

## 屋外で地震が起こったら 『 外出している場合 』

### 住宅街にいるとき

ブロック塀や石壁、門柱など、倒壊の危険性のあるものから離れましょう。屋根瓦などの落下物に注意を。

切れて垂れ下がっている電線にはさわらないようにしましょう。



### 繁華街にいるとき

ガラスや看板、ネオンサインなどの落下物に注意。

手荷物などで頭を守り、広場などに逃げましょう。

建物や塀、電柱などから離れましょう。

自動販売機の転倒にも注意を。



### スーパーやデパートにいるとき

ショーケースの転倒や商品の落下、ガラスの破片に注意を。

柱や壁際に身を寄せ、衣類や手荷物で頭を守り、店員の指示に従って行動しましょう。



### エレベーターの中

すべての階のボタンを押して、停止した階で降りましょう。

閉じ込められたときは、非常ボタンやインターホンで連絡を取り、救出を待ちましょう。



### 車を運転中

急ブレーキは危険です。徐々にスピードを落とし道路の左側に停車します。揺れがおさまるまで車外に出ずカーラジオなどで情報を確認します。

車を離れるときは窓を閉め、ドアロックをせずにキーをつけたままにしておきましょう。



### 電車やバスに乗っているとき

乗客の将棋倒しや網棚からの落下物に注意し、つり革や手すりにしっかりとつかまりましょう。

座っているときは、手荷物などで頭を保護しましょう。

勝手に降車せず、係員の指示に従いましょう。



### 海岸付近にいるとき

津波の危険があるので、すみやかに高台などの安全な場所に避難しましょう。

