

いみず子育て情報

ちやいる.COM

どつどこむ

第6号 平成22年 6月



大門子育て支援センターのお友達



「いみず子育て情報 ちやいる.com」は、あなたの子育てのヒントになる情報をお知らせしたいとの思いを込めて発行しています。

子育てについて、不安な気持ちはみんな同じ。一人で悩まないで、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう。

<b>目次</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>特集 「どんなお洋服着てる？」</b></li> <li>* <b>変わった！子ども手当と医療費助成！</b></li> <li>* <b>使わなきゃ損！子育て応援サービス！</b></li> <li>* <b>子育て情報 ホームページ 開設のご案内</b></li> <li>* <b>射水市子どもの悩み総合相談室「あんしんルーム」から</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>P2～P5</b></li> <li><b>P5～P6</b></li> <li><b>P6～P7</b></li> <li><b>P8</b></li> <li><b>P8</b></li> </ul>
-----------	--	--

# 特集！！みんな何着てるの？

子どもたちにとって「お洋服」ってとっても大切ですよね。でも、衣服って季節によって変わるもの。寒いとき、暑いとき、どんな服をどんな風に着せたらいいのでしょうか？

「今、みんな子どもたちに何着せているのかな？」って気になったママって多いはず。

そこで「大門子育て支援センター」に遊びに来ていたママさんや、所長さんたちにお話を聞いてみました。



「みなさん、衣服についてどんなことが気になる？」



・下着って夏になって暑くても下着を着せるの？

・夏、タンクトップ1枚ってよくないの？

・自分が寒いと子どもにたくさん着せてしまうけどいいのかな？

・何を着せるか、おばあちゃんと意見が合わないんだけど。おばあちゃん、寒がりだし。

・素材にはこだわらないけど、こだわった方がいいのかな？

どうですか？みなさんも「わかる、わかる」という意見、ありませんか？

実際に射水市の小さな子どもたちが、どんなお洋服を着ているのか、支援センターや保育園の中をのぞいてみました。

5月の「涼しい日」と「暑い日」、それぞれどんなお洋服を着ているのか、大門きらら保育園と支援センターの子どもたちの服装をチェック！！！！

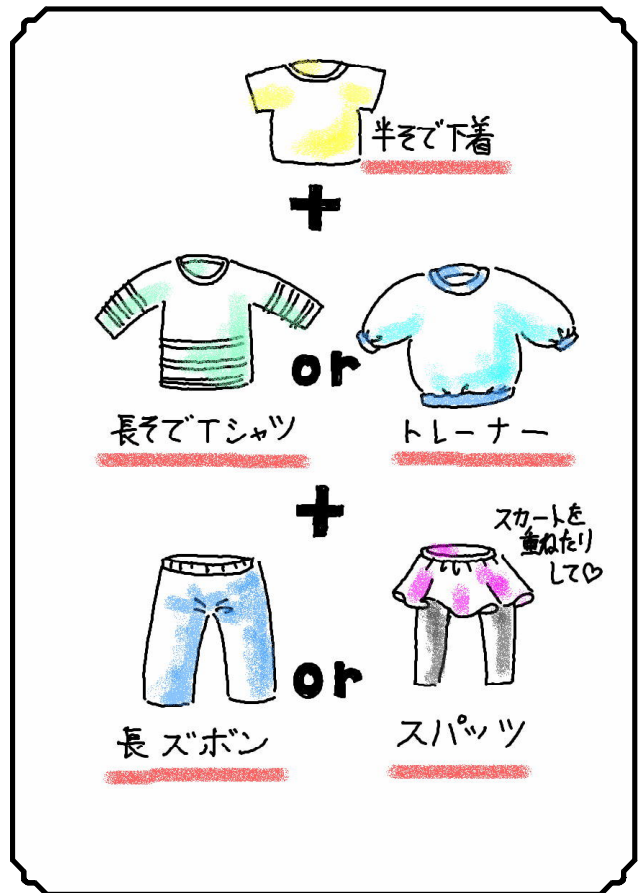


5月12日(水) 13日(木)  
曇り 最高気温13度~14度  
少し肌寒い日

- 園児、未就園児共に長袖、長ズボンが多かったのですが、ボトムは素材は薄目がほとんどでした。素材はやっぱり伸縮性のある綿ジャージー(Tシャツの生地)が多いようです。



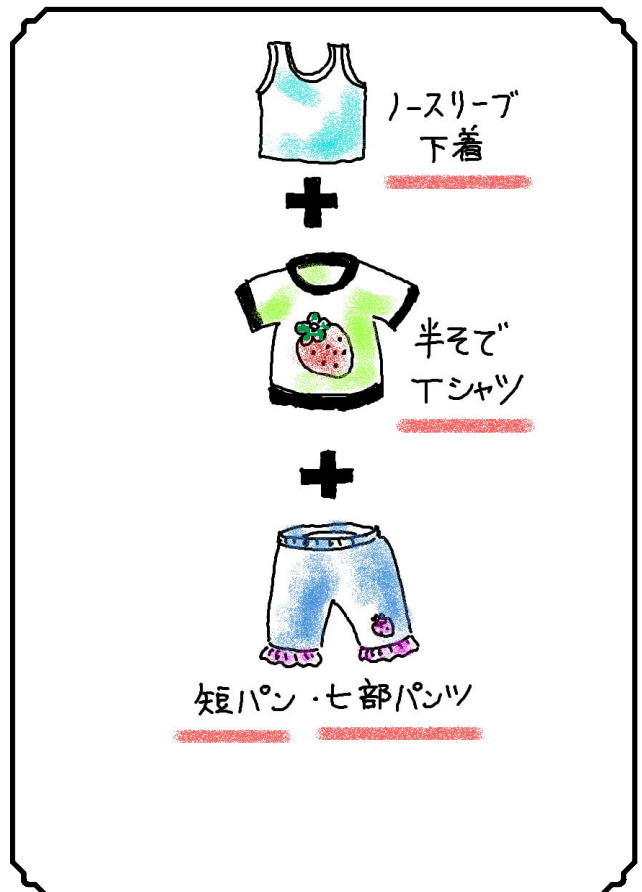
← こんな風に重ね着している子が何人もいました。  
Tシャツがベスト代わり。チュニックを重ねる女の子もいました。  
**かわいい!**



5月17日(月) 18日(火)  
晴れ 最高気温24度~25度  
暑いと感じる日

- 朝はちょっぴり涼しかったけど、午後からは汗ばむ陽気になったこの日、半袖と短いパンツ姿の子どもたちが目立ちました。朝は上に何か羽織って、暑くなると脱ぐっていう子もいるようでした。この日は半袖のママも見かけました。

この日、見かけ→た、ぷくぷくあんよとおててが丸出しの半袖カバーオールの子もいました。朝は上に何か羽織って、暑くなると脱ぐっていう子もいるようでした。この日は半袖のママも見かけました。





衣服はセンスだけじゃなく、素材や枚数、形も様々です。  
 「じゃ、何を着せても平気なの？」  
 って思っちゃいますよね。  
 だったら、子どもの衣服について、フロの方に聞いてみましょう。



《 お話して下さった方 》

大門きらら保育園 看護師  
 摺出寺 恵美子 先生

子どもの衣服は自由ですが、サイズが小さいと、お腹が出て冷えたりしますよ。

## Q 体温調節と衣服について教えてください。

A 体温調節が出来ない新生児は薄着はできませんが、3ヶ月くらいになると、着るモノは大人と同じか、1枚少なくても大丈夫です。保育園では子どもの様子を見て判断します。暑すぎると室内でも熱中症になります。朝、登園の時刻に寒くても、日中暑そうだったら上着を暖かい室内では脱がせてあげたりします。室内ではエアコンをつけることもあります。外気との差があまり大きくなならないように(±5℃)くらいになるように調節します。エアコンの冷気は下に行くので床に寝かせている赤ちゃんやハイハイしている赤ちゃんの方が涼しくなることがあります。注意してくださいね。

## Q 暑いときは下着をつけなくても大丈夫ですか？

A 服を着ないでいると涼しそうに見えますが、そうではありません。裸は暑い!!!のです。下着には、皮膚の汗を吸い取り、それを発散させることで体温を下げる働きがあります。裸でいると汗を発散させにくく、かえって暑くなるのです。また、下着には転んだときの衝撃をやわらげ、怪我を防ぐという働きもあるんですよ。もし夏場、下着を着ない場合は吸湿性のある綿のTシャツ1枚でも大丈夫です。タンクトップなどを着用する場合がありますが、お出かけのときは外出先でのエアコンの利きすぎなどの心配もあるので、上に羽織るモノを用意するのが無難です。

摺出寺先生のお話にもあった「羽織るモノ」、ママバッグに一つ入れておくと安心ですね。その他にも子どもの体温調節の便利グッズ、紹介します。

### 便利グッズ：その1

パーカー（フード付き）の羽織モノ



写真は川口Kさんの手作りパーカー

**便利グッズ：その2**  
レッグウォーマー



写真は二口 T さんの手作り



← K さんの愛娘  
I ちゃん



くしゅくしゅっとかわいい〜 →

**便利グッズ：その3**  
ベスト



写真のベストは K さんの手作り  
クロスショルダーでおしゃれです。

**先輩ママ川口の K さんより**  
レッグウォーマーは、夏の冷房対策や日焼け対策にお出掛けのときは必須かなあと思ってます♪  
ベストやフードパーカーなどの上に重ねるものは大き目を用意すべきだなあと感じました。旅行のときやお出掛けのときの温度調節に重宝しています♪  
同様に半袖の T シャツも大きめだと今の時期に重ね着したりでき、夏にはもちろん1枚で着れました。  
(3才の男の子、4ヶ月の女の子のママ)

子どもの衣服選びって、大変だけど楽しいですね。今回の特集、参考になったでしょうか？これからも「ちぁいる.com」では、ママの知りたいこと、聞きたいこと、特集していきたいと思えます。



**変わった！子ども手当と医療費助成！**

ご存じのように、この春から国の事業や市の事業の一部が変わりました。平成22年4月から内容が変わった主なものをお知らせします。

**子ども手当**

平成22年4月から、これまでの児童手当に代わって子ども手当制度が始まりました。子ども手当とは、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため、中学校修了前までの子どもを養育している方に支給される手当です。金額は子ども一人あたり月額13000円です。所得制限はありません。

申請が必要だと思われる方には子ども課から申請書類を送付していますが、子どもと住所を分けている場合（別居している）など、把握できない場合は、申請書類を送付することができません。

※詳しくは「子ども課（新湊庁舎）」82-1953 まで

## 子ども医療費助成

平成22年4月から、入院・通院ともに医療費助成対象の子どもの年齢を中学校3年生までに引き上げました。これに伴い、現在の受給者には3月末に新しい受給資格証を送付しております。ご確認ください。なお、新しい受給資格証が届いていない方は、子ども課にお問合せください。

### 《 内容 》

**0歳児**・・・**富山県内の医療機関：** **ピンクの用紙を提出**  
(保険診療の自己負担分を払う必要はありません。)



**富山県外の医療機関：** **一旦、保険診療の自己負担分を支払い領収書**  
**をもらいます。後日1か月分まとめて市役所で**  
**還付の申請をします。**

**1才以上**・・・**射水市内の医療機関：** **ピンクの用紙を提出**  
(保険診療の自己負担を支払う必要はありません。)



**射水市外の医療機関：** **一旦、保険診療の自己負担分を支払い領収書**  
**をもらいます。後日1ヶ月分まとめて市役所で**  
**還付の申請をします。**

※詳しくは「子ども課（新湊庁舎）」82-1953 まで

## 使わなきゃ損！子育て応援サービス！



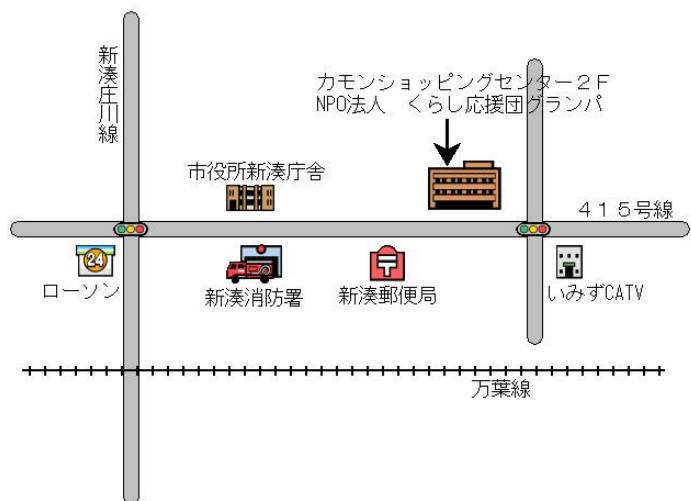
←「とやまっ子 子育て応援券」 おうちに眠っていませんか？射水市で応援券を利用できる施設を紹介します。

### ① NPO法人 新湊くらし応援団グランパ

NPO法人新湊くらし応援団グランパでは、つどいの広場（乳幼児を持つ親子のみなさんが、気軽に集い、交流することで子育ての負担感を緩和できる場と機会を提供しています）《無料》に加え、託児サービスとして乳幼児や学童の一時預かりを行っています。《有料》この託児サービスに「とやまっ子子育て応援券」を利用することができます。ママのお仕事やリフレッシュ等、お気軽にご利用ください。

※詳しくは「NPO法人 新湊くらし応援団グランパ」射水市本町三丁目12番28号

カモンショッピングセンター2F 84-4077 まで



## ② NPO法人 ふらっと

NPO法人 ふらっとでは、平成22年4月9日から乳幼児、小学生の一時預かり（有料）で「とやまっ子 子育て応援券」が使えるようになりました！！お気軽にお問合せください。

※詳しくは「NPO法人 ふらっと」

射水市太閤町4番地 56-6661 まで

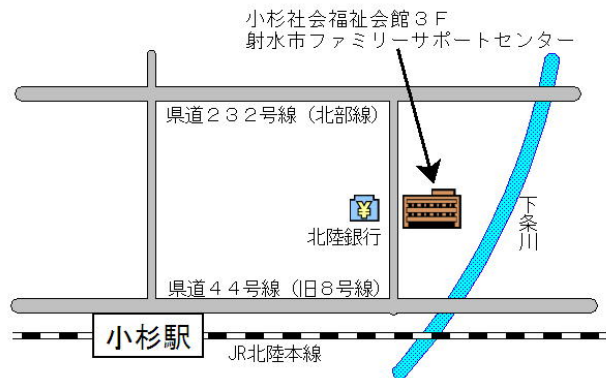


## ③ 射水市ファミリーサポートセンター

射水市ファミリーサポートセンターでは、子育ての手助けが必要な方と子育てをサポートしたい方が会員登録をして、相互援助活動を行ないます。このサービスの支払に「とやまっ子 子育て応援券」が使えます。お気軽にお問合せください。

※詳しくは「射水市ファミリーサポートセンター」

射水市戸破4200番地11小杉社会福祉会館  
3階 55-5582 まで



そのほか、「とやまっ子 子育て応援券」を利用できるサービスについては、各行政センターにある「とやまっ子 子育て応援券利用のご案内」をご覧ください。

## ★★★★「とやま子育て応援団」制度をご存知ですか？★★★★



「とやま家族ふれあいウィーク」（毎月第3日曜日からはまる1週間）の期間を中心に、18歳未満の子ども連れの家族が、協賛店を利用した場合に、協賛店が設定している各種サービスが受けられる制度です。協賛店ごとにサービス提供期間や内容が異なります。

この制度を利用するには、「とやま子育て応援団 優待カード」が必要です。優待カードは射水市の行政センターや子育て支援センター、とやま子育て応援団PRステーション（子育て情報を発信している協賛店）にあります。

また、どの店でどのような優待を受けられるのかが分かるガイドブック、「とやま子育て応援団 トクトクナビ2010」もありますので、ご覧ください。

※詳しくは、「富山県知事政策局」

(076) 444-4069 まで



ホームページもご覧ください  
<http://kosodate.derideri.jp/>

高岡の鯛焼き屋でカード見せたら一個オマケしてくれたわ!



優待カード使って小杉のファミレスで食事したら5%引きだったわ! ラッキー!

使えない日もあって、出したら恥ずかしかったけど・・・

みなさん、使ってみたことありますか? 財布の中に1枚入れておくと便利かも。

## 「いみず子育て情報 ちゃいる.com」ホームページを開設しました!

市では、子育てをしているパパ・ママへ子育てに役立つ情報をひとつにまとめ、欲しい情報を欲しい時に取り出せるようにという思いを込めて、「いみず子育て情報 ちゃいる.com」ホームページを開設しました。

これからは、市のホームページのトップページにあるバナーからお入りください。そして、ホームページを活用していただき、ご意見をお寄せください。皆様のご意見をもとに、もっと使いやすく分かりやすい情報発信を目指します。



「いみず子育て情報 ちゃいる.com」ホームページアドレスは

<http://www.city.imizu.toyama.jp/child/> です。

詳しくは「子ども課 少子化対策係(新湊庁舎)」82-1965 まで

## あんしんルームから・・・射水市 子どもの悩み総合相談室

18歳までの子どもに関する悩みを相談する「子どもの悩み総合相談室 あんしんルーム」が小杉庁舎1階 会計課前にあります。ここでは、小中高生本人からの悩みだけでなく、パパ・ママ、それを支援するおじいちゃん・おばあちゃんからの悩みも相談できます。日頃の子育てで誰かに聞いて欲しいことがある場合、お電話してみてください。解決のヒントが見つかるかもしれません。



安心ルーム  
シンボルマーク



お子さんの「いや」が増えてきたと思うことはありませんか。この時期のことを大人は反抗期と表現しますが、子どもにとっては自我にめざめる大切な発達段階です。子どもの頑張りをお認める言葉、親の愛情が感じられる言葉をかけたいものです。

。。。バックナンバーのお知らせ。。。

- 第1号 保育園と幼稚園
- 第2号 どうする子どもの緊急時の対応
- 第3号 いただきま〜す(食事について)
- 第4号 子どもとの一日どう過ごす?
- 第5号 トイレ トレーニング



ホームページからダウンロードできます。  
パソコンがない人は、右の連絡先までお電話ください。バックナンバーをお送りします。無料です!

「ちゃいる.com いみず子育て情報」  
平成22年6月発行

射水市福祉保健部 子ども課 少子化対策係  
〒934-8555

住所: 富山県射水市本町二丁目10番30号

電話: 0766-82-1965 FAX: 0766-82-8269

メールアドレス: kodomo@city.imizu.lg.jp

HPアドレス: <http://www.city.imizu.toyama.jp>

すべてのイラスト 高野 絵里子さん(二口)