

# 市政出前講座



射水ブランドロゴマーク ムズムズくん

- 市政出前講座は、市民の皆さんの希望に応じて皆さんが集まっている場所に職員が出向き、市の政策や取組についてお話する講座です。
- 市民の皆さんのご希望に応じて、職員が皆さんのところへ説明に伺います。お気軽にご利用ください。

# 「市政出前講座」メニューの見方

射水市市政出前講座は、射水市総合計画の中で様々な取組の方向性を示した5つの「まちづくりの基本方針」にもとづいて分類しています。

## 豊かな心を育み誰もが輝くまち ————— 2

- ・子育て支援に関すること
- ・郷土文化、芸術文化に関すること
- ・教育環境の整備に関すること
- ・人権尊重、男女共同参画に関すること



## 健康でみんなが支え合うまち ————— 3~4

- ・健康づくりに関すること
- ・高齢者福祉に関すること
- ・障がい者福祉に関すること
- ・保険、医療制度、国民年金に関すること



## 個性に満ちた活気あふれるまち ————— 4

- ・射水市の観光戦略に関すること
- ・みなとまちづくりに関すること
- ・企業誘致、企業や雇用の支援に関すること
- ・射水市の魚、森林に関すること



## 潤いのある安心して暮らせるまち ————— 5~6

- ・環境保全、リサイクルに関すること
- ・土地利用、道路整備に関すること
- ・上下水道に関すること
- ・コミュニティバス、交通安全に関すること
- ・消費者トラブルに関すること
- ・防災に関すること
- ・救命講習 火災予防に関すること



## みんなで創る開かれたまち ————— 6~7

- ・広報、広聴に関すること
- ・市民協働、コミュニティセンターに関すること
- ・重点事業、国際交流に関すること
- ・情報公開、選挙に関すること
- ・行財政改革、財政状況に関すること



## 射水市民病院メニュー ————— 9~10

- ・生活習慣に関すること
- ・薬の服用に関すること
- ・運動、リハビリに関すること



## 豊かな心を育み誰もが輝くまち

講座名	内容	担当課
1 射水市子育て情報局 子ども・子育て支援 の取組	子どもの健やかな成長や親自身の子育てライフを充実したものにするための参考にさせていただくために、射水市が行っている子育てに関する事業についてご紹介します。	子育て支援課
2 射水市子ども条例	人間として生きるために大切な子どもの権利と行政・家庭・地域の果たすべき役割と連携について規定した「射水市子ども条例」について説明します。	子育て支援課
3 地域のちからで 子どもを育む - 社会教育活動としての 放課後対策事業 -	市内15小学校区で実施している放課後子ども教室・土曜学習推進事業について説明します。	生涯学習・ スポーツ課
4 射水の遺跡	射水市内の遺跡や出土した考古資料を紹介します。	生涯学習・ スポーツ課
5 図書館へのいざない	図書館利用法を紹介します。 (1) 図書館の仕事、利用法 (2) 図書の探し方 (3) 雑誌・新聞・郷土資料の活用法	中央図書館
6 射水のやきもの	射水市出身の陶芸家・石黒宗麿や、江戸時代後期から明治期にかけての名陶・小杉焼について紹介します。	新湊博物館
7 射水の美術家たち	市出身美術作家のうち、地域の美術振興に大きな貢献をした物故者を中心に、その人と作品についてお話しします。	新湊博物館
8 石黒信由の業績	江戸時代後期に射水郡高木村で生まれ、和算、測量、絵図作成に大きな功績を残した石黒信由の業績について紹介します。	新湊博物館
9 射水市教育振興基本計 画	本市が目指す教育の目標や施策の取組について説明します。	学校教育課
10 いじめのない 射水市をめざして	「射水市青少年健全育成のための行動指針～いじめのない射水市をめざして～」について説明します。	学校教育課
11 青少年の健やかな成長を 目指して - 射水市少年育成セン ターの活動を中心に -	青少年を取り巻く有害環境の現状と地域ぐるみの環境浄化について説明します。	学校教育課
12 男女共同参画社会って？	男女共同参画社会に向けた市の取組とDV（ドメスティック・バイオレンス）について説明します。	総務課
13 人権って？	いじめ、親の子への虐待、障がいのある人への偏見差別など、基本的人権問題について説明します。	市民課

## 健康でみんなが支え合うまち

講座名	内 容	担当課
14 (新)検診を受けよう！	各種がん検診や特定健康診査、後期高齢者の健康診査の内容や結果の見方について説明します。	保健センター
15 (新)バランスの良い食事をしていますか？	バランスの良い食生活、野菜の摂取や減塩のすすめについて説明します。	保健センター
16 (新)乳幼児の感染症予防	お子さんがかかりやすい感染症やその予防について説明します。	保健センター
17 高齢者の在宅サービス	介護保険制度の要介護認定において「非該当（自立）」と認定された方へのサービスや介護保険制度の利用範囲を超える場合の在宅サービス、ひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯・寝たきり高齢者などの在宅サービスについて説明します。	地域福祉課
18 成年後見制度とは？	認知機能が衰え、判断能力が十分でなくなった人が不利益を被らないようにするには、どうすればよいでしょう。財産管理などを本人に代わって法的な代理人が行う制度「成年後見制度」について説明します。	地域福祉課
19 高齢者虐待防止法とは？	高齢者虐待防止法について、わかりやすく説明します。高齢者虐待を防止して、誰もが安心して住めるまちをつくりましょう。	地域福祉課
20 (新)変わります！ 介護予防サービス	介護保険法の改正により、射水市では平成29年4月から、主に要支援1、2の方の介護予防サービスが変わります。その概要について説明します。	地域福祉課
21 (新)地域福祉の推進に向けて～「地域福祉計画」の概要～	「互いに助け合い支え合うまち 射水」の理念のもと策定した地域福祉計画についてご紹介します。	地域福祉課
22 (新)障害者差別解消法とは？障害特性を理解し、誰もが住みよいまちづくり	平成28年4月に施行された障害者差別解消法及び県条例を説明します。また、身体、知的、精神、発達障害など様々な障害特性と対応について説明します。	社会福祉課
23 障がい者福祉サービス	射水市内の障がい者手帳取得者の状況、障がい者手帳の申請方法、手帳の等級等に応じて受けることができるサービス等について説明します。また、平成25年4月から施行された障害者総合支援法の障がい者福祉サービスについて説明します。	社会福祉課
24 障害者虐待防止法とは？	障害者虐待防止法の内容、通報の方法、対応などについて説明します。障がい者を含め、誰もが安心して住み慣れた地域で共に生活できるまちをつくりましょう。	社会福祉課
25 (新)手話を学ぼう！ ～聴覚障がい者の理解と支援～	聴覚障がい者のコミュニケーション手段である手話であいさつしてみませんか？聴覚障がい者の生活や文化の理解と支援方法についてお話しします。	社会福祉課
26 (新)点字を学ぼう！ ～視覚障がい者の理解と支援～	視覚障がい者が手で触って読む点字を打ってみませんか？視覚障がい者についての理解と支援方法についてお話しします。	社会福祉課

27	介護保険サービスって	介護サービスを利用するための手順（介護認定申請など）や介護サービス利用の仕方、利用者負担について説明します。	介護保険課
28	介護保険料はなぜ変わる	第6期介護保険料改正の概要や介護保険料の仕組みについて説明します。	介護保険課
29	国民健康保険制度のあらまし	国民健康保険加入・脱退の手続や高額療養費、国保医療費の状況について説明します。	保険年金課
30	長寿医療制度 （後期高齢者医療制度）	後期高齢者医療制度のしくみについて説明します。	保険年金課
31	将来に備える国民年金	20歳からの国民年金への加入、老後を支える国民年金、保険料の免除制度など、国民年金制度の概要について説明します。	保険年金課

### 個性に満ちた活気あふれるまち

講座名		内容	担当課
32	射水市の観光振興について	射水市の観光振興について説明します。	港湾・観光課
33	射水市のみどころ案内	市内観光施設、名所・名跡などについて説明します。	港湾・観光課
34	クルーズ船の魅力	富山新港に寄港するクルーズ船の魅力について説明します。	港湾・観光課
35	港の役割と利用状況	港の役割と富山新港の利用状況について説明します。	港湾・観光課
36	射水みなとまちづくり方策とは	富山新港東西埋立地の土地利用と、内川周辺との連携による新しいまちづくりの指針をわかりやすく説明します。また、港を活かしたまちづくりを提案します。	港湾・観光課
37	射水市移住交流促進事業	射水市移住交流促進事業の概要を説明します。	港湾・観光課
38	凧づくり教室 小学生対象	小学生などを対象に凧の作り方を教えます。（材料費要）	港湾・観光課
39	企業を誘致しよう	市内工業団地の概要と企業立地助成制度について説明します。	商工企業立地課
40	中小企業を支援します	中小企業への融資制度など、支援策について説明します。	商工企業立地課
41	射水のさかな (小学生向け、一般も可)	水産資源の保護・管理やつくり育てる漁業について説明し、環境保全の大切さを学びます。	農林水産課
42	射水市の農業について	国の政策、市内の農産物等を紹介します。	農林水産課
43	森林の役割と現状について	森林の役割や現状について紹介します。	農林水産課

## 潤いのある安心して暮らせるまち

講座名	内容	担当課
44 地球環境を守ろう	家庭でできるエコライフ活動について説明します。	環境課
45 射水市のごみ処理とリサイクル	ごみ処理とリサイクルの現状について説明します。	環境課
46 ごみの分け方、出し方	ごみの種類や分別の仕方を説明します。	環境課
47 エコバック作りの体験	新聞紙を使ってエコバックを作ります。	ミライクル館
48 建物を建てる前に	土地や建物についての法規制、建築協定の制度、地震防災マップ、木造住宅耐震改修支援事業、住宅相談などについて説明します。	建築住宅課
49 市道の現状と整備手法	現状の市道概要と整備状況について、市道整備に対する基本方針と整備手法について説明します。	道路建設課
50 地籍調査ってなに？	土地の境界を明確にするための地籍調査について説明します。	都市計画課
51 安全な道を維持しよう	市道の道路側溝、舗装、街灯、カーブミラーなどの維持管理及び道路法に基づく申請手続、新規設置の方法などについて説明します。	道路・河川管理課
52 庄川の治水事業の現況	射水市内を流れる1級河川「庄川」の治水事業の現況について説明します。	道路・河川管理課
53 暮らしと水道	水道の役割と使用実態や水道料金について説明します。	上下水道業務課
54 下水道使用料はどのように決まる	市下水道のあらましと下水道使用料について説明します。	上下水道業務課
55 私たちの水道	射水市の水道施設や水道水が家庭に届くまでの仕組みなどを説明します。また、水道にまつわる情報など、豆知識を紹介します。	上水道工務課
56 (新)暮らしと下水道	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 射水市の下水道事業の概要について</li> <li>2 雨水を処理する下水道について</li> <li>3 汚水を処理する下水道について</li> <li>4 環境を守る下水道について</li> <li>5 処理水と施設の有効利用について</li> </ol> 要望により施設見学もできます。	下水道工務課
57 コミュニティバスとデマンドタクシー	コミュニティバス、デマンドタクシーの利用方法などについて説明します。	生活安全課
58 交通安全・防犯対策	交通安全・防犯教室を開催します。	生活安全課
59 消費者トラブルについて	最近の消費者トラブル、悪質商法の代表的な手口などを説明します。	市民課

60	避難行動要支援者対策について	災害時に安全な場所に避難するなど一連の行動に不安がある高齢者等に対して、地域でできる避難支援や福祉避難所について説明します。	地域福祉課
61	災害図上訓練DIG(ディグ)	自分たちが住んでいる地域の地図を使って、災害時に安全な場所、危険な場所がどこにあるのかを確認し、地域の「防災マップ」を作成します。	総務課
62	災害に備えて	災害から身を守るために必要な知識の習得や対応の仕方、備え等について説明します。	総務課
63	津波ハザードマップを活用したワークショップ	津波ハザードマップを活用し、自分たちの住んでいる地域の危険箇所や避難路等をグループ単位で話し合いながら、地域独自のハザードマップを作成します。 時間 2時間30分程度 その他 津波ハザードマップをご持参ください。	総務課
64	「地域ぐるみの防災対策」自主防災組織に参加しましょう	地域の防災力向上に不可欠な自主防災組織。その役割や活動についてお話しするとともに、それぞれの自主防災会が抱える問題や課題についてご意見をいただき、解決策などを一緒に考えていきます。	総務課
65	やってみよう 命を守る応急手当 救命講習 申込は消防署へ	いざというとき、誰にでも簡単にできる応急手当について実技講習します。 1 普通救命コース(240分・180分 修了証交付) 2 救命入門コース(90分 参加証交付) 3 その他救命コース(60分程度) 都合により出向できない場合もありますので消防署にお問い合わせください。	消防本部
66	火事を出さないで 申込は消防署へ	火事を出さないために、日ごろから注意すべき事項や、火事から身を守るために必要な知識などについて説明します。	消防本部
67	火事だ！そのときどうする 消火器体験講習会 申込は消防署へ	火災発生時、初期消火に慌てないよう消火器の取扱いを説明後、実際に体験してもらいます。(消火器は、水消火器を使用します。)	消防本部

## みんなで創る ひらかれたまち

講座名	内容	担当課
68 市民と行政の架け橋 広報と広聴	市民参画のまちづくりに大切な広報と広聴事業の概要を説明します。	まちづくり課
69 射水市の イメージアップ事業	市民憲章、市民の歌や市の花木等、射水市のイメージアップ事業の概要について説明します。	まちづくり課
70 みんなで踊ろう！ 射水市民の歌 「水きららか音頭」	射水市民の歌「水きららか音頭」の踊り方について説明します。 家族や職場、各種団体等のイベントなどでみんなで楽しく踊りましょう。	まちづくり課
71 共に考える 協働のまちづくり	本市の市民協働事業について、条例の概要や協働事業の事例等を交えながら説明します。	まちづくり課

72	コミュニティセンターを活用した地域づくり	コミュニティセンターを活用した地域づくりについて、指定管理者制度や各コミュニティセンターの取組事業を交えて説明します。	まちづくり課
73	コミュニティ助成事業	宝くじの普及広報と地域の健全な発展を図るためのコミュニティ活動に対する助成事業について説明します。	政策推進課
74	総合計画に基づくまちづくり	射水市が目指すべき将来像と、それを実現するための各種施策の内容について説明します。	政策推進課
75	(新)射水市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	人口減少社会にあっても将来にわたって活力に満ち、市民が夢と希望を持てる射水市を創るためのまちづくりについて説明します。	政策推進課
76	多くの都市と交流する射水市	射水市の国際交流や姉妹都市交流の現状について説明します。国際交流員が出身国と日本との文化・風習などの違いについてお話しします。	政策推進課
77	マイナンバーカードの取得手続き	マイナンバーカードの取得手続きについて説明します。	市民課
78	マイナンバーについて	マイナンバー制度について説明します。	総務課
79	公職選挙法と明るい選挙	選挙の仕組みや明るい公正な選挙の推進について説明します。	総務課
80	情報公開と個人情報保護制度	射水市の情報公開制度及び個人情報保護制度の内容について説明します。	総務課
81	市税のしくみ	市民税、固定資産税その他市税全般について課税の仕組みから納税の方法までを説明します。	課税課 収納対策課
82	市議会のしくみ	議会の構成や運営、請願や陳情の方法、傍聴などについて説明します。	議事調査課
83	射水市における行財政改革への取組	射水市における行財政改革の取組とその進捗状況について説明します。	人事課
84	射水市の財布の中身	予算の概要や財政状況について説明します。	財政課
85	市長の出前講座	市長が射水市政全般について講演します。 (日程調整が可能な場合のみ開催します。)	まちづくり課



❖ 『みえる わかる わかり合えるミーティング』 もご利用ください ❖

メニュー	ようこそ市長室へ	市長の出前講座	市長とのランチ (コーヒー) トーク	市長のまちまわり
内 容	市政全般について 市長へご提案 ください	市長が市政全般を 講演します。 ※個別のテーマは 「市政出前講座」を ご利用ください。	市長と参加者が飲食を ともにしながら まちづくりを語り 合います	市長が地域の現況を 視察後、地域課題を 話し合います。
対 象	市民の方(個人単位) ※お一人年1回	単位自治会 各種団体等	各種団体等	地域振興会
時 間	お一人30分	約1時間(質疑含む)	約1時間	約2時間
場 所	5庁舎いずれかの 市長室	申込み時に開催場所を お知らせください。	申込み時に開催場所を お知らせください。	各地区
定 員	各回3名	その都度異なる	20名以内	その都度異なる
お申込み 方法	開催日は「広報 いみず」やホーム ページでお知らせ します。 まちづくり課まで 電話でお申し込み ください。	日程調整が必要になりますので、 まちづくり課までお問い合わせください。(☎57-1622)		

・ 射水市民病院メニュー

86	飽食の時代と糖尿病	なぜ今、糖尿病は増えているのでしょうか。飢餓の時代を生き延びさせた形質が万病のもと。その背景を知って、この時代私たちが身に付けなければならない生活習慣を学びましょう。	堀内科部長
87	高齢者がかかりやすい 心臓の病気と予防	加齢とともに 心臓や血管がどのように衰えていくか それによりどのような病気になりやすいか これを予防し、年をとっても活動的に過ごすにはどうしたらよいか等、分かりやすくお話しします。	石瀬 循環器内科 部長
88	ロコモって何？ ～整形外科から～	メタボに続く日本の新たな国民病とも危惧されている「ロコモ」について解説し、転倒・骨折、脊椎、関節疾患などの運動器障害により、要介護とならないための対策について分かりやすくお話しします。	毛利 整形外科部 長
89	がん予防について	がんの予防についてお話しします。 乳がん 胃がん 大腸がん からお選びください。	島多副院長
90	「尿がでにくい」 「尿がもれる」	高齢化に伴い、排尿で悩んでいる方が増えています。 その原因、治療法についてお話しします。	萩中 泌尿器科医 師
91	薬と上手につきあおう	「なぜ食後に飲むのだろう」から効き目上がる薬の飲み方、安全な飲み方まで服薬の注意点やコツを知りましょう。	薬剤科
92	薬のなんでも クエスチョン	薬剤師が、患者さんからよく受ける質問について紹介し、会場での質問について一緒に考える講座です。	薬剤科
93	健康食品とクスリ	現在では、患者さんの健康への関心が高く、普段から健康食品等を摂取して自らの健康に配慮されることも多いようです。しかし、薬との併用には注意が必要です。誤った使用法では、かえって健康を損なってしまうことも…。健康食品と薬について分かりやすく解説します。	薬剤科
94	長生きのための 薬の使い方	「薬の使い方」にも、長生きのためのちょっとした秘訣があります。 その秘訣を一緒に学んでみませんか？ 目指せ健康百歳！	薬剤科
95	肩、腰、膝の痛みを 和らげる方法	家庭で痛みを軽減する運動療法を実技指導します。	リハビリ テーション科
96	若さを保つ 運動のすすめ	筋肉トレーニングの7つの効用から若返る運動を実践しましょう。	リハビリ テーション科
97	運動で血管から アンチエイジング！！	どなたでも安全に行える有酸素運動を紹介します。 血管から若返りましょう。	リハビリ テーション科
98	今日からできる転倒予防	転倒は、骨折や寝たきりの原因となります。「転ばない」「転んでも骨折しない」身体を作るため一緒に運動を始めましょう。	リハビリ テーション科
99	健康長寿の食事法 ～身体も脳も キトキトに～	健康で長生きするには、食事が大切です。栄養バランスの良い食事をよくかんで身体も脳もキトキト元気になるコツをお話しします。	栄養管理科
100	ヘルシーお料理のコツ	カロリーダウンの調理の工夫はもちろん、心疾患を予防するためにおいしく減塩する料理（減 <sup>ヘ</sup> 塩 <sup>シヨ</sup> 料理）のコツについてお話しします。	栄養管理科

101	住み慣れた地域で生活するということ	病気を持っいても住み慣れた地域で生活することができます。 自宅で療養するために必要な医療・介護サービスについて紹介します。	看護科
102	高齢者の肺炎を予防するためのひと工夫	食べ物や唾液は食道へ流れるものですが、高齢者では呼吸にかかわる道（気道）に入り、肺炎を起こすことがあります。高齢者の肺炎を予防する日常生活でのひと工夫をお話しします。	看護科
103	感染症から家族を守りましょう	毎年流行するインフルエンザやノロウイルスから家族を守るには正しい知識が必要です。感染症にかからない、うつさないための基本的な方法についてお話しします。	看護科
104	知って得する「いざという時のやさしい応急手当」	突然のケガや病気に対応できる応急手当を身につけませんか？ 演習も行います。 内容：身近なもので担架を作ってみましょう。 身の回りのもので捻挫や骨折の固定を行ってみましょう。等	看護科

## ◇ 市政出前講座 Q&A ◇

### Q. どんな人が受講できるの？

市内にお住まいの方、勤務している方、通学している方で、**おおむね10名以上**で構成される団体・グループを対象としています。

自治会、婦人会、老人クラブ、会社、学校などの団体をはじめ任意のグループであっても結構です。

※ただし、**営利・宗教・政治等**を目的として開催する場合や出前講座の目的に反すると判断される場合を除きます。



### Q. 費用負担はあるの？

会場費やその他の準備にかかる経費などは、受講者側の負担とします。また、講座に必要な材料などを申込団体で準備していただく場合があります。会場の確保、参加者への周知、進行などについては受講者が行ってください。



### Q. いつ来てくれるの？

年末年始の休日（12月28日～1月5日まで）以外の日の午前9時から午後9時までの間に行います。

質疑応答も含め、原則として1講座90分です。  
(希望により、時間を短くすることも可能です。)

※業務の都合により、ご希望の日時にお受けできない場合がありますのでご了承ください。



### Q. 決まった場所じゃないとだめ？

おおむね10名以上集まることのできる市内の場所であれば、どこへでもお伺いします！



### ※ご注意ください！

この講座では、講座に対する質問・意見交換はできますが、要望や苦情を受け付ける場ではありません。ご理解の程、よろしく申し上げます。

**お申込・お問合せ先**（お申込みは**30日前**までをお願いします）

〒939-0393 射水市戸破1511番地 射水市役所まちづくり課  
電話：57-1622 / FAX：56-1524  
メール：machidukuri@city.imizu.lg.jp

★講座メニュー、申請書は市のホームページからも印刷できます★