなくても、日陰や橋の上が凍結している。
- 道路わきの雪山などが歩行者と車のお互いの見通しを悪くする。
- 吹雪や地吹雪、車が巻き上げた雪が視界の妨げとなる。

冬季の事故防止のために

- ☆早めにスタッドレスタイヤに交換し、積雪・凍結路面に備えましょう。
- ☆夜間、通勤時間帯は普段よりもスピードを控え、早めの減速を心がけましょう。
- ☆慌てず急がず、ゆとりを持った運転に努めましょう。
- ☆自身の運転だけではなく、周囲の状況にも気を配りましょう。
- ☆急な路面変化に慌てないために、道路状況には常に気を配りましょう。

車のライトの照射範囲



交通安全ワンプoint①

「夜間の運転 そのライト、その速度で大丈夫?」

暗い時間帯の運転は車のヘッドライトだけが頼りですが、ヘッドライトで見える範囲は、上向きで約100メートル、下向きでは約40メートルが限度です。

車の停止距離(危険を発見してブレーキを踏み、車が停止するまでの距離)は、時速60キロの場合では約44メートルです。つまり、下向きライトのまま時速60キロ以上で走行していると、危険を感じて急ブレーキを踏んでも間に合わないのです。

対向車や先行車がないときは、アップライト(上向きライト)にし、速度を落として安全運転をしましょう。

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、
予防接種は、個人通知をしませんので、
毎月の広報いみずを見て会場へお越しください。

問合せ先 ・健康推進課(新湊庁舎) ☎82-1954 FAX82-3175 ・大門保健センター ☎52-7070 FAX52-7071
 ・新湊保健センター ☎82-8416 FAX82-8419 ・大島保健センター ☎52-7970 FAX52-5595
 ・小杉保健センター ☎56-3007 FAX56-3008 ・下村保健センター ☎59-8021 FAX59-8022

母と子の健康診査・教室・相談・予防接種(1月1日～2月10日) ※来月初旬までの日程を掲載しています。

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
3～4か月児健康診査	H23年9月生	大門・大島	1月10日(火)	大門保健センター	13:00～13:15
		新湊	1月18日(水)	射水市民病院	
		小杉・下	1月25日(水)	小杉保健センター	
	H23年10月生	大門・大島	2月7日(火)	大門保健センター	
		新湊	1月6日(金)	新湊保健センター	
		小杉・下	1月11日(水)	小杉保健センター	
1歳6か月児健康診査	H22年6月生	大門・大島	1月18日(水)	大門保健センター	
		新湊	2月1日(水)	大門保健センター	
		小杉・下	2月8日(水)	小杉保健センター	
	H22年7月生	大門・大島	2月3日(金)	新湊保健センター	
		新湊	2月8日(水)	小杉保健センター	
		小杉・下	2月9日(木)	新湊保健センター	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H20年7月生	新湊	1月12日(木)	新湊保健センター	
		小杉・下	1月19日(木)	小杉保健センター	
		大門・大島	1月26日(木)	大門保健センター	
	H20年8月生	小杉・下	2月2日(木)	小杉保健センター	
		新湊	2月9日(木)	新湊保健センター	
		新湊	2月9日(木)	新湊保健センター	
むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児)	H22年6月生、H21年1月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	1月24日(火)	小杉保健センター	
		新湊②・大門・大島	1月30日(月)	大門保健センター	
	H22年1月生、H21年7月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	1月13日(金)	小杉保健センター	
むし歯予防教室 (2歳児・2歳6か月児)	H22年2月生、H21年8月生の教室参加者	新湊②・大門・大島	1月16日(月)	大門保健センター	
		新湊①・小杉・下	2月6日(月)	小杉保健センター	
もうすぐパパママ教室<要申込み>	妊婦とその夫	全市	1月22日(日)	小杉保健センター	9:15～ 9:30
びよびよ相談(身体計測、育児・母乳相談、絵本の読みかせ、離乳食実習)※離乳食実習は新湊、小杉のみ	生後8か月まで	全市	1月6日(金)	小杉保健センター	9:30～10:00
			1月11日(水)	新湊保健センター	13:00～13:30
			1月27日(金)	大島保健センター	9:30～10:00
			2月3日(金)	下村保健センター	
にこにこ相談(身体計測、育児・栄養相談、食事の話と試食)	生後9か月以降	全市	1月20日(金)	下村保健センター	9:30～10:00
			1月31日(火)	大門保健センター	
			2月10日(金)	大島保健センター	
BCG	H23年9月生	大門・大島	1月12日(木)	大門保健センター	13:00～13:30
		新湊	1月20日(金)	新湊保健センター	
		小杉・下	1月27日(金)	小杉保健センター	
	H23年10月生	大門・大島	2月9日(木)	大門保健センター	

新湊① 片口・堀岡・海老江・本江・七美地区 新湊② 中伏木・新湊・放生津・塚原・作道地区
 ※対象地区以外で健診等を受診される場合は、お住まいの地区の保健センターへご連絡ください。

歩いて！集めて！楽しく健康づくり

いみず元気ウォークスタンプラリー

に参加しましょう！

いみずムズムズ元気ウォークin新湊(室内)

楽しみながら、スタンプを集め、健康づくりをしましょう！どなたでも参加できます。

開催日 1月26日(木) 集合時間 午後1時20分
 集合場所 新湊アイシン軽金属スポーツセンター

※持参するもの：内履き・水分補給の飲み物・タオル
 スタンプシート(持っている方)

※どなたでも参加できます。
 ※暖かい服装でお越しください。

健康相談会のお知らせ

☆健康づくりに関する相談会を開催します！

○対象 健康診断を受けた方 ○内容 保健師・栄養士による個別相談
 ○持ち物 健康診断の結果・健康手帳(お持ちの方)

健康診断結果の見方を詳しく知りたい！

日付	会場	時間予約制
1月19日(木)	大門保健センター	①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ☆上記の時間を選んでお申し込みください。 (各時間3名まで) ☆参加費：無料
1月20日(金)	小杉保健センター	
1月30日(月)	新湊保健センター	

※健康推進課又は各保健センターへ電話で希望日時を予約してください。
 ※特定保健指導利用券をお持ちの方は、特定保健指導を受けましょう。

生活習慣を改善したいけれど何から始めようかな…



日本脳炎予防接種を受けましょう！

3歳を過ぎたら、日本脳炎予防接種を受けることができます。
 まだ接種していない方は、指定医療機関に予約し、早めに接種しましょう。

〈標準的な接種スケジュール〉

予防接種	接種年齢	回数
1期	初回	3歳 2回
	追加	4歳 1回
2期	9歳	1回

<接種場所> 射水市指定医療機関
 <持ち物> 日本脳炎予防接種券(シール)、母子健康手帳

*平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた方

日本脳炎予防接種は、平成17年6月から積極的な接種を勧めていなかったため、上記の年齢の方は、接種回数が不足している可能性があります。母子健康手帳で接種回数を確認し、不足回数がある場合は早めに接種しましょう。
 (平成23年5月から接種できるようになりました。)

7歳6か月を過ぎた方には、新たに予防接種券を発行します

母子健康手帳を持参の上、お近くの保健センターまでお越しください。
 ※有効期限の過ぎた予防接種券は使用できませんのでご注意ください。

～ひとりで悩まず相談を～

こころの健康相談を実施しています

あなたの心は元気ですか？
 心の不調は一人で抱え込まず、早めに相談、受診が必要です。健康推進課や各保健センターへお気軽にお電話ください。保健師が相談に応じます。

<こころの健康相談> ※予約が必要です(①9:15～②10:30～)

日付	会場	時間
1月12日(木)	小杉保健センター	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30
1月23日(月)	大門保健センター	
1月31日(火)	新湊保健センター	
2月2日(木)	大門保健センター	
2月23日(木)	小杉保健センター	
2月23日(木)	小杉保健センター	

専門相談員による相談会も実施しています。

●子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンを受けましょう！
 (助成期間は平成24年3月31日までです。)

射水市の人口・世帯数

平成23年12月1日現在の射水市住民基本台帳人口

Table with 4 rows: Total population (93,968), Male (45,438), Female (48,530), Households (32,101).

ご寄附ありがとうございます

11月12日～12月14日

物品寄附 公益財団法人北陸銀行奨学助成財団様 (富山市) トランペット1本

今月の納税

1月31日(火)

市・県民税(普通徴収) 第4期 国民健康保険税 第7期

納税は口座振替が便利です。 納税課(大島庁舎) ☎52-7962 または 最寄の金融機関にお問い合わせください。

東日本大震災義援金

射水市受付義援金 23,019,332円 (12月9日現在) ※東日本大震災義援金は、平成24年3月31日まで延長することになりました。 各庁舎募金箱で受け付けます。 引き続きご協力をお願いします。 問合せ先 社会福祉課(新湊庁舎) ☎82-1951

お風呂でスキンケア

★小杉ふれあいセンター ☎56-4080 南太閤山17丁目1番地 1月 8日(日) 民謡 雷康会 「こきりこ唄」のど自慢で最優秀賞に輝いた西野啓二氏(稚士)と民謡雷康会 9日(月) 二鈴草 13日(金) 劇団 絆 18日(水) ひまわり一座 20日(金) 京田実とミュージックフレンド 22日(日) 藤山一座 23日(月) 劇団 輝 25日(水) 「みんなで歌いましょう」 宮内修 27日(金) 劇団つくし

★足洗老人福祉センター ☎86-2722 足洗新町一丁目5番地

1月 4日(水) 二鈴草 8日(日) たんぼぼ一座 14日(土) 劇団 夢来舞 15日(日) 藤山一座 22日(日) 富美夫一座 28日(土) ひまわり一座

★大門コミュニティセンター ☎53-1844 申田1395番地

1月 新春 絵手紙展 レモン・ティ

※詳細は各施設へお問い合わせください。

Information 広場

詳しくは、問合せ先へ、ご確認ください。

募集

市民病院職員

○看護師 若干名 募集期限 1月20日(金) 試験日 1月27日(金) ○パート視能訓練士 募集人数 1人 給料 時給1,100円 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(応談可) 資格 視能訓練士 ○パート看護師 募集人数 1人 給料 時給1,350円 ○パート調理員 募集人数 1人 勤務内容 病院食の調理補助(交代勤務あり) 給料 時給885円 問合せ先 市民病院総務課 ☎82-8100



農業委員会委員選挙 人名簿登録申請書の提出

12月中に地元の自治会又は生産組合を通じて配布した申請書を、必要事項を記載・押印のうえ、地元の自治会又は生産組合を通じて提出してください。 提出期限 1月10日(火) 提出先 農業委員会事務局又は各行政センター市民サービス課 問合せ先 農業委員会事務局(新湊庁舎) ☎82-1961

経済センサス活動 調査にご協力を

この調査は、日本の産業構造を把握するための調査で、各種行政施策の他、地域の産業振興や商店街の活性化などの基礎資料として活用されます。 ※支社等のない事業所等には、調査員が直接伺います。 ※支社等を有する企業等には、国、県及び市が、民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送し、インターネット又は郵送で回答していただきます。 調査票は、1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。 問合せ先 政策推進課(小杉庁舎) ☎57-1623

家具転倒防止器具設置費用の助成

市では、地震による被害を最小限に抑えるため、高齢者世帯及び障がい者世帯の家具転倒防止器具設置費用を助成しています。 ○対象世帯 住民税非課税世帯で、次の各号のいずれかに該当する世帯 (1) 70歳以上の方のみの世帯 (2) 重度心身障害者の方がいる世帯 (身体障害者手帳1・2級療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級所持者) ○助成額 1世帯につき1回限り

漫絵体験講座参加者

日時 1月29日(日)・2月5日(日)・2月12日(日) 午後1時～4時(計3回) 場所 竹内源造記念館 参加費 2,500円 (小サイズ1,500円) 申込締切 1月17日(火) 申込・問合せ先 竹内源造記念館 ☎55-3288

ポータルーツ(転写紙でカンタン磁器絵付け)教室受講者

日時 2月10日(日) ①午後1時30分～3時30分 ②午後7時～9時 *いずれかを選択 講師 ポータルーツインストラクター 朝内 裕子 受講料 1作品 2,000円 (材料費・焼成代含む) 募集人数 15人(先着順) お電話で申し込みください。 申込締切 1月31日(火) 申込・問合せ先 小杉勤労青少年ホーム ☎56-6562



案内

償却資産(固定資産税)の申告はお早めに!!

平成24年1月1日現在で市内に償却資産を所有している方は、その資産を1月末までに申告する義務があります。(地方税法第38条)

申告対象となる償却資産は、会社や個人で工場や商店などを経営している方や駐車場・アパートなどを貸し付けしている方などが、事業のために用いることができる土地・家屋以外の有形資産です。 資産例

- ・構築物(舗装路面、門、フェンス等の外構工事、看板等、建物附属設備) ・機械及び装置(各種製造設備等の機械及び装置等) ・船舶(ボート、釣船、漁船、遊覧船等) ・車両及び運搬具(大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く) ・工具、備品等(パソコン、複写機、冷蔵・冷凍庫、

射水線の写真・ネガを貸してください

廃線になって久しい射水線の写真をお持ちの方はいませんか。企画展の資料として活用させていただきたいので、提供可能な方はご連絡ください。

対象 ご自身で撮影された写真、ネガ、8mmフィルム等 期限 2月末 問合せ先 新湊博物館 ☎83-0800



子育て支援センター情報

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。お気軽にご利用ください。

- 1月の行事**
- 新湊子育て支援センター
本町一丁目10-34
新湊保育園内 ☎82-8018
16日(月)～20日(金) 作って遊ぼう
19日(木) のびのび計測
27日(金) 誕生会
 - 小杉北部子育て支援センター
戸破4200-11
小杉社会福祉会館3F ☎55-5582
13日(金) 赤ちゃんデー
16日(月)～18日(水) 作って遊ぼう
27日(金) リズムでGO!GO!
 - 大門子育て支援センター
中村111-1
大門きらら保育園内 ☎52-1303
10日(火)～13日(金) 作って遊ぼう
18日(水) お話タイム
24日(火) 誕生会
 - 下村子育て支援センター
加茂中部838-2
下村交流センター内 ☎59-8088
10日(火) 正月あそび
11日(水)～13日(金) 製作あそび
24日(火) 誕生会
 - 太閤山子育て支援センター
太閤山8丁目4-2
太閤山保育園内 ☎080-1952-8975
11日(水) お正月おたのしみ会
18日(水) 誕生会
20日(金) 赤ちゃんデー
 - 格蘭パ
本町三丁目12-28
新湊カモンショッピングセンター2F
☎84-4077
13日(金) 身体測定
25日(水) 誕生会
 - ひまわり(子育てミニサロン)
戸破2475
戸破児童館内 ☎55-0154
10日(火) 親子で遊ぼう
13日(金) 身体測定
26日(木) 誕生会
 - 海老江子育て支援センター
海老江1057
海老江保育園内 ☎86-5050
12日(木)、18日(水) ベビーマッサージ
23日(月) 身体測定・発育相談
25日(水) 手作りおやつ試食会(予約不要)
 - 大島つばさ子育て支援センター
新開発380番1
大島つばさ保育園内 ☎51-6060
10日(火) 身体測定・発育相談
19日(木) 離乳食試食会
25日(水) 親子リトミック遊び
 - 新湊作道子育て支援センター
殿村115
新湊作道保育園内 ☎82-8787
10日(火) 発育測定
19日(木) 保健師さんによる健康講話
27日(金) 誕生会・親子ピクス
 - 射水おおぞら子育て支援センター
小島516-1
射水おおぞら保育園内 ☎51-6262
12日(木) ベビーマッサージ
20日(金) リズム遊び
24日(火) 離乳食の試食会

コミュニティ助成事業
で防災資器材を整備

新湊校下防火推進員連絡協議会では、(財)自治総合センターの地域防災組織育成助成を受け、防災資器材を購入しました。

これらの資器材を活用し、防災活動の充実と地域の連携を図ります。



住民基本台帳カード
はお持ちですか？

☆平成24年3月末まで交付手数料が無料です！☆

◎住民基本台帳カード(通称「住基カード」)は安全性に優れたICカードです。市内に住所がある方で希望される方に交付します。

- ◎カードには「写真付きカード」と「写真無しカード」の2種類があります。
- ◎「こんなときに便利です！」
- ◎写真付きカードの場合、運転免許証と同様に公的な身分証明書として利用できます。
- ◎国税電子申告(eTax)ができます!!
- ◎公的個人認証サービスの

電子証明書を取得すると、インターネットで国税の申告などができます。

- ※電子証明書発行手数料500円が必要ですが、
- 【申請先・手続きの流れ】
- ①各地区行政センター市民サービス課で申請
- ②「交付通知書兼照会書」を本人あて郵送
- ③「交付通知書兼照会書」と本人確認書類持参
- ④本人確認後カード交付
- ⑤希望者のみ電子証明書発行申請(有料)

※申請から交付まで約1週間かかります。
※ただし顔写真付きの公的

身分証明書をもちの方で、併せて健康保険証などがあれば、大島庁舎で即日交付が可能です。

- 【申請に必要なもの】
- 申請者 原則本人(15歳未満又は成年被後見人の場合は法定代理人)
- 必要なもの
- ・写真付きカード希望者のみ 縦45mm×横35mmの写真
- ・印鑑
- ・本人確認書類
- ・運転免許証、パスポート等官公署発行の顔写真付き証明書の場合 1点
- ・右記以外の場合、健康保険者証、年金手帳、介護保険者証等の場合 2点

有効期間 10年間(市外へ

女性のための無料相談会

※パートナーとの関係、家族との関係に悩んでいる。子どもと一緒にいることがつらい。

その他どんな悩みでも遠慮なくご相談ください。民間の専門の女性カウンセラーが担当します。
相談日 1月12日(木)、2月9日(木)、3月8日(木)

公的年金受給者の
確定申告相談会

2月16日から始まる確定申告に向けて、下記の期間、パソコンを使った申告書の作成やeTaxの送信指導が行われます。申告会場が混み合う前に、公的年金受給者の方はぜひこの機会をご利用ください。

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額

1月 休日在宅当番医・歯科医

- ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。
- 1日(日) 島崎内科医院(小島)【内】 ☎52-0173
佐野内科クリニック(黒河新)【内・神内】 ☎57-0811
たかぎ歯科医院デンタルサポートクリニック(高岡市木津) ☎24-3837
 - 2日(月) 梅崎クリニック(海老江)【内・放・小】 ☎86-8420
のざわクリニック(大門)【外・内・消内・肛外】 ☎51-6051
大野歯科医院(高岡市早川) ☎28-1515
 - 3日(火) 木戸クリニック(朴木)【内・神内】 ☎82-7300
藤田クリニック(二口)【産・婦】 ☎52-3515
飛見歯科(高岡市横田町) ☎24-6480
 - 8日(日) 尾島外科胃腸科医院(桜町)【外・胃】 ☎84-8552
富川クリニック(南太閤山)【胃・循・外・内】 ☎56-7373
かとう歯科クリニック(氷見市北大町) ☎74-5270
 - 9日(月) 長徳寺クリニック(本町)【整】 ☎84-7171
渡辺内科クリニック(二口)【内】 ☎52-6030
歯科クリニック福井(高岡市佐野) ☎24-7650
 - 15日(日) 羽岡内科医院(本町)【内】 ☎84-8200
レディースクリニックむらた(橋下条)【産・婦】 ☎57-4141
なかおき歯科医院(戸破) ☎57-3488
 - 22日(日) 中新湊内科クリニック(中新湊)【内・小・皮】 ☎82-2000
摂津小児科医院(中太閤山)【小】 ☎56-5775
沢井歯科医院(高岡市伏木矢田) ☎44-7050
 - 29日(日) とよた小児科クリニック(小島)【小・内】 ☎52-0288
高橋医院(黒河)【内】 ☎56-0346
かなやま歯科クリニック(高岡市美幸町) ☎21-6605

行政情報発信

- テレビ広報いみず【射水ケーブルTV】
【放送時間】
10:00～、14:30～(土日16:30～)、
18:30～、23:00～
【今月のピックアップ】
- 新春対談「人・物の更なる交流拠点を
目指して～富山新港と新湊大橋の可能性を探る～」
(1月1日～1月8日放送)
- 第57回県小学生火災予防研究発表
大会受賞作品
(1月9日～1月15日放送)
- 地域すまいる27～いいひと、いいもの、いいところ～
#8 浅井地区の皆さん
【放送日時】1月30日(月)～
①7:30～ ②15:00～ ③19:00～
※②は土日なし

の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下の場合には、所得税の確定申告書の提出は不要となりました。

- 公的年金の源泉徴収票(原本、複数ある場合はすべて)
- 健康保険料等の支払い金額がわかるもの(控除証明書又は領収書の原本)
- 生命保険料・地震保険料等の控除証明書(原本)
- 平成23年中に支払った医療費の領収書(合計額を計算してきてください)
- 配偶者や扶養親族に収入がある方は、その金額がわかるもの

「後期高齢者医療保険料控除予定額通知書(確定申告用)」

確定申告の際、社会保険料控除に利用してください。



各種相談	
女性のこころと生き方相談 ☎55-2238 1月16日(月)、30日(月) 2月13日(月)、27日(月) ☎午後2時～午後4時 📍働く婦人の家	
心理士による子育て相談 1月11日(水)、2月8日(水) 📍新湊子育て支援センター ☎82-8018 1月6日(金)、2月3日(金) 📍小杉北部子育て支援センター ☎55-5582 1月20日(金)、2月17日(金) 📍大門子育て支援センター ☎52-1303 1月20日(金)、2月17日(金) 📍下村子育て支援センター ☎59-8088	
教育相談 ☎82-1678 水・金曜日(祝日除く) ☎午後1時～午後5時 📍教育センター	
家庭児童・母子父子相談 ☎82-1953 月～金曜日(祝日除く) ☎午前9時～午後5時 📍新湊庁舎	
子どもの悩み総合相談 ☎FAX 57-0100 月曜日～金曜日(祝日除く) ☎午前9時～午後5時 📍小杉庁舎 Eメール kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp	
精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799 📍子どもの権利支援センター (来所相談のみ・要予約) 毎週水曜日(祝日除く) ☎午後3時～午後4時30分 第一水曜日(祝日除く) ☎午後2時～午後5時	
生活・就労相談 ☎82-1955 1月11日(水)、18日(水) 2月8日(水)、15日(水) ☎午後1時30分～午後4時30分 📍新湊庁舎	
交通事故相談 ☎076-444-4400 1月6日(金)、20日(金) 2月3日(金)、17日(金) ☎午後1時～午後3時 📍富山中央警察署分舎	
犯罪・事故など被害に関する相談 月～金曜日 ☎076-413-7830 📍富山被害者支援者センター ☎午前10時～午後4時	
住宅相談 1月15日(日) 📍新湊交流会館 ☎82-4511 ☎午前10時～午後3時 📍大門総合会館 ☎55-1298 ☎午前10時～午後4時	

教育カウンセラーが悩みの相談に応じます

教育センターってどんなところ?

市教育センターの教育相談室では、皆さんの悩みの相談に、専門の教育カウンセラーが応じています。

教育相談室(定期相談)

定期相談日 水・金曜日 午後1時～5時
電話予約をしてください。☎82-1678

また、教育センターでは、センター所員が随時相談に応じています。

教育センター教育相談 ☎84-9650

月～金曜日 午前9時～午後5時
※こちらから出向く「家庭訪問相談」も行っています。気軽にお電話ください。

問合せ先 射水市教育センター(布目)
☎84-9650

教育センターでは、市内の学校に勤務する教職員の研修など、教職員に対する業務のほか、生徒指導、不登校の児童・生徒に学習支援等を行い、集団生活へのサポートを行う適応指導教室や、交通事故・問題行動、不審者情報などをいち早く発信しています。

住所 射水市布目1番地

ワンポイントエコライフ

お風呂は間隔をあけずに入ろう

《家族みんなで続けて入浴しましょう》

浴槽には必ずフタをして熱が逃げないようにしましょう。使用後は種火・電源を切りましょう。

行動例	CO2削減効果	年間節約効果
間隔をあけずに入浴する ・2時間放置により4.5℃低下した湯(200リットル)を追い焚きする場合(1回/日)	87kg/年	約6,490円/年

家庭の省エネ大事典(財団法人 省エネルギーセンター) 参照

お願い!! スプレー缶やカセットボンベは爆発等の危険性があります。必ず穴を空けて燃えないごみとして出してください。

地下水の節水にご協力を

地下水は、生活用や工業用をはじめ、道路・駐車場の消雪用などに幅広く利用されています。特に、冬本番を迎えたこの時期は、雪が降ると消雪設備が一斉に稼働し、大量の地下水がくみ上げられます。このため、地下水が不足し、一部の地域で利用できなくなることがありますので、節水にご協力くださるようお願いいたします。

問合せ先 環境課(大島庁舎) ☎52-7967

年賀状リサイクル ～廃棄する年賀状を回収します!～

年賀状を回収し、製紙会社へ引き渡し、再び紙として利用する年賀状リサイクル事業を実施します。



廃棄する年賀状をお持ちの方は、年賀状リサイクルにご協力ください。(※光沢紙の写真付き年賀状は、リサイクルに適さないため、混入しないようご注意ください。)

回収箱設置場所 各庁舎市民サービス課
回収期間 平成24年1月4日(水)～平成24年3月30日(金)
土日、祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分
問合せ先 射水市環境衛生協議会事務局(環境課内) ☎52-7967

便利なe-Taxで確定申告をしよう!!
e-Taxをご利用される方は事前に準備が必要です。利用するのに必要なもの
住基カード
電子証明書付住民基本台帳カードを16Pの手順で取得してください。
ICカードリーダー
お使いのパソコンで電子証明書を読み取るために「公的個人認証サービス」に対応ICカードリーダー「タ」をご用意ください。(家電販売店やインターネット等で購入できます。)
e-Taxの利点
・HPから申告できる
・自宅やオフィスから申告できます。

・最高4,000円の税額控除
納税者本人の電子署名及び電子証明書を付して、e-Taxを利用して申告すると、平成19年分から平成24年分まで1回、所得税額から最高4,000円(平成24年分は最高3,000円)の税額控除を受けられます。
・添付書類が提出不要
医療費の領収書や源泉徴収票等の添付書類は、内容の入力で済みます。(ただし、書類の提出又は提示を求められることがあります。)
・還付金がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。
e-Taxホームページ

http://www.e-tax.nta.go.jp
問合せ先 高岡税務署 ☎21-2501(音声案内)
「相続登記・遺言・後見」無料相談会
日時 2月3日(金) 午前10時～午後3時
場所 高岡市役所8階 802号室
問合せ先 富山県司法書士会 ☎076-431-9332
「いみず元気にせんまい券」取扱登録店の皆さんへ
換金は平成24年1月31日(火)まで
まだ換金がお済みでない場合は、お早めにお問い合わせください。
問合せ先 港湾商工課(新湊庁舎) ☎82-1955

富山県内どこでも証明書の交付が受けられます!

ご自分の「住民票の写し」「戸籍謄抄本」などの交付が受けられる便利な「とやま広域窓口サービス」をご利用ください。(本籍又は住所が富山県内にある方に限ります。)

取扱窓口 ●県内全市町村役場戸籍・住民票担当窓口
●とやま市民交流館市民サービスコーナー(CICビル3階)
●高岡市オタヤ市民サービスコーナー(御旅屋セリオ7階)
取扱証明 ■本人又は同一世帯(同一戸籍)の人が請求できるもの
住民票の写し、戸籍謄抄本、戸籍附票の写し
■本人のみが請求できるもの
印鑑登録証明書(印鑑登録カードが必要)、身分証明書
ご利用時間 月曜日～金曜日午前9時～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)
必要なもの 認印、運転免許証など本人確認書類、印鑑登録証明書請求時のみ印鑑登録カード・手帳
※窓口備え付けの「とやま広域窓口サービス用交付請求書」にご記入ください。

問合せ先 市民・保険課(大島庁舎) ☎52-7964

各種相談	
行政・人権相談 ☎午後1時～午後4時 1月 休み、2月1日(水) 📍小杉社会福祉会館 1月12日(木)、2月9日(木) 📍新湊交流会館 1月18日(水)、2月15日(水) 📍大門総合会館 1月24日(火)、2月28日(火) 📍大島社会福祉センター 1月 休み、2月6日(月) 📍下村保健センター ※人権相談のみ いずれも ☎57-1624	
心配ごと相談 ☎午後1時～午後4時 毎週月曜日(祝日除く) 📍小杉社会福祉会館 ☎55-2813 毎週水曜日(祝日除く) 📍新湊交流会館 ☎82-8450 1月11日(水)、25日(水) 2月8日(水)、22日(水) 📍大門総合会館 ☎52-5190 1月24日(火)、2月28日(火) 📍大島社会福祉センター ☎52-5190 1月 休み、2月6日(月) 📍下村保健センター ☎52-5190	
無料法律相談 ※定員あり、お早めに 1月26日(木)、2月23日(木) ☎午後1時～4時 📍小杉庁舎 ☎57-1627 要予約 (1月分は12日午前8時30分から受付) 1月13日(金)、2月10日(金) ☎午後1時～午後3時30分 📍小杉社会福祉会館 ☎55-2813 要予約(相談日の2週間前～) 1月18日(水)、2月15日(水) ☎午後1時30分～午後4時30分 📍新湊交流会館 ☎82-8450 要前日予約	
行政書士による無料相談 ☎56-4573 1月27日(金)、2月24日(金) ※相続・遺言・成年後見等 ☎午後2時～4時30分 📍小杉社会福祉会館	
年金相談 📍新湊庁舎 ☎82-1964 1月20日(金)、2月17日(金) ☎午前10時～午後3時	
成年後見制度相談 ☎午後2時～午後4時 1月25日(水)、2月22日(水) 📍小杉庁舎相談室 ☎82-1952(予約優先)	
税理士の無料税務相談 ☎25-6624 1月19日(木)、2月16日(木) ☎午後1時～午後3時 📍高岡本丸会館 要予約(相談日の1週間前～)	
消費生活相談 📍大島庁舎 ☎52-7974 月曜日から金曜日(祝日除く) ☎午前9時～午後4時	



禁煙、はじめてみませんか

「禁煙外来」を毎週金曜日午後開始します。タバコを吸うことにより、心筋梗塞などの循環器疾患や脳梗塞・がんなどさまざまな疾病のリスクが高まります。これから禁煙を始めようと考えておられる方は、どうぞ気軽にご相談ください。禁煙外来では保険適用により禁煙治療が受けられます。詳しくは射水市民病院までお問い合わせください。

心臓病教室に参加しませんか

ハート・サポート・チームが皆さんに分かりやすくご説明します。気軽にご参加ください。

◆時間 午後2時～3時30分
◆場所 診療棟2階大会議室

開催日	開催内容	担当
1月12日(木)	やっぱり太ると心臓に悪い?	栄養士
1月26日(木)	筋トレのススメ	心臓リハビリテーション指導士

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんを家族にお持ちの方など、糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

◆時間 午後1時30分～3時
◆場所 診療棟2階大会議室
※1月13日、1月27日のみ電卓、食品交換表をご持参いただくと分かりやすいです。

月日	内容	担当
1月13日(金)	フットケア 食事療法と単位配分	糖尿病療養指導士 栄養士
1月20日(金)	糖尿病と合併症 家庭でできる運動療法	堀 内科部長 保健師
1月27日(金)	糖尿病とは 油脂(表5)と外食	堀 内科部長 栄養士
2月3日(金)	糖尿病とくすり 糖尿病とは	薬剤師 堀 内科部長

鼠径ヘルニアとは



外科医師 渡辺 徹

みなさん、「ヘルニア」という言葉は聞かれたことがあると思います。一般的にヘルニアといえば脊椎に発症する椎間板ヘルニアが有名ですが、おなかや脳などに発生するものもあります。ここで、おなかに発生するものの一つに「鼠径(そけい)ヘルニア」があります(俗称で「脱腸」と呼ばれています)。これは、腸などの内容物が、おなかの壁の弱い部分から太ももの付け根(鼠径部)に押し出されてくる病気で、幼児や高齢者、男性に多い傾向にあります。

鼠径ヘルニアは、生まれつき又は加齢により下腹部の壁の組織の弱い方が、泣く・咳をする・き

ぼる・重い荷物を持つなど、おなかに力を入れた拍子に、下腹部あたりに膨らみが突出したり、時には痛みを伴うことで気付かれます。突出した膨らみは自然に消失したり、また時々出たりします。しかし、この鼠径ヘルニアを放置すると、脱出した内容物が元に納まらず出口で絞めつけられた状態(嵌頓(かんとん))となり、その部分の血流が途絶えて組織が腐ってしまうことがあります。こうなると生命にも危険な状態で、手術によりその部分を切除しなければなりません。

最近の治療法は、成人では人工の網目素材を用いて、おなかの壁を補強する修復手術が一般的です。力んだ際に下腹部が膨らみ痛みが伴う場合には、ぜひ一度ご相談ください。

射水市の工事等発注状況

(契約金額が1千万円以上のもの)

問合せ先 管財課(小杉庁舎) ☎57-1631

入札による契約(平成23年11月契約分)	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
工事	港町地内 鉛製給水管更新(その6)工事	射水市港町	(有)小杉設備工業	17,881,500
	市道久々湊殿村線歩道整備工事	射水市作道、久々湊	(株)朴木工業	16,117,500
	市道黒河542号線道路舗装工事	射水市黒河五区	昭和建設(株) 射水支店	11,235,000
	市道戸破1050号線外道路改良工事	射水市戸破(元町)	(有)ケーエス興産	11,665,500
	堀岡明神新地内外鉛製給水管更新工事	射水市堀岡明神新	(株)ばんどー工業	14,437,500
物品	高機能消防指令センター機器賃借(5年間契約)	射水市消防本部及び4署所	富士通リース(株) 北陸支店	53,077,500

随意契約(平成23年10月契約分)

物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)	
工事	粗大処理施設整備工事	射水市西高木(ミライクル館)	クボタ環境サービス(株) 大阪支社	19,582,500

市民協働の現場から

黒河地域振興会 フラワーガーデン事業

黒河地域振興会では、昨年度の「みんなで作ろう、芝生広場」に引き続き、平成23年度地域提案型市民協働事業として採択された「フラワーガーデン設置事業」を実施しました。公民館からコミュニティセンターへ名称が変更となったことを機会に、コミュニティセンター前の敷地を環境にふさわしい花壇にしようと計画し、6月初めから不要な樹木の伐採、瓦礫の撤去、側溝の整備及び土壌の入れ替え等の基盤整備を行いました。

花壇の植え付けには、広報を通じ全世帯に参加を呼びかけた結果、児童クラブの子どもたちも含め約120名の参加があり、コミュニケーションの育成につながる場となりました。花壇の名称は、地域住民から公募した結果、藤井陽菜さん(歌の森小学校4年生)の「黒河フラワーガーデン」と決定しました。

また、7月初めの「射水市花壇コンクール」では銀賞、8月の「富山県花のまちづくりコンクール」では優良賞を受賞し、10月初めには、花壇及び広場の草むしりを呼びかけたところ約140名の参加があり、芝生や花の生育を見ながら一層のコミュニティ形成を図ることができました。初年度から名誉ある賞を受賞し、一丸となって育てた努力が報いられた結果となりましたが、来年もなお一層の努力を重ね、皆さんに喜ばれるような花壇作りを目指して行く決意を新たにしています。



問合せ先 黒河地域振興会
まちづくり課(小杉庁舎) ☎56-0069
☎57-1622

成人おめでとうございます

20歳になったら国民年金!

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金への加入もそのひとつです。みなさんの中には、「年金なんてよくわからない」「私たちの老後にはどれだけの余裕があるかわからない。」なんて思っている人はいませんか?

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

Q「加入しないといけないの?」
A 老後の収入の保障が得られません。20歳から60歳までの40年間の加入期間のうち、最低25年加入し、保険料を納めないと、年金の請求はできません。

Q「保険料を納める余裕がありません。」
A 20歳といえば学生の人、アルバイト等で収入が少ない人もいると思います。そんな場合は「学生納付特例」や「若年者納付特例」の申請もできます。

加入手続きや納付特例申請等のもれ、保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、未加入や未納の期間がないように気をつけましょう。

20歳になるみなさんには、誕生日に合わせて年金事務所から届書の入った封筒が送られてきます。(※すでにお勤めされている方は厚生年金・共済組合に加入中の方には送付されません。)20歳の資格取得届をし、納付方法も選みましょう。「学生納付特例」や「若年者納付特例」を希望する場合は、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

これから年金制度の仲間入りをするみなさんには、加入の手続きがスタートです。まずは自分で年金事務所からの封筒を開けてみましょう!

届出先 市役所各地区行政センター
市民サービス課
問合せ先 市民・保険課(大島庁舎)
☎52-7965
高岡年金事務所
☎21-0057

射水おでかけガイド

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) 1月の休館日 1~3日、16日
<http://www.imizubunka.or.jp/chubun/index.html> ☎82-8400

◆オペラ「電話」「泥棒とオールドミス」

2月19日(日) 好評発売中!

午後2時30分開場 午後3時開演
 入場料: 全席自由 一般 4,000円
 高校生以下 2,000円
 (当日各500円高)

指揮: 清水史広 演出: 杉 理一
 出演: 「泥棒とオールドミス」
 中島啓江(ソプラノ) 羽瀨浩樹(バリトン)
 石川公美(ソプラノ) 長澤幸乃(ソプラノ)
 「電話」
 山本有希子(ソプラノ) 門田 宇(バリトン)
 演奏: オーケストラ・アンサンブル金沢

アメリカの作曲家メロッチェの傑作2作をお届けします。コミカルでドラマティックな中にもペースを含む内容とメロディラインで、オペラの素晴らしさと楽しさをご堪能ください。本公演は日本語で上演します。



中島啓江 山本有希子 門田 宇

◆KNBラジオ公開録音 射水市歌まつり

3月11日(日) 好評発売中!

午後2時30分開場
 午後3時開演
 入場料: 全席指定 3,500円(当日500円高)
 出演: キム・ヨンジャ 門倉有希
 北川大介 山口かおる



キム・ヨンジャをはじめ、国内で活躍する歌手を一堂に集め、KNBラジオの公開録音・放送を兼ねる歌謡ショー。様々なアーティストによる名曲の数々、素敵な歌声をお楽しみください。

◆第4回射水市合唱祭

3月4日(日)

午後1時開場 午後1時30分開演 入場料: 無料

射水市内を中心に活動する合唱団体でお届けする合唱の祭典。小学生コーラスからシニアコーラスまで幅広い年齢層が集い、日ごろの練習成果を披露します。素晴らしいハーモニーをお楽しみください。

出演(予定): アーベントG、合唱団エコーいみず野
 新湊合唱クラブ、絵本コロ・アルカディア合唱団
 小杉中学校合唱部、小杉童謡の会、合唱団はるか
 ラポールヴィヴァーチェ、ラ・フォレスタ・デル・カント
 射水混声合唱団、ラポールコーラス

アイザック小杉文化ホール ラポール 1月の休館日 1~3日、10日、17日、24日、31日
<http://www.imizubunka-rapport.jp/index.html> ☎56-1515

◆ラポールニューイヤーコンサート2012

1月9日(月・祝) 好評発売中!

午後1時30分開場 午後2時開演
 入場料: 全席自由 一般 3,500円
 高校生以下 2,000円
 (当日各500円高)

※選択された会員は口数招待します。

新年恒例、オーケストラ・アンサンブル金沢によるニューイヤーコンサート。今回は、プザンソン国際指揮者コンクール優勝者、山田和樹の指揮によるベートーヴェンの名曲をお楽しみください。ソリストにはドイツから若手ピアニスト、モナ=飛鳥・オットを迎え華やかに贈ります。



指揮: 山田和樹 ピアノ: モナ=飛鳥・オット

◆岡本知高

Concerto del Sopranista 2012

2月26日(日) 好評発売中!

午後1時30分開場 午後2時開演
 入場料: 全席指定 4,000円(当日500円高)
 ※選択された会員は口数招待します。

男性でありながら女性ソプラノの音域を持つ男性ソプラノ歌手『ソプラニスタ』岡本知高によるリサイタル。男性としての強い筋力と豊かな肺活量を生まれながらのソプラノヴォイスを通して発揮できるという、世界的にも大変希少な「天性の男性ソプラノ歌手」です。唯一無二の奇跡の歌声をお聴き逃しなく!



陶房「匠の里」 1月の休館日 1~4日、10日、11日、17日、24日、31日
<http://www.imizubunka.or.jp/tougei/index.html> ☎54-1201

◆春からあたらしいことを始めようと思っている方に
 ◆おためし陶芸教室

やっと自分に時間が自由に使えるようになった皆さん! 新しい趣味に陶芸はいかがですか? 気軽な気持ちで体験に来てみてください。

実施日: 1月13日(金)または14日(土)
 時間: 午前9時30分~11時 受講料: 無料
 申し込み方法: 電話にて ☎54-1201



◆1月の郷土陶芸作家展

匠の里陶友会員 初窯作品展
 1月15日(日)~30日(月)

新湊博物館 1月の休館日 1~4日、10日、17日、24日、31日
 ☎83-0800

石黒信基・北本栗展

開催中~2月26日(日)

当館の展示の中核・高樹文庫のうち、石黒信由のひ孫・信基、孫・北本栗の関係資料を展示、彼らの業績を紹介し、慶応3年(1867)の敦賀琵琶湖間運河開削計画に伴う測量や明治2年(1869)の国絵図の作製など、幕末維新期加賀藩の主要な測量・絵図作製事業は彼らに命じられました。



射水部分開削図
 石黒信基 製図
 慶応元年(1865)

全国的に見て高い水準にあった二人の学問・技術の足跡とその生涯をたどります。

「高樹文庫絵図集-石黒信易・信之・信基・北本栗-」好評頒布中

信基・北本栗展のオープンとともに、当館ミュージアムショップで頒布を始めました。A4判で全32ページ、信由の3代の子孫が作製した絵図をオール・カラーで紹介、頒価は800円です。ぜひお求めください。

大島絵本館 1月の休館日 1~4日、10日、16日、23日、30~31日
 ☎52-6780

「川端 誠 絵本作家トーク

~絵本とともに旅をして~ 1月22日(日)

絵本館パフォーマンスホール&シアターにて

原画展開催中の絵本作家・川端誠さんをご来館されます。当日は制作秘話が聴ける絵本ライブや版画の実演などを開催。こちらのイベントは入館料のみでお楽しみいただけますので、ぜひお立ち寄りください。

11時~/絵本ライブ 12時~/サイン会・版画実演
 14時~/絵本作家トーク 15時半~/サイン会・版画実演

「川端 誠 絵本原画展」1月29日(日)まで

川端さんの2冊の絵本原画と、絵本制作に使われたゴム版を展示中。「たつ」に変身できるおめでたい写真撮影コーナーもありますのでこちらもぜひご覧ください。

太閤山ランド 1月の休園日 1~3日、10日、17日、24日、31日
 ☎56-6116

◆第27回左義長まつり

1月9日(祝) 10:30~15:00 (点火は11:20頃)

左義長は書き初め・しめ飾り・門松などを持ち寄って焼く行事です。

あたたかいラーメンやおしるこなどの飲食コーナーや放水体験コーナーもあります。

また、3月末まで駐車場が無料です。



海王丸パーク 1月の定休日 1~3日、10日、16日、23日、30日
 ☎82-5181

●海王丸の特別公開見学ツアー 1月9日(祝)、2月11日(祝)

普段非公開の機関室や製帆作業場等の見学ツアーを開催します。海王丸クルーの解説付きです。

時間 10時、11時、13時、14時(約30分)
 参加費 海王丸乗船料のみ
 条件 小学生4年生以上、動きやすい服装でお越しください。

~海王丸ボランティア募集中~

あなたも総帆展帆に参加しませんか? ここでしか味わえない爽快感があります! 15歳から参加可能ですので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

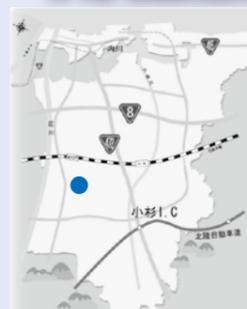
●海王丸パーク出入口の変更

新湊大橋工事に伴い、出入口が変更となりますのでご注意ください。詳細は、ホームページをご確認ください。
 変更日 平成24年1月10日(火)

Let's go スポーツ施設 Vol. 3

大門総合体育館

射水市二口3142番地
 TEL 52-4655 FAX 52-4664



◎アクセス
 JR「越中大門駅」から、徒歩15分

体育館周辺には、相撲場や広場を備えたグリーンパークだいもん、大門小学校などの施設があります。

駐車場	有(無料) 123台
休館日	毎週月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌日) 年末年始(12/28~1/3)
利用時間	平日 午前9時~午後9時30分 日曜・祝日 午前9時~午後5時
主な施設使用料	(1時間) 大会全面 1,200円 練習(バドミントン1面) 200円



★施設内容★

アリーナ(42m×32m)、バスケットボール2面
 バレーボール2面、バドミントン6面 等
 観客席あり(240席)
 その他 トレーニング室、会議室、柔剣道場

※自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場していませんか。ご連絡をお待ちしています。
秘書広報課 ☎57-1621

みんなの図書館



☎57-4646
平日は午後6時半まで

交流を重ね30年

今回の射水の人なかまは、東京都渋谷区の猿楽地区との交流30周年を迎えた「猿楽会」(金山)を紹介します。

太平洋戦争中に金山地区に集団学童疎開した当時の猿楽国民学校(現猿楽小学校)の学童らが1976年(昭和51年)に金山を再訪問したことがきっかけで、翌年、猿楽小学校と金山小学校は姉妹校としての約束を取り交わしました。最初は児童代表が相互に訪問しましたが、83年からは5・6年生全員が相互に訪問するようになりました。

猿楽会は、この姉妹校交流を側面から支援することを目的に、自治会やPTA、地域住民、学校関係者により80年11月に結成され、会発足以降、



平成23年市政功労者表彰を受けて

「猿楽会」(金山)

30年にわたりPTAと連携して民泊のお世話や歓迎会の開催など姉妹校交流の手助けを行いながら、猿楽の組織、金山会・金山交流を支える会・猿楽みこし会との交流を続けてきました。「猿楽会が設立30周年を迎えることができたのは、ひとえに行政・学校・PTAの温かいご協力と歴代会長をはじめ会員各位のたゆまぬ努力の賜物。この交流が永遠に続くことを切に願います。」と御後会長は振り返ります。

猿楽会では、30周年記念事業の一環として、記念誌「つながり」(金山と猿楽の心の絆を永遠に)を作成しました。この冊子は、市立図書館でも閲覧できます。



記念誌つながり

- 新着図書が確認できます
新着図書ホームページ
《一般図書》
展望と開運2012
東アジア地図帳
企業年金再生
江戸大名の本家と分家
だんじり母ちゃんとかあかんたれヒロコ
訣別
福を招くお守り菓子
ゼロからわかる物理
志村 史夫
優秀広報紙集2011
日本PTA全国協議会
大相撲行司の世界
あかりの湖畔
春告げ坂
精姫様一条
ヒート
千里伝 武神の賽
蛭の航跡
煙とサクランボ
放蕩記
赤絵そうめん
【郷土資料】
山ふたり 北アルプス編
つながり
猿楽会
村山 幸徳
草 思 社
永 森 秀和
野口 朋隆
コシノ ヒロコ
大前 研一
溝口 政子
根間 弘海
青山 七恵
安住 洋子
杉本 章子
堂場 瞬一
仁木 英之
帯木 蓬生
松尾 由美
村山 由佳
山本 兼一
三輪 敏広

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

全館休館日
開館時間 平日 9:30~18:30
土日祝 9:30~17:00

▼「龍年に因んだ本」展
龍の起源から伝説や小説・児童書を集めました。
期間 1月6日(金)~15日(日)
会場 中央図書館

『ラジオ体操でみんな元気!』
②ラジオ体操第2 (汐文社)
国民の健康を保つことを目的につくられたラジオ体操は、昭和3年からラジオ放送が開始しました。ラジオ体操の動きと効能を写真で分かりやすく解説しています。

Q & A

市長への手紙・市へのメール

ご提案・ご質問にお答えします

Q 子宮頸がんの1回目の予防接種を9月までに接種できなかったため、年度内に3回目まで受けることができなくなりました。来年度に入ってから受ける場合も補助の対象となりますか。

A 子宮頸がんの予防接種は、厚生労働省からの通知に基づき、中学1年生から高校2年生までを対象に、平成22年度と平成23年度の2か年度に限り、3回分の接種費用を全額助成しています。現在、厚生労働省では、来年度以降も子宮頸がん予防接種を継続することが検討されていますが、その詳細については分かっていません。

市では、まずは、平成24年3月までのできるだけ早い時期に接種を受けていただきたくて考えています。そして、年度内に接種できなかった費用の助成については、その対応を検討しているところです。検討結果については、広報いみずやホームページ等でお知らせします。

「市長への手紙」送り方

市長への手紙は、各庁舎に専用ポストと一緒に設置しています。緑色の封筒が目印です。専用ポストもしくは郵便ポストにそのまま投函してください。(切手不要)

「市へのメール」送り方

市へのメールは、市ホームページに専用のページがありますので、記入して送信してください。

市ホームページ
(<http://www.city.imizu.toyama.jp/>)
→ 射水市の概要(ホームページ左項目)
→ 市へのメール

広報・広聴事業

ようこそ市長室へ

日時 1月24日(火) 午後2時~
テーマ 税、保険年金、環境、交通等
場所 大島庁舎市長室
定員 3人(先着順)

1月11日(水)から受け付けます。

申込・問合せ先
秘書広報課(小杉庁舎) ☎57-1621

マгноリアの丘から

葉を落としたケヤキ。曇天に裸の枝を伸ばした姿は開きかけの巨大な扇に映る。南郷丘陵の今の光景だ。老境を迎えた男の心を象を季節の移ろいとともに濃密な言葉で紡いだ古井由吉氏の近著『蝸の声』の一節を借りれば「冬枯れの林の、枝の張りこそ美しい」の趣である◆旧臘、筆者の住む地区の万雑(まんぞう)もつつがなく済み、一年が終わった。用水や農道管理などの経費を年暮れに一括して集めるこの制度、江戸時代中期に加賀藩が始めたという。今も北陸では根強く残る。年暮れの風物詩だ◆一軒一軒集金したあと、決算報告して年の最後ににぎやかに一杯やる。万雑はこの一連の事柄すべてを指す。万雑は合言葉に人々は集う。もつとも昨今は月ごとに金融機関の各自の口座から引き落とすやり方をする地区も増えた◆通販で注文した岩手県産のアイガモ鍋の材料が届いた。大船渡の工場が震災に遭い、毎年注文している商品も今年はダメかと思っていた。同封されたチラシにはがれき撤去の写真とともに、「会社は一步一步復興に向け歩んでいます」とあった◆被災地の人々はどんな新年を迎えたらう。「冬木の芽とがりのおの天を指す」(安藤柚青)。分厚い衣をまとった木々も春に備えている。被災地に心温まる光の早く射さんことを。

*市内在住の方にコラムを連載していただいています。

問合せ先 秘書広報課(小杉庁舎) ☎57-1621

観光サイト 1/4スタート!! 新「きららか射水観光NAVI」

「きららか射水観光NAVI」が大幅リニューアルされました。射水市のさらなる魅力発信を図るため、観光情報に加え、観光協会が推薦する射水のお店の紹介も加わりました。これに伴い、URLが変更になります。新しいURLは、<http://www.imizu-kanko.jp> です。ぜひご利用ください。



問合せ先 (社)射水市観光協会 ☎84-4649、観光・ブランド課 (新湊庁舎) ☎82-1958

「射水の四季」フォトコンテスト 作品募集中

詳しい応募要項は観光サイト「きららか射水観光NAVI」をご覧ください。

応募テーマ

射水市の魅力発見

部門「射水市の祭り・イベント部門」
「射水市の施設・風景部門」
の2部門

応募締切

平成24年1月31日(火)
(当日消印有効)

問合せ先 (社)射水市観光協会 ☎84-4649 URL <http://www.imizu-kanko.jp>

TOYAMA GROUSES

bjリーグ 富山グラウジーズ ホームゲーム 射水大会

射水で応援しよう!

日時

1月21日(土)

<試合開始>
18:00
<オープニング開始>
17:15

1月22日(日)

<試合開始>
13:00
<オープニング開始>
12:15



(C) TOYAMA GROUSES / bj league

※時間は変更になること
もございますので、
富山グラウジーズ公式
HPでご確認ください

会場 新湊アイシン軽金属スポーツセンター

対戦相手 仙台89ERS

富山グラウジーズ公式HP <http://grouses.jp/>

企業広告

テレビ・ネット・電話
まとめて節約

ケーブルテレビで充実ライフ!

LIHART ケーブルネットワーク
射水ケーブルネットワーク (株)
射水市中央町17-1 <http://www.canet.ne.jp>

☎0120-82-7320 または 82-7320

12月22日
グランドオープン

太閤山天然温泉
太閤の湯

射水の名湯、日帰り湯
太閤山天然温泉 太閤の湯
自慢の野天風呂や色々な
内風呂につかり、
ひとときの心の贅沢を
お楽しみください。

〒939-0311 射水市黒河5424番地
TEL0766-56-2345 FAX0766-56-2366
営業時間 10時~24時(最終受付23時) 年中無休

PCケア 射水大前店 年中無休

パソコン出張修理

おまかせ下さい!!
パソコンのトラブル

富山県射水市大門169
(0766)52-7997
電話受付 9:00~21:00
営業時間 10:00~20:00

美しい富山県づくりに。

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26

<企業広告募集> 問合せ先 広告代理店 (株)協和総商 ☎21-0319 秘書広報課 (小杉庁舎) ☎57-1621

射水市ホームページ
<http://www.city.imizu.toyama.jp/>

メール info@city.imizu.lg.jp

twitter <http://twitter.com/imizukouhou/>

緊急情報・観光情報・メール配信サービスなど広報紙だけではお届
けできない情報もりだくさん。

編集後記

2011年は、皆さんにとってどのよう
な年でしたか。2012年も、楽しいま
ちの話題をお待ちしています!(い)
2012年の射水市とかけまして2011年の大阪と解きます。
その心は 橋も通る(橋下徹)……。どちらも今年が楽しみで
すね。(あ)
2012年は、広報いみずにユーモアと笑いを入れて、明るく
楽しい広報を目指します。広報いみずが「笑う門には福来る」
をお手伝いできればうれしいです。(も)