

## ◎ 射水市食育推進計画の体系

○基本理念

○基本目標

○基本施策

○取り組むべき施策

射水の恵みを育み 射水の恵みに育まれ

健康で心豊かな人が育つまち

子どもの健全育成

いっしょに食べよう、  
育もう  
子どもの食習慣

1 家庭における食育の推進

- ① 妊産婦や乳幼児に対する保健指導
- ② 望ましい食習慣や知識の習得
- ③ 子どもの生活リズムの向上
- ④ 肥満予防の推進
- ⑤ 家族だんらんの推進
- ⑥ 家庭における手作り料理の推進
- ⑦ 家庭における郷土料理や伝統料理の実践
- ⑧ よく噛む習慣の定着
- ⑨ 子どもの食事マナーの習得
- ⑩ 食べ物に対する感謝の念の醸成

2 学校、保育園等における食育の推進

- ① 教育活動における食育の推進
- ② 食に関する体験活動の推進
- ③ 学校給食における食育の推進
- ④ 地場産食材の活用

健康に過ごす人生

みずから知ろう、  
実践しよう  
食で健康生活

3 市民食育推進運動の展開

- ① 「食育月間」及び「食育の日」における食育の推進
- ② 各種団体との連携・協力体制の確立
- ③ 食育推進への理解の増進
- ④ 各種イベントにおける食育の普及・啓発活動の推進
- ⑤ 「日本型食生活」の実践
- ⑥ 食事バランスガイドの普及
- ⑦ ライフステージに応じた健康な食生活を学ぶ機会の提供
- ⑧ ボランティアなどの人材育成

4 地域における食育の推進

- ① ボランティア等による食育の推進
- ② 食に関する専門的な支援
- ③ 地域振興会等における食育の推進
- ④ 職場における食育の推進
- ⑤ 外食等における食育の推進

5 食の選択力の向上及び安全性の確保

- ① 食品に関する情報の発信
- ② 食に関する危機事案発生時の安全性の確保
- ③ 食品の安全性に関する相談体制の確立
- ④ 食に関するリスクコミュニケーションの充実
- ⑤ 生産・流通管理の徹底
- ⑥ 消費者への情報提供の推進

地産地消を通じた地域の活性化

ずっと伝えよう、  
育てていこう  
射水の恵み

6 地産地消の推進

- ① 地場産食材の消費の拡大
- ② 直売所及びびんショップの設置
- ③ 農林水産業者との交流の推進
- ④ 地産地消の意識の普及・啓発
- ⑤ 魅力的な地場産品による射水ブランドの育成
- ⑥ 射水の旬の食材の情報発信
- ⑦ 地場産食材の積極的な使用の推進
- ⑧ バイオマスタウン構想の推進
- ⑨ 食品廃棄の低減

7 食文化の伝承・創造

- ① 郷土料理や伝統料理の情報発信
- ② 郷土料理や伝統料理の伝承
- ③ 地域行事等における食文化の伝承
- ④ 射水ブランドによる新たな食文化の創造