

元気UPきらり運動教室

らくらく

ストレッチングの体験

誰でもできるシンプルな
やさしい体操ができました！

講師 泉 敏郎 氏

(富山健康科学専門学校 副学長
ウエルネススポーツセンター センター長)

日 時 平成23年 12月8日 (木)

15:30～16:30

場 所 アルビス小杉総合体育センター

対 象 誰でも参加できます

参加費 無料

【お問い合わせ】

NPO法人こすぎ総合スポーツクラブ きらり(小杉体育館内)

射水市黒河712番地

TEL 0766-56-6443

FAX 0766-56-6476