

第2号 平成20年2月



七美幼稚園のお友達

「子どもの緊急時の対応」特集号

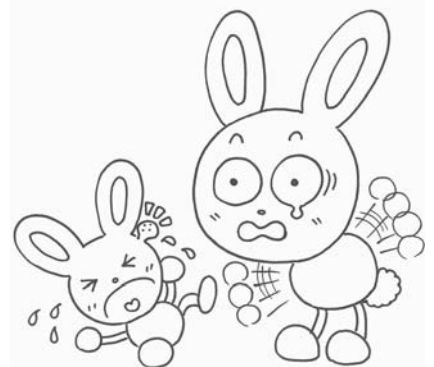
「ちやいる.com どっとこむ いみず子育て情報」は、あなたの子育てのヒントになる情報をお知らせしたいとの思いを込めて発行しました。

今回の特集のテーマは、「子どもの緊急時の対応」です。

「熱がでた!」「転んで血が!」といった子どもの病気やけがには、いつもハラハラドキドキしますよね。特に初めての子どものときなんて、「いったい、どうしたら・・・」と心配でしょう。このようなとき、どうすればよいのか、子育て中のお母さんからの経験談をまじえてお伝えします。不安な気持ちはみんな同じ。一人で悩まないで、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう。

射水市

目次	どうする!?子どもの緊急時の対応	P②～⑦
	座談会	P②～④
	病院のかかり方とタイミング	P⑤
	相談窓口・救急連絡先一覧	P⑥
	救急車の呼び方Q&A	P⑦
	子育てアドバイス「子どもにキレてしまう時」	P⑧
	「射水市子育て支援隊」大募集	P⑧



# どうする!?!子どもの緊急時の対応

先日、保健センターに健診・相談に来られたお母さん達に聞きました。子どもの病気・けがで多かった質問・疑問は、

- ・ 病院へ連れていくタイミングを教えてください。
- ・ 休日や夜間などの受診は、どうしたらいいの？
- ・ 救急車ってどんなときに呼ぶの？

でした。そこで、「子どもの緊急時の対応」をテーマに、子育て中のお母さん4人と、保健師、栄養士、救急救命士の皆さんと座談会を開きました。

座談会は2時間以上にも及び、大いに盛り上がりました。話し合われた内容をご紹介します。

## 座談会に参加して下さったみなさん

川島美千子さん。

女の子と男の子、2人のお子さんのお母さんです。

二俣香代さん。3人のお母さん。  
仕事と子育て、両方頑張っています。

高野絵理子さん。  
中学生から1歳まで5人のお母さん。毎日フル回転!

菊井直子さん。  
元気な男の子2人のお母さん。子どもが大好きです。

熊本保健師さん。赤ちゃんの健診、健康・育児相談が主な仕事。  
悩まず何でも聞いてくださいね。

下条救急救命士さん。射水市消防本部で、射水市全域からの119番通報を受けています。

森栄養士さん。離乳食のつくり方や、食事やおやつ、食物アレルギーの相談にのっています。



## ～子どもの 急な病気やけがで困った 自分自身の経験～

### 川島

昨年の冬、下の子が外出先でストーブを触って手をやけどしてしまいました。自宅には触っても熱くない暖房器具しかないため、ストーブが熱くて危険であることを理解していなかったことにショックを受けました。

### 二俣

下の子は、上の子がしていることを自分もできると、何でも真似しがります。2段ベッドの上の段で遊んでいて落ちたことがありました。実際大したことのないけがが多いのですが、姉妹同士の遊びの中にも危険はいっぱいで、けがをしないかハラハラしています。

### 高野

子どもが5人おり、病気・けがはしょっちゅうで、子どもがかかる病気はたくさん経験済みです。救急窓口にも何回も行っているし、家族が救急車にお世話になりました。年中誰かが病気をしており、兄弟同士でうつしあっているのが大変です。

### 菊井

上の子が夜間に熱を出したとき、1人目のときは「様子を見る」ということが分からず、救急窓口へ走りました。また、下の子が頭を家具にぶつけて出血したことがあります。この時は血を見た夫が驚きオロオロしましたが、逆に自分のほうは落ち着いて行動できました。(笑)

**みんな同じ。失敗しながら、毎日が試行錯誤。**



1月に射水消防署で行われた座談会の様子。和やかな雰囲気の中にも、熱心な話し合いが続きました。

## ～子どもの表情や症状から<sup>みきわ</sup>見極める、 病院へ連れて行くタイミング～

### 熊本 (保健師)

例えば、熱があつたり吐いたりしても元気がある、遊んでいるとかだったらしばらく様子を見てもよいと思います。ぐったりしていたり、何度も嘔吐するようだったら、受診したほうがよいでしょう。【P⑤参照】

### 二俣

子どもが少しだるそうだったり、顔がいつもより赤く、熱っぽいときなど、表情や行動が明らかにいつもと違う場合は病院へ連れていっています。私が仕事をしているので、子どもの様子がおかしいときはすぐに行くようにしています。

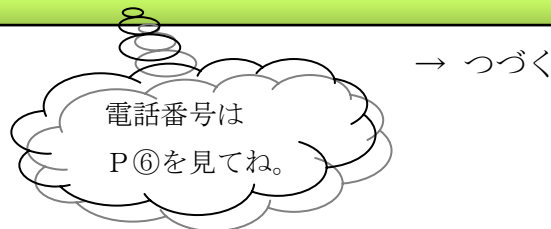
### 菊井

うちには子どもが2人います。例えば1人の具合が悪そうだなというとき、2人とも病院に連れていって、もう1人が病気を拾ってきたらと思うと、病院へ行くのを迷ってしまいます。また、普段から、誰かに「まだ病院へ行かなくてもいいよ」とか「行ったほうがいいよ」とか一言言ってもらえると、安心できます。

### 熊本 (保健師)

保健センターや健康推進課ではそのような相談を受けています。どんなささいなことでも結構です。迷ったらどうぞ電話してくださいね。

**迷ったら保健センターへ電話相談してみましょう。**



～親自身が慌てないためのコツとは？～

二俣

なるべく早めに受診して、疑問に思ったことなど、色々聞くようにしています。そうすることで心の準備ができ、しかも早めに対応できます。また親自身の不安を取り除くこともできます。かかりつけ医がいると何でも聞けていいですよ。

森（栄養士）

自宅近くに信頼できるホームドクター（かかりつけ医）をもち、普段から何でも話せる関係を築いておくことが大切です。また、電話機の横に医療機関の電話番号を貼っておく、携帯電話に登録しておくといいですね。

菊井

上の子のときは何かあるとそのつど心配していました。下の子のときは、上の子の経験から慌てず落ち着いて対応できるようになりました。

熊本（保健師）

どんどん相談したほうがいいです。その中で経験を積んでいけば、自然と分かってきます。

また、毎日子どもを見ているのはお母さん。子どものことはお母さんが一番分かっています。「いつもと違う、何か変だな」と思ったら、早めの受診を心がけましょう。

かかりつけ医、早めの受診と相談、そして経験。

～この症状で救急窓口へ受診していいのか、救急車を呼んでいいのか自信がない～

菊井・二俣

休日や夜間に救急窓口を受診するときは、この症状で受診していいのかと悩むし、救急車を呼ぶことがあるとすれば、本当に呼んでいいのか悩むと思います。

一同

親ならみんな経験があると思いますが、夜間に救急窓口へ受診しようと思っても、「なんでこれくらいで来たの？」と言われてたらと思うと気がひけてしまいます。

熊本（保健師）

確かにそのように言われると傷つきますよね。例えば、かかりつけ医がいれば、早めの受診を心がけることで時間外の救急窓口への受診を最小限にすることができます。

下条（救急救命士）

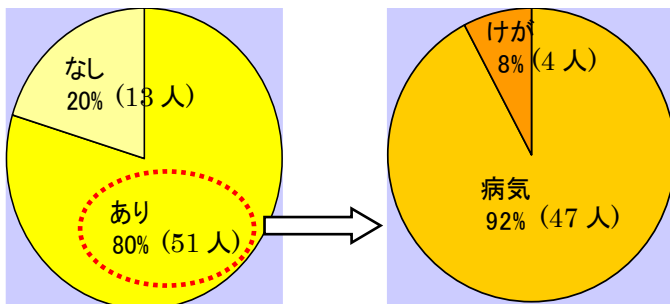
子どもは自分で症状を言えなかったり、検査してみないと状態が分からなかったりします。特に子どもの場合は、おかしいと思ったらためらわず119番通報してください。結果として何ともなかったとしても、それは大事に至らなくてよかったと考えればよいと思います。

特に子どもの場合は、ためらわず119番通報を。

～ご協力ありがとうございました～

ちょこっとデータ

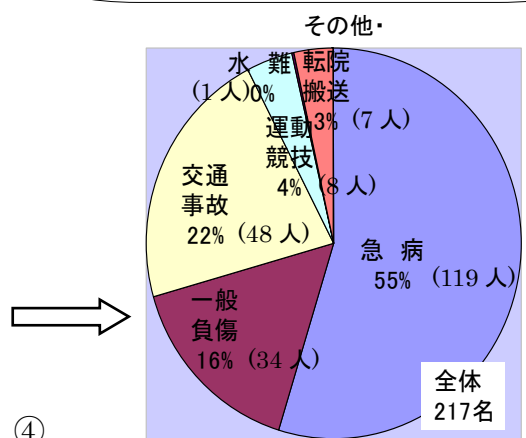
データ1 「お子さんの病気又はけがの経験がありますか？」（軽症含む）



保健センターの健診・相談に来られたみなさん（64人）に聞きました。

データ2 「救急車で運ばれた子どもの数は？」

平成19年1月～12月までに救急車で搬送された人数は2,406人。そのうち17歳以下の子どもは217人（9%）でした。



内訳は右グラフのとおりです。射水市消防本部より ④

# 病院のかかり方とタイミング

～子どもの様子がいつもと違うみたい。どうしたらいいの？～



食欲がある、<sup>きげん</sup>機嫌がよい  
 普段どおりよく動き回る  
 元気がある、遊んでいる

YES  
 NO

様子を見る  
 病院へ受診

大体の目安に！



こんなときはすぐ病院へ

- ・(寝てばかりで)ぐったりしている。
- ・何度もけいれんを起こす。けいれんが長引く。
- ・顔色が悪い。青白い顔色。表情が<sup>とぼ</sup>乏しい。
- ・激しく泣く。
- ・ミルクや水分を受けつけない。
- ・うとうと寝るのと激しく泣くのを繰り返す。
- ・何度も吐く。
- ・<sup>げり</sup>下痢と<sup>おうと</sup>嘔吐の両方の症状がある。



## 病院のかかり方

- ・受診するなら、まずは小児科へ
- ・明らかに専門が分かっている場合は専門の科へ

④ 額をガラスで切った。→ 外科  
 目がかゆくて赤い。→ 眼科

## 病院へ持っていくもの

- ・健康保険証
  - ・母子手帳〔参考までに〕
  - ・子ども医療費受給資格者証(ピンクのカード)
  - ・福祉医療費請求書(ピンクの用紙)
- ※射水市では、0歳から小学校3年生の年度末までの医療費を助成しています。(H20.2現在)  
 問い合わせ先:子ども課〔電話:82-1953〕

保健センターの相談や子育て支援センターを利用してみるのもおすすめです。口コミ情報を得たり、ママ友達をつくるきっかけにもなりました。



先輩ママ達



保健師

子どもは病気をしながら成長するもの。むやみに薬に頼らず、子ども自身の治る力に期待しましょう。ゆっくりだけど治ろうとする子どものペースに、大人が寄り添うことも大切です。

# 相談窓口・救急連絡先一覧

## ～相談窓口～

### 健康推進課

電話：82-1954

### 新湊保健センター

電話：82-8416

### 小杉保健センター

電話：56-3007

### 大門保健センター

電話：52-7070

### 大島保健センター

電話：52-7970

### 下村保健センター

電話：59-8021

日時：月～金曜日（祝日除く） 8：30～17：30  
 ※子育てや健康などの電話相談にのっています。ささいな疑問・相談でも結構です。どうぞお電話ください。

### 射水市消防本部

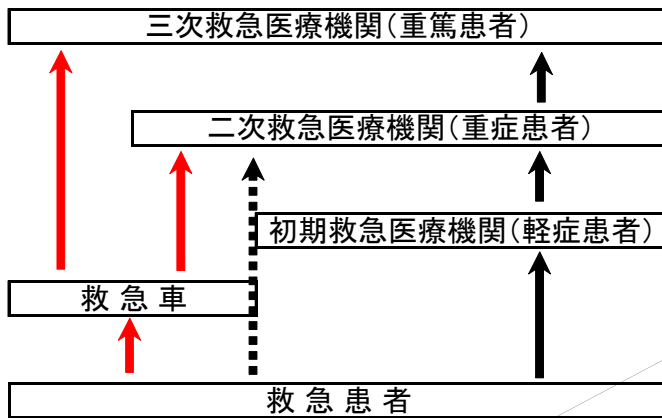
代表電話：56-0119



※24時間365日、職員が電話受付します。  
 ※救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間に受診したいとき、今日の当番病院などを紹介しています。



## ～夜間や休日の救急医療～



【県内2か所】〔24時間・365日〕  
 県立中央病院、厚生連高岡病院

高岡医療圏【6病院】〔休日及び毎夜間〕  
 (厚生連高岡、高岡市民、社会保険高岡、  
 済生会高岡、氷見市民、射水市民)

輪番制

- ・高岡市急患医療センター、富山市救急医療センター
- ・在宅当番医制（市報、日刊新聞、テレフォン案内25-7111、富山県救急医療情報システムHPなど）

## ～緊急時の連絡先一覧～

### 高岡市急患医療センター

休日、夜間の医療機関の休診時に応急の初期診療を行うところ。住所：高岡市本丸町7番1号

(本丸会館内)  
 電話：25-7111

(テレフォンサービス)  
 25-7110 (その他問い合わせ)



診療日	診療科目	診療時間
月曜日～土曜日	小児科	19:00～23:00
日曜日、祝日、8/15・16、12/30・31、1/1～3	内科 外科	9:00～23:00

※23:00以降は、その日の当番の二次救急医療機関が診療します。テレフォンサービスで案内します。

### 富山市救急医療センター

休日、夜間の医療機関の休診時に応急の初期診療を行うところ。住所：富山市丸の内2丁目8番5号  
 電話：076-425-9999



夜間は月・火休診

診療日	診療科目	診療時間
月曜日～土曜日	小児科	19:00～6:00
日曜日、祝日、5月連休、8/15・16、12/31～1/3	内科 (外科)	9:00～17:30 18:30～6:00

※2:00～6:00までは、待機診療体制です。この時間帯は、急患等に備えて医師・看護師が待機していますが、通常の診療はなるべく2:00までに受診していただくようお願いします。

# 救急車の呼び方 Q & A

知っているようで知らない119番通報のしかた。いざというときに慌<sup>あわ</sup>てないために事前にきちんと確認しておきましょう。



携帯電話からも119番通報できるの？



はい、できます。ただし、市の境だと、電波の状況などにより富山市や高岡市にかかることがあります。その場合は射水市消防本部に転送されます。なお、固定電話からだと発信元の住所や氏名がパネル表記されるシステムになっているので、場所の特定は、固定電話の方が早いです。

119番通報ではどんなことを言えばいいの？



こちらから聞くので、慌<sup>あわ</sup>てず落ち着いて答えてもらえば大丈夫。まず火事か救急かを聞きます。救急ならば住所と氏名、症状を聞きます。

救急車が到着するまで、時間はどれくらいかかるの？



場所や道路状況にもよりますが、射水市の場合、現場までの到着が約5分。そこから医療機関までが約20分です。

何か持っていくものはあるの？



特にありません。もしお子さんが服用している薬があれば、それを持参してください。健康保険証はあるにこしたことはありませんが、なくても大丈夫です。

病院までは、保護者は一緒に救急車に乗ればいいのか？



はい、一緒に乗ってください。車内で、隊員がお子さんの年齢や症状、かかりつけ医など色々お聞きします。

救急車は何台あるの？



射水市には全部で5台の救急車があります。射水消防署に2台、新湊消防署、堀岡の東部出張所、大門出張所にそれぞれ1台あります。救急車の台数が限られているため、緊急を要する場合にのみ救急要請してください。重症患者への対応が遅れないように、皆様のご協力をお願いします。

救急車を呼ぶのは有料なの？

お金はかかりません。救急車での搬送は無料です。

救急車の到着までに、自宅でできることは？



電話でお子さんの様子を聞きながら指示する場合があります。ただ、心肺蘇生<sup>そせい</sup>などは、救命講習を受けた経験のある方でないといきなりでは難しいでしょう。射水市消防本部では、救命講習<sup>ずいじ</sup>を随時無料で行っています。万一の場合に備え救命講習を受けておくことは、いざというときに役立ちます。友人、PTAなどグループ単位でお申込みください。

## ～ 子育てアドバイス ～ 「子どもにキレてしまう時」

よく親御さんからの質問で、「どうしても、子どもにキレてしまう。どうしたらキレないですむようになるか。」と聞かれます。

しかし、キレてしまう、ということは、逆にいえば、それだけ子どもに関わっている、ということ。関わりのないところに、「キレる」ということは起こり得ません。ですから、そういう親御さんには、「キレてしまうのも、それだけ一生懸命子どもに関わっているから。だからキレるのも、まずはオッケー。」と答えています。

とはいえ、毎日続くとさすがに双方疲れてきますから、なるべくならキレずにすむ方法を考える必要があります。

実は、そういう親御さんの多くは、人一倍まじめな人が多いのです。自分は、子ども時代から必死にまじめにやってきた、でも、わが子はちっともやらない、何で！ということなのです。

そこで、「私もやってるんだから、あなたも！」だけでなく、時には、「あんたも、これ以上はできないだね。私も、もう疲れた。お互いちょっと休もつか」と、いったん肩の力を抜いてみてはどうでしょう。

おかずを残さず食べることも大切かもしれませんが、それ以上に、親子で穏やかに過ごすことができる、という「心の栄養」の方が、大切だということもあるのです。



真生会富山病院  
心療内科  
明橋大二医師

イラスト  
高野絵理子さん

### \*\* 「射水市子育て支援隊」大募集\*\*

- I 育児に関するアドバイスや、絵本の読み聞かせといった子どもの創造性を<sup>つちか</sup>培う体験活動などで活躍する団体（個人）を支援隊として登録
- II 保育園・児童館など子どもに関わる施設の要請に応じて、市が支援隊を紹介

あなたも自分の力を地元の子育てに生かしてみませんか。登録お待ちしております。



この本だいきの会小杉支部【登録団体（読み聞かせ）】



お家の電話機の横に貼ってね。

#### I 電話で救急車をよぶ

電話番号：119（携帯電話からでもOK）

聞かれること：救急 or 火事

伝えること：住所、氏名、症状、年齢、持病

#### II 救急車が到着するまで用意するもの

（服用している薬、健康保険証）

#### III 救急車で一緒に病院へ

キ  
リ  
ト  
リ



「ちゃいる.com いみず子育て情報」平成20年2月発行

射水市福祉保健部 子ども課 少子化対策班

〒934-8555 住所：富山県射水市本町二丁目10番30号

電話：0766-82-1965 FAX：0766-82-8269

メールアドレス：[kodomo@city.imizu.lg.jp](mailto:kodomo@city.imizu.lg.jp)

ホームページアドレス：<http://www.city.imizu.toyama.jp>

次回発行予定 平成20年9月【年2回発行】