



特集

## 「キッズポートいみずに

## 行ってみよう！」



目次

特集

『キッズポートいみずに行ってみよう!』

ページ ②～⑤

子育て支援アプリ「ちやいる.com (どっとこむ)」

ページ ⑥、⑦

ちやいるレシピ

ページ ⑧



「いみず子育て情報 ちやいる.com (どっとこむ)」は、射水市で子育て中の方に役立つ情報をお届けしています。情報誌では、射水市民の方がもっと知りたいと思う情報について、射水市に住む子育て中の方を中心とした射水市子ども・子育てワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。

特集

# 「キッズポートいみずに行ってみよう！」

妊娠 — 出産 — 子育て



今年4月3日オープン！

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」

それぞれのステージにおいて切れ目のない相談・支援を行う子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」。オープンしたことは知っているも、どんな施設があるの？どんなことができるの？と気になっている人もいるのではないのでしょうか。今回の特集では、そんな「キッズポートいみず」についてご紹介します♪

1F

## 大門児童館 【すべての児童（18歳未満）。小学生未満は保護者同伴】

楽しい遊び場を提供しています。

集会室では本を読んだり、勉強をしたりできます。運動したい子は隣に広いフロアの多目的室もあるよ！



小学生未満のお子さんも遊べるおもちゃも充実！「つみき」や「音の出るおもちゃ」などもあるよ！



ママ：水口さと美さん

【ワーク委員】

長男：蒼<sup>そうじゆん</sup><sup>あま</sup>くん(4歳)

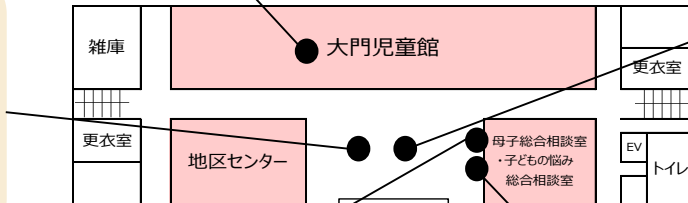
長女：カンナちゃん(2歳)

### ママから一言♪

小さい子のおもちゃもあり2歳の子を連れて行っても大丈夫でした。息子は少し複雑な積み木のおもちゃが、娘はトランポリンが気に入ったみたいです。また連れていきたいと思いました。



## 休憩スペース



## 絵本コーナー



## 母子総合相談室 【妊産婦の方、乳幼児とその保護者の方】

保健師や助産師が妊娠、出産、子育てに関する相談などに対応します。

育児が忙しくて、自分の時間がなくてイライラしてしまうけど、どうしたらいいの？

初めての妊娠で不安なの。

子どもの体重の増え方が気になります。

母乳は足りてる？



妊娠届出の手続き、予防接種券の発行なども行っています。

## 子どもの悩み総合相談室

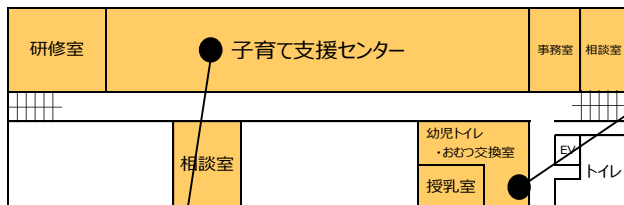
【18歳未満のお子さんや、保護者の方など】

- ☆メール、電話、FAX、来所にて受付！
- ☆教員経験者など4名が交替で相談対応

話すことで、気持ちの整理ができ、解決方法が見つかるかもしれません。







## 幼児用トイレ・おむつ交換台・授乳スペース



## 子育て支援センター

【妊婦の方、就学前の親子】

上記の方が、自由に利用できます♪

また子育て中の親と子のふれあい、親子の出会い・交流の場を提供します♪

土曜日もやって  
います！

### 子育て相談

子育て支援センターにいる保育士が相談に応じます。【予約不要】

また、保健師や栄養士、臨床心理士の相談日を行っています。【予約優先】

### 利用者支援事業【予約不要】

専門の相談員が相談に応じます。

- ・保育園、幼稚園の入園相談・情報提供
- ・子育てに関する悩み、不安 など

※キッズポート内の他の相談機関へつなぐ場合もあります。

### 遊びの場の提供

【ちびっこひろば】

新幹線のアスレチックやミニ滑り台などがあります。



【あかちゃんコーナー】

赤ちゃん用のおもちゃや絵本が置いてあります。



### さまざまな活動

- ・ふれあいタイム（毎日11:00～、14:00～）  
手遊びや体操を行います♪
- ・発育測定（毎月1回、10:00～14:00）  
その他にも楽しい活動をたくさん行っています♪  
詳しくは、子育て支援センターだよりをご覧ください。



ママがリラックスして授乳できるソファや赤ちゃんの体重計があるよ♪

【ままごとコーナー】

調理セットや絵本、パズルなどが置いてあります。



【ブロックコーナー】

ブロックや電車のおもちゃが置いてあります。



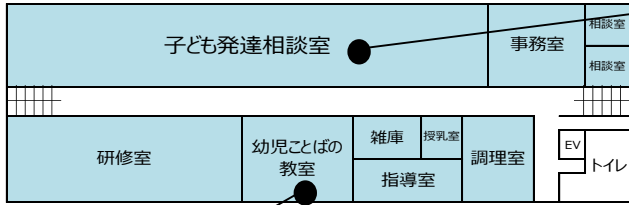
ママから一言♪

広々としていて、大型玩具やボールプールなどもあり、のびのび遊べました。

たくさんの子が来ているので、自宅保育の娘には良い刺激になりそうです。

息子は窓から見える新幹線に毎回大興奮です。

今度は手遊びの時間に行きたいです。



## 幼児ことばの教室【要予約】

言語聴覚士の指導のもと、保育士がことばの発達や、さまざまな発達課題をもったお子さんの相談や支援を行います。

**対象：**射水市在住で就学前の幼児

- ☆一人一人の発達に応じた「個別指導」を行います。
- ☆友だちとのコミュニケーションを図るためのグループ活動を行います。
- ☆正しい発音で話せるように練習を行います。



まずはお気軽に  
お電話ください！

## 子ども発達相談室

お子さんの発達についての相談・教室を行います。保健師による相談は随時受け付けています。

### のびのび相談【要予約】

言語・行動面・運動機能について心配のある幼児と保護者が対象です。発達に関する個別相談を行います。言語聴覚士、作業療法士等が対応します。

### すこやか相談【要予約】

小児神経科医師による発達相談を希望する幼児と保護者が対象です。小児神経科医師、言語聴覚士、作業療法士等が対応します。

### わくわく広場【要予約】

発達に気がかりのある未就園児と保護者が対象です。子どもの成長を促す遊びの提供等を行います。作業療法士、保健師、保育士等が対応します。

### わんぱく広場【要予約】

**【今年度は受付が終了しています】**

集団生活が苦手な年中・年長児が対象です。社会性を促す親子遊び、小児神経科医師等による個別相談等を行います。小児神経科医師、保健師、保育士等が対応します。

	施設名	開館日時	問い合わせ先
1 F	母子総合相談室	月～金 8:30～17:15	T E L 0766-52-7408 F A X 0766-52-7409
	子どもの悩み総合相談室	月～金 9:00～17:00	T E L 0766-52-3122 F A X 0766-52-3122 M A I L kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp
	大門児童館	月～土 9:30～18:00	T E L 0766-52-0273 F A X 0766-52-7413 M A I L daimon-kids@city.imizu.lg.jp
	地区センター	月～金 8:30～17:15	T E L 0766-52-7397 F A X 0766-52-6975 M A I L daimon-shimin@city.imizu.lg.jp
2 F	子育て支援センター	月～土 9:30～16:30	T E L 0766-52-7410 F A X 0766-52-7411 M A I L shien-center@city.imizu.lg.jp
3 F	幼児ことばの教室	月～金 8:30～17:15	T E L 0766-52-7414 F A X 0766-52-7416 M A I L youji.kotoba@city.imizu.lg.jp
	子ども発達相談室	月～金 8:30～17:15	T E L 0766-52-7415 F A X 0766-52-7416 M A I L kids.hattatsu@city.imizu.lg.jp

お

ま

け

い

み

ず



正面入口付近も  
かわいらしく飾りつけ♪

2階、3階へは  
エレベーターで!



キッズポートいみずには、  
かわいい飾りつけがいっぱい♪



1階にはおむつ替え  
コーナーが!



ママとおままごと  
楽しいな♪



蒼綺くん  
頑張ってくださいました!



### 交通のご案内



**取材を終えて**  
ところどころに可愛らしい飾りがあるなど、お子さんや保護者の方がリラックスして過ごすことのできる空間だと感じました。子育て支援センターだけでなく、児童館にも小学生未満のお子さん向けのおもちゃが多くあり、楽しむことができるということが印象的でした。みなさん、ぜひ一度足を運ばれてみてはいかがでしょうか♪



# 子育て支援アプリ

とっどこお

# 「ちやいる.com」

配信中!

ご家族みなさんで  
ご利用いただけます♪



## ア プ リ 機 能 紹 介

### こどもの記録

簡単な操作で育児記録を残すことができ、タイムラインでの振り返りができます。

LINEを利用した家族間での情報共有も可能です。



### ママの記録

妊娠中の体調・出来事などの日記、健診の記録を楽しく気軽に登録できます。

妊娠週数毎のワンポイント情報も掲載しています。



### WEBサイト

総合的な子育て情報をまとめた「ちやいる.com」ホームページを閲覧できます。



### 子育てマップ

地図情報を使って施設の所在地がわかりやすく閲覧できます。

施設の種類やお住まいの地区で施設を絞り込むことができるので、目的の施設を簡単に探すことができます。



# 射水市での子育てに関する情報をお手持ちのスマートフォンから

簡単に見ることができるようになりました。

6つの機能であなたの子育てしやすい環境づくりをサポートします。

ご利用料金は**無料**です。

※パケット代などの通信費はご自身の負担となります。

みなさん、ぜひご利用ください♪

ダウンロードはこちら ▶



## スケジュール

予防接種や健診などの予定を入力することで簡単にスケジュール管理ができます。



## お知らせ

健診や予防接種のお知らせが届きます。  
受診忘れ、接種忘れ防止にも役立ちます。



### 「いみず子育て情報ちやいる.com (どっとこむ)」のご紹介♪

ちやいる.com (どっとこむ) では5つの方法で射水市の子育て情報についてお知らせしています。

#### ☆ホームページ

射水市で子育て中の方に役立つ情報を一つにまとめ、欲しい情報を、欲しいときに取り出せるようにという思いを込めて作りました。

#### ☆テレビ

射水ケーブルテレビで、イベント情報や乳幼児健診の日程などをお伝えします。

#### ☆メールマガジン

子育てに関する情報をご登録いただいたメールアドレスに配信します。

#### ☆情報誌

射水市子ども・子育てワーク会議委員の方と身近な話題について取り上げた情報誌です。

#### ☆アプリ

妊娠・子育ての記録機能や予防接種のお知らせ機能などにより、子育てしやすい環境づくりをサポートします。



# ちゃいるレシピ

★レシピ提供★  
加藤愛さん(ワーク委員)

以前紹介した人気レシピを再び!!

今回は「もちっ!」「カリッ!」と食感が楽しい2つのレシピに挑戦。

## ●餃子の皮でお手軽ピザ●



### 材料

餃子の皮  
ピザソース  
ピザ用チーズ  
お好みの具材

ウィンナー、ベーコン、ハム、コーン  
ピーマン、ミニトマトなど火が通りやすいものがおすすめです。

### ★ワンポイントアドバイス

魚介や生肉を使うときはあらかじめ下茹でする、炒めるなどして加熱しておきましょう。



お手伝いをしてくれたのは

四間丁 <sup>はるまき</sup> 春輝くん(7歳)

四間丁 <sup>あかり</sup> 朱里ちゃん(5歳)

### 作りかた

①餃子の皮にピザソースを塗ります。

②具材をのせ、チーズを散らしてトースターで5分程焼きます。

◆フライパンやホットプレートで焼く場合は油をうすくひき、餃子ピザを並べ、蓋をして弱火で焼きます。具に火が通り、チーズがとけてきたら強火にし、皮がパリッとするまで焼きます。

お友だちのひろとくん

## ●いももち●



### 材料 8個分

じゃがいも(大)・・・2個  
片栗粉・・・・・・・・大さじ4  
サラダ油・・・・・・・・大さじ4程  
青のり、炒りごま・・・適量 A  
粉チーズ・・・・・・・・適量 B



じゃがいもをつぶすの  
楽しいな♪

### 作りかた

①じゃがいもは皮をむき、鍋で柔らかくなるまで茹でて、水分を飛ばします。

②じゃがいもが熱いうちに、マッシャーやフォークでつぶし、なめらかにします。

③熱いうちに片栗粉を加え、混ぜ合わせます。

④全体を2等分にし、

(1) Aと塩少々を混ぜ合わせ、平らな丸型にします。(4個)

(2) Bを混ぜ合わせ、平らな丸型にします。(4個)

⑤フライパンに多めのサラダ油を入れ、中火で熱します。(1)(2)を入れ、

5~6分かけて両面を焼いたら出来上がり♪



ピックを刺して  
完成!



ホームページへは  
こちらから

「いみず子育て情報 ちゃいる.com」

平成29年9月発行

編集:射水市子ども・子育てワーク会議委員

発行:射水市福祉保健部 子育て支援課児童福祉係

〒939-0294 射水市新開発410番地1

Tel:0766-51-6629

メールアドレス: kosodate@city.imizu.lg.jp

ちゃいる.comHP アドレス

<http://www.city.imizu.toyama.jp/chldcom/>

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

イラスト 高野 絵理子さん(ワーク委員)

