



いいとこ、いいもの、ギュギュッと！射水

広
報

いみず



2016

8

No.130

射水市の人口・世帯数

平成28年5月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比。

人口 94,171人 (-4)
(うち外国人 1,976人)

男性 45,729人 (-13)
(うち外国人 1,056人)

女性 48,442人 (+9)
(うち外国人 920人)

世帯数 34,248世帯 (+38)
(うち外国人のみの世帯 878世帯)

7月17日(日)、昨年に引き続き「タモリカップ富山大会」が開催されました。海王丸パークで行われた海上パレードには、大勢の観客が来場し、出場艇のパフォーマンスを楽しみました。

2-5 ● 射水市新庁舎まもなく完成!

6-7 ● 「防災の日・防災週間」～災害に備えて～

8-9 ● 射水市データヘルス計画を策定しました!

10 ● 平成29年度 射水市重点事業

11 ● 『いみず いみず』モンドセレクション金賞受賞!!
● 第87回 千曲川納涼煙火大会

12 ● みんなで考えようこれからの公共施設について

13 ● 第2次射水市食育推進計画の推進目標

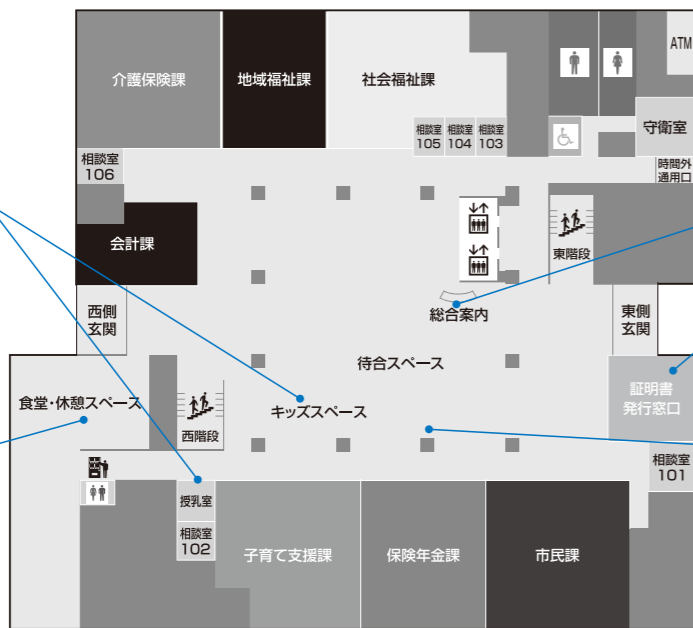
● 明日の射水を担う若者定住助成金

庁舎レイアウト

1F (総合窓口)

授乳室(おむつ替えコーナー)やキッズコーナーを設置します。

食堂は、平日11時～14時の間、営業します。市民の皆さんもご利用いただけます。



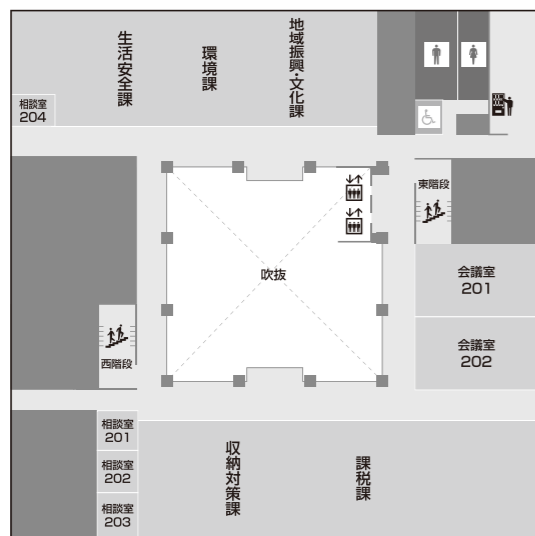
総合案内では、目的の窓口までの適切な案内を行います。また、情報表示ディスプレイを設置し、会議案内などをお知らせします。

証明書発行窓口を設置します。

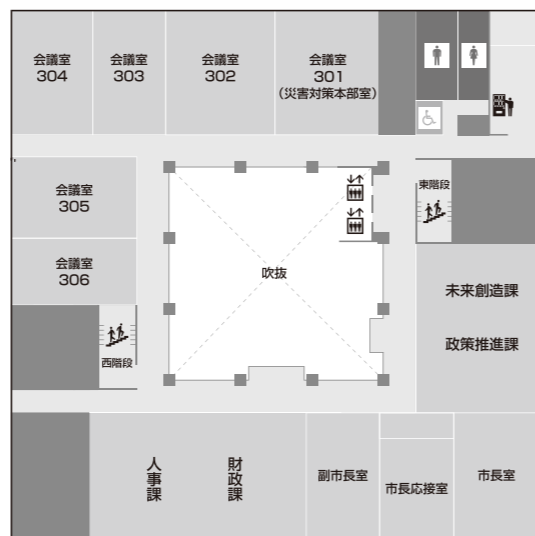
番号案内表示システムを導入し、受付番号をモニター表示でお知らせします。

新庁舎1階には、住民福祉に関する窓口、税・料金の支払、証明書の発行など、市民の皆様が多く利用される窓口を配置しています。

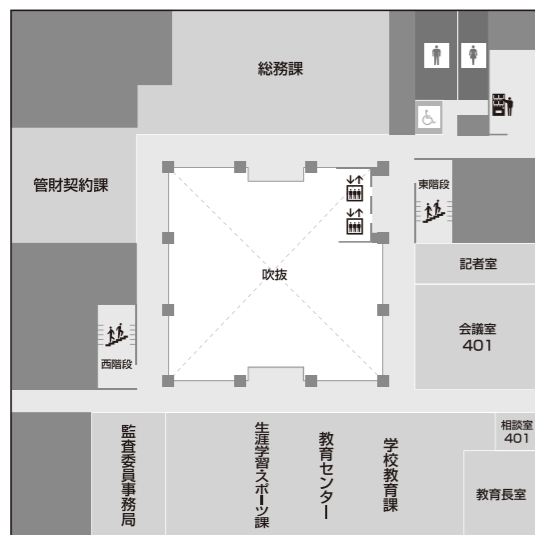
2F



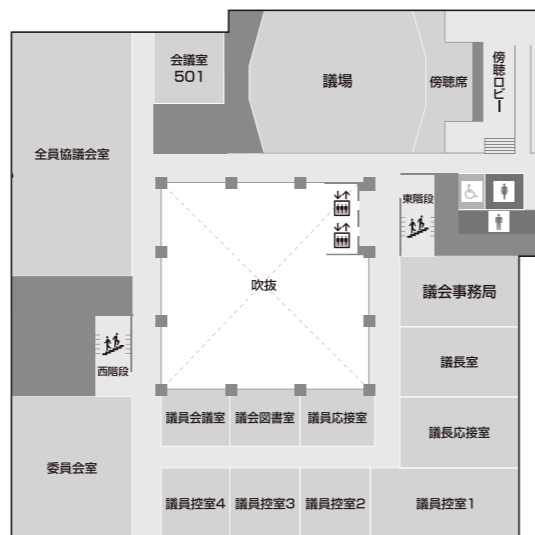
3F



4F



5F



射水市新庁舎まもなく完成! 10月11日(火)に全面オープンします!

新たな住民サービスの拠点として建設を進めてきた新庁舎がまもなく完成します。今月号では、新庁舎の概要や庁舎内の配置図、サービスなどを紹介します。来月号では、新庁舎開庁に向けた移転日程など詳しく掲載する予定です是非ご覧ください。

新庁舎の概要

	庁舎棟	立体駐車場棟・給水タンク棟
構造	鉄骨鉄筋コンクリート造、免震構造	鉄骨造
階数	地上6階建て	地上2階建て
建築面積	2,464.68㎡	2,628.73㎡
延床面積	10,452.26㎡	5,212.15㎡
敷地面積	7,941.60㎡	
駐車場	180台(思いやり駐車場5台)、自転車20台、バイク5台	
所在	〒939-0294 射水市新開発410番地1	
電話番号	0766-51-6600	



移転前

新湊庁舎	議会議務局、福祉保健部、産業経済部、監査委員事務局、農業委員会事務局
小杉庁舎	市長政策室、行政管理部、会計管理者
大門庁舎	都市整備部
大島庁舎	市民環境部
下庁舎	教育委員会
布目庁舎	上下水道部

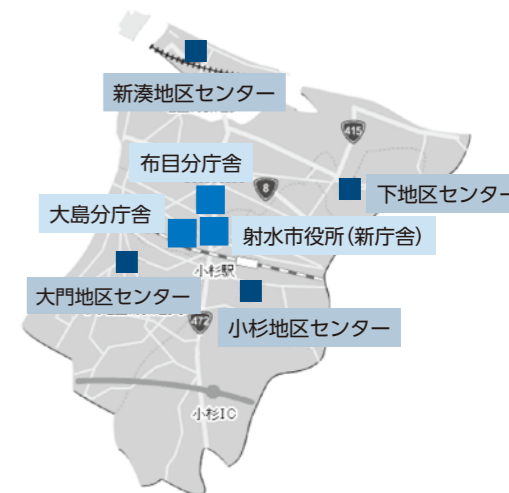
新湊地区行政センター
小杉地区行政センター
大門地区行政センター
大島地区行政センター
下地区行政センター

移転後

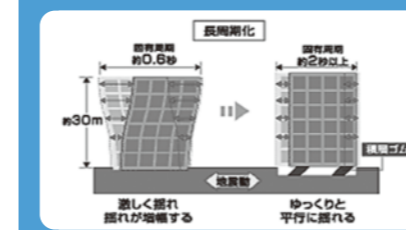
射水市役所(本庁舎)	議会議務局、企画管理部、財務管理部、市民生活部、福祉保健部、教育委員会、監査委員事務局、会計管理者
大島分庁舎	産業経済部、都市整備部、農業委員会事務局
布目分庁舎	上下水道部

新湊地区センター(新湊消防署内)
小杉地区センター(旧小杉保健センター内)
大門地区センター(旧大門庁舎内)
下地区センター(旧下庁舎内)

位置図

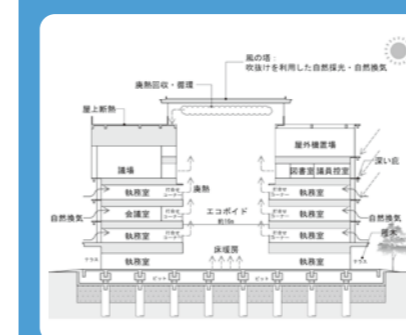


新庁舎の機能



★災害への対応

- ・大地震においても庁舎機能を維持できるよう、免震装置を設置しています。
- ・庁舎3階に災害対策本部室を設置しています。
- ・非常用発電設備を6階に設け、地下燃料タンクに最低72時間以上の電力確保に必要な燃料を備蓄します。



★省資源・省エネルギー対策に配慮

- ・自然エネルギー利用を目的とした吹き抜け空間(エコポイド)を設置しています。太陽光に暖められた空気はエコポイド内に上昇気流を発生させるとともに各フロアにて空気を誘引する力を発生させることで、自然吸気口から外部空気が室内に導入されます。これにより、居室の外気導入及び余剰排気排出のための送風機動力を節減することが可能となり、省エネおよびCO₂排出量の削減に寄与します。
- ・太陽光発電設備を屋上に設置しています。

地区センター

○新庁舎開庁に併せて、市内4ヶ所に地区センターを開設します。

新規に設置する地区センターでは、諸証明の発行業務、福祉医療費の請求書用紙の交付及び簡易な相談や担当課への引継業務を行います。

(1) 証明書発行

種類	証明書	発行できない証明書 (新庁舎で発行)	担当課
証明書の発行	戸籍に関するもの	●全部(個人)事項証明書 ●除籍・改製原戸籍の謄(抄)本 ●戸籍の附票の写し ●届書の受理証明書	市民課
	住民票に関するもの	●住民票の写し(世帯全部・一部) ●除票の写し	
	印鑑登録に関するもの	●印鑑登録証明書	
	その他の証明	●身分証明書 ●独身証明書	課税課 収納対策課
税に関する証明	●所得証明書 ●評価証明書 ●納税証明書 ●軽自動車税納税証明書(継続検査用)		
		●FAX等の通信端末(注1)を利用する証明や、システムから発行できない証明の一部 ①県内他市町村の戸籍等 ②住基ネットを利用する証明 ③改正原附票 ④死亡届記載事項証明 ⑤提出先独自の様式による証明など	
		●住宅用家屋証明 ●未申告者の所得証明書 ●滞納のある方の納税証明書 ●新規登録(課税台帳未登録)の軽自動車税納税証明書など	

(注1) 証明発行の際に使用するシステムで、地区センターに設置されない通信端末等
①住民基本台帳ネットワーク ②とやま広域窓口サービス(県内他市町村の戸籍等の証明を発行するサービス)

(2) 各種申請・受付

種類	業務内容	担当課
子ども医療費 妊産婦医療費 ひとり親医療費 重度心身障害者医療費	●福祉医療費請求書用紙の交付 ●福祉医療費助成申請兼請求書の受付 ●受給資格変更申請(住民異動を伴わない簡易なもの) ●受給資格証の再交付(注1)	子育て支援課 社会福祉課
保険証の再交付	●保険証の再交付(注1) ①国民健康保険 ②後期高齢者医療保険 ③介護保険	保険年金課 介護保険課

※ その他取扱業務

- ・納付書の再発行(担当課確認後)
- ・コミュニティバスの定期券・回数券販売
- ・福祉タクシー券・ガソリン給油券交付
- ・簡易な相談、申請書の受付及び担当課へのTV電話等による引継

※ 税、保険料等の収納は行いません。新庁舎収納窓口や金融機関窓口などを利用してください。

※ 地区センターでは、戸籍の届出、住所変更、印鑑登録、国民健康保険の加入などの手続きは取扱いません。

(注1) 再交付は紛失など、資格審査が不要な簡易なものに限ります。

【射水市広告付番号案内表示システムにおける広告募集について】

新庁舎に設置する番号案内表示システムは、システムの設置、広告募集を一括して導入事業者が行います。
広告掲載希望の方は、右記までご連絡ください。

●**広告募集に関するお問い合わせ**(担当:市民課)
長田広告株式会社 富山営業所
TEL:076-429-6122 FAX:076-429-6349
E-Mail:toyama@ad-nagata.com

新庁舎

○新庁舎1階に設置される総合窓口は、以下のとおりです。

新 庁 舎 1 階		窓口のサイン表示	窓口担当課
総合 窓口	証明発行窓口	証明書発行(住民票、戸籍証明、印鑑証明、税証明など)	市民課
	異動受付窓口	住所の変更、印鑑登録、戸籍の届出(出生、婚姻、離婚、死亡)などのこと	

それぞれの窓口で取扱う主な業務は次のとおりです。

(1) 証明発行窓口

種類	証明書
戸籍に関するもの	●全部(個人)事項証明書 ●除籍・改製原戸籍の謄(抄)本 ●戸籍の附票の写し ●届書の受理証明書 ●届書の記載事項証明書
住民票に関するもの	●住民票の写し(世帯全部・一部) ●除票の写し
印鑑登録に関するもの	●印鑑登録証明書
その他の証明	●身分証明書 ●独身証明書
税に関する証明	●所得証明書 ●評価証明書 ●納税証明書 ●軽自動車税納税証明書(継続検査用)

※証明発行システムから発行できない証明やデータの修正が必要な証明は、証明発行窓口では発行できません。

(例)
住宅用家屋証明書
未申告者の所得証明書

また、課税・納税内容の確認や相談などについては、証明発行窓口では対応できないので、課税課又は収納対策課窓口で証明書の発行と合わせて対応します。

(2) 異動受付窓口

現在の市民課の窓口業務とともに、出生や死亡、婚姻等に関する戸籍届や転出入などの住民異動届といった、ライフイベントに関する業務について、一括して受付を行います。

なお、「戸籍の届出」・「住民登録」及び「印鑑登録」に関する業務は、新庁舎でのみ受付を行います。

・ライフイベント関連業務

種類	関連して発生する主な業務	
戸籍の届出	出生届 死亡届 婚姻届 離婚届 養子縁組届 その他届(注1)	市民課 ●住民異動 ●マイナンバー(通知)カード
		保険年金課 ●国民健康保険 ●後期高齢者医療保険 ●国民年金
		介護保険課 ●介護保険
住民登録	転入届 転出届 転居届 その他届(注2)	子育て支援課 ●児童手当 ●医療費助成
		社会福祉課 ●障がい者手帳 ●医療費助成

(注1) 転籍届、養子縁組届、入籍届、認知届、分籍届 など

(注2) 世帯主変更、世帯分離、世帯合併 など

※専門的な判断が必要になる業務など、担当課との協議が必要となる場合もあります。

(例) 区域外就学の相談(学校教育課)、保育園の入園申請(子育て支援課) など

・ライフイベント関連以外の業務(市民課取扱業務)

種類	業務内容
印鑑登録	●印鑑登録・再登録 ●印鑑廃止 ●カード引替(旧市町村カード所有者)
マイナンバーカード	●カード交付・廃止 ●再交付申請 ●券面事項変更・暗証番号変更

「防災の日・防災週間」

災害に備えて



射水市役所も参加します

県民一斉防災訓練

「シェイクアウトとやま」

身を守るための行動を3段階に分けて行い、地震防災の必要性を改めて認識することを目的とした訓練です。自宅や職場、自主防災組織などで参加してください。

○日時 9月1日(木) 午前10時

※防災週間(8月30日～9月5日)の期間内で日時を変更して実施することも可能

○実施内容 それぞれの場所で合図をとって、**安全行動**(①まず低く②頭を守り③動かない)を実施します。(約1分間)



○参加方法 参加する団体は、事前登録が必要です。詳しくは、「日本シェイクアウト提唱会議」HP (<http://www.shakeout.jp/>)へアクセス又は市役所窓口にてあるチラシをご覧ください。

○問合せ先

富山県防災・危機管理課
 ☎ 076-4444-3187
 総務課防災危機管理班
 ☎ 57-11628

できていますか?

家庭での備え

●非常用持出品・非常備蓄品

発災後、避難時にすぐ持ち出す必要最低限の「非常用持出品」や、救援物資が届くまでの最低3日程度の避難生活に必要な「非常備蓄品」の備えができていますかチェックしてみましょう。

・非常用持出品

飲料水、食料、貴重品、薬、ラジオ、携帯電話、タオル、救急用品、懐中電灯など

・非常備蓄品

飲料水、食料、下着・衣類、タオル、食器類、石鹸・洗剤、カセットコンロなど

●家族みんなで防災会議

災害時の家族の連絡方法や自宅周辺の避難場所・避難ルートなどについて、家族全員で話し合う機会をつくりましょう。

平成28年度

射水市総合防災訓練

会場周辺において一部交通規制等を行います。また緊急車両がサイレンを吹鳴しながら走行しますので、ご協力をお願いします。

○日時 8月21日(日)

午前8時30分から正午

○場所 檜田コミュニティセンター

及び周辺

■「緊急速報・エリアメール」

配信訓練

射水市総合防災訓練の中で、配信訓練を行います。訓練用の災害案内になりますので、メール受信後も慌てずに行動してください。

○配信日時 8月21日(日)

午前8時30分頃

○配信媒体 緊急速報・エリア

メール (NTTドコモ、au、ソフトバンク各社の対象機種)

被災地での経験から

(保健師インタビュー)

4月に発生した熊本地震の支援のため、射水市から中村有紀保健師が熊本県益城町へ派遣されました。中村保健師に益城町での様子を聞きました。



Q 益城町に入ってから活動の詳細を教えてください。

A 今回の地震で最も被害が大きかった、益城町に4月30日～5月4日まで滞在しました。

益城町は3万4千人の人口ですが、避難所が11か所(50～400名/1か所)設置されており、大勢の方が避難されていました。そこでの活動は、主に①避難者の方々の健康管理、②避難所の環境整備、③ボランティアや医療チームとの連絡調整です。

Q 避難されている方の健康状態は、どうでしたか?

A 地震発生直後は外傷者が多かったようですが、私が訪問した頃はストレスや食生活の偏りからくる血圧の上昇や便秘、頭痛・肩こりなどの慢性的な疲労を訴える方が多かったです。



けが進まず、夜遅く寝るためだけに避難所に戻る生活で休息する時間もありません。

Q 避難されている方々がストレスを解消するために取り組んでおられたことはありますか?

Q 避難されている方々が避難所で苦労されていたことは、どのようなことですか?

また、地震によりかかりつけ病院が閉院していたり、毎日飲むべき内服薬が切れていたり持病の管理ができていない方が多くおられました。対策として、避難所におられる方全員に声をかけ、現状を把握し、体調が思わしくない方は、医療救護所にお連れし、医師の診察・薬の処方・症状の改善につなげました。



A 避難所が小学校だったこともあり、子どもたちが自主的に「ニコニコボランティアグループ」を結成し、避難所に日中一人だけいる高齢者や体の不自由な方に声掛けをして、「御用聞き」の役割を担ってくれました。その元気な子どもたちの声に多くの方が励まされていたように思います。また、ボランティアによる足湯やマッサージの実施、自衛隊による入浴サービス等、心身ともにリラクセスできる場の提供も有効だったと思います。

一方で、うつ症状が見られるなど、精神的に不安定な状態の方には、災害派遣精神医療チームの巡回診療につなげました。

Q 避難所の運営に避難住民の方がどの程度関わっておられましたか?

A 避難所の掃除は、ボランティアの方が行っていました。トイレや喫煙所の整備・清掃は住民の皆さんが自主的に取り組んでおられました。また、洗濯機が10台常設されていました。使用される順番などは住民の方が管理しておら

れました。

避難所の物品の補充やごみの片付けなど、自分でできることを見つけては進んで行こうという協力が体制がしっかりとできていました。

Q 被災地での経験から、普段から災害に備えるべきことはどのようなことだと感じましたか?

A 熊本でよく聞いたのは「まさか、熊本でこんなに大きな地震が起きるとは思っていなかった」という言葉です。発災時、十分な食料や飲み水が行き届くまでには2～3日要します。普段から、持ち出しやすいところに、防寒具や懐中電灯、外履き靴、ラジオ等を準備しておいた方がよいと思います。

また、避難所を確認する、もしもの時の家族と連絡の取り方を話し合う、いざという時に助け合える地域住民同士の付き合いを形成することなど、家族での備えと地域ぐるみの防災意識の向上が大切だと感じました。



中村保健師の話からも分かるように、避難所生活は疲労やストレスも多く、大変過酷です。避難所生活がどのようなものか知っておくことも平時時にできる備えの一つではないでしょうか。

射水市データヘルス計画を策定しました!

(射水市国民健康保険保健事業実施計画) 平成28年度～平成29年度

問合せ先 保険年金課 (大島庁舎) ☎52-7965

データヘルス計画ってなあに??

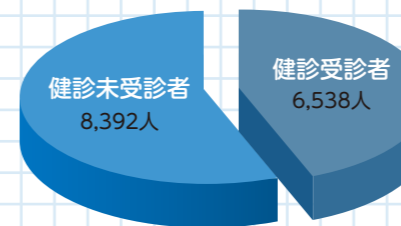
糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症・重症化予防に重点を置き、健康・医療情報を活用してPDCAサイクル(計画・実施・改善・評価)に沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための計画です。

射水市国民健康保険では、「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正」(平成26年4月)に基づき「データヘルス計画」を策定しました。本計画の策定・評価については、特定健診の結果、レセプト(診療報酬明細書)等のデータを活用し分析を行います。

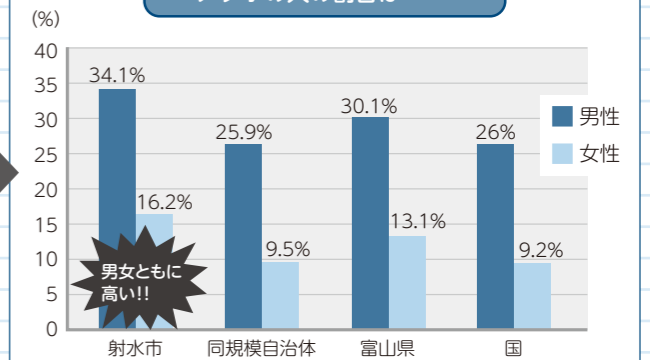
射水市の健康現状はどうなっているの??

★国保加入者で健診未受診者はどのくらいいるの??

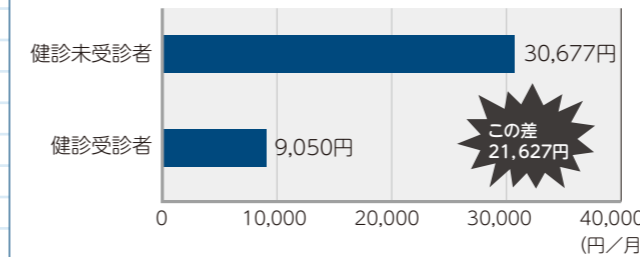
受診率は43.8%。県内では11位という低さです。



健診受診者のうちメタボの人の割合は...



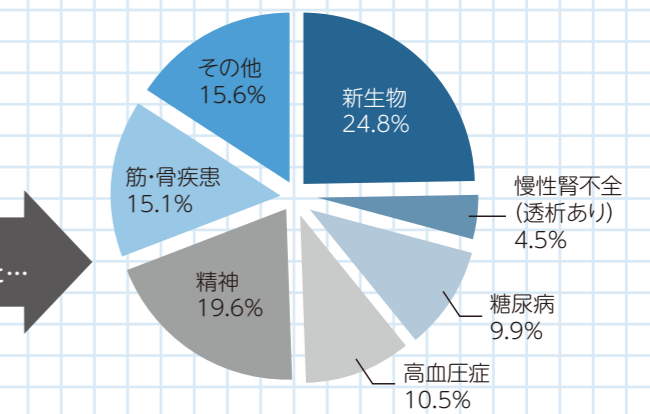
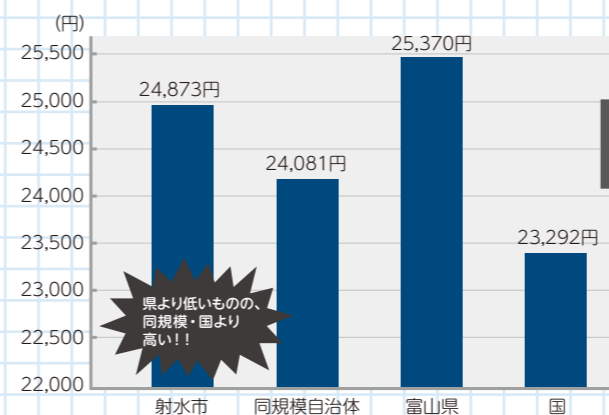
健診を受けていない人の生活習慣病治療費は、受けている人に比べ、こんなに高くなっています!



メタボリックシンドロームとは、腹囲が男性で85センチ以上、女性で90センチ以上あり、さらに、脂質異常・血圧高値・高血糖のうち2つ以上重なった状態のことをいいます。メタボになると、脳卒中や心筋梗塞などの発症率が高くなります。

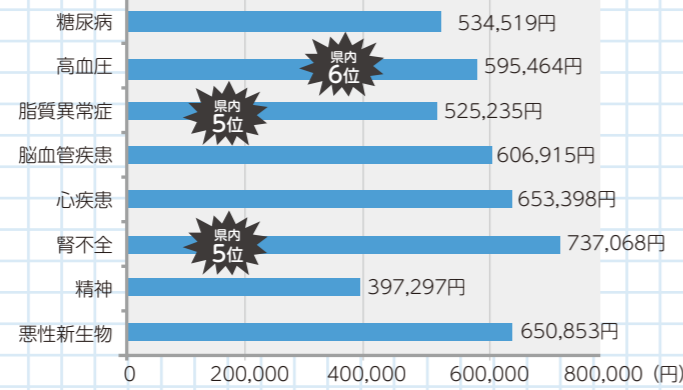
★医療費総額に占める生活習慣病の割合は??

★一人あたりの医療費、ひと月にどのくらいかかっているの??



生活習慣病関連(新生物、高血圧、糖尿病等)が1/2を占めています。

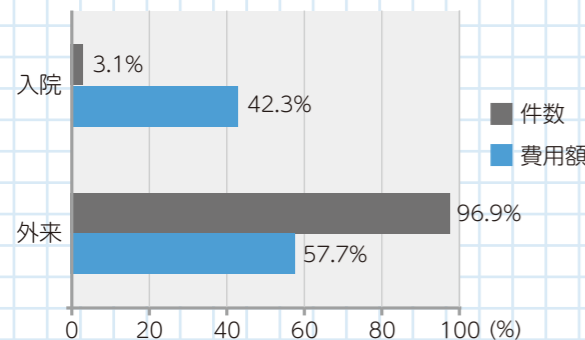
★入院一件あたりの医療費は??



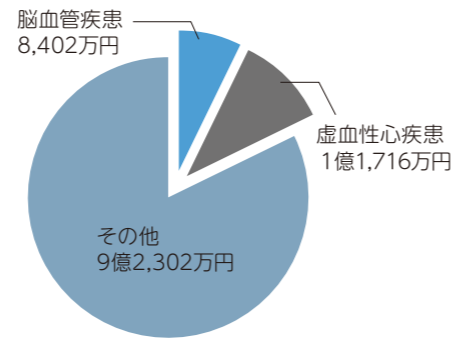
県内比較では、【高血圧】、【脂質異常症】、【腎不全】による入院が特に高額となっています。入院を重症化した結果ととらえると、射水市では生活習慣病の重症化予防対策にどう取り組むかが今後の課題となってきます。

入院はわずか3.1%の件数で費用額の42.3%を占めています。このことは、入院は1件あたりの費用が高額なることを示しており、早期の外來治療により重症化した入院を減らすことにつながると考えられます。

★入院と外來の件数・費用額、比べてみると??



ひと月80万円以上の高額レセプトから、予防できる疾患を分析してみました!



高額レセプトの年間総額11億円の中で、約2億円は予防できる疾患なのです!

みえてきた課題

- 特定健診受診率、特定保健指導利用率の向上
- 生活習慣病の発症・重症化予防

短期目標

血管変化における共通のリスクである「高血圧」「脂質異常」「糖尿病」「メタボ」等を減らします!

中長期目標

虚血性心疾患・脳血管疾患の高額レセプト者の減少、糖尿病性腎症による新規透析患者数を減らし、医療費の伸びを抑制します!

これらの目標を達成するためには、個々人の健診結果、生活背景を丁寧に見ていくことが大切です。また、医療受診が必要な方に対して、適切な受診の働きかけや治療を継続するための働きかけをしていき、必要に応じて医療機関と十分な連携を図りながら適切な保健指導を行っていくことが重要と考えています。

その3

あなたにもできること

その1

年1回、必ず健康診断を受けましょう。健診を受けて、自分の体の状態を知ることが、健康づくりの第1歩です。



その2

健診結果を毎日の生活に生かしましょう。生活習慣を見直して、自分に合った健康づくりをしましょう。



健診結果で「要受診」の方は、自己判断せずに、必ず医療機関を受診しましょう。健診受診後「保健指導利用券」が届いた場合は、保健指導を受けましょう。重症化してからでは、治療期間も医療費も負担が大きくなります。

市では、平成29年度予算編成に向けた国・県に対する要望事項（36件）をとりまとめ、7月に県、関係省庁、県選出の国会議員等に対して各事業の早期実現を要望しました。

主要要望事項

- 学校教育施設（防災対策）の整備
- 道路整備促進（主要地方道小杉婦中線整備、都市計画道路二口北野線整備、主要地方道高岡小杉線の五歩一交差点立体化、（仮称）七美荒屋線の道路新設等）
- 河川整備（庄川直轄河川築堤事業、新庄川橋の架替等）
- 港湾関連事業（富山新港東西埋立地の環境整備、富山新港東西埋立地交流厚生用地等への民間事業者等の誘致、富山新港国際物流ターミナル整備、日本海側拠点港選定港の優先的整備、津波防災対策の推進等）
- 土砂災害防止対策の推進
- 重点密集市街地整備事業の推進
- 公園施設の長寿命化と安全・安心な公園づくり
- 国営施設機能保全事業「射水平野地区」の推進
- 小杉駅南口改札業務の移管
- 子ども医療費助成事業の拡充
- 発達障害専門医師の養成と確保
- 基幹配水管路整備事業
- 下水道事業（浸水対策・長寿命化対策）の推進
- 安全・安心なまちづくり
- 大島駐在所の交番化
- 「放生津八幡宮の築山行事・曳山行事」の国重要無形民俗文化財指定
- 「下村加茂神社の加茂祭（流鏝馬を含む）」の国重要無形民俗文化財指定
- 「射水市海老江・大門の曳山行事」の富山県文化財指定

問合せ先

政策推進課（小杉庁舎）
☎57-1623



下村加茂神社の加茂祭（やんさんま）



主要地方道小杉婦中線整備（完成イメージ）

『いみず いみず』モンドセレクション 金賞受賞!!



射水市上下水道部で製造している『いみず いみず』が、2016年モンドセレクションにおいて、初出品で金賞を受賞しました。今月から、下記取扱所にて販売を開始します。射水のおいしい水をぜひご賞味ください。



1. 『いみず いみず』概要

射水市の自己水源である広上取水場で採水した浄水を加熱処理し、ペットボトルに詰めたものです。ミネラル分を適度に含み、飲みやすいのが特徴です。

2. モンドセレクションとは

ベルギーに本部を置き、世界各国から出品される食品・飲料等の消費生活製品を審査し、優良な商品を認定している評価機関です。今回の受賞によって、射水市の水道水が国際的な評価基準を満たした優良な品質であると認められました。

取扱所 道の駅カモンパーク新湊、川の駅新湊、新湊きとときと市場「おみやげ処 丸徳」、海の駅新湊Sazan、JAいみず野「村の駅 菜っちゃん」、呉羽パーキングエリア（上り・下り）、きとときと市場とやマルシェ「GOSHU」、三井アウトレットパーク北陸小矢部「the Made In」

販売価格 100円（税込み）

問合せ先 上下水道業務課（布目庁舎） ☎84-9641

姉妹都市 長野県千曲市の観光情報

第87回 千曲川納涼煙火大会

今年で87回目となる歴史と伝統に満ちた煙火大会です。大音響とともに花火に染まる夜空と千曲川を楽しんでください。

- 日時 8月7日(日) 午後7時30分～9時頃
- 会場 戸倉上山田温泉 千曲川河畔（大正橋～万葉橋）
- 有料観覧席で迫力の花火を体感しよう！
打ち上げ場所から一番近い場所に観覧エリアで観覧できます。観覧エリア内のお好きな場所に座っていただき、迫力のある花火観賞をじっくりお楽しみいただけます。
- 席料 中学生以上1,000円
・観覧席専用ミニ座布団をご用意。
・記念品として、バッチをプレゼントいたします。

■問い合わせ先
千曲川納涼煙火大会実行委員会 ☎026-276-4548
千曲市役所観光課 ☎026-275-1753



万葉線とJR氷見線で行く 初秋の味覚ぶどう狩りとひみ番屋街ツアー

- 日時 8月27日(土) 雨天決行
- 行先 殿山農園（高岡市太田）及びひみ番屋街
- 参加費 中学生以上 1,500円
小学生 1,000円
※交通費・入園料（1kg以内のお土産付）・保険料含む。
※昼食代は含みません。
※未就学児の方はお土産無し
※万葉線を愛する会会員は500円引き
- 集合場所 新湊庁舎前
- 集合時間 午前8時50分
- 募集人数 20人（申込多数の場合は抽選）
- 申込方法 電話受付
- 申込期間 8月8日(月)～18日(木)
- 申込・問合せ先 万葉線対策協議会事務局（生活安全課内） ☎52-7966

参加者募集!



秋のエコバスツアー

- 日時 9月10日(土) 午後1時～5時30分
- 対象 射水市民
- 行先 ミライクル館 ぶどう狩り食べ放題（富山市婦中町）
- 参加費 一人500円（大人・小人同額）
- 集合場所 大島庁舎
- 集合時間 午後0時50分
- 募集人数 20人
- 申込方法 電話受付
※応募多数の場合は抽選となり、抽選結果は8月末までに郵送にて報告します。
- 申込期限 8月18日(木)
- 申込・問合せ先 射水市環境衛生協議会事務局（環境課内） ☎52-7967

毎月19日は食育の日！

家族そろって食事を
楽しもう！



第2次射水市食育推進計画の推進目標 いみずのい

いっしょに食べよう、育もう 子供の食習慣 《子どもの健全育成》

将来を担う子どもたちが健全な食生活を実践することは、健康で豊かな人間性を育てていくための基礎となることから、子どもの時期の食育は特に重要です。家庭や学校等における食育を推進し、子どもの健全育成を目指します。

◎家庭における食育の推進

家庭は食育の基本の場です。

朝ごはんをしっかり食べることを含め、望ましい食習慣の定着や、「食」を通じた家族だんらんの機会を増やすことなどで「食」の楽しさを実感し、「食」への関心と理解を深めましょう。

【取り組むべき施策】

- ◇子どもの生活リズムの向上 ◇肥満予防の推進
- ◇家族だんらんの推進
- ◇家庭における手作り料理の推進
- ◇食べ物に対する感謝の念の醸成 など

◎学校、保育園等における食育の推進

子どもたちにとって、学校や保育園等は家庭と並んで食育の中心の場です。生きた教材としての給食を通じて食事と健康との関わりを理解し、また、環境や農林水産業などの体験活動を通じて地場産食材への理解が深まるよう取り組みましょう。

【取り組むべき施策】

- ◇教育活動における食育の推進
- ◇食に関する体験活動の推進
- ◇学校・保育園等給食における食育の推進
- ◇学校・保育園等給食における地場産食材の活用 など

●数値目標（平成32年度）

- 朝ごはんを毎日食べてくる児童生徒の割合
 - ・小学校99.3% 中学校97.9% ⇒ 100%
- 小学校で実施している「小児生活習慣病予防検診」で「要医療」「経過観察」に該当する児童の割合
 - ・11.9% ⇒ 減少
- 1日に1回は家族の人と一緒に食事をとっている児童生徒の割合
 - ・小学校99.6% 中学校97.6% ⇒ 100%



稲刈り体験（小学校）

計画の詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 保健センター ☎52-7070

Uターン・イターンの方へ

明日の射水を担う若者定住助成金

【制度概要】

射水市の奨学金を利用して県外の大学等に進学した自宅外生で、卒業後就職し、市内に定住される方

●Uターン型
日本学生支援機構奨学金を利用して市内の大学等（富山県立大学、富山福祉短期大学、富山高等専門学校（射水キャンパス）、富山情報ビジネス専門学校）へ進学した県外出身の学生で、卒業後就職し、市内に定住される方

●イターン型
射水市の奨学金を利用して県外の大学等に進学した自宅外生で、卒業後就職し、市内に定住される方

●対象
射水市の奨学金を利用して県外の大学等に進学した自宅外生で、卒業後就職し、市内に定住される方

●助成金額
奨学金年間返還額の1/2の額（ただし、年額96,000円以内）

●助成期間
最大10年間

●助成要件
Uターン型・イターン型に該当し、次の(1)又は(2)のいずれかを満たし、かつ(a)～(d)までの要件を満たす方

(1)既に市内に居住しており、平成27年4月1日以降に奨学金の返還を始めた方

(2)既に奨学金の返還を始めており、平成27年4月1日以降に新たに住民登録された方

(a)現に就業されている方 (b)奨学金の返還を怠ったことのない方 (c)市税等の滞納がない方 (d)助成を受けようとする年度の1月1日を基準として、1年以上市内に居住している方

※特例措置※平成28年度に限り、(d)の要件に関わらず、平成29年1月1日までに市内に居住が確認できる方は助成対象としますが、その場合、居住確認後に返還した奨学金に対して、助成し

ます。

選考基準 Uターン型においては、予算の範囲内で、大学等在学時の成績上位者に助成します。

申請受付 平成28年度においては、平成29年1月～2月上旬にかけて受付を予定しています。詳しくは射水市ホームページをご覧ください。

問合せ先 教育委員会学校教育課（下庁舎） ☎59-8090

射水市公共施設等総合管理計画（案）の構成

現在策定中の「公共施設等総合管理計画（案）」の構成についてお示しします。

公共施設等総合管理計画…本市が保有する公共施設（いわゆるハコモノ）やインフラ資産（道路、上下水道など）について、総合的かつ計画的な管理を推進するための計画

第1章 はじめに	1 公共施設等総合管理計画策定の経緯 2 本計画の対象施設 3 計画期間 【40年間として設定】
第2章 公共施設等の現況及び将来の見通し	1 公共施設等の現況 2 類似自治体との比較 3 人口の現況と今後の見通し 4 財政の状況と今後の見通し 5 公共施設等に係る更新費用の見通し 6 公共施設等の更新に係る財政負担 7 市民アンケート調査の結果 8 公共施設等維持管理上の課題

公共施設白書
(公共施設を取り巻く背景や、公共施設の概要やコスト、利用状況等について整理した本計画の基礎資料)に示した部分

※公共施設白書は市ホームページや各図書館でご覧いただけます。

見えてきた4つの課題

- ① 人口減少社会等を背景とした財政状況の変化に応じた公共施設の適正管理
- ② 合併後の規模に応じた公共施設の保有総量への圧縮
- ③ 地域バランスに配慮した公共施設（建物）の統廃合と利便性の維持
- ④ 公共施設（建物）・インフラ資産の安全性や快適性の確保

第3章 公共施設等の総合的かつ計画的な管理の方向性	1 公共施設等の管理に関する基本的な考え方 2 実現するための基本的な考え方 3 全庁的な取組体制の構築及び情報管理・共有の基本的な考え方 4 フォローアップの基本的な考え方
------------------------------	--

基本目標、方針、基本目標を実現するための9つの取組

※具体的な内容は、広報7月号をご覧ください。

第4章 施設類型ごとの管理に関する方向性
公共施設（建物）について、市民文化系施設、社会教育系施設などそれぞれの類型ごと、また、インフラ資産についても、現状の課題を踏まえた将来のあるべき姿を示し、そのための具体的な取組を示します。併せて、公共施設及びインフラ資産のマネジメントに向けた目標設定を示します。

第5章 公共施設マネジメントに向けた目標設定
本計画に掲げる目標
人口減少や厳しさを増す財政状況においても、真に必要な公共施設については、市民サービスを維持しながら総量を圧縮するなどの工夫をし、安全・安心に次世代へ引き継いでいかなければいけません。そのために、下記の目標を設定することとしています。
(1) 公共施設（建物）
平成27年4月現在の建物総延床面積（普通会計・行政財産）を今後40年間で20%削減
(2) インフラ資産（道路、消雪施設、橋りょう、上水道、下水道）
総量削減ではなく、長寿命化を図ることを基本とし、更新費用の抑制を図りながら将来にわたって適切に維持

射水市公共施設等総合管理計画（案）についてのパブリックコメントを実施しています

「射水市公共施設等総合管理計画」の策定に向けて、広く市民の皆様からご意見・ご提案を受け付けています。

資料及び意見記入用紙

人事課（小杉庁舎）、各地区行政センター、中央図書館にあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。

意見の提出方法

人事課（小杉庁舎）、各地区行政センター、中央図書館へ提出するか、人事課（小杉庁舎）へ郵送、ファクシミリ、電子メールにて送付してください。※提出先等の詳細は、パブリックコメント資料に記載してあります。

意見募集期限

平成28年8月15日（月）

結果の公表

ご意見をいただいた方への個別の回答は行わず、意見の概要及び意見に対する市の考え方をホームページで公表します。

【9月号は、公共施設に係る取組の先進事例についてお伝えします】

問合せ先 人事課（小杉庁舎） ☎57-1629

6/13 7/15

剣淵高校生が農業実習



姉妹都市である北海道剣淵町から、剣淵高等学校3年の蜂谷朋香さんと増田ゆず菜さんが射水市を訪れ、農事組合法人布目沢営農で農業実習を行いました。

2人は主に小松菜の収穫や出荷作業を行い、「作業には慣れたが、北陸のジメジメとした気候にはなれない」と話していました。

6/28~

市長の出前講座を開催

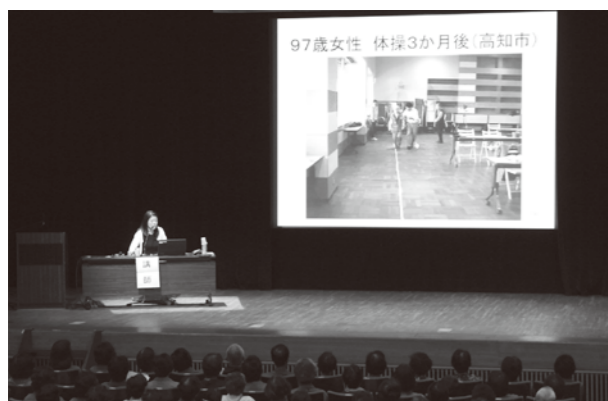


市の取組についてより理解を深めてもらうため、市長が各地区に出向き、市の重要施策を説明する「市長の出前講座」を開催しています。

今回のテーマは「射水市の地方創生について」。今後の開催予定は20ページでご確認ください。みなさまの参加をお待ちしております。

7/8

いきいき100歳体操講演会



関西を中心に全国で広まりつつある「いきいき百歳体操」の取組を学ぼうと、高周波文化ホールで講演会が行われ、姫路市保健所健康課係長の児嶋朱美氏が先進地の取組を紹介しました。

市では、射水市版のおもりの使った筋力運動の体操「きららか射水100歳体操」を作成し、介護予防事業として普及していきます。

7/8

ワタリガニ放流



新湊漁業協同組合が、「越のわたり蟹」としてブランド化を進めているワタリガニの稚ガニ約二千匹を放流しました。

新湊漁協は水産資源保護を目的にヒラメやクロダイなどを放流しており、「越のわたり蟹」の資源維持・増大に向け、今年から放流を実施しました。



消防本部からのお知らせ

問合せ先 射水消防署 ☎56-0119/新湊消防署 ☎82-8333

9月6日は「救急の日」

救急医療週間9月4日(日)～10日(土)

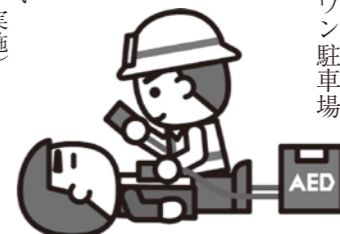
消防署では応急手当の方法を学ぶ、「救命講習」を随時開催しています。また、市ホームページから「応急手当WEB講習(eラーニング)」にアクセスして、応急手当の方法を学ぶこともできます。この機会に、ぜひ受講してみてください。

みんなで楽しく学ぶ、「救急フエアイン射水」を開催します

日時 9月4日(日) 午前10時～正午
場所 射水市本開発11番地 イータウン駐車場
※荒天時は中止となります。

実施内容

- ①救急広報
 - ・週間ポスター等の掲示
 - ・救急車、その他消防車両の展示
 - ・救急×クイズ
 - ・子ども、老人事故の予防
 - ②救急体験
 - ・応急手当 ・心肺蘇生 ・AED取扱い
 - ・応急手当等の救急体験(スタンブラリー実施)
- ☆救急×クイズ正解者、スタンブラリー参加者には粗品を呈します。



○熱中症 ～ご存じですか? 予防・対処法～

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れてない時は注意が必要です。

- ・熱中症の予防方法
 - ・涼しい服装や、日傘、帽子を着用する
 - ・水分をこまめにとる
 - ・こまめに休憩をする
 - ・涼しい場所への避難
 - ・脱水と塩分の補給

重症度	症状
軽症	<ul style="list-style-type: none"> ・意識がない ・体がひきつる(けいれん) ・呼びかけに対し返事がおかしい ・真っすぐ歩けない、走れない ・体温が高い
中等	<ul style="list-style-type: none"> ・頭ががらがらする(頭痛) ・吐き気がする、吐く ・からだのだるい(倦怠感)
重症	<ul style="list-style-type: none"> ・めまい、立ちくらみがある ・手足の筋肉が痛い ・汗がぬいてもふいても出てくる

育児相談

時間: 10:00~11:30

支援センター	相談員	8月	9月
新湊子育て支援センター ☎82-8018	心理士(坂本)		7日(水)
小杉北部子育て支援センター ☎55-5582	心理士(濱田)		23日(金)
大門子育て支援センター ☎52-1303	心理士(豊田)		16日(金)
下村子育て支援センター ☎59-8088	心理士(濱田) 栄養士	23日(火)	9日(金)

子育て情報



子育て支援情報センター・8月主な行事

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。詳しくは市ホームページ→施設一覧→子育て支援センター(施設案内)を参照してください。お気軽にご利用ください。

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 ☎82-8018	2日(火)~4日(木) わいわい水遊び 23日(火) キッズカムカム 30日(火) ベビーサイン(要予約)	戸破子育て支援センター 戸破児童館内 ☎55-0154	9日(火) 9:30~ 夏祭り 要予約 19日(金) 10:30~ なごみひろば 22日(月)~24日(水) 10:00~アルバム製作
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F ☎55-5582	3日(水) 発育測定&手形作り(8月生) 23日(火) 赤ちゃんデー(要予約) 26日(金) 誕生会とリズムあそび	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 ☎86-5050	2日(火) 給食献立紹介 17日(水) 発育測定・育児相談 19日(金) おでかけしよう
大門子育て支援センター 大門きらら保育園内 ☎52-1303	1日(月)・2日(火) つくって遊ぼう 18日(木) 発育測定 23日(火) 親子リトミック(要予約)	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 ☎51-6060	5日(金) 離乳食試食会 18日(木) おやつ作り・誕生会 26日(金) ベビーマッサージ
下村子育て支援センター 下村交流センター内 ☎59-8088	2日(火)・3日(水) 発育測定 4日(木)・5日(金) 製作あそび(おもちゃ) 25日(木) 誕生会(誰でも参加OK)	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 ☎82-8787	3日(水) 発育測定 8日(月) リトミック遊び 31日(水) 助産師さんの講和と相談
太閤山子育て支援センター 太閤山あおい園内 ☎080-1952-8975	18日(木) 発育測定 24日(水) 誕生会 25日(木) ベビーマッサージ(要予約)	射水おおぞら子育て支援センター 射水おおぞら保育園内 ☎51-6262	2日(火) おやつ作り・誕生会 4日(木) ベビーマッサージ 30日(火) 祖父母へのプレゼント作り
グランパ 新湊カモンショッピングセンター2F ☎84-4077	19日(金) 身体測定 24日(水) 誕生会		

問合せ先
射水市保健センター ☎52-7070

乳幼児健診、教室等の日程

事業名	対象者	実施日	受付時間
3～4か月児健康診査	H28年4月生	1日～14日生	8月10日(水)
		15日～30日生	8月23日(火)
	H28年5月生	1日～16日生	9月13日(火)
		17日～31日生	9月28日(水)
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H27年1月生	1日～13日生	8月5日(金)
		14日～31日生	8月26日(金)
	H27年2月生	1日～18日生	9月7日(水)
		19日～28日生	9月16日(金)
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H25年2月生	1日～14日生	8月18日(木)
		15日～28日生	8月24日(水)
	H25年3月生	1日～18日生	9月8日(木)
		19日～31日生	9月21日(水)
むし歯予防教室 ※1歳6か月児健康診査で 申し込まれた方のみ	2歳児	H26年8月生	8月9日(火)
		H26年9月生	9月14日(水)
	2歳6か月児	H26年2月生	8月19日(金)
		H26年3月生	9月15日(木)
	3歳児	H25年8月生	8月30日(火)
		H25年9月生	9月27日(火)
もうすぐパパママ教室	妊婦とその夫	9月3日(土)	9:15～9:30
育児相談	乳幼児	8月8日(月) 9月2日(金)	9:30～10:30
もぐもぐ教室(離乳食教室)	生後4か月～6か月児	8月31日(水) 9月30日(金)	9:45～10:00

◎ 健診日やむし歯予防教室等の日程を変更される方は、射水市保健センターまでご連絡ください。

休日在宅当番医・歯科医

月日	医院・病院	歯科医	
8月7日(日)	越野医院(立町) 【内】 ☎82-2855	高島小児科クリニック(戸破) 【小】 ☎55-8117	やまもと歯科医院(高岡市能町南3-26-5) ☎0766-28-3100
8月11日(木)	ひのき整形外科(善光寺) 【整外】【リ】 ☎84-8800	高橋医院(黒河) 【内】 ☎56-0346	坊歯科医院(氷見市幸町4-18) ☎0766-72-0909
8月14日(日)	島崎内科医院(小島) 【内】 ☎52-0173	藤田クリニック(二〇) 【産】【婦】 ☎52-3515	茶谷歯科クリニック(高岡市木津458-142) ☎0766-28-1182
8月15日(月)	宮林クリニック(本町) 【内】【小】【皮】 ☎84-8822	おおしまこどもクリニック(戸破) 【小】 ☎56-7087	真生会デンタルクリニック(射水市下若89-10) ☎0766-52-6070
8月16日(火)	矢野神経内科医院(本町) 【内】【神内】【リ】 ☎82-5150	海木クリニック(中太閤山) 【整外】【内】【麻】 ☎56-7366	金山歯科医院(高岡市小馬出町31) ☎0766-21-0995
8月21日(日)	田中小児科医院(中新湊) 【小】 ☎84-3570	たかはし内科医院(三ヶ) 【内】 ☎55-5522	篠原歯科医院(高岡市広小路2-9) ☎0766-21-5833
8月28日(日)	長徳寺クリニック(本町) 【整外】 ☎84-7171	松本医院(三ヶ) 【内】【小】 ☎55-0057	イワオ歯科医院(射水市三ヶ2725-4) ☎0766-56-6766

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

HPページアドレス <http://imizu.weblake.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

(射水市医師会QRコード)



毎月19日は食育の日 ◎家族そろって食事を楽しみましょう!

※ 食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

成人のがん集団検診(8月1日～9月10日)

※子宮・乳がん検診は予約が必要です。
★印は「託児付き」がん検診の日です。(要予約)

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
子宮乳がん検診(要予約)	乳がん検診... 30歳以上	新湊	★8月3日(水)	高周波文化ホール	13:30～14:00
		小杉	★8月2日(火)	太閤山コミュニティセンター	
			8月25日(木)	小杉文化ホールラポール	
		大門	★8月4日(木)	射水市保健センター	

こころの健康相談(要予約)

○専門相談員(認定心理士)による個別相談です。
(約1時間)

8月30日(火)	9:15～10:15
9月8日(木)	

ヘリカルCT肺がん検診のお知らせ 要予約

ヘリカルCTとは、胸部の周囲をらせん状に回って連続して撮影するコンピューター撮影です。これまで発見が難しかった1cm以下の小さな肺がんも発見できます。撮影は、しばらく息を止めるだけで終了します。この機会にぜひ受診しましょう!

- ◆対象者 40歳以上の方 **先着200名**
(52.3.31以前に生まれた方)
- ◆内容 問診・CT撮影
- ◆会場 射水市保健センター(旧大門保健センター)
- ◆日程 **9月4日(日)、9月10日(土)**
- ◆受付時間 各受付時間10名まで予約できます。

① 9:00～9:30	⑥ 13:00～13:30
② 9:30～10:00	⑦ 13:30～14:00
③ 10:00～10:30	⑧ 14:00～14:30
④ 10:30～11:00	⑨ 14:30～15:00
⑤ 11:00～11:30	⑩ 15:00～15:30

- ◆申込み 予約は**8月8日(月)**からです。
射水市保健センター(☎52-7070)へ予約してください。

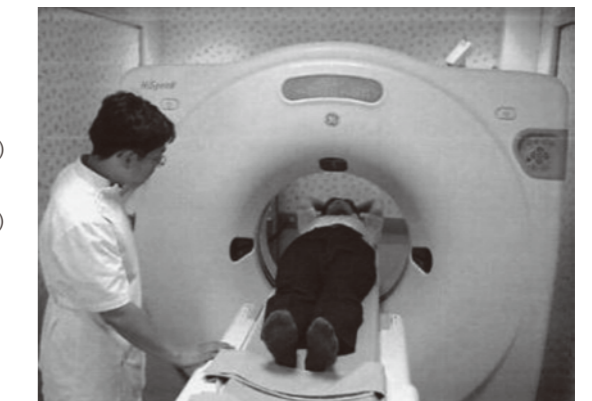
- ◆検診料金 ①節目年齢以外の方
3,300円(検診料8,300円のところ市が5,000円補助します。)
- ②節目年齢の方(下表参照)
2,300円(検診料8,300円のところ市が6,000円補助します。)

40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生
45歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生
55歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生
65歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生
70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生

- ◆注意事項 肺疾患等で経過観察中・治療中及び昨年受診された方は対象となりません。
また、心臓ペースメーカーを装着の方は、誤作動を起こす可能性があるため検査できません。

- 次のような方は、ヘリカルCTを特にオススメします!

- ①50歳以上の方
- ②喫煙指数600以上の方
(喫煙指数=たばこ1日の本数×喫煙年数)
- ③せき、たん、胸痛が1か月以上続いたり、血たんの出る方
- ④身内に肺がんの既往のある方
- ⑤身近に喫煙者がいる方
(※たばこは喫煙者だけでなく、そばにいる方も危険にさらしています。)



指定医療機関追加のお知らせ

はぎの里クリニック(加茂西部63-1)が、開院されました。

「肝炎ウイルス検診」、「大腸がん検診」、「前立腺がん検診」、「健康増進法に基づく健康診査」「高齢者肺炎球菌予防接種」の指定医療機関に追加されます。



献血にご協力を

日程	会場	受付時間
8月4日(木)	大門庁舎	9:00～11:00
	大島庁舎	12:45～14:00
	小杉庁舎	15:00～16:30
8月25日(木)	新湊庁舎	13:00～16:00

◆◆募集◆◆

平成28年度市職員採用試験

受験資格・採用予定人員
 ●土木(上級・社会人経験者) 1人程度
 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、次の全ての要件を満たす方
 ①学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した後、民間企業等における土木関係の設計、施工管理等の職務経験を平成28年8月末までに5年以上有する方
 ②1級土木施工管理技士又は技術士(建設部門)の資格を有する方
 ●社会福祉士 2人程度
 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を有する方又は平成29年3月までに資格を取得見込みの方
 ●管理栄養士 2人程度

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士免許を有する方又は平成29年実施の当該国家試験に合格する見込みの方
任期付保育士(3年) 5人程度
 昭和41年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有し、保育士の職務経験を平成28年12月末までに3年以上有する見込みの方
消防士(初級) 2人程度
 平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、採用後に射水市内に居住する方
採用予定 平成29年4月
 ※管理栄養士免許取得見込みの方は、平成29年6月**募集要項等配布期間及び申込受付期間**
 8月2日(火)〜22日(月)
 受験申込用紙等は、人事課及び各地区行政センターで配布します。郵送請求(角型2号に120円切手を貼った返信用封筒を同封)又は市のホームページからのダウンロードでも取得できます。
 ※試験日程等詳しくは、募集要項をご覧ください。

市立保育園臨時職員募集

臨時保育士
資格 保育士資格を有する方
募集人員 若干名
勤務時間 午前7時〜午後7時(変則勤務有)
給料 月給172,100円
パート保育士
資格 保育士資格を有する方
募集人員 若干名
勤務時間 午前8時30分〜午後5時
給料 時給850円
 ※時間等相談に応じます。
●臨時看護師
資格 正看護師資格を有する方
募集人員 若干名
勤務時間 午前8時30分〜午後5時
給料 月給190,900円
●パート看護師
資格 正看護師資格を有する方
募集人員 若干名
勤務時間 午前8時30分〜午後5時
給料 時給1,130円

問合せ先
 人事課(小杉庁舎)
 ☎57-1629

市立児童館臨時職員

児童厚生員
募集人員 1人
勤務時間 午前9時30分〜午後6時
給料 時給850円(資格がない場合は800円)
 ※時間等相談に応じます。
問合せ先 子育て支援課(新湊庁舎)
 ☎82-1965

※時間等相談に応じます。
問合せ先 子育て支援課(新湊庁舎)
 ☎82-1965

男女共同参画川柳コンクール作品

日常の中で感じる「男だから」「女のくせに」といった風潮への疑問や家庭・地域・職場での男女の協力をテーマにした川柳を募集します。
応募方法 ①氏名②住所③電話番号④川柳応募作品を記載の上、郵送又はメールでお送りください。
応募締切 8月31日(水)
その他
 ○応募は一人2点まで。

○作品はイベント、啓発紙等で展示・使用します。
 ○応募作品は、自作で未発表のものに限りません。
応募・問合せ先
 総務課(小杉庁舎)
 〒939-0364
 射水市戸破1511
 ☎57-1627
 soumu@city.imizu.lg.jp

シルバー交通安全川柳

内容 交通安全に関すること
応募期限 9月9日(金)
応募資格 射水市内在住で65歳以上の方
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、生活安全課又は、各行政センター、市コミュニティセンターへ提出してください。
 ※応募用紙は各行政センターやコミュニティセンターにあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
表彰 特選1点 入選5点(副賞、参加賞有)
 ※11月19日の交通安全市民大会で表彰し、交通安全市民大会のパンフレット等に活用します。

※応募は一人3点まで。
問合せ先
 射水市交通安全対策協議会(生活安全課内)
 ☎52-7966

グリーンカーテンコンテスト

応募資格 平成28年度に市内で、つる性の植物を使って「緑のカーテン」を設置していること。
応募方法 住所・氏名・連絡先を記入し、環境課へカラープリントした写真を送付又は持参してください。

提出写真
 ①屋外から撮影した全体像(建物とカーテンの位置がわかるようなもの)1枚
 ②省エネ効果等がアピールできる写真(涼しさが伝わる写真)1枚

応募期限 9月16日(金)
写真掲載 環境衛生だより及びホームページに掲載させていただきます。(同意される方のみ)
応募・問合せ先
 〒939-0292
 射水市小島703番地
 環境課(大島庁舎)
 ☎52-7967

古布を使った押し絵づくりに教室「月とつぎぎ」を題材にした壁掛け

日時 8月27日(土)、28日(日)
 両日とも午前9時〜正午
場所 ミライクル館プラザ棟
対象者 市内在住又は市内に勤務の方
定員 各20人
受講料 500円(材料費)
 ※裁縫道具は、持参ください。
申込期限 8月19日(金)
申込方法 電話受付
申込・問合せ先
 射水市ミライクル館
 ☎55-8650

フレッシュユテニス教室

初心者・経験者を問わず、気軽に参加ください。
日時 毎週月曜日 午後7時30分〜9時30分(平成29年2月末まで)
 ※開催日は「射水市フレッシュユテニス協会」ホームページをご覧ください。
場所 太閤山小学校体育館
参加費 無料(ラケット貸し出し可)
 ※参加希望の方は、直接体育館へお越しください。
問合せ先 射水市フレッシュユテニス協会
 ☎090-2030-9527(宮原)

精神障がい者家族教室

対象者 統合失調症について学びたい家族
日時・内容
 第1回 8月25日(木)
 ・統合失調症の症状と治療
 第2回 9月20日(火)
 ・生活に役立つ福祉サービス
 ・当事者から家族へのメッセージ
場所 高岡厚生センター
 射水支所

介護職員初任者研修

対象者
 ○介護職の業務への従事を希望される方
 ○家族介護やボランティアに必要な知識やスキルを身につけたい方
講習期間 8月23日(火)〜9月27日(火)の土・日・祝日を除く24日間
講習時間 午前9時〜午後4時30分
申込期限 8月22日(月)
定員 20人(申込順)
費用 受講料 55,000円
 テキスト代6,480円
 ※奨学金制度あり
会場 射水市小杉社会福祉会館ほか
申込・問合せ先
 (社)射水万葉会法人本部
 ☎82-5615

市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

●市営住宅の入居について
 毎年9月と3月に入居者の募集をしています。
☆入居者資格
 ○住宅の確保に大変困っている方
 ○親族2人以上で入居できる方(特例で単身入居できる場合もあります)
 ○世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方
 ○市税等を滞納していない方
 ○確実な連帯保証人が2人いる方
 ※住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。
☆対象住宅 市営住宅(11団地)の空室(空室についてはお問い合わせください)
☆申込期間 9月5日(月)から9月11日(日)まで
 午前8時30分〜午後5時15分
 9月11日(日) 午前9時〜午後1時まで受付します。*9月10日(土)は休業
☆入居順位について 9月下旬に射水市営住宅管理事務所に発表します。

●特定公共賃貸住宅(立町・赤井)の入居について

上記申込期間に関係なく、随時募集しています。空室についてはお問い合わせください。
☆入居資格
 ○親族2人以上で入居できる方(単身入居はできません)
 ○世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方
 その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。
■申込方法 市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。
 ※詳細は、(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所ホームページをご覧ください。
 (URL)http://www.hokutate.co.jp/building/imizu/
■申込・問合せ先
 〒939-0274 射水市小島3724(アブリオ内)
 (株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所
 ☎(0766)54-6665

外国人のための日本語ボランティア養成講座

日本人と外国人が共に暮らしやすい地域づくりに参加してみませんか。

日時 8月28日(日)、9月11日(日)、9月24日(土)、10月9日(日)、10月23日(日)

全5回午前10時～正午
*9月24日のみ土曜日
午後6時30分～8時30分

場所 大門総合会館
*9月24日のみ南太閤山コミュニティセンター

受講料 2,000円
募集人員 15人程度

申込方法 住所、氏名、電話番号を明示の上、電話、ファックス、電子メールにてお申し込みください。

申込締切 8月15日(月)
申込・問合せ先 公益財団法人とやま国際センター

☎076-444-2500
FAX 076-444-2600
tic@tic-toyama.or.jp

米寿のつどい

開催日時 9月1日(木)
午後1時30分～4時
場所 高岡テクノドーム

8月は現況届の提出月

①特別児童扶養手当の所得状況届

②児童扶養手当の現況届
対象者 受給資格のある方
※支給停止者の方も提出してください。

③ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新
※申請書を提出されないと、10月以降の助成を受けることができません。

受付期間
①8月12日(金)～9月9日(金)
②③8月1日(月)～31日(水)

※手続が必要な方には、提出用書類を7月末～8月上旬に送付します。

受付場所 子育て支援課
又は各地区行政センター
問合せ先

子育て支援課(新湊庁舎)
☎82-1965

児童扶養手当受給者の方の職探し

働きたいけれど仕事探しが悩んでいる、どのように

内容 舞踊、音楽隊演奏等
対象者 今年度中に満88歳をお迎えの方及びそのご家族、老人クラブ関係者等
参加料 無料
申込・問合せ先 富山県米寿のつどい実行委員会
☎076-444-3204

高専ロボコン観覧者

アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2016東海北陸地区大会が氷見市で開催されます。

日時 10月9日(日)
開演午後0時30分

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター
入場料 無料

申込方法 往復はがきで往信(裏)に住所、氏名、電話番号、観覧希望人数(はがき1枚につき3名まで)を明記、返信(表)にはご自分の郵便番号、住所、氏名を明記して郵送してください。

申込期限 9月2日(金)
※入場券は9月中旬にはがきで返送します。なお、応募者多数の場合は、抽

選とさせていただきます。
申込・問合せ先
〒933-0293
射水市海老江練合1番2
富山高専専門学校学生課
☎86-5147

放送大学10月入学生

テレビやインターネットで授業を視聴し、自宅でマイペースに学習を進めることができます。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

出願期限 9月20日(火)
問合せ先 放送大学富山学習センター
☎56-9230

◆案内◆

射水市戦没者追悼式

日時 9月2日(金)午前10時
場所 高周波文化ホール
問合せ先 地域福祉課(新湊庁舎)
☎82-19952

※一部実施しない医療機関があります。
健診内容 口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機能の検査(飲み込み)機能の検査
費用 無料

※治療に入る場合は別途治療費がかかります。
問合せ先 富山県後期高齢者医療広域連合
☎076-46517504

屋外広告物講習会

日時 8月25日(木)
午前9時30分～午後4時30分
場所 富山県民会館
対象 屋外広告に関心のある方

8月11日は「山の日」

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日として、今年から8月11日は国民の祝日「山の日」となりました。

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の手続は8月16日までに

対象者 次の2つの要件を全て備えた方
①昭和27年4月1日以前生まれの方
②平成27年度住民税が非課税で、課税の方の扶養家族でない方

申請期限 平成28年8月16日(火)(必着)
問合せ先 地域福祉課(新湊庁舎)
☎82-1960

●今月の納税●

市・県民税第2期
国民健康保険税第2期
納期限 8月31日(水)

納税は口座振替が便利です!

収納対策課(☎52-7962)又は最寄りの金融機関にお問い合わせください。

受領手数料 3,000円
(富山県収入証紙により納付)
問合せ先 富山県土木部建築住宅課景観係
☎076-444-3355

各施設の催物

※詳細は各施設へお問い合わせください。

- 足洗老人福祉センター ☎86-2722
足洗新町一丁目5番地
催物開始時間 概ね正午～
8月6日(土) 劇団「絆」
7日(日) 射水カラオケまつり(10:00～)
10日(水) 安来節屋・カラオケ発表会(シルバークラーク)
- 小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催し物開始時間 午後1時～
8月10日(水) 劇団「つくし」
25日(木) 京田実とミュージックフレンド
- 大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
8月 書道 盛田ひな子(荒町)
21日(土) ひまわり一座
21日(日) 藤山一座
24日(水) のじた踊り愛好会・カラオケ発表会(12:30～)
28日(日) 富美夫一座

ご寄附ありがとうございます

■株式会社メディカルケア
代表取締役 池尾 深雪 様
・100,000円

■射水市太閤町 池田 友三 様
・「小杉左官太子講文書」

新高岡駅利用促進キャンペーン

宿泊+新幹線切符のお得な割引セットを販売!

新高岡駅からの新幹線往復切符と宿泊代に、ホテルで使える利用特典が付いた旅行パックを、県西部38カ所の旅行代理店で販売しています。夏の旅行にどうぞご活用ください。

利用期間 9月30日(金)まで
商品・料金
①品川プリンスホテル&グランドプリンスホテル新高輪 …2万9,700円～(1泊2日)
②夢と魔法の王国へ♪舞浜・新浦安への旅 …2万5,300円～(1泊2日)

申込先 県西部の日本旅行代理店旅行会社(計38店舗)
問合せ先 新幹線まちづくり推進高岡市民会議 ☎20-1102
高岡市交通政策課 ☎30-6505

市長の出前講座を開催しています

●テーマ「射水市の地方創生について」
○射水市まち・ひと・しごと創生総合戦略
○公共施設等の今後の総合的管理

●日程

開催日	時間	地域振興会
8月1日(月)	②	大門地域振興会
8月2日(火)	②	放生津地域振興会
8月6日(土)	②	新湊地域振興会
8月8日(月)	②	金山地域振興会
8月9日(火)	②	庄西地域振興会
8月22日(月)	②	大江地域振興会
8月24日(水)	②	海老江地域振興会
8月27日(土)	①	大島地域振興会
8月30日(火)	②	池多地域振興会
8月31日(水)	②	太閤山地域振興会

①午後1時30分～3時 ②午後7時30分～9時

●問合せ先 まちづくり課(小杉庁舎)
☎57-1622



◆◆◆糖尿病教室のお知らせ◆◆◆

開催日	開催内容	担当
8月5日(金)	糖尿病とは	堀内科部長
	生活指導	糖尿病療養指導士
8月19日(金)	糖尿病の薬について	薬剤師
	糖尿病と合併症	堀内科部長
9月2日(金)	食事療法と単位配分	管理栄養士
	糖尿病とは	堀内科部長
9月16日(金)	生活指導	糖尿病療養指導士
	糖尿病の薬について	薬剤師
9月16日(金)	糖尿病と合併症	堀内科部長
	食事療法と単位配分	管理栄養士

時間:午後1時30分~3時 場所:診療棟3階会議室
問合せ先:地域連携室 ☎82-8136

◆◆◆パート職員を募集します◆◆◆

看護師、看護補助者

問合せ先:経営管理課 ☎82-8100



整形外科部長
林 美希

加齢(エイジング)に伴う膝の痛み

加齢とともに身体にはいろいろな変化が生じます。その中で、骨や軟骨や筋肉といった運動器も加齢に伴い衰えていくものです。膝関節の周囲の筋肉が衰えて膝の軟骨にかかる負担が大きくなり、結果として徐々に軟骨が傷んでしまう病態が、変形性膝関節症(以下、膝OA)です。それ以外にも、ケガをして軟骨、靭帯や半月板を傷つけてしまい、それがきっかけとなり中年期でも膝OAを生じてしまうこともあります。膝OAは、何もしなければ加齢とともに徐々に悪化してしまいます。初期の症状は、動き始めの痛みや正座時の違和感程度ですが、そのまま放置していると徐々に歩行時痛やO脚の悪化

◆◆◆心臓病教室に参加しませんか◆◆◆

開催日	開催内容	担当
8月25日(木)	こんな症状ありませんか?	看護師
9月8日(木)	不整脈の薬物療法	薬剤師

時間:午後2時~3時30分 場所:診療棟3階会議室
問合せ先:地域連携室 ☎82-8136

◆◆◆時間外無料医療相談を開催します◆◆◆

院長、副院長が無料で医療何でも相談に応じます。
日時:8月29日(月)午後5時30分
(8月23日(火)までにお申し込みください。)
場所:診療棟1階相談室
問合せ先:地域連携室 ☎82-8136

◆◆◆訪問看護に関する相談会を開催します◆◆◆

日時:9月12日(月)、10月6日(木)
時間:午前10時~正午 場所:射水市民病院
問合せ先:訪問看護コールセンター ☎076-431-0230

(変形)、膝の不安定性等を伴い加速的に悪化してしまいます。痛みのために運動がしづらくなり、そのためにさらに筋力が衰えて膝の負担が増えて軟骨が傷む、といった悪循環につながります。

したがって早期より積極的に膝周囲の筋肉を鍛え、加齢による変化をできるだけ抑えることが、膝OAを悪化させないためにはとても大事なことです。しかし、膝に大きな負担をかけずにトレーニングを行うことは、専門家の元で適切に行う必要があります。

年は重ねるものですが、いくつになっても元気はつらつな生活を送りたいものですね。そのお手伝いができたら良いと思っています。中高年の皆さん、膝のトレーニングに興味のある方はご相談ください。

射水市の工事等発注状況

入札による契約(平成28年6月契約分) (契約金額が1千万円以上のもの) 問合せ先 管財契約課(小杉庁舎) ☎57-1631

	物件名	契約業者名称	契約金額(税込・円)
工事	新開発地内西部幹線配水管布設工事	㈱北野テック	35,618,400
	片口保育園北棟・遊戯室改修(建築主体)工事(高場新町二丁目)	㈱牧田組	59,184,000
	片口保育園北棟・遊戯室改修(電気設備)工事(高場新町二丁目)	北日本電設工業㈱	15,649,200
	片口保育園北棟・遊戯室改修(機械設備)工事(高場新町二丁目)	㈱織田	21,816,000
	射水市立堀岡小学校グラウンド夜間照明設備設置工事(海竜町地内)	萬葉電気工事(有)	30,402,000
	海老江体育館解体工事(東東町地内)	金原開発㈱	11,880,000
	旧小杉保健センター改修(建築主体)工事(戸破地内)	㈱竹内建設	18,306,000
	新庁舎職員駐車場整備工事(新開発地内)	分家工業㈱	68,580,000
	七美(柳瀬新外)地内配水管布設替工事	(有)システムホリタ	13,341,240
	西新湊地内配水管布設工事	㈱ぼんどー工業	39,312,000
委託	公共下水道(雨水)大門大島雨水幹線築造(第2工区)工事(八塚外)	竹沢建設・高田建設公共下水道(雨水)大門大島雨水幹線築造(第2工区)工事共同企業体	318,600,000
	中野地内配水管布設替工事	丸芳工業㈱	18,522,000
	射水市消防団放生津分団屯所新築(建築主体)工事(八幡町三丁目)	北海工業㈱	33,804,000
	射水市堀岡コミュニティセンター新築工事実施設計業務委託(射水町一丁目)	㈱大代設計	15,263,640
	公共下水道(改築)老朽管路改築実施設計(太閤山処理区)業務委託(南太閤山外地内)	㈱国土開発センター 富山支店射水営業所	16,524,000
	射水市IP電話システム機器更新業務委託(市内全域)	㈱ほくつう 高岡営業所	98,280,000
	新庁舎建設に伴うネットワーク構築業務(射水市全域)	西日本電信電話㈱ 富山支店	534,600,000
	30m級はしご付消防車(射水市消防本部)	㈱モリタ 富山営業所	209,520,000
	射水市新庁舎什器購入その1(事務用机・椅子、収納ラック等)(新開発地内)	㈱岡村製作所 富山営業所	51,840,000
	楽器賃貸借(市内小・中学校)	(有)ミヤコ楽器店	21,215,520

各種相談

●行政・人権相談

- 午後1時30分~4時 ☎52-7964
- 8月3日(水)、9月7日(水) 小杉社会福祉会館
 - 8月12日(金)、9月8日(木) 新湊交流会館
 - 8月17日(水)、9月21日(水) 大門総合会館
 - 8月23日(火)、9月27日(火) 大島社会福祉センター
 - 8月休み、9月7日(水) ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 午後1時30分~4時

- 8月1日(月)、9月5日(月) 小杉社会福祉会館 ☎55-2813
- 8月10日(水)、24日(水)、9月14日(水)、28日(水) 新湊交流会館 ☎82-8450
- 8月10日(水)、9月14日(水) 大門総合会館 ☎52-5190
- 8月23日(火)、9月27日(火) 大島社会福祉センター ☎52-5190
- 8月なし、9月7日(水) 下村コミュニティセンター ☎52-5190

●成年後見制度相談(予約優先) ☎82-1952

- 8月24日(水)、9月28日(水) 午後2時~4時 小杉庁舎相談室

●成年後見・相続・遺言に係る無料相談(予約不要) ☎090-1542-6647

- 9月3日(土) 午後1時30分~4時 小杉社会福祉会館 第1会議室(NPO法人とやま成年後見人協会)

●司法書士による成年後見無料相談(予約不要) ☎076-431-9332

- 9月3日(土)、4日(日) 午前10時~午後3時 富山大和6階友の会教室 電話相談 ☎076-445-1620(相談日当日のみ)(富山県司法書士会、(公社)成年後見センター・リーガルサポート富山県支部)

●税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034

- 8月4日(木)、9月15日(木) 午後1時~4時 高岡商ビル4階(相談日の1週間前の午前9時から受付)

●無料法律相談(要予約) ☎57-1627

- 8月25日(木)、9月23日(金) 午後1時~4時 小杉庁舎 8月分は12日午前8時30分から電話による受付(先着6人)

●もの忘れ・認知症相談 ☎82-1952

- 午前10時~正午
- 8月12日(金) 真生会富山病院
 - 9月8日(木) 射水市民病院

●認知症カフェ

- 8月4日(木)、9月1日(木) 午後1時30分~3時30分 太閤の杜内 ☎56-8727
- 8月20日(土)、9月10日(土) 午後2時~4時 大江苑内 ☎55-8888
- 8月20日(土)午後1時30分~4時30分 射水万葉苑内 ☎84-5678
- 8月20日(土)、9月10日(土) 午後1時30分~3時30分 七美ことぶき苑内 ☎86-2500

●女性のための無料相談 ☎57-1627(パートナーや子どもとの関係など)

- 8月23日(火)、24日(水)、9月7日(水) 午前10時~午後3時 ※女性専門相談員が対応します。 ※完全予約制、事前にお電話ください。 ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時 大島庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎82-1965

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 新湊庁舎

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談、介護保険を利用した住宅改修など)

■日程 8月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

- ※28日はマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を行います。

■開設時間 午前8時30分~午後0時30分

■開設場所 大島地区行政センター(代表 52-7900)

■取扱業務

- 住民票の写し(現在住民票のみ)の交付、戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)及び戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ) ※本人確認できる書類及び印鑑を持参願います。 ※委任状が必要な場合があります。
- 所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)
- 印鑑登録証明書の交付 ※射水市印鑑登録証(カード)を持参願います。旧市町村の印鑑登録証の場合は本人申請に限ります。
- 福祉医療費請求書の交付事務(用紙の交付のみ)(子ども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭等医療費及び重度心身障害者等医療費助成事業) ※健康保険証及び受給資格証を持参、提示願います。

- 8月21日(日) 午前10時~午後4時 太閤山ショッピングセンターパスコ ☎55-1298

- 8月21日(日) 午前10時~午後3時 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

※どんなことでも(見積りも)無料で相談に応じます。

●子どもの悩み総合相談 ☎・FAX 57-0100

- 月曜日~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 小杉庁舎 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 第1水曜日(祝日除く) 午後2時~5時
 - 第2月曜日(祝日除く) 午後3時~4時30分
 - 第3・第4水曜日(祝日除く) 午後3時~4時30分

●不登校・ひきこもりに関するピアサポート NPO法人はあとびあ21 ☎090-2035-3116

- 電話相談は随時、面談は要予約
- 不登校児童生徒やひきこもり者を抱える親の会 毎月第2、4火曜日 8月は9日と23日 午後1時半~ ※会場等は参加される方にお知らせします。

●教育相談 ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日除く) 午後1時~5時 教育センター

●ポルトガル語困りごと・生活相談

- 8月22日(月) 午前9時~正午 小杉庁舎1階 相談室 CONSULTAS SOBRE O COTIDIANO (em português) gratuita Data e horas: 22 de agosto (segunda-feira) 9:00 hs às 12:00 hs. Local: Prefeitura de Imizu, sala de consultas da subprefeitura de Kosugi. O atendimento em português será na 3ª segunda-feira dos meses pares.

※自薦、他薦は問いません。
このコーナーに登場して
みませんか。ご連絡をお
待ちしています。
まちづくり課
☎57-1622

射水市家庭教育アドバイザー連絡協議会



射水市では家庭教育アドバイザーが、不安や悩みを持つ保護者の相談に応じたり、「子育て井戸端会議」や「じいちゃんばあちゃん」の孫育て談義」などで活躍しています。小学校の就学時健康診断の時に開催される「子育て井戸端会議」は、入学前の気になることや子育ての悩み、家庭教育に関する不安を少しでも解消するきっかけづくりとして実施されており、家庭教育アドバイザーが進行と助言を担当しています。参加者からは「母親同士が悩みごとや育児について話し合うことがないので有意義だった」「みな同じ悩みを持っていることに

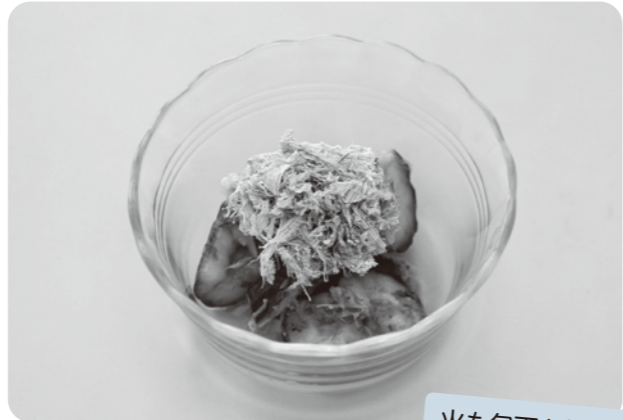
安心した」などの声が聞かれ、子育て中の親同士が話をする貴重な機会になっています。今年も市内の全小学校で開催が予定されています。

また、「じいちゃんばあちゃんの孫育て談義」は、忙しい親に代わって子育てをする祖父母が孫育ての心配事や不安について語り合う機会です。11月には大江地区と本江地区、12月には橋下条地区で開催が予定されています。

そして、昨年、家庭教育アドバイザー連絡協議会が中心となって初めて開催した「子育てフェスティバルinいみず」が、大好評により今年も11月23日に小杉社会福祉会館で開催することが決まっています。婦人会や児童クラブなど、子育てに関わる13団体が連携して開催するイベントです。お子さんと一緒に参加してみたいかがでしようか。

会長の藤澤さんは「悩みを一人で抱えないで、気持ち軽くならべいい。地域の人と連携して、子育てを応援していきたい」と語ってくれました。

食生活改善推進員の おすすめレシピピ



火も包丁も使わず
手軽に作れます
箸休めにどうぞ!!

たたききゅうりの とろろ昆布のつけ

●材料 (2人分)

- きゅうり 1本
- とろろ昆布 3g
- しょうが 適宜
- かつお節 1/2パック
- しょうゆ 小さじ1

【作り方】

- ①水洗いし、へたを取ったきゅうりをすりこ木などでたたいて、食べやすい大きさに砕く。
- ②おろししょうが、しょうゆ、かつお節を加えて混ぜ合わせる。
- ③器に盛り、とろろ昆布をのせる。

毎日の食卓に、野菜料理を
プラス1皿加えましょう!!



みんなの図書館

◆新着図書ピックアップ

～図書館のホームページで
新着情報が確認できます～

【一般図書】

- 銭湯 町田 忍
- 日本2百名山ひと筆書 田中 陽希
- 【小説・エッセイ】
帰郷 浅田 次郎
- 希望荘 宮部 みゆき

【児童書】

- 机の上の植物園 おくやまひさし
- 最後のゲーム ホリー・ブラック
- とらねことらたとなつうみ広瀬 弦
- ぼくはひまわり マンディスタンレイ
- ゆうだちのまち 杉田 比呂美

【郷土資料】

- 富山県民謡五十曲集 油谷 城舟
- (北陸秀城会創立50周年記念)

●推奨図書コーナー

- 【一般図書】
海に関する本
- 【児童書】
夏祭り (お盆・花火など)

期間 8月2日(火)～8月25日(休)

場所 新湊図書館

●企画展示

○オリンピック!!

「リオの魅力・オリンピックの魅力」展
期間 8月3日(火)～8月23日(火)

場所 中央図書館

●中央図書館市民ギャラリーの催事

○「原爆パネル」展

期間 8月5日(金)～8月19日(金)

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■全館休館日
開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

- 夏休み調べものおたすけ隊
○夏休みの調べものを、司書がサポートします。
対象 小・中学生
日時 8月2日(火)・6日(土)・9日(火)
午前10時～12時
場所 中央図書館
(※宿題のドリルやプリントのお手伝いはできません。)
- イベント
○七夕週間
日時 8月7日(日)まで
場所 新湊図書館 児童室
内容 七夕短冊願い事記入、飾りつけ
※臨時休館のお知らせ
8月7日(日) 中央図書館のみ
小杉みこし祭りが周辺の会場で行われるため休館いたします。
・休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。
※蔵書点検にともなう休館のお知らせ
9月1日(休)～9月8日(休)
・休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。

- 中央図書館 ☎57-4646
- 新湊図書館 ☎82-8410
- 正力図書館 ☎52-5273
- 下村図書館 ☎59-2303

年金 国民年金保険料の だより お得な納付方法をご存知ですか?

平成28年度国民年金保険料は、月額16,260円です。現在、納付書や口座振替で翌月末に納付している方は、前納を選ぶことで保険料が割引になります。

□口座振替の早割り・前納

□座からの引き落としを当月末にすることで、月額50円が割引になり、月額16,210円になります。
□座振替の申し込みには、通帳と金融機関のお届け印鑑が必要です。

□「口座振替による6ヶ月前納」を希望される場合は、8月末までにお申し込みください。平成28年10月から平成29年3月分までとして、96,450円(1,110円割引)が、10月末に引き落とされます。

□「1年前納」「2年前納」は、今年度分の申し込みが終了しており、現在、来年度分を受付けています。

納付書による前納

今年度3月分までの保険料を一括して、前納納付書で納めることで割引されます。割引額は納める月によって異なりますので、申し込みの際にご相談ください。

また、免除申請の結果、一部免除が承認された方も、年度分をまとめて前納すると割引されます。

納付書についてのお問合せは高岡年金事務所まで。 ☎21-0057

その他

クレジット納付や電子納付もあります。詳しくは日本年金機構のホームページでご確認ください。
(<http://www.nenkin.go.jp/>)

出張年金相談

- 場 所 新湊庁舎 正面玄関横相談コーナー
- 日 時 8月19日(金) 午前10時～午後3時
- ※基礎年金番号のわかるものや身分証等をご持参ください。

高周波文化ホール (新湊中央文化会館)

●8月の休館日 15日
http://www.imizubunka.or.jp/chubun/ ☎82-8400

日本近代古典傑作選 「お国と五平」「息子」

9月19日(月・祝) 会場:小ホール **好評発売中!!**
午後1時30分開場 午後2時開演
入場料:全席指定 一般 3,000円(会員 2,700円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
※未就学児入場不可



佐藤B作

近代文学の巨匠・谷崎潤一郎と新劇の父・小山内薫の傑作戯曲を、演出・マキノノゾミと主演・佐藤B作のコンビで現代に蘇らせる豪華二本立て公演。佐藤B作&佐藤銀平の親子競演も必見の舞台。



七瀬なつみ 石母田史郎 佐藤銀平 山野史人

立川志の輔独演会

10月21日(金)
午後5時45分開場 午後6時30分開演
入場料:全席指定 3,500円 ※未就学児入場不可

8月20日(土) 発売開始!
※ホールメイト先行発売及び会員割引はありません。
※発売初日に限り、購入上限枚数はお一人様2枚です。

坂本冬美30周年コンサートツアー2016

8月21日(日) ホールメイト発売開始!
8月28日(日) 一般発売開始!



11月23日(水・祝)
①午後0時30分開場 午後1時開演
②午後4時30分開場 午後5時開演
入場料:全席指定 6,800円(会員 6,200円)
(当日500円高) ※未就学児入場不可

数々のヒット曲と共にポップスのカバーや多ジャンルの歌にも挑戦し、国民的人気を誇る実力派歌手、坂本冬美によるデビュー30周年記念コンサート。圧巻の歌唱力をぜひこの機会にご堪能ください。

ロビーコンサートのご案内

8月28日(日) ドリーム アイランダーズ(ハワイアン)
9月11日(日) オカリナアンサンブル こだま
時間:午後2時~午後3時 会場:大ホールロビー 入場無料

アイザック小杉文化ホール ラポール

●8月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日
http://www.imizubunka.or.jp/rapporrt ☎56-1515

読売日本交響楽団 華麗なる《新世界》

10月23日(日) **好評発売中!!**
午後3時30分開場 午後4時開演
入場料:全席指定 一般(1-2階席) 6,000円(会員 5,400円)
高校生以下(3階席) 2,000円(会員 1,800円)
(当日一般のみ500円高) ※未就学児入場不可



指揮:藤岡幸夫 ソリスト:木嶋真優(ヴァイオリン)
演奏曲目:モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」序曲
メンデルスゾーン ヴァイオリン協奏曲
ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界から」

日本を代表するオーケストラ「読売日本交響楽団」が12年振りにラポールに登場!今回は指揮に藤岡幸夫、ヴァイオリンに木嶋真優を迎え、珠玉の名曲を極上の演奏でお届けします。



読売日本交響楽団

秋川雅史コンサート

9月 3日(土) ホールメイト発売開始!
9月10日(土) 一般発売開始!
12月2日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演
入場料:全席指定 一般 2,500円(会員 2,300円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般のみ500円高) ※未就学児入場不可
地元共演団体:ラポールヴィヴァーチェ

糸あやつり人形一糸座 古典人形芝居

8月17日(水) 会場:まどかホール **好評発売中!!**
午後2時30分開場 午後3時開演
入場料:全席自由 一般 2,500円(会員2,300円)
5歳以上中学生まで 500円 ※5歳未満入場不可

ホール利用申込抽選会のご案内

9月1日(木) 10時~
対象期間 ホール 平成29年9月1日(金)~10月1日(日)
研修室等 平成29年3月1日(水)~4月2日(日)

大門総合会館

●8月の休館日 15日
☎52-0564

大門ホールシネマ上映会

9月10日(土) 「喝采」
午後1時30分開演(104分)
入場無料(要入場整理券)
出演:ビング・クロスビー、グレイス・ケリー、ウィリアム・ホールデン
整理券設置場所
大門総合会館 高周波文化ホール アイザック小杉文化ホール



林家木久蔵 落語家20周年記念親子二人会

10月2日(日) 午後2時30分開場 午後3時開演
入場料:全席指定 3,500円(会員 3,200円)
(当日500円高) ※未就学児入場不可
落語家生活20周年を迎えた二代・林家木久蔵が、父であり師匠でもある林家木久扇とともに贈る親子二人会。楽しいひとときをお過ごし下さい。



陶房「匠の里」

●8月の休館日 2日、9日、12日、14日、15日、16日、23日、30日
http://www.imizubunka.or.jp/tougei/ ☎54-1201

まだ間に合う夏休みの宿題にオカリナの絵付け

実施日: 8月20日(土)
時間: 午前9時半~12時
定員: 20名
料金: 1,200円
申し込み方法: 電話にて ☎54-1201
(申込み締切: 8月13日(土))



タテ型オカリナに絵付けをしてみませんか?マジックで文字や絵をかくてニスを塗れば、世界に1つだけのオカリナの完成です。約10センチの8音階の小さなオカリナですがちゃんと音が出ます。作る喜びと音楽を楽しむ喜びが味わえますので、お子様向けの学習教材に最適です。絵付けのみの体験ですので、その日に持ち帰り頂けます。(左はサンプル作品、上は小学2年、下は2歳児の作品です。)

8月の郷土陶芸作家展

三助焼 谷口三明展
7月29日(金)~8月8日(月)
越中瀬戸千寿窯 吉野香岳展
8月17日(水)~27日(土)

新湊博物館

●8月の休館日 2日、9日、23日、30日
☎83-0800

企画展「語り継がれた不思議」

好評開催中 9月11日(日)まで
富山県には、歴史上の人物が神や仏として敬われる、天狗・河童が人前に姿を現す、あの世にあるはずの地獄がこの世の立山にある、などなど、不思議なお話が数多く残されています。本展では、形のない文化である言い伝えとともに、ふるさとで大事に守られてきた宝物をご紹介します。



幽霊図 個人蔵

◆夜間開館を実施します!

8月20日(土) 午後8時30分まで開館(入館は午後8時まで)。怖い... 怪しい... 不思議... そんなお話とお宝が、夏の夜、あなたにじ〜んわり迫ります。

◆次回の企画展「郷倉千靱」

9月16日(金)~11月23日(祝・水)
本市三ヶ出身で院展同人の日本画家・郷倉千靱(1892~1975)の初期から晩年にいたる優品を紹介します。

大島絵本館

●7月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日
☎52-6780

毎週水・木曜日10:30~ 赤ちゃんから楽しめるお話会開催

第11回絵本館まつり

とき: 8月21日(日) 9:30~16:30 (閉館は17:30)
絵本マーケットやステージショー、似顔絵コーナー、ミニ縁日などを開催。入館無料!
ピエロのバットくんがやってくる 10:30~11:00
ジャック・ランダル影絵パフォーマンス 13:30~14:00

おおしま手づくり絵本コンクール 作品募集

募集期間: 8月30日(火)~9月8日(木)
募集部門: ①園児の部 ②小学生の部 ③中高生の部
詳しくはお問合せください。前年度最優秀賞受賞作品「海花火」

出版されました!

『海べの町へ』作・ときさき きよし
おおしま手づくり絵本コンクール2015最優秀賞受賞作品
当館ショップにて販売中。(税込1,080円)

竹内源造記念館

●8月の休館日 1、8、15、22、29日
☎55-3288

夏休みふるさと体験

日時: 8月11日(木)~14日(日)
時間: 午前10時~午後2時
料金: 300円
所要時間: 1時間程度
申込: 要電話予約



型抜き絵「ムシ」

射水鏝絵座 8月20日(土)

紙芝居 午後4時~ 『新浦島太郎』ほか 鈴木三郎氏

特別展 小川天香展 8月23日(火)~

長野県が生んだ鏝絵の名工。伊豆の長八の孫弟子にあたり、優美な作風が特徴です。天香の魅力をお楽しみください。

太閤山ランド

●8月は無休
☎56-6116

世界のカブト虫・クワガタ虫展

太閤山ランド 赤い屋根ギャラリーにて、世界最長のヘラクレスオオカブトムシ・世界最重量級のエレファンスゾウカブトムシなど、約20種類の世界のカブト虫・クワガタ虫を展示します。いろいろなカブト虫・クワガタ虫を見に行こう!



実際にカブト虫に触れる「ふれあいカブトハウス」もあるよ!

- 日 時: 8月31日(水)まで
- 場 所: 赤い屋根ギャラリー



海王丸パーク

●8月の休館日 8日、10日、17日、24日、31日
☎82-5181

総帆展帆⑦

8月21日(日) 10:00~15:30
※すべての帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00



親子展帆体験

親子向けに帆をひろげる体験イベントを開催します。
8月14日(日)
①午前の部 11:00~11:45 (受付10:30~)
②午後の部 14:00~14:45 (受付13:30~)
参加費 無料
定員 小学生以上の親子20組

夏季公開時間

8月31日まで、公開時間を延長しています。
①帆船海王丸 9:30~18:00 (受付17:30まで)
②日本海交流センター・海王バードパーク 9:00~18:00

第11回射水市児童クラブ大会

~射水こどもフェスティバル~

遊びの広場や大ビンゴゲーム大会など楽しいイベントがいっぱい!!
児童クラブのみんなはラポールに集合だ!!



日 時 8月27日(土) 13:00~16:30 (受付12:30~12:50)
場 所 アイザック小杉文化ホール ラポール
内 容 13:00~ 式典
13:50~ 各支部活動発表
14:40~ 遊びの広場
16:00~ 大ビンゴゲーム大会
式典に参加した児童を対象にビンゴカードを配布します。
主 催 射水市児童クラブ連合会(共同募金配分事業)
問合せ先 各児童クラブ又は子育て支援課(新湊庁舎)
☎82-1965

射水ベイエリア観光周遊バスを 試験運行します

あいの風とやま鉄道小杉駅
と射水ベイエリアを結び、
観光周遊バスを試験運行し
ます。



日時 8月13日(土)から10月29日(土)までの
土日祝日(計26日)

●運行路線

- ①小杉駅・きつときと市場線(停留所:小杉駅、道の
駅カモンパーク新湊、きつときと市場)
- ②ベイエリア周遊線(循環)(停留所:きつときと市場、
川の駅新湊、新湊マリーナ、海王丸パーク)

●運行時刻

- ①午前10時5分～午後3時5分 60分間隔1日6便
- ②午前10時35分～午後3時5分 30分間隔1日10便

運賃

小杉駅・きつときと市場線、
1日乗車券(2路線共通) 300円
ベイエリア周遊線 1回100円

※小学生、障がい者及び第1種障がい者の介護者は
半額。同伴未就学児は無料。
※コミュニティバス1日乗車券は、ご利用できません。
※運賃は、車内でお支払ください。

問合せ先

港湾・観光課(新湊庁舎)
☎82-1958

アメリカ大リーグ伝説の強打者 ベーブ・ルース、ジョー・ディマジオ のサインボール展示



「野球の神様」と言われ、米国の国民的なヒーロー
でもあるベーブ・ルース、56試合連続安打のメ
ジャー記録を持つジョー・ディマジオのサインボ
ールが正力・小林記念館に展示されています。貴重な
お宝をぜひご覧ください。

問合せ先

正力・小林記念館(大門総合会館内)
☎52-0564

企業広告

お盆 墓石展示中
墓碑・記念碑・灯籠・神社仏閣
各種石材工事設計・施工
お墓のことならお気軽にご相談下さい!
(有)前田石材工業
射水市戸破639(手崎) いみずの湯となり
TEL.0766(55)1458 FAX.0766(55)1562

いつまでも
人さまにごめいわくをかける
企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売
金原開発株式会社
本社/射水市沖磯134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

全エリア開通!
射水ケーブル光
射水ケーブルネットワーク
☎0120-82-7320 または 82-7320

受け継ぐ暮らし 修理相談無料
大切な家具を直します。
ソファ イス張替 テーブル・タンス塗装修理
クリア家具合同会社 G P
家具再生工房
☎0766-55-3801 正規 **カリヤ**家具 販売店
【射水店】射水市戸破 3093-22 【高岡店】高岡市木舟町 38 番地山町茶屋 2 階
火・水定休 営業時間 am10～pm6 公式ブログ clia.exblog.jp

〈企業広告募集〉問合せ先 まちづくり課(小杉庁舎) ☎57-1622 広告代理店/(株)協和総商 ☎21-0319

射水市ホームページ

<http://www.city.imizu.toyama.jp/>

メール info@city.imizu.lg.jp

twitter <http://twitter.com/imizukouhou/>

緊急情報・観光情報・メール配信サービスなど、広報紙だけでは
お届けできない情報もりだくさん。

編集後記

手軽に取り組める「いきいき100歳体操」を出前講座の新
メニューに追加しました。是非一度体験してみましょう。(か)

正力・小林記念館に展示されているサインボール。この貴重
なお宝は、野球ファンだけではなくても必見です。(よ)

災害時の備えはできていますか?これからの方は、備えに必
須の飲料水に「いみずいみず」はいかがですか。(は)