



ムズムズ体操の普及と 健康づくり

射水市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議



事業の目的

- 市が制作したムズムズ体操の普及
- 子どもの体力向上
- 市民のスポーツ参加率の向上

11/1 射水市民フェスティバル 初披露

於：高周波文化ホール



保育園、小学校、中学校、地区公民館での体操指導



市内外のイベントに参加してムズムズ体操を普及

