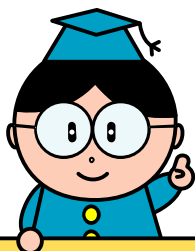
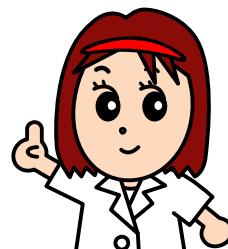


《正しい手洗い方法》

ノロウイルス感染予防の基本は「手洗い」です。ノロウイルスは人の手を介して感染が拡大していきます。施設の職員、利用者一人ひとりが「正しい手洗い」を習慣づけることが大切です。



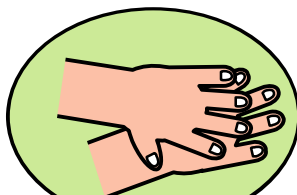
汚れが残しやすいところ！



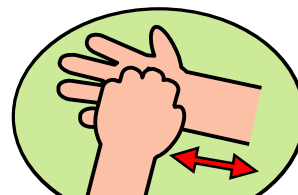
石けんをつけ、手指の各部分を丁寧にこすり洗い、ねじり洗いしましょう。十分な流水で石けんを洗い流した後、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取りましょう。



① 手のひら



② 手のこう



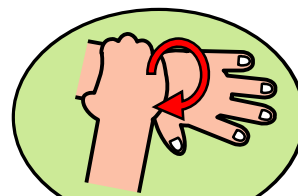
③ 指先・爪



④ 指の間



⑤ 親指



⑥ 手首



15秒以上

⑦ 流水

蛇口は洗う前の手で触れているので手と一緒に洗いましょう。



⑧ タオル

石けんで手洗いしっかり1分間

