

目 次

第1章 総論

1 計画策定の趣旨	1
(1) 背景	
(2) 趣旨	
2 プランの基本的な考え方	2
3 プランの基本的な方向	3
(1) 基本目標	
(2) 期間	
(3) 目標体系	
4 計画の性格	5
5 策定及び推進体制	6

第2章 射水市民の健康にかかわる状況

1 人口構造	7
(1) 人口ピラミッド	
(2) 人口及び世帯数の推移	
(3) 年齢階級別人口割合の推移	
2 人口動態	10
(1) 総死亡率	
(2) 合計特殊出生率	
(3) 死産率	
(4) 婚姻率	
(5) 離婚率	
3 疾病の状況	15
(1) 射水市国民健康保険加入者の特定健康診査受診者における有所見者割合	
(2) 射水市国民健康保険加入者の一人あたり医療費	
(3) 射水市国民健康保険加入者の疾病別にみた受療者割合	
4 寿命について	18
(1) 平均寿命と健康寿命	
(2) 健康寿命の損失に関わる要因	
① 死亡状況の分析	
ア 年代別主要死因構成割合	
イ 死因別標準化死亡比（SMR）	
ウ 男女別の死亡分析	

② 射水市介護保険利用状況の分析	
ア 要介護認定者の推移	
イ 介護保険２号被保険者における特定疾病の状況	
5 射水市民の健康に関する意識と行動	26
(1) 健康意識	
① 主観的健康観	
(2) 生活習慣	
① 栄養と食生活	
② 身体活動と運動	
③ 休養とこころの健康づくり	
④ たばこ	
⑤ アルコール	
⑥ 歯の健康	
⑦ メタボリックシンドローム	
(3) 健康診査受診行動	
① 特定健康診査	
② がん検診受診率	
ア 胃がん	
イ 大腸がん	
ウ 子宮がん	
エ 乳がん	
オ 肺がん	

第3章 健康づくりの推進

1 健康課題と課題達成の方向性	37
2 生活習慣からみた取り組みの方向性と目標	38
(1) 栄養と食生活	
(2) 身体活動と運動	
(3) 休養とこころの健康づくり	
(4) たばこ	
(5) アルコール	
(6) 歯の健康	
(7) がん検診・健康診査の受診	

第4章 地域ぐるみで取り組む健康づくり

1 市民組織と連携	61
2 市民組織や関係機関の紹介	62

第5章 健康づくりを支援する体制づくり

1 計画の推進と評価	80
2 進行管理と評価システムの確立	80
3 計画の推進における役割分担	81
(1) 市民一人ひとりの役割	
① 健康的な生活習慣の確立	
② 健康なまちづくりへの参画	
(2) 市民を支援する地域の役割	
① ボランティア・地域の各種団体の役割	
② 保健関連団体の役割	
③ 保育園・幼稚園・学校の役割	
④ 職域の役割	
⑤ 行政の役割	
4 地域医療体制の整備、充実	82
(1) かかりつけ医・歯科医・薬局の定着	
(2) 小児救急医療体制の充実	
(3) 健康危機管理体制の強化	

第6章 射水市健康増進プランにおける目標値

1 射水市健康増進プランにおける目標値一覧	84
-----------------------------	----

資料編

1 計画策定の経緯	88
2 「射水市健康増進プラン」策定のためのアンケート調査 調査票	89
3 射水市健康づくり推進協議会	100