

平成30年度 射水市 母子保健サポートメニュー



☆妊娠、出産、子育ての相談に応じます。

◇射水市保健センター







〒939-0241 射水市中村38番地

☎52-7070

◇母子総合相談室（子ども子育て総合支援センター内）

〒939-0234 射水市二口1081番地

☎52-7408

妊娠	出生	2か月	3か月	6か月	7か月	8か月	9か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	3歳6か月
♥ 母子健康手帳交付 妊婦一般健康診査（14回） 妊婦歯科健康診査	新生児訪問 未熟児訪問 ※お子さんが生まれたら、7日以内に出生連絡票を送りましょう。 →希望された方へ、保健師又は助産師が家庭訪問を行います。	こんにちは 赤ちゃん訪問 ・母子保健推進員が3～4か月児健康診査の案内をしています。 	★3～4か月児健康診査（下記参照） 乳児一般健康診査（1歳のお誕生日前日まで） ・2回受診しましょう。（受診先：県内の医療機関） 受診時期の目安は6～7か月頃と9～10か月頃です。 ※受診票は3～4か月児健康診査時にお渡しします。 すくすく相談 ・未熟児、早産児等の発育・発達の相談を行います。 ※対象の方へ、個別に日程等お知らせします。						★1歳6か月児健康診査（下記参照） むし歯予防教室（申込者のみ） ・2歳児、2歳6か月児、3歳児のお子さんを対象に歯科健診、フッ素塗布をします。（下記参照）  1回目  2回目  3回目  4回目  5回目		★3歳6か月児健康診査（下記参照）		
	もうすぐ パパママ教室（要予約）	産後ケア（要申請） ・ご家族から十分な援助が受けられないお母さんを助産師が支援します。		母子保健推進員の訪問 ・母子保健推進員が、6～7か月児の赤ちゃんがいる家庭を訪問します。 もぐもぐ教室（離乳食教室）（要予約） ・4～6か月児の赤ちゃんの教室です。離乳食のお話と簡単な実習をします。						子ども発達相談室（子ども子育て総合支援センター内） お子さんのことばや行動など、発達に関する相談に応じます。 必要に応じて、個別に専門スタッフによる具体的支援を行います。 ＜問合せ先＞☎52-7415			
育 児 相 談（母乳相談・栄養相談・保健相談） ・母乳で困っていることや、育児や栄養について相談に応じます。身体計測も行います。 ◇射水市保健センター…月1回相談会 ◇母子総合相談室（子ども子育て総合支援センター内）…随時受付													
← 家 庭 訪 問 → ・必要に応じて家庭訪問を行っています。													
← こころの健康相談（要予約） → ・子育てに関する悩みや親自身の健康について、専門相談員（認定心理士）による個別相談を行っています。 お気軽にお問い合わせください。													

★3～4か月児健康診査

- ◇内 容：問診、身体計測、小児科診察、整形外科診察、股関節エコー検査
保健相談、母乳相談、心理相談
予防接種・離乳食の進め方等の説明
乳児一般健康診査受診票の配布
- ◇持ち物：母子健康手帳、問診票（記入したもの）
バスタオルまたはおくるみ、
お出かけ用品（オムツ等）
ママ検診の申込書

★1歳6か月児健康診査

- ◇内 容：問診、身体計測、小児科診察、歯科診察
歯みがき指導
フッ素塗布（むし歯予防教室申込者のみ）
保健相談、栄養相談、心理相談
- ◇持ち物：母子健康手帳、問診票（記入したもの）
むし歯予防教室申込書
仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル
むし歯予防教室参加費1,000円
（申込者のみ）

むし歯予防教室（申込者のみ）



- ※1歳6か月児健康診査で申込みを受付します
- ◇実施時期：1歳6か月（健診と同日実施）
2歳、2歳6か月、3歳
3歳6か月（健診と同日実施）
- ◇内 容：歯みがき指導
RDテスト（むし歯のなり易さの判定）
歯科診察、フッ素塗布
- ◇持ち物：母子健康手帳
仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル

★3歳6か月児健康診査

- ◇内 容：問診、身体計測、尿検査
小児科診察、歯科診察
視力検査・聴力検査（必要な方のみ）
歯みがき指導
フッ素塗布（むし歯予防教室申込者のみ）
保健相談、栄養相談、心理相談
- ◇持ち物：母子健康手帳、問診票（記入したもの）
仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル