

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

広報

いみず

No.151

巻頭

あったか家族の集うまち射水

家族いっしょに 食事・おしゃべり・お手伝い

認知症 とともに暮らそう …………… 4～5

第2次射水市環境基本計画 を策定 …… 6

小杉社会福祉会館 の改修・改築 …… 7

 お得なクーポン情報!! …………… 23

お花見びより

ぽかぽか陽気にさそわれ、たくさんの人たちが春の恵みを楽しみました。

2018

5月

May



あったか家族応援隊の取組を紹介します

■ 公益社団法人 射水青年会議所

あったか家族応援標語の募集（H29年度に市内小学生から約2,000点）し、選考した7点の標語をもとに動画を制作しました！

<出演者>杉っ子あったか劇団8人（小杉小学校3～6年生）、小杉爆笑劇団4人

■ 市PTA連絡協議会

家庭教育リーフレット「子供のよさをひき出すあったか家族3つのポイント！」を作成し、全小中学校の保護者へ配布・説明しました！

■ 市家庭教育アドバイザー連絡協議会、市婦人会

市内小学校子育て井戸端会議などで、家庭教育リーフレット「子供のよさをひき出すあったか家族3つのポイント！」を紹介しています。

■ 中央図書館

あったか家族応援企画展 4月18日(水)～5月17日(木)
「家族のふれあいを」テーマに関連図書を展示

■ NPO法人 新湊カモンスポーツクラブ

親子で対象教室（8教室）にお申込みされた場合、親子割で500円お得！※詳しくは、Tel.82-8277 まで

■ アルビス株式会社

あったか家族応援ポスター募集
「家族で料理している風景」や「食べている風景」など、家族とのふれあいがテーマ

募集期間 7月21日(土)～8月8日(水)（参加賞あり）

※参加者全員の作品を各店舗で掲示

■ 商工会議所、商工会

「あったか家族の愛ことば」を従業員へ呼びかけ、あったか家族の集うまちづくりに向け協力していきます！

■ 射水市役所

毎月25日を「あったか家族の日」とし、定時退庁に努めます！

■ 富山大学地域連携推進機構

あったか家族応援！いみず親学びスクール開講

A 親学びコース（年4回）

子供との関わり方や子育てのヒントを学ぶコース

対象者/主に小中学生の子供を持つ保護者

B 家庭教育アドバイザー養成コース（3日間）

子育て中の保護者をサポートするために必要な知識を身に付けるコース

対象者/家庭教育に関心があり、受講後は家庭教育アドバイザー連絡協議会に加入し、家庭教育力向上のために活動できる方

※5月号広報と合わせて申込書を班回覧します。希望される方は必要事項を記入の上、電話やファックスまたはメールで申込みください。募集期限 6月1日(金)

申込み・問合せ先 生涯学習・スポーツ課

TEL 51-6637 FAX 51-6663

✉ shougaku@city.imizu.lg.jp



市民みんなで作る「あったか家族の集うまち射水」

あったか家族の愛ことば「家族いっしょに 食事 おしゃべり お手伝い」

家族といっしょに食事をとっていますか？家族とおしゃべりをしていますか？子供といっしょにお料理やかたづけなどお手伝いを通じて「ありがとう」といっていませんか？

少子化や核家族化、ライフスタイルの多様化など、子育てを取り巻く環境が変化する中、家族とふれあう時間が十分とれず、地域との関わりも薄れてきています。これらは、他人とうまく関わる事ができない子供の愛着障がいや児童虐待の増加、問題行動等につながる要因の一つとも言われています。

家族や親子の絆を深めるためには、家庭内のコミュニケーションが重要です。家族がいっしょに過ごす時間を増やし、家族団らんを大切にすることが、子供の健全な成長につながります。

市では「あったか家族の愛ことば『家族いっしょに』 食事 おしゃべり お手伝い」を合言葉に、取組の趣旨に賛同いただいたあったか家族応援隊と協力しながら様々な活動を進めています。

「あったか家族の集うまち射水」の実現のため、これまでの応援隊の取組や、今後取組む事業や活動を紹介いたします。



※動画収録時の様子
左/第1話 上/第2話

あったか家族応援隊のみなさんからコメント♪



射水青年会議所
H29年度理事長 本郷 勝士さん
多くの方々のご協力により「あったか家族」の良さが伝わる動画が完成したので、ぜひご覧ください。



市PTA連絡協議会
H29年度会長 越後 嘉一さん
私たちもあったか家族の推進に協力していきます。



市家庭教育アドバイザー連絡協議会
会長 藤澤 喜久子さん
家族とのコミュニケーションの大切さを伝え広めていきます。



小杉爆笑劇団
団長 松浦 佳紀さん
家族間での「ありがとう」♪ ありがとうの言葉が飛び交うとあったかいですね。



中央図書館
司書 米田 清美さん
「家族みんなで過ごす楽しさ」や「家族のふれあい」をテーマにした「あったか家族応援企画展」(5/17まで)へぜひお越しください。



NPO法人新湊カモンスポーツクラブ
事務局長 金 雅子さん
「あったか家族応援隊！」教室に親子で申込みされた場合、割引となります。「スポーツの力でもっと楽しく！」を愛ことばに私たちはあったか家族を応援します！

Check!!

射水ケーブルTVで放送中

あったか家族応援・啓発動画が完成！

	タイトル (標語の提案者)
第1話	半分個 小さくなるけど おいしくなるよ (大島小 高宮 虎太郎)
第2話	ありがとう 心がつながる魔法の言葉 (作道小 砂山 侑尊)
第3話	「ごはんだよ」「はい」がそろとうれしいな (新湊小 網 真佑実)
第4話	味見して いつかは作るぞ 母の味 (大門小 中山 萌衣)
第5話	お手伝い ちょっと大人になった気分！ (塚原小 宮川 青空)
第6話	おはよう お帰り いただきます 元気にびびく家族の声 (小杉小 梶原 悠生)
第7話	つらいとき 家族は いつも そばにいる (太閤山小 本島 悠宇)

※放映時間は、新聞の番組表などでご確認ください。

※5月中旬から、YouTube、市HP、市庁舎1階エントランスホール内のモニターで配信予定です。

認知症と ともに暮らそう

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために!!

認知症は誰でも発症する可能性がある病気です。今後、高齢化が進行すると2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。
「自分には関係ない」と思わずに、認知症を身近な病気として考えてみませんか。まずは認知症について正しく理解することからはじめましょう。



「認知症」とは？

認知症とは、人間の活動をコントロールしている脳の細胞が減少したり、働きが悪くなることで、さまざまな障がいが起こり、6か月以上継続して生活に支障が出ている状態のことを言います。

認知症になると記憶力や判断力が衰えます。そのために、周囲にうまく適応できなくなったり、心身が衰えたり、不安になることによって妄想や幻覚などの症状が出る可能性があります。

認知症は早期発見・治療により進行を遅らせることが期待できます。症状が軽いうちにご本人やご家族が相談して、治療方法やサービスの利用などの準備をすることで、その人らしい暮らしを続けることができます。

「MCI(軽度認知障害)」を知っていますか？

MCI(軽度認知障害)は認知症になる一歩手前の予備軍の状態です。予備軍のうちに気づいて頭と体を刺激すれば、認知機能の低下を遅らせることができます。

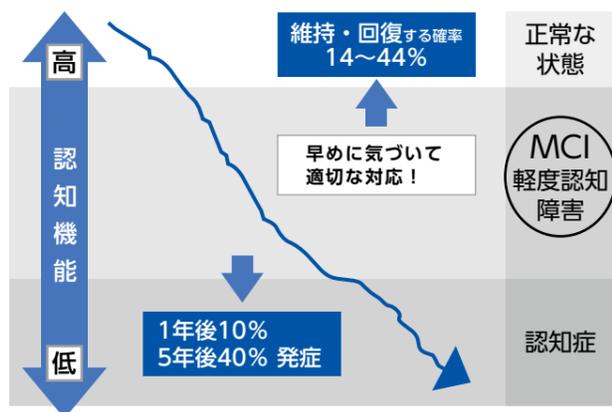
MCIのサインは出ていませんか。多く当てはまるほどMCIの疑いがありますので、ご相談ください。

MCI(軽度認知障害)のサインをチェック!!

- 約束をよく忘れるようになった
- 身だしなみに関心がなくなった
- 趣味への興味がなくなった
- 家族・友人との会話が楽しめなくなった

※多く当てはまるほど要注意です。チェックのついた方は相談ください。

認知機能低下のイメージ (アルツハイマー型の例)



MCI(軽度認知障害)のサインにチェックがついた方や認知症について相談したい方

- もの忘れ・認知症相談会 (年12回)
- 認知症カフェ (市内5か所)
*詳しい日程は20ページをご覧ください。
- 地域包括支援センターでの相談 (随時)



MCI(軽度認知障害)についてもっと学びたい方

「脳いきいき健康講座(市政出前講座)」をご利用ください!

<内容>

- 講義「認知症の症状・MCIの早期発見と予防」
- 認知機能チェックテスト



<申込み・問合せ先>

地域福祉課 (市政出前講座)
または地域包括支援センターへ申し込みください。

正しく知ろう認知症!!

広報いみず『認知症とともに暮らそう』

「認知症に関する情報や認知症の人の気持ち」などをご紹介します。

※6月号から毎月コラム記事掲載

ケーブルテレビ9ch

『認知症オレンジちゃんねる』

「認知症の初期症状とその対応方法」についてお伝えします。

※テレビ広報いみず番組内コーナー偶数月に放送

相談・問合せ先

- 射水市地域福祉課 地域支援係
☎ 51-6625
FAX 51-6657
- 新湊西地域包括支援センター
☎ 83-7171
- 新湊東地域包括支援センター
☎ 86-2125
- 小杉・下地域包括支援センター
☎ 55-8217
- 小杉南地域包括支援センター
☎ 56-8725
- 大門・大島地域包括支援センター
☎ 52-0800

ひとりで考え込まず、心配なことがあれば地域包括支援センター(認知症ささえ隊)にご相談ください。



地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者やご家族を介護・福祉・健康・医療など、様々な面から総合的に支援する相談窓口で、市や関係機関との連絡調整を行っています。

センターには看護師や社会福祉士などの資格を持った「認知症地域支援推進員(認知症ささえ隊)」があり、認知症に関する相談に応じています。

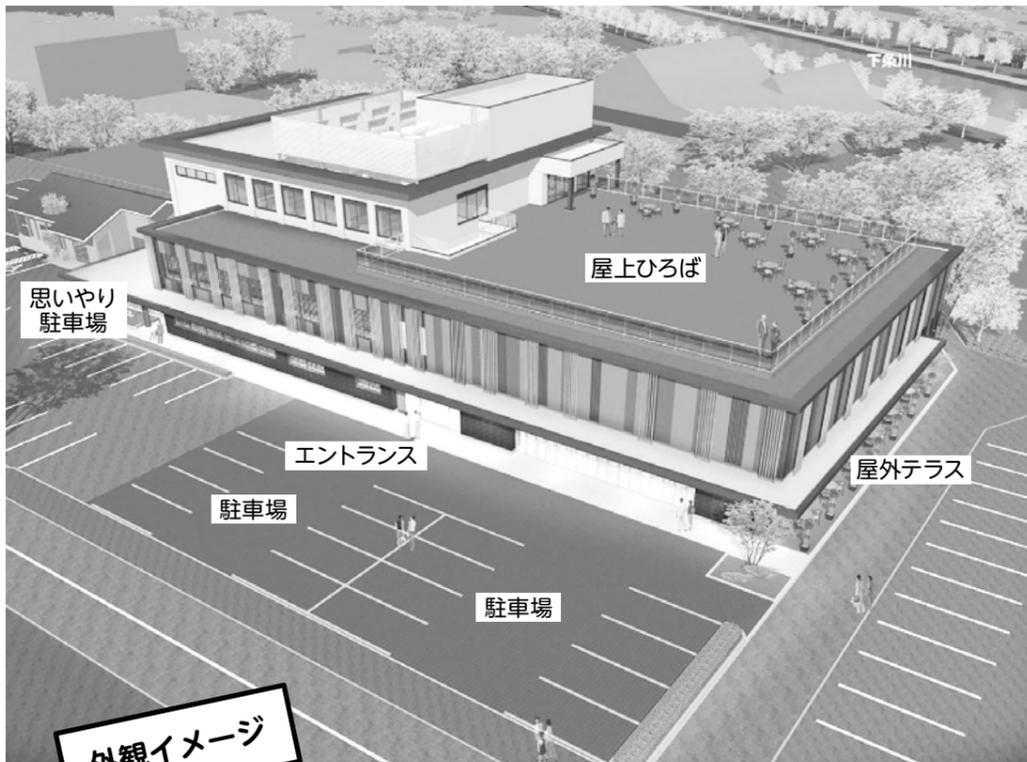
認知症ささえ隊の活動

- ① 認知症に関する普及啓発
 - 認知症サポーター養成講座
 - 認知症オレンジちゃんねる
- ② 認知症の人やその家族への相談支援
 - もの忘れ・認知症相談会
 - 認知症カフェ



③ 医療機関など関係機関への連絡調整支援

状況に応じて必要な医療や介護などのサービスが受けられるよう、医療機関など関係機関へのつなぎや連絡調整の支援を行っています。



小杉社会福祉会館の 改修・改築工事について

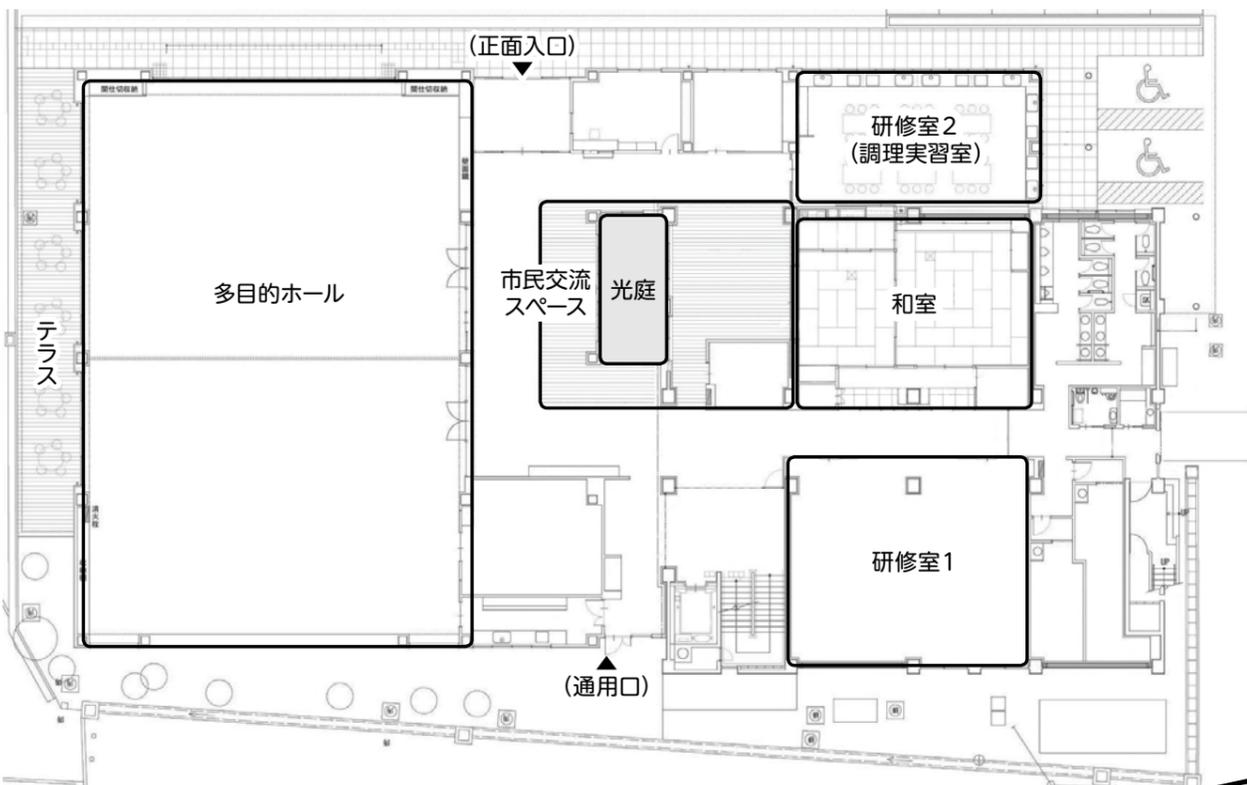
問合せ先

地域福祉課

☎51-6625

外観イメージ

1階・3階は活動・交流の場、2階は地域福祉の拠点となる相談の場としての機能を有する複合施設として、2018～2019年度に改修・改築工事を行い、2020年度の開館を予定しています。



1階は、市民交流スペースを吹抜け（光庭）周辺に集約するとともに、和室と調理実習室との接続を考慮して、基本設計（「広報いみず」平成29年10月号に掲載）から配置を見直しました。なお、2・3階は、大きな変更点はありません。

1階平面図



計画期間2018年度～2027年度

第2次射水市環境基本計画を策定しました

環境基本計画は、世界規模で深刻化する気候変動などの環境問題を捉え、環境行政や社会経済情勢の変化、市民や事業者のニーズなどに対応した施策を推進するための計画です。市民、事業者、行政が公平な役割分担と協働の下に、環境の保全と創造に取り組むための指針となります。

問合せ先 環境課 ☎51-6624



※環境審議会から市長への答申

望ましい環境像

第1次射水市環境基本計画の「未来につなげる豊かな自然 協働で創る環境のまちなみ」を継承します。

市民一人ひとりの行動により、本市の豊かな自然を守り・育み、未来につなげていくことを目指します。

基本目標

望ましい環境像を実現するため、6つの基本目標を定めました。

- ① 健康で安全な生活環境の確保
- ② 人と自然環境の共生
- ③ うるおいとやすらぎのある快適環境の創出
- ④ 循環型社会の構築
- ⑤ 地球環境の保全
- ⑥ 市民協働による環境の保全・創出

できることから
少しずつ…



市民の取組み（例）	事業者の取組み（例）	市の取組み（例）
<ul style="list-style-type: none"> ・エコドライブの推進 ・公共交通や自転車の使用 ・農薬や除草剤などの適正使用 ・野生生物に対する理解の向上 ・地域の緑化活動への参加と協力 ・ごみの分別排出の徹底 ・省エネ家電の検討 	<ul style="list-style-type: none"> ・業務量車両の低公害車の導入 ・事業活動に伴う排水処理と監視の適切な実施 ・環境へ配慮した開発事業 ・容器包装の簡素化 ・省エネ設備の導入の検討 ・従業員に対する環境教育 	<ul style="list-style-type: none"> ・大気汚染状況の監視 ・生活排水対策の推進 ・河川浚渫の推進 ・有害鳥獣対策 ・都市公園の維持管理 ・食品ロスの意識啓発 ・エネルギー消費の実態把握 ・学校教育と連携した環境教育の推進



富山新港開港50周年記念 客船「にっぽん丸」船内見学会

「にっぽん丸」が「富山新港発着隠岐クルーズ」で海王岸壁にやってきます。クルーズの魅力を肌で感じていただくため、船内見学会を開催します。

- 日時** 6月20日(水) 午前9時～10時
 - 場所** 富山新港海王岸壁・海王丸パーク内
 - 対象者** 市内在住者で、階段の移動ができる方
 - 募集人数** 50名(2～3グループに分かれて見学します)
 - 申込期限** 5月25日(金) 消印有効
- ※申込みは1人1通までとし、1通につき2名まで応募できます。
申し込み後に参加者を変更することはできません。
※申込み多数の場合は抽選となります。
※抽選結果は、6月初旬に通知します。

申込方法 往復はがきに①～③の必要事項を記入し、郵送にてお申し込みください。

- ① 行事名(「船内見学会」と記載)
- ② 参加希望者全員の氏名・年齢・性別・住所・電話番号
- ③ 返信面に返信先(代表者住所・氏名)

申込み・問合せ先

〒939-0292 射水市小島703番地
富山新港港湾振興会(港湾・観光課内) ☎ 51-6676



射水市の皆さん、はじめまして 「地域おこし協力隊」です



地域おこし協力隊は、地域外の人材を誘致し、その定住・定着を図ることで地域力の維持・強化を図っていくこと目的とした国の制度です。射水市では、今年で活動3年目になる沼尻美帆さんに続く2人目の地域おこし協力隊。まずは自己紹介!

窪 哲志

出身地 南砺市出身(千葉縣市川市から移住)

勤務先 生涯学習・スポーツ課



みなさん、はじめまして! 4月から地域おこし協力隊スポーツコーディネーターとして働く、窪哲志です。

東京・愛知・富山で体操や水泳、サッカーの指導者はじめ、スポーツに特化した放課後等デイサービス会社や福島を除染作業員、治水工事の現場監督補佐など、スポーツに限らず色々な仕事に従事し、その仕事に携わる想いを学びました。

2015年からサッカー指導者資格取得のためアルゼンチンへ留学し、2017年には協会公認ライセンスレベル2(国代表監督相当)を取得し帰国、そこで得た経験や海外の価値観をテーマに、日本全国でサッカークリニック(実技指導、講習会)を行っていました。

今回この地域おこし協力隊員として、自分の経験をスポーツクラブや実業団の活動に活かし、市民の皆様が「なにこれ?!面白そう!」と感じてもらえるような取組を行います!これからお目にかかることがあると思いますが、気軽に声をおかけください!

「きららか射水100歳体操」グループ紹介!

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操をとおして住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。現在、103グループの約1,900人が毎週100歳体操を継続しています。「広報いみず」では、明るく元気に体操に取り組むグループのみなさんを紹介していきます。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625



土合北部 あすなろ寿会

実施日 月曜 午前9時～
場所 土合北部公民館

射水市100歳体操グループ第1号として元気よく体操を継続しています!



かなな会

実施日 火曜 午後2時～
場所 鏡宮公民館

毎週集まることで、きずなが深くなりました。



元気くろかわ

実施日 火曜 午前9時半～
場所 黒河コミュニティセンター

会員は約30数名と徐々に増え、楽しいひと時を過ごしています。



コスモス 秋桜

実施日 水曜 午後2時～
場所 太閤の杜内

色々な地域の輪を広げ笑顔のあふれる集い&健康な体づくりをめざしています。

旧新湊庁舎跡地活用について

公募型プロポーザルの経緯および審査結果

旧新湊庁舎跡地において、複合交流施設および公共交通ターミナルの整備を行う事業者を公募型プロポーザル方式により募集したところ、1者から提案がありました。有識者で構成する射水市庁舎跡地利活用事業者検討委員会での意見を踏まえ、大和リースグループを優先交渉権者に決定しました。

今後は、地域の賑わい創出につながる事業とするため事業者と協議を進めていきます。

審査結果

優先交渉権者…大和リースグループ
代表企業…大和リース株式会社 富山営業所
構成企業…株式会社 三四五建築研究所

提案事業の概要

交通ネットワークの結節点、交流拠点の整備

問合せ先

政策推進課 ☎51-6612



●●● 糖尿病教室のお知らせ ●●●

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんが家族にいる方や糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

- 持参するもの 筆記用具
 ※5/18、6/15は、食品交換表、電卓があればお持ちください。
 ※6/1は「お薬手帳」をお持ちください（お薬に関して相談がある場合）

開催日	開催内容	担当
5月18日(金)	クイズで学ぼう！ 糖尿病運動療法	糖尿病療養指導士
	食事療法 ～食事の組み合わせ方～	管理栄養士
6月1日(金)	糖尿病とは	堀内科部長
	糖尿病の薬について	薬剤師
6月15日(金)	クイズで学ぼう！ 糖尿病基礎知識	糖尿病療養指導士
	食事療法 ～水分補給の注意点～	管理栄養士

時間：午後1時30分～3時 場所：診療棟3階会議室
 問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

●●● 心臓病教室に参加しませんか ●●●

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、安心して活動的な日常生活をおくっていただくために、ハート・サポート・チーム（HST）が応援します。気軽にご参加ください。

- 持参するもの 筆記用具
 ※5/25は「お薬手帳」をお持ちください。（お薬に関して相談がある場合）

開催日	開催内容	担当
5月11日(金)	血圧が上がるとどうなるの？	高川副院長兼循環器内科部長
5月25日(金)	血圧が高い、処方される薬は？	薬剤師
6月8日(金)	心臓病の方の運動と栄養について	理学療法士・管理栄養士
6月22日(金)	心臓病の方の日常生活の注意点	看護師

時間：午後2時～3時 場所：診療棟3階会議室
 問合せ先：地域連携室 ☎82-8136



膝関節の痛みでお困りの方へ

ご存知のように、日本の高齢化は他のすべての国を上回るスピードで進展しています。射水市の65歳以上の高齢化率も29.2%と全国平均の26.7%を上回っており、健康上問題がない状態で日常生活を送れる期間、すなわち健康寿命を伸ばすためには、運動器の障害によるロコモティブシンドロームや筋力、筋量の減少によるサルコペニアの予防が大きな問題となっています。

中高年の患者さんの膝関節痛の原因として最も多いのは、ロコモティブシンドロームの原因の一つでもある変形性膝関節症です。この病気は加齢に伴い、膝関節のクッションである半月板や関節軟骨がすり減って進行していきます。初期症状は膝のこわばり

や動作時の痛みで、進行すれば歩行時や階段昇降時の痛み、膝関節の動きの制限、腫脹、不安定性が生じます。診断はレントゲン、CT検査、MRI検査などで行います。

治療方法は、消炎鎮痛剤の投薬、湿布、関節内注射、装具装着、筋力訓練を中心としたリハビリテーションを組み合わせて行います。すり減った軟骨は元の状態には戻りませんが、病気の進行を遅らせて、症状を軽減させる効果があります。また、日常生活においては、肥満の方は体重の減量を行い、正座をできるだけ避けていただき、なるべく洋式の生活を心掛けていただくことが重要です。病気が進行し、歩行時の痛みが軽減せず、日常生活に大きな支障をきたす場合には、患者さんの年齢や症状などを考慮して関節鏡や骨切り術、人工関節置換術などの外科的療法が選択されます。

膝関節の痛みのために日常生活に支障があるとお困りの方は、整形外科へ気軽にご相談ください。

● 臨時職員を募集します
 医師事務作業補助者、看護補助者
 問合せ先：経営管理課 ☎82-8100

● 医療相談を開催します
 日時：5月28日(月)午後5時30分 ※5月22日(火)までに予約をお願いします。
 場所：市民病院診療棟 問合せ先：地域連携室 ☎82-8136
 ※事前に、相談内容を確認させていただきます。

● 射水市の工事等発注状況 ●

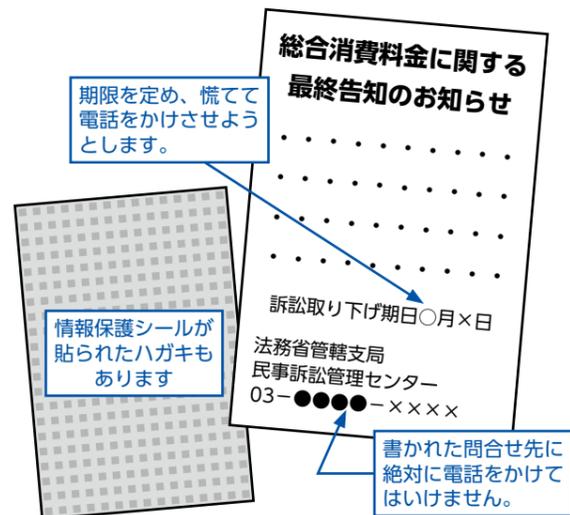
入札による契約（平成30年3月契約分）（契約金額が1千万以上のもの） 問合せ先 管財契約課 ☎51-6617

物件名	契約業者名称	契約金額(税込・円)
工事 公共下水道（改築）太閤山処理区汚水管改築（第11工区）工事（南太閤山6丁目外内地内）	㈱前田土木	13,413,600

知っ得情報!

相談急増
ハガキによる架空請求!

「総合消費料金・・・」と題し、「訴訟」「差し押さえ」と不安をあおり、期日をきって慌てて電話をかけさせてお金をだまし取る **サギ** の手口です。



● 無視して決して連絡しないようにしましょう。
 ● 不安なときは、射水市消費生活センターにご相談ください。

問合せ先
 射水市消費生活センター（生活安全課内）
 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
 富山県消費生活センター高岡支所
 （高岡市赤祖父2-1-1高岡総合庁舎5階）月～金曜日
 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
 消費者ホットライン ☎188

このようなハガキはすべて**サギ**です!

問合せ先
 国民年金課 ☎51-6628
 高岡年金事務所 ☎21-4180
 （ダイヤル後、音声案内が流れま
 すので、②番を押してください。
 担当課へつながります。）
 国民年金の届出には個人番号
 （マイナンバー）の記載が必要です。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取り額が少なくなります。
 これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます。（追納）
 ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
 追納のお申込みは市役所またはお近くの年金事務所をお願いします。

出張年金相談

場所 射水市庁舎 1階104相談室
 日時 5月15日(火)
 午前10時～午後3時
 ※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください

平成30年度に追納する場合の額

年 度	当時の保険料額	追納額(加算後の金額)
平成20年度の月分	14,410円	15,170円
平成21年度の月分	14,660円	15,260円
平成22年度の月分	15,100円	15,520円
平成23年度の月分	15,020円	15,310円
平成24年度の月分	14,980円	15,160円
平成25年度の月分	15,040円	15,130円
平成26年度の月分	15,250円	15,280円
平成27年度の月分	15,590円	15,610円
平成28年度の月分	16,260円	16,260円
平成29年度の月分	16,490円	16,490円

※保険料を納め忘れた方には、後納制度があります。5年前までの保険料が対象です。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。
 追納加算額は
 ありません

年金より
国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

乳幼児健診、教室等の日程 会場：射水市保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	H30年 1月生	1日～15日生	5月 9日(水)
		16日～31日生	5月22日(火)
	H30年 2月生	1日～10日生	6月12日(火)
		11日～28日生	6月27日(水)
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H28年10月生	1日～19日生	5月15日(火)
		20日～31日生	5月25日(金)
	H28年11月生	1日～13日生	6月 7日(木)
		14日～30日生	6月20日(水)
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H26年11月生	1日～14日生	5月17日(木)
		15日～30日生	5月23日(水)
	H26年12月生	1日～17日生	6月 6日(水)
		18日～31日生	6月21日(木)
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ	2歳児	H28年 5月生	5月 8日(火)
		H28年 6月生	6月13日(水)
	2歳6か月児	H27年11月生	5月28日(月)
		H27年12月生	6月19日(火)
	3歳児	H27年 5月生	5月29日(火)
		H27年 6月生	6月29日(金)
もうすぐパパママ教室 <small>【要予約】</small>	妊婦とその夫	5月12日(土) <small>(定員に達しました)</small> 6月17日(日)	9:15～ 9:30
育児相談	乳幼児	5月 7日(月) 6月 5日(火)	9:00～10:00
もぐもぐ教室(離乳食教室) <small>【要予約】</small>	生後4～6か月児	5月30日(水) 6月26日(火)	9:45～10:00

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、射水市保健センターまでご連絡ください。

休日在宅当番医・歯科医 診療時間 午前9時～午後5時 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
5月 3日(木)	レディースクリニックむらた(橋下条) <small>【産・婦人】</small> ☎57-4141	赤江クリニック(堀岡) <small>【内・脳神外】</small> ☎86-1420	紅井歯科医院(氷見市伊勢大町) ☎72-6480
5月 4日(金)	佐野内科クリニック(黒河新) <small>【内・神内】</small> ☎57-0811	浅山外科胃腸科医院(八塚) <small>【外・胃腸】</small> ☎52-3553	松田歯科診療所(高岡市下麻生) ☎36-1232
5月 5日(土)	真生会富山病院(下若) <small>【内・眼】</small> ☎52-2156	木戸クリニック(朴木) <small>【内・神内】</small> ☎82-7300	はしもと歯科クリニック(射水市新片町) ☎50-8913
5月 6日(日)	道振整形外科医院(二〇) <small>【整】</small> ☎52-5699	ひのき整形外科(善光寺) <small>【整・リハ】</small> ☎84-8800	吉江歯科クリニック(高岡市赤祖父) ☎54-0418
5月13日(日)	海木クリニック(中太閤山) <small>【整・内・麻酔】</small> ☎56-7366	矢野神経内科医院(本町) <small>【内・神内・リハ】</small> ☎82-5150	池田歯科医院(高岡市中曾根) ☎82-4422
5月20日(日)	おおしまこどもクリニック(戸破) <small>【小】</small> ☎56-7087	麻生内科放射線科医院(中新湊) <small>【内】</small> ☎82-3710	飛見歯科(高岡市横田町) ☎24-6480
5月27日(日)	おおがくクリニック(中太閤山) <small>【内・眼】</small> ☎56-4000	梅崎クリニック(海老江) <small>【内・放・小】</small> ☎86-8420	茶谷歯科クリニック(高岡市木津) ☎28-1182

※最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス <http://imizu.weblake.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

(射水市医師会QRコード)



母子総合相談室

(子ども子育て総合支援センター3階「キッズポートいみず」)
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

■成人の集団検診(5月28日～6月10日)

- 5月下旬に受診券を発送します。受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職等)はお知らせください。
- 「受診券」「検診料金」「眼鏡(必要な方)」を持参してください。※検診料金は受診券を必ずご確認ください。
- 検診の詳細は、「射水市おとなの健康カレンダー」(広報いみず4月号と同時配布)をご覧ください。

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間	
胃がん検診 (バリウム検査)【要予約】	40歳以上	小杉	5月30日(水)	南太閤山コミュニティセンター	8:30～9:30	
			6月 1日(金)	太閤山コミュニティセンター		
			6月 5日(火)	中太閤山コミュニティセンター		
		大門	6月 4日(月)	水戸田コミュニティセンター		
			大島	6月 6日(水)		大島農村環境改善センター
				6月 7日(木)		海老江コミュニティセンター
結核・肺がん検診 …40歳以上 …65歳以上	子宮がん検診 …20歳以上 …30歳以上	新湊	5月29日(火)	庄西コミュニティセンター	13:30～15:00	
			6月 7日(木)	本江コミュニティセンター		
			6月 7日(木)	七美コミュニティセンター		
		小杉	5月30日(水)	南太閤山コミュニティセンター		8:30～11:00
			6月 1日(金)	太閤山コミュニティセンター		
			6月 5日(火)	中太閤山コミュニティセンター		
		大門	6月 7日(木)	金山コミュニティセンター		13:30～15:00
			5月28日(月)	水戸田コミュニティセンター		
			5月31日(木)	大門総合会館		
		大島	6月 6日(水)	浅井コミュニティセンター		13:30～15:00
				大島農村環境改善センター		
				ヨシダ大島体育館		
大島	6月 8日(金)	ヨシダ大島体育館	9:30～11:00 13:30～15:00			

※胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です。受診券が届いてから予約をしましょう。

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間	
胃がん検診 (バリウム検査)【要予約】	40歳以上	小杉	5月30日(水)	南太閤山コミュニティセンター	8:30～9:30	
			6月 1日(金)	太閤山コミュニティセンター		
			6月 5日(火)	中太閤山コミュニティセンター		
		大門	6月 4日(月)	水戸田コミュニティセンター		
			大島	6月 6日(水)		大島農村環境改善センター
				6月 7日(木)		海老江コミュニティセンター
結核・肺がん検診 …40歳以上 …65歳以上	子宮がん検診 …20歳以上 …30歳以上	新湊	5月29日(火)	庄西コミュニティセンター	13:30～14:00	
			6月 7日(木)	本江コミュニティセンター		
			6月 7日(木)	七美コミュニティセンター		
		小杉	5月30日(水)	南太閤山コミュニティセンター		8:30～11:00
			6月 1日(金)	太閤山コミュニティセンター		
			6月 5日(火)	中太閤山コミュニティセンター		
		大門	6月 7日(木)	金山コミュニティセンター		13:30～15:00
			5月28日(月)	水戸田コミュニティセンター		
			5月31日(木)	大門総合会館		
		大島	6月 6日(水)	浅井コミュニティセンター		13:30～15:00
				大島農村環境改善センター		
				ヨシダ大島体育館		
大島	6月 8日(金)	ヨシダ大島体育館	9:30～11:00 13:30～15:00			



高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

対象者

平成30年度(平成31年3月31日まで)の対象者は、次の(1)、(2)に該当する方です。4月末に案内はがきを郵送しています。

(1) 年齢(生年月日)

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
90歳	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生

(2) 60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

接種期間

平成30年5月1日(火)～平成31年3月30日(土)

接種場所

市内指定医療機関(案内はがき裏面に記載)

持ち物

- ・高齢者肺炎球菌予防接種券(案内はがき)
- ・接種費用 2,600円(市が費用の一部を負担後の金額)

注意事項

この予防接種で市の助成が受けられるのは、生涯に1回限り(今年度のみ)です。ただし、過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種された方は、定期接種の対象外となり、市の予防接種券で接種を受けることはできません。

5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間：5月31日～6月6日

2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～



富山県オリジナル禁煙マーク

お詫びと訂正

平成30年度おとなの健康カレンダーの3ページ「ヘリカルCT肺がん検診」の検診料に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

	誤	正
69歳までの節目年齢以外	2,300円	3,300円
節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)	3,300円	2,300円
71歳以上	2,300円	3,300円

毎月19日は食育の日



家族そろって食事を楽しみましょう!

※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

いては、相談に応じますのでお問い合わせください。
問合せ先 放課後児童クラブ
 東明学級（東明小）
 ☎080-1950-3209
 開級時間
 平日 午後1時30分～6時
 1日開級日 午前8時～午後6時

介護職員初任者研修受講生

対象者
 ・介護業務への従事を希望される方
 ・家族介護やボランティアに必要な知識やスキルを身につけたい方
講習期間
 5月15日(火)～6月15日(金)の土日祝日を除く24日間
講習時間
 午前9時～午後4時30分
定員 20名(先着順)
申込期限 5月14日(月)
費用
 受講料 55,000円
 テキスト代 6,480円
 ※奨学金制度あり
会場 新湊交流会館ほか
 ※詳細は射水万葉会ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ先
 (社福)射水万葉会法人本部
 ☎51-6615

よついで市長室へ

市政全般について市長と意見交換してみませんか。
日時 5月29日(火)午前2時30分から

情報ポータルサイト、ケーブルテレビL字放送、エフエムいみずへの割込放送、市公式ツイッターなどへの試験配信
放送内容
 上りチャイム
 「これはJアラートのテストです。」
 「こちらは射水市です。」
 下りチャイム
 ※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。「武力攻撃やテロから身を守るために」を参考にしてください。
問合せ先 総務課
 ☎51-6632

「6月1日は人権擁護委員の日」

6月1日の「人権擁護委員の日」に併せて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が特設人権相談所を開設します。人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守します。
日時 6月1日(金)
 午前10時～午後4時まで
場所 射水市庁舎 2階
 201会議室
問合せ先 地域振興・文化課
 ☎51-6622

場所 市長室
募集人数 3名(先着順)
申込期間
 5月10日(木)～16日(水)
申込み・問合せ先
 未来創造課
 ☎51-6614

案内

看護職員就業支援相談

対象者
 未就業の看護職員、看護職に興味をお持ちの方
相談日程
 第1火曜日(5月1日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日)午前10時～午後4時
場所 高岡厚生センター射水支所
問合せ先
 富山県ナースセンター
 ☎076-433-5251
 厚生センター射水支所
 ☎56-2666

旧田中家住宅を予約不要で見学できます

日時 5月3日(木・祝)
 午前10時～午後4時
場所 勘兵衛はうす(旧田中家住宅)
 射水市本江2280番地
内容
 国登録有形文化財 旧田中家住宅の屋内を予約不要で見学いただけます。
 端午の節句にちなんだ飾り付

第21回いみず野美術展

日本画、洋画、彫刻、工芸、書写真の6部門からなり、毎年秋恒例の「射水市展」とならぶ総合美術展です。
 平成29年度の全国・全県公募展に入賞、入選した優秀作品に、実行委員会が推薦した作家の作品を合わせて一堂に展示します。
 初日は、開会式のと、作品鑑賞会があり、作家が自作を含めた展示作品について大いに語ります。
会期
 ○5月18日(金)～20日(日)
 午前9時30分～午後6時(最終日は5時まで)
 ○5月18日(金)
 開会式：午前9時30分/作品鑑賞会：開会式終了後
会場 高周波文化ホール(新湊中央文化会館)
入場料 無料
問合せ先
 いみず野美術展実行委員会
 亀谷(☎55-2416)

将棋を教えませんか

土曜学習推進事業では、週末に小杉地区の小学生を対象に囲碁・将棋サークルを行っています。子どもたちに将棋を教える方を探しています。
日時 月2回 土曜日
 午後1時30分～3時
場所 南太閤山コミュニティセンター

けや地元祭礼の獅子舞もあわせてお楽しみいただけます。
問合せ先 NPO法人アポロン
 ☎54-6641

ふれあい看護体験

看護体験・交流を通して看護の心を伝えるために、ふれあい看護体験を実施します。
日時 5月9日(水) 午前10時～正午
場所 射水市民病院

内容
 アロマハンドマッサージ、口腔ケア指導、骨密度測定、栄養指導、介護相談・介護指導、認定看護師からの指導
問合せ先
 市民病院 地域連携室
 ☎82-8136

防災行政無線などによる情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)から発信される情報を広く国民に伝達する試験で、全国一斉に様々な手段を用いて行われ、本年度は5月、8月、11月、2月に実施します。
日時 5月16日(水) 午前11時
伝達方法
 ・市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送
 ・市メール配信サービス、災害

富山県環境科学センターの一般公開

日時 6月2日(土) 午前9時30分～正午
場所 下村馬事公園
定員 50名
参加費 無料 ※申込必要
申込み・問合せ先
 しもむらスポーツクラブまいけ
 ☎59-2824

チャレンジ乗馬

日時 6月3日(日) 午前10時～正午
場所 下村馬事公園
定員 50名
参加費 無料 ※申込必要
申込み・問合せ先
 しもむらスポーツクラブまいけ
 ☎59-2824

高齢者ふれあい健康農園を利用しませんか(追加募集)

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の方(二世帯に一区画)
利用期間 平成31年3月10日(日)まで
場所
 ○第一農園(南太閤山16丁目地内) 残り20区画
 ○第二農園(太閤山1丁目地内) 残り2区画
 ※先着順とし、区画の空きがなくなり次第、募集を終了します。
申込み・問合せ先
 小杉ふれあいセンター
 ☎56-4080

各施設の催物

- ◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
 南太閤山17丁目1番地
 催物開始時間 13:00～
 5月 9日(水) 劇団「つくし」
 21日(月) 懐メロミュージックフレンド
 30日(水) ひまわり一座
- ◆足洗老人福祉センター ☎86-2722
 足洗新町一丁目5番地
 催物開始時間 概ね正午～
 5月 5日(土) 劇団「絆」
 9日(水) おわら踊り・カラオケ発表会(12:30～)
 13日(日) 足洗カラオケ愛好会(11:00)
 16日(水) 安来節屋・カラオケ発表会(シルバーサークル)
 20日(日) 藤山一座
 22日(火) ザ・あんぼたん
 23日(水) 臨時休館
 24日(木) 臨時休館
 26日(土) ひまわり一座
 27日(日) 劇団「つくし」

とやま呉西圏域連携事業 メッセナゴヤ2018 出展者募集

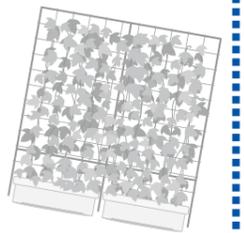
参加資格
 市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者
参加費
 ・基礎小間料は市で負担(無料)
 ・装飾等追加費用は事業者負担
募集事業者数
 6社(圏域全体で22社)
申込方法
 6月8日(金)までに、「参加申込書」を商工企業立地課へ提出してください。
 ※「参加申込書」は市ホームページからダウンロードできるほか、射水市商工企業立地課、射水商工会議所・射水市商工会の窓口でも配布しています。
問合せ先 商工企業立地課
 ☎51-6675
 FAX 51-6690



「メッセナゴヤ2018」とは
 日本最大級の異業種交流展示会で、自社の自慢の製品・技術・サービスをPRする絶好の機会です。
日時 11月7日(火)～10日(土)
場所 ポートメッセなごや
 (愛知県名古屋港区金城ふ頭2丁目2)
昨年度開催実績
 出展者 1,432社 来場者 62,831名

グリーンカーテン講習受講者募集

グリーンカーテンの設置場所や日常管理のポイント等についての講習会です。講習会を受講された方には苗を配付します。
対象者 射水市民および事業所(受講料は無料)
募集人数 各30名(応募多数の場合は抽選)
日時および場所
 ○第1回 5月26日(土) 射水市ミライクル館
 ○第2回 5月27日(日) 射水市庁舎
 *両日とも午前10時～正午
申込方法
 電話・ファックス・メールで受付
申込期限
 5月17日(木) 午後5時15分まで
申込み・問合せ先 環境課
 ☎51-6624
 FAX 51-6656
 ✉ kankyuu@city.imizu.lg.jp



事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。
 ○対象者：市内に居住する概ね65歳以上の方
 ○実施内容：講師によるストレッチ、リズム体操など
 ○参加費：無料

教室名	会場名	開催日・時間	住所・電話	持ち物
新湊きときと体操教室	カモン新湊ショッピングセンター2階	水曜日 13:30～14:30	本町3丁目12番地28 84-4077	飲料水・タオル
いみず湯どころ体操教室	足洗老人福祉センター	火曜日 13:30～14:30	足洗新町1丁目5番地 86-2722	内履き・飲料水・タオル
	ぼかぼかランド 太閤山店	木曜日 15:00～16:00	中太閤山1丁目1番地1 56-2929	飲料水・タオル
※別途入浴料が必要です。	大門コミュニティセンター	木曜日 13:30～14:30	串田1395 56-6443	内履き・飲料水・タオル

お詫び
 広報いみず4月号に誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。
 2、3ページ 「富山新港のあゆみ」について
 ①昭和36年4月 ②新港大橋完成 ③海王バードパーク開園
 【正】富山新港建設工事着工 【正】平成2年4月 【正】平成8年11月
 【誤】富山新港建設工事着工(起工式) 【誤】平成元年4月 【誤】平成4年11月

アイザック小杉文化ホール ラポール ●5月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日
http://www.imizubunka.or.jp/rapport ☎56-1515

ファミリーコンサート 好評発売中!
オーケストラで聴くジブリ音楽

6月23日(土) 午後2時30分開場 午後3時開演
入場料: 全席指定 一般 3,000円(会員 2,700円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般のみ500円高)※3歳以下入場不可

出演: N響団友オーケストラ、井上あずみ、木村 弓
スタジオジブリのアニメ音楽を、井上あずみ(さんぽ/となりのトトロ)、木村 弓(いつも何度でも/千尋の神隠し)が歌い、16名編成のN響団友オーケストラが奏でます。ご家族揃いで楽しみください。



前田憲男×佐藤允彦×国府弘子 トリプルピアノ 好評発売中!

7月16日(月・祝) 午後3時30分開場 午後4時開演
入場料: 全席指定 一般 4,500円(会員 4,100円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般のみ500円高)※未就学児入場不可

羽田健太郎の逝去により、2008年のラストコンサートを最後に活動を終了することになったトリプルピアノ。オリジナルメンバーの前田憲男・佐藤允彦に今回は国府弘子を迎えて1年限定で復活します。ぜひこの機会にご堪能ください。



宝くじ文化公演 悪魔の森の音楽会 5月19日(土) 一斉発売開始!

8月3日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演
入場料: 全席指定 一般 2,500円 ※宝くじの助成により特別料金となっています。
(当日500円高)※未就学児入場不可

出演: アーティスト/デーモン閣下 ソプラニスタ/岡本知高 演奏/N響団友オーケストラ(ピアノ/五重奏+キーボード)
アーティスト、舞台役者、文化評論家など多方面で活躍中のデーモン閣下と天性の男性ソプラノ歌手として国内外問わず活躍中のソプラニスタ岡本知高に、N響団友オーケストラの演奏によって創作される劇的コンサート



ホール利用申込抽選会のご案内
下記の日程でホール利用申込抽選会を行います。ご利用希望の方は遅延のないよう、ご来館ください。
●6月1日(金)午前10時～
対象 ホール 2019年6月3日(月)～6月30日(日)
期間 研修室等 2018年12月3日(月)～12月28日(金)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ◆は共催事業です。 ●5月の休館日 21日
http://www.imizubunka.or.jp/chubun/ ☎82-8400

DRUM TAO ドラムロック 疾風3 好評発売中!

6月29日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演
入場料: 全席指定 5,500円(会員 5,000円)
(当日500円高)※未就学児入場不可

世界24か国・500都市・観客動員数800万人。世界が認めた和太鼓エンターテインメントDRUM TAO。舞台上を駆け抜ける「疾走感」、魔法のように感情を揺さぶるTAO-BEAT、思わず感涙し、口遊むような旋律。美しくも圧倒的なパフォーマンスと最新の映像テクノロジーが融合する「THE 日本エンターテインメント」



ハアオ来日公演 好評発売中!
ハワイアン・ミュージック&フラ・コンサート

6月8日(金) 午後6時開場 午後6時30分開演
入場料: 全席指定 5,500円(会員 5,000円)※3歳以下入場不可

氷川きよしコンサートツアー2018 5月13日(日) 一般発売開始!

7月11日(水) ①午前11時30分開場 正午開演
②午後3時30分開場 午後4時開演
入場料: 全席指定 7,500円(会員②のみ 6,500円)

しまじろうコンサート 5月19日(土) 一斉発売開始!
「たんけん!うみのワンダーランド」

9月24日(月・振休) ①正午開場 午後0時30分開演
②午後2時40分開場 午後3時10分開演
入場料: 全席指定 会館特別価格 3,000円
※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料。(座席が必要な時は有料)

ロビーコンサートのご案内 入場無料
5月13日(日) Con ブリオ (オカリナ&ピアノ)
6月10日(日) 合唱サークル わらべ
会場: 大ホールロビー 時間: 午後2時～午後3時

大門総合会館 ●5月の休館日 21日
http://www.imizubunka.or.jp/daimon/ ☎52-0564

平成30年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業
大門ホールシネマ上映会「ティファニーで朝食を」

5月12日(土) 午後1時30分開演(114分) 入場無料(要入場整理券)
NYの安アパートに暮らすホリーの日課は、一流宝石店ティファニーのショーウィンドウを見ながら朝食のクロワッサンを食べる事だった。どこまでも魅力的なハッピーバースとペパードの都会派センスがあふれる洒落たラブストーリー

出演: オードリー・ヘップバーン 他
整理券設置場所
大門総合会館
高周波文化ホール(新湊中央文化会館)
アイザック小杉文化ホール



陶房「匠の里」 ●5月の休館日 8日、9日、14日、15日、22日、29日
http://www.imizubunka.or.jp/tougei/ ☎54-1201

自分で作るオリジナルアクセサリ

陶器のネックレスを金と銀の転写紙で飾ります。切って貼るだけカンタン作業なのでお気軽にお越しください!裏につける金具次第でブローチにもなります。
実施日: 6月9日(土)および13日(水) 料 金: 1,100円(2個)
時 間: 午前9時30分～正午 申 込: 電話にて
定 員: 各10名(計20名) お申込みください。



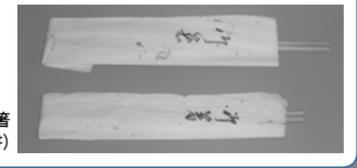
5月の郷土陶芸作家展

越中三助焼窯 谷口均展
5月12日(土)～6月3日(日)

新湊博物館 ●5月の休館日 7日、8日、15日、22日、29日
☎83-0800

企画展「射水を旅した人たち」
開催中～6月24日(日)

本州の真ん中にある越中国(富山県)。海沿いにある射水市は、むかしから多くの人が行き来しました。大伴家持、弘法大師(空海)、源義経と弁慶、豊臣秀吉、松尾芭蕉、伊能忠敬、十返舎一九を始め、射水を旅した人たちの物語を紹介しています。



加賀藩主が昼食で使った箸(柴屋文書)

大島絵本館 ●5月の休館日 1日、7日、14日、21日、28日、31日
☎52-6780

いつ来ても 孫と一緒に 入館無料!(孫とおでかけ支援事業)

ばらの香りコンサート

フルート、オカリナ、箏、ハープ、ピアノが奏でる美しいハーモニー。『ヘンゼルとグレーテル』の朗読もあります。ご来場の皆様にステージのバラをプレゼント。

日時 5月20日(日) 午後2時～3時30分
出演 吉田春代(フルート)ほか
協力 NPO法人小島バラ会
料金 大人1,000円 3歳～高校生400円
(入館料含む)



(那須田淳/訳 北見葉胡/絵 岩崎書店)

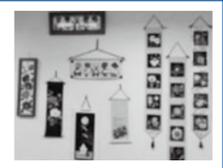
おおしま国際手づくり絵本コンクール2018作品募集
最優秀賞は大島絵本館より出版されます。

募集期間: 5月8日(火)～5月17日(木) 必着
募集部門: 一般の部 しかけの部
※いずれも作者が18歳以上(高校生を除く)
応募された作品は5/25(金)～6/10(日)まで展示されます。



小杉展示館 ●5月の休館日 1日、7日、14日、21日、28日
☎55-3338

手芸 タペストリー
期間: 5月11日(金)～5月23日(水)



竹内源造記念館 ●5月の休館日 1日、7日、14日、21日、28日
☎55-3288

型抜き鏝絵 ゴールデンウィーク体験
孫と祖父母・親子で楽しむ協同作業

5月3日(木)～6日(日) 午前10時～
※所用時間1時間程度
体験料(材料費等)
A4判800円、2LL判500円



●作品展 小杉中学校生徒 鏝絵作品展示中

太閤山ランド ●5月の休園日 7日、8日、15日、22日、29日
☎56-6116

県民ふるさとの日 有料施設無料開放!
5月6日(日)・9日(水)



※バッテリーカー、鯉のエサ、自動販売機は対象外

入場無料 ドックランも好評営業中!

注意事項
・小型犬専用で概ね10kg未満の犬
・狂犬病予防接種及び三種混合ワクチン接種を受けている犬

海王丸パーク ●5月の定休日 2日、9日、16日、23日、30日
☎82-5181

ちびっ子天国 in 海王丸パーク
5月3日(木・祝)～5月6日(日)

時間 午前10時～午後5時
<3日> カッター・セイリング教室
はたらくクルマ展示(自衛隊車両)
ステージショー(IM ZIP、ハニーグレース)
<4日> 親子展帆体験
クラシックCAR展示
<5日> 総帆展帆・満船飾
はたらくクルマ展示(消防車両・パトカー)
<全日> フードコーナー、フリーマーケット、ミニ遊園地

総帆展帆(そうはんてんぱん)
5月5日(土・祝)、5月27日(日)

午前10時～午後3時30分
帆船海王丸の29枚すべての帆をひろげます。
※すべての帆をひろげている時間 午前11時30分～午後2時

“ぱしふいっくびいなす”が海王岸壁にやってきます!

客船“ぱしふいっくびいなす”春の日本一周クルーズで、全国から約400名のツアー客が射水市へ来訪します。吹奏楽による歓迎演奏や出港セレモニーを行いますので、お出迎え、お見送りに海王岸壁へお越しください。

日時 5月12日(土)
場所 海王岸壁(海王丸パーク内)
○歓迎演奏 午前7時55分～8時10分 ※入港 午前8時
内容 いみずシビックウインドオーケストラによる歓迎演奏
○出港セレモニー 午後6時～7時20分 ※出港 午後7時
内容 チャリーディング、獅子舞、おわら、花火
※開催時間、内容が変更となる場合があります。
○問合せ先 富山新港港湾振興会(港湾・観光課内)
☎51-6676

ピカピカの1年生741人が入学式

4月6日(金)、市内15小学校で741人の新1年生が入学式を迎えました。色とりどりのランドセルを背負った新1年生は、誇らしげな表情でお父さん・お母さんを見つめ、これから始まる小学校生活に期待を膨らませていました。



いみず 標高13.2mの展望広場が完成

4月11日(水)、海王丸パーク内に展望広場が完成しました。富山湾や立山連峰、新湊大橋、海王丸を一望できる広場には2台の望遠鏡のほか、ベンチや案内看板が設けられ、富山を代表する観光スポットとしての魅力がますます高まりました。

地元の保育園児らがこいのぼりを掲揚

4月13日(金)、海王丸パークで八幡保育園の園児らがこいのぼりを掲げました。掲揚式は、子どもたちの健やかな成長を願い、伏木富山港・海王丸財団が毎年実施しています。また、ペチュニアなど1,800株を植えた「花の迷路」が開園し、園児たちが元気に駆け回っていました。「花の迷路」は11月上旬まで設置されます。



「射水まちづくり大学」卒業生の集い

4月14日(土)、地域リーダーの育成を目指す「射水まちづくり大学」の卒業生の集いが開かれ、市の発展に寄与する同窓会を設立することを決定しました。平成28年度までの7年間で154人の方がまちづくり大学を卒業し、地域ボランティアやイベントなどで活動しています。

各種相談

- 行政・人権相談 ☎51-6622
午後1時30分～4時
●5月2日(水)、6月6日(水) 生涯学習センター
●5月10日(木)、6月7日(木) 新湊交流会館
●5月16日(水)、6月20日(水) 大門総合会館
●5月22日(火)、6月26日(火) 射水市庁舎
●5月2日(水)、6月休み ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター
- 心配ごと相談
●5月17日(木)、6月7日(木)、6月21日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
●5月1日(火)、5月15日(火)、6月5日(火)、6月19日(火) 大島社会福祉センター ☎52-5190 ※民生委員・児童委員が相談に応じます。
- 行政書士による無料相談(予約優先) 相続・遺言・成年後見等 ☎56-4573, 090-3712-3329
●5月25日(金)、6月22日(金) 午後1時30分～4時30分 大島社会福祉センター
- 犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830
●月曜日～金曜日 (祝祭日・年末・年始を除く) 午前10時～午後4時 とやま被害者支援センター
- 成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625
●5月23日(水)、6月27日(水) 午後2時～4時 射水市庁舎
- 税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034
●5月17日(木)、6月21日(木) 午後1時～4時 高岡商工ビル4階 相談日の1週間前の午前9時から受付

- 無料法律相談(要予約) ☎51-6615
●5月24日(木) 午後1時～4時 射水市庁舎
予約方法: はがきに住所、氏名、電話番号を記入し送付(当月受付分のみ受付)
定員: 6名(抽選)
締切: 5月10日(木)消印有効
送付先: 〒939-0294 新開410番地1 総務課5分無料法律相談係
※市内に住民票のある方に限ります。また、同じ方からの相談は年に1回です。
※相談日は、原則毎月第4木曜日、予約は第2木曜日締切(消印有効)です。
- もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625
午前10時～正午
●5月10日(木) 真生会富山病院
●6月14日(木) 射水市民病院
- 認知症カフェ
●5月10日(木)、6月7日(木) 午後1時30分～3時30分 太閤の社内 ☎56-8727
●5月12日(土)、6月9日(土) 午後2時～4時 大江苑内 ☎55-8888
●5月19日(土) 午後1時30分～3時30分 射水万葉苑内 ☎84-5678
●5月19日(土) 午後1時30分～3時30分 七美ことぶき苑内 ☎86-2500
●6月14日(木) 午後2時30分～4時30分 真生会富山病院内 ☎52-1556
●6月17日(日) 午後2時～4時 本町サポートセンター内 ☎84-5678
- 女性のための無料相談 ☎51-6622 (パートナーや子どもとの関係など)
●5月16日(水)、6月6日(水) 午前10時～午後3時
●6月19日(火) 午後1時～4時
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。
- 消費生活相談 ☎52-7974
●月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 射水市役所
- 住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談、介護保険を利用した住宅改修など)
●5月20日(日) 午前10時～午後4時 越中だいまん風まつり会場
●5月20日(日) 午前10時～午後3時 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511
※どんなことでも(見積りも)無料で相談に応じます。
- 家庭児童・母子父子相談 ☎51-6629
●月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 射水市役所
- 子どもの悩み総合相談 ☎・FAX 52-3122
●月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp
- 精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799
子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
●第1水曜日(祝日除く) 午後2時～5時
●第2水曜日、第3・第4・第5水曜日(祝日除く) 午後3時～4時30分
- 教育相談 ☎82-1678
●火曜日、木曜日(祝日除く) 午後1時～5時 教育センター教育相談室
- 障がいに関する相談 地域活動支援センター(市内4か所)
●月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
・あいネットいみず ☎86-8522
・ふらっと ☎56-6661
・つどい ☎55-4110
・むげん ☎52-1737

5月の休日窓口日程

- 日程 5月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
※27日はマイナンバーカード(個人番号カード)の交付も行います。
- 開設時間 午前8時30分～午後0時30分
- 開設場所 射水市庁舎1階 証明書発行窓口
- 取扱業務

問合せ先

- 住民票・戸籍関係
市民課 ☎51-6621
- 所得証明関係
課税課 ☎51-6618
- 子ども医療費関係
子育て支援課 ☎51-6629
- 障害者等医療費関係
社会福祉課 ☎51-6626

- 住民票の写し(現在住民票のみ)の交付、戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)および戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
※本人確認できる書類等を持参願います。
※委任状が必要な場合があります。
- 所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)
- 印鑑登録証明書の交付
※射水市印鑑登録証(カード)を持参願います。
- 福祉医療費請求書の交付事務(用紙の交付のみ)
(子ども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭等医療費及び重度心身障害者等医療費助成事業)
※健康保険証および受給資格証を持参、提示願います。

おすすめ
レシピ

食物繊維たっぷり
ヘルシーサラダ!



おから de サラダ

材料 (2人分)

- おから……………40g
- にんじん……………20g
- 新たまねぎ……………30g
- きゅうり……………40g
- 紫キャベツ……………20g
- 牛乳……………大さじ1
- 砂糖……………小さじ1弱
- 酢……………小さじ2弱
- 塩……………少々
- マヨネーズ……………大さじ2

作り方

- ① おからをサラサラになるまで乾煎し、さます。
- ② にんじんは千切りにし、たまねぎは薄くスライスし水にさらしてザルにあける。きゅうりは縦半分に切って斜め薄切りにし軽く塩をふる。紫キャベツは薄くスライスする。
- ③ 野菜の水気をしっかり切り、キッチンペーパーでおさえる。
- ④ ボウルにAの調味料を合わせ、①、③を和える

1人分あたりの栄養価

エネルギー 134kcal 塩分0.3g

風薫る季節。お得クーポンを使って気分をリフレッシュして見ませんか!

500円体験 3 step

step 1 あなたの身体を徹底分析

step 2 身体のお悩みカウンセリング

step 3 お悩み改善骨盤リセット

営業時間 / 月~土 10:00~22:00
日・祝 10:00~18:00

定休日 / 水曜日
住所 / 射水市本開発 60-1

TEL(0766)55-5566

いみずスポーツクラブ

ジュニアスイミング
1ヶ月体験受付中!

水がこわいお子様と泳げないお子様 大歓迎です!

参加者募集中!!

営業時間 / 月~土 10:00~22:00 日・祝 10:00~18:00
定休日 / 水曜日
住所 / 射水市本開発 60-1 TEL(0766)55-5566

下記のコピー券利用で1ヶ月体験料が5,156円

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉
のんびりと1日お過ごし下さい。

毎日開催中のイベントも大好評!

6月18日(日)は、母の日で、
カーネーション・ムンドストのお風呂
髪切券…ロネージュ美容液が2500円
ほくし券…ボディケア20分+入館券1700円
アサリ30分+入館券 3400円
鮭肌券…リンパケア40分+入館券3800円
お食事券…お寿司、お刺身、井物のご注文
ソフトドリンク無料サービス

年中無休!(メンテナンスによる休館あり)

営業時間 10:00~24:00(23:00最終受付)
太閤山天然温泉

射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

今度の車検は地元の島石油グループで!

車検で 10円/ℓ引きクーポンプレゼント

貯まります。使えます。

楽天ポイント 2倍

島石油 車検

年間1500台の実績

メカニックセンター / 射水市戸坂字神明 625-2

いみずスポーツクラブ
ジュニアスイミング
1ヶ月体験料
5,156円 (税込)

有効期限 2018年5月1日~31日

いみずスポーツクラブ
ジュニアスイミング
1ヶ月体験料
5,156円 (税込)

有効期限 2018年5月1日~31日

太閤山天然温泉
大人割引券
会員700円~500円
一般800円~600円

有効期限 2018年5月7日~31日

大門小泉店
小杉センター
メカニックセンター
車検の予約で
BOXティッシュ
10箱プレゼント

有効期限 2018年5月1日~2018年12月31日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

いみずの人なかま

vol.147 女子ハンドボールチーム
アランマーレ

※自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場してみませんか。ご連絡をお待ちしています。未来創造課 51166614

皆さんは、「アランマーレ」を知っていますか。
二〇一六年に発足した女子ハンドボールチームであり、所属選手の平均年齢は二十二・三歳。他のチームと比べ若い選手が多く、まさに成長過程にあるチームです。

そんなアランマーレの出発点は、「地域にもっと活力を与えることができないか」という想いです。富山県は、立山連峰の雄大な風景や新鮮な魚介類をはじめ、皆さんの魅力を持っています。進学や就職を機に地元を離れてしまう人も少なくありません。また、地元に戻りたいと思っても、働く場が限られてしまうという課題もあります。

それはハンドボール競技においても同様で、競技が盛んな地域でありながら、県内にトップリーグに参戦するチームがなく、競技を続けるためには地元を離れた。活動せざるを得ない、という状況がありました。そうした状況を打開するため、アランマーレは生まれたのです。



地域に根ざした競技で、皆さんの声援を受け成長していく。そして、スポーツを通し地域の連帯を強め、皆さんの力になるようなチーム。そんなチームを目指し、アランマーレは今日も活動を行っています。

みんなの図書館

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

二股図書

考える江戸の人々 柴田 純
科学のミカタ 元村有希子

小説
オリンピックへ行こう!

小屋を燃す 真保 裕一
南木 佳士

五感で調べる木の葉っぱずかん 林 将之
そらからぼくん 高島 那生

たぬきの花よめ道中 町田 尚子

【郷土資料】
高岡・氷見・射水の昭和
しなのき書房

図書の企画展示

○「あつたか家族応援企画」展
あつたか家族の愛こぼし「家族いっしょに食事おしゃべりお手伝い」
会場 中央図書館
5月17日(木)まで

○幼児・小学生向け特集コーナー
(世界の国へ)
会場 新湊図書館

○「MOE絵本屋さん大賞」展
会場 正力図書館

○「お母さんは、どんなひと?」展
会場 下村図書館

※新湊・正力・下村各図書館
展示期間 5月10日(木)まで

中央図書館

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 全館休館日
開館時間 平日 9:30~18:30
土日祝 9:30~17:00

第60回 こどもの読書週間
期間 4月23日~5月12日
標語 「はじまるよ!」
本のカーニバル

推奨図書の展示

植物について
お母さんお父さんだいすき

会場 新湊図書館
5月2日(水)~5月31日(木)

イベント

○「水無月コンサート」
日時 6月2日(土)
午後5時15分から6時まで
会場 中央図書館
内容 朗読とコーラスの
コラボレーション
入場無料

主催 射水市中央図書館ボランティア
共催 中央図書館
しなのの会

中央図書館 ☎57-4646
新湊図書館 ☎82-8410
正力図書館 ☎52-5273
下村図書館 ☎59-2303

第40回越中だいもん凧まつり

爽やかな5月の空に舞い上がる光景も今年で40回を数え、全国から色鮮やかな凧が集まります。

見どころや迫力満点の競技の部では、凧愛好家による全国有名凧揚げ、児童クラブによる親子連凧揚げ、企業・各種団体によるコマーシャル凧揚げ、地元自治会による大凧揚げが行われます。

凧揚げ競技会場の一部を開放し、どなたでもお持ちいただいた凧を揚げただけです。また、11時から40回記念事業として、親子で凧揚げ無料体験（講習付き）ができる企画もご用意しました（要事前申込、先着50組）。

飲食コーナーも充実していますので、凧一色の一日をお楽しみください！



日時 5月20日(日) 8:20~16:00

場所 大門カイトパーク (庄川左岸河川敷)

プログラム

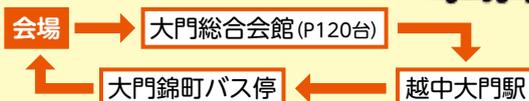
- 8:20 IMZipオープニングステージ
- 8:30 開会式
- 9:00 **競技** 親子連凧揚げ
- 10:00 **競技** 全国有名凧揚げ
- 11:00 自由参加凧揚げ
(親子凧揚げ体験も行います。)
- 11:45 午前の部表彰式
- 12:15 **競技** コマーシャル凧揚げ
- 13:30 **競技** 地元自治会大凧揚げ
- 15:20 午後の部表彰式および閉会式

無料
シャトルバスを
ご利用ください!



※会場周辺は混み合いますので、無料シャトルバスをご利用ください。8時から16時まで各コース30分毎に運行します。

*越中大門駅コース



*キッズポートいみずコース



問合せ先 越中だいもん凧まつり実行委員会 (港湾・観光課内) ☎51-6676

企業広告

全エリア開通!

射水ケーブルネットワーク

射水ケーブル光

射水ケーブルネットワーク 射水市中央町17-1 | <http://www.canet.ne.jp>

☎0120-82-7320 または 82-7320

ローンのことならJAへ

JAいみず野ローンセンター (JAいみず野本店内)

ローンのことなら - ミンナ - イミズ

☎0120-307-132

〈営業時間〉 平日 9:00~17:00 / 土・日曜日 9:00~16:00
※祝日及び年末年始は休業いたします

詳しくは、ホームページ [JAいみず野](#) をご覧ください

パーソナルトレーナーと体づくり

やりたいこと【生活・仕事・趣味】
未永く楽しむための体力・体型づくりを始めよう

射水市小杉駅近くの個別専門ジム

ヨネジム ☎0766-57-1757

完全予約制 月謝15,120円(月4回)
1回40分・税込 初回体験2,700円

詳細はホームページ [ヨネジム](#)

美しい富山県づくりに。

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

〈企業広告募集〉 問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

行政情報をスマホで確認!

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、どこでも広報紙を読むことができます!

また、市ホームページの最新情報を気になるカテゴリーを選んで確認できます!

ダウンロードはこちらから



射水市の人口・世帯数

平成30年3月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	93,343人	(-104)	(うち外国人 2,281人)
男性	45,390人	(-64)	(うち外国人 1,229人)
女性	47,953人	(-40)	(うち外国人 1,052人)
世帯数	34,768世帯	(+34)	(うち外国人のみの世帯1,109世帯)