いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

広報いみず

No.161

巻頭

射水ファンを増やそう！

私たちが選ぶ、射水を楽しむ3スポット

医療費助成制度が変わります…… 5
4月7日は県議会議員選挙です…… 6～7
特別休日窓口を開設します …… 8
coupon お得なクーポン情報!! …… 23

市内のいいとこ、いいものを巡ろう♪

12月８日、市内の学生が企画した１dayバスツアーが行われました！

2019 3月 March

射水ファンを増やそう！

私たちが選ぶ、射水を楽しむ3スポット

射水市では学生同士の交流を深める取組み、地域活動に学生が参画するための仕組みづくりや、学生の意見を生かしたまちづくりを行っています。

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！1dayツアー

学生のまちづくり推進会議

射水市では、市内の高等教育機関に通う学生が、市のまちづくりについて意見を交わし、市の魅力を発信することを目的に、「射水市学生のまちづくり推進会議」を開催しています。

今年度は富山県立大学、富山福祉短期大学、富山高等専門学校、富山情報ビジネス専門学校から10名が集まり、同世代の若者に射水を好きになってもらう、射水のファンになってもらうための企画を考えました。

射水ってどんなところ？

学生会議のメンバーは、6月から毎月会議を開催し、同世代の若者が楽しめる企画について話し合ってきました。

「自分たちがいる射水市ってどんなところ？」。メンバーのなかには県外出身で、射水市のことをほとんど知らない学生もいましたが、学生たちは勉強や実習の合間を縫って射水市のことを学び、地域に対する理解を深めていきました。

バスツアーを企画

会議を重ねるうちに「射水の魅力を見て・感じて・体験してほしい」という意見が出てきました。学生たちは、「コンパクトなエリアに魅力いっぱいの射水」を合言葉に、バスツアーを行うことを決定。観光、食、歴史、文化など色々な角度から射水市を調べ、限られた時間で伝えるべきことをまとめていきました。

射水ファンを増やすため、学生たちが半年かけて企画したバスツアー。いみずの魅力がギュギュッと詰まったバスツアーを、ぜひご覧ください！

▲放生津八幡宮の方にお話を聞きました。
◀4つの学校から集まった学生たちはすぐに打ち解け、和やかな雰囲気で会議が進みました。

問合せ先
政策推進課
☎51−6612

匠の里で焼きもの体験♪

その昔、水戸田地区では良質な粘土がとれることからいくつもの瓦工場がありました。その名残りで建設された陶芸施設で射水の伝統に触れようと、陶房「匠の里」を訪れました。学生たちはムズムズくんのスタンプで模様をつけるなど、思い思いに初めての陶芸を体験しました。

バングラデシュ出身の学生は興味津々！クリスマスやお正月に向けた作品づくりに、小さな子どもたちも訪れていました。

陶房「匠の里」

気軽に焼きもの の作りを楽しめる体験型の陶芸文化施設。美しい自然に囲まれた静かな環境の中で、ゆったりと焼きものを楽しめます。

営業時間
9:00〜17:00（火曜休館）

新湊きっときと市場で海の幸♪

射水と言えばやっぱり海の幸！県内有数の「新湊漁港」直送の新鮮な海産物に、学生たちは目を輝かせていました。お昼は、学生のお財布にやさしいワンコイン（500円）「まかない漬け丼※」をいただき、いみずの食の魅力を堪能しました。（※新湊漁港内「きときと食堂」のメニューであり、きっときと市場の通常メニューにはありません）

新湊きっときと市場

新湊漁港で水揚げされた新鮮な魚介類が並び、購入したその場で味わえます。店内は漁師の大漁旗がとても賑やかで、見るだけでも楽しめます。

営業時間
9:00〜17:00（年中無休）

氷の上に並んだ生のカニの前で立ち止まり、カメラを向けていました。お土産コーナーでは、「こんな特産品もあったんだ！」と新たな発見も。

内川散策とインスタ映えコンテスト！

内川周辺が映画やドラマのロケ地となっていること、かつて北前船の中継地として栄えたことを参加者に説明しながら散策をしました。川沿いを歩きながら、番屋カフェ、六角堂、寺院、うちかわホリデイマーケットなどを巡り、インスタ映えする写真を撮りました。学生たちがこの日のために作ったインスタボードも大活躍しました！

参加者とスタッフで5つのグループをつくり、内川散策で撮影した写真で、インスタ映えコンテストを行いました。

うちかわホリデイマーケット

週末定期開催のマルシェ。小物やアクセサリー、お菓子やドリンクが並びます。

3月23日、24日開催予定
※上記日程が、最後の開催となります。

We Love IMIZU!!

バスツアーでは、インスタ映えコンテストを行いました。見なれたまち並みも、「誰かに伝えたい」という意識で歩けば、これまで気づかなかった街の良さが見えてくることに気づきました。

射水のいいとこ、いいものを探しに、あなたもまち歩きを楽しんでみませんか!?

学生スタッフにインタビュー
Interview

富山県立大学
石川 くん

バスツアーの運営として参加することで、県外から来た僕でも、美味しいお店や観光地などの射水市の良いところをたくさん知ることができました！

富山情報ビジネス専門学校
渡辺 さん

射水市の多くの魅力を知ることができました。「射水ってどんなところ？」と聞かれたら、こんなところが良いまちだよ！と良いところをたくさん伝えたいです。

参加者の声

本当に楽しかったです！陶芸は初めてでしたが、なんとか作ることができました！きときとな漬け丼も美味しく、内川ではインスタ映えを狙いながら散策できて楽しかったです！

とても素敵なツアーでした！改めて良いところだなって思いました！また、今回のツアーでまちづくりにも興味を持ちました！今回のような企画をもっと多くの人に知ってもらいたいです！

いみずアイディアコンテスト

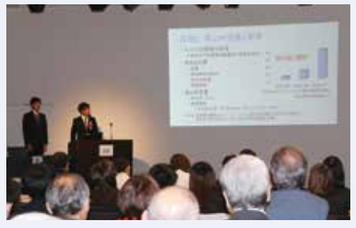
応募総数 58件

学生の意見を取り入れた魅力あるまちづくりを推進するため、射水市の課題を解決するアイディアを募集しました。2月2日（土）に浦山学園ＵＳＰにて、寄せられた58件の提案のうち書類審査を通過した６件の提案をプレゼンし、表彰を行いました。

ご応募いただいた提案は、これからの市の施策に生かせるよう検討していきます。

最優秀賞

「南部丘陵の自然を活かした教育・運動公園」
富山県立大学　瀧山 竣平、的場 裕也



優秀賞

「外国人向けの観光パンフレットの作成」
富山情報ビジネス専門学校　チームムズ子（今村 純菜、塚田 優奈、法土 優美）

「AR技術を用いた射水市観光ポータルの創設」
富山情報ビジネス専門学校　チームY&SK.inc（齊藤 諄、吉岡 賢吾）

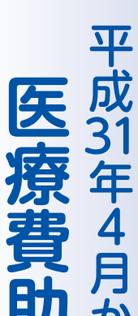
特別賞

「射水市　地域活性化プロジェクト～新たな挑戦で射水を元気に～」
富山情報ビジネス専門学校　チームSSN　（篠崎 祥生、清水 健伸、古田 直人）

「射水市に長く滞在してもらえるように」
富山情報ビジネス専門学校　チームDM（橘 剣渡、坂口 礼、高畑 力也、矢後 和泉）

「いみずCaféコン～今日、恋をはじめます。～」
富山福祉短期大学　石井 澪、伊東 星奈、小川 玲奈、片岡 祐希、南部 優希、春山 大弥、最上 耀

平成31年4月から 医療費助成制度が変わります



新しい受給資格証を郵送します

3月下旬に新しい受給資格証を郵送します。4月からは、新しい受給資格証を医療機関に毎回提示してください。

なお、受給資格証を持たずに受診する場合は、医療機関でいったん医療費の自己負担額を支払い、市の窓口で償還払い（払い戻し）の請求をしてください。

福祉医療費請求書は、3月31日以降は使用できません。

《対象となる助成制度》

○子ども医療費助成　……ピンク色
○妊産婦医療費助成　……ピンク色
○ひとり親家庭等医療費助成…緑色
○心身障害者（65歳未満重度）…水色
　医療費助成
○高齢者（65～69歳軽度）…黄色
　医療費助成

※■内は福祉医療費請求書の色です。

Q&A

Q 4月になったのに新しい受給資格証が届きません。

A 各医療費助成制度の問合せ先までご連絡ください。

Q 古い受給資格証はいつまで使えますか。

A 3月31日まで使用できます。

Q 4月以降、古い受給資格証と福祉医療費請求書はどうすればよいですか。

A 各自で破棄してください。

Q 新しい受給資格証の有効期限に「平成」と記載されています。

A 改元後もそのままご使用いただけます。

Q 住所、氏名、保険証が変わりました。

A 市役所で手続きをお願いします。

受給資格証の変更点

○**「公費負担者番号」が追加されます**
医療費助成対象者であることを示す番号です。

○**受給者番号が変わります**
新たな受給者番号が付番されます。

子ども医療費受給資格証（見本）

問合せ先（担当課）
子育て支援課　☎51－6629
・子ども医療費助成
・妊産婦医療費助成
・ひとり親家庭等医療費助成
社会福祉課　☎51－6626
・心身障害者（65歳未満重度）医療費助成
・高齢者（65～69歳軽度）医療費助成

子ども医療費の窓口負担について

4月から、「子ども医療費助成」の現物給付対象医療機関を拡大する予定です。

これにより、新たに対象となる予定の医療機関でも、新しい受給資格証を提示すると、窓口での医療費の自己負担額の支払いが不要となります。

3月現在の対象医療機関
呉西6市（射水市・高岡市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市）の医療機関

4月から新たに対象となる予定の医療機関
○富山大学附属病院
○富山県立中央病院
○富山県リハビリテーション病院・こども支援センター

※右記以外の医療機関で受診する場合は、これまでと同様に、医療機関でいったん医療費の自己負担額を支払い、市の窓口で償還払い（払い戻し）の請求が必要です。

《現物給付って？》

医療機関等窓口において、医療費の自己負担額の支払いが不要になる取扱いのことです。

問合せ先
子育て支援課　☎51－6629

4月7日は、富山県議会議員選挙の投票日です

県政を担う県議会議員を選ぶ大切な選挙です！
忘れずに投票に行きましょう。

告示日　3月29日(金)
投票日　4月 7日(日)
投票時間
午前７時～午後８時

投票できる方

- 年齢
  平成13年4月8日以前に生まれた方
- 住所
  平成30年12月28日以前に射水市に住所を有し、引き続き3か月以上住んでいる方
  ※平成30年12月29日以降に**県内の市町村**から射水市に転入した方は、転出した市町村で選挙人名簿に登録されていた場合、転出後4か月間はその市町村で投票が可能です。
  ※今回の選挙から、**転出後4か月の間に県内で2回以上住所を移転した場合も投票できます**が、市町村が発行する**「居住証明書」の提示**または、**投票所での申請による選挙管理委員会の確認**が必要です。

投票所

投票日当日、投票所は市内33か所設けますが、決められた投票所（入場券に記載してある投票所）以外では投票できません。

投票所入場券

投票所へは、投票所入場券をお持ちください。
入場券をなくしたり、忘れたときでも投票できますので、当日受付に申し出てください。

期日前投票

仕事、旅行、冠婚葬祭などの都合で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

- 期間　3月30日(土)～4月6日(土)
- 時間　午前8時30分～午後8時
- 期日前投票所
  射水市本庁舎、新湊地区センター、小杉地区センターの3か所のどの投票所でも投票ができます。
  ※入場券をお持ちください。
  ※**入場券裏面に宣誓書記載欄を設けました。期日前投票にお越しの際は、事前に記入し、持参することができます。**

なお、従来どおり、期日前投票所で宣誓書を記入できるほか、市ホームページから印刷することもできます。

不在者投票

①郵便投票等による場合
身体障害者手帳（下肢障害1・2級等）または戦傷病者手帳もしくは介護保険の被保険者証（要介護5）が交付されている方で、郵便による不在者投票を希望する方は「郵便等投票証明書」が必要となりますので、早めに手続をお願いします。
投票用紙などの交付申請は4月3日(火)までです。

②指定病院等に入院している場合
不在者投票施設（指定病院・老人ホームなどの施設）に入院・入所している方は、その施設で不在者投票ができます。

選挙公報

朝刊への新聞折込により配布します。新聞未購読世帯には郵送しますので、氏名・住所を電話、FAX等で、選挙管理委員会までご連絡ください。各地区センターやコミュニティセンターにも備えておきます。

問合せ先

射水市選挙管理委員会
☎51－6640
FAX51－6648

投票所開設場所一覧

※色付は、投票所を変更しました。

投票区	投票場所	所在地
放生津第1	放生津保育園	中新湊17番10号
放生津第2	八幡保育園	八幡町二丁目12番56号
新湊第1	射水市役所新湊地区センター	本町二丁目13番1号
新湊第2	新湊保育園	本町二丁目10番34号
西部	庄西コミュニティセンター	庄西町一丁目17番48号
作道	作道コミュニティセンター	作道908番地
片口	片口コミュニティセンター	片口高場175番地1
堀岡	堀岡コミュニティセンター	射水町一丁目17番地1
海老江	海老江コミュニティセンター	海老江1082番地
本江	本江コミュニティセンター	本江北142番地
七美	七美幼稚園	七美1014番地
塚原	塚原コミュニティセンター	松木761番地
金山	金山コミュニティセンター	青井谷1648番地
橋下条	橋下条コミュニティセンター	橋下条1771番地
小杉西	三ケコミュニティセンター	三ケ1045番地1
小杉東	戸破コミュニティセンター	戸破2917番地1
小杉南	射水市役所小杉地区センター	戸破1032番地3
大江	大江コミュニティセンター	大江201番地
黒河	黒河コミュニティセンター	黒河3106番地
池多	池多コミュニティセンター	池多633番地
太閤山	太閤山コミュニティセンター	太閤山8丁目4番地1
太閤山西	中太閤山コミュニティセンター	中太閤山19丁目1番地
太閤山東	中太閤山小学校（体育館）	中太閤山11丁目3番地
浅井	浅井コミュニティセンター	島1394番地1
櫛田	櫛田コミュニティセンター	串田864番地1
水戸田	水戸田コミュニティセンター	生源寺532番地3
二口	射水市保健センター	中村38番地
大門	大門総合会館	大門67番地
下	下村コミュニティセンター	加茂中部893番地
大島東部	射水市役所本庁舎	新開発410番地1
大島中部	大島コミュニティセンター	小島703番地
大島西部	大島農村環境改善センター	大島北野252番地
大島南部	大島南部保育園	北野1492番地2

コミュニティバス運行の一部見直しのお知らせ

4月1日から、コミュニティバスのルートおよびダイヤを改正します。
詳しくは広報4月号に折込予定の時刻表・路線図、ホームページ、バス停の時刻表をご覧ください。

主な変更点

路線番号	路線名	変更内容
②	新湊・本江線	(1)「足洗老人福祉センター」バス停の名称を「足洗潟公園口」とし、バス停の位置を変更します。 (2)「堀岡コミュニティセンター前」、「射水町」、「北電社宅前」バス停を新設し、ルート・ダイヤを見直します。ルート変更により、「草岡町前」、「堀岡古明神」、「堀岡東町」、「堀岡中町」での停車回数が変更となります。※折り返し運転をしないため、停車回数が２回→１回となります。
③	七美・作道経由庄西線	(1)「足洗老人福祉センター」バス停の名称を「足洗潟公園口」とし、バス停の位置を変更します。
⑥	新湊・呉羽駅線	(1)「足洗老人福祉センター」バス停の名称を「足洗潟公園口」に変更します。 (2)「大阪屋ショップ呉羽店」、「アルビス呉羽本郷店」バス停を追加し、ルート・ダイヤを見直します。「大阪屋ショップ呉羽店」および「アルビス呉羽本郷店」バス停では、呉羽駅行きの場合は下車のみ、新港東口行きの場合は乗車のみとなります。
⑫	小杉駅・金山線	(1) 太閤山・金山経由小杉駅南口行きの第１便および第２便の小杉駅南口 15 時 45 分のダイヤを見直します。
⑬	小杉地区循環線	(1) 左回りの第１・４・５便および右回りの第１・３・４・５便のダイヤを見直します。
⑭	小杉駅・太閤山線	(1)「太閤山３丁目」、「富山県立大学」バス停を新設し、ルート･ダイヤを見直します。「富山県立大学」バス停には、小杉駅南口行きの午後便のみ停車します。
⑮	小杉駅・白石経由足洗線	(1)「足洗老人福祉センター」バス停の名称を「足洗潟公園口」とし、バス停の位置を変更します。
⑯	小杉・大江経由足洗線	(1)「足洗老人福祉センター」バス停の名称を「足洗潟公園口」とし、バス停の位置を変更します。 (2) 小杉駅行き第４便のダイヤを見直します。
⑰	海王丸パーク・ライトレール接続線	(1)「足洗老人福祉センター」バス停の名称を「足洗潟公園口」に変更します。

特別休日窓口を開設します

進学や転勤により転入や転出が増える３月末に、特別休日窓口を開設します。

●開設日時　３月24日(日)、３月31日(日)　8:30～12:30
●開設場所　市民課（異動受付・証明発行窓口）
●取扱業務

転入や転出などの住民異動届、出生や婚姻などの戸籍届、印鑑登録、各種証明書の発行、マイナンバーカードの交付　など

※他市町村に照会しなければならない場合など、一部お取扱いできない場合があります。
※通常の休日窓口業務（各種福祉医療費請求書の交付事務）も行います。

●問合せ先

・戸籍謄本、住民票の写しおよび印鑑登録証明書の発行……市民課　☎51－6621
・所得・課税証明書等の発行……課税課市民税係　☎51－6618
・固定資産評価証明書等の発行……課税課資産税係　☎51－6619
・納税証明書、軽自動車税納税証明書（車検用）の発行……収納対策課　☎51－6620
・福祉医療費請求書（子ども：ピンク、妊産婦：ピンク、ひとり親：緑）の発行……子育て支援課　☎51－6629
・福祉医療費請求書（重度心身障害者等：青・黄）の発行……社会福祉課　☎51－6626

※福祉医療費請求書の交付は３月までです。詳細は５ページをご覧ください

市民課窓口の混雑状況

市民課異動受付窓口および証明発行窓口の混雑状況の傾向をお知らせしますのでご来庁の参考にしてください。

※午前11時から午後２時ごろまでは比較的混雑します。
※しばらくお待ちいただく場合がありますので、お手続きの際は、お時間に余裕を持ってご来庁ください。

2019年３月　◎：とても混雑します　○：混雑します

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	1	2	3
				◎	―	―
4	5	6	7	8	9	10
◎	○	○	○	◎	―	―
11	12	13	14	15	16	17
◎	○	○	○	◎	―	―
18	19	20	21	22	23	24
◎	◎	◎	祝日	◎	―	特別休日窓口
25	26	27	28	29	30	31
◎	◎	◎	◎	◎	―	特別休日窓口

授乳室を設置しました

子ども子育て総合支援センター（キッズポートいみず）１階ホールに、授乳室「mamaro（ママロ）」を設置しました。個室で授乳やおむつ交換ができます。

利用時間：開館日の8:30～17:00

下地区センターが移転します（4月1日から）

下地区センターが下村交流センター内へ移転します。

〈下村交流センター〉場所：加茂中部838番地２

	開館曜日	開館時間
下村図書館 ☎59－2303	火～金	9:30～18:30
	土･日･祝	9:30～17:00
下村児童館 ☎59－8088	月～土	9:30～18:00
下地区センター ☎59－8094	月～金	8:30～17:15

※現在、移転に伴う改修工事を行っています。ご理解とご協力をお願いします。（下村児童館事務室は、下村交流センター内の旧会議室に移転しました。）

射水市終活支援ノート「思いを伝えるノート」を作成しました

命の危険が迫った状態になると、多くの人が、医療や介護などを自分で決めたり望みを伝えたりすることができなくなります。このノートは、現在の健康状態、医療や介護などの希望、葬儀や財産管理に関する自分の思いを記入し周囲の人に伝えるためのものです。

ノートを活用し、もしもの時にどうしたいかについて考えてみませんか。

○配布方法

①地域での出前講座で配布します。
※未来創造課（市政出前講座）、または地域包括支援センターへのお申し込みが必要です。
3月から新メニューとして追加します。
②地域福祉課、地域包括支援センターの窓口で配布します。

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625
未来創造課（市政出前講座）　☎51－6614

認知症とともに暮らそう　No.11

認知症フレンドリー社会

ある本の一節を紹介します。

「歳を重ねていくなかで、誰しも多かれ少なかれ、脳の機能が低下していきます。そうしたときに、私たちをとりまく交通や通信手段、金融機関、スーパーやコンビニ、行政サービスは、はたして使いやすいものなのか。そうしたものが使いにくくなったときに、私たちは、物質的に社会に〝排除〟されてしまうのではないだろうか。〝あちら〟にいて、何か困っている人に手を差し伸べるという従来の福祉的な話ではなく、このままだと将来、私たち自身が排除される社会になってしまうのだという〝こちら〟の話なのです。」（徳田雄人『認知症フレンドリー社会』岩波新書）

2025年には、高齢者の5人に1人は認知症と言われており、認知症は決して他人事ではありません。

社会から〝排除〟されるのではなく、認知症になっても安心して暮らせる地域は、多くの人にとって暮らしやすい地域です。射水市では、そのような認知症フレンドリー社会を目指します。

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

みんなの図書館

中央図書館	正力図書館
☎57－4646	☎52－5273
新湊図書館	下村図書館
☎82－8410	☎59－2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
もっと音楽が好きになる上達の基本　大島弥州夫
終わっている臓器　徳間書店
こどもにスマホをもたせたら　デボラ・ハイトナー

【小説・エッセイ】
あなたのためなら　田牧　大和
いのちの人形　横関　大
カッコーの歌　フランシス・ハーディング
歌舞伎町ゲノム　誉田　哲也
月虹の夜市　折口真喜子
殺人鬼がもう一人　若竹　七海
指揮権発動　笹本　稜平
終末少女　古野まほろ
W県警の悲劇　葉真中　顕
とまり木　周防　柳
DRY　原田　ひ香
名もなき星の哀歌　結城真一郎
天命　岩井三四二
逃げろ、手志朗　吉森　大祐
次の人、どうぞ！　酒井　順子

【児童書】
カンガルーがんばる！　佐川　芳枝
よわむしトトといのちの石　如月かずさ
レオたいせつなゆうき　村上しいこ
こんとん　松本　大洋
モグラのねがいごと　ブリッタ・テッケントラップ
えらいこっちゃのいちねんせい　ゆーちみえこ
クマさんのいえへいかなくちゃ！　ブライアン・リーズ
トイレロケット　はっとりひろき
どんぶりん　新井　洋行

【郷土資料】
立山曼荼羅の成立と縁起・登山　福江　充
案内図　北陸本線　1960～80年代の思い出アルバム　牧野　和人
米騒動100年　北日本新聞社編集局

図書のイベント・企画展示

○「リメンバー平成～ベストセラーを振り返ろう！～」展
期間　3月8日(金)～3月19日(火)
会場　中央図書館

推奨図書の展示

「始めてみよう（何か新しいこと）」（一般書）
「旅立ちの春」（児童書）
期間　3月8日(金)～3月19日(火)
会場　新湊図書館

3月の図書館カレンダー

開館時間
平日　9:30～18:30
土日祝　9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 全館休館日

消費生活 第67回 **知っ得情報!** ～電気契約の切り替えトラブル急増中～

「電気料金が安くなる」といった電話勧誘は慎重に対応しましょう！

相談事例

- 大手電力会社を名乗り「電気料金が安くなるキャンペーン中です」と電話があったが、実際はまったく違う会社だった。
- 顧客番号を伝えただけなのに、小売電気事業者との契約に切り替わっていた。

アドバイス

- 事業者名や連絡先をしっかり確認しましょう。
- 契約内容や条件をしっかり確認し、必要がなければはっきり断りましょう。
- 安易に「検針票の記載情報」は伝えないようにしましょう。
- 電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフができる場合があります。
- 不安に思った時やトラブルになった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

問合せ先

射水市消費生活センター（生活安全課内）
月～金曜日　午前9時～午後4時　☎52－7974

富山県消費生活センター高岡支所
（高岡市赤祖父211高岡総合庁舎5階）月～金曜日
午前8時30分～午後5時　☎25－2777

消費者ホットライン　☎188

年金だより

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産です。（死産、流産、早産を含みます。）

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産予定日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。

※届出ができるのは平成31年4月からです。

〈必要書類〉

○出産前に届出をする場合
母子健康手帳など出産予定日を明らかにすることができる書類

○出産後に届出をする場合
原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

Q & A

Q　産前産後期間の免除は、年金額を計算するときに免除期間として扱われますか？

A　産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

Q　出産後に届出することはできますか？

A　できます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4か月間となります。

Q　保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A　還付されます。

問合せ先

保険年金課　☎51－6628
高岡年金事務所　☎21－4180
（ダイヤル後、音声案内が流れますので、②番を押してください。担当課へつながります。）

出張年金相談

場所　射水市本庁舎　1階104相談室

日時　3月19日㈫
午前10時～午後3時

※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

射水市民病院

TEL 82-8100
http://hosp.city.imizu.toyama.jp/

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんが家族にいる方や糖尿病に関心のある方は、ぜひご参加ください。

持参するもの
①筆記用具
②食品交換表、電卓があればお持ちください。（3/15）
③お薬手帳（お薬に関して相談がある場合）（3/1）

開催日	内　容	担　当
3月 1日(金)	糖尿病の薬について	薬剤師
3月15日(金)	糖尿病の運動療法	糖尿病療養指導士
	食事療法 ～適切な塩分量をめざして～	管理栄養士

時間：13:30～15:00　場所：診療棟3階会議室
問合せ先：地域連携室　☎82－8136

骨粗鬆症予防教室に参加しませんか

骨粗鬆症を予防・改善するために、整形外科医をはじめ各専門職が食事、薬、検査、運動についてお話します。個別相談もできますので、ぜひご参加ください。当院の「骨粗鬆症サポートチーム」が、あなたの健康で元気な毎日を応援します！

開催日	内　容	担　当
3月13日(水)	骨粗鬆症相談 骨密度検査について 骨粗鬆症予防の運動について	毛利整形外科部長 放射線技師 理学療法士
4月10日(水)	骨粗鬆症相談 骨粗鬆症予防の食事について 骨粗鬆症の薬について	毛利整形外科部長 管理栄養士 薬剤師

※3月13日は、運動ができる服装でお越しください。
時間：13:00～14:00　場所：診療棟3階会議室
問合せ先：地域連携室　☎82－8136

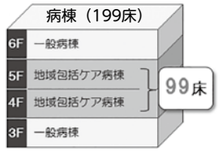
認知症＆予防カフェ「いみずカフェ」を開催します

開催日：3月20日(水)　時間：14:00～16:00
内容：認知症予防体操、ワンポイントアドバイスなど
場所：1階病院レストラン　※参加費200円
問合せ先：経営管理課　☎82－8100

地域包括ケア病棟がリニューアルしました！

地域包括ケア病棟では、急性期治療を終えて、病状が安定した患者さんや、すぐに在宅や施設へ戻るには不安のある患者さんに対して、医療管理・診察・看護等を継続しながら、在宅復帰に向けた支援・調整を行います。当院では、主治医・看護師・リハビリスタッフ・在宅支援担当者・栄養士・薬剤師などが協力して、患者さんの在宅復帰を万全の体制で支援しています。

今回の改修により、4階は黄色を、5階はピンクをイメージカラーとした温かみのある色合いで、廊下の腰壁を塗り替えるとともに、木目調のデザインで歩行に優しい床材への張り替えを行いました。また、デイルームは県産材の杉を使用したそれぞれ特徴的なデザインの出入り口とし、温かく開放的な空間となるよう工夫がなされています。



患者さんやご家族には、リニューアルしたデイルームを気軽にご利用いただき、入院生活を少しでも快適に過ごしていただけるよう、また安心して退院に向けた準備ができるよう今後ともスタッフ一同支援してまいります。

射水市の工事等発注状況

入札による契約（平成31年1月契約分）　（契約金額が1千万円以上のもの）　問合せ先　管財契約課　☎51－6617

	物　件　名	契約業者名	契約金額(税込・円)
工事	歌の森運動公園駐車場整備工事（黒河4区地内）	昭和建設㈱　射水支店	18,684,000
	片口久々江地区消雪施設設置工事（片口久々江地内）	㈲曽根組	10,054,800
	公共下水道（改築）汚水管改築（第12工区）工事（八幡町1丁目地内）	分家工業㈱	73,602,000
	公共下水道（改築）太閤山処理区汚水管改築（第20工区）工事（南太閤山9丁目外地内）	㈲坂田建設	11,016,000
	射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その1）工事（中新湊外地内）	ぱんどー工業・織田射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その1）工事共同企業体	98,712,000
	射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その2）工事（片口高場外地内）	織田・伸和設備工業射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その2）工事共同企業体	109,836,000
	射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その3）工事（戸破外地内）	システムホリタ・丸芳工業射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その3）工事共同企業体	104,328,000
	射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その4）工事（松木外地内）	伸和設備工業・ぱんどー工業射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その4）工事共同企業体	118,800,000
	射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その5）工事（青井谷外地内）	丸芳工業・システムホリタ射水市立小学校普通教室等空調設備整備（その5）工事共同企業体	129,600,000
	射水市立太閤山小学校空調設備整備に伴う間仕切り設置工事（橋下条地内）	永森建設工業㈱	29,916,000
	射水市立大門小学校空調設備整備に伴う間仕切り設置工事（二口地内）	高田建設㈱	59,184,000
	足洗新町一丁目地内配水管布設替工事（足洗新町一丁目地内）	㈲釣住設	12,798,000
	市道大門針原線歩道整備その3工事（八塚外地内）	高田建設㈱	40,176,000

3月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

■乳幼児健診、教室等の日程　会場：射水市保健センター

事業名		対象者		日程	受付時間
3～4か月児健康診査		H30年11月生	1日～16日生	3月12日(火)	13:00～13:15
			17日～30日生	3月20日(水)	
		H30年12月生	1日～17日生	4月10日(水)	
			18日～31日生	4月23日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		H29年 8月生	1日～16日生	3月 5日(火)	
			17日～31日生	3月13日(水)	
		H29年 9月生	1日～17日生	4月12日(金)	
			18日～30日生	4月26日(金)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		H27年 9月生	1日～16日生	3月 6日(水)	
			17日～30日生	3月14日(木)	
		H27年10月生	1日～14日生	4月11日(木)	
			15日～31日生	4月24日(水)	
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ	2歳児	H29年 3月生		3月 7日(木)	
		H29年 4月生		4月16日(火)	
	2歳6か月児	H28年 9月生		3月 8日(金)	
		H28年10月生		4月17日(水)	
	3歳児	H28年 3月生		3月11日(月)	
		H28年 4月生		4月18日(木)	
もうすぐパパママ教室 要予約		妊婦とその夫		3月17日(日)	9:15～ 9:30
				3月21日(木・祝)	
育児相談		乳幼児		3月 4日(月)	9:00～10:00
				4月 8日(月)	
もぐもぐ教室（離乳食教室） 要予約		生後4～6か月児		3月19日(火)	9:45～10:00
				4月19日(金)	

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

■休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
3月 3日(日)	木田小児科医院（東太閤山） 【小】 ☎57－1525	ひのき整形外科（善光寺） 【整外】【リハ】 ☎84－8800	かとう歯科クリニック（氷見市北大町） ☎74－5270
3月10日(日)	渋谷クリニック（戸破） 【内】 ☎55－0025	はぎの里クリニック（加茂西部） 【内】 ☎59－8882	北村歯科クリニック（高岡市赤祖父） ☎20－6680
3月17日(日)	道振整形外科（二口） 【整外】 ☎52－5699	姫野病院（放生津町） 【内】【小】【胃腸】 ☎84－0055	山田歯科医院（高岡市本丸町） ☎25－0073
3月21日(木)	藤田クリニック（二口） 【産】【婦人】 ☎52－3515	麻生内科放射線科医院（中新湊） 【内】 ☎82－3710	医療法人社団 安田歯科医院（庄川本町） ☎82－6480
3月24日(日)	白やぎ在宅クリニック（東太閤山） 【内】【外】 ☎57－1355	浅山外科胃腸科医院（八塚） 【外】【胃腸】 ☎52－3553	よねもり歯科（高岡市昭和町） ☎29－2220
3月31日(日)	レディースクリニックむらた（橋下条） 【産】【婦人】 ☎57－4141	皆川医院（海老江） 【内】【小】 ☎86－0010	まきの歯科医院（高岡市野村） ☎26－1177

※最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
ホームページアドレス　http://imizu.weblike.jp/
市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。
（射水市医師会QRコード）

母子総合相談室
（子ども子育て総合支援センター3階「キッズポートいみず」）
射水市二口1081番地 ☎52－7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

不妊治療費・不育症治療費の助成申請はお早めに！

不妊治療費

平成30年度の治療費の助成は、3月29日(金)までに受付した分が該当となります。(郵送での申請は3月29日必着)
特に、平成31年2月までの受診に係る治療費は、4月以降は申請できませんので、必ず3月29日までに申請してください。(下表参照)
医療機関に記入してもらう書類がありますので、お早目に手続きをお願いします。

治療期間	申請期限
平成30年4月から平成31年2月の治療費	3月29日(金)
平成31年3月の治療費	4月26日(金)

≪特定不妊治療費の申請に係る注意事項≫
特定不妊治療は、**1回の治療が終了し、県への助成申請後に助成決定通知が届いてから**申請してください。(治療中のものは対象外)
なお、県の助成決定通知が間に合わず、期限内に申請できない等の場合は、あらかじめ保健センターまでご相談ください。

不育症治療費

平成31年3月までに申請予定の方は、お早めにご相談ください。

◆対象となる不育症治療◆
(1)不育症の診断に係る保険適用の検査
(2)ヘパリンを主とした保険適用の治療

◆助成限度額◆
1回の治療につき30万円まで
(1回の治療とは、不育症の診断のための検査から、妊娠を経て治療に至る過程であって医師が認めるものです。)

◆申請期限◆
1回の治療終了日から1年以内(郵送での申請はできません。)

不妊治療費、不育症治療費の助成の詳細については、市ホームページをご確認ください。

■予防接種はお済みですか？ 下記の予防接種の有効期限は平成31年３月末までです。

※未接種の方は早めに受けましょう。

定期接種の種類	平成30年度対象者	持ち物等
麻しん風しん(ＭＲ)２期	保育園幼稚園等年長児	場　所／市指定医療機関 持ち物／予防接種券、母子健康手帳 料　金／無料
高齢者肺炎球菌	・平成30年４月から平成31年３月に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方	場　所／市指定医療機関 持ち物／予防接種券 料　金／2,600円 ※過去に高齢者肺炎球菌予防接種「ニューモバックスＮＰ」を接種した方は、定期接種の対象にはなりません。

とやま健康パーク 射水市の日

とやま健康パークでは、射水市にお住まいの方を対象に利用料金等の割引サービスを実施します。
ぜひこの機会にご利用ください。

実施期間：3月26日(火)～3月31日(日) ※免許証、保険証など射水市在住とわかるものを受付で提示してください。

利用区分	大人（高校生以上）		小中学生		主な施設
	通常料金	射水市の日割引料金	通常料金	射水市の日割引料金	
1時間	510円	260円	260円	130円	トレーニングゾーン、リラックスゾーン、温泉、露天風呂、プール、バーデゾーン
2時間半	1,030円	520円	520円	260円	
1日	1,540円	770円	770円	390円	

上記は個人料金です。別途団体での利用割引もあります。
詳しくはとやま健康パークまでお問合せください。※ホームページもご参照ください。
≪問合せ先≫ とやま健康パーク ☎076-428-0809

こころの健康相談

～ひとりで悩まないで、話してみませんか～

○専門相談員(認定心理士)による個別相談です。(約1時間)
ご希望の方は保健センターへお電話ください。

会場	日程	時間
保健センター	3月11日(月)	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30
	3月19日(火)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30

毎月19日は食育の日

家族そろって食事を楽しみましょう！

※ 食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

職員の給与支給明細書に掲載する広告

広告媒体　市職員の給与支給明細書　約8，000枚
広告の規格　明細書表面の右上、縦３㎝×横６㎝、フルカラー
広告の枠数　４枠
掲載料　12，000円以上
（掲載事業者および掲載料は、見積額の高額順で決定します。）
掲載期間　平成31年（2019年）４月～９月まで
募集期間　３月１日㈮～３月15日㈮
申込用紙　人事課給与係へ直接請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。
申込み・問合せ先　人事課
☎51－6613

平成31年度 市立保育園臨時職員

○臨時保育士　若干名
資格　保育士資格を有する方
勤務時間　午前７時～午後７時
（７時間30分の変則勤務有）
給料　月給　178，000円

○パート保育士　若干名
資格　保育士資格を有する方
勤務時間
午前８時30分～午後５時
給料　時給　920円
※勤務時間など応相談

○早朝・延長・土曜パート保育士　若干名
資格　保育士資格を有する方
勤務時間
（早朝）午前７時～10時30分
（延長）午後３時30分～７時
（土曜）午前７時～午後７時
（７時間30分の変則勤務）
給料　時給　1，020円
※勤務時間など応相談

○臨時看護師　若干名
資格　正看護師資格を有する方
勤務時間
午前８時30分～午後５時
給料　月給　194，000円

○パート看護師　若干名
資格　正看護師資格を有する方
勤務時間
午前８時30分～午後５時
給料　時給　1，200円
※勤務時間など応相談

○パート調理員　若干名
資格　調理師免許または栄養士免許を有する方
勤務時間
午前８時30分～午後１時30分
（５時間勤務）
給料　時給　850円
※勤務時間など応相談

○パート保育補助　若干名
勤務時間
午後０時30分～５時
給料　時給　830円
※勤務時間など応相談
問合せ先　子育て支援課
☎51－6629

海竜スポーツランド監視員（パート）

募集人員　若干名
雇用期間
平成31年４月１日から１年間（更新あり）
勤務時間
○平日（火曜休館）
午後４時～８時30分
○日・祝日
午前10時～午後６時30分
※勤務時間は応相談
時間給
平日　850円
※午後５時以降は　900円
日・祝日　900円
募集期限　３月15日㈮
問合せ先　海竜スポーツランド
☎86－8310

万葉線株式会社社員

○土木技術職　１名
資格　高卒以上、普通自動車免許有（ＡＴ限定不可）

○電車運転士　１名
資格　高卒以上、20歳以上、視力などの条件有、普通自動車免許有
※運転士未経験の合格者は、臨時社員として採用し、乗務員養成期間を経て、乙種電気車免許取得後、正社員となることができます。
申込み・問合せ先
万葉線株式会社総務課
☎25－4139

第６回鏝絵と下条川千本桜まつり

日時　４月13日㈯　16:00～20:00
　　　　14日㈰　10:00～16:00
場所　竹内源造記念館および下条川千本桜ポケットパーク周辺
内容　ライトアップ、夜桜ライブ鏝絵展示、獅子舞演舞、ダンスパフォーマンス、お花見コンサート、お茶会、フリーマーケット、クイズゲーム、飲食屋台

問合せ先　竹内源造記念館　☎55－3288

ご寄附ありがとうございます

●中央運輸興業株式会社（東京都江東区）
代表取締役　田中　利之　様　**1,000万円**

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う４名以上の団体が加入できます。

保険料　中学生以下　800円
高校生以上64歳以下　1,850円
65歳以上　1,200円
※その他の保険料等については、申込書等をご覧ください。
保険期間　平成31年４月１日から平成32年（2020年）３月31日まで
（４月１日以降に加入の場合、加入手続日の翌日から対象）
申込用紙・設置施設
新湊アイシン軽金属スポーツセンター、アルビス小杉総合体育センター、小杉体育館、大門総合体育館、ヨシダ大島体育館、下村体育館
※インターネットからも加入できます。

※保険の詳細については、「スポーツ安全保険のあらまし」または「解説」を、加入依頼に際しては、「重要事項説明書」を必ずお読みください。

問合せ先　生涯学習・スポーツ課　☎51－6637

地域における低炭素社会実現に向けた取組みを学ぶ

～呉西圏域６市連携　環境と共生する　社会経済形成事業～

低炭素社会を構築し地球温暖化対策を進めるため、呉西圏域内では様々な取組みが行われています。これらの取組みのうち、南砺市で取り組む事例を学ぶ見学ツアーを行います。

日時　３月21日（木・祝）
午前９時30分集合
正午ごろ解散予定
集合場所
南砺市役所福光庁舎
正面玄関前
※福光庁舎からはマイクロバスで移動します
視察内容
①木質ペレット製造工場の見学
②木質ペレットを燃料とするボイラーの見学
※視察内容については変更となる可能性があります。
参加費　無料
募集人数　50名
募集期限　３月18日㈪
※３月８日受付開始
※お電話にて申し込みください。定員となり次第締切ります。
申込み・問合せ先　環境課
☎51－6624

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、2019年度に実施する青年国際交流事業の参加青年を募集しています。
募集事業　「東南アジア青年の船」事業、「世界青年の船」事業、国際社会青年育成事業、日本・中国青年親善交流事業、日本・韓国青年親善交流事業、地域コアリーダープログラム
募集期限　３月20日㈬
問合せ先
内閣府青年国際交流担当室
☎03－6257－1434
富山県子ども支援課
☎076－444－3136

富山県障がい者スポーツ大会（水泳・陸上）

○水泳競技会
日時　４月21日㈰
午前９時20分～
場所　富山市東富山温水プール
申込期限　３月１日㈮
○陸上競技会
日時　５月19日㈰
午前９時～
場所　県総合運動公園陸上競技場
申込期限　４月12日㈮
○両競技会共通
参加資格　13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳を有する方
申込み・問合せ先
社会福祉課
☎51－6626
FAX51－6658

下村パークゴルフ場テナント（軽食・喫茶）

○下村パークゴルフ場クラブハウス（とねりこふれあい館）
面積　34．51㎡
募集期限　３月29日㈮
テナント料
お問い合わせください。
問合せ先
生涯学習・スポーツ課
☎51－6637

芸術文化施設テナント（軽食・喫茶）

○高周波文化ホール（新湊中央文化会館）１階　軽食喫茶室
面積　157．6㎡
○アイザック小杉文化ホール　１階　バーカウンター
面積　19．00㎡
募集期限　４月５日㈮
テナント料
お問い合わせください。
問合せ先　地域振興・文化課
☎51－6622

自衛官候補生（男子・女子）

対象　18歳以上33歳未満
※採用上限年齢が引き上げになりました。

立町・赤井特定公共賃貸住宅の入居者募集

■特定公共賃貸住宅（立町・赤井）の入居について
随時募集しています。
☆入居資格
○親族2人以上で入居できる方（単身入居はできません）
○自ら居住するため、住宅を必要としている方
○世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方
○暴力団員ではない方
○市税を滞納していない方
○確実な保証人がいる方

■間取り等について
右記ＱＲコードにアクセスし、ご確認ください。

■申込方法
特定公共賃貸住宅の入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。
※詳細は、㈱ホクタテ　射水市営管理事務所ホームページをご覧ください。

■申込み・問合せ先
〒939-0274　射水市小島3724（アプリオ内）
㈱ホクタテ　射水市営住宅管理事務所　☎54－6665

バイクや軽自動車等の廃車手続きはお忘れなく

軽自動車税は毎年４月１日現在の所有者に課せられます。
バイクや軽自動車等を廃車・譲渡された方や市外に転出される方は３月中に手続きを済ませてください。車種に応じた手続き先は、下記のとおりです。

車　種	手続き先
125cc以下の原動機付自転車 小型特殊自動車 （コンバイン、トラクター、フォークリフト等）	課税課市民税係 ☎51－6618
軽四輪自動車	軽自動車検査協会 富山事務所 ☎050－3816－1852
125ccを超えるバイク	富山運輸支局 ☎050－5540－2044

問合せ先　課税課市民税係　☎51－6618

受付期間　随時
問合せ先　自衛隊高岡地域事務所
☎21－2411

県民カレッジ講座受講者

募集期間　3月1日㈮～3月24日㈰【必着】
※講座案内、申込書はホームページまたは県民カレッジ高岡地区センター、図書館、公民館等にあります。
申込み・問合せ先　県民カレッジ高岡地区センター
☎22－5787

案内

新湊南部中学校吹奏楽部によるハートフルコンサート

日時　3月27日㈬　午後0時15分～
場所　射水市本庁舎1階エントランスホール
入場料　無料
出演　新湊南部中学校吹奏楽部
演奏曲目　金管六重奏「夏の丘の街」ほか
問合せ先　学校教育課
☎51－6635

おもちゃ病院のご案内

日時　3月10日㈰　午後1時～3時30分
場所　ミライクル館プラザ棟
料金　無料
※部品交換が必要な場合は有料
問合せ先　ミライクル館
☎55－8650

射水市シルバー人材センター出張入会説明会

日時　3月12日㈫　午前9時30分～
場所　・新湊交流会館　・大島コミュニティセンター
対象　健康で働く意欲のある60歳以上の方
問合せ先　射水市シルバー人材センター
☎55－8817

高齢者ふれあい健康農園

ふれあい農園で野菜を育てみませんか。畑を無料でお貸しします。
対象者　市内在住のおおむね65歳以上の方（1世帯に1区画）
場所　・第1高齢者ふれあい健康農園（137区画）
南太閤山16丁目地内
・第2高齢者ふれあい健康農園（46区画）
太閤山1丁目地内
申込期限　3月18日㈪
※現在利用されている方も再度、申込みをお願いします。
※応募者多数の場合は抽選とします。
申込み・問合せ先　小杉ふれあいセンター
☎56－4080

射水市ふれあい農園

自然豊かな景色を眺めながら家庭菜園を楽しみませんか。水道、機具庫、休憩棟など完備されています。
場所　下村パークゴルフ場隣接
空き区画　2区画
※1区画あたり47～57㎡
料金　1年間　4,700円～5,700円（100円／㎡）
問合せ先　NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ
☎59－8111

カラーユニバーサルデザインをご存じですか？

色覚（色の感じ方）にはいくつかのタイプがあり、自分が見ている色を他人も同じように感じているとはかぎりません。このため、見分けやすくするためにつけられた色づかいが、人によってはかえって見分けにくくなるなど、色による情報を正確に受け取れずに困っている人たちがいます。
そこで、誰に対しても色による情報を正しく伝えるために、色づかいなどに配慮することを「カラーユニバーサルデザイン」といいます。皆さんも色覚の多様性について理解を深め、誰に対しても見やすく分かりやすい色による情報の提供を意識してみませんか。
問合せ先　社会福祉課
☎51－6626

狂犬病予防集合注射のご案内

狂犬病予防法により、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。該当の方には、個別に案内はがきを送付していますので、ご確認ください。

＜駐車場について＞
新湊消防署会場にこられる方は新湊地区センター前駐車場に駐車ください。また、救急車等の出動の妨げになりますので、**路上駐車や万葉線側の駐車場の利用はしないでください。**

＜予診票の書き方について＞
案内はがきと必要事項を記入した予診票を持参してください。
また、次の質問について、回答にご注意ください。

② 最近、調子が悪いことはありませんか	はい・いいえ

はい　→ 調子が悪い（食欲不振、体重減少、嘔吐、下痢など）
いいえ → 調子がいい（特に問題なし）

問合せ先　環境課　☎51－6624

富山県の最低賃金

平成30年度に改定された最低賃金は次のとおりです。

最低賃金の件名		時間額	発効日
富山県最低賃金		821円	H30.10.1
特定（産業別）最低賃金	富山県玉軸受・ころ軸受、他に分類されないはん用機械、トラクタ、金属工作機械、機械工具、ロボット、自動車・同附属品製造業最低賃金	改定前864円 → 885円（＋21円）	H30.12.13
	富山県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	改定前800円 → 823円（＋23円）	H30.12.26
	富山県百貨店、総合スーパー最低賃金	改定前820円 → 840円（＋20円）	H30.11.30

問合せ先　富山労働局賃金室　☎076－432－2735
または富山県内の各労働基準監督署

ひきこもり相談

ご本人やご家族の方の相談に、専門スタッフが応じ支援します。
相談先　富山県ひきこもり地域支援センター
相談方法　電話、面談等
相談時間　月曜日～金曜日・8時30分～12時・13時～17時
（祝日および年末年始を除く）
場所　富山県心の健康センター内
☎076－428－0616

家族介護慰労金

対象者　次の①から③の全てにあてはまる方を介護しているご家族
①介護保険で要介護4または5の認定を受けている方で、その状態が一年以上継続している方
②介護サービスを利用せず、在宅で生活している方
③市民税非課税世帯の方
ただし、入院等の理由により3か月以上在宅で介護をしていない期間がある場合は対象となりません。
支給額　年額10万円
問合せ先　地域福祉課
☎51－6625

納税は口座振替が便利です

最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先　収納対策課
☎51－6620

健康ワンポイント教室

日時　3月14日㈭　午後2時～3時30分
場所　真生会富山病院　本館1階
テーマ「腎臓が気になる皆さんへ　健康になれるよう一緒に学びましょう！」
講師　波部孝弘（医師）
和泉秀俊（看護師）
結川美帆（管理栄養士）など
参加費　無料
問合せ先　真生会富山病院
☎52－2156

愛の献血運動

日時　3月20日㈬　午前9時～午後4時
場所　新湊地区センター（新湊消防署内）
※駐車場は新湊消防署裏をご利用ください。
問合せ先　新湊ライオンズクラブ
☎84－5625

「空き家問題」無料電話相談会

日時　3月21日㈭　午前10時～午後4時
内容　空き家に関する相談（相続・管理・近隣関係・成年後見など）
相談番号　076－439－3501
（当日のみ）
問合せ先　富山県司法書士会
☎076－431－9332

放生津内川春風ジャズライブ

日時　3月23日㈯　午後1時15分～
※入場無料、荒天中止
場所　奈呉町観光駐車場　内川沿い（放生津町19－2）
その他　500円以上投げ銭で、うちかわホリデイマーケットのコーヒー券やお買物券が当たります。
問合せ先　NPO法人水辺のまち新湊
☎82－2668
（平日午前10時～午後4時）

平成31年越中大島太鼓振興会・越中大島若太鼓の太鼓発表会

これまで培ってきた技術と伝統を披露します。ご家族、ご友人とお誘いあわせのうえご来場ください。
テーマ「和太鼓の魅力を明日に繋ぐ！」
日時　3月24日㈰　午後1時30分～
場所　大門総合会館2Fホール
入場料　大人（高校生以上）500円
小人（中学生以下）無料
問合せ先　☎090－8269－8884
（宮内）

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター　☎56-4080

南太閤山17丁目1番地　催物開始時間13:00～
3月11日(月)　懐メロミュージックフレンド
13日(水)　劇団「つくし」
18日(月)　ひまわり一座
20日(水)　ザ・あんぽんたん

◆足洗老人福祉センター　☎86-2722

足洗新町一丁目5番地　催物開始時間　概ね正午～
3月　2日(土)　劇団「絆」
3日(日)　カラオケ発表会（11:00～）謝恩抽選会あり
10日(日)　カラオケ発表会（9:30～）飛び入り参加歓迎
13日(水)　安来節屋・カラオケ発表会（シルバーサークル）
17日(日)　藤山一座
20日(水)　おわら踊り・カラオケ発表会（12:30～）
23日(土)　ひまわり一座
24日(日)　劇団「つくし」
25日(月)　翠の会
26日(火)　劇団「絆」
27日(水)　ザ・あんぽんたん
28日(木)　藤山一座
29日(金)　無料入浴デー
31日(日)　カラオケ発表会（9：00～）飛び入り参加歓迎
※介護予防事業「いみず湯どころ体操教室」開催中
毎週火曜日13:30～14:30(受付13:00～血圧測定あり)
持ち物：内履き、飲料水

平成31年度射水市奨学生

対象者
○大学生（短期大学を含む）・専修学校生（専門課程に限る）・大学院生・高等専門学校4、5年生
申請要件
○射水市に住所を有する世帯に属する方
○学費の支払いが困難な方
○身体強健で学業成績が優良な方
○本人の属する世帯に市税の滞納が無い方　など
奨学資金の額
・自宅通学生　　月額25,000円以内
・自宅外通学生　月額40,000円以内
奨学資金の返還方法
10年（貸与型の他奨学資金と併用する場合は15年）を限度として年賦の方法により返還（納入通知書による）
なお、奨学金を利用して県外の大学等へ進学し、卒業後市内に定住される方を対象に、返還額の一部を助成する制度があります。
申請方法
4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を学校教育課まで提出してください。
申請期限　4月26日（金）
詳しくは募集要項をご覧ください。「募集要項」「申請書」は学校教育課または市ホームページにあります。
問合せ先　学校教育課　☎51－6635

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

◆は共催事業です。●3月の休館日 18日
☎82−8400

彩り楽園 楽園祭

3月9日(土) 会場：展示室
・やさしいヨーガ体験講座
10:00〜11:00(参加費500円)
※体験講座を希望される方は会館へお申し込みください
・大正琴・ヴィオリラ 演奏
13:30〜14:00
・女声コーラス「カラフル」発表
14:10〜14:40
3月10日(日) 会場：展示室
・笑いのエクササイズ体験講座
10:00〜12:00 随時受付します
・やさしいヨーガ体験講座
13:30〜14:30(参加費500円)
※体験講座を希望される方は会館へお申し込みください

森山直太朗コンサートツアー 2018〜2019『人間の森』

3月23日(土) 17:00開場 18:00開演 好評発売中!
入場料：全席指定 6,900円(会員 6,300円) ※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要

声楽研究グループ ヴォア・ナチュレル Presents 春のいぶきコンサート2019

3月16日(土) 13:30開場 14:00開演 会場：小ホール(全席自由) 入場無料

◆ロビーコンサートのご案内

3月3日(日) シンガー英樹 14:00〜15:00 会場：大ホールロビー 入場無料

◆いみずシビックウィンドオーケストラ 第4回定期演奏会

3月31日(日) 13:30開場 14:00開演 入場無料

アイザック小杉文化ホール ラポール

●3月の休館日 5日、12日、19日、26日
☎56−1515

ラポールコーラス ミニコンサート

3月16日(土)
17:30開場 18:00開演 入場無料

ホール利用申込抽選会のご案内

下記の日程でホール利用申込抽選会を行います。ご利用希望の方は遅延のないよう、ご来館ください。
4月1日(月) 10:00〜 対象期間：ホール 2020年 4月1日(水)〜 4月30日(木)
研修室等 2019年10月2日(水)〜10月31日(木)

2019年度射水市文化ホール友の会会員募集!!

受付開始：3月1日(金)

(公財)射水市文化振興財団では2019年度会員を募集します。高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、アイザック小杉文化ホール ラポールで開催する主催公演を、**会費内でお好きな公演を選択**して鑑賞いただくものです。この機会に是非ご加入ください。

友の会：年会費 5,000円／1口

・指定主催公演を1公演1枚まで、金額合計8,000円以内で何公演でもお選びいただけます。
・公演日が近くなりましたらチケットがお手元に届きます。(指定席では、座席は選べません)
・指定主催公演のチケットが割引価格にて購入できます。(窓口で会員証提示の上、指定枚数まで)
※ホールメイトは平成30年度をもって終了いたします。

〈2019年度指定主催公演〉※変更になる場合があります。予めご了承ください。

No.	公演名	公演日	会場	料金
1	日本の伝統話芸(講談:神田松之丞、落語:三遊亭遊馬、漫才:ナイツ)	6月 7日(金)	新湊	2,500円
2	1966カルテット ザ・ビートルズ・クラシックス	7月15日(月・祝)	小杉	2,000円
3	影と光とうた物語 〜□□□の調べと影絵〜	8月18日(日)	新湊	1,500円
4	0歳からのファーストクラシック inラポール	8月24日(土)	小杉	1,000円
5	郷土の演奏家とオーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによる共演	9月 8日(日)	小杉	2,000円
6	東儀秀樹 世界の名曲コンサート with NHK交響楽団メンバーによるピアノ五重奏	10月14日(月・祝)	小杉	4,000円
7	ムノツィル・ブラス Japan Tour2019	12月 5日(木)	新湊	4,000円
8	ラポールニューイヤーコンサート2020 ゲスト：森麻季(ソプラノ)	2020年1月12日(日)	小杉	3,500円
9	オーケストラで歌う 青春ポップス(太田裕美、庄野真代、渡辺真知子)	2020年3月15日(日)	新湊	4,000円

陶房「匠の里」

●3月の休館日 5日、12日、18日、19日、26日
☎54−1201

端午の節句のお祝いに“五月人形”づくり

端午の節句にあわせて、五月人形の置物を作ってみませんか？世界にたったひとつのオリジナルの五月人形はプレゼント用にも最適です。
実施日：4月6日(土)、7日(日)
時　間：9:30〜正午
定　員：各10名(計20名)
料　金：3,000円
申　込：お電話にてお申込みください。

匠の里ギャラリーからのお知らせ

匠の里ギャラリーでは各定期コースの受講生作品展を2週間ずつ入れ替えて行います。

金・土曜コース	前期3月 2日(土)〜14日(木)
継続コース展	後期3月16日(土)〜28日(木)
夜間コース展	4月3日(水)〜12日(金)

新湊博物館

●3月の休館日 5日、12日、19日、22日、26日
☎83−0800

重要文化財修理展

期間　3月1日(金)〜4月14日(日)

当館で常設展示している「石黒信由関係資料」(国指定重要文化財)は、江戸時代後期、現在の射水市高木に生まれた石黒信由およびその子孫が残した測量・和算・天文暦学関係史料です。より良い状態で未来へ伝えるため、平成15年から修理が続けられています。本展は、同25年から29年までに修理を終え、制作当初の姿に戻った絵図・古文書と、修理の内容を紹介します。

絵図の旧裏打紙の取り外し作業

大島絵本館

●3月の休館日 4日、11日、18日、25日、29日
☎52−6780

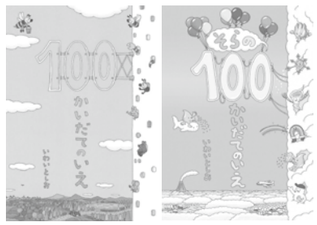
毎週水・木曜日10:00〜 赤ちゃんから楽しめるお話会

劇団こぐま座人形劇「おむすびころりん」

3月17日(日) 14:00〜15:00
チケット：大人1,500円
3歳以上高校生以下600円(入館料込)
チケットは絵本館で発売中。電話でのお取り置きもできます。

いわいとしお 絵本原画展

期間　3月28日(木)まで
展示原画：『100かいだてのいえ』『そらの100かいだてのいえ』(ともに偕成社)



春・おめでとうキャンペーン

期間　3月21日(祝)〜28日(木)
入館料の割引(大人410円、高校生以下無料)やガラポン抽選会などお得な期間！

絵本館創作教室2019登録家族募集！

バラエティに富んだ素材を使って親子で楽しむ「ものづくり」年10回の教室です。
登録代：1家族1,000円　材料代：各回600円〜1,200円
※詳しくはお問合せください

小杉展示館

●3月の休館日 4日、11日、18日、25日
☎55−3338

第7回 児童版画展

期間　〜3月10日(日)

太閤山ランド

●3月の休園日 5日、12日、19日、22日
☎56−6116

太閤山ランドで春を楽しもう♪

春のオープンフェスタ 無料開放！

3月31日(日)まで駐車場無料!

3月23日(土)、24日(日)

ふわふわも来るよ！

○オープン初日(23日)はトレーン、サイクリング、ボートやテニスコートなどが無料！
○24日も割引サービスを実施！
○スタンプラリーで素敵なプレゼントをGet♪

3/1〜シーズンパス販売開始！

※3月24日までの購入で100円引き

とってもお得なトレーンシーズンパス新発売！

2,000円(大人1名+幼児1名)※詳しくはHPへ

海王丸パーク

●3月の定休日 6日、13日、20日、27日
☎82−5181

探鳥会と野鳥講演会

3月17日(日) 8:30〜11:30
参加費：無料
〈探鳥会〉8:30〜9:40
場所：海王バードパーク(海王丸パーク内)
〈野鳥講演会〉10:00〜11:30
場所：日本海交流センター(海王丸パーク内)
講師：野鳥写真家　松木 鴻諮氏
演題：「カメラを通して見た野鳥の世界」

2019年の総帆展帆日(全10回予定)

4月21日(日)、5月5日(日・祝)、5月26日(日)、6月16日(日)、7月15日(月・祝)、7月28日(日)、8月25日(日)、9月23日(月・祝)、10月19日(土)、10月27日(日)

竹内源造記念館

●3月の休館日 4日、11日、18日、25日
☎55−3288

小杉中学校「鏝絵作品展」

平成30年度
ミニ鏝絵優秀作品
期間　3月26日(火)〜

親子で楽しむ型抜き鏝絵体験

申　込：事前に電話予約が必要です
所要時間：1時間程度
費　用：500円

まちかどフォトグラフ Photograph Topics & News

親子でハンバーグ作りとゴルフ体験

１月26日(土)、小杉カントリークラブで「ハンバーグ作り&パターゴルフ体験教室」が開かれ、５組10人の親子が参加しました。射水市が取り組む「あったか家族応援プロジェクト」の一環として行われ、参加者は親子の触れ合いの時間を楽しみました。

29日(ふくのひ)に合わせ鬼退治ツアー

１月29日(火)、「万葉線鬼退治ツアー」が行われ、市内の保育園児約25人が、鬼に捕えられたムズムズくんを救い出しました。最後は鬼と仲直りし、みんなで「赤鬼と青鬼のタンゴ」を踊って楽しみました。

市民が企画した事業を審査

２月３日(日)、市民が企画した事業に助成する「公募提案型市民協働事業」の審査会が市役所で行われ、まちづくりや郷土芸能の継承に関する提案など、４団体が事業内容を説明しました。市は後日、助成の対象となる団体を決定します。

平成30年度

射水市消防団活動写真コンクール

入選者が決定

〈一般の部〉
最優秀賞「未来へ」高波美紀
優秀賞：本橋誠一、大橋欣次
佳　作：荒井安津子、湊京子、七澤栄、谷口広子

〈子どもの部〉
最優秀賞「あめのなかのこうしん」高波蒼之佑
優秀賞：荒井颯大、高波莉代
佳　作：高松史弥、七澤咲菜

(敬称略)

各種相談

●行政・人権相談 ☎51－6622
13:30～16:00
- ３月６日(水)、４月３日(水)
  生涯学習センター
- ３月14日(木)、４月11日(木)
  新湊交流会館
- ３月20日(水)、４月17日(水)
  大門総合会館
- ３月26日(火)、４月23日(火)
  射水市本庁舎
- ３月６日(水)、４月休み
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談
13:30～16:00
- ３月７日(木)、４月４日(木)、４月18日(木)
  新湊交流会館 ☎82－8450
- ３月５日(火)、３月19日(火)、４月２日(火)、４月16日(火)
  大島社会福祉センター ☎52－5190

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)
相続・遺言・成年後見等
☎55－0682，090－2833－0682
- ３月22日(金)、４月26日(金)
  13:30～16:30
  大島社会福祉センター
- ３月28日(木)、４月25日(木)
  13:30～15:30
  カモン新湊ショッピングセンター

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076－413－7830
- 月曜日～金曜日
  (祝祭日・年末・年始を除く)
  10:00～16:00
  とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談（予約優先） ☎51－6625
- ３月27日(水)、４月24日(水)
  14:00～16:00　射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談（要予約）
☎076－422－4034
- ３月20日(水)、４月18日(木)
  13:00～16:00　高岡商工ビル４階
  相談日の１週間前の９:00から受付

●無料法律相談（要予約） ☎51－6615
- ３月28日(木)
  13:00～16:00　射水市本庁舎
  予約方法：はがきに住所、氏名、電話番号を記入し送付
  ※当月分のみ受付
  定　　員：６名（抽選）
  締　　切：３月14日(木)消印有効
  送 付 先：〒939－0294
  新開発410番地1
  総務課３月分
  無料法律相談 係

※市内に住民票のある方に限ります。
※相談日は、原則毎月第４木曜日、予約は第２木曜日締切(消印有効)
※当選者には概ね締切から１週間以内に電話で連絡します。

●もの忘れ・認知症相談 ☎51－6625
10:00～12:00
- ３月14日(木) 真生会富山病院
- ４月11日(木) 射水市民病院

●認知症カフェ
- ３月７日(木)、４月４日(木)
  13:30～15:30
  太閤の杜内 ☎56－8727
- ３月９日(土)、４月13日(土)
  14:00～16:00
  大江苑内 ☎55－8888
- ３月21日(木)、４月20日(土)
  13:30～16:30
  射水万葉苑内 ☎84－5678
- ３月16日(土)
  13:30～15:30
  七美ことぶき苑内 ☎86－2500
- ３月20日(水)
  14:00～16:00
  射水市民病院内 ☎82－8100
- ４月11日(木)
  14:30～16:30
  真生会富山病院内 ☎52－1556

●女性のための無料相談 ☎51－6622
（パートナーや子どもとの関係など）
- ３月13日(水)、４月10日(水)
  10:00～15:00
- ４月17日(水)
  13:00～16:00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52－7974
- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
  9:00～16:00　射水市本庁舎

●住宅相談（耐震補強やリフォーム工事の相談、介護保険を利用した住宅改修など）
- ３月17日(日)10:00～16:00
  射水建築会館 ☎55－1298
- ３月17日(日)10:00～15:00
  カモン新湊ショッピングセンター ☎82－4511

●家庭児童・母子父子相談 ☎51－6629
- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
  9:00～17:00　射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談
☎・FAX 52－3122
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9:00～17:00
  射水市子ども子育て総合支援センター１階
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談
☎55－2799
子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第１水曜日(祝日を除く)
  14:00～17:00
- 第２月曜日、第３・第４水曜日
  (祝日を除く)15:00～16:30

●教育相談 ☎82－1678
- 火曜日、木曜日（祝日を除く）
  13:00～17:00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
地域活動支援センター（市内４か所）
月曜日～金曜日（祝日を除く）
9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86－8522
- ふらっと ☎56－6661
- つどい ☎55－4110
- むげん ☎52－1737

月曜日～土曜日（祝日を除く）

３月の休日窓口日程

■ 日　　程
３月３日(日)、10日(日)、17日(日)
※３月24日(日)、31日(日)は特別休日窓口を開設します。（詳細は８ページをご覧ください）

■ 開設時間　8:30～12:30

■ 開設場所　射水市本庁舎１階　証明書発行窓口

■ 取扱業務
- 住民票の写し（現在住民票のみ）の交付、戸籍謄本・抄本（現在戸籍のみ）および戸籍附票の写しの交付（現在戸籍附票のみ）
- 所得証明書、所得課税証明書の交付（直近のもののみ）
- 印鑑登録証明書の交付
- 福祉医療費請求書の交付事務（用紙の交付のみ）

問合せ先
住民票・戸籍
市民課 ☎51－6621
所得証明
課税課 ☎51－6618
子ども医療費
子育て支援課 ☎51－6629
障害者等医療費
社会福祉課 ☎51－6626

各種証明書の発行

新湊、小杉、大門、下の各地区センターでは、住民票や戸籍証明、所得証明書などの各種証明書を発行しています。

また、全国のコンビニでも、マイナンバーカードを利用して、各種証明書を取得できます。

地区センター　コンビニ交付

問合せ先　市民課 ☎51－6621

射水市教育委員会表彰

2月5日（火）、射水市教育委員会表彰式が行われ、27個人、2団体が受賞されました。（敬称略、順不同）

■学校教育功労者
山本　幸弘（大門小学校）
中田　礼子（太閤山小学校）
亀谷　寿一（新湊中学校）
川邉　晃（射北中学校）

■学校教育優良活動者
河田　さくら子（新湊小学校4年）
浦山　皐（堀岡小学校6年）
小柴　杏寧（小杉小学校6年）
山村　拓矢（小杉小学校5年）
中村　花音（中太閤山小学校3年）
吉川　亜咲実（小杉南中学校2年）
髙島　輝（大門中学校3年）

■学校教育優良活動団体
小杉中学校合唱部

■学校保健永年勤続者
木戸　美奈子（金沢市）
奥村　俊晴（小林）

■社会教育功労者
中島　英樹（松木）
藤澤　喜久子（南太閤山）
足立　晶子（南太閤山）

■社会教育優良指導者
川腰　保（三ケ）
大住　龍進（太閤山）
後藤　芳彰（大門）
明地　晃告（串田）
片岡　薫（戸破）
鮒田　いづみ（中太閤山）
小林　紀子（二口）
諏訪　由子（あおば台）

■体育・スポーツ功労者
勝山　雄平（寺塚原）
宮前　久雄（中太閤山）

■寄附功労者
寺﨑　敏夫（高岡市）
株式会社アイザック・オール（富山市）

きららか射水100歳体操 グループ紹介！

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操をとおして住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。**1月末現在、119グループ、約2,200人が毎週100歳体操を継続しています。**

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

笑おう会
実施日　金曜　10:00～
場　所　青井谷公民館

体操後は、皆で元気よく歌を歌ったり、茶話会でおしゃべりを楽しんでいます。

支えあいネット♡(ハート)みなみ
実施日　火曜　13:30～
場　所　南太閤山コミュニティセンター

南太閤山地区在住の65歳以上の方を対象にしたデイサロンに集うメンバーで構成されています。色々なイベントを催して、楽しく活動しています。

かすみそうの会
実施日　水曜　13:30～
場　所　小林公民館

60代から90代まで幅広い年齢層の方々が集っています。誰でも自由に参加できるような雰囲気作りを心がけています。

針山高砂会
実施日　金曜　13:00～
場　所　針山公民館

男女ともに多くの方が積極的に参加しています。皆が明るく協力的で、楽しく継続しています。

食生活改善推進員の おすすめレシピ
射水市特産の小松菜でもう1品！

小松菜となめたけのあえもの（２人分）

材料（２人分）
小松菜……………………… １束
なめたけ………………大さじ２
白だし………………小さじ1/2
すりごま………………大さじ１

1人分あたりの栄養価
エネルギー　49kcal
塩分　0.8g

作り方
① 小松菜を茹でる。
② 茹で上がったら冷水に取り、食べやすい長さに切って水気をしぼる。
③ ボウルに②、なめたけ、白だし、すりごまを入れ和える。

マメ知識！　小松菜は栄養素が豊富です！
●カルシウムの含有量が、野菜のなかでもトップクラス！
●βカロテン・ビタミンCが豊富で、風邪予防や美肌に効果的

春到来！新たなスタートの準備は、お得なクーポンを使って賢く始めよう！

500円体験３step
step 1 あなたの身体を徹底分析
step 2 お悩み改善骨盤リセット
step 3 あなたに最適なマシントレーニング
IMIZU SPORTS CLUB
営業時間／月～土 10:00～22:00　日・祝 10:00～18:00
定休日／水曜日
住所／射水市本開発60-1（イータウン内）
TEL(0766)55-5566

いみずスポーツクラブ
ジュニアスイミング
短期水泳教室受付中！
水がこわいお子様と泳げないお子様 大歓迎 です！
参加者募集中!!
営業時間／月～土 10:00～22:00　日・祝 10:00～18:00
定休日／水曜日
住所／射水市本開発60-1（イータウン内）
TEL (0766)55-5566
●下記のクーポン券利用で体験料が540円引き（税込）
スタッフ募集中！

高濃度炭酸泉＆自慢の天然温泉 のんびりと1日お過ごし下さい。
3/13(水)・14(木)は休館日です。どうぞお間違いのないようお願いします。
毎日開催中のイベントも大好評!
月 来店ポイント2倍デー　火 来店ポイント5倍デー
水 お子様入館100円デー　木 3名で入館料1,500円デー
金 来館ポイント3倍デー　土日 炭酸泉にて変わり湯開催
22日 夫婦割デー　26日 お風呂の日
会員募集中 入会金300円
入館料金　一般／会員　大人 800円／700円　小人 350円／300円
◎回数券11枚綴り 7,000円(会員のみ) 2歳以下のお子様、無料!
営業時間 10:00～24:00(23:00最終受付)
太閤山天然温泉 太閤の湯
射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

タイヤプロいみず店
春得キャンペーン
キャンペーン期間 4/14日まで
特典1 タイヤ４本ご購入のお客様 店頭通常価格より最大45%OFF
特典2 タイヤ交換平日のみ 作業工賃半額 月～金 9:00～17:00 タイヤ交換のみも歓迎!
〈例〉軽四の場合※1台分、税込みです。土・日・祝→¥2,160 平日→¥1,080
特典3 Pontaポイント2倍
射水市本開発字下ノ田1152-3（イータウン本開発中交差点より西へ300m）
TEL (0766)55-5620
営業時間／平日 9:00～18:30 土日祝 10:00～17:00

え！うそ！体験が？500円で
IMIZU SPORTS CLUB 骨盤リセット体験料 500円（税込）
※その他の割引特典との併用はできません。※事前にご予約ください。
有効期限 2019年3月1日～31日

「できたっ！」がうれしい いっしょにやろうよ。
いみずスポーツクラブ ジュニアスイミング 体験料 540円引き（税込）
※その他の割引特典との併用はできません。※事前にご予約ください。
有効期限 2019年3月1日～31日

この引換券を忘れないで持って来てね。
太閤山天然温泉 太閤の湯 フェイスタオル 引換券
●お風呂をご利用のお客様に限ります。
有効期限 2019年3月1日～31日

是非この機会にをご利用下さい。
タイヤプロいみず店 タイヤ、ホイール作業工賃に Pontaポイント5倍
※他のクーポンとの併用はできません。※このクーポン券をご持参の方のみ。
有効期限 2019年3月1日～4月14日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先（有）アドプラン tel 076-451-0168

広報いみず
●平成31年3月号（3月1日発行）
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

第41回越中だいもん凧まつり

五月晴れの大空に、たくさんの凧が舞い揚がります。全国有名凧揚げ、地元自治会大凧揚げ競技のほか、来場者が手ぶらで来ても凧揚げが楽しめる参加型企画もあります。

日　時　5月19日(日)　8:20～16:00

場　所　大門カイトパーク(庄川左岸河川敷)

○競技の部　参加団体募集！

募集内容
- 親子連凧揚げ
- 全国有名凧揚げ
- 企業・各種団体 コマーシャル凧揚げ
- 地元自治会大凧揚げ

募集期限　4月8日(月)

○親子凧揚げ　参加者募集！

募集内容　完成品の和凧と凧揚げ講習がセットで1,000円の大好評企画です。小学生以下のお子さんと保護者の方で参加できます。

募集期限　5月10日(金)〈先着50組〉

※詳しくは、観光サイト「きららか射水観光NAVI」をご覧ください。

申込み・問合せ先　越中だいもん凧まつり実行委員会（港湾・観光課内 ☎51－6676）

平成30年度 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの助成(宝くじ助成)を受け整備しました。

一般コミュニティ助成事業

①**地縁法人八塚自治会**
獅子舞用具（獅子頭、天狗面、胴幕蚊帳、袢天、横笛、沙熊）
②**太閤山3・4丁目町内会**
神輿
③**作道自治会**
獅子舞用具（獅子頭、胴幕）

問合せ先　地域振興・文化課　☎51－6622

企業広告

美しい富山県づくりに一。
いつまでも人さまにごめいわくをかけない企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売
金原開発株式会社
本社／射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター／富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

託児所併設！安心して働ける環境です。

PRESTIGE INTERNATIONAL

正社員募集
説明会・選考会 開催
(株)プレステージ・インターナショナル 富山BPOタウン
〒939-0311　富山県射水市黒河846-1　TEL0766-53-3004
E-mail toyama_job@prestigein.com
www.prestigein.com
BPOタウン　検索
3/9(土)・3/12(火)・3/15(金)・3/20(水)・3/25(月)　説明会 13:00～　選考会 14:30～

春彼岸 墓石展示中
墓碑(改修・移設・墓じまい)
お墓のことならお気軽にご相談下さい！
(有)前田石材工業
射水市戸破639(手崎)
TEL.0766(55)1458　FAX.0766(55)1562

いみず ケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK
全エリア開通！
射水ケーブルまるごと光
射水ケーブルネットワーク 射水市中央町17-1 http://www.canet.ne.jp
0120-82-7320または82-7320

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21－0319

行政情報をスマホで確認！

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、どこでも広報紙を読むことができます！また、市ホームページの最新情報を気になるカテゴリーを選んで確認できます！

「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。

「マチイロ」QRコード

射水市の人口・世帯数

平成31年1月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※(　)内は前月比

人　口	93,034人	(－ 50)	(うち外国人　2,424人)
男　性	45,315人	(－ 13)	(うち外国人　1,320人)
女　性	47,719人	(－ 37)	(うち外国人　1,104人)
世帯数	35,132世帯	(＋ 18)	(うち外国人のみの世帯1,278世帯)