imizu city
射水市

平成30年度　H30.5.1～H31.4.30

市政出前講座

市政出前講座とは

市民の皆さんの希望に応じて皆さんが集まっている場所に職員が出向き、「いいところ」や「いいもの」が詰まった射水市の政策や取組についてお話しする講座です。

どんな人が受講できるの？

・市内にお住まいの方、勤務している方、通学している方で、**おおむね１０名以上**で構成される団体・グループを対象としています。

・自治会、婦人会、老人クラブ、会社、学校などの団体をはじめ任意のグループであっても結構です。

※ただし、**営利・宗教・政治等**を目的として開催する場合や出前講座の目的に反すると判断される場合を除きます。

費用負担はあるの？

・会場費やその他の準備にかかる経費などは、受講者側の負担とします。

・講座に必要な材料などを申込団体で準備していただく場合があります。

・会場の確保、参加者への周知、進行などについては受講者が行ってください。

いつ来てくれるの？

・年末年始の休日（**１２月２９日から１月３日まで**）以外の日の午前９時から午後９時までの間に行います。

・質疑応答も含め、原則として１講座９０分です。
（希望により、時間を短くすることも可能です。）

※業務の都合により、ご希望の日時にお受けできない場合がありますのでご了承ください。

決まった場所じゃないとだめ？

・おおむね１０名以上集まることのできる市内の場所であれば、どこへでもお伺いします！

ご注意ください！

・この講座では、講座に対する質問・意見交換はできますが、要望や苦情を受け付ける場ではありません。ご理解の程、よろしくお願いします。

「市政出前講座」メニューの見方

射水市市政出前講座は、射水市総合計画の中で様々な取組の方向性を示した
５つの「まちづくりの基本方針」にもとづいて分類しています。

Ⅰ　豊かな心を育み誰もが輝くまち　……　3

・子育て支援に関すること
・郷土文化、芸術文化に関すること
・教育環境の整備に関すること
・人権尊重、男女共同参画に関すること

Ⅱ　健康でみんなが支え合うまち　……　4~5

・健康づくりに関すること
・高齢者福祉に関すること
・障がい者福祉に関すること
・保険、医療制度、国民年金に関すること

Ⅲ　個性に満ちた活気あふれるまち　……　5~6

・射水市の観光振興に関すること
・みなとまちづくりに関すること
・企業誘致、企業や雇用の支援に関すること
・射水市の魚、森林に関すること

Ⅳ　潤いのある安心して暮らせるまち　……　6~7

・環境保全、リサイクルに関すること
・土地利用、道路整備に関すること
・上下水道に関すること
・コミュニティバス、交通安全に関すること
・消費者トラブルに関すること
・防災に関すること
・救命講習、火災予防に関すること

Ⅴ　みんなで創る開かれたまち　……　7~8

・広報、広聴に関すること
・市民協働、コミュニティセンターに関すること
・重点事業、国際交流に関すること
・選挙に関すること
・行財政改革、財政状況に関すること

❖　射水市民病院メニュー　……　10

・生活習慣に関すること
・薬の服用に関すること
・運動、リハビリに関すること

Ⅰ　豊かな心を育み誰もが輝くまち

	講　座　名	内　　容	担当課
1	**射水市子育て情報局** 子ども・子育て支援の取組	子どもの健やかな成長や親自身の子育てライフを充実したものにするための参考にしていただくために、射水市が行っている子育てに関する事業についてご紹介します。	子育て支援課
2	**射水市子ども条例**	人間として生きるために大切な子どもの権利と行政・家庭・地域の果たすべき役割と連携について規定した「射水市子ども条例」について説明します。	子育て支援課
3	**地域のちからで子どもを育む** 社会教育活動としての放課後対策事業	市内１５小学校区で実施している放課後子ども教室・土曜学習推進事業について説明します。	生涯学習・スポーツ課
4	**射水の遺跡**	射水市内の遺跡や出土した考古資料を紹介します。	生涯学習・スポーツ課
5	**図書館へのいざない**	図書館利用法を紹介します。 （１）図書館の仕事、利用法 （２）図書の探し方 （３）雑誌・新聞・郷土資料の活用法	中央図書館
6	**射水の美術家たち**	市出身美術作家のうち、地域の美術振興に大きく貢献した物故者を中心に、その人と作品についてお話しします。	地域振興・文化課
7	**射水のやきもの**	射水市出身の陶芸家・石黒宗麿や、江戸時代後期から明治期にかけての名陶・小杉焼について紹介します。	新湊博物館
8	**石黒信由の業績**	江戸時代後期に射水郡高木村で生まれ、和算、測量、絵図作成に大きな功績を残した石黒信由の業績について紹介します。	新湊博物館
9	**あったか家族 ３つのポイント!**	子供の安心感を育み、健全な成長につながる「あったか家族」について説明します。	学校教育課
10	**射水市教育振興基本計画**	本市が目指す教育の目標や施策の取組について説明します。	学校教育課
11	**青少年の健やかな成長を目指して** 射水市少年育成センターの活動を中心に	青少年を取り巻く有害環境の現状と地域ぐるみの環境浄化について説明します。	学校教育課
12	**男女共同参画社会って？**	男女共同参画社会に向けた市の取組とＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）について説明します。	地域振興・文化課
13	**人権って？**	いじめ、親の子への虐待、障がいのある人への偏見差別など、基本的人権問題について説明します。	地域振興・文化課

Ⅱ　健康でみんなが支え合うまち

	講座名	内容	担当課
新 14	**季節の健康管理**	季節に応じた（熱中症、夏バテ、感染症など）健康管理、健康づくりについてお話します。	保健センター
15	**検診を受けよう！**	各種がん検診や特定健康診査、後期高齢者の健康診査の内容や結果の見方について説明します。	保健センター
16	**バランスの良い食事をしていますか？**	バランスの良い食生活、野菜の摂取や減塩のすすめについて説明します。	保健センター
17	**乳幼児の感染症予防**	お子さんがかかりやすい感染症やその予防について説明します。	保健センター
18	**めざせ健康長寿** 基礎知識編	自分らしく心身ともに自立した状態でいつまでも地域で暮らせるよう健康長寿のポイントについてお話します。 ※内容は、平成２９年度「健康長寿をめざしましょう」と同様です。	地域福祉課
新 19	**めざせ健康長寿** 地域支え合い編	地域の支え合い活動（地域支え合いネットワーク事業）の中で健康長寿をめざすことをご紹介するとともに、助け合い体験ゲームを行います。	地域福祉課
新 20	**脳いきいき健康講座**	ＭＣＩ（軽度認知障害）について、早期発見、早期治療及び予防法を正しく学び、認知症を予防しましょう。認知症チェックテストを実施し、自分の認知機能の状態も確認します。	地域福祉課
21	**はじめよう！ きららか射水100歳体操**	全国で広まっている百歳体操をご存知ですか？誰でも手軽にできる重りを使った筋力体操『きららか射水100歳体操』をご紹介します。	地域福祉課
22	**高齢者の在宅サービス**	介護保険制度の要介護認定において「非該当（自立）」と認定された方へのサービスや介護保険制度の利用範囲を超える場合の在宅サービス、ひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯・寝たきり高齢者などの在宅サービスについて説明します。	地域福祉課
23	**成年後見制度とは？**	認知機能が衰え、判断能力が十分でなくなった人が不利益を被らないようにするには、どうすればよいでしょう。財産管理などを本人に代わって法的な代理人が行う制度「成年後見制度」について説明します。	地域福祉課
24	**高齢者虐待防止法とは？**	高齢者虐待防止法について、わかりやすく説明します。高齢者虐待を防止して、誰もが安心して住めるまちをつくりましょう。	地域福祉課
25	**総合事業って何？**	全国的に取組が進められている地域包括ケアシステムについてと、その構築の中で、射水市が取り組んでいる総合事業について説明します。	地域福祉課
26	**地域福祉の推進に向けて** 「地域福祉計画」の概要	「互いに助け合い支え合うまち 射水」の理念のもと策定した地域福祉計画についてご紹介します。	地域福祉課
27	**障害者差別解消法とは？** 障害特性を理解し、 誰もが住みよいまちづくり	平成28年4月に施行された障害者差別解消法及び県条例を説明します。また、身体、知的、精神、発達障害など様々な障害特性と対応について説明します。	社会福祉課
28	**障がい者福祉サービス**	射水市内の障がい者手帳取得者の状況、障がい者手帳の申請方法、手帳の等級等に応じて受けることができるサービス等について説明します。	社会福祉課

29	**障害者虐待防止法とは？**	障害者虐待防止法の内容、通報の方法、対応などについて説明します。障がい者を含め、誰もが安心して住み慣れた地域で共に生活できるまちをつくりましょう。	社会福祉課
30	**手話を学ぼう！** 聴覚障がい者の理解と支援	聴覚障がい者のコミュニケーション手段である手話であいさつしてみませんか？聴覚障がい者の生活や文化の理解と支援方法についてお話しします。	社会福祉課
31	**点字を学ぼう！** 視覚障がい者の理解と支援	視覚障がい者が手で触って読む点字を打ってみませんか？ 視覚障がい者についての理解と支援方法についてお話しします。	社会福祉課
32	**介護保険サービスって**	介護サービスを利用するための手順（介護認定申請など）や介護サービス利用の仕方、利用者負担について説明します。	介護保険課
33	**国民健康保険制度について**	国民健康保険加入・脱退の手続や高額療養費、国保医療費の状況について説明します。	保険年金課
34	**後期高齢者医療制度について**	後期高齢者医療制度のしくみについて説明します。	保険年金課
35	**将来に備える国民年金**	２０歳からの国民年金への加入、老後を支える国民年金、保険料の免除制度など、国民年金制度の概要について説明します。	保険年金課

Ⅲ　個性に満ちた活気あふれるまち

	講　座　名	内　　容	担当課
36	**射水市の観光振興について**	射水市の観光振興について説明します。	港湾・観光課
37	**射水市のみどころ案内**	市内観光施設、名所・名跡などについて説明します。	港湾・観光課
38	**クルーズ船の魅力**	富山新港に寄港するクルーズ船の魅力について説明します。	港湾・観光課
39	**港の役割と利用状況**	港の役割と富山新港の利用状況について説明します。	港湾・観光課
40	**射水みなとまちづくり方策とは**	富山新港東西埋立地の土地利用と、内川周辺との連携による新しいまちづくりの指針をわかりやすく説明します。また、港を活かしたまちづくりを提案します。	港湾・観光課
41	**凧づくり教室** ※小学生対象	小学生などを対象に凧の作り方を教えます。（材料費要）	港湾・観光課
42	**射水市移住交流促進事業**	射水市移住交流促進事業の概要を説明します。	未来創造課
43	**企業を誘致しよう**	市内工業団地の概要と企業立地助成制度について説明します。	商工企業立地課
44	**中小企業を支援します**	中小企業への融資制度など、支援策について説明します。	商工企業立地課

45	**射水のさかな** ※小学生向け、一般も可	水産資源の保護・管理やつくり育てる漁業について説明し、 環境保全の大切さを学びます。	農林水産課
46	**射水市の農業について**	国の政策、市内の農産物等を紹介します。	農林水産課
47	**森林の役割と現状について**	森林の役割や現状について紹介します。	農林水産課

Ⅳ　潤いのある安心して暮らせるまち

	講　座　名	内　　容	担当課
48	**地球環境を守ろう**	家庭でできるエコライフ活動について説明します。	環境課
49	**射水市のごみ処理とリサイクル**	ごみ処理とリサイクルの現状について説明します。	環境課
50	**ごみの分け方、出し方**	ごみの種類や分別の仕方を説明します。	環境課
51	**食品ロス、食品廃棄物の削減**	食品ロス、食品廃棄物の現状や行政等による削減の取組を説明します。	環境課
52	**エコバック作りの体験**	新聞紙を使ってエコバックを作ります。	ミライクル館
新 53	**空き家の実態と対策**	市内の空き家の実態、支援策及び取組みについて紹介します。	建築住宅課
54	**建物を建てる前に**	土地や建物についての法規制、建築協定の制度、地震防災マップ、 木造住宅耐震改修支援事業、住宅相談などについて説明します。	建築住宅課
55	**市道の現状と整備手法**	現状の市道概要と整備状況について、市道整備に対する基本方針と 整備手法について説明します。	道路課
56	**地籍調査ってなに？**	土地の境界を明確にするための地籍調査について説明します。	用地・河川管理課
57	**安全な道を維持しよう**	市道の道路側溝、舗装、街灯、カーブミラーなどの維持管理及び 道路法に基づく申請手続、新規設置の方法などについて説明します。	道路課
58	**庄川の治水事業の現況**	射水市内を流れる１級河川「庄川」の治水事業の現況について 説明します。	用地・河川管理課
59	**暮らしと水道**	水道の役割と使用実態や水道料金について説明します。	上下水道業務課
60	**下水道使用料はどのように決まる**	市下水道のあらましと下水道使用料について説明します。	上下水道業務課
61	**私たちの水道**	射水市の水道施設や水道水が家庭に届くまでの仕組みなどを 説明します。また、水道にまつわる情報など、豆知識を紹介します。	上水道工務課

62	**暮らしと下水道**	下水とは、家庭などから出た汚水（トイレのし尿、台所やお風呂の排水）と雨水（道路や住宅地に降った雨）のことです。これらを処理する下水道の役割について説明します。	下水道工務課
63	**コミュニティバスと デマンドタクシー**	コミュニティバス、デマンドタクシーの利用方法などについて説明します。	生活安全課
64	**交通安全・防犯対策**	交通安全・防犯教室を開催します。	生活安全課
65	**消費者トラブルについて**	最近の消費者トラブル、悪質商法の代表的な手口などを説明します。	生活安全課
66	**避難行動要支援者対策について**	災害時に安全な場所に避難するなど一連の行動に不安がある高齢者等に対して、地域でできる避難支援や福祉避難所について説明します。	地域福祉課
67	**災害に備えて**	災害から身を守るために必要な知識の習得や対応の仕方、備え等について説明します。ご要望に応じてデジタル防災行政無線についても説明します。	総務課
68	**津波ハザードマップを 活用したワークショップ**	津波ハザードマップを活用し、自分たちの住んでいる地域の危険箇所や避難路等をグループ単位で話し合いながら、地域独自のハザードマップを作成します。 ※時　間　２時間３０分程度 ※その他　津波ハザードマップをご持参ください。	総務課
69	**「地域ぐるみの防災対策」 自主防災組織に参加しましょう**	地域の防災力向上に不可欠な自主防災組織。その役割や活動についてお話しするとともに、それぞれの自主防災会が抱える問題や課題についてご意見をいただき、解決策などを一緒に考えていきます。	総務課
70	**やってみよう 命を守る応急手当** 救命講習 **※申込は消防署へ**	いざというとき、誰でも簡単にできる応急手当について実技講習します。 １　普通救命コース（２４０分・１８０分　修了証交付） ２　救命入門コース（９０分　参加証交付） ３　その他救命コース（６０分程度） ※都合により出向できない場合もありますので消防署に 　お問い合わせください。	消防本部
71	**火事を出さないで ※申込は消防署へ**	火事を出さないために、日ごろから注意すべき事項や、火事から身を守るために必要な知識などについて説明します。	消防本部
72	**火事だ！そのときどうする** 消火器体験講習会 **※申込は消防署へ**	火災発生時、初期消火に慌てないよう消火器の取扱いを説明後、実際に体験してもらいます。（消火器は、水消火器を使用します。）	消防本部

Ⅴ　みんなで創る　ひらかれたまち

	講　座　名	内　　容	担当課
73	**市民と行政の架け橋** 広報と広聴	市民参画のまちづくりに大切な広報と広聴事業の概要を説明します。	未来創造課
74	**射水市の イメージアップ事業**	市民憲章、市民の歌や市の花木等、射水市のイメージアップ事業の概要について説明します。	未来創造課

75	**射水市まち･ひと･しごと創生総合戦略について**	人口減少社会にあっても将来にわたって活力に満ち、市民が夢と希望を持てる射水市を創るためのまちづくりについて説明します。	未来創造課
76	**多くの都市と交流する射水市**	射水市の国際交流や姉妹都市交流の現状について説明します。 国際交流員が出身国と日本との文化・風習などの違いについてお話しします。	未来創造課
77	**総合計画に基づくまちづくり**	射水市が目指すべき将来像と、それを実現するための各種施策の内容について説明します。	政策推進課
78	**コミュニティ助成事業**	宝くじの普及広報と地域の健全な発展を図るためのコミュニティ活動に対する助成事業について説明します。	政策推進課
79	**共に考える協働のまちづくり**	本市の市民協働事業について、条例の概要や協働事業の事例等を交えながら説明します。	地域振興・文化課
80	**コミュニティセンターを活用した地域づくり**	コミュニティセンターを活用した地域づくりについて、指定管理者制度や各コミュニティセンターの取組事業を交えて説明します。	地域振興・文化課
81	**マイナンバーについて**	マイナンバー制度について説明します。	総務課 市民課
82	**公職選挙法と明るい選挙**	選挙の仕組みや明るい公正な選挙の推進について説明します。	総務課
83	**市税のしくみ**	市民税、固定資産税その他市税全般について課税の仕組みから納税の方法までを説明します。	課税課 収納対策課
84	**市議会のしくみ**	議会の構成や運営、請願や陳情の方法、傍聴などについて説明します。	議事調査課
85	**みんなで考えよう これからの公共施設**	公共施設を取り巻く現状や課題を踏まえ、「射水市公共施設等総合管理計画」を基に、射水市が目指す公共施設の将来像を説明します。	人事課
86	**射水市における行財政改革への取組**	射水市における行財政改革の取組とその進捗状況について説明します。	人事課
87	**射水市の財布の中身**	予算の概要や財政状況について説明します。	財政課
88	**市長の出前講座**	市長が射水市政全般について講演します。 （日程調整が可能な場合のみ開催します。）	未来創造課

こちらもご利用ください

みえる・わかる・わかり合える

ミーティング

市民のみなさんと行政が同じ情報を共有し、
行政とのわかり合い、地域間のわかり合いを進めます。

メニュー	ようこそ 市長室へ	市長の 出前講座	市長とのランチ (コーヒー)トーク	市長の まちまわり
内　容	市政全般について 市長へご提案ください	市長が市政全般を 講演します ※個別のテーマは市政出前講座をご利用ください	市長と参加者が飲食をともにしながら、まちづくりを語り合います	市長が地域の状況を視察後、地域課題を話し合います
時　間	１人　３０分	約１時間 (質疑含む)	約１時間	約２時間
場　所	市長室	申込時に開催場所をお知らせください	申込時に開催場所をお知らせください	各地区
定　員	各回３名	その都度異なる	２０名以内	その都度異なる
申込み 方　法	開催日は広報いみず等でお知らせします。 未来創造課までお申込ください。	日程調整が必要です。 未来創造課（☎５１－６６１４）へ お問い合わせください。		日程調整が必要です。 地域振興・文化課へ （☎５１－６６２２） お問い合わせください。

◆　射水市民病院メニュー　※１ヶ月に開催できる講座数は２回です（先着順）。
※申込みは、１団体につき年１回までです。

	講座名	内　容	担当課
89	**飽食の時代と糖尿病**	なぜ今、糖尿病は増えているのでしょう。飢餓の時代を生き延びさせた形質が万病のもと。その背景を知って、この時代私たちが身に付けなければならない生活習慣を学びましょう。	堀内科部長
90	**ロコモって何？** ～整形外科から～	メタボに続く日本の新たな国民病とも危惧されている「ロコモ」について解説し、転倒・骨折、脊椎、関節疾患などの運動器障害により、要介護とならないための対策について分かりやすくお話しします。	毛利 副院長
91	**がん予防について**	がんの予防についてお話しします。 ①乳がん　②胃がん　③大腸がん　からお選びください。	島多院長
92	**「尿がでにくい」** **「尿がもれる」**	高齢化に伴い、排尿で悩んでいる方が増えています。 その原因、治療法についてお話しします。	萩中 泌尿器科医師
93	**薬と上手につきあおう**	「なぜ食後に飲むのだろう」から効き目が上がる薬の飲み方、安全な飲み方まで服薬の注意点やコツを知りましょう。	薬剤科
94	**健康食品とクスリ**	現在では、患者さんの健康への関心が高く、普段から健康食品等を摂取して自らの健康に配慮されることも多いようです。しかし、薬との併用には注意が必要です。誤った使用法では、かえって健康を損なってしまうことも…。健康食品と薬について分かりやすく解説します。	薬剤科
95	**肩、腰、膝の痛みを** **和らげる方法**	家庭で痛みを軽減する運動療法を実技指導します。	リハビリ テーション科
96	**今日からできる転倒予防**	転倒は、骨折や寝たきりの原因となります。「転ばない」「転んでも骨折しない」身体を作るため一緒に運動を始めましょう。	リハビリ テーション科
97	**健康長寿の食事法** ～身体も脳もキトキトに～	健康で長生きするには、食事が大切です。栄養バランスの良い食事をよくかんで身体も脳もキトキト元気になるコツをお話しします。	栄養管理科
98	**ヘルシーお料理のコツ**	カロリーダウンの調理の工夫はもちろん、心疾患を予防するためにおいしく減塩する料理（減(へ)る塩(シオ)料理）のコツについてお話しします。	栄養管理科
99	**今日から始める終活**	「人生の(終)わりについて考える(活)動」 終活の必要性やエンディングノートの書き方をお話しします	湯川緩和ケア 認定看護師
100	**心臓を守り健康的な** **日常生活を送るには**	心臓を守る生活習慣（運動、食事、ストレス、お薬管理）についてお話します。	看護科
101	**感染症から** **家族を守りましょう**	毎年流行するインフルエンザやノロウィルスから家族を守るには正しい知識が必要です。感染症にかからない、うつさないための基本的方法についてお話しします。	伊藤感染管理 認定看護師
102	**地域包括ケア病棟に** **ついて**	地域包括ケア病棟について紹介します。	地域包括ケア 病棟師長

30日以上前までにお申し込みください

お申込・お問合せ先

〒９３９－０２９４
射水市新開発４１０番地１　射水市役所 未来創造課

電　話：５１－６６１４
ＦＡＸ：５１－６６６８
メール：mirai@city.imizu.lg.jp

講座メニュー、申請書は市のホームページからも印刷できます