



豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水

広  
報

# いみず



2013

9

No.95



## 気分は消防士

8月18日(日)に新湊消防署で「親子で学ぶ応急手当講習」があり、心臓マッサージやAEDの使い方を学びました。終了後には消防車両の見学や放水体験も行われました。

### 目次 広報いみず 9月号

2-3	市民協働
4-5	下水道の役割
6-7	特定健康診査
8	障がい者の有料道路通行料金割引 ふるさと学習講座 秋の全国交通安全運動
9	消防本部からのお知らせ・子育て情報
10-11	まちかどフォトグラフ
12-13	保健だより(休日当番医・歯科医)
14-17	インフォメーション広場 募集・案内

18	各種相談・年金だより
19	射水市民病院・今月の入札
20-21	おでかけガイド
22	いみずの人なかま・みんなの図書館
23	射水の文化財・4コマ漫画
24	お知らせ

### 射水市の人口・世帯数

平成25年7月末現在の  
射水市住民基本台帳人口

**人口** 95,190人 (+57)  
(うち外国人 1,834人)

**男性** 46,114人 (+12)  
(うち外国人 982人)

**女性** 49,076人 (+45)  
(うち外国人 852人)

**世帯数** 33,330世帯 (+29)  
(うち外国人のみの世帯 790世帯)

※( )内は前月比。



# 市民との協働のまちづくり

市民協働の現場から

問合せ先 まちづくり課（小杉庁舎） ☎ 57-1622

## 協働とは

協働とは、よりよい地域社会を実現するため、市民と行政が地域課題やまちづくりの推進に対し、共に考え協力しながら課題解決や事業の実施に取り組むことです。

## 地域課題の解決に向けて

庄西地区では、海岸の漂着ごみという問題を抱え、その解決に向けた様々な市民協働の取組が行われています。

かつては遊泳可能で地域の子どもの海水浴に利用されていた六渡寺海岸を、昔のように泳げる海岸に戻そうと日々努力されています。

市の西部に位置している庄西地区の六渡寺海岸は、庄川と小矢部川の河口に近く、沿岸に向かう海流や風の影響を受けやすいことから、漂着するごみが非常に多い海岸です。

富山県が平成22年3月と6月の2回にわたって実施した海岸への漂着物調査では、六渡寺海岸は、県内56箇所の海岸の中で2回とも面積当たりの漂着物の量が最多で、それぞ

れ県平均の24倍、30倍と際立っていました。

断続的なごみの漂着により、いくら清掃しても、ごみであふれる汚い海岸に戻ってしまうことから、庄西地区の人々は、今日までこの漂着ごみの問題で非常に苦しめられてきました。そのような中、平成21年度、庄西地域振興会設立を契機に六渡寺自治会（六友会）が中心となり、各種団体と地域課題を共有し、漂着ごみの清掃活動に積極的に取り組むこととなりました。

## ネットワークを通じて

市では、市民協働の理念の下、地域の課題解決やまちづくりをけん引するリーダーを育成することを目的に、平成22年度射水まちづくり大学を開学し、昨年度までに77名の卒業生を輩出してきました。大学でまちづくりについて学び、卒業後は、それぞれが所属する地域や団体で活躍していらっしゃいますが、同じ学び舎で学んだ間柄ということもあり、現在でも卒業生同志でネットワークを生かした交流があります。

地域を挙げての清掃活動は、青少年の健全育成にもつながっています。

## 協働のまちづくりを推進しよう

その交流の一環として、今年の5月19日には、庄西地区の卒業生が中心となって、六渡寺海岸の清掃活動が行われました。参加した卒業生は、ゴミの量や種類に驚いていて、環境問題を考えるきっかけになったようでした。また、新湊中学校や新湊高校の生徒との合同清掃活動のほか、FMとやまとタイアップしたクリーンキャンペーンの展開、「南砺市・射水市の親子で六渡寺海岸清掃」を行うなど、多岐にわたる清掃活動が取り組まれています。

## 情報発信を通じて

海岸への漂着ごみは、主な発生源が河川の上流であることから、ごみ発生の抑制には、上流域である地域への啓発も欠かせません。富山県婦人会指導者砺波地区研修会への講演活動や富山県環境巡視員研修会を六渡寺海岸で開催するなど、少しでも上流域からのごみを減らす呼び掛けも行われています。

## 地域を挙げて

庄西地区の他にも海老江・庄江地区でも海岸清掃が取り組まれています。

7月7日には、富山県や15市町村、（公財）とやま環境財団等で主催する「みんなできれいにせんまいけ大作戦」が開催され、庄西・海老江・本江の海岸で一斉清掃が行われました。

大人だけでなく、東明小学校の児童や射北中学校の生徒もボランティアとして清掃活動に参加しました。



みんなできれいにせんまいけ大作戦



拠点となるコミュニティセンター



清掃活動に参加された皆さん



六渡寺海岸清掃前



六渡寺海岸清掃後

地域振興会は、地域住民組織の代表者として、地域の意見、要望を把握し、自主的に活動を行うとともに、市との連絡調整役としての役割が求められています。

市民活動団体は、自らの持つ専門性や先駆性を生かし、自己責任の下、まちづくりに貢献することが求められています。事業者は、地域社会に対する貢献活動を行うことにより、まちづくりへの参画が求められています。今後市民等と市は互いの求められる役割を果たすことにより、地域の特性を生かした活力ある地域社会をつくり、本市が目指す将来像「豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水」の実現につなげていきたいと考えています。

## 9月10日は『下水道の日』

下水道の日とは、下水道の役割や整備の重要性について広く国民に理解と関心を深めてもらうために設けられた記念日で、市でも右記にて下水道のPRイベントを開催します。みなさんぜひ、ご来場ください。お待ちしております。

## 下水道の日 2013 in 射水

日時：9月6日(金) 午後3:00から午後6:00  
 場所：大阪屋ショップ アプリオ店 (大島地内) 1F 南側入り口付近  
 内容：下水道理解のためのパネル展示等  
 子供向け簡単ゲーム (景品つき)  
 環境保全景品 (三角コーナー、廃油パック等) の配布

## 雨水処理

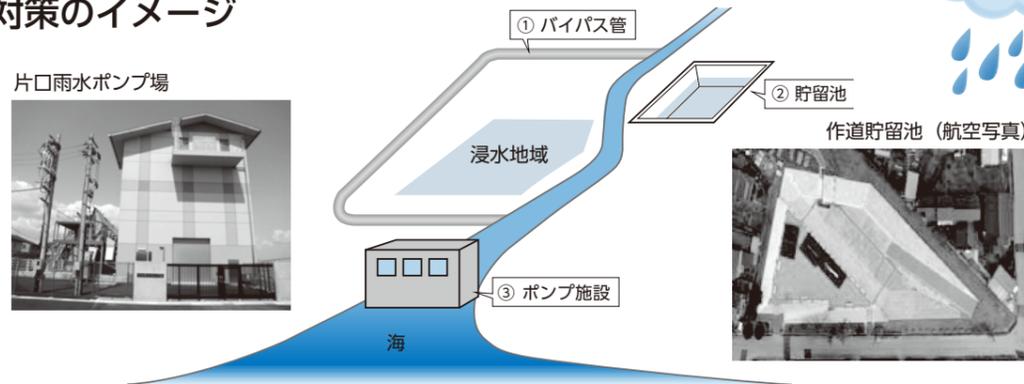
市では、近年多発する局所的な集中豪雨等による浸水被害から市民の生命・財産を守るため、雨水対策基本計画に基づき計画的に対策を進めています。

雨水対策にあたっては、地域の状況を詳細に把握し、効果的かつ効率的な整備を進めていく必要があります。

雨水対策として大きく分けて以下の3つの手法が考えられます。

- ①水路の新設 (バイパス等)、拡幅を行う
- ②雨水流出抑制施設 (貯留池等) を設ける
- ③ポンプ施設を設け、機械排水を行う

### 雨水対策のイメージ



### (射水市で行った雨水対策事業)

#### 作道貯留池

この地区の浸水が下流の放流先水路の水位上昇に起因していることから、地区内に掘り込み式の貯留池を造り、排水が困難な状況時に貯留し、再び排水が可能となると溜まった水をポンプで掻き出すシステム。

元あった公園を無くさず、しかもその敷地も有効に活用するため、貯留池の一部を兼ねた公園として整備 (深さ30センチ程度まで貯留する。)

貯水能力：1,270 t (25mプール約2杯分)  
 整備期間：平成22年度から平成23年度 (2カ年)  
 総事業費：約1億2,500万円



#### 片口雨水ポンプ場

老朽化や宅地化の拡張に伴い、排水能力の不足が顕著となり、度々周辺地区に浸水被害を発生させていた。そこで、能力2.5倍の新たなポンプ場を整備。頑丈で高い建物の利点を活かし、津波発生時には周辺住民の一次避難場所としても活用可能。

排水能力：毎秒9.8 t  
 整備期間：平成20年度から平成24年度 (5カ年)  
 総事業費：約14億円



# 下水道の役割

下水道の役割は大きく2つの分野に分けられ、それぞれ汚水、雨水の処理を担っています。

問い合わせ先：射水市下水道部下水道工務課 (布目庁舎) ☎84-9648

## 汚水処理

市では、快適で衛生的な水環境を保全・創造を目指して、公共下水道事業や農業集落排水の各事業により下水道 (汚水) の整備を進めてきました。

下水道管を伝って集められた汚水は、各浄化センターでキレイにし、河川や海に排出しています。

### 進む面整備に進まない下水道の接続 (水洗化率) !

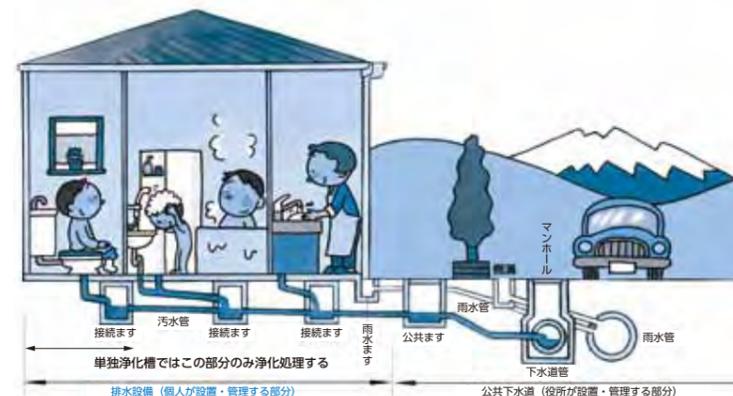
下水道普及率 (人口) は既に 98.4%に達していますが、下水道への接続率 (水洗化率) は未だ 90.5%と低い状況です。

### もっとも環境に影響を与えているのはトイレの水より生活雑排水!

単独浄化槽を設置し、トイレを水洗化するだけで十分と思いませんか? トイレの水より台所や洗面所・風呂から流れる生活雑排水の方が、周りの環境に大きな影響を与えているのです。



### 下水道のイメージ図



一般家庭で1人が1日に出すBOD負荷量 (全40g/人・日) の内訳

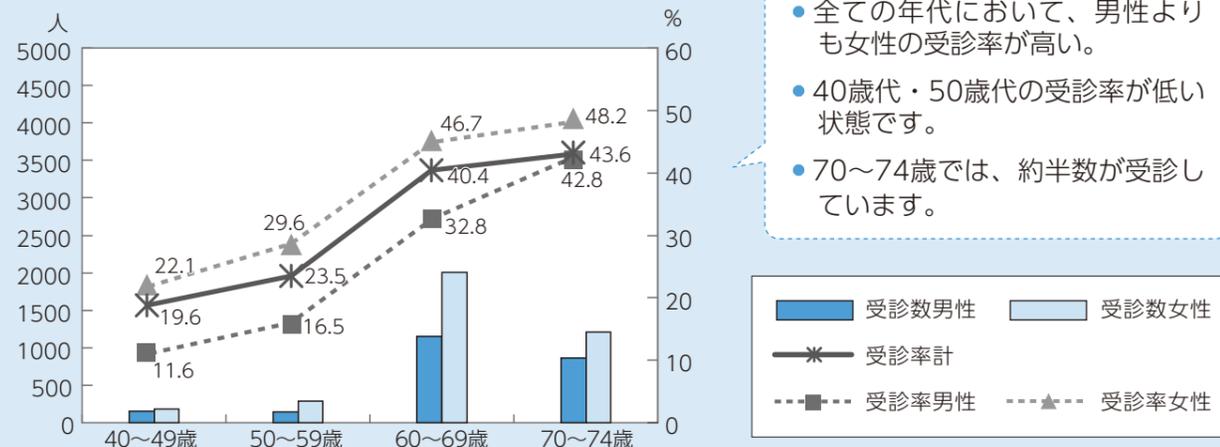


BOD負荷量：生物学的酸素要求量。水の汚濁状況を示す指標の一つ。



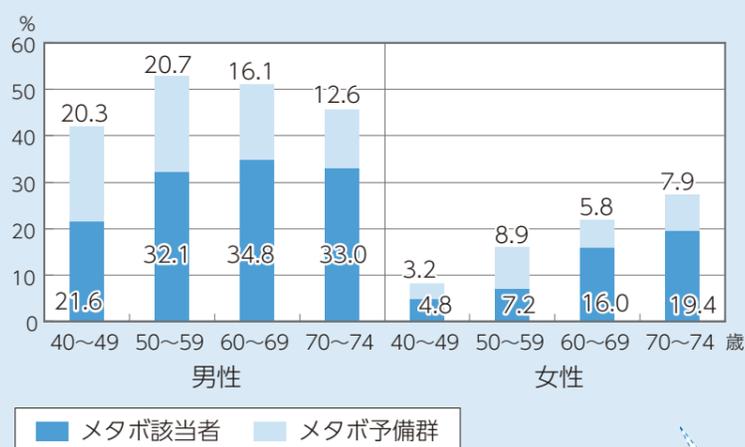
1日でも早く下水道につないで、快適で衛生的な環境 (ふるさと射水) を子供達に残しましょう!

年代・男女別受診状況



- 全ての年代において、男性よりも女性の受診率が高い。
- 40歳代・50歳代の受診率が低い状態です。
- 70~74歳では、約半数が受診しています。

メタボリックシンドローム該当者・予備群の男女別割合



**メタボリックシンドロームの診断基準**

内臓脂肪の蓄積 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上

★**脂質異常** ①②のいずれか又は両方  
 ①中性脂肪 150mg/dl 以上  
 ②HDLコレステロール40mg/dl 未満

★**血圧高値**  
 ①最高血圧 130mmHg以上  
 ②最低血圧 85mmHg以上

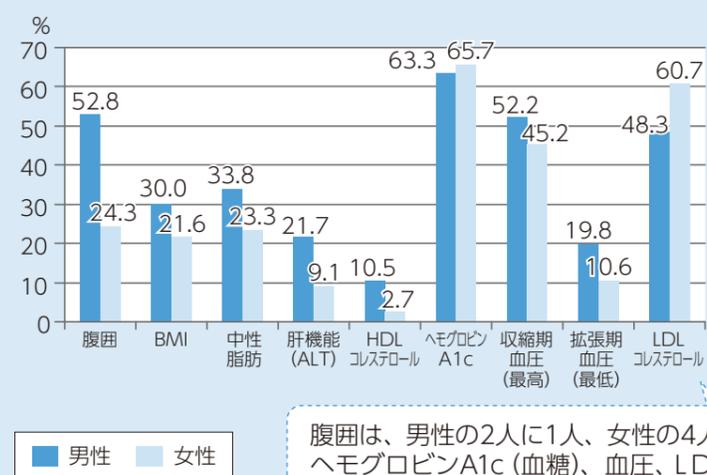
★**血糖高値**  
 空腹時血糖値 110mg/dl 以上  
 ヘモグロビンA1c 5.6%以上 (平成24年度まで)  
※表記見直しにより平成25年度からは6.0%以上になります。

※糖尿病・高血圧・脂質異常症等で治療中の場合はそれぞれの項目にあてはまりません。

内臓脂肪症候群 該当者	22.5%	生活習慣病の 治療者は受診者の 約半数 (51.1%) を占めています
内臓脂肪症候群 予備群	10.0%	
高血圧症の薬剤 服薬者	37.0%	
脂質異常症の薬剤 服薬者	27.8%	
糖尿病の薬剤 服薬者	7.1%	

男性は、どの年齢層においてもメタボの割合が高く、50歳代・60歳代では半数を占めています。女性は、年齢が高くなるにつれてメタボの割合が高くなっています。

有所見の男女別割合



- 【有所見の基準値】**
- ◎**摂取エネルギーの過剰を示す指標**  
 腹囲：男85cm、女90cm以上  
 BMI：25 (BMI = 体重kg ÷ (身長m)<sup>2</sup>)  
 肥満を表わす指数  
 中性脂肪：150mg/dl 以上  
 肝機能 (ALT)：30IU/l 以上  
 HDLコレステロール：40mg/dl 未満
  - ◎**血管を傷つける指標**  
 ヘモグロビンA1c(血糖)：5.2%以上  
 血圧：収縮期血圧 130mmHg以上  
 拡張期血圧 85mmHg 以上
  - ◎**内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因**  
 LDLコレステロール：120mg/dl 以上

腹囲は、男性の2人に1人、女性の4人に1人が基準値よりオーバーしています。ヘモグロビンA1c(血糖)、血圧、LDLコレステロール値は男女とも高い状況です。

# 「特定健康診査」は、もうお済ですか？

健診は、**無料で、お得!**

◎40歳以上の射水市国民健康保険に加入の方に、5月末にピンクの封筒にて受診券・問診票を送付しました。

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、早いうちから病気になりやすい要因を判定し生活習慣病予防に取り組むための健康診査です。

**実施は10月31日までです。混雑する前に、お早めの受診を!!!**



《**受診機関**》市内の医療機関にて  
 《**持ち物**》被保険者証・受診券・問診票(事前に記入してください)

「自分は健康だから大丈夫」と思っている方も、高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がなく進行しています。健診を受けることで、予兆を早期発見できます。

健診でわかります!あなたのカラダ

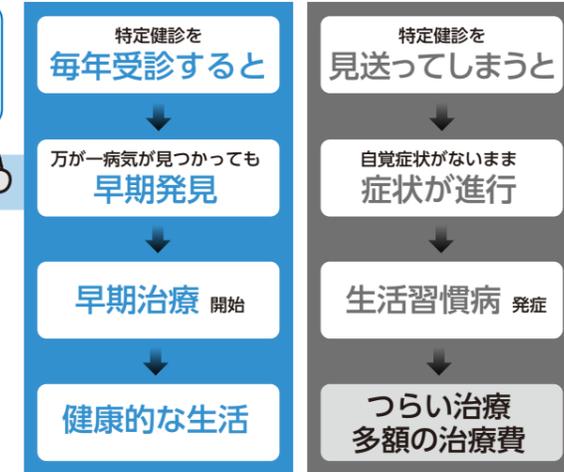


※健診を受けたら、結果説明を受け、自分の身体が、どんな状態か、**検査値**を確認しましょう。(検査値の変化は大変重要です)

治療中の方も対象になっています。主治医と相談してください。

国民健康保険の助成を受けて人間ドックを受ける方は、改めて健診の受診は不要です。

健診の結果、メタボ該当者や予備群の方は半年に渡って無料でご利用いただける特定保健指導を行い、健康づくりをサポートします。



**会社などの健康診断を受けた方**  
 再度、国保の特定健診をご利用いただく必要はありませんが、その健診結果と問診票を市へ送付していただくことで、市の特定健診を受診したとみなされ受診率向上に役立てることが出来ますので、ぜひご協力ください。回収のための返信用封筒をご用意しております。

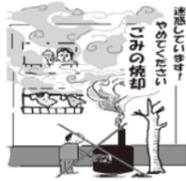
**注意 事項** 射水市国民健康保険の資格がなくなった場合、受診できません。

1. 焼却をする際は必ず消防署へ届出してください
  2. 風が強い日や乾燥した日には焼却作業は行わないでください
  3. 事前に消火用具を準備して作業を開始してください
  4. 焼却作業が終わるまでその場所から離れないでください
- 焼却作業中に付近の住民の方から苦情等があった場合や周辺環境への影響が著しい時は、消防車両が出勤し消火する場合がありますので、ご了承ください。

**野外焼却(野焼き)その行為禁止ですよ!**

廃棄物処理法により、野外焼却や簡易な焼却炉で焼却することは禁止されています。農作業等やむを得ない場合での例外を除いて、野外焼却を行ったときは罰則の対象となります。

もし、農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却(稲わら、粉殻等)を行う場合は、次のことを遵守して行ってください。



**救急車の適正利用にご協力を!**

「その119番、本当に緊急ですか?」

近年、救急車の出場件数が増加の一途をたどっており、本来救急車が必要とする「生命に関わる病気やケガ」の患者に対し、直近の救急車が出はらい、救急対応が遅れが生じる事態が懸念されています。119番通報する前に今一度、「救急車が必要か」自家用車、タクシーあるいは介護タクシーなどの利用で対応できないか、ご判断をお願いします。

しかし、「呼吸がない」「意識状態が明らかにいつもと違う」又は、対処を迷った場合は、迷わず119番通報してください。また、緊急性は無いと判断したが、診察してもらおう病院がわからない場合は、消防署へ問い合わせてください。

これからの、救急車の適正な利用に際し、ご理解ご協力をお願いします。

**「救えるはずの命」を救うために**



**救急車の適正利用にご協力を!**

**ご存知ですか? 障がい者の有料道路通行料金割引**

有料道路の運営を行っている高速道路会社各社は、障がい者の自立と社会参加の支援のために、身体障害者手帳をお持ちで、左記に該当する方に有料道路の通行料金割引を適用しています。

適用を受けるには、有料道路を利用する前に、市役所窓口で登録等の手続きが必要です。(障がい者1人につき1台限り登録できます。)

**【適用範囲】**

- ①身体障がい者が自ら運転する場合
- ②重度障がい者(身体障害者手帳第1種又は療育手帳A保持者)を乗せて、介護者が運転する場合

**【対象となる車】**

- ①身体障がい者又は障がい者本人の親族等が所有するもの
- ②重度障がい者の場合で、①の方が自動車所有しない場合は、障がい者を常時介護している方が所有するもの

※「割賦購入(ローン)又は長期リース」により自動車を所有している場合は、除き、所有者名が個人名義でないものは割引対象外です。

※①②とも乗用車又はライトバン等で事業用の自動車を除きます。

**【手続きに必要なもの】**

※更新の度にすべての書類が必要です。

- ・身体障害者手帳又は療育手帳
- ・運転免許証(障がい者本人が運転する場合)
- ・車検証(所有者名義が個人名義でなく、「割賦購入(ローン)又は長期リース」で車を所有している場合は、その契約書も添付)

**※ETCカード利用の場合**

- ・ETCカード(障がい者本人名義のもの)
- ・ETC車載器番号の分かるもの

**【割引率】 50%**

**【有効期間】 2年間**

※割引有効期限の2か月前から更新申請できます。

**【手続き窓口】**

- ・社会福祉課(新湊庁舎) ☎82-1951
- ・各地区行政センター

**育児相談**

お気軽にご相談ください。

支援センター	相談員	日程等	9月	10月
新湊子育て支援センター ☎82-8018	心理士(坂本)	10:00~11:30	4日(水)	9日(水)
小杉北部子育て支援センター ☎55-5582	心理士(濱田)	10:00~11:30	20日(金)	18日(金)
	栄養士	10:00~11:30		24日(木)
大門子育て支援センター ☎52-1303	心理士(豊田)	10:00~11:30	20日(金)	18日(金)
	栄養士	10:00~11:30		25日(金)
下村子育て支援センター ☎59-8088	心理士(濱田)	10:00~11:30	6日(金)	4日(金)
	保健師	10:00~11:30	18日(水)	

**子育て情報**



**子育て支援センター情報・9月主な行事**

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。詳しくは市ホームページ内の施設一覧から子育て支援センターを参照してください。

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 TEL82-8018	20日(金) なかよしリズム 25日(水) 誕生会 27日(金) のびのび計測	戸破子育て支援センター 戸破児童館内 TEL55-0154	2日~4日 誕生月のお友だち!カードを作ろう 6日(金) 身体測定 20日(金) なごみひろば
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F TEL55-5582	5日(木) お話し始まるよと親学び会 12日(木) 誕生会 18日(水) 親子バス遠足(要予約)	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 TEL86-5050	19日(木) お散歩に行こう 25日(水) 発育測定・育児相談 30日(月) 8・9生まれの誕生会
大門子育て支援センター 大門きらら保育園内 TEL52-1303	5日(木) 親子リズム 12日(木) おはなしタイム 18日(水) 誕生会	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 TEL51-6060	12日(木) 離乳食試食会 13日(金) ベビーマッサージ 28日(土) 運動会において(要予約)
下村子育て支援センター 下村交流センター内 TEL59-8088	10日(火) 影絵でカンゲキ!(要予約) 18日(水) 保健師講座 24日(火) 誕生会(誕生児は発育測定の日カード作り)	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 TEL82-8787	9日(月) 発育測定 21日(土) 運動会(要予約) 30日(月) 親子ピクス・誕生会
太閤山子育て支援センター 認定こども園太閤山あおい園内 TEL080-1952-8975	18日(水) ぶどう狩り 要予約(1歳以上)実費 20日(金) 赤ちゃんデー 27日(金) 誕生会	射水おおぞら子育て支援センター 射水おおぞら保育園内 TEL51-6262	12日(木) ベビーマッサージ 13日(金) リズム遊び&キッズマッサージ 30日(月) 離乳食の試食会
グランパ 新湊カモンショッピングセンター2F TEL84-4077	13日(金) 身体測定 18日(水) 誕生会		

※子育て相談(心理士相談)は18ページを参照ください。

**ふるさと学習講座**

**~射水の歴史・文化に触れてみませんか~**

ふるさと射水の魅力を再発見する講座です。

**主要街道と庄川が交わる水陸交通の要衝 大門**

開催日時	内容	講師	会場
第1回 9月7日(土) 10:00~11:30	大門新町の町立て ~北陸道と大門大橋~	富山県文化財保護指導委員 中山 實氏	射水市中央公民館 【第3研修室】 (高周波文化ホール内)
第2回 9月28日(土) 10:00~11:30	明治の庄川改修工事 ~庄川の治水と利水~		
第3回 10月12日(土) 13:30~15:30	旧北陸道を歩く ~大門曳山山宿めぐり~	教育委員会 学芸員	大門地内 市有バスと徒歩で移動

【申込・問合せ先】生涯学習・スポーツ課生涯学習係(下庁舎) ☎59-8091

【受講料】無料

※ 申込みは開催日1週間前までをお願いします。(ただし、第1回に限り、9月6日(金)午後5時まで)

※ 第3回の講座「旧北陸道を歩く」の集合場所・時間は、射水市役所大門庁舎 午後1時20分です。

**秋の全国交通安全運動**

期間 9月21日(土)~30日(月)

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動重点

- 1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶

秋以降は夜間の事故が大きく増加します!

つけよう反射材!  
反射材を身につけるだけで大きな効果が



## 7/28 第49回 富山新港新湊まつり



第49回富山新港新湊まつりが海王丸パークを会場に開催され、約5万人の来場者でにぎわいました。

帆船海王丸の総帆展帆や海王丸・あいの風プロムナード周辺をめぐるスタンプラリーのほか、県内8団体によるよさこい演舞や新湊小学校と放生津小学校の3年生約80人と保存会メンバーによるのじた踊りがあり、大きな拍手が送られていました。



最後には海王丸と新湊大橋をバックに約2,000発の花火が打ち上げられ、大いに盛り上がりました。

## 8/4 小杉みこし祭り2013

「繫がる生命! 明日へ」をテーマに小杉みこし祭り2013が小杉庁舎前で開催されました。小杉地区の地域振興会などによる本みこし9基、みこしを連想させるパフォーマンスに3組、創作みこしコンテストに20基が参加し、ハチをテーマにみこしを制作してパフォーマンスを披露した元町町内会が2年連続で小杉みこし大賞に選ばれました。



- 大賞 元町町内会
- 優秀賞 青井谷町内会、小杉福祉会、宝町みこし祭りの会
- 審査員特別賞 ふらっと
- グッドデザイン賞 特定非営利活動法人 いみず市民メディア
- ワンダー賞 太閤山8丁目町内会
- チームワーク賞 若葉町町内会
- 熱気ムンムン賞 富山県立大学学生会
- YOUNG POWER賞 まつりやさん
- パフォーマンス大賞 サンドバグー家
- パフォーマンス優秀賞 火の用心



## 7/27 51名が入賞・入選

— 20回目の手づくり絵本コンクール —

おおしま国際手づくり絵本コンクール2013の表彰式が大島絵本館で開催されました。国内外から応募のあった305点の中から市岡哲夫さん（京都府亀山市）の「だんまり陽だまり猫」が最優秀賞・文部科学大臣賞に選ばれました。

「だんまり陽だまり猫」は市岡さんの体験をもとにした作品で、民家の縁側の陽だまりにやってくるメス猫が出産し、子猫4匹を連れて再びやってくるまでを描いています。



平成25年度地域提案型市民協働事業

太閤山団地自治会発足35周年記念事業

## 「ふるさと納涼祭」及び「ふるさと写真展」

太閤山自治会・中太閤山自治会・南太閤山自治会が発足してから今年で35年という節目の年を迎えたことを記念して、太閤山3地区の地域振興会とショッピングセンターパスコ4者の実行委員会による「ふるさと納涼祭」と「ふるさと写真展」が開催されました。

「ふるさと写真展」は、8月8日（木）から12日（月）までの5日間、パスコ1階で開催され、太閤山地区の変遷を示した年表を基に、団地造成当時の写真や、昭和50年に初めて行われた「太閤山祭り」の樽神輿の練り回しの写真、空撮写真等約30点が展示されました。その他にも、太閤山地区に関する古い地図や資料が展示され、太閤山地区の歴史に精通したスタッフが観覧者の質問に答えるなど深みのある写真展になりました。

また、8月11日（日）には、パスコの駐車場で、「ふるさと納涼祭」が開催され、吹奏楽演奏や獅子舞、ヒップホップダンス、よさこい、フラダンス等が納涼祭を盛り上げました。会場には輪投げや金魚すくい、ヨーヨーすくいなどの屋台が並び、子どもから大人までの約1,000人が暑い夏の夜を満喫しました。

今後は、各コミュニティセンターの文化祭等で、写真の巡回展示を行う予定にしており、巡回展示終了後には、展示した写真を関係団体に寄贈し、引き続き故郷の歴史を語り継いでいきます。



# 保健だより 9月号

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、  
予防接種は、個人通知をしませんので、毎月  
の広報「いみず」を見て会場へお越しください。

- 問合せ先
- 健康推進課(新湊庁舎) ☎82-1954 FAX82-3175
  - 新湊保健センター ☎82-8416 FAX82-8419
  - 小杉保健センター ☎56-3007 FAX56-3008
  - 大門保健センター ☎52-7070 FAX52-7071
  - 大島保健センター ☎52-7970 FAX52-5595
  - 下村保健センター ☎59-8021 FAX59-8022

## 母と子の健康診査・教室・相談・予防接種 (9月1日～10月10日)

項目	対象者	実施日	会場	受付時間	備考
3～4か月児健康診査	H25年5月生	9月11日(水)	小杉保健センター	13:00～13:15	小杉保健センター 新湊(片口・堀岡・海老江・本江・七美) 小杉・下地区
		9月25日(水)	大門保健センター		
	H25年6月生	10月9日(水)	小杉保健センター		
1歳6か月児健康診査	H24年2月生	9月4日(水)	小杉保健センター		
		9月13日(金)	大門保健センター		
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H24年3月生	10月2日(水)	小杉保健センター		
		9月5日(木)	小杉保健センター		
むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児)	H22年3月生	9月12日(木)	大門保健センター		
		H22年4月生	10月10日(木)		
むし歯予防教室 (2歳・2歳6か月児)	H24年2月生、H22年9月生の教室参加者	9月18日(水)	小杉保健センター	13:00～13:30	大門保健センター 新湊(庄西・新湊・放生津・塚原・作道) 大門・大島地区
		9月27日(金)	大門保健センター		
BCG予防接種 (1歳になる前日までに1回接種)	H23年9月生、H23年3月生の教室参加者	9月19日(木)	小杉保健センター		
		9月30日(月)	大門保健センター		
もうすぐパパママ教室 新米パパママ教室	H25年2月生	9月4日(水)	大門保健センター	9:15～9:30	申込みが必要です
		9月20日(金)	小杉保健センター		
もぐもぐ教室 (離乳食についての説明、実習)	H25年3月生	10月4日(金)	大門保健センター	9:45～10:00	申込みが必要です
		9月6日(金)	新湊保健センター		
育児相談 (身体計測、育児・母乳・栄養相談、絵本の読み聞かせ)	乳幼児	9月10日(火)	大島保健センター	9:30～10:00	どの会場でも参加 できます
		9月25日(水)	小杉保健センター		
		10月4日(金)	下村保健センター		
		10月10日(木)	小杉保健センター		

◎健康診査・むし歯予防教室は2会場で実施します。(対象者数の関係で、対象地区外の会場や日程となる場合があります。) 当日受診できない方や対象地区以外での受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

## 休日在宅当番医・歯科医 診察時間 午前9時～午後5時 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医
9月1日(日)	梅崎クリニック(海老江) 【内・放・小】 ☎86-8420	木田小児科医院(東太閤山) 【小】 ☎57-1525
9月8日(日)	尾島外科胃腸科医院(桜町) 【外・胃】 ☎84-8552	海木クリニック(中太閤山) 【整外・内・麻】 ☎56-7366
9月15日(日)	木戸クリニック(朴木) 【内・神内・眼】 ☎82-7300	佐野内科クリニック(黒河新) 【内・神内】 ☎57-0811
9月16日(月)	越野医院(立町) 【内・小】 ☎82-2855	真生会富山病院(下若) 【内・眼】 ☎52-2156
9月22日(日)	長徳寺クリニック(本町) 【整外】 ☎84-7171	渋谷クリニック(戸破) 【内・呼・胃・循】 ☎55-0025
9月23日(月)	中新湊内科クリニック(中新湊) 【内・小・皮】 ☎82-2000	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉】 ☎56-8577
9月29日(日)	羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200	高橋医院(黒河) 【内】 ☎56-0346

※最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関をはじめ、当番医などがすぐ分かるよう構成されています。



(射水市医師会QRコード)

## ◎9月10日～16日は、「自殺予防週間」です ～ひとりで悩まないで、あなたの気持ちをお話してください～

### 「こころと暮らし、いのちの相談会」のご案内

と き	9月14日(土)	9月15日(日)
	13:30～16:30 (16:00で受付終了)	13:30～16:30 (16:00で受付終了)
と ころ	上市町保健福祉総合センター(上市町湯上野8)	砺波市健康センター(砺波市新富町1-61)
内 容	専門の相談員による心の健康、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなど命に関する相談	
そ の 他	事前予約不要、相談無料、秘密厳守	
問合せ先	富山県厚生部健康課 TEL 076-444-3223	

### 自殺予防いのちの電話 0120-738-556(通話料無料)

毎月10日のみ・午前8時～翌日午前8時まで

### 「こころの健康相談」を実施しています

専門相談員(認定心理士)による相談会を実施しています。予約が必要です(半日2名まで) ご希望の方は各保健センターへ早めにお電話ください。

日 程	会 場	予約時間
9月6日(金)	小杉保健センター	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
9月18日(水)	大門保健センター	①9:15～10:15 ②10:30～11:30

※10月以降の日程は、4月号広報折込の「平成25年度射水市おとなの健康カレンダー」をご覧ください。



### 単独不活化ポリオ 予防接種のお知らせ

平成24年9月1日からポリオ予防接種のワクチンが不活化ワクチンに切り替えられました。単独不活化ポリオ予防接種の1期追加は安全性と有効性が確認され、平成24年10月23日から開始されています。

1期初回が終了している方は、接種時期を確認し、指定医療機関で接種しましょう。

#### <単独不活化ポリオ予防接種の受け方>

1期初回(3回)  
生後3か月から12か月までに3回接種(20日以上の間隔をおく)

1期追加(1回)  
初回接種終了後、12か月から18か月後に1回接種

### スリムセミナー

食事や運動について楽しみながら学んで減量のコツをつかみ、健康的に美しくやせましょう!

【対象】BMI25以上で64歳までの方(3日間とも参加可能な方)

BMI係数=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))

【定員】20名 【会場】大門保健センター

1ヶ月間で1kgの減量を目指す教室です。

日 時	内 容
1 10月7日(月) 午前9:30～12:00	ミニ講義「健康的に減量するためには?」 ソフトエアロビクス等
2 10月21日(月) 午前9:30～11:30	ミニ講義「あなたの食事の傾向とカロリーダウンのコツ」 ソフトエアロビクス等
3 11月11日(月) 午前9:30～11:30	ミニ講義「間違っていない?あなたのダイエット知識」 ソフトエアロビクス等

9月27日(金)までに健康推進課又は各保健センターへお申込みください。

### 一般健康診査(36～39歳)のご案内

36～39歳の方の健康診査を下記のとおり実施します。自分の健康状態を把握するとともに、生活習慣病を早期発見・早期治療するために受診しましょう。

【対象者】射水市在住の36～39歳の方で職場等で健診を受ける機会のない方(昭和49年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)

【健診期間】平成25年9月2日(月)～10月31日(木)まで

【健診内容】内科診察・身体計測(身長・体重・腹囲)・尿検査・血液検査(貧血検査・脂質・血糖・肝機能検査)

【受診先】指定医療機関(おとなの健康カレンダー・個人通知参照)

【健診料】無料

※受診を希望される方は、健康推進課または各保健センターへお問合せください。受診券を発行します。

### 献血のお願い

市では、下記のとおり献血(200ml、400ml)を実施します。多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

#### ●日時及び場所

9月11日(水)  
午後12時30分～午後4時

射水市役所  
小杉庁舎





詳しくは  
問合せ先へ  
ご確認ください。

◆ 募集 ◆

職員の給与支給明細書等に掲載する広告

◆ 広告媒体 市職員（臨時職員分を含む）の給与支給明細書及び源泉徴収票 約9,500枚  
◆ 広告の規格 明細書等表面の右上、縦3cm×横6cm、フルカラー  
◆ 広告の枠数 4枠  
◆ 掲載料 30,000円以上  
掲載事業者及び掲載料は、見積額の高額順で決定します。  
◆ 掲載期間 平成25年10月から平成26年3月まで  
◆ 募集期限 9月13日(金)  
◆ 申込用紙 人事課給与係へ請求又は市ホームページからダウンロード。  
◆ 申込・問合せ先 人事課（小杉庁舎）  
☎ 57-1629

◆ 午後1時45分～午後4時  
◆ 場所 高岡厚生センター  
◆ 内容 病気の理解、家族の対応に関する講義、当事者の体験談、座談会など  
◆ 参加費 無料  
◆ 申込締切 9月27日(金)  
◆ 問合せ先 高岡厚生センター  
射水支所地域健康課  
☎ 56-2666  
FAX 56-5494

◆ 日時 10月6日(日)  
午後1時30分～7時  
◆ 場所 海王丸パーク中央  
パargラ2F集合  
◆ 対象 20代～40代の未婚男女各30人  
◆ 内容 海王丸乗船・見学、新湊大橋「あいの風プロムナード」散策、内川遊覧、フェリシーナで会食・ゲームを楽しむながら懇談  
◆ 参加費 男性6,000円  
女性4,000円  
◆ 申込方法 住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入の上、FAX又はメール

平成25年度「万葉線を愛する会」会員

◆ 会員期間 10月1日(火)～平成26年9月30日(火)  
◆ 会費  
・ 個人会員 年額(1口) 1,000円  
・ 法人会員 年額(1口) 10,000円  
◆ 特典 万葉線回数券(1口につき個人770円分、法人5,500円分)及び飲食店での割引等  
※各自治会・町内会単位で申込書を回覧します。  
◆ 申込・問合せ先 万葉線を愛する会事務局(大島庁舎生活安全課内)  
☎ 52-7966

射水市環境とくらしフェアフリーマーケット出店者

◆ 日時 10月6日(日)  
午前9時30分～午後4時  
◆ 場所 射水市ミライクル館  
◆ 出店品 家庭内の不用品、リサイクル品  
◆ 出店料 無料  
◆ 申込期限 9月27日(金)  
◆ 申込・問合せ先 射水市ミライクル館  
☎ 55-8650

◆ でお送りください。  
◆ 申込・問合せ先 新湊ライオンズクラブ事務局(射水商工会議所内)  
☎ 84-5625  
FAX 84-5707  
Email: shinmina@topaz.ocn.ne.jp

とやま縁結び応援事業「恋人の聖地」から始まる二人のストーリー KSK秋コンパ参加者

◆ 日時 10月19日(土)  
午後3時～8時  
◆ 場所 海王丸パーク内  
◆ 参加費 男性5,000円  
女性3,000円  
◆ 内容 海王丸乗船・散策、イタリア料理ローズ・エ・ロメオにてパーティー(お料理+フリードリンク)  
◆ 参加資格 20代～40代の未婚の方(お車でお越しの方の飲酒はお断りします。)  
◆ 申込締切 9月30日  
◆ 申込・問合せ先 イタリア料理ローズ・エ・ロメオ  
射水市安吉66-3  
☎ 52-0979

平成26年度認定こども園大岡山あおい園(第二あおい幼稚園)及び大岡山保育園園児

◆ 幼稚園部・保育園部  
別々の申込みです。申込書は9月2日から園で配布します。  
◆ 受付期間 9月17日(火)～20日(金)  
午前9時～午後5時  
◆ 申込書は直接、園に提出して下さい。  
◆ 申込・問合せ先 大岡山あおい園  
☎ 56-1230

高周波文化ホールテナント

◆ 所在地 射水市三日曾根3番23号  
◆ 用途 軽食・喫茶  
面積 157.596㎡  
テナント料 応談  
◆ 応募締切 9月30日(月)  
◆ 営業時間 午前9時～午後10時  
◆ 問合せ先 生涯学習・スポーツ課(下庁舎)  
☎ 59-8093

◆ 案内 ◆

射水市国民健康保険被保険者証が10月1日から新しくなります。

◆ 現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は9月30日です。10月からは新しく発行する青色の保険証をお使いください。新しい保険証は世帯主宛に9月中旬に発送します。  
◆ 安全・確実にお届けするため、今年から簡易書留郵便で発送します。受け取りには受領印が必要となります。  
◆ なお、特別な事情もなく国民健康保険税を滞納されている世帯には、保険証の代わりに資格証明書を交付します。資格証明書で受診された場合、医療費は全額自己負担となります。  
◆ また、修学のために転出する場合は、届出をしないと保険証が使えなくなります。申請により、  
③ 保険証を交付しますの届出をしてください。  
◆ 問合せ先 市民・保険課(大島庁舎2階)  
☎ 52-7965

社会福祉法人大門福祉会職員

◆ 職種・募集人員 介護職員(常勤)2名  
◆ 資格 介護の仕事に意欲のある方  
◆ 勤務先 特別養護老人ホームこぶし園  
◆ 募集期限 9月27日(金)  
◆ ※施設見学を随時受け付けています  
◆ 問合せ先 特別養護老人ホームこぶし園  
☎ 52-6700

陶房「匠の里」パート職員

◆ 期間 10月4日～平成26年3月31日(週休2日・火曜日定休)  
◆ 勤務時間 午前9時～午後5時  
時給 750円  
◆ 業務内容 陶芸教室における指導の補助、作品の整理、窯の出し入れ等  
◆ ※陶芸の履修、実績のあることが望ましい。  
◆ 申込期限 9月20日(金)  
◆ 問合せ先 陶房「匠の里」  
☎ 54-1201

9月10日は「屋外広告の日」です

◆ 屋外広告物は、建物の壁面や屋上に取り付けた看板、地上に建てる独立した広告塔や立看板、はり紙、のぼり旗等を指し、景観に影響を与える屋外広告物は「富山県屋外広告物条例」で、さまざまなルールが定められています。表示及び設置に際しては、許可申請と手数料が必要になる場合があります。事前に担当課へお問い合わせください。  
◆ 問合せ先 都市計画課(大門庁舎)  
☎ 52-7390

全国瞬時情報システム(J-ALERT)の全国二斉試験放送

◆ 日時 9月11日(水)  
午前11時頃と11時30分頃  
◆ 放送内容 「これは、試験放送です。」×3回  
「こちらは、ぼうさい射水市です。」  
◆ 対象地区 新湊地区沿岸部  
◆ 問合せ先 総務課(小杉庁舎)

防衛大学校・防衛医科大学校学生

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	一般(前期)	9月5日～9月30日	1次 11月9・10日 2次 12月10～14日
	一般(後期)	平成26年1月22日～1月31日	1次 平成26年3月1日 2次 平成26年3月13日
防衛医科大学校 学生	医学科	9月5日～9月30日	1次 11月2・3日 2次 12月18～20日
	看護学科		1次 10月19日 2次 11月30日・12月1日

高卒(見込含)21歳未満の方  
申込み・問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎ 21-2411

うつ病家族教室参加者

◆ 対象者 うつ病の方のご家族やうつ状態の方のご家族  
◆ 日時 10月7日(月)、10月23日(水)、11月14日(木)、12月4日(水)

射水市家庭教育支援スキルアップ研修会

◆ 日時 9月14日(土)  
午前10時～11時30分  
◆ 場所 射水市中央公民館 第3研修室  
◆ 演題 「いみず型 親学び研修会」  
◆ 講師 臨床発達心理士 宮原 三千代  
◆ 対象者 保護者の方、子育て支援に関わる方、家庭教育支援に興味のある方  
◆ ※参加申込不要、参加料無料  
◆ 問合せ先 生涯学習・スポーツ課(下庁舎)  
☎ 59-8091

射水市戦没者追悼式

◆ 日時 9月25日(水)  
午前10時  
◆ 場所 高周波文化ホール 小ホール  
◆ 問合せ先 社会福祉課(新湊庁舎)  
☎ 82-11951

**住宅・土地統計調査にご協力ください**

10月1日現在で、全国で住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々が対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策などに幅広く利用されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票への記入又はインターネットでの回答をお願いいたします。

**問合せ先** 政策推進課  
(小杉庁舎)  
☎57-1623

**所在地** 海王町24  
土地 2,400㎡  
金額 28,800,000円  
申込期限 9月30日(月)  
午後4時まで

**問合せ先** 北陸地方整備局  
伏木富山港湾事務所  
品質管理課  
☎076-441-1905

**国有財産の売却**

**公示予定** 9月11日(水)  
**受付予定** 10月2日(水)～16日(水)

**所在地** 浜開新町2番17  
宅地 152.23㎡

**問合せ先** 北陸財務局  
(国有財産売却担当)  
☎076-292-7875

**全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間**

**日時** 9月9日(月)～15日(日)  
午前8時30分～午後7時  
土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

**対象** 高齢者や障害者をめぐる人権問題についてお悩みの方

**相談内容** 家庭内・福祉施設内における虐待などを始めとする、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題など  
**相談受付の電話番号**  
0570-003-110

(全国共通ナビダイヤル)  
**問合せ先** 富山地方務局  
局人権擁護課  
☎076-441-6376

**全国一斉「子どもの人権110番」無料電話相談**

**日時** 9月30日(月)～10月4日(金) 午前8時30分～午後7時

**対象** 子どもの人権に関してお悩みの方

**相談内容** いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、その他子どもをめぐる各種の問題、インターネットを通じての相談等について

**相談受付の電話番号**  
0120-0007-110  
PHS、一部のIP電話等からは、076-441-1161(通話料有料)

**問合せ先** 富山地方務局  
人権擁護課  
☎076-441-6376

**元氣とやま！ 父母向け就職セミナー**

就職活動のポイントや県内の優良企業情報をお

伝える就職セミナーを開催します。  
**日時及び場所**  
① 9月23日(月・祝)  
午後1時30分～3時30分  
ボルファートとやま  
2階「真珠の間」  
② 9月28日(土)  
午後1時～3時  
高岡市ふれあい福祉センター1階多目的ホール

**県西部地域障害者合同就職面接会**

**対象** 就職を控えた学生の父母等

**申込み先** 事前に、県労働雇用課ホームページからお申込みください。  
**問合せ先** 県労働雇用課  
☎076-444-4558  
[http://www.pref.toyama.jp/cms\\_sec/1303/](http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1303/)

**さわかサイクリング**

**日時** 9月8日(日)  
**行先** 魚津市蟹気楼ロード  
**集合** 午前7時30分  
しゅわサイクル前  
**参加料** 500円  
(通年2,000円)

**問合せ先** 新湊サイクリング協会  
☎82-2259

屋センター総合会館)参加事業所 二十数社の予定(就業地は、原則として県西部地域)  
**問合せ先**  
ハローワーク高岡  
☎21-1515

**姉妹都市「千曲市」を紹介したテレビ番組が放送されます**

BS朝日「ふるさとパンザイ！」で、姉妹都市「千曲市」を紹介した番組が放送されます。娘捨の棚田からの中継も予定されていますので、ぜひご覧ください。  
**放送日時** 9月28日(土)  
午後1時～(約1時間)

**ご寄附ありがとうございます**

- 射水市内全26保育園に絵本  
豊凜化粧品 株式会社 様  
愛知県豊橋市白河町8番地  
損保ジャパン豊橋ビル6F
- ふるさと納税  
北嶋渉 様 (東京都) 10,000円  
笠原キヨ 様 (神奈川県) 10,000円  
中島守和 様 (東京都) 20,000円  
井上正史 様 (大阪府) 10,000円  
武田久夫 様 (東京都) 10,000円  
六渡千佳子 様 (茨城県) 50,000円  
六渡昌史 様 (茨城県) 100,000円  
六渡千晶 様 (茨城県) 10,000円  
神元章雄 様 (大阪府) 10,000円

**東日本大震災義援金**

○射水市受付義援金(8月9日現在)  
**23,822,264円**  
※東日本大震災義援金は、3月31日まで各庁舎募金箱で受け付けます。ご協力をお願いします。  
【問合せ先】  
社会福祉課(新湊庁舎) ☎82-1951

**平成25年度 コミュニティ助成事業で整備**

財団法人自治総合センターの助成(宝くじ助成)を受け整備しました。

**一般コミュニティ助成事業**

・庄西地域振興会  
自走式動力噴霧器、肩掛け式噴霧器等



**地域防災組織育成助成事業**

・塚原自主防災会  
煮炊きレンジ、トランシーバー、ヘルメット等  
防災備品の整備



**9月の延長窓口日程**

**問合せ先**  
住民票・戸籍関係  
市民・保険課 ☎52-7964  
子ども医療費関係  
子育て支援課 ☎82-1965  
障がい者等医療費関係  
社会福祉課 ☎82-1951

**日程**  
9月 1日(日)、4日(水)、8日(日)、11日(水)、15日(日)、18日(水)、22日(日)、25日(水)、29日(日)

**開設時間**  
水曜日 午後5時15分～午後7時  
日曜日 午前8時30分～午後0時30分

**開設場所** 大島地区行政センター

**取扱業務**  
・住民票、印鑑登録証明書等の交付(本人又は射水市印鑑登録カード提示者に限る。)  
・戸籍謄本、戸籍抄本(現在戸籍のみ)及び戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ) ※要本人確認書類及び印鑑  
・福祉医療費請求書の交付(用紙の交付のみ) ※要健康保険証及び受給資格証

**「とやまシニア専門人材バンク」のご利用を**

「とやまシニア専門人材バンク」は、専門的な知識や技術等を有し、就労意欲がある方(概ね55歳以上の方)の就職と専門人材を求める県内企業の人材確保を支援するため、富山県・富山労働局・富山公共職業安定所が一体となって運営する施設です。

- 対象
    - ・概ね55歳以上で、専門知識や技術等を活用して再就職を希望される方
    - ・これらの専門人材の採用を希望する企業等
  - 提供サービス内容
    - ・専門人材や採用予定企業の情報をバンクに登録し、窓口やインターネット上でその情報を提供します。(インターネット上で、専門人材及び専門人材を求める企業情報の登録・閲覧が可能です。)
    - ・ハローワークの求人求職システムにより、求人情報の提供、職業相談、職業紹介までを総合的に支援します。
    - ・登録者のご希望を踏まえ、再就職等が決まるまでマンツーマンで対応します。
    - ・登録企業に対して、高齢者人材活用のアドバイスや個別相談を行います。
- ※サービスをご利用いただくには、バンクへの登録が必要となりますので、バンク窓口またはウェブサイトから登録をお願いいたします。

**名称** とやまシニア専門人材バンク  
**所在地** 〒930-0805 富山市湊入船町9番1号(とやま自遊館2階)  
**開設時間** 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※祝日、年末年始は除く  
**電話番号** 076-444-4289 **FAX番号** 076-444-0117  
**メール** メール info@senior-bank.pref.toyama.lg.jp  
**ウェブサイト** とやまシニア専門人材バンク <http://senior-bank.pref.toyama.lg.jp>

**お風呂でスキンケア**

- ◆小杉ふれあいセンター  
☎56-4080 南太閤山17丁目1番地  
催し物開始時間 午後1時～  
9月 4日(水) 藤山一座  
9日(月) ひまわり一座  
9月18日(水) ザ・あんぱんたん  
9月23日(月) 劇団 輝
  - ◆足洗老人福祉センター  
☎86-2722 足洗新町一丁目5番地  
催し物開始時間 概ね正午～  
9月 8日(日) 足洗カラオケ愛好会  
午前10時30分～
  - ◆大門コミュニティセンター  
☎53-1844 串田1395番地  
9月 写真展  
岡本政雄(生源寺)
- ※詳細は各施設へお問い合わせください。



## ◆◆◆糖尿病教室のお知らせ◆◆◆

持参するもの ①筆記用具  
②食品交換表、電卓  
(あれば良い。9/13、9/20のみ)

開催日	開催内容	担当
9月6日(金)	糖尿病とは 糖尿病とくすり	堀内科部長 薬剤師
9月13日(金)	フットケア 食事療法と単位配分	糖尿病療養指導士 管理栄養士
9月20日(金)	糖尿病と合併症 油脂(表5)と外食	堀内科部長 管理栄養士
9月27日(金)	糖尿病とは	堀内科部長

時間:午後1時30分~3時 場所:診療棟2階大会議室  
問合せ先:地域医療室 ☎82-8136

## ◆◆◆時間外無料医療相談を開催します◆◆◆

日時:9月30日(月) 午後5時30分~  
場所:1階エントランスホール左側  
「医療相談室」  
問合せ先:地域医療室 ☎82-8136

## ◆◆◆心臓病教室に参加しませんか◆◆◆

開催日	開催内容	担当
9月12日(木)	心臓病相談 心臓に関する悩みごとがありましたら、ご相談ください。(個別の対応とします。9月9日(月)までに電話でご予約ください。)	
9月26日(木)	不整脈の薬物療法	薬剤師

時間:午後2時~3時30分 場所:診療棟2階大会議室  
問合せ先:地域医療室 ☎82-8136

## ◆◆◆パート職員を募集しています◆◆◆

・薬剤師 ・看護師(正又は准)  
・視能訓練士 ・調理業務補助

問合せ先:経営管理課 ☎82-8100

## ◆◆◆訪問看護に関する相談会を開催します◆◆◆

日時:9月18日(水) 午前10時~正午  
場所:1階エントランスホール  
問合せ先:訪問看護コールセンター ☎076-431-0230



内科/循環器科医師  
桑原 弘幸

## 脂質異常症について

「脂質異常症」は、以前は高コレステロール血症や高脂血症と呼ばれていました。悪玉(LDL)コレステロールや中性脂肪が高いことや、善玉(HDL)コレステロールが低いことが問題です。

さて、脂質異常症になると何がおこるのでしょうか。それは心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの動脈硬化疾患(血管の病気)にかかりやすくなることです。これらの病気は、命にかかわる可能性が高いため、脂質異常症を早期に治療することはとても大切です。特に、動脈硬化に大きく関与するLDLコレステロールを下げることは、予防効果が大きいとされています。また、中性脂肪が高いと、膵炎という重大な病気をひきおこすことがあります。

脂質異常症の治療としては、まず、油っこい食事やカロリーの高い食事を制限し、有酸素運動を1日30分程度行う食事・運動療法を行います。それを3~6か月間続けても改善が認められなければ、内服薬による治療をします。

健診をうけてLDLコレステロールや中性脂肪が高くても、何の自覚症状もないため、放置している方がおられると思います。しかし、知らない間に重大な病気が進行しないようにするために、また、同じ病気を繰り返さないためにも、しっかり治療を受けましょう。脂質について気になる方や、健診で脂質異常を指摘されたことのある方は、気軽にご相談ください。

## 射水市の工事等発注状況

(契約金額が1千万円以上のもの)

入札による契約(平成25年7月契約分) 問合せ先 管財課(小杉庁舎) ☎57-1631

工事	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込・円)
	射水市竹内源造記念館総体験棟増築(建築主体)工事	射水市戸破(中央通り一丁目)	丸高木材(株)	31,710,000
	殿村地内市道作道三ヶ線配水管布設替工事	射水市殿村	(株)関原配管	15,225,000
	市道堀内土合線(三嶋野橋)上部工工事	射水市堀内	射水工業(株)	41,160,000
	市道中央町線町線歩道改良工事	射水市中央町	(株)朴木工業	15,015,000
	市道作道185号線道路舗装工事	射水市津幡江	分家工業(株)	17,745,000
	布目配水場耐震化更新(土木・建築)工事	射水市布目	分家工業(株)	261,450,000
	射水公共下水道事業汚水管改築(第7工区)工事	射水市中央町	(株)牧田組	18,060,000
	平成25年度大門・下庁舎内部事務系クライアント機器	射水市射水市役所	OAコンサルタント	11,424,000

随意契約(平成25年7月契約分)

委託	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込・円)
	射水農業集落排水事業 農業集落排水処理施設機能診断調査・最適化構想策定業務委託	射水市全域	富山県土地改良事業団体連合会	19,950,000
物品	防犯セキュリティシステム機器一式貸借	射水市立小中学校及び射水市教育センター	西日本電信電話(株) 富山支店	18,144,000

## 各種相談

●行政・人権相談 午後1時~4時 ☎57-1627

- 9月4日(水)、10月2日(水) 小杉社会福祉会館
- 9月12日(木)、10月10日(木) 10月24日(木)※行政相談のみ 新湊交流会館
- 9月18日(水)、10月16日(水) 大門総合会館
- 9月17日(火)、10月22日(火) 大島社会福祉センター
- 9月4日(水)、10月は休み ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 午後1時~4時

- 毎週月曜日(祝日除く) 小杉社会福祉会館 ☎55-2813
- 毎週水曜日(祝日除く) 新湊交流会館 ☎82-8450
- 9月11日(水)、25日(水) 10月9日(水)、23日(水) 大門総合会館 ☎52-5190
- 9月17日(火)、10月22日(火) 大島社会福祉センター ☎52-5190
- 9月4日(水)、10月2日(水) 下村コミュニティセンター ☎52-5190

●行政書士による無料相談 ☎56-4573 相続・遺言・成年後見等

- 9月26日(木)、10月25日(金) 午後2時~4時30分 小杉社会福祉会館

●成年後見制度相談(予約優先) ☎82-1952  
●9月25日(水)、10月23日(水) 午後2時~4時 小杉庁舎相談室

●税理士の無料税務相談 ☎25-6624  
●9月19日(木)、10月17日(木) 午後1時~3時 高岡本丸会館 要予約(相談日の1週間前から)

●無料法律相談 ※定員あり、お早めに  
●9月26日(木)、10月24日(木) 午後1時~4時 小杉庁舎(要予約) ☎57-1627 (9月分は12日午前8時30分から受付)  
●9月18日(水)、10月16日(水) 午後1時30分~4時30分 新湊交流会館(要前日予約) ☎82-8450

●女性のための無料相談 ☎57-1627 (パートナーや、子どもとの関係など)  
●9月18日(水)、10月16日(水) 午前10時~午後3時 ※女性専門相談員が対応します。 ※完全予約制、事前にお電話ください。 ※相談時間は50分です。

●女性のこころと生き方相談 ☎55-2238  
●9月9日(月)、30日(月) 10月7日(月)、21日(月) 午後2時~4時 働く婦人の家

●消費生活相談 ☎52-7974  
●月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時 大島庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎82-1965  
●月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 新湊庁舎

●住宅相談  
●9月15日(日) 午前10時~午後4時 太閤山ショッピングセンターパスコ ☎55-1298

●9月15日(日) 午前10時~午後3時 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●子どもの悩み総合相談 ☎・FAX 57-0100

●月曜日~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 小杉庁舎 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)  
●毎週水曜日(祝日除く) 午後3時~4時30分  
●第1水曜日(祝日除く) 午後2時~5時

●交通事故相談 ☎076-444-4400

●月曜日~金曜日(祝日除く) 午前8時30分~午後5時 富山中央警察署分庁舎

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

●月曜日~金曜日 午前10時~午後4時 とやま被害者支援センター

●教育相談 ☎82-1678

●水曜日、金曜日(祝日除く) 午後1時~5時 教育センター

## 年金だより

【問合せ先】  
国民年金保険料専用ダイヤル  
☎057010111050  
高岡年金事務所国民年金課  
☎2110057

手続きが2年以上遅れたことがある方は、お早めにお問い合わせください。  
また、これまでは納めることができなかった期間の保険料も、平成27年4月からは最大10年分までさかのぼることができるようになり、保険料を納めることで年金額を増やすことも可能です。

年金を受け取るためには一定の「受給資格期間」が必要になることから、手続きをすることによって無年金から年金受給の対象者になる場合があります。  
平成25年7月1日からは、このような方が手続きをすることにより「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになります。

専業主婦(夫)の年金が改正されました  
手続きをすれば年金を受け取れる場合があります  
サラリーマンの夫(妻)が退職した場合や、妻(夫)自身の年金が増える夫の保険証の被扶養者から外れたときは、国民年金の第3号被保険者から第1号被保険者に変更する手続きが必要になります。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の国民年金保険料を納付することができず、「未納期間」が発生していました。

## 出張年金相談

■場所 新湊庁舎 正面玄関横相談コーナー

■日時 9月20日(金) 午前10時~午後3時

※基礎年金番号の分かるものや身分証等をご持参ください。



### 高周波文化ホール (新湊中央文化会館)

●9月の休館日 17日  
http://www.imizubunka.or.jp/chubun/ ☎82-8400

#### 富山県内の稚児舞と雅楽

好評発売中!!

9月22日(日)  
午後1時30分開場 午後2時開演  
入場料:全席自由 1,000円  
(会員 900円)



県内各所で行われている稚児舞と神社などで演奏されている雅楽を集めて舞台芸術に演出し披露いたします。古典芸能を存分にお楽しみください。

#### 中村雅俊コンサートツアー2013 「花になろう」

10月6日(日) 好評発売中!!  
午後3時30分開場 午後4時開演  
入場料:全席指定 6,000円  
(会員 5,400円) (当日500円高)



俳優として今までに主演したドラマ・映画は100本以上、歌手としてもコンスタントに曲を発表し、デビューから毎年行うコンサートツアーも1300回を超え、両分野にて活躍中の中村雅俊によるコンサート。

#### 立川志の輔独演会

11月8日(金)  
午後6時15分開場 午後7時開演  
入場料:3,500円



9月8日(日) 発売開始!

※発売初日に限り、購入上限枚数はお一人様2枚までです。また、高周波文化ホール及びアイザック小杉文化ホールの電話受付は午前11時からです。

#### CRAZY KEN BAND TOUR Flying Saucer 2013

9月23日(月・祝) 好評発売中!!  
午後4時30分開場 午後5時開演  
入場料:全席指定 6,300円(会員 6,000円)



#### 八神純子コンサートツアー2013 ~ Here I am ~

9月28日(土) 好評発売中!!  
午後5時開場 午後5時30分開演  
入場料:全席指定 6,000円  
(会員 5,400円) (当日500円高)



#### 劇団四季ミュージカル「桃次郎の冒険」

10月26日(土) 好評発売中!!  
午後3時30分開場 午後4時開演  
入場料:全席指定  
S席 一般 5,000円(会員 4,500円)  
小学生以下 3,000円  
A席 一般 3,000円  
小学生以下 2,000円



#### 稲垣潤一アコースティックライブ2013

11月30日(土)  
午後4時30分開場 午後5時開演  
入場料:全席指定 5,500円(会員5,000円)



9月1日(日) ホールメイト発売開始!  
9月8日(日) 友の会・一般発売開始!

#### BEGINコンサート2013 9月28日(日) 発売開始!

12月14日(土)  
午後4時45分開場 午後5時30分開演  
入場料:全席指定 一般 6,300円  
(会員6,000円)  
小・中学生 1,000円



### アイザック小杉文化ホール ラポール

●9月の休館日 3日、10日、17日、24日  
http://www.imizubunka.or.jp/rapporrt ☎56-1515

#### 伊藤敏博&高原兄 とやまのへそライブ

9月8日(日) 好評発売中!!  
午後2時30分開場 午後3時開演  
入場料:全席自由 3,000円(会員 2,700円) (当日500円高)



射水市と富山市在住のポップコン優勝者2名によるジョイントライブ。二人の息の合ったコンサートをお楽しみください。

#### CHAR LIVE TOUR 2013

10月19日(土) 好評発売中!!  
午後6時30分開場 午後7時開演  
入場料:全席指定 4,000円(会員 3,600円) (当日500円高)



自身の精力的な活動のみならず、様々なミュージシャンとも共演し影響を与え続けているカリスマ的アーティスト、Charによるライブ。

### 陶房「匠の里」

●9月の休館日 3日、9日、10日、17日、24日  
http://www.imizubunka.or.jp/tougei/ ☎54-1201

#### ～福を呼ぶ縁起の良い鳥～ ふくろうの置物づくり

ふくろうは「不苦労」「福来朗」「福籠」などの当て字を用い、古くから縁起の良いものとされています。かわいい表情とナチュラルな風合いは、見るだけでも心を癒してくれます。お部屋に、玄関に置いてみてはいかがですか?



実施日:9月29日(日)または30日(月) 時間:9時30分～12時 定員:各10人(計20人)  
受講料:1500円(2羽) 申込方法:3日前までお電話にて申してください。TEL 54-1201

#### 9月の郷土陶芸作家展

小杉焼米一窯 池上栄一 展  
9月5日(木)～16日(月)  
三助焼 谷口三明 展  
9月21日(土)～10月3日(木)

### 新湊博物館

●9月の休館日 3・10・17・24～27日  
☎83-0800

#### 企画展「絵すごろく展」

～9月23日(月・祝)

江戸時代から昭和初期までのすごろくを展示しています。加賀藩前田土佐守家伝来の「加賀藩職制双六(石川県指定文化財)」をはじめとする、貴重な資料のほか、大正～昭和の昔なつかしいすごろくも多数展示しています。子どもたちには展示すごろくの体験コーナーが人気です。ご家族みなさんでお楽しみください。



福井県立歴史博物館蔵「のりものすごろく」

#### 今回の企画展

「北前船の歴史」 会期:9月28日(土)～11月24日(日)  
※24日(火)～27日(金)は、展示替えのため休館いたします。

### 大島絵本館

●9月の休館日 2日、9日、17日、24日、27日、30日  
☎52-6780

#### 子守唄ファンタジー

今年は第1部・対談「おかあさんを語る」、第2部・コンサート「母の歌ふるさとの歌」をテーマに子守唄の大切さ、役割について考えます。

と き:9月8日(日) 14:00～15:30  
出演:木下 晋(画家)、石井智子(歌手)、西館好子(日本子守唄協会理事長)  
料 金:大人2,000円、小人800円

#### \*同時開催 木下 晋絵本原画展

と き:9月6日(金)～11日(水)  
原 画:『はじめての旅』(福音館書店)



#### 絵本プレゼント

敬老の日、来館していただいたご家族に絵本を1冊プレゼントします。  
と き:9月16日(祝)

#### おおしま手づくり絵本コンクール2013

夏休みにつくった手づくり絵本を応募しよう。応募作品はすべて展示されます。  
募集期間:開催中～9月15日(日)  
参加作品展:9月20日(金)～10月6日(日)



#### 射水市新湊博物館・富山県立近代美術館 共同企画展

#### 「射水市ゆかりの美術作家たち」

大正から昭和戦中期までの日本画・洋画・彫刻・工芸・写真を中心に、県内に残る約50点を一堂に展示します。活躍の場を求めて東京や京都などに出た作家たちや、ふるさとに腰を据えた作家たちが織りなす「いみずの美術史」に初めて光を当てます。

会 期:平成25年9月14日(土)～11月24日(日)  
開館時間:午前10時～午後5時  
会 場:太閤山ランドふるさとギャラリー  
休 館 日:太閤山ランド休園日(毎週火曜日)  
観 覧 料:無料 ※要駐車料金(普通車380円)

### 太閤山ランド

●9月の休園日 3・10・17・24日  
☎56-6116

#### 大人気のバーベキューコーナー

屋根付きの全天候型で手軽に楽しめるバーベキューコーナーです。外で食べればおいしさ倍増!手ぶらで手間いらずの食材セット(要予約)もありますので、仲間でワイワイ楽しもう!



●料金  
1卓…2,500円(2時間)  
食材セット…1,300円～2,800円(3人前)  
●申し込み先  
太閤山ランド 0766-56-6116

### 海王丸パーク

●9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日  
☎82-5181

#### 海王丸の総帆展帆

9月23日(月・祝) 10:00～15:30  
※全ての帆がひろがっている時間 11:30頃～14:00  
※荒天時は中止(当日午前8時までに決定)

#### 秋のファミリーフェスティバル

9月21日(土)～23日(月・祝)  
10:00～17:00

家族みんなで楽しめるイベントを開催します。

21日(土):ミニ展帆  
22日(日):カッター・セイリング教室  
23日(月・祝):海王丸の総帆展帆



秋のファミリーフェスティバル

#### 新規ボランティア訓練

今年度最後の新規養成訓練です。

① 9月7日(土)～8日(日) ※9/23の展帆から参加可能です。  
② 10月5日(土)～6日(日) ※10/20の展帆から参加可能です。

#### 海王丸絵画コンクール入賞作品展示

期間 9月26日(木)～11月8日(金)  
場所 日本海交流センター展示ホール

### 射水の曳山まつり

- 海老江曳山まつり 9月23日(月・祝)
- 新湊曳山まつり 10月1日(火)
- 大門曳山まつり 10月13日(日)

※曳山順路及び予定時刻などが掲載されているリーフレットは、射水市観光協会、射水市商工観光課、各地区行政センター、各地区コミュニティセンターにあります。

問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

※自薦、他薦は問いません。  
このコーナーに登場して  
みませんか。ご連絡をお  
待ちしています。  
まちづくり課  
☎57-1622

「健康マージャン」で楽しく、くまぐまー！

特定非営利活動法人 健康麻将将越中ひばり会



今回のいみずの人なかまは、健康づくりと仲間づくりを目的として健康マージャンの普及とイメージ向上に取り組んでいる「特定非営利活動法人健康麻将将越中ひばり会」を紹介します。

「マージャン」というと、ギャンブルの一つとしてネガティブな印象を持たれる方が多いのではないのでしょうか。健康マージャンは、「お金を賭けない、お酒を飲まない、タバコを吸わない」の3ナイ主義が原則の21世紀型のマージャンとのこと。

理事長の川上さんは「21世紀は女性中心の健康マージャンが普及するはず。マージャンを通して地域社会の交流を促進し、いきいきと暮らせる地域づくりに貢献したい。事前説

明会は申し込み不要なので、気軽に参加してほしい。」と語ります。

また、健康マージャンは、高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である「ねんりんピック」の正式種目に採用されています。富山県代表として射水市から参加できるように、組織づくりにも取り組まれます。

**健康マージャン入門講座**

日時 10月11日(金)～11月29日(金)  
毎週金曜日(全8回) 午前10時～  
会場 太閤山コミュニティセンター  
定員 先着30名  
受講料 8回分8,000円+テキスト代  
事前説明会 10月4日(金) 午前10時～正午  
講師 金沢市健康麻将協合理事長 音 弘志氏  
申込方法 氏名、住所、電話番号、年齢、受講動機を記入し、往復ハガキにて申込み下さい。  
申込期限 9月28日(土) 必着  
申込・問合せ先 NPO法人健康麻将将越中ひばり会  
〒939-0351 射水市戸破1-7-16-1  
☎090-203217558 (川上)

射水の文化財

「放生津八幡宮の築山行事」

(県指定文化財(無形民俗) 八幡町)



築山は、山を象った舞台に神を招いて神事を行い、祭りが終わると舞台を解体してしまう行事です。放生津八幡宮の築山行事は10月2日に行われます。9月下旬に境内の東側へ仮設の舞台を設けます。9月30日に最上段へサカキを立て、先祖の霊魂を招く神事を行います。

10月2日早朝、築山上のサカキを取り除き、代わりに神々を象った人形5体を安置し、その前に地域の歴史の一場面を表現した人形2～4体を飾り、神事を行います。人形は日没前に築山からすべて降ろされ、舞台も後日解体されます。全国でも富山県・石川県は築山行事が永く残されてきた地域で、現在も放生津八幡宮のほか、二上射水神社(高岡市二上)で行われています。

「放生津八幡宮の築山行事」への行き方(公共交通機関)  
(1)コミュニティバス ①新湊・大門線「放生津八幡宮前」徒歩1分  
(2)万葉線「東新湊駅」下車、徒歩10分



**広報サポーター募集**

こんな情報が知りたい・このように伝えたらどうかなど、市の広報活動をサポートする広報サポーターを募集します。

- 任期 10月からの1年間
- 活動 年4回程度の会議及び電子メール等での意見報告など
- 募集対象 20歳以上の市民
- 募集方法 市ホームページにある申込書に記入の上、E-mailで申し込みください。
- 申込締切 9月24日(火) 応募多数の場合は書類選考。
- 申込・問合せ先 まちづくり課(小杉庁舎) ☎57-1622

みんなの図書館

◆図書取扱について  
最近、貸出図書の延滞や汚損(飲み物によるシミ等)が目立っています。図書館の本は、個人の持ち物ではなく、市民全体の貴重な財産です。本の取扱いは十分に注意し、数多くの皆さんが利用できるようご協力をお願いいたします。

新着図書ピックアップ

- 西の窓辺へお行きなさい  
武田 鉄矢  
フロアチアを知るための60章  
柴 宜弘 石田 信一  
いつやるか?今でしょ!  
林 修  
大・大往生 鎌田 実  
藤田浩子の絵本は育児書  
藤田 浩子  
大地のゲーム 綿矢 りさ  
謀る理兵衛 松木 薫  
ヘミングウェイの妻 ポーラ・マクレーン  
竹垣づくりのテクニク  
80歳エベレスト登頂  
シルバール川柳満員御礼編  
ダイオウイカと深海の生物  
【児童書】  
かいつゾロリなぞのスパイと100本のバラ 原 ゆたか  
ウリオ 長谷川義史  
おトイレさん きたがわめぐみ  
知ろう!おとろろ!日本のおどり 洞杉大王と乙姫さま 大成 勝代

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■全館休館日  
開館時間 平日 9:30~18:30  
土日祝 9:30~17:00

【郷土資料】  
越中草島狐火騒動の真相 保科 齊彦  
棟方志功・越中ものがたり 飛鳥 寛栗

【図書の企画展示】  
○「新美南吉」生誕100年  
南吉童話に親しもう展  
期間 9月11日(水)～25日(水)  
会場 中央図書館

○ふるさとの祭りと年中行事展  
期間 9月14日(土)～23日(月)  
会場 下村図書館

【蔵書点検にもなう休館のお知らせ】  
○新湊図書館  
期間 9月5日(水)～12日(水)  
○中央図書館  
期間 9月26日(水)～10月3日(水)  
※休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。

マグリアの丘

曲がりくねった林道。進んでも進んでも、山中はスギの原始林が続く。縄文杉、紀元杉…。樹齢数千年の屋久杉の巨木がどっしりと立つさまは立派で、恐るべき気高さだ。◆ほの暗い樹間を小ぶりのサルやシカが悠々と飛び、跳ねる。鳥の二一が世界遺産の屋久島。彼らにとってもこの上ない楽園に違いない。鳥が(洋上のアルプス)と呼ばれるゆえんだ。◆屋久島から二十キロほどの種子島は山がない。全体が丘陵。屋久島とは趣が違う。活気があるのだ。鳥を訪れた前日、南端にある種子島宇宙センターから国際宇宙ステーションに物資を運ぶ「こうのとりの4号」が打ち上げられた。その興奮も残っていたのだらう。◆島の中心西之表市は北部にある。南北を縦断するのは国道58号。「この道は鹿児島市の西郷さんの銅像の前を出発し、ところどころ海はありますが、島を南北に貫き、奄美大島から沖縄まで行っています」。司馬遼太郎著『街道をゆく』に、西之表市長の話が紹介されている。◆たつた三、四日の鹿児島県の離島での夏休み。だが巨大杉、ロケット発射場、海を渡る道と壮大なものに巡り合い、豊かな気分が浸れた。帰宅して十日後。力強く雄大な山容を誇る桜島が爆発した(八月十八日)。噴煙は五千以上空に達したという。

\*市内在住の方にコラムを連載していただいています。

# 「新湊大橋開通1周年」、「あいの風プロムナード開通」記念 “新湊大橋あいの風プロムナード健康ウォーク” 参加者募集!!

～クイズを楽しみながら、新湊のベイエリアを巡ろう～

チェックポイントでクイズに答えながらウォーキングを楽しみませんか。新湊ベイエリアの観光スポットにまつわるクイズがあなたを待っています。

## ◆8キロコース

海王丸パーク⇒新湊大橋(歩道部)⇒海竜マリンパーク⇒海老江海浜公園⇒堀岡町並み散策⇒  
くフェリーまたは新湊大橋(歩道部)⇒越ノ瀨⇒<シャトルバス>⇒東橋⇒内川周辺⇒<シャトルバス>⇒海王丸パーク

## ◆5.5キロコース

海王丸パーク⇒新湊大橋(歩道部)⇒海竜マリンパーク⇒海老江海浜公園⇒<シャトルバス  
(新湊大橋経由)>⇒東橋⇒内川周辺⇒<シャトルバス>⇒海王丸パーク



▲海王丸パーク



▲あいの風プロムナード



▲内川・東橋

**日時** 10月5日(土) AM8:30開会式、8:50出発

※小雨決行。荒天の場合は、10月12日(土)に延期します。

**場所** 海王丸パークスタート⇒新湊大橋、海老江海浜公園、内川周辺 ほか

※都合によりコースなどを変更する場合があります。

**参加資格** お子様からシニアまでどなたでも参加できます。

**参加費** 一人500円(保険代、飲み物) ※小学生未満無料 ※当日支払い

**申込受付** 参加者の氏名(連名可)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を  
記入してファックス又ははがきでお申し込みください。

**申込期限** 9月24日(火) 必着

**申込・問合せ先** 「新湊大橋開通1周年」、「あいの風プロムナード開通」記念イベント事業実行委員会(北日本新聞社高岡支社内)  
〒933-0911 高岡市あわら町13-50 北日本新聞社「健康ウォーク」係 ☎22-2224 FAX 25-7773

先着  
300名

### 企業広告

**県内初開通!!**  
**射水ケーブルネット**  
一部地区より 申込受付開始!  
射水ケーブルネットワーク ☎0120-82-7320  
射水市中央町17-1 http://www.canet.ne.jp または 82-7320

大切なお仏壇を  
安価でキレイに **お仏壇の泡洗浄**  
出張お洗濯  
既存の素材、金箔を  
利用するので  
低価格を実現!!  
通常の3分の1から5分  
の1の価格で済みます。  
ピカピカに!! 洗浄だけで  
この違い!  
お仏壇が真っ黒であきらめかけていた方、ぜひ一度ご相談ください!!  
お仏壇洗浄 一新堂 TEL.0766-73-2090 県内見積り  
修復専門 無料

ローンのことならJAへ  
JAいみず野ローンセンター(JAいみず野本店内)  
ローンのことなら・ミンナ・イミズ  
☎0120-307-132  
〈営業時間〉平日 9:00~18:00 / 土・日曜日 9:00~16:00  
※祝日及び年末年始は休業いたします  
詳しくは、ホームページ JAIみず野 検索 をご覧ください

美しい富山県づくりに。  
いつまでも  
人さまにごめいわくを兼ねない  
企業でありたい。  
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ  
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売  
**金原開発株式会社**  
本社/射水市沖塚原134 TEL.(0766)84-3333  
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL.(076)434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 まちづくり課(小杉庁舎) ☎57-1622 広告代理店/(株)協和総商 ☎21-0319

### 射水市ホームページ

<http://www.city.imizu.toyama.jp/>

メール [info@city.imizu.lg.jp](mailto:info@city.imizu.lg.jp)

twitter <http://twitter.com/imizukouhou/>

緊急情報・観光情報・メール配信サービスなど、広報紙だけでは  
お届けできない情報がもりだくさん。

### 編集後記

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…  
みなさんはどんな秋にしたいですか。メタボ予備群の私は目  
標「スポーツの秋」(り)

新湊まつり、みこし祭りをはじめ、たくさんのまつりが各地で開  
催されました。次は海老江、新湊、大門の曳山まつりですね。(だ)

日中はまだ暑い日が続きます…。夏バテ、熱中症予防はできて  
いますか?まだまだ対策が必要ですよ!(い)