



きらめき・響きあい 夢を育む 射水

広
報

いみず

1

2006
No.003



CONTENTS

主な内容

新年のごあいさつ・新春対談	2~7
まちのわだい	8~9
各種相談ごと	11
保健だより	12~13
笑顔あふれるまちいみず	18~19
情報ひろば(募集・催し物・案内)	20~22

ペッタン ペッタン おいしくできた！

世代間の心のふれあいを目的にしたふれあい餅つき大会が保育所や幼稚園、地区公民館で行われました。

新湊保育園では、子育て支援センターの来訪者と地域の読み聞かせボランティアグループ「15クラブ」がボランティアとして参加し、園児57人と一緒に「ペッタンコ ペッタンコ」の掛け声にあわせ、杵で餅をつき、きな粉餅にしてつきたての餅をおいしそうにほおばりました。

迎春

しあわせの実現を目指し

—— 新年のごあいさつ ——

射水市長

分家 静男

新年明けましておめでとうございます。

射水市民の皆様には輝かしい平成18年の新春を健やかに迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

昨年は、先人先達のためまざる努力によって築き上げられた旧5市町村の永い歴史に幕が閉じられ、射水市民9万5千人の悲願であった新生「射水市」が誕生しました。

この合併の実現に至るまでにご尽力いただきました関係各位に対し深く感謝するとともに、温かいご理解を賜りました市民の皆様にご心から厚くお礼申し上げます。

また、新年を迎え、改めて市政を担うこととなった責任の重さを痛感し身の引き締まる思いであります。



今、地方行政は変革の時代を迎え、自己決定、自己責任の原則のもと、自立した行財政運営が迫られています。

このような背景の中、本市をはじめ全国各地域で市町村合併が行われてきましたが、大事なことはいかに合併効果を最大限に引き出していくかということです。

そのためには、多様化する行政需要に適切に対応し、市民サービスの一層の向上に努めるのはもちろんですが、スケールメリットによる行政経費の削減や職員の適正配置、統合庁舎のあり方など多くの課題についても早急に取り組んでいきたいと考えています。

幸いにも、我々の射水市は、半径約7kmと非常にコンパクトな地域であり、田園があり、山があり、川があり、そして海があります。

また、高速道路やJR線など交通の便にも恵まれているうえ、伏木富山港という特定重要港湾があります。

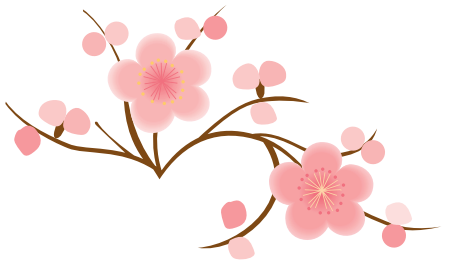
さらに大学や研究機関をはじめ数多くの優良企業の進出、恵まれた海産物や農産物など限らない将来への可能性を秘めています。

このような地の利を活かしたまちづくりや、すばらしい素材を活かした「射水ブランド」づくりにより全国に誇れる射水市を築き上げ、全国に向けて大いに情報発信をしていく所存であります。

本年は第一歩を踏み出す大事な年であります。

市民の皆様には、一日も早く「射水の根っこはひとつ」という歴史をひもといていただき、一丸となって射水市民のしあわせづくりに取り組んでいこうではありませんか。

終わりに、皆様とご家族にとって本年がご健勝でご多幸の年となりますよう心から祈念いたしまして新年に当たってのご挨拶いたします。



新春対談 高校生と市長 射水市を語る

射水市が誕生し、新たなまちづくりが始まりました。今年は射水市にとって市としての一体感を醸し出すと共に、飛躍の年になりそうです。射水市内に位置する県立新湊高校、県立大門高校、県立小杉高校と国立富山商船高等専門学校の生徒と分家静男市長が素直な気持ちで今年の抱負や射水市のまちづくりについて熱く語り合いました。

棚辺 まず、皆さんの自己紹介・自己アピールをお願いします。

中島 新湊高校2年の中島です。部活は新体操部に所属し、昨年インターハイに出場しました。小学校3年生の時に新体操を始め、とやま国体を契機に真剣に取り組むようになりました。新湊南部中学校を経て、現在、新湊高校で新体操部キャプテンとして活動しています。

明地 小杉高校2年の明地です。部活は野球部に所属し、昨年、秋の高岡市長杯で優勝しました。今年の抱負は、甲子園に出場できるようにがんばる事です。

竹垣 大門高校2年の竹垣です。生徒会書記と美術部の部長を行っています。生徒会や学校活動で、大門地区にあるこぶし苑への訪問や小学校のパソコン教室、保育園での絵本の読み聞かせを行っています。昨年7月、アメリカで開かれた高校生国際環境サミットに参加しました。英語は好きだけど、あまり

得意ではないので、これからがんばりたいです。

稲垣 富山商船高専2年の稲垣です。部活はメカトロ技術研究部に所属し、昨年のロボットコンテストでデザイン賞を受賞しました。ロボットの魅力はゼロからロボットを作り上げることです。部員全員がアイディアを出し合い、完成したロボットが動き出した時の感動は、今でも忘れられません。

分家 射水市の初代市長になりました。分家です。よろしく願います。皆さんの活躍をお聞きし、市内には優秀な人材がたくさんいることをうれしく思っています。今日はリラクセスし、楽しい時間を過ごしたいと思っています。よろしく願います。

棚辺 平成17年をふり返っていたみたいです。市長いかがです。

分家 合併後、最初の新年を迎えることになりました。昨年の11月1

日に、1市3町1村が合併し新生「射水市」が誕生しました。射水市を正しく読めない方も多く「しゃすい」と読まれる方もいますが、私は逆手にとり「しゃすいじゃないよ、いみずだよ」と、市をアピールしていこうと考えています。皆さんも学校で習ったとおり、射水という地名には永い歴史があります。そして、5つの地区には、多くのすばらしい人材や産物、そして、大学やJＲ、高速道路、港があります。今年は、射水市が本当の意味での第一歩を踏み出す年です。地域資源を活かし、皆さんと一緒にまちづくりに励みたいと考えています。

棚辺 高校生の皆さん、若者から見た射水市の自慢を教えてください。

中島 活気があることだと思います。曳山祭りや海鮮祭りなど、多くのイベントがあり、市民全体が一体となり参加し、地震が起こるくら

います。

明地 何といっても海がきれいで、魚が捕れ、山の幸もたくさん採れるので、おいしい食べ物があるんです。大門の風まつりは、外国人のひととの交流もあるので自慢です。

竹垣 私の射水市自慢は、自然です。小学生の時、参加した子ども議会でも自然について調査し、珍しい魚や植物がたくさんあることを学びました。私たちの手で、守っていきたいと考えています。

稲垣 私は富山市民ですが、市外から見ると射水市は、道路が整備されていると感じています。危険な交差点には信号機が設置され、港湾付近の道路には、外国から輸入された商品や原材料が効率よく輸送されるよう、道路が広く作られていることを聞きました。

棚辺 高校生の皆さんは、市のことを良く知っておられますね。市長、いかがですか。

分家 国体の大声援や市のブランド「風まつり」そして、自然や港湾など、細かいところまで、よく観察し、発言いただきうれしく思っています。皆さんから見られて、射水市への注文や要望がありましたら教えてください。

稲垣 射水市は設置されたばかりで交流不足から、旧市町村5地区での人間関係に壁があるようなことを聞きました。だから、その地区

の文化とか特長だとか、他の地区の方に知ってもらったり、共有したりできる場があればよいと考えています。

竹垣 文章を書くことが好きなのでコンクールなどに出品しています。高校を卒業すると出品する機会が少なくなるので、できれば射水市主催の年齢制限のないコンクールをつくってほしいです。

明地 高校野球の大会には高岡市長杯や富山市長杯があります。だから、射水市長杯をつくって欲しいです。

中島 現在、高校に通学するときにフェリーを利用しています。新湊大橋ができるとうきさんの人が大橋周辺に集い、交流が深まると思います。冬場、雪が降ると道路が凍り事故も多くなるので、融雪装置を完備して欲しいです。

分家 ありがとうございます。新湊大橋は、歩道と車道が分離されていますので、歩行者の方も安全に橋を渡ることができます。期待してください。

棚辺 それでは、市長から射水市の取り組みについて紹介していただけますか。

分家 5つの市町村が1つになったことから、一体的なまちづくりを行い、交流が深められるよう努力していきたいです。私も、多くの場所に向き話を伺いたいと考え



いながき けいた
稲垣 慧太さん
国立富山商船高等専門学校
メカトロ技術研究部に所属し、ロボコン地区大会でデザイン賞を受賞。

めうち たかゆき
明地 貴之さん
県立小杉高校
野球部キャプテンとしてチームを統率し、甲子園出場を目指し活躍中。



たけがき みさと
竹垣 美里さん
県立大門高校
昨年7月にアメリカで開催された国際環境サミットに参加。

なかしま ゆり
中島 由梨さん
県立新湊高校
3月に開催される全国高校選抜大会での上位入賞を目指し、新体操部で活躍中。



ています。現在、6つの分庁舎で行政を行い、行政区も分かれています。1つに統合することが望ましいと考えています。住民の方々が検討できる基礎資料などを揃え、皆さんの意見を伺い、庁舎建設について取り組みます。コミュニティバスも5つの地区を巡回できるよう調査研究に取り組みます。市には、山の幸や海の幸など、おいしいものがたくさんあります。地元の方は気づいていない部分もありますが、この特産物を活かし、県内外にアピールしていきます。2007年に東海北陸自動車道が開通します。高速道路を通して、中京圏とは2時間で結ばれますので交流の広がりを期待しています。

棚辺 高校生の皆さん、市長に何か聞いてみたいことがありますか。

中島 市長は新湊高校の先輩ですが、高校生活はいかがでしたか。

分家 私たちは俗に言う「団塊の世代」です。ベビーブーム時の生まれなので、受験勉強に追われ、暗い学生生活を過ごしました。皆さんのハツラツとした姿を見ると、元氣なハツラツとした高校生活を過ごしたかったと思います。

明地 市のシンボルは何ですか。

分家 シンボルはたくさんあります。が「水」だと思います。川の水や海の水、そして、射水市は「みずみずしい」というイメージもあり

ます。市名も射水で「水を射る」と書きます。大切にしていきたい文字だと考えています。水を大切にすること、自然を大切にすることです。生命の根源は水であり、新しいものを生み出すのも水です。そういうことを踏まえ、射水のシンボルは水だと考えます。明地さんはどう思いますか。

明地 水は生きるために必要なものなので大切だと思います。私が、シンボルとしてイメージするのは港です。

分家 そうですね。日本海側には特定重要港湾として、新潟港と伏木富山港があり重要な位置を占めています。日本海側の港湾都市として、誇れるまちをつくりたいと考えています。

竹垣 時間がある時はどのように過ごしていますか。

分家 今は忙しく休む暇もないですが、時間ができればゆっくりとお風呂に入りたと思っています。

稲垣 市長として大変なことは何ですか。

分家 たくさん行いたいことがあります。ですが、体が一つしかないのだからできません。市の予算も同じで、予算がたくさんあれば、住民の皆さんの全ての希望や夢がかなえられますが、予算には限りがあり、一度にはできないので残念です。このことについて悩むこと

もあります。より多くの人に喜んでもらえる事業や施策を行ってきたいです。また、行政サービスが能率的、効率的に行き届いているか心配です。

棚辺 高校生の皆さんが興味を持っていることを教えてください。

稲垣 メカトロ技術研究部なのでロボットに興味を持っています。学科が機関コースでエンジニアになることを目指しているので、機械工学に興味を持っています。

竹垣 国際環境サミットに参加したので、環境についてとても興味があります。また、英語についても興味があり、学校のA.L.T.(英語指導助手)と多くのことを話したいと思っていますが、なかなか話すことができません。そこで、知り合いになった外国人とメール交換をしています。まだ自分の言いたいことを英語で話せないの、話せるようになりたいです。

明地 毎日が野球一色です。野球のことばかり考えています。曳山祭りにも興味をもっています。

分家 今年も10月の曳山祭りは盛り上がるでしょう。それぞれの地区には、素晴らしいお祭りがあります。市民の皆さんには、楽しみが増えたと思って足を運んで欲しいと思っています。

中島 3月に行われる全国高校選抜大会に向け、部員一同、一丸とな

りがんぼっています。新湊高校はオーストラリアの高校と姉妹校提携を結んでおり国際交流も盛んなので、国際的なことを勉強していきたいです。

分家 射水市についてわからないことや行ってみたい場所がありますか。

中島 交通手段があれば高齢者の方もいろいろな場所に行けると思っています。そうなれば、私も市内のいろいろな場所に行きたいです。



棚辺かおりさん

平成15年に射水ケーブルネットワークに入社。地域放送の顔として「トピックスいみず」などで活躍中。

明地 下地区の流鏑馬を観てみたいです。

分家 そうですね。流鏑馬は歴史があり、迫力があります。古式豊かな文化だと感じています。大いにアピールしていきたいです。

竹垣 下地区や新湊地区のことをあまり知らないの、いろいろな場所に行き、多くのことを体験したいです。

分家 多くの場所に出向き、体験してください。わがまちを知り、相手に話すことができるのが国際人です。外国の語学や文化ばかりを勉強するだけでなく、市のことをもっと勉強してほしいと思います。

稲垣 小杉地区にガラス工房があると聞いている。一度行ってみたいと思っています。

棚辺 市長から高校生に聞いてみたいことがありますか。

分家 今年は高校3年生で進路を決める大事な時期です。将来に向けての夢や希望がありますか。

稲垣 学校でしっかりと勉強し、将来はエンジニアになりたいです。

分家 将来は二足歩行ロボットの「アシモ」が作れるようなエンジニアになってください。

竹垣 英語が好きなので、語学力を伸ばしたいです。環境に興味を持っていて、射水市の自然や環境を守る職業につきたいです。

明地 理学療法士になってリハビリの先生になりたいと思っています。

中島 新体操を始めたことで自分に自信ができました。その中で考えたことは、人のためになることを行いたい気持ちが大きくなりました。自分に何かできることがあれば自分自身の力で手助けを行いたい。将来は、困っている人とコミュニケーションを図る仕事を行いたい。

棚辺 竹垣さんは、環境に興味があるそうですが、現在の射水市の環境についてどう思いますか。

竹垣 庄川水系には珍しい魚や植物がたくさんあります。しかし、川は汚れてきています。だから、市民一人ひとりが自然を守るために努力していくことが大切だと思います。

明地 自分にとって高校野球生活最

後の年なので、悔いが残らないプレーを行い、甲子園に出場したいです。

中島 全国高校選抜大会で、自分たちの納得がいく演技ができるように自分へ負けず前向きにがんばりたいと思っています。部員全員が一つになれば、どんな困難にも立ち向かえると思うし、乗り越えられと思うので、そのことを信じてがんばっていききたいです。

棚辺 市長、県内第3位の都市、射水市の課題と抱負をお聞かせください。

分家 皆さんの話を聞いて、大変勇氣づけられましたし、元氣づけられました。私も皆さんに負けず、10万市民の夢と希望が叶えられるよう一生懸命がんばっていききたいです。「富山県に射水市あり」と言えるようになまちづくりのためにがんばっていきます。これから皆さんと一緒に手を携えてがんばっていきます。よろしく願います。

棚辺 今年は皆さんにとっても、射水市にとっても飛躍の年になりそうですね。それぞれの分野でがんばってください。本日はどうもありがとうございました。

(新春対談の内容は、1月1日から8日までケーブルテレビでご覧になれます。文章は、ケーブルテレビの放送内容を一部編集してあります。)



最優秀賞に輝いた寺崎さん

心あたたまる絵本

— 絵本館手づくり絵本コンクール表彰式 —

高校生以下の子どもたちを対象に募集した「おおしま手づくり絵本コンクール」の表彰式が12月17日、大島絵本館で行われ多くの家族連れでにぎわいました。

今回、応募総数927点から最優秀賞に輝いたのは、寺崎仁美さん(高岡工芸高校2年)の「きこえるよ!ポップ」。水彩で描かれた優しい色彩の絵に、ほのぼのとしたストーリーが調和した心温まる作品です。受賞した寺崎さんは「中学生の時、最優秀賞を受賞した作品を読んで感動し、自分もこのような作品を書きたいと思い努力してきた。受賞できたのは先生やクラスメートのおかげです」とうれしそうに話されました。また、中田愛紗美さん(大沢野小6年)の「七川サンマツ」に特別審査員の永田萌さんから特別審査員賞が贈られました。

絵本コンクールは春にも行われます。皆さんも挑戦してみてくださいはいかがですか。



永田萌特別審査員賞に輝いた中田さん

イルミネーションが冬の夜空を彩る

— ツウインクルナイト in 小杉 —

下条川周辺や小杉駅広場、各商店街を中心に電球総数約5万5千球のイルミネーションが冬の夜空を幻想的に包みこむ、ツウインクルナイトin小杉が12月1日から始まりました。

この事業は平成4年度に小杉町商工会が中心となり、冬の商店街やまちの賑わいづくりのひとつとして始められたもので今年で14回目。1月31日までの62日間、イルミネーションが冬の夜空をほんのりと暖めます。

ちょっと出かけて、幻想的な世界に浸ってみませんか。



メリークリスマス

— 富山情報ビジネス専門学校クリスマス会 —

子どもたちが心待ちにしているクリスマス。12月14日、地域の2・3歳児の幼児を対象にしたクリスマス会が富山情報ビジネス専門学校で行われ、60組の親子が参加しました。

この企画は、福祉保育学科1年生の生徒が1か月前から準備し、地域貢献事業の一つとして開催しました。参加者はクリスマスの歌に合わせて手遊びをしたり、歌ったりして楽しい時間を過ごしました。また、サンタクロースも登場し、一足早いクリスマスプレゼントを受け取り、子どもたちは満足そうでした。



冬の水鳥を観察

— 海王バードパーク探鳥会 —

水鳥や野鳥を観察する探鳥会が12月11日、海王丸パークに隣接する海王バードパークで行われ、雪まじりの雨が降る寒いなか、市内外から鳥愛好家たちが参加し、野鳥を観察しました。

ナチュラリストの熊本信男さんの指導のもと、双眼鏡をのぞき観察すると、カモやサギ、ケリなど19種類の水鳥や野鳥が観察されました。参加者たちは、トモエガモなどの珍しい鳥が飛来すると、一斉に双眼鏡を構え、その愛らしさに見入っていました。



地域で支えあい安心な毎日を

— 高齢者虐待予防講演会 —

高齢者虐待や介護をめぐる問題が取りざたされていることから、高齢者虐待について考える講演会が12月12日、新湊中央文化会館で行われました。

会場には約400人の聴講者が集まり、分家市長の挨拶に続き、大江爆笑劇団が高齢者と介護者の日常生活を高齢者虐待と結びつけた寸劇「これは虐待!？」を演じ、会場は笑いに包まれました。

お茶の水女子大学名誉教授の袖井孝子氏が「高齢者虐待予防にどう取り組むか」と題し講演され「虐待は犯罪であり、人権侵害である。地域社会が、お互いのことをもっと知り合うことが、地域の見守りやネットワークにつながる」と話され、聴講者は地域福祉の重要性を再確認していました。



困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみてはいかがですか！
時間と場所を確認し、ご相談ください。

相 談 名	1 月	2 月	時 間	場 所	備 考	
行政相談	16日	6日	13:30～16:00	小杉社会福祉会館		
	11日	8日	13:00～16:00	新湊福祉会館		
	18日	15日		大門総合会館		
	24日	28日		大島社会福祉センター		
		6日		福王寺(旧下村)	旧心配ごと相談	
人権相談		13日	13:00～16:00	小杉社会福祉会館		
	11日	8日		新湊福祉会館		
	18日	15日		大門総合会館		
	24日	28日		大島社会福祉センター		
		6日		福王寺(旧下村)	旧心配ごと相談	
心配ごと相談	毎週月曜日(祝日除く)		13:00～16:00	小杉社会福祉会館		
	毎週水曜日(祝日除く)			新湊福祉会館		
	毎週水曜日(祝日除く)			大門総合会館		
成年後見制度相談	25日	22日	14:00～16:00	新湊福祉会館		
無料法律相談	26日	23日	13:30～16:00	小杉庁舎	要予約(先着順) ☎57－1627	
	13日	10日	13:00～15:30	小杉社会福祉会館	要2週間前より予約 ☎55－2813	
	18日	15日	13:00～16:00	新湊福祉会館	要前日予約 (8:30～受付 定員6人) ☎82－8451	
結婚相談	毎週水曜日(祝日除く)		19:00～21:00	新湊福祉会館		
住宅相談	15日	19日	10:00～15:00	新湊福祉会館		
年金相談	12日	9日	10:00～15:00	小杉庁舎		
	20日	17日		新湊庁舎		
	6日	3日		新湊商工会議所		
消費生活相談	毎週火・金曜日 (祝日の場合は前日)		9:00～16:00	大島庁舎	先着順・予約優先 ☎52－7974(直通)	
女性の心と生き方相談	6日・20日	3日・17日	14:00～16:00	働く婦人の家		
障害者巡回相談	18日	22日	13:30～15:00	小杉庁舎	要予約	
	19日	16日		新湊庁舎	☎86－8522	
健康・介護相談	12日	9日	13:00～16:00	新湊福祉会館		
物忘れ・在宅介護相談	16日	27日	13:00～15:00	小杉庁舎		
電話教育相談	月曜日～金曜日		10:00～16:00	教育センター	☎84－9650	
家庭児童・母子父子相談	月曜日～金曜日		9:00～17:00	新湊庁舎	☎82－1953	
青少年育成相談	月曜日～金曜日		8:30～17:00	少年育成センター	☎56－2148	
子どもの悩み総合相談室	月曜日～金曜日 (祝日除く)		13:00～17:00	小杉庁舎	☎57－0100	
子どもこころの相談室	毎週月曜日		14:00～17:00	子どもの権利支援センター 「ほっとスマイル」	☎55－2799	
	第2～5月曜日		15:00～19:00			
	第1・2・4水曜日		14:00～17:00	大島社会福祉センター	要予約(10:00～16:00) ☎070－6252－5343	
	11日・18日	1日・8日	9:00～11:00 14:00～16:00			
臨床心理士による 子育て相談	6日・20日	3日・17日	9:30～11:30	小杉北部子育て支援センター	＊子育て支援センター 開所時間中は、随時 保育士による子育て 相談を受け付けてい ます。	
	13日・27日	10日・24日		小杉南部子育て支援センター		
認定心理士による子育て相談		24日	10:30～11:30	大門子育て支援センター		
保健師による育児相談	11日・25日	8日・22日	9:30～11:30	小杉北部子育て支援センター		
	18日	1日・15日		小杉南部子育て支援センター		
保健師による育児相談・計測	25日	15日	10:40～11:30	大島子育て支援センター		
子育て講演会		22日				
交通事故相談	6日・20日	3日・17日	13:00～15:00	富山警察署分庁舎	☎076－444－4400	
巡回交通事故相談	12日	9日	10:00～15:00	高岡総合庁舎	☎21－9411	
暴力団に関する相談		22日	13:00～16:00	新湊福祉会館		

つどいの広場『グランパ』に
遊びに来ませんか？



このマークが目印です。

育児に対する悩みや不安を持っておられる方が多くいらっしゃいます。そんなみなさんが親子で気軽に集い、子育てに関する不安や精神的な負担を解消するために相談や情報交換をする場所「グランパ」がカモン新湊ショッピングセンター2階にあります。これは空き店舗を利用し、市の受託事業として「NPO法人 新湊くらし応援団」が開設したもので、次代を担う子どもたちを安心と喜びを持って育てられるよう支援していくものです。

親子が集って交流や情報交換をする「子育て親子交流」の時は、子育てアドバイザーが専門知識を生かし、責任を持って応対し、その間子どもを育てた経験のあるボランティアが愛情を持って子ども達と接します。

また、託児サービス事業も行っており、保育園などの送迎、親が病気になったとき及び冠婚葬祭時の一時預かりなど、子育て全般を支援するといった、現代の多様化する子育てニーズに対応した活動を行っています。できるだけ多くの皆さんに利用していただき、地域における子育てに貢献したいと考えています。ぜひ、お買い物帰りにお子さんと遊びにきてください。



問合せ先

『granpa (グランパ)』(カモン新湊ショッピングセンター内)
射水市本町三丁目12-28 ☎84-4077

介護予防一口メモ

～高齢期こそ栄養不足にならないように～

高齢期は食が細くなりやすく、かぜなどの病気や意欲の低下などでさらに食事の量が減ると、体力をはじめ心身の機能が衰え、介護が必要な状態になりやすくなります。

高齢期こそ、エネルギーやたんぱく質になる食品を意識してとるようにし、身体機能を維持するように心がけましょう。

予防のポイント

- ①主食、主菜をしっかりととりましょう。
主食（ごはん、麺、パン）と主菜（肉、魚、卵、大豆製品）はしっかりと。
- ②たんぱく質が不足しないようにしましょう。
間食には、チーズや牛乳、プリンなどの食品をとるように。
- ③食欲がないときは、自分の好物を食べたいときに食べるなど、臨機応変に考えましょう。
- ④食欲が増すための工夫をしましょう。
生活のリズムを整え、運動・趣味・社会参加など活動的に行動するように。
- ⑤水分を意識してとりましょう。
特に、冬期間は暖房を使用しますので、脱水を起こさないためにもこまめに水分をとるように。

いみず
の福祉

集まれ！
元気ないみずっ子

市内児童館からのイベント案内

児童館では毎月たよりを発行して、いろいろな催し物、イベントを案内しています。

- 堀岡児童館 ☎86-1447
お正月遊びにチャレンジ
1月7日(土)～1月14日(土)
節分まめまき
1月28日(土)
- 塚原児童館 ☎82-8017
新年子ども会
1月14日(土)
コマをまわそう
1月17日(火)～1月20日(金)
- 海老江児童センター ☎86-1518
新春のつどい
1月14日(土)
コマまわしに挑戦
1月17日(火)～1月21日(土)
- 新湊児童室 ☎82-8464
(新湊公民館内)
ふれあいの初釜のつどい
1月14日(土)
誕生会と豆まき
1月26日(木)
- 放生津児童室 ☎82-8460
(放生津公民館内)
お正月遊び
1月14日(土)
節分遊び
1月26日(木)



イベントの案内は、射水市のホームページまたは各児童館までお問い合わせください。

- 戸破児童館 ☎55-0154
- 三ヶ児童館 ☎55-0780
- 太閤山児童館 ☎56-3002
- 大門児童館 ☎52-0273
- 大島児童館 ☎52-2570
- 下村児童館 ☎59-2303
(下村交流センター内)

保健だより

H18年1月

問合せ先・各保健センター

・健康推進課 TEL82-1954 FAX82-3175

- ・H18年3月31日までは、平成17年度健康カレンダーや保健だよりをご覧になり、旧市町村の保健事業にご参加ください。
- ・乳幼児健診・予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報「いみず」を見て会場へお越しください。



乳幼児の予防接種について
平成18年3月31日までは、旧市町村が指定する医療機関で接種してください。

新湊保健センター（対象：新湊地区）

TEL82-8416 FAX82-8419

項 目		対 象 者	実 施 日	受 付 時 間	会 場
成人	教室	リハビリ教室（木曜会）	教室生	毎週木曜日 13:15～13:30	新湊保健センター
		＊水中ウォーク教室	希望者（5、10月の教室参加者を除く）	2/8,2/15,2/22,3/1,3/8,3/15(水)全6回1コース	海竜スポーツランド、とやま健康パーク
	相談	健康相談	希望者	月～金曜日 9:00～17:00	新湊保健センター
母子	健診	3か月児健診	H17年10月生	2月1日(水)	13:00～13:20 射水市民病院
		1歳6か月児健診	H16年7月生	2月7日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
		3歳6か月児健診(歯ピカ教室3歳6か月児)	H14年7月生	1月24日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
	教室	歯ピカ教室（1歳6か月児）	H16年6月生	1月19日(木)	13:00～13:20 新湊農村環境改善センター
		歯ピカ教室（2歳6か月児・3歳児）	H15年6月生・H14年12月生	1月20日(金)	13:00～13:20 新湊農村環境改善センター
		母親教室（1回目）	H18年5月～7月予定日の妊婦	1月27日(金)	13:00～13:20 新湊保健センター
		母親教室（2回目）	H18年5月～7月予定日の妊婦	2月9日(木)	13:00～13:20 新湊保健センター
		もぐもぐ教室（初期）	H17年8・9月生	2月14日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
		もぐもぐ教室（中・後期）	H17年4・5月生	1月17日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
		育児・母乳相談	乳幼児	1月31日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
	相談	健康相談	希望者	月～金曜日 9:00～17:00	新湊保健センター
	予防接種	BCG予防接種			

＊水中ウォーク教室の申込みは1月5日(木)から受け付けます。（先着20名で締切り） 申込み、問い合わせは新湊保健センターまで

小杉保健センター（対象：小杉地区）

TEL56-3007 FAX56-3008

項 目		対 象 者	実 施 日	受 付 時 間	会 場
成人	検診	胃検診	H17年度未受診者（要予約）	1月6日(金)	8:30～ 9:30 小杉保健センター
	相談	健康相談	黒河地区	1月11日(水)	9:30～11:00 黒河公民館 池多公民館 橋下条公民館 戸破公民館 三ヶ公民館
			池多地区	1月12日(木)	
			橋下条地区	1月18日(水)	
			戸破地区	1月20日(金)	
母子	健診	3～4か月児健診	H17年9月生	1月12日(木)	13:00～14:00 小杉保健センター
			H17年10月生	2月9日(木)	13:00～14:00 小杉保健センター
		1歳6か月児健診	H16年6月生	1月19日(木)	13:00～14:00 小杉保健センター
			H16年7月生	2月2日(木)	13:00～14:00 小杉保健センター
		2歳児歯科検診	H16年1月生	1月17日(火)	9:45～10:00 小杉保健センター
	教室	3歳6か月児健診	H14年7月生	1月25日(水)	13:00～13:15 小杉保健センター
		むし歯ゼロ教室A	H15年1月生の予約者	1月27日(金)	9:30～ 9:45 小杉保健センター
			H15年2月生の予約者	2月8日(水)	9:30～ 9:45 小杉保健センター
	相談	むし歯ゼロ教室B	H15年7月生の予約者	1月17日(火)	9:30～ 9:45 小杉保健センター
		すくすく相談	生後6か月児と希望者	1月13日(金)	9:30～10:00 小杉保健センター
	予防接種	のびのび相談	生後9か月児と希望者	1月24日(火)	9:30～10:00 小杉保健センター
		BCG予防接種	H17年8・9月生	1月13日(金)	13:30～14:30 小杉保健センター

大門保健センター（対象：大門地区）

TEL52-7070 FAX52-7071

項 目		対 象 者	実 施 日	受 付 時 間	会 場
成人	教室	リハビリ教室	教室生	1月19日(木) 2月16日(木)	13:00～13:30 大門保健センター
		健康体操教室	教室生	1月10日(火) 1月17日(火) 2月7日(火)	
母子	健診	1歳6か月児健診	※H16年6・7・8月生	2月7日(火)	13:00～13:20 大門保健センター
		3歳6か月児健診	H14年6・7月生	1月10日(火)	13:00～13:20 大門保健センター
	教室	むし歯予防教室	個別通知	2月10日(金)	13:00～13:20 大門保健センター
		赤ちゃん教室	4～8か月児	1月16日(月)	9:50～10:00 大門保健センター
		びびよ相談	妊産婦・0～8か月児	1月16日(月)	9:30～11:00 大門保健センター
	相談	にこにこ相談	妊産婦・9か月以降の児	1月6日(金) 2月13日(月)	9:30～11:00 大門保健センター

※対象者が変更になっています。ご注意ください。

大島保健センター（対象：大島地区）

TEL52-7970 FAX52-5595

項 目		対 象 者	実 施 日	受 付 時 間	会 場
成人	相談	健康相談	一般（希望者）	1月10日(火) 1月17日(火) 1月24日(火) 1月31日(火) 2月7日(火)	10:00～12:00 大島保健センター
	教室	リハビリ教室	教室生	1月17日(火) 1月24日(火) 2月7日(火)	13:15～13:30 大島社会福祉センター リハビリ室
母子	健診	1歳6か月児健診	H16年5・6月生	1月13日(金)	13:00～13:20 大島保健センター
		3歳6か月児健診	H14年8・9月生	2月3日(金)	13:00～13:20 大島保健センター
	教室	パパ・ママ教室	申込みされた方	1月15日(日) 1月22日(日)	13:15～13:30 大島保健センター
		フッ素塗布むし歯予防教室	申込みされた方	1月27日(金)	
	相談	妊婦相談・育児相談・母乳相談	妊産婦・乳幼児をお持ちの方	1月18日(水)	13:30～15:30 大島保健センター
		BCG予防接種	H17年8月3日～H17年11月1日生	2月2日(木)	
	予防接種	BCG予防接種			

下村保健センター（対象：下村地区）

TEL59-8021 FAX59-8022

項 目		対 象 者	実 施 日	受 付 時 間	会 場
成人	教室	あやめ交流会	教室生	1月25日(水)	9:30～ 9:45 下村保健センター
		男性のヘルシー講座	受講生	1月11日(水)	9:00～ 9:30 下村保健センター
				2月1日(水)	
母子	教室	フッ素塗布むし歯予防教室	個人通知	1月19日(木)	9:00～ 9:15 下村保健センター
	相談	ほほえみ相談	幼児	1月12日(木) 2月2日(木)	10:20～11:50 下村交流センター
		育児相談・離乳食講習会	乳児	1月26日(木)	
		BCG予防接種	H17年8月16日～H17年10月17日生	1月18日(木)	13:15～13:30 下村保健センター
	予防接種	BCG予防接種			

冬場の体の変化を知り、効果的に運動しよう！

☆ 血圧急上昇に注意！

急に寒いところに出ると血管は収縮し、血圧が急に上がります。急激な運動は避け、暖かい服装に配慮しましょう。

☆ 肉離れ・骨折に注意！

筋肉の柔軟性が低下するため、肉離れなどを起こしやすく、氷や雪で足元が不安定になり、転倒から骨折をすることが多い季節です。体が冷えて筋肉が硬くなっているのでウォームアップを念入りに行い、体を十分に温めましょう。運動後は暖かい所でストレッチなどのクールダウンをします。汗をかいたら着替えをしましょう。

運動は大切ですが、無理は禁物。あまり寒い時は温かくなる午後まで運動を控えることや休む決断も必要です。運動で冬の寒さに負けない体をつくりましょう！



ごんごん 誤嚥・誤飲に注意！！

筋力の低下などで飲み込む力が弱くなると食物や水、唾液などが食道ではなく気管の方に入ってしまうやすくなります。高齢者は特に次のことに注意しましょう。

のどに物を詰まらせないための注意

- 食物は小さく切り、ゆっくりとしっかり噛み砕くようにしましょう。（特に餅など、のどにつかえやすい物に注意）
- 食物を嚥んだり、飲み込んだりするときに談笑しないようにしましょう。
- あごを上挙げて食べないようにしましょう。

●保険医協会の健康テレホンサービス●

1月のテーマ ☎076-442-0003

月	風邪をこじらせないためには
火	神経ブロックについて
水	手足のしびれ
木	新しい入れ歯を入れた時
金	腰椎椎間板ヘルニア
土・日	アルコール性肝障害
年末年始	食事の大切さ ※12月29日～1月3日

休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時）

月 日	医 院 ・ 病 院	電 話	月 日	医 院 ・ 病 院	電 話
1月1日 (祝)	田中医院(中新湊(新湊))(小)	84-3570	1月9日 (祝)	池田医院(堀岡明神新(新湊))(内)	86-1234
	とよた小児科クリニック(小島(大島))(小)	52-0288		摂津小児科医院(中太閤山(小杉))(小)	56-5775
	大石歯科医院(高岡市)	44-6665		川淵歯科医院(高岡市)	24-1110
1月2日 (休)	木戸クリニック(朴木(新湊))(内)	82-7300	1月15日 (日)	田中医院(中新湊(新湊))(小)	84-3570
	レディースクリニックむらた(下条(小杉))(産婦)	57-4141		海木クリニック(中太閤山(小杉))(整内麻)	56-7366
	福尾歯科医院(高岡市)	26-6480		三島歯科医院(二口(大門))	52-2827
1月3日 (休)	渋谷医院(殿村(新湊))(内)	82-5328	1月22日 (日)	木戸クリニック(朴木(新湊))(内)	82-7300
	富川クリニック(南太閤山(小杉))(胃腸外内)	56-7373		おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山(小杉))(耳鼻咽)	56-8577
	おおたファミリー歯科医院(高岡市)	44-6788		三崎歯科医院(海老江(新湊))	86-3111
1月8日 (日)	菓子井医院(本町(新湊))(内)	82-2032	1月29日 (日)	尾島医院(桜町(新湊))(外)	84-8552
	たかはし内科医院(三ヶ(小杉))(内・小)	55-5522		ながさきクリニック(赤井(大島))(耳鼻咽)	52-8800
	越田歯科医院(氷見市)	72-2288		金山歯科医院(高岡市)	21-0995

農業委員会委員選挙結果

射水市農業委員会の設置による一般選挙は12月11日に告示され、全ての選挙区で立候補者が定数と同数であったため、無投票で下記のとおり選出されました。（届出順）

第1選挙区 (新湊地区)			
佐伯 洋作 (津幡江)	舟木 康真 (朴木)		
宮本 一男 (沖塚原)	島田 秀雄 (七美)		
奥野愉喜雄 (作道)	吉岡 博幸 (本江)		
第2選挙区 (小杉・下地区)			
小沢 徳保 (加茂中部)	熊西 忠治 (摺出寺)		
柳野 達雄 (橋下条)	木村 勝美 (大江)		
浦野 勉 (黒河新)	向井 隆一 (白石)		
竹内 一夫 (三ヶ)	京角 義紀 (青井谷)		
松山 宗則 (山本新)	石黒勝三郎 (戸破)		
第3選挙区 (大門・大島地区)			
高橋 美淑 (広上)	竹島 孝一 (生源寺)		
前田 進 (串田)	中野 正幸 (串田新)		
源 春夫 (小林)	宮腰 清美 (中野)		
中村 藤一 (土合)	沖 友則 (水戸田)		
門田 博信 (棚田)			

氏名(敬称略)、() 内は地区名

国勢調査へのご協力ありがとうございました！

皆様にご協力いただきました国勢調査について、今年10月1日現在の人口・世帯数の速報値が公表されました。

詳しい調査結果は平成18年6月から順次公表され、内容は県の統計調査課、射水市企画政策課、図書館、総務省統計局のホームページでご覧いただけるようになります。

平成17年国勢調査速報値

		H12				H17			
		人口 (人)	男 (人)	女 (人)	世帯数(世帯)	人口 (人)	男 (人)	女 (人)	世帯数(世帯)
富 山 県		1,120,851	540,212	580,639	357,574	1,111,602	535,542	576,060	371,732
射 水 市		93,503	45,299	48,204	28,260	94,160	45,587	48,573	29,040
内 訳	新湊地区	37,287	17,920	19,367	11,187	36,512	17,663	18,849	11,668
	小杉地区	32,356	15,924	16,432	10,539	32,947	16,215	16,732	11,182
	大門地区	12,583	6,065	6,518	3,347	12,387	5,875	6,512	3,564
	大島地区	9,259	4,423	4,836	2,655	10,295	4,876	5,419	3,126
	下 地 区	2,018	967	1,051	532	2,019	958	1,061	564

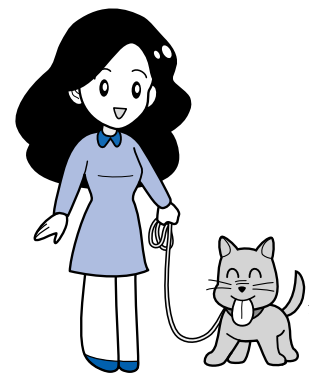
平成12年から平成17年にかけての増減率

	人口	世帯数
富山県	0.8%減少	4.0%増加
射水市	0.7%増加	6.5%増加

※皆さんから提出いただいた調査票は厳重に保管され、集計後はすべて溶解され再生紙として生まれ変わります。



犬も大事な家族！ 登録はお済みですか？



犬を飼われた場合、30日以内に市役所に登録しなければいけないことになっています。

（生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日から30日以内）

お近くの行政センター窓口にて、登録申請書を提出し、鑑札の交付を受けてください。鑑札の交付には、3,000円の手数料が必要になります。

※冬場の散歩の際も、フンの後始末をお願いします。

チャレンジ・エコライフ！

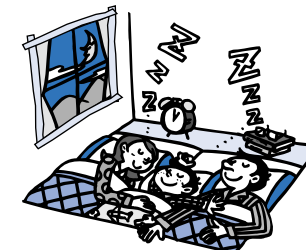
今月のテーマ 「寒さは窓際でくい止めよう！」

ご家庭では、窓を通じて冷気が伝わってくることも多いと思います。この嫌な冷気を窓際でくい止めることができれば、暖かさも持続できますよね。

皆さん、いろいろな取り組みをされていると思いますが、次のことをぜひ参考にしてみてください。

◆カーテン、障子で寒さ対策！

昼間はカーテンなどを開けて太陽の光を取り込み、日が沈む前にカーテンをしめれば、自然の暖かさを持続できます。障子を併用したり、冬場はカーテンを厚手のものに替えたり床にとどくぐらい長めのものに取り替えたりするのも効果的です。



◆ドアや窓からの隙間風を食い止めよう！

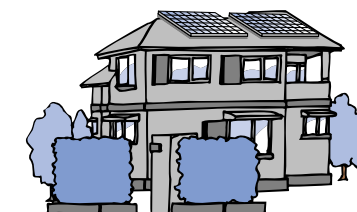
ドアや窓の隙間から入り込む冷気を食い止める事も重要です。市販されている隙間をふせぐテープなどを活用してみましょう。

◆ファンヒーターの置き場所もキーポイント！

ファンヒーターを窓際に置くだけで、窓からの冷気を直接暖めますので、部屋全体が暖まります。窓際にスペースがあれば、ファンヒーターの位置も検討してみてください。

◆二重窓や断熱材も効果的！

家を建てるときや建て替えるときなどは、屋根、壁、床などに断熱材を使用したり、二重窓にするなどすれば、暖房に必要なエネルギーも少なく済みます。ソーラーシステムなどを設置し、自家発電すれば、さらにエコ！



美しい地球を きれいなまちを
環境について考える

エコ・ネット いみず

補助制度のご案内

「生ごみ処理機設置補助」

ご家庭で堆肥化容器（コンポスト）または電動式生ごみ処理機を購入された場合、費用の一部を補助します。

補助率及び補助限度額

補助率は購入金額の2分の1で、補助限度額は堆肥化容器が1基4,500円（1世帯2基まで）、電動式生ごみ処理機は1基20,000円（1世帯1基まで）です。（100円未満の端数は切り捨てとなります）

補助を受ける場合

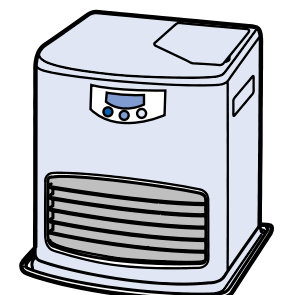
補助金交付申請書に誓約書と領収書又は領収書の写しを添付して、行政センター窓口にて提出してください。申請書及び誓約書の様式は行政センター窓口にあります。

※交付決定後、交付請求書を提出いただき補助金を振り込みます。

ごみの分別大辞典②

「ファンヒーター」

ファンヒーターは「燃えないごみ」になります。中の灯油は完全にぬいた状態で出してください。大きさが1.5m×1m×0.5mを超える場合は収集できません。直接クリーンピア射水に持ち込んでいただければ、有料で引き取ります（燃えないごみ10kgあたり160円）。



皆さん、クリスマスとお正月休みはどうでしたか。ご家族やお友達とゆっくり楽しめましたか。I hope so. 私は熊本と福岡でとても良い時間を過ごしました。その上、とてもラッキーなことに、去年の11月千葉県で武神館武術の修行をすることができました。それらの素晴らしい経験のおかげで私は国際化・理解・交流と平和についてもっと深く考えるようになりました。これこそが、草の根交流であり、CIRを派遣するJETプログラムのメイン目標です。

私は15歳の時から武神館武道をしていました。毎年、千葉と東京で宗家の初見良昭氏の誕生日をお祝いするイベントがあります。「大光明祭」という三日間のトレーニングセミナーです。世界中の国々の武道家が目撃して練習をします。私は初見先生のクラス、師範のクラス、そして大光明祭に参加することが出来ました。武士の鎧を着て、本物の武器を使って師範が技を教えている姿を見たときが、大変面白かったです。練習をしている時も、休憩の時も誕生パーティーも「武神館は本当に国際化していて、すごいなあ！」



Hello Everyone,
明けましておめでとう！

CIR＝国際交流員

アンドリュー・マカスキル



と思います。世界各国から200から300人の修行者がいて道場はいっぱいでした。みんな一緒に楽しく、自然にトレーニングをしました。私は感動しました。

残念なことに最近、様々なテロと戦争があります。将来のことを心配している人々も多いと思います。また、マスコミは暗くて、大変なことばかり放送します。しかし、それと同じくらい明るくて良いことがあると思います。次に書くことは、大切な一つの例です。トレーニングの後、私はイスラエル人と話して、「パレスチナ人がこの大会にいたら一緒に練習するの？」と聞くと彼は「パレスチナ人もフレンドリーに練習してくれたら、もちろん一緒にやるよ」と答えました。それを聞いて、私はとても驚くと同時に、嬉しかったです。「平和で明るい将来がくる可能性が絶対にある！」と思いました。

私達の射水市でも、初見先生の武芸に興味のある方と共有したいので、武神館武道のクラスをいつか開きたいと思っています。

では、来月まで元気に笑顔でいきましょう！



総合型地域スポーツクラブ
各地区で展開中!!!

現代は「自分の健康は自分でつくる」ことがとても重要視されてきています。「若い頃はスポーツをやったんだけど、また始めてみようかな」「きつい運動はできないけど、手軽に運動ができる場所はないかしら」など、健康づくりのために運動を始めた方と考へておられる方は、多くいらっしゃるのではないかと思います。

そんな方々の「スポーツを始めるきっかけづくり・軽スポーツができる環境づくり」を担っているのが、総合型地域スポーツクラブです。

わたしたちの市には、旧市町村にひとつずつ、5つのクラブがあります。どのクラブも行政の支援を受け、地区住民の方々が主体となり運営されています。総合型地域スポーツクラブは、公益性が高く、いつでも、誰もが、気軽に参加できる教室やイベントを数多く開催しています。クラブ会員になるためには、会費・受講料・保険代等が必要ですが、どのクラブも安価で入会できます。クラブ会員の方々から「家にいると一人で寂しかったけど、同世代の友達ができ

体の調子もよくなった」など嬉しい感想がたくさん聞かれるようになってきました。

これからの自分の健康づくり、生きがいづくりの試みとして、どうぞ一度お近くの体育館にお越しください。また、お近くの左記のクラブへ連絡いただければと思います。

来月からは、各クラブの詳細な紹介をお知らせしていきます。

◎新湊カモンスポーツクラブ
久々江467（武道館内）
☎ 82-8277

◎こすぎ総合スポーツクラブ
きくら
黒河712（小杉体育館内）
☎ 56-6443

◎だいまんスポーツクラブ
二口3142（大門総合体育館内）
☎ 52-4655

◎おしまスポーツクラブ
新開発300（大島体育館内）
☎ 52-7719

◎しもむらスポーツクラブ
まいけ
加茂中部843（下村体育館内）
☎ 59-2824



平成マシガンズ	三並 夏
剣客春秋	鳥羽 亮
天狗剣法	津本 陽
螺鈿の小箱	篠田真由美
駿女	佐々木 譲
悪魔の種子	内田 康夫
スー・オペラ	阿川佐和子
私は美人	酒井 順子
ロケ隊はヒイ	室井 滋
十二支の四字熟語	大修館書店
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
萌え経済学	森永 卓郎
意味がなければスイングはない	村上 春樹
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸春秋
《一般図書》	甦る古代祭祀の風光
甦る古代祭祀の風光	淡交社
《一一般図書》	ひと日を重ねて
ひと日を重ねて	紀宮 清子
日本の論点2006	文芸

へたでいい へたがいい

レモンティー（絵手紙）

絵手紙をもらったことがありますか。和紙などで作られたハガキに、四季折々の産物や日常生活の中の一コマを絵と短文で表現し、親しい友人に送る絵手紙。心のこもった絵手紙が届くと、雑多な社会生活を忘れ、心が温まります。

そんな、絵手紙の愛好家が集まり、活動しているグループがあります。大門総合会館で月に3回、木曜日に活動しているレモンティーというグループです。

レモンティーの発足は、同グループ代表の小林昭子さんが大門町婦人会長時代の7年前、テレビの趣味講座で行っていた「心に贈る絵手紙入門」の講師として出演していた、小池邦夫さんと恭子さんの言葉



「へたでいい へたがいい」という言葉に共感してグループを発足した。「絵や文字を書くことについて苦手意識を持つていた人が多い。しかし、それは人と比べ技術的に見栄えが悪いということへの羞恥心。心を込めて書いた絵や字には、その人の愛情が伝わり、個性ある魅力的な作品に仕上がります。技術的にはへたでも一生懸命書いたものには、上手を超えた魅力が備わると感じています。」絵や書が苦手という人ほどいい絵手紙が「かかります」と、小林さんは絵手紙の魅力を語る。

絵手紙は、下書きをせず、筆に墨をつけ、作品とにらめっこするぐらいよく観察し、心を込めてゆっくりと絵を描く。絵の輪郭が描かれると、鉱物を粉末にして作られた、自然色に近い塗料「顔彩」を用い、絵にテンポよく色を落としていく。絵が出て来ると、自分自身の感性で自分の言葉で短文を書く。四季の移ろいを肌で感じ、自分が感じたことを、感じたまに、自由に描くことが絵手紙なのである。

1月から、毎年恒例となった大門コミュニティセンターで、2月からは「いっぷくや茶」で作品展を行う。その他にも、不定期ではあるが銀行や病院のギャラリーの一角で作品展を行い好評だそう。展示して、作品を見てもらうことで次の作品への意欲がわきます。しかし、絵手紙は、感動を伝えたい相手に手紙で届けるもの。心を込めて描いていく。絵が出て来ると、自分自身の感性で自分の言葉で短文を書く。四季の移ろいを肌で感じ、自分が感じたことを、感じたまに、自由に描くことが絵手紙なのである。

た作品が相手に届き、喜んでもらうことが一番の励みになります」と話す。
「50代から70代までの12人でお茶を飲みながら話をし、楽しく活動しています。人生も後半戦。心豊かに過ごし、心を素直に表現した作品を作ると同時に、心を磨いていきたい。興味がある方は参加してください」と抱負を話してくれました。



まち いみず

笑顔あふれる

すくすく いみず Kids

今回は 射水市立 放生津小学校の

笑顔いっぱいの子どもたち



本校の正門を入ると、大きな円形の花壇に出会う。色とりどりの花が子どもたちを迎える。花を育てながら、自然への関心を深め、生命の尊さを学ぶ。全児童が参加する環境作りに努めている。児童玄関に「あいさつ運動の旗」が並び、さわやかな声が響く。「おはようございます」と元気に呼びかける子どもたち、教師たちの顔は生き生きと輝いている。朝の10分間読書、読み聞かせは、子どもたちを色んな世界に引き寄せる。読書に親しめるように、本の紹介

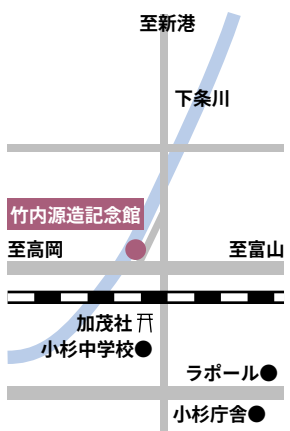
貸し出し状況のお知らせ、ファミリー読書の呼びかけを行っている。放生津の歴史を求めて、町並み、川、特徴ある橋などを自分の足で探ね確かめてくる。「ふるさと」のよさを発見する「はとっ子学習」は、地域・人・自然を愛する豊かな心を育てる。子どもたちが、安心して安全に生活できるようにと、地域の方々にも協力をお願いしている。「こども一〇番の家」「子ども見守り隊」の活動などが、子どもたちの笑顔を支えている。



鳳凰 竹内源造作

竹内源造の鍔絵作品を展示した記念館として、平成14（2002）年4月に開館しました。

竹内源造は、明治19（1886）年、旧小杉町上新町の竹内平右衛門の五男として生まれ、小学校を卒業するとすぐに家業の左官職人となり、昭和17（1942）年、56歳で永眠するまで数多くの名作を残しました。代表作として「帝国ホテルの貴賓室」「中越銀行の玄関天井」「砺波市名越家双龍」「朝鮮銀行大連支店」などがあり、全国にその名をとどろかせています。記念館の2階ホール正面には、壁面から50センチも飛び出した鳳凰が創建時のままの姿で残っています。毎年、冬季期間に「鍔絵体験教室」も開催しています。



開館 午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）
休館 月曜日（祝日の場合は翌日）
第3・5土日 年末年始
入館料 無料
電話 55-3288

鍔絵とは
漆喰彫刻とも呼ばれ、左官職人が民家の壁面や土蔵の妻飾りなどに鍔で漆喰を練り上げて描いた絵のことです。

みどころいっぱい
ディスカバー いみず Vol.2
竹内源造記念館
— 鍔絵の名工 —



◆中央図書館臨時職員募集人数 1名
勤務内容 図書館窓口業務等
期間・勤務条件 1月より3月まで。図書館勤務カレンダー（時差出勤・土日・祝日勤務あり）による。詳細については中央図書館ホームページに掲載しています。
<http://lib.city.imizu.toyama.jp/>
資格等 司書資格を有する
募集期限 1月15日(日)までに図書館へ履歴書提出
問合せ先 中央図書館
 ☎5714646

◆市民病院パート職員募集項目・人数
パート職員 1名
薬剤師 1名
看護師 若干名
雇用期間 1年間
募集期限 1月31日(火)
問合せ先 市民病院総務課
 ☎8218100

月5日(日)のべ3日間 午後1時～4時（作品お渡し日は2月11日を予定）
場所 陶房「匠の里」
定員 10人
受講料 3,500円（材料代、焼成費含む）
申込方法 電話、電子メール、FAX又は往復はがきに住所氏名、電話番号を記入し申し込み下さい。定員を超えた場合抽選。
申込締切日 1月25日(水)必着
申込・問合せ先 〒93910401 射水市水戸田17甲 陶房「匠の里」☎5411201 FAX 5411829
 E-mail: takumi@city.imizu.toyama.jp

◆小杉町綱引大会
日時 2月11日(土) 午前9時30分～
場所 小杉総合体育センター
競技種目 小学生男子・女子の部、中学生男子・女子の部、一般男女混合の部、チャンピオン男子・女子の部
参加資格 旧小杉町在住者及び勤務する方
参加料 小学生・中学生の部 無料
男女混合の部 無料
チャンピオンの部 1,000円、2,000円

◆保育園の入園申し込み二次募集
 保育園は、ご両親や家族の方が働いているなど、お子さんの保育ができない場合に保護者の皆さんに代わって保育を行う施設です。入園を希望するお子さんの第二次申し込み受付を行います。
期間 1月31日(火)まで
場所 最寄りの保育園又は児童家庭課（新湊庁舎）
 ＊ただし、一次募集で受付を締め切った保育園もあります。
問合せ先 児童家庭課保育指導係 ☎8211953

◆自衛官・予備自衛官補

採用対象	予備自衛官補 自衛官未経験者若しくは自衛官であった期間が1年未満の者	士 18歳以上27歳未満の男子
一般公募	18歳以上34歳未満の方（平成18年7月1日現在）保有する技能（衛生・語学・整備等国家免許資格）に応じ18歳以上53歳～55歳未満の方（平成18年7月1日現在）	特になし
技術公募		
受付期日	1月10日(火)～4月7日(金)	2月3日(土)まで
試験期日	4月15日(土)～17日(月)のうち1日	2月4日(日)
合格発表	5月24日(水)	2月14日(火)予定

申込・問合せ先 自衛隊高岡募集事務所 ☎21-2411

◆街かどふれあい館「つつぶくや茶」展示販売
パッチワーク4人展 山田美智子氏、荒木真理子氏、尾藤秋美氏、本郷一美氏
着物リフォーム展 野口タケ子氏
絵手紙展 中野好子氏
教室
パンフラー 高野聖子氏
日時 1月24日(火) 午前10時30分～
受講料 1,200円
折り紙 宮森恵都子氏
日時 1月25日(水) 午後2時
受講料 500円
問合せ先 いっぶくや茶 ☎5217222

◆第21回左義長まつり
 左義長は、お正月飾りや書初めを持ち寄って、一年の無病息災や学業成就を願って焼く行事です。高さ15mの大きな櫓に御神火が点火される様子をご覧ください。
日時 1月15日(日) 午前10時30分～午後3時
場所 太閤山ランド野外劇場前
問合せ先 太閤山ランド ☎5616116

◆新湊短歌大会
 新湊短歌大会では、たくさんのお出詠、ご参加をお待ちしています。
日時 2月25日(土) 午後1時30分
場所 中央公民館第3研修室（新湊中央文化会館3階）
講師 江沼 半夏氏 紫苑短歌会・富山県歌人連盟
題 自由（未発表のもの一題）
詠草料 1,000円
申込締切 2月15日(水)必着
 ※出詠用紙は、新湊中央文化会館にあります
申込・問合せ先 新湊中央文化会館 ☎8218400

◆泉田康治展
 射水市(旧新湊市) 作道生まれで日展会友、光風会会員の木版画家 泉田康治(1908-2002)の遺作個展。「大岩不動滝」など富山の特色ある風物を主な題材とした木版画に、若き日の彫塑、木工芸品、生前の足跡を伝える資料を合わせ、約100点を一堂に展示します。
期間 1月7日(土)～22日(日) 午前9時～午後6時
 ＊休館日16日(月)
場所 新湊中央文化会館
入場料 無料
問合せ先 新湊中央文化会館 ☎8218400

◆中陳若夫石ころアート「コロナプスの石」
期間 1月15日(日)～22日(日)
場所 大島絵本館パフォーマンスホール
問合せ先 大島絵本館 ☎5216780

◆新春郷倉千和・和子親子展
期間 1月4日(水)～2月19日(日) 午前10時～午後6時（午後5時30分まで入館可）休館日月曜日
場所 小杉展示館（国登録有形文化財）
主な展示作品 「菊」「和良飛」「柿」の初公開作品（軸）
 郷倉千和画伯の遺品を常設展示してあります。
入場料 無料
問合せ先 小杉展示館 ☎5513338

◆新湊短歌大会
 新湊短歌大会では、たくさんのお出詠、ご参加をお待ちしています。
日時 2月25日(土) 午後1時30分
場所 中央公民館第3研修室（新湊中央文化会館3階）
講師 江沼 半夏氏 紫苑短歌会・富山県歌人連盟
題 自由（未発表のもの一題）
詠草料 1,000円
申込締切 2月15日(水)必着
 ※出詠用紙は、新湊中央文化会館にあります
申込・問合せ先 新湊中央文化会館 ☎8218400

1月は「食を考える月間」です

みなさん、「食」について考えたことがありますか。
 農林水産省では、平成15年から毎年1月を「食を考える月間」とし「食」に関する様々な情報の受発信やイベントを開催するなど、皆さんに広く「食」について考えていただくための取り組みを進めています。
 平成18年1月についても、北陸農政局管内では**①食に関するシンポジウム、意見交換会の開催**

②「消費者の部屋」等での特別展示
 ③マスメディア等を通じた食育の啓発・普及
 ④広報誌やメールマガジン等による情報提供等を用意しています。これらの取組予定については、北陸農政局のホームページを是非ご覧ください。

ホームページ
<http://www.hokuriku.maff.go.jp/>

情報ひろば

詳細な情報については
 問合せ先で
 確認してください

募集

◆中央図書館臨時職員募集人数 1名
勤務内容 図書館窓口業務等
期間・勤務条件 1月より3月まで。図書館勤務カレンダー（時差出勤・土日・祝日勤務あり）による。詳細については中央図書館ホームページに掲載しています。
<http://lib.city.imizu.toyama.jp/>
資格等 司書資格を有する
募集期限 1月15日(日)までに図書館へ履歴書提出
問合せ先 中央図書館
 ☎5714646

◆市民病院パート職員募集項目・人数
パート職員 1名
薬剤師 1名
看護師 若干名
雇用期間 1年間
募集期限 1月31日(火)
問合せ先 市民病院総務課
 ☎8218100

◆保育園の入園申し込み二次募集
 保育園は、ご両親や家族の方が働いているなど、お子さんの保育ができない場合に保護者の皆さんに代わって保育を行う施設です。入園を希望するお子さんの第二次申し込み受付を行います。
期間 1月31日(火)まで
場所 最寄りの保育園又は児童家庭課（新湊庁舎）
 ＊ただし、一次募集で受付を締め切った保育園もあります。
問合せ先 児童家庭課保育指導係 ☎8211953

◆自衛官・予備自衛官補

採用対象	予備自衛官補 自衛官未経験者若しくは自衛官であった期間が1年未満の者	士 18歳以上27歳未満の男子
一般公募	18歳以上34歳未満の方（平成18年7月1日現在）保有する技能（衛生・語学・整備等国家免許資格）に応じ18歳以上53歳～55歳未満の方（平成18年7月1日現在）	特になし
技術公募		
受付期日	1月10日(火)～4月7日(金)	2月3日(土)まで
試験期日	4月15日(土)～17日(月)のうち1日	2月4日(日)
合格発表	5月24日(水)	2月14日(火)予定

申込・問合せ先 自衛隊高岡募集事務所 ☎21-2411

◆冬の親子ふれあい大会参加者
日時 2月11日(土) 午前9時30分～午後1時
場所 太閤山ランドふるさとパレス
参加費 大人600円、子ども400円（昼食代含む）
申込締切 2月5日(日)まで（100人限定）
申込・問合せ先 太閤山ランド ☎5616116

◆自宅がキャンパス 放送大学学生
 ケーブルテレビやCS衛星放送で授業が放送されている「放送大学」。自宅に居ながらマイペースで学ぶことができ、卒業すると「学士」の学位が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.u-air.ac.jp/>
締切日 2月28日(火)
問合せ先 放送大学富山学習センター ☎5619230

催し物

消防からのお知らせ

AEDってなに？

「AED」というものをご存知でしょうか。簡単な操作で突然死の原因となる、心室細動（心筋がブルブルと震えている状態）を取り除く、除細動と呼ばれる心臓に電気ショックを与える自動体外式除細動器の略称です。

そう言えば、イメージ的には、病院にあって医師が使うものと思われていますよね。

それが、昨年7月から、救命率の向上を図るために法律が改正されて、医師や救命士以外の一般の市民の方でもAEDを使用できるようになりました。

このAED、どんなものかと言いますと、呼吸や脈が停止した傷病者の心電図を自動解析し、心室細動を起こした人の心臓に電気ショックを与え規律正しい動きを取り戻させるための医療機器です。

現在、仕事やスポーツ、あるいは日常生活に突然発生する心臓発作による心停止は、年間2～3万件に及ぶと推測されており、除細動は心停止から回復への最も効果的な方法であり、早期の心肺蘇生の開始と早期除細動が、蘇生成功の鍵を握っています。

一人でも多くの命を救うために、救命現場に居合わせ

せた時、必要な場合には勇気をもって一刻も早くAEDを用いた応急手当を行ってほしいのです。

AEDの使用にあたっては機械の電源を入れればすべてアナウンスで操作要領を誘導してくれるので、一般の人でも簡単な講習を受ければ簡単に操作できます。

消防署では、AEDの使用法を含めた救命講習を行っています。

詳細については消防署救急係までお問い合わせください。

射水消防署
 ☎5619481
新湊消防署
 ☎8218333

【AED市内配備施設】
 ○県民公園太閤山ランド・こども未来館
 ○高岡厚生センター小杉支所
 ○県立大学・県立高校各校

現在普及しているAED



市民病院 婦人科外来からのお知らせ

市民病院の婦人科外来では、常時以下の検査を行っています。お気軽にご相談ください。

- ・子宮がん検診
- ・子宮・卵巣のエコー検査
- ・骨密度検査
- ・更年期障害の相談
- ・母乳相談
- ・妊産婦検診（現在、当院では分娩はできませんが、ご希望の病院にご紹介します。）

問合せ先

市民病院婦人科 TEL82-8100

市民病院ホームページ

<http://www10.ocn.ne.jp/~shin-hos>

射水市民病院

Hospital

超音波検査による 乳児先天性股関節脱臼検診について



射水市民病院 副院長
（整形外科）

黒田 邦彦

射水市民病院では、旧新湊地区のレントゲン検査による乳児先天性股関節脱臼検診を、昭和56年から、月1回3か月児検診の一環として行ってきました。しかし近年、医療機器の進歩もあり、平成17年6月から、より安全性の高い超音波検査主体の検診を実施しています。この検査は、身体に全く負担をかけず、簡単に行うことができ、またレントゲンでは写らない軟骨や軟部組織（筋肉、関節の袋、靱帯）もわかります。股関節の開きを診る診察と組み合わせることにより、正確に診断ができるようになりました。検査に要する時間は、一人1分位です。平成17年6月から11月までの6か月間の検診受診者（生後3～4か月児）数は115名で、異常者は4名でした。異常者の内訳は、経過観察者が3名、要治療者（股関節發育不全）が1名で、脱臼した乳児はいませんでした。先天性股関節脱臼は、以前より減少傾向にはなっていますが、発見が遅れると、治りにくくなります。検診で早期に発見し、早期に治療することが大切です。

予約ご希望の方は、小児科外来までお問い合わせ下さい。
射水市民病院 小児科外来 ☎82-8100(代表)

～BCG予防接種について～

今月の接種日

1月18日・25日の水曜日
午後2時～午後3時

接種は**完全予約制**になっています。
※住所が、旧新湊市のお子さんのみ対象となります。

- ＊当院では生後4か月目からのお子さんの接種を行います。
- ＊生後6か月目を過ぎたお子さんの接種は自己負担となります。

糖尿病教室のお知らせ

時 間：午後1時30分～3時

場 所：2階大会議室

持参するもの：筆記用具
食品交換表（当病院売店にて取り扱っております）
青いファイル（教育入院等で持っておられる方）
電卓

月 日	内 容	担 当	備 考
1月6日(金)	糖尿病の検査と治療	岩井中内科部長	
1月13日(金)	食事療法と単位配分	栄 養 士	
1月20日(金)	糖尿病と合併症	岩井中内科部長	
1月27日(金)	油脂（表5）と外食	栄 養 士	

糖尿病の方、糖尿病の患者さまを家族にお持ちの方、糖尿病に興味がある方、ぜひ、お気軽に参加してみませんか。

泉 内

◆老人医療受給者証（肌色）をお持ちの方へ

医療機関にかかるときは、健康保険証・医療受給者証が必要です。加入している健康保険証が変わったときは必ず届け出をしてください。

なお、市町村合併に伴って社会保険の保険証の記号番号が変わった方についても届け出が必要です。今一度確認をお願いします。（射水市国民健康保険の方は届出不要です）

届け出は保険年金課又は各地区行政センター窓口にて受け付けています。

届出に必要なもの 新しい健康保険証・医療受給者証・印かん

問合せ先 保険年金課老人保健医療係（大島庁舎）
☎52-7965



◆公的年金受給者の確定申告書作成会

ご自身で申告書を書いて提出できるよう、次のとおり相談を受け付けます。

日	時	場 所
2月3日(金)	午前10時～12時 午後1時～4時	大島社会福祉センター 3階大ホール (小島700-1)
2月7日(火)	午前10時～12時 午後1時～4時	新湊交流会館 2階大ホール (三日曾根9-18・旧市民交流会館)
2月9日(木)	午前10時～12時 午後1時～4時	小杉社会福祉会館 3階大会議室 (戸破4200-11)

対象者 収入が公的年金のみで、申告する必要がある方

持参物 公的年金源泉徴収票
健康保険料・国民年金保険料・生命保険料・損害保険料などの控除証明書 印かん、計算用具、筆記用具

問合せ先 税務課市民税係（大島庁舎）
☎52-7960
高岡税務署 ☎21-2501

◆簡易裁判所の民事手続

簡易裁判所は、請求額が比較的少額で軽微な紛争を迅速かつ簡易に解決するために、

全国438か所に設置されており、様々な分野のトラブルを解決するための各種民事手続が用意されています。そのうち、主な手続として民事訴訟、少額訴訟、民事調停があり、それぞれ特徴を生かしながら、適正かつ迅速な紛争解決が図られています。

また、簡易裁判所の窓口には、各種手続を分かりやすく説明したりフレットのほか、訴状や調停申立書の定型用紙も備え付けてあり、手続の概要や申し立ての方法の説明を受けることもできます。

簡易裁判所の手続やサービスの内容についてもっと詳しくお知りになりたいときには、近くの簡易裁判所にお問い合わせいただくか、裁判所ホームページの手続内容等をご覧ください。

http://www.courts.go.jp/
問合せ先 富山地方裁判所
☎076-421-6131



農業所得収支計算準備表作成会開催

農業所得者の方については、平成17年分から収支計算により申告していただきます。そこで、次のとおり作成会を開催しますのでご参加ください。

なお、対象者の方には郵便でご案内しております。

日	時	対 象 地 区	会 場
1月19日 (木)	午前9時～	小杉地区（金山・池多・三ヶ・大江）	射水市役所小杉庁舎 303・304会議室 (戸破1511)
	午後1時～	小杉地区（戸破・橋下条・黒河・太閤山・中太閤山・南太閤山） 下地区	
1月23日 (月)	午前9時～	新湊地区（作道）	新湊農村環境改善センター （鏡宮301・新湊博物館隣り）
	午後1時～	新湊地区（庄西・新湊・放生津・塚原・片口・堀岡・海老江・本江・七美）	
1月24日 (火)	午前9時～	大島地区	JAいみず野 営農管理センター 2階会議室 (大門本江355)
	午後1時～	大門地区	

問合せ先 税務課市民税係（大島庁舎）☎52-7960
高岡税務所 ☎21-2501

年金だより

源泉徴収票は大切にしてください

源泉徴収票は、老齢の年金を受けている方に、社会保険庁から1月末までに送られてきます。

この源泉徴収票は、平成17年中に支払った年金の総額や、年金から差し引いた所得税や介護保険料をお知らせするものであり、確定申告をする際に必要ですので、なくさないように大切に保管してください。以下の方は、確定申告が必要な場合があります。

- ・2つ以上の年金を受けている人で、それぞれ扶養親族等申告書を提出している場合
 - ・年金以外に給与等の収入がある場合
 - ・源泉徴収で受けることができなかった控除（社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除等）がある場合
- なお、死亡された方には源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合は社会保険事務所へご相談願います。

詳しくは、**ねんきんダイヤル(0570-07-1165)**
または、**高岡社会保険事務所(21-0057)**
へお問い合わせください。

大島絵本館

TEL 52-6780

1月の休館日＝1～4日、10日、16日、23～27日、30日、31日

語りの会

講演

「絵本のことば 絵本の力」

絵本の読み聞かせは心と心の響きあい。
絵本の世界に共感することで子どもも親も育ちます。絵本のおもしろさを一緒に発見してみませんか。

講師

後路好章氏 (アリス館前編集長)

日時

1月21日(土) 午後1時30分～午後3時

場所

大島絵本館シアター

＊入館料のみでお楽しみいただけます。

新春かるた大会

日時

1月7日(土) ①午前11時～ ②午後2時～

場所

大島絵本館パフォーマンスホール

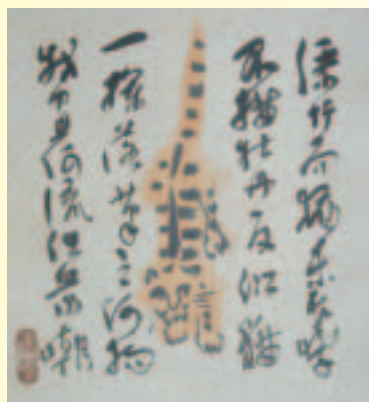
＊参加してくれたおともだちにはプレゼントがあるよ！



新湊博物館

TEL 83-0800

1月の休館日＝1日～4日、10日、17日、24日、31日



石黒宗麿「虎図・賛」

石黒宗麿の書画

射水郡作道村久々湊(射水市久々湊)に生まれた石黒宗麿(1893～1968)は、昭和30年(1955)第一回の人間国宝に認定された陶芸家です。

その芸術は、陶芸のみならず、詩・書・画におよび、優れた文人でもありました。

宗麿は「もっとも大切なのは文字であり、これが良くなれば画も自然に含蓄が深くなる。画を描き、書も学べば、陶器もまた深遠となるのは必定と思う」と述べています。

本展では宗麿自作の漢詩や書画、スケッチブック、陶芸を展示し、優雅で気品にあふれる多彩な芸術を紹介します。

期間

2月26日(日)まで

アグノリアの丘から

手元にエトの盃がいくつかある。以前時折出掛けした富山市の料理屋海老亭でもらったもの。正月には、必ずその年のエトを描いた九谷の盃が記念に出た◆明治四十四年創業。県内有数のこの料理屋が破産した。「あんな立派な老舗がなぜ?」などと思いつつながら、トリやイヌの盃をながめている◆日航の富山～東京便撤退。富山西武の店じまい。国勢調査速報値によると、県の人口は二調査続けて減少。海老亭に限らず、明るい話に乏しい年暮れだった◆新生わが射水は元氣を出したい。幸い市長は元氣むき出しの、張り切りぶらんちゃん。当選後の記者会見で「公約実現が元氣の源」という趣旨の発言があった。どうかその意気◆この欄を書く機会を与えられた。住まいに近い南郷丘陵は春にコブシやモクレンが咲く。そのマグノリア(コブシやモクレン、朴などの名称)の丘から、よしなしことを綴る。

＊今月から市内在住の方にコラムを連載していただいています。

射水市の人口

平成17年12月1日現在 ※()内は前月比

人口

94,952人(+67)

男性

45,922 (+38)

女性

49,030人(+29)

世帯数

30,143世帯(+45)