

元気UPきらり運動教室

らくらく

ストレッチングの体験

リズムでリフレッシュ!!

楽しい体操の実践

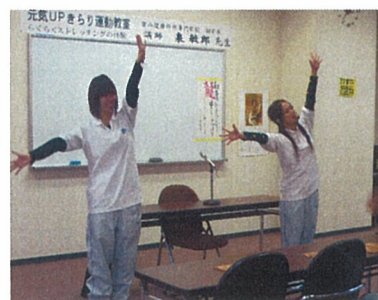


アミダアミダ



講師 泉 敏郎 氏

〔富山健康科学専門学校 副学長
ウエルネススポーツセンターセンター長〕



日 時 平成24年2月16日(木)

15:30~16:30

場 所 アルビス小杉総合体育センター

対 象 誰でも参加できます

参加費 無 料



【お問い合わせ先】

NPO法人こすぎ総合スポーツクラブきらり(小杉体育館内)

射水市黒河712

TEL0766-56-6443 FAX 0766-56-6476