

## 第6章 射水市健康増進プランにおける目標値

### 1 射水市健康増進プランにおける目標値一覧

#### (1) 栄養と食生活

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■適正体重を維持している人の増加				
20歳代女性のやせの人	25.0%	15%以下	15%以下	15%以下
20～60歳代男性の肥満者	31.2%	20%以下	15%以下	—
■朝食を欠食する人の減少	12.3%	10%以下	—	—
20歳代男性	33.3%	15%以下	15%以下	15%以下
30歳代男性	28.6%	15%以下	15%以下	15%以下
■外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の増加	44.1%	50%以上	—	50%以上
20～69歳男性	27.5%	35%以上	30%以上	—
20～69歳女性	53.5%	65%以上	55%以上	—
■メタボリックシンドロームを認知している人の増加	70.9%	80%以上	80%以上	80%以上
■自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の増加				
男性	69.6%	80%以上	80%以上	80%以上
女性	70.3%	80%以上	80%以上	80%以上

#### (2) 身体活動と運動

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■運動習慣者の増加 1回30分以上の運動を、週2回以上実施し、1年以上持続する人				
男性	23.8%	30%以上	39%以上	30%以上
女性	22.6%	30%以上	35%以上	25%以上
■意識的に運動を心がけている人の増加				
男性	60.3%	70%以上	63%以上	60%以上
女性	51.6%	60%以上	63%以上	60%以上

### (3) 休養とこころの健康づくり

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■自殺死亡率の減少（人口10万人対）	26.8（H18）	20%削減	22,000人以下	20%削減
■最近1ヶ月でストレスを過剰に感じた人の減少	76.6%	60%以下	49%以下	55%以下

### (4) たばこ

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■喫煙者の減少				
男性	33.3%	30%以下	—	40%以下
女性	6.5%	5%以下	—	10%以下
■喫煙者のうち、禁煙・節煙について意識しない人の減少	32.1%	25%以下	—	—
■喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及（知っている人の増加）				
肺がん	76.2%	80%	100%	100%
喘息	51.0%	80%	100%	100%
気管支炎	57.9%	80%	100%	100%
心臓病	44.5%	80%	100%	100%
脳卒中	46.7%	80%	100%	100%
胃潰瘍	29.0%	80%	100%	100%
妊娠に関連した異常	65.9%	80%	100%	100%
歯周病	32.3%	80%	100%	100%

### (5) アルコール

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■お酒を毎日飲む人の減少	15.9%	10%以下	10%以下	—
■多量に飲酒する人の減少 「多量飲酒する人」とは、1日平均純アルコールで約60g（日本酒換算で約3合）以上飲む人	25.9%	20%以下	20%以下	—
男性	3.6%	3.2%以下	3.2%以下	5.1%以下
女性	1.2%	1.0%以下	0.2%以下	1.2%以下

(6) 歯の健康

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■ 3歳6か月児のむし歯の有病率の減少	25.1%	20%以下	20%以下	30%以下
■ 歯周疾患検診で歯周病治療が必要な人の減少	56.8%	50%以下	—	—
■ 60歳（55～64歳）で24本以上の自分の歯を有する人の増加	36.8%	45%以上	50%以上	60%以上
■ 歯周疾患検診の受診率の増加	10.7%	15%以上	—	9.2% (H19)
■ 歯間部清掃用具を使用する人の増加				
40歳（35～44歳）	43.2%	50%以上	50%以上	—
50歳（45～54歳）	36.8%	45%以上	50%以上	—

(7) がん検診・健康診査の受診

項 目	市現状	市目標	国目標	県目標
■ がん検診受診率の増加				
胃がん	25.5%	50%以上	—	50%以上
大腸がん	30.0%	50%以上	—	50%以上
子宮がん（注1）	41.0%	50%以上	—	50%以上
乳がん	38.1%	50%以上	—	50%以上
肺がん	34.3%	50%以上	—	50%以上
■ 特定健康診査受診率の増加（注2）	38.3%	65%以上	80%以上	70%以上
■ 特定保健指導実施率の増加（注3）	27.9%	45%以上	60%以上	45%以上
■ メタボリックシンドロームを認知している人の割合 20歳以上	70.9%	80%以上	80%以上	80%以上

（注1）子宮・乳がん健診の受診率は、国の「がん検診事業の評価に関する委員会」において統一された方式により算出される受診率

（注2）（注3）市の現状及び目標は国民健康保険加入者の数値