



いみず子育て情報

ちやいる.com  
どっとこむ

第12号 平成25年2月

特集

## 教えて！射水の子育て事情

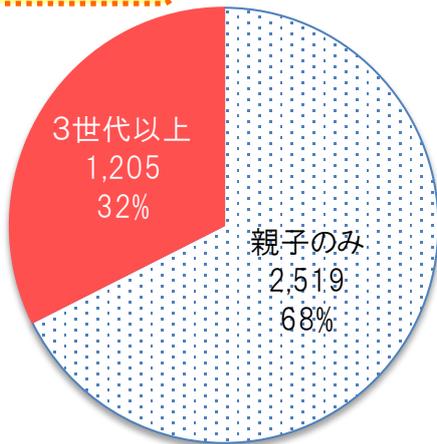


「いみず子育て情報 ちやいる.com (どっとこむ)」は、射水市で子育てしているパパ・ママへ子育て情報をお届けしています。情報誌では、射水市に住むみなさんがもっと知りたいと思う情報について、子育て中のママを中心とした射水市少子化対策調査研究ワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。

今回は、射水市の子育て事情の統計結果とともに子育て中のパパ・ママの声をお伝えします。ちょっと気になるまわりの子育て事情。統計結果からのぞいてみませんか？

<b>目次</b>	特集『教えて！射水の子育て事情』	ページ ②～④
	エッセー「子育ての楽しみ」	ページ ⑤
	がんばるママ探訪	ページ ⑥
	親子でお出かけ—我が家の場合—	ページ ⑦
	ちやいるレシピ/バックナンバー	ページ ⑧

## 家族の形は？



資料：平成 22 年国勢調査

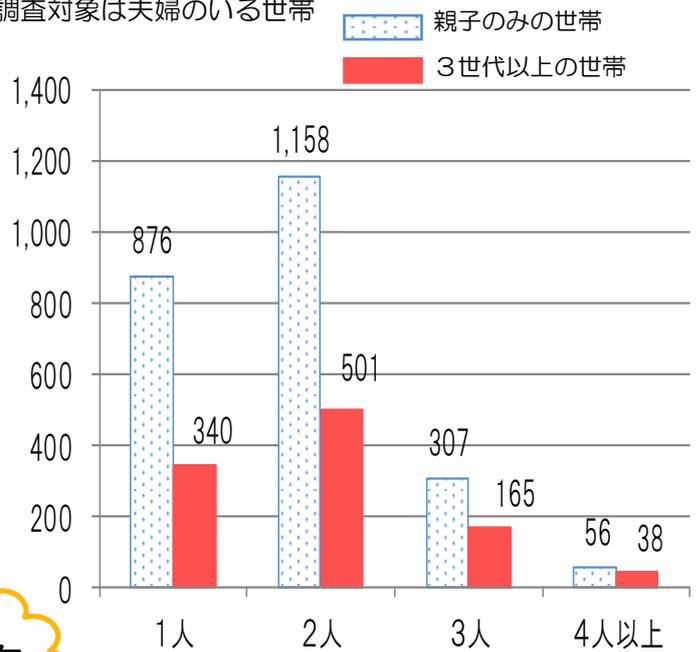
おじいちゃんやおばあちゃんもいる大家族です。家族が多いので1日に6回は洗濯機を回すなど大忙し！それでも介護などを通して家族が一丸となれる絆があること、そして子どもたちの笑顔で頑張れます。

(3世代10人家族のママさん)



## きょうだい（子ども）の人数

※調査対象は夫婦のいる世帯



資料：平成 22 年国勢調査

## 特集

# 教えて！射水

まわりの子育て事情、少～し気になりますよね。実は気射水市に住む5歳以下のお子さんがある世帯を対象とし

眞鍋さんご家族は会社員のパパ、専業主婦のママ、2歳になったばかりの湊くんの3人家族。パパの転勤で徳島県から射水市へやってきたご家族です。子育てに奮闘中のパパとママに日頃感じていることを聞いてみました。

### ママが困っていること

- 頼れる親戚もいないので、自分が体調を崩したときに子どもを預かってくれる人がいないこと。
- 私自身も雪に慣れておらず、冬の外での遊び方がわからないこと。  
(湊くんは外遊びが大好き♡)

### ママが楽しみにしていること

4月から幼稚園に通う予定なので、集団生活の中でどのように成長していくのか楽しみです♪

### パパから…

みーちゃん(湊)はわがママやけどかわいくて仕方ないよ。家族3人になって楽しいなあ。

平日はいつもみーちゃんが寝ている時しか帰ってこないね。

あーちゃん(湊が母ちゃんをこう呼ぶ)、いつもありがとう。



### 眞鍋さんご家族【戸破在住】

パパ：裕希さん  
ママ：加奈子さん  
長男：湊くん(2歳)

山原さんご家族は会社員のパパ、自営で公文の先生をしているママ、そして子どもたち5人の7人家族。  
日曜日はパパの仕事が休みだからお出かけすることもあるけれど、土曜日にはみんなでわいわいにぎやかに大掃除することが恒例だそう。  
そんな仲よし家族のママに聞いてみました。

**大変なことは？**

1人の具合が悪くて病院へ連れて行くときも、全員連れて行かねばならないこと。それはもう大移動です(^\_^;)

**うれしかったことは？**

とにかく毎日にぎやかなこと。誕生日やクリスマスなどのイベントではみんなで大合唱しています♪

**ズバリ！子育てとは？**

家族みんなで成長していくこと。  
パパが子育てに協力的なので成り立っています。



**山原さんご家族【小島在住】**

- パパ：健士さん
- ママ：美貴子さん（中央奥）
- 長女：翠夏さん（小学5年生・左端）
- 次女：百葉さん（小学2年生・左から2番目）
- 三女：凜子ちゃん（6歳・右から2番目）
- 四女：久璃江ちゃん（4歳・右端）
- 長男：代大くん（2歳・中央手前）

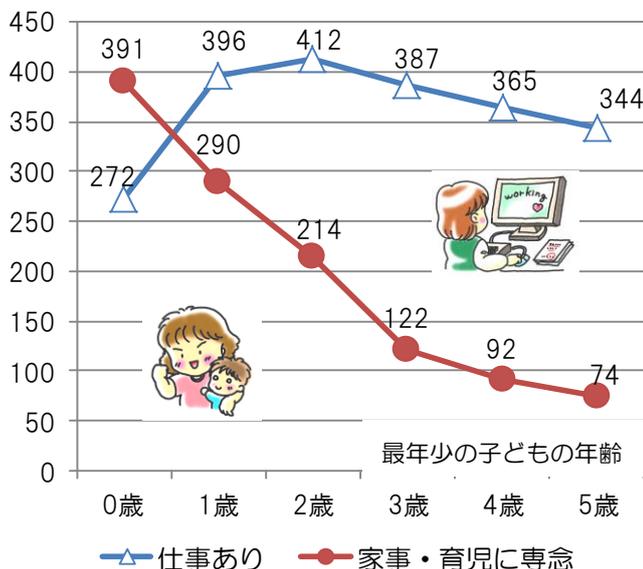
# の子育て事情



になっていた「あんなこと」や「こんなこと」…  
た統計結果をもとに発表します♪

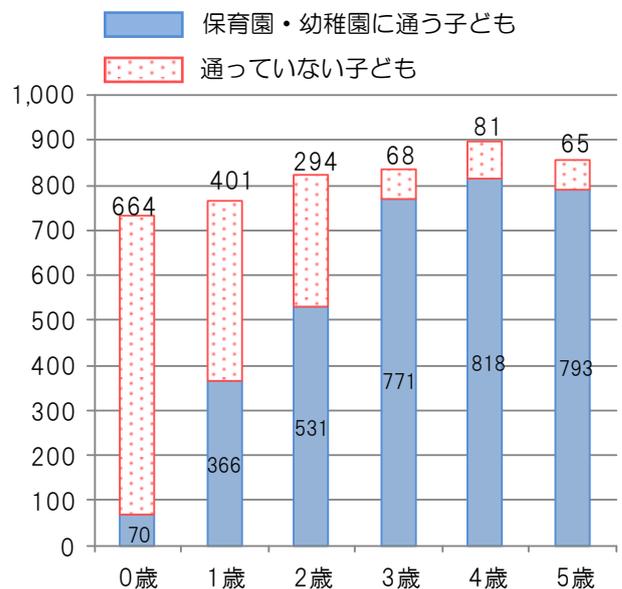
**仕事を持つママってどのくらいいるの？**

※調査対象は夫婦のいる世帯



資料：平成22年国勢調査

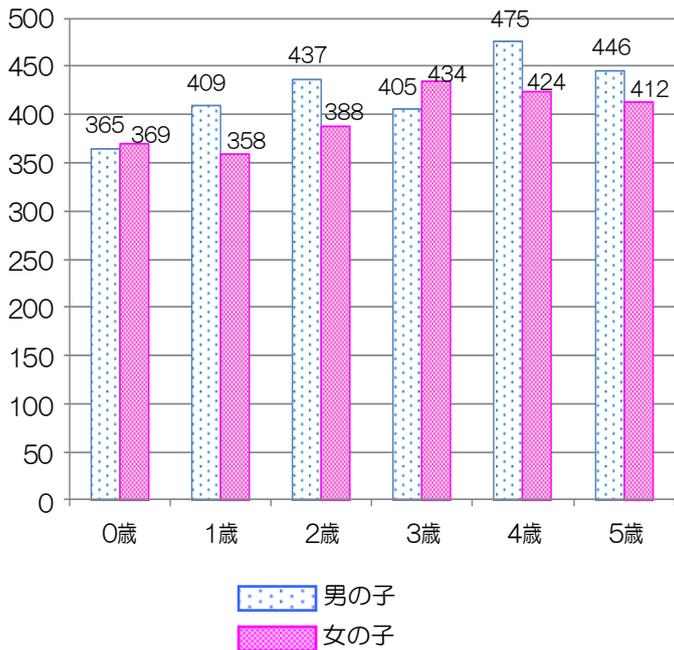
**保育園・幼稚園に通う子どもの人数**



(注)市外の幼稚園に通う子どもは「通っていない子ども」にカウントされています

資料：射水市住民基本台帳（H24.3.31）  
資料：射水市入所児童数（H24.4.1）

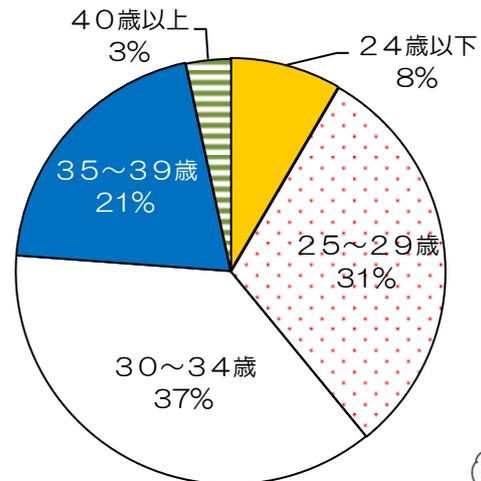
## 男の子と女の子の人数



資料：射水市住民基本台帳(H24.3.31)

## ママの出産年齢

※平成23年度に出産したママの年齢



資料：平成23年度人口動態統計  
(富山県厚生部医務課発表)

## プレパパとプレママに聞いてみました

妊娠中の今、  
気になること



高木 秀一さん  
めくみ  
愛さん ご夫妻  
【大門在住】

もうすぐパパ・ママになる高木さんご夫妻。  
4月に初めての出産を控え、「とにかく元気に産まれてきてほしい」と口をそろえます。  
出産後の子どもとの生活については、子どものお出かけはどんな感じか、子どもが体調を崩したときの医療機関はどこがいいのかなどを子育てママたちから情報収集できる場があるのか気になると話す愛さん。  
横でニコニコと愛さんを見守る秀一さん。  
春に新しい家族を迎えることを心待ちにしているお二人です。

ご自身の環境を統計結果に当てはめてみた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。  
統計結果からみた家庭事情は人それぞれ。  
取材してきたご家庭も事情や環境はさまざまですが、みんな子どもや家族に温かな愛情を注いでいるのですね。

# エッセー 子育ての楽しみ



ある日の夜中「おかあさん！この雪どこに？どこに？どこに…どこに置こうかぁ？」と聞かれ、「えっ?!」と長男を見ると夢の中。

「いや〜ん。きゃわゆ〜い」と大げさに言うと「親バカじゃん」と夫が一言。

「うん！いいのいいの。親バカでも何バカでも」と振り返って見た夫の口元も緩んで微笑んでいるのを確認！！な〜んだ同じ親バカじゃん。

こんな我が家は夫、私、長男：廉心<sup>れんしん</sup>(3歳)、次男：湧帆<sup>ゆうほ</sup>(1歳)の4人家族です。



長男は自転車乗りが大好きで、季節を問わず外に一度出始めると止まりません。次男はベビーカーに乗ってお兄ちゃんについて行くのが大好きで、私は追っかけマンで走り回ります。2、3時間なんてあっという間です。

また、スーパーへ買い物に行けばカート押しが始まり、買い物後もなかなか帰れません。

「よし！満足するまで付き合うか！」なんて思ったのが大間違い。重いカートを黙々と真剣に押す姿を近くで見ていた人に「坊や、楽しそうね♪そのカートも一緒に買ってもらわれ。」と笑われちゃうことも…。そんな長男は大満足。一方、次男は「次は自分の出番だ」というように、カート押しをする日を待ち望んでいるようです。



私はスポーツが好きで多少体カトレーニングで鍛えていました。それが今、子育てに役立つとは！

2人を抱っこして立ち上がり、階段昇降等は日課です。

日頃から心がけていることは、何事にもとことんつき合い、話せば腰を折らず、最後まで聞いてやることです。その中に、思いもよらない子どもの発想があり、ビックリさせられることも多く、教えられることも。また、時には吹き出すようなこともあり、毎日楽しんでます。

ある日、長男がなかなか帰ろうとせず三度くらい「帰るよ」と注意すると、次男が長男の上着を持ち、手渡しました。

なんと！！雰囲気分かるんですね。私は胸がじ〜んと熱くなりました。

子どもの力はスバラシイ。

私も精一杯子育てを楽しみたいと思います。



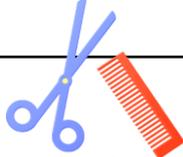
文：二川 由利子さん（ワーク委員）

# がんばるママ

## 探訪

理容店を営むかたわら、様々な理由で来店できない子どもたちに出張カットサービスを行っているママさんをご紹介します。

### 具体的な活動は？



利用者さんの都合、そしてお子さんの体調の良いときにご自宅に伺います。

お店以外での営業は許可が必要なので、厚生センターにも出張の理由を届け出での理容活動です。



米谷 里美さん（中央）

長男：<sup>げんた</sup>元汰くん（6才・右側）

次男：<sup>ひなた</sup>日汰くん（4才・左側）

### 出張理容を始めることになったきっかけは？

来店していた女の子のお母さんが、下のお子さんに障害があり、理容店に来るのもままならない状態で困っていることを知りました。それならこちらからカットしに行こうという話になったのです。

### 出張理容を始めて思うことは？

このような機会をいただくことで、障害の有無による心の壁がなくなってきました。

「カットさせていただいてありがとう」という気持ちでいっぱいです。

### 大変な活動だと思いますが、続けられる理由は？

出張するたびに感じるお子さんの成長が何よりも楽しみだからです。

障害を持つお子さんの成長は、ゆっくりだということですが、それでも行く度に、出来るようになることが増え、お母さんと一緒に成長を喜び合うことができるのが嬉しいのです。

通っているお宅のお子さんは酸素ボンベが必要なため、外出が大変です。だからこそ、出張カットサービスをとっても喜んでいただけるのも大きなやりがいとなっています。

### これからの活動について

これからも、体が不自由で外出が困難なお子さんがおられたら、どんどん力になりたいと思います。

また、お子さんだけではなく、ご自宅から出ることが大変になっておられるご高齢の方々のお役にも立ちたいと考えています。

#### 連絡先

ヘアードレッサー JUN

射水市安吉19-1

☎ (0766) 52-7708

いつも元気で明るく爽やかに挨拶を交わす米谷さん。その笑顔には、誰にでも気さくに話しかけられる優しさがあふれています。

お店の経営や、2人のお子さんの子育てで忙しい毎日を過ごしておられますが、それでも誰かの役に立ちたいと頑張っているステキなママさんです。



# 親子でお出かけ

—我が家の場合—

## 富山新港 元気の森公園

【所在地】

〒933-0222

射水市海竜町 20-1

☎ (0766) 86-8660



<sup>かんな</sup>莞奈ちゃんは保育園で作ってきた凧。  
<sup>ゆうか</sup>結栞ちゃんは自分で作った「なんちゃって凧」。  
ママは市販の凧を持っていきました。

元気の森公園は、冬は車を気にせず走り回れる安全で広い場所として楽しませてもらっています。  
寒かったけど、子どもたちは元気に走り回り、楽しい時間を過ごせました。

今回紹介してくれるのは…

ママ：宮本 奈美さん（左端）

【ワーク委員・堀岡在住】

長女：<sup>かんな</sup>莞奈ちゃん（6歳・右端）

次女：<sup>ゆうか</sup>結栞ちゃん（4歳・中央手前）

三女：<sup>しおり</sup>葉季ちゃん（1歳・中央奥）

おばあちゃん：康子さん



<sup>かんな</sup>莞奈ちゃんの凧は、走るとすぐに風に乗って揚がり、大喜び。

<sup>ゆうか</sup>結栞ちゃんの凧は、「凧揚げ」というより「凧ひっぱり」みたいな、走った勢いでついてきているだけという感じで、ママもおばあちゃんも「揚がったよ！」と声をかけても本人は不満そう…。でも葉季ちゃんがその凧を引っ張って走り、喜んでいるのを見ると、機嫌も直り、一緒に手をつないで走ってあげていました。



おばあちゃんは娘たちにも優しく言葉をかけたり、楽しく凧揚げができるよう盛り上げてくれたり。  
だから娘3人はおばあちゃんが大好きです。

### アクセス

- 高岡方面から** 新湊大橋を渡った直後の分岐点（信号なし）で右折し、一つ目の角（信号なし）を右折。  
堀岡小学校横（信号なし）を右折。【看板有】
- 富山方面から** 国道8号線 小白石交差点を北上。  
新湊大橋を渡る直前の分岐点（信号なし）で左折し、一つ目の角（信号なし）を右折。  
堀岡小学校横（信号なし）を右折。【看板有】



### おすすめポイント

広い敷地内には小さなお子さんも楽しめる遊具やパークゴルフ場もあります。

昨年9月に開通した新湊大橋が近くに見える景色のよさも魅力！

公園で遊ぶ前や遊んだあとはぜひ新湊大橋を渡ってみてね。



# ちゃいるレシピ



～親子でできる簡単クッキングを紹介します♪お子さんのおやつにいかがですか？～

## \*いちごシェイク\*

### 材料 (2人分)

- いちご・・・・・・・・・・5粒程
- 牛乳・・・・・・・・・・100ml
- バニラアイス・・・・・・・・100g
- 砂糖・・・・・・・・・・お好みで



### 作り方

- ① いちごは洗い、ヘタを取り、4等分に切ります。
- ② ミキサー又はフードプロセッサーに材料をすべて入れ、なめらかになるまで混ぜます。  
甘みが足りない場合はお好みで砂糖を加えてください。

### \*ミキサーやフードプロセッサーがない場合\*

すべての材料を丈夫なビニール袋に入れて空気を抜いて口をしっかりしばり、よくもみます。  
いちごがつぶれたら完成です。



### ★レシピ提供★

『食育教室Grow』

加藤 愛さん(ワーク委員)

ブログもみてね♪

<http://syokuikugrow.blog74.fc2.com/>

【お手伝いの心得】  
一、簡単なお手伝いから始めましょう  
二、楽しくお料理しましょう  
三、お手伝いをしつづけた後はたたくのをめんどくさいと思わないようにしましょう

## ～バックナンバーのお知らせ～

- 第1号 保育園と幼稚園
  - 第2号 どうする!?子どもの緊急時の対応
  - 第3号 いただきま〜す(食事について)
  - 第4号 子どもとの一日どう過ごす?
  - 第5号 トイレ トレーニング
  - 第6号 どんなお洋服着てる?
  - 第7号 保育園と幼稚園Ⅱ(第1号の改訂版)
  - 第8号 一人で悩まないで
  - 第9号 子どもを守る〜わが家の防災〜
  - 第10号 子育てするなら射水市ねっ!
  - 第11号 がんばるパパ・ママを応援☆
- パソコンがない人は、右の連絡先までお電話ください。

バックナンバーをお送りします♪

バックナンバーにはお役立ち情報がいっぱい!!

是非、ご覧くださいね。

## 「いみず子育て情報 ちゃいる.com」 平成25年2月発行

編集：射水市少子化対策調査研究ワーク会議委員

発行：射水市福祉保健部 子育て支援課児童福祉係

住所：〒934-8555

富山県射水市本町二丁目10番30号

電話：0766-82-1965

FAX：0766-82-8269

メールアドレス：kosodate@city.imizu.lg.jp

ちゃいる.comHPアドレス：

<http://www.city.imizu.toyama.jp/child/>

【ちゃいる.comメール】も毎月配信中!

(※登録の仕方はHPを見てね★)

イラスト：高野 絵理子さん(ワーク委員)