



ピア・サポートin射水

うつ病当事者 & 家族の為の交流会

エッセンスclub.imizu



事業の目的

- 患者、家族の交流の場の提供
- 病気に対する知識を高める
- 参加者の快復、再発予防
- 地元でのうつ病の啓発活動
- 国、県の課題でもある「うつ病対策」
「自殺予防対策」を射水市で行う



事業内容①

- 日時 平成21年1月18日(日)
平成21年2月15日(日)
- 場所 射水市小杉保健センター 1階
- 対象 射水市在住者中心にうつ病又は心身症患者及びご家族、関係者



事業内容②

- 手法
 - ・当事者、ご家族、関係者別のグループ対談を行った。
 - ・病気の経験者、サポートの経験者、担当課職員が中心となり、意見交換交流を深めた。



参加者の声

- 話ができ、聴けて良かった
- 参加できて良かった
- 地元での開催が嬉しかった
- 継続を希望します
- 家族の話が聞けて良かった
- 体験者お話が共感できて良かった