令和５年度老人クラブ活動回数報告書

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

　活動回数

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 回数 | 活動内容 |
| ① 友愛活動 | 回 | 一人暮らしや寝たきり老人等の方を訪宅し、声かけや安否確認などを行う。 |
| ② 美化活動 | 回 | 地域の清掃や花壇整備、植栽等を行う。 |
| ③ 地域見守り活動 | 回 | 児童の登下校時の見守りや防犯パトロールなどを行う。 |
| ④ 教養講座開催  (又は参加) | 回 | 生きがい・健康づくりの啓発を目的に高齢者学級、交通安全・介護予防講習会などを行う。又は、県等の他団体が主催する教室等に参加する。 |
| ⑤ スポーツ活動 | 回 | 健康・体力づくり、世代交流等を目的としたスポーツ・レクリエーションなどを行う。 |