



豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水

広
報

いみず

KIRARAKA

2010

8

No.58

パパ楽しいよ!



今月の表紙

10日(土)ママとパパのリフレッシュセミナーが大島絵本館で行われ、生後半年から1歳未満のお子さんとその両親30組が参加し交流を深めました。ママのための癒しのコンサートが行われている間、赤ちゃんはパパと一緒にふれあい体操や絵本の読み聞かせを体験してご機嫌な様子でした。その後、チューリップテレビニュースキャスターの宮城克文さん(射水市在住)による育児の講演が行われました。

主な内容

- 2~5 地産地消を進めよう
- 6~7 健康フェスティバルへいこう
- 7 緊急雇用対策募集
- 8 ムズムズくんの「いみず学」

地産地消を進めよう



地産地消とは

「地産地消」という言葉を耳にしたことはありませんか。「地産地消」とは「地域生産 地域消費」の略語で、「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味です。

地域で採れた地場産物を消費することには、何よりもまず、旬の時期に新鮮で栄養価が高く、安心・安全なものが食べられるという利点があります。しかし、地産地消には、単に地場産物を食べるだけでなく、私たち消費者と作り手である生産者を『顔が見え、話ができる』関係に結びつけるという側面もあります。その結果、「地域の活性化」や「地域への愛着の深まり」、「伝統的食文化の維持と継承」、「食卓と産地との交流」、「健康的な食生活の実現」、「環境保全」などいろいろな役割を果たすことがこの「地産地消」の活動に期待されています。

地産地消を進める取組

地産地消を推進するための主な取組としては、直売所や量販店での地場農産物の販売、学校給食、福祉施設、観光施設、外食、加工関係等、地場農産物の利用などが挙げられ、市では学校給食の中で地域の食材の使用を特に進めています。



多種類にわたる射水の食材

射水市は、海や川、野、里山に囲まれ、食材が豊富な地域です。

富山湾は「あいがめ」と呼ばれる深い海谷を形成し、新湊漁港には白エビやベニズワイガニをはじめ、約350種類もの魚介類が水揚げされています。また、農業では、高い水田率や兼業率で水稲を主体に農業経営を行ってきましたが、経営の複合化が図られ、先に産地化していた白ねぎに加え、小松菜、キャベツ、プロッコリー、枝豆など、園芸作物の産地化が徐々に進んでいます。

小松菜生産農家に聞く



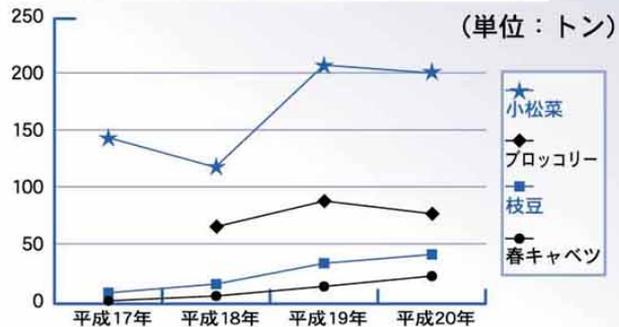
荒木龍憲さん（田池）

地元でとれる新鮮でおいしいものを消費者に届けたいとさまざまな取組をされています。

Q 射水の小松菜は県内産では4割を占め、1年を通して収穫できるそうですね。

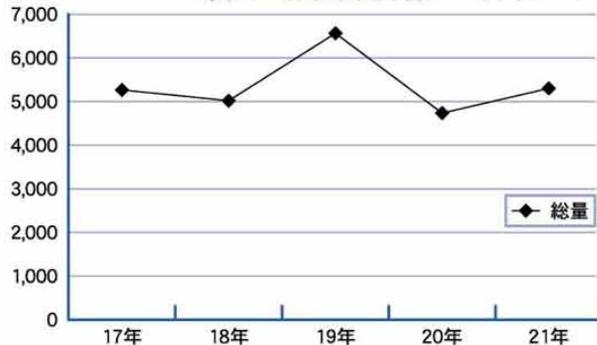
主要野菜の出荷実績の推移

(出典：平成20年度射水地区農業のまとめ)



新湊漁港漁獲量の推移

(出典：射水市統計書) (単位：トン)



A 21棟のハウスで1ハウス当たり1年8回のサイクルで収穫しています。夏場は20日程度、冬場は2〜3か月と生育の時間は違います。冬場の小松菜はシャキシャキして夏場の小松菜とはまた違った味が味わえます。

Q エコファーマーの認定を受けているそうですね。

A ハウスに紫外線カットの素材を使用したり、空気の通り道に網をつけたりして、害虫を寄せつけず、極力農業を使

わない農法で育てています。消費者が安心して食べられ、喜んでいただける小松菜を作っています。

今後の小松菜の取組みは。

A 1年中、収穫できますが、冬場はサイクルが長いための収穫量が落ち込みます。消費者へ安定的に供給できるように、冬場の間だけでも小松菜を栽培する農家を増やすなど、県全体で取り組んでいます。



市内の農産物直売所

農家で生産した野菜、加工品などを販売しています。

名前	場所	開店日時
射水市農産物直売所	小杉駅「駅前すぎつ子広場」	火・木・土 (4月~12月) 14:00~17:00 第2日曜 (5月~12月、ただし8月は第1日曜) 9:00~12:00
かあちゃん市	JA いみず野 大門支店前「いっぶくや茶」内	水曜(4月~12月) 14:00~16:00
村の駅 菜っちゃん大島店	射水市役所大島庁舎前	通年 9:00~14:00
村の駅 菜っちゃん太閤山店	JA いみず野太閤山支店横	通年 9:00~16:30
道の駅新湊朝市	新湊農村環境改善センター	土・日曜 9:00~12:00

市内の直売所やスーパーなどのインショップでは、農産物や加工品が販売されており、飲食店などでは、地場産食材を使ったオリジナルメニューを提供しているところもあります。

地場農産物を給食へ活用

市では、学校給食の中で積極的に地域の食材を使用しています。学校給食の地場農産物の利用は、食育基本法の食育推進基本計画で平成22年度までに利用割合（食材ベース。都道府県平均）を30%以上とするとの目標が定められており、学校給食法の改正（平成20年6月11日成立）で、学校給食での地場農産物の活用に努めることになっています。

平成21年度に使用した食材は下記にあるように21種類にわたり、栄養士によるバランスの取れた給食を子どもたちに提供しています。また、保護者を招き子どもと一緒に地域の食材を食べ、栄養士からの話を聞く給食会を開催するなど、食育分野にも力を入れています。その他、生産者を招き、出荷までの話や食材の特徴を学ぶ「生産者との給食交流会」も年数回開催しています。

今年度の取組として、射水市の米を100%使った米粉パンを学期に1回追加しています。また年に3回「射水食材の日」を実施し、旬の射水市産食材を給食メニューに利用しています。

給食での地場産物使用率

	平成20年度	平成21年度
射水市産食材	15.55%	16.40%
富山県内産食材 (射水市産含む)	37.51%	37.96%

カニ給食

新湊漁業協同組合から、地元の特産物を知ってもらうため6年生に一人一杯のベニズワイガニが給食時に提供されています。



4月 たけのこ給食 (大門わかば幼稚園)

平成21年度に給食で使用した射水の食材

給食の現場から

小杉小学校(校長 飯田 聰)の下村美貴子栄養教諭に
学校給食での地産地消の取り組みを聞きました。

○学校給食で地産地消を取り入れること

地域の方が育て収穫した食材は新鮮でおいしく、相手の顔が見え安心できる食材です。
ただ、1校では少量で済みませんが、学校給食として使用するとなると、ある程度のため、あらかじめ献立の計画を立て、旬の食材の提供可能な量など、毎月の市からの資料を参考に、学校給食研究会で献立を考えています。
収穫量が多い時期はその食材の旬の時期でもあり、給食を通して子どもたちもその時期に採れる野菜を知る機会にもなっています。



○地元食材を使用する時の苦労は

天候不順などが原因で数がそろわないことや、大きさが不ぞろいだったり泥がついていたり下処理に手間がかかる場合があります。また、値段だけで考えれば県外・国外産に比べると割高な面もあります。地域(生産者)と家庭、学校の理解と連携のもと地産地消の給食が進められています。

○地産地消のメリットは

安心できる食材のほかに、子どもたちが地元の食材を食べることで、家庭に戻り親との会話を通して、家庭での食の啓発につながります。

また、プロッコリーの農業体験(JA いみず野青年部主催)に参加した児童から、直に触れあうことで生産者の気持ちがわかったという声があったり、収穫したプロッコリーを給食に使用した時には、子どもたちの会話の中で食べ物大切にしたいという声がかれました。



地産地消を進めていくために

地産地消の大きなサイクルの構築に向けて、学校給食にとどまらず、少しずつ取り組みを拡げていかなければなりません。
そのためには、生産者と消費者だけでなく、その地域に生活するすべての方々がお互いに意識し、地域で採れたものを地域で消費することを実行していく必要があります。市としても、そのための環境づくりに、積極的に取り組んでいきます。



旬の食材紹介します

射水ケーブルテレビ(デジタル91ch、アナログ8ch)では、毎月『とれたて情報!いみず』を放送しています。

市内各地から、地元でとれる食材や生産者の方を紹介し、旬の時期の情報を旬のうちにお伝えしています。

放送は毎月第4週(変更する場合があります)です。ご確認ください。



番組収録風景

問合せ先 農林水産課(新湊庁舎) 教育総務課(下庁舎)
☎ 82-11959
☎ 59-8090

2010 いみず健康フェスティバル

テーマ「がん予防のために今できること～守りましょう！自分のからだ～」



とき 9月5日(日) 10:00～15:30

ところ アイザック小杉文化ホール (ラポール) ※入場無料

発表・講演 (まどかホール 13:30～15:30)

・ボランティア発表

寸劇：「教えて食改さん！
～食生活からがん予防～」
出演：射水市食生活改善推進協議会



・健康づくり講演会

演題：「子宮頸がんは予防する時代」
講師：富山大学附属病院 産婦人科副科長
日高 隆雄 医師

活動展示 (アトリウム 10:00～15:30)

・健康づくりボランティア活動展示コーナー

市内の健康づくり推進団体の活動紹介です。

「母子保健推進員連絡協議会」
「食生活改善推進協議会」
「ヘルスポランティア連絡協議会」

・心の健康づくり・看護協会コーナー他

ムズムズくんもやってくるよ！

射水市民病院コーナー

(研修室 2 10:00～12:00)

○医療相談

(健康・病気の相談、お薬相談)

○健康相談

(乳がんの早期発見、高齢者の転倒予防、訪問看護について 等)

○骨密度測定

○肺年齢測定【要予約】先着24人

*8月9日(月) 予約開始

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

各時間帯
6人ずつ

※せきをしている方はご遠慮ください。

☆市民病院コーナーの催しは全て無料です。



・子宮頸がん検診 (展示室)

HPV (ヒトパピローウイルス) 検査モデル事業を実施します。

検診車で行う通常の子宮頸がん検診と同時に、HPV検査(子宮頸がんの原因であるHPVウイルスを持っているかどうかを調べる検査)をモデル事業として実施します。

詳細を6月号広報に掲載し、募集定員に達しました。予約された方は忘れずにお越しください。



2010いみず健康フェスティバルに関する予約申込・問合せ先

健康推進課(新湊庁舎) ☎ 82-1954 新湊保健センター ☎ 82-8416

小杉保健センター ☎ 56-3007 大門保健センター ☎ 52-7070

・ヘリカルCT肺がん検診【要予約】

ヘリカルCTとは、胸部の周囲をらせん状に回って連続して撮影するコンピューター撮影です。これまで発見が難しかった1cm以下の小さな肺がんも発見できます。撮影は、しばらく息を止めるだけで終了します。肺がんのハイリスクの方には特におすすめします。この機会にぜひ受診しましょう！

- ◆ **対象者** 40歳以上の方 先着200名 (S46.3.31生までの男女)
- ◆ **内容** 問診・CT撮影
- ◆ **日程** 下記のとおり実施します。
☆予約が必要です。予約は、8月5日(木)からです。
健康推進課又は各保健センターへ希望の時間を予約してください。

肺がんのハイリスクとは…

- ①50歳以上の方
- ②喫煙指数600以上の方
(喫煙指数=たばこ1日の本数×喫煙年数)
- ③せき、たん、胸痛が1か月以上続いたり、血たんのである方
- ④身内に肺がんの既往のある方
- ⑤身近に喫煙者がいる方
(※たばこは喫煙者だけでなく、そばにいる方も危険にさらしています。)

検診日	9月5日(日)		9月12日(日)	
会場	アイザック小杉文化ホール(ラポール)		新湊保健センター	大門保健センター
受付時間	① 9:00～9:30	⑥ 13:00～13:30	⑪ 9:00～9:30	⑯ 13:00～13:30
	② 9:30～10:00	⑦ 13:30～14:00	⑫ 9:30～10:00	⑰ 13:30～14:00
	③ 10:00～10:30	⑧ 14:00～14:30	⑬ 10:00～10:30	⑱ 14:00～14:30
	④ 10:30～11:00	⑨ 14:30～15:00	⑭ 10:30～11:00	⑲ 14:30～15:00
	⑤ 11:00～11:30	⑩ 15:00～15:30	⑮ 11:00～11:30	⑳ 15:00～15:30

- ◆ **検診料** ① 3,300円 (節目年齢以外の方)
② 2,300円 (節目年齢の方) ※下表参照

40歳	S 45.4.1～S 46.3.31生	60歳	S 25.4.1～S 26.3.31生
45歳	S 40.4.1～S 41.3.31生	65歳	S 20.4.1～S 21.3.31生
50歳	S 35.4.1～S 36.3.31生	70歳	S 15.4.1～S 16.3.31生
55歳	S 30.4.1～S 31.3.31生		



- ◆ **注意事項** 肺疾患等で経過観察中・治療中及び昨年受診された方は対象となりません。
また、心臓ペースメーカーを装着の方は、誤作動を起こす可能性があるため検査できません。

平成22年度緊急雇用対策に伴う臨時職員の募集

現在の厳しい雇用情勢を踏まえ、国の補助による緊急雇用対策として、臨時職員を募集します。
応募対象は、中途解雇や継続雇用の中止で離職した方や離職が見込まれる方など、求職中の方が対象です。

なお、緊急雇用対策全般に関するお問合せは、港湾商工課(☎82-1955)まで、各業務に関するお問合せや応募については、各担当課までお願いします。

事業名	職種	求人数	雇用期間	就業時間	賃金	要資格等	問合せ・応募先(庁舎) TEL
保育園業務補助員配置事業	保育士補助	1	10/1～3/31	7.75h	750円/h		子ども課(新湊庁舎) 82-1953
企業アンケート調査事業	事務補助	2	10/1～3/31	6h	800円/h		港湾商工課(新湊庁舎) 82-1955
窓口総合案内支援事業	事務補助	2	10/1～3/31	7.75h	750円/h		まちづくり課(小杉庁舎) 57-1622
不法投棄監視パトロール事業	監視員	2	10/1～3/31	7h	750円/h	普通運転免許	環境課(大島庁舎) 52-7967
防犯パトロール事業	巡回監視員	1	9/1～2/28	7h	750円/h・週4日	普通運転免許	生活安全課(大島庁舎) 52-7966
射水市外国語指導員配置事業	外国語指導補助員	1	9/1～2/28	4h	800円/h	ポルトガル語を話せる方、普通運転免許	教育総務課(下庁舎) 59-8090
幼稚園支援員配置事業	支援員	1	9/1～2/28	5.75h	800円/h		
小中学校学習サポーター配置事業	学習サポーター	12	10/1～3/31	5.75h	800円/h		



第15話

我が家はOK!
地デジの準備。
開講「教えて、ムズムズくん」
「いみず学」講座



射水家は、父太郎、母花子、子あい、祖父健、祖母すずの5人家族で、市内に暮らしている。

TV
2011年7月24日までにアナログ放送は終了します。地デジ化済んでますか？

あい おとうさん。うちは地デジの準備できてるの？

太郎 この前、テレビを買った。だろ。あのテレビが地上デジタル対応テレビなんだよ。

花子 番組表やデータ放送をみた。画面もすつきり見えるしね。

健 わしらの部屋のテレビは、アナログテレビのまま。だから、見られなくなるんじゃないの？ 買換えるのはもったいないのお。

あい おじいちゃんかわいそう。どうすればいいの？ 教えてムズムズくん。

ムズムズくん 射水家の皆さんこんにちは。今見ているアナログテレビのままでも、

デジタルチューナーかデジタルチューナー内蔵の録画機器を接続すればデジタル放送を見られるんだよ。

健 そういえば、地デジチューナーは五千〜一万円ぐらいだと聞いたことがあるな。それなら地デジチューナーを買うかの。

ムズムズくん それは簡易チューナーの種類のよって使える機能が違うので、電気屋さんで相談してみるといいよ。

すず 隣の高岡さん家は、ケーブルテレビだけど、アナログテレビのままだと、どうなるの？

ムズムズくん 市役所の政策推進課に聞いてきたよ。

政策推進課 ケーブルテレビの場合は、契約変更が必要なことがありますので、詳しいことは、射水ケーブルネットワーク(株)に確認してください。

すず そういえば敬老会でも、地デジのことがよく分かったよ。

政策推進課 「デジサポ」に説明会を申し込めば、老人クラブや町内会などで分かりやすく説明してくれます。また、電話での個別相談も行っています。市でも、射水市地デジ相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

太郎 地デジといえば、詐欺の被害がでているんだってね。うちも気をつけなくっちゃね。

政策推進課 そうなんです。テレビ局職員や公的機関の名をかたりたり、アンテナ交換や地デジ対応に関連した不正な請求をする悪徳商法が全国で増加しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。

花子 こわいわね。おかしいと思ったら自分ひとりで決めずに、家族に相談したりご近所に確認した方がいいわね。

健 そういやこの請求書、見覚えがないんだが...

すず それは飲み屋の請求書ですよ。酔っ払って覚えてないだけでしょ。

詐欺相談

- ◆ 富山県警察本部 076-441-2211
- ◆ 総務省北陸総合通信局 デジタル放送受信者支援室 076-233-4494
- ◆ 富山県消費生活センター 076-432-9233

【問合せ先】

地デジ相談・戸別訪問

- ◆ 総務省富山県テレビ受信者支援センター (デジサポ富山) 076-403-0101 平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~18:00
- ◆ 射水市地デジ相談窓口 57-1662 (平日 8:30~17:15)

ケーブルテレビ

- ◆ 射水ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-82-7320 (月曜日~土曜日 9:00~17:20)

地デジ説明会

- ◆ デジサポ富山説明会事務局 076-439-2533 (FAX: 076-433-1732) (平日 9:00~18:00)

来月は第16回「スロレク富山2010」もてなしの心で迎えよう!! だよ。



前回に引き続き、「お金」のお話です。
 利用者の皆さんが安心して借りられるように、今年の6月18日から「貸金業法」が改正されました。貸金業法とは、貸金業者(※1)や貸金業者からの借入れについて定めている法律です。

◆主な改正のポイント!

- ①総量規制(※2) 借り過ぎ・貸し過ぎの防止
 ・年収の3分の1を超える額の新規の借入れができません。
 ・借入れの際に収入を証明する書類が基本的に必要です。
- ②上限金利の引き下げ
 ・法律上の上限金利が、29.2%から借入金額に応じて15～20%に引き下げになりました。
- ③貸金業者に対する規制も厳しく
 ・法律遵守の助言、指導を行う国家資格のある人を営業所に置くことが必要になりました。

生活費の不足などをキャッシングで補いがちな家庭は要注意! 専業主婦(主夫)の方は、配偶者の同意を得て借入れすることができる場合がありますが、同意書や配偶者の年収を証明する書類や婚姻関係を示す書類などの提出が必要です。

もし、貸金業者からお金を借りられなくなったとしても、絶対にヤミ金融(※3)から借りてはいけません。まずは、最寄りの相談窓口にご相談しましょう。

- ※1 消費者金融、クレジットカード会社など。銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫などは貸金業者ではありません。
- ※2 住宅ローン、自動車ローンなど含まれないものもあります。
- ※3 貸金業法に基づく登録をせずに違法に営業をしている業者のこと。(違法な金利での貸付や、過剰な取立てを行う者もいます。)

【問合せ先】

- 射水市消費生活相談窓口(大島庁舎生活安全課内)
 月～金曜日 午前9時～午後4時
 (月・水・金曜日は専門員対応) ☎52-7974
- 富山県消費生活センター高岡支所(高岡市本丸町7番1号)
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
- 消費者ホットライン ☎0570-064-370



ひとくち 介護メモ その4

唾液をたっぷり出して、いつまでも自分の口で食べられるように

唾液には食物を取り込んでのどに送り込む潤滑剤の役目のほかに、殺菌効果や消化酵素としての働きもあります。また、噛むことは、食べ物を消化しやすくするだけでなく、咀嚼筋を動かすことで脳の働きを活性化し、認知症予防にも役立つのです。

あごの周囲に耳下腺・顎下腺・舌下腺の3つの唾液腺がある。

<嚙下マッサージ>

耳の下からあごの下まで(あごの骨の内側)を円を描くように軽くマッサージする。

梅干しやレモンを思い浮かべて

3つの唾液腺を、ツボを押すように指先で押す。

咬筋・側頭筋を伸ばすようにマッサージしていきます。

<舌を動かす口腔体操「ぱ・た・か・ら」>

ほおを膨らませたり、へこませたり

舌を前に出したり引っ込めたり
舌で左右の口の端を触ったり

舌や唇の動きを意識して発音する

ぱ (唇に力が入る)
た (舌の先に力が入る)
か (舌の奥に力が入る)
ら (舌の先を上げる)

- ①最初はゆっくり一音ずつ
- ②次第にスピードを上げる
- ③「ぱぱぱ…」 「たたた…」 と同じ音を連発して

港湾機能がさらに強化 —ガントリークレーン2号機稼動—

6/30

富山新港多目的国際ターミナルで、コンテナを船に積み下ろしする大型クレーンの2号機が6月30日から供用開始されました。平成20年から3年かけ整備してきたこの2号機は、大型船や大型コンテナにも対応し、既存の1号機に比べてスピードが速く、取扱量の増加に対応できます。

国直轄事業で工事の進む岸壁の延伸工事が終了する今年度末にはコンテナ船2隻が同時に接岸・同時の積み下ろしができるように、さらに処理能力が向上します。



射水市を県内外にPR —いみず観光大使—

射水市観光協会が募集をしていた「いみず観光大使」に竹花美里さん（学生・富山市）（写真左）、門 愛莉さん（学生・高岡市）（写真中央）、橘 洋子さん（会社員・射水市）（写真右）の3人が選ばれました。任期は2年間で、射水市観光協会などが行うキャンペーンやイベントで射水市をPRします。3人ともに、「市の魅力を多くの人に伝えたい」と意気込んでおられました。

きれいな海岸を地域の手で —射水市海岸清掃—

7/4

7月4日（日）早朝、射水市海岸清掃が六渡寺・海老江・本江の各海岸で行われ、2,200人が参加し漂着ゴミや流木を集めました。六渡寺の海岸では、小矢部川上流の小矢部市から14人が参加し、小矢部川と庄川から流れ着く流木やゴミを地元住民150人と一緒に集め、市内全体で13トンのゴミが回収されました。海老江海岸では清掃後にコンサートなどが開かれ、参加者同士交流を深めました。



7/8,9



トップアスリートから学ぶ —スポーツ選手活用体力向上事業—

7月8日、スポーツ選手活用体力向上事業の陸上競技教室が金山小学校で行われ、アテネ・北京五輪の陸上110m障害に出場した内藤真人選手を講師に招き、全校児童77人が陸上競技の基礎を学びました。また、7月9日には、同事業のサッカー教室で元Jリーガーの遠藤彰弘さんを講師に大門小学校6年生144人がサッカーの指導を受けました。児童たちは、講師から直接実技の指導を受け、楽しそうに体を動かし、第一線の技術を学んでいました。

地域を担うリーダーを目指す —射水まちづくり大学開学—

7/11

7月11日、射水まちづくり大学の入学式が行われ、男性15人、女性12人が入学しました。まちづくり大学は市と市内の高等教育機関が連携し12月まで計13回の講義を行い、受講生はまちづくりのリーダーとして必要な知識を学びます。

当日は、第1回目の講義も行われ、奥田實富山県立大学教授から「まちづくりのための市民協働」と題し講演がありました。



7/19



育てる漁業を体験しよう！ —稚魚放流体験とつかみどりバーベキュー—

7月19日（祝）海の日にちなみ、『育てる漁業』を体験するイベントが開催され、市内の親子80人が参加し、魚にまつわる体験や海辺の活動を楽しみました。

堀岡地区の海竜町自治会、堀岡養殖漁協などで作る堀岡北部地域交流活性化協議会が、漁村や漁業、地域資源の魅力を伝えるとともに地域の活性化につなげようとはじめて実施しました。

まず、川の駅新湊で専門家から内川の歴史やヒラメの生態について学んだあと、子どもたちは体長約3～12cmのヒラメの稚魚をバケツに受け取り、500匹の稚魚が内川へ次々に放流されました。

その後、参加者らは観光遊覧船などを利用して堀岡地区へ移動し、養殖施設の見学やクルマエビのつかみどりなどをして、海鮮バーベキューで海の幸を味わいました。

◆成人の集団検診（8月1日～9月10日）

○検診の詳細い受け方については「おとなの健康カレンダー」（広報いみず4月号折込み）をご覧ください。
○「受診券」「健康手帳」「検診料金」を持参してください。

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
肺・結核検診	肺検診 ：40歳以上 結核検診 ：65歳以上	新湊	8月3日(火)	作道公民館	9:30～11:00
			8月5日(木)	新湊保健センター	9:30～11:00 13:30～15:00
胃検診 (要予約)	18歳以上	新湊	8月3日(火)	作道公民館	8:30～ 9:30
			8月5日(木)	新湊保健センター	
			8月5日(木)	黒河公民館	
子宮・乳房検診 (要予約)	子宮検診 ：20歳以上 乳房検診 ：18歳以上	新湊	8月3日(火)	作道公民館	13:30～14:00
			8月5日(木)	新湊保健センター	
			8月11日(水)		
			8月23日(月)		
		小杉(全地区)	8月2日(月)	小杉保健センター	
		小杉(黒河・池多)	8月10日(火)		
		小杉(全地区)	8月25日(水)		
		小杉(全地区)	8月31日(火)	大門保健センター	
大門	8月4日(水)				
下	8月12日(木)	下村三箇公民館	8:30～ 9:30		

前立腺がん検診・尿酸(痛風)検査のお知らせ

※受診を希望される方は、予約が必要です。

前立腺がん・痛風は、中高年の男性に発生しやすい病気です。
血液検査のみで簡単に受けられる検診ですので、この機会にぜひ受診しましょう。

◎内容 血液検査（PSA検査・尿酸検査）
前立腺がんと痛風の話、健康相談

◎日程 各受付時間毎に25名まで予約できます。
定員になり次第締め切ります。

PSA検査とは、血液中の前立腺特異抗原（PSA）値を調べる検査で、前立腺がんの早期発見につながります。

◎対象者 50歳以上の男性（S36.3.31生までの方）
※すでに経過観察中や治療中の方は検診の対象とはなりません。

◎検診料 500円
(但し、50・55・60・65歳の節目年齢の方と70歳以上の方は無料)

◎申込み 予約は**8月5日(木)**からです。
各保健センターに予約してください。

	検診日	会場	受付時間
午後の日程	8月19日(木)	新湊保健センター	①13:20～13:30 ②13:50～14:00 ③14:20～14:30 ④14:50～15:00
	8月20日(金)	大島保健センター	
	8月23日(月)	大門保健センター	
	8月24日(火)	小杉保健センター	
	9月3日(金)	新湊保健センター	
夜の日程	9月6日(月)	小杉保健センター	⑤17:20～17:30 ⑥17:50～18:00 ⑦18:20～18:30 ⑧18:50～19:00
	8月26日(木)	小杉保健センター	
	8月27日(金)	新湊保健センター	
	8月31日(火)	下村保健センター	
	9月1日(水)	小杉保健センター	
9月2日(木)	大門保健センター		

～一人で悩まず、まずは相談を～

こころの健康相談を
実施しています。

あなたの心は元気ですか？心の不調は一人で抱え込まず、
早めに相談、受診が必要です。健康推進課や各保健センター
へお気軽にお電話ください。保健師が相談に応じます。

— 歯周疾患検診を受けましょう —

市では、下記の対象者に「歯周疾患検診」を実施しています。
歯と歯ぐきの状態をチェックできる「歯周疾患検診」を受け、
歯周病の予防に心がけましょう。

対象の方へ、7月下旬に受診券（ハガキ）を送付しました。
受診券が届かなかった方は各保健センターまでお問い合わせください。

対象者：平成22年度、40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の方
検診期間：8月2日(月)～11月30日(火)まで
検診料：無料

献血にご協力を！

市では、次のとおり全血献血を実施します。

多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時及び場所

8月26日(木) 13:00～16:00
市役所新湊庁舎

保健だより 8月号

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、
予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報
「いみず」を見て会場へお越しください。

問合せ先 ・健康推進課（新湊庁舎）TEL82-1954 FAX82-3175 ・大門保健センター TEL52-7070 FAX52-7071
 ・新湊保健センター TEL82-8416 FAX82-8419 ・大島保健センター TEL52-7970 FAX52-5595
 ・小杉保健センター TEL56-3007 FAX56-3008 ・下村保健センター TEL59-8021 FAX59-8022

◆母と子の健康診査・教室・相談・予防接種（8月1日～9月10日）

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間	
健診	3～4か月児健康診査	H22年4月生	大門・大島	8月3日(火)	大門保健センター	13:00～13:15
			新湊	8月4日(水)	射水市民病院	
			小杉・下	8月18日(水)	小杉保健センター	
		H22年5月生	大門・大島	9月7日(火)	大門保健センター	
			新湊	9月8日(水)	射水市民病院	
			小杉・下	8月6日(金)	小杉保健センター	
	1歳6か月児健康診査	H21年1月生	大門・大島	8月11日(水)	大門保健センター	
			新湊	8月20日(金)	新湊保健センター	
			小杉・下	9月1日(水)	新湊保健センター	
		H21年2月生	小杉・下	9月8日(水)	小杉保健センター	
			大門・大島	8月12日(木)	大門保健センター	
			新湊	8月26日(木)	新湊保健センター	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H19年2月生	小杉・下	9月2日(木)	小杉保健センター		
		新湊	9月9日(木)	新湊保健センター		
	H19年3月生	大門・大島	8月27日(金)	大門保健センター		
		新湊①・小杉・下	8月30日(月)	小杉保健センター		
教室	むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児)	H21年1月生、 H19年8月生の教室参加者	新湊②・大門・大島	8月27日(金)	大門保健センター	
	むし歯予防教室 (2歳児・2歳6か月児)	H20年8月生、 H20年2月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	8月4日(水)	小杉保健センター	
			新湊②・大門・大島	8月10日(火)	大門保健センター	
		H20年9月生、 H20年3月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	9月10日(金)	小杉保健センター	
マタニティ教室A《要申込み》	妊婦	全市	8月24日(火)	大門保健センター	13:15～13:30	
もうすぐパパママ教室《要申込み》	妊婦とその夫	全市	8月29日(日)	小杉保健センター	9:15～9:30	
相談	びよびよ相談 (身体計測、育児・母乳相談、絵本の読み聞かせ、離乳食実習)※離乳食実習は、小杉、大門保健センターで行います。	生後8か月まで	全市	8月20日(金)	下村保健センター	9:30～10:00
				8月26日(木)	大門保健センター	
				9月3日(金)	大島保健センター	
				9月9日(木)	小杉保健センター	
	にこにこ相談 (身体計測、育児・栄養相談、食事の話と試食)	生後9か月以降	全市	8月6日(金)	大島保健センター	
				8月23日(月)	小杉保健センター	
				8月27日(金)	新湊保健センター	
				9月8日(水)	大門保健センター	
予防接種	BCG	H22年4月生	大門・大島	8月5日(木)	大門保健センター	13:00～13:30
			新湊	8月6日(金)	新湊保健センター	
			小杉・下	8月20日(金)	小杉保健センター	
		H22年5月生	大門・大島	9月9日(木)	大門保健センター	

※むし歯予防教室は4月から2会場（小杉・大門保健センター）で開催しています。

新湊①：片口・堀岡・海老江・本江・七美地区 新湊②：中伏木・新湊・放生津・塚原・作道地区

※対象地区以外で健診等を受診される場合は、お住まいの地区の保健センターへご連絡ください。

◆休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時） 射水市医師会ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

月日	医院・病院	電話	月日	医院・病院	電話
8月1日 (日)	ひのき整形外科（善光寺）【整・リ】	84-8800	8月16日 (月)	ひのき整形外科（善光寺）【整・リ】	84-8800
	レディースクリニックむらた(橋下条)【産・婦】	57-4141		おおがくクリニック(中太閤山)【内・眼】	56-4000
	まきの歯科医院（高岡市野村）	26-1177		わたなべ歯科クリニック（大島北野）	52-0550
8月8日 (日)	梅崎クリニック（海老江）【内・放・小】	86-8420	8月22日 (日)	越野医院（立町）【内・小】	82-2855
	道振整形外科医院（二口）【整】	52-5699		おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山)【耳鼻咽喉】	56-8577
	池田歯科医院（高岡市中曾根）	82-4422		郷倉歯科医院（高岡市駅南）	24-7880
8月14日 (土)	しん川歯科医院（氷見市北大町）	74-1919	8月29日 (日)	姫野病院（放生津町）【内・小・胃】	84-0055
				木田小児科医院（東太閤山）【小】	57-1525
8月15日 (日)	木戸クリニック（朴木）【内・神内・眼】	82-7300	阿部歯科医院（高岡市小馬出町）	25-6488	
	渡辺内科クリニック（二口）【内】	52-6030			
	篠原歯科医院（高岡市広小路）	21-5833			

※都合により変更になる場合があります。受診の際は
直接医療機関に電話でご確認ください。



射水市医師会 QRコード

最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

市内の医療機関をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

平成23年度 射水市重点事業

市では、平成23年度予算編成に向けた国・県事業に対する要望事項として「平成23年度射水市重点事業」をとりまとめました。

新規事業が3件、再要望が12件、継続事業が21件のほか、新規・継続事業が1件、継続・再要望が1件、合わせて38件であり、6月下旬から7月中旬にかけて、県、関係省庁、県選出の国会議員等に対して各事業の早期実現を要望しました。「平成23年度射水市重点事業」は、政策推進課のホームページに掲載しています。

主な要望事項

- 道路の整備について（一般国道8号坂東交差点立体化、一般国道472号道路改良、主要地方道小杉婦中線整備促進等）
- 河川の整備について（庄川直轄河川築堤、新庄川橋の架替え等）
- 学校教育施設の整備について
- まちづくり交付金に係る事業について
- 重点密集市街地整備事業の推進について
- (仮称)クリーンポートプロジェクトの創設について
- (仮称)「国際観光港」の指定制度創設について
- 臨港道路富山新港東西線の整備促進について
- ICTユビキタス・ホスピタルタウン射水プロジェクトの遠隔診療に係る診療報酬について
- 妊婦健康診査の公費負担に係る財政支援の継続について
- 下水道事業（浸水対策・長寿命化対策）の推進について
- 企業誘致の推進について
- 土地改良事業等の予算確保及び経営体育成基盤整備事業（農業生産法人等育成型）の採択について
- 戸別所得補償制度の本格実施に向けた制度の充実について
- 射水警察署庁舎の早期建設について



問合せ先 政策推進課(小杉庁舎)

☎57-1623

市営住宅の入居者を募集します

- ◆ 市では住宅にお困りの方を対象に市営住宅の入居者を、年2回(9月、3月)募集しています。
- ◆ 住宅にお困りの方から住宅を提供するために、困窮要件を点数にして、その合計点数の高い方から入居の順位を決定しています。(合計点数が同点の場合は公開抽選で順位を決定します。)

○募集期間

9月1日(水)から9月10日(金)まで
土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで
ただし、9月5日(日)は午前9時から午後1時まで受け付けます。

○入居順位発表・公開抽選

9月26日(日)午前10時から

○対象住宅

市営住宅(11団地)で、今回の公募日から次回の公募日までの空室

○入居資格

- ・住宅の確保に大変困っている方
- ・親族2名以上で入居できる方
- ・世帯全員の所得月額の合計が158,000円以下の方
- ・確実な連帯保証人が2名いる方

○申込方法

入居申込書に所定の書類を添付し、直接申込窓口へ提出してください。
※詳細は市ホームページの建築住宅課のページをご覧ください。

http://www7.city.imizu.toyama.jp/project/1606000/549/549_1.html

○申込・問合せ先 建築住宅課(大門庁舎) ☎52-7395

第4回「新湊大橋市民見学会」 参加者募集(参加無料)

日 時	8月22日(日) 午前10時～11時30分頃(荒天中止)
集 合	みなと交流館 (海王丸パーク駐車場内)
内 容	新湊大橋の概要説明、 橋上工事現場見学
対 象	中学生以上の市民(安全上、ご高齢の方の橋上見学はご遠慮いただく場合があります。)
定 員	先着約40人 (個人20人、1団体20人程度)
申込方法	電話、FAX、Emailで申込みください。申込みの際には氏名、住所、年齢、電話番号が必要です。その他詳細は広報6月号21ページをご覧ください。
申込期間	8月5日(木)～8月13日(金)
その他	雨天時、傘の使用不可。

申込・問合せ先
港湾商工課みなとまちづくり班(新湊庁舎)
☎82-1957 FAX 82-8245
E-mail kouwan@city.imizu.lg.jp



消防本部からのお知らせ

問合せ先 射水消防署 ☎56-0119 / 新湊消防署 ☎82-8333

☆9月9日は救急の日☆

受講を希望される方は、最寄りの消防署へ連絡ください。

講習内容
心肺蘇生法
AED(自動体外式除細動器)
止血法など

場 所 新湊消防署 3階講堂
申 込 先 新湊消防署 警防課
☎027-83330

一回目

日 時 9月5日(日)
午前9時~正午

場 所 射水消防署 3階講堂
申 込 先 射水消防署 警防課
☎56-09481

二回目

日 時 9月4日(土)
午前9時~正午

♪救命講習会の参加者募集♪

大切な人を守るため応急手当を身につけ、万が一の時に備えましょう。

生死は1分1秒を争います。心臓が止まってしまうと、時間がたつほど、救命できる可能性は低くなって行きます。何もしていない手をこまねいては、助かる命も助かりません。こんな時、そばに居合わせた人が、応急手当を行って助かるチャンスが高くなります。救命の第一歩は、あなたから始まります！

突然、大切な人が近くで倒れ心臓や呼吸が止まったらどうしますか？

やってみよう！ 応急手当☆



④ AED



③ 胸骨圧迫



② 人工呼吸



① 気道確保

環境情報

地球温暖化防止射水市役所実行計画 平成21年度取り組み結果

地球温暖化防止のため、市がCO2削減に取り組む「地球温暖化防止射水市役所実行計画」を平成20年3月に策定しました。

この計画では平成18年度を基準として、平成20年度から24年度までの5年間でCO2排出量を10%、水使用量・紙使用量・ゴミ排出量を5%削減する事を目標にしています。

平成21年度の結果がまとまりましたので、公表します。

① CO2排出量 (目標：10%削減)

施設区分	平成18年度排出量(kg-CO2)	平成21年度排出量(kg-CO2)	削減率(%)	平成24年度目標値(kg-CO2)
庁舎	2,270,894	1,672,141	△26.37	/
市民病院	2,578,551	2,542,444	△1.40	
消防施設	294,474	344,554	17.01	
教育施設	3,426,753	3,907,015	14.02	
児童福祉施設	780,064	708,112	△9.22	
保健施設	105,684	82,323	△22.10	
合計	9,456,420	9,256,589	△2.11	

※ガソリン100リットル消費した場合(ガソリン1リットルの排出係数は2.3kg-CO2) 100リットル*2.3kg-CO2=230kg-CO2になります。

② 自主削減の取り組み (目標：5%削減)

項目	平成18年度	平成21年度	削減率(%)	平成24年度目標値
水道使用量(m3)	379,971	260,582	△31.42	360,972
紙類使用量(枚)	15,574,914	15,047,283	△3.39	14,796,168
可燃ごみ排出量(kg)	196,487	170,203	△13.38	186,662

ごみを出す時のお願い

①スプレー缶やカセットボンベ 爆発等の危険性があります。必ず穴を空けて燃えないごみとして出してください。

②施設への直接搬入 燃えるごみと燃えないごみもいっしょに搬入する場合は、区別して積載してください。

③ベッドやソファー(スプリング入り) ベッド及びソファーに入っているスプリングは、取り分けて直接搬入するか、業者に引き取りを依頼してください。

問合せ先

環境課 (大島庁舎)

☎52-7967



第23回全国スポーツレクリエーション祭
スポレクとやま2010
きときとスポレク きてきて富山
平成22年10月16日(土)~19日(火)

「スポレクとやま2010」もうすぐ開催！
お近くの会場で選手の皆さんを応援しましょう。

ソフトバレーボール

開始式 10月17日(日)
午前9時~
新湊アイシン軽金属スポーツセンター
期 間 17日(日)・18日(月)



女子ソフトボール

開始式 10月17日(日)
午前8時30分~
歌の森運動公園野球場
期 間 17日(日)~19日(火)



男女混合綱引

開始式 10月17日(日)
午前8時50分~
アルビス小杉総合体育センター
期 間 17日(日)・18日(月)



パークゴルフ

開始式 10月17日(日)
午前8時30分~
下村パークゴルフ場
期 間 17日(日)のみ



※広報いみず6月号掲載「出店募集」は締め切りました。

情報ひろば

詳細な情報については
問合せ先で
確認してください

募集

◆市民病院職員

○嘱託介護福祉士
募集人数 1人
給料 月額161,600円
問合せ先 市民病院総務課
☎82-8100

◆知的障害者援護施設「いみず苑」職員

○援護職員 若干名
受験資格 (概略)
昭和45年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学若しくは大学院又はこれと同等と認める学校を卒業した方又は平成23年3月までに卒業見込みの方
申込期間 9月1日(水)～9月15日(水)
採用予定 平成23年4月

第1次試験 (教養試験)
試験日 9月26日(日)
試験会場 いみず苑
第2次試験 面接試験
試験日 10月下旬(予定)

◆自衛官

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月10日	1次 9月23日 2次 10月16日～21日 3次 11月13日～12月16日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	年間通じて	1次 9月18日 2次 (男子) 10月10日 (女子) 10月11日
自衛官候補生			男子 9月21日・22日 女子 9月26日

試験会場 いみず苑
問合せ先 いみず苑 総務課
☎86-1126

申込・問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

◆富山県警察官(男性・女性)

対象 男性・女性警察官とも
大学卒又は大学卒以外の2種
受付期間 8月13日(金)～9月3日(金)
試験日 9月19日(日)
試験場所 富山工業高等学校
問合せ先 射水警察署
☎55-0110

◆陶房「匠の里」パート職員

募集対象 陶芸に興味がある方で土、日曜に勤務できる方
時間 午前9時～午後4時 (休憩1時間あり)
休日 火曜日と他1日で週休2日
給与 時給750円
募集人数 若干名
期間 10月1日から1年間 (継続あり)
申込期限 8月31日(火)
申込・問合せ先 匠の里
☎54-1201

◆働く婦人の家 講座受講者

市内に在住又は市内に勤務する方が対象です。
○簿記検定3級対策講座
日時 9月17日(金)～11月5日(金) 全15回(毎週火曜・金曜)
午後7時～午後9時
講師 岡崎圭史氏
受講料 無料(別途テキスト代 3,675円)
持参物 筆記用具
募集人数 15名(未受講者に限る・応募多数の場合は抽選)

締切 8月31日(火)必着
その他 講座受講後、検定試験を受験していただきます。
○和服リフォーム講座
日時 9月2日(水)～12月16日(木) 全8回(毎月第1・3木曜)
午前9時30分～午前11時30分

講師 日下幹子氏

受講料 無料
持参物 和服一枚・筆記用具・裁縫道具一式・ものさし
募集人数 10名(応募多数の場合は抽選となります)
締切 8月20日(金)必着
○パステル(なごみアート)講座
日時 9月22日(水)～12月22日(水) 全4回(毎月 第4水曜日)
午後7時30分～午後9時
講師 塩井洋子氏
受講料 無料(別途材料費 2,000円)
持参物 手ふきタオル
募集人数 15名(応募多数の場合は抽選となります)

締切 8月31日(火)必着

○リサイクル体験教室受講生
古着でタペストリーを作ってみませんか。
日時 8月22日(日)、29日(日)の2日間 午前9時～12時
場所 ミライクル館プラザ棟仮設ハウス
申込・問合せ先 射水市三ヶ1769-10 射水市働く婦人の家
☎55-2238

募集方法 往復はがきに氏名・住所・郵便番号・連絡先・性別・年齢を記入し、次へお送りください。
申込・問合せ先 〒939-0341 射水市三ヶ1769-10 射水市働く婦人の家
☎55-2238

高齢者生きがい講座生徒募集!

対象 射水市在住の60歳以上の方

講座名	期間・時間・講師	会場	回数	定員	材料費
陶芸教室 (3期コース)	9月27日(月)～12月6日(月) 午前9時30分～11時30分 講師 池上 栄一氏	小杉ふれあいセンター陶芸室	全17回	30人	7,000円

※制作予定 小物類、化粧土など
※初心者の方もお気軽に。
はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、9月10日(金)まで申込みください。
【申込・問合せ先】小杉ふれあいセンター (南太閤山17丁目1) ☎56-4080

対象 市内に在住又は市内に勤務する方
定員 15人
受講料 200円(材料費)
ただし、古帯は持参

申込締切 8月17日(火)
申込方法 電話で申し込み
 ください。

問合せ先 射水市ミライク
 ル館 ☎55-8650

◇米寿のつどい

富山県と富山県老人クラブ
 連合会は、本年度に米寿を迎
 えられる方々をお祝いする「米
 寿のつどい」を開催します。

日時 9月9日(木)
 午後1時30分～
 午後3時30分

場所 高岡文化ホール
 大ホール

内容 記念講演 山根基世
 氏(「ことばの杜」代表・
 フリーアナウンサー)、
 アトラクション(老人ク
 ラブ会員による踊りなど)

対象者 88歳の方及びご家族、
 老人クラブ関係者など

参加料 無料

申込・問合せ先
 富山県厚生部高齢福祉課
 ☎076-444-3204

◇シルバー交通安全全川柳

内容 交通安全に関すること
募集期限 9月15日(水)

応募資格 市内在住の65歳
 以上の方

応募方法 各行政センタ
 ーに備付の応募用紙をご利
 用ください。

表彰式 10月23日(土) 午後
 1時30分 射水市交通安
 全大会で表彰します。

※参加賞もあります。

問合せ先 生活安全課(大
 島庁舎) ☎52-7966

◇一般競争入札
(国有財産の売払い)

名称 旧新湊公共職業安定所
 (平成3年建築)

所在 射水市本町二丁目9番2

受付期間 8月2日(月)～30日(月)

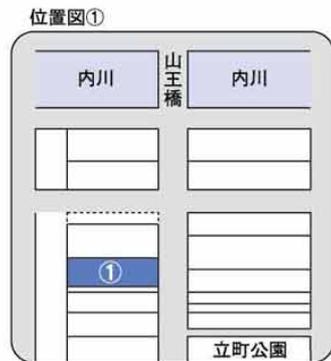
入札日 9月1日(水)
 詳しくは富山労働局ホームページ
<http://www.toyamaroudokuyoku.go.jp/>
 でご確認ください。

問合せ先 富山労働局総務
 課会計第三係 ☎076-
 4322727

◇市有地売ります

一般競争入札を実施します。
入札物件の概要

- ①立町1665番8 宅地
 173・63㎡
- ②中新湊203番14 宅地
 40・40㎡



申込期限 8月2日(月)～
 8月23日(月)

※詳しくは市ホームページ
 でご確認ください。

申込・問合せ先 管財課(小杉
 庁舎2階) ☎57-1631

8月は「夏の青少年の非行問題に取り組む運動」月間
 ～地域の子供をはぐくむ～

青少年育成射水市民会議では、県下一斉「夏の青少年の非行問題に
 取り組む運動」月間中「地域の子供をはぐくむ」をテーマに、関係
 機関・団体と連携して、非行防止や健全育成の推進を図るため、さま
 ざまな活動を展開しています。青少年が安全で健やかに成長するため、家
 庭で、地域で、青少年を見守りましょう。

■主唱：富山県・富山県教育委員会・富山県警察本部・青少年育成富山県民会議
問合せ先：青少年育成射水市民会議(教育総務課) ☎59-8091

ポルトガル語 困りごと・生活相談

日時 8月16日(月) 14:00～17:00
場所 射水市役所小杉庁舎 1階 相談室

※偶数月の第3月曜日のみ開催します。次回は10月になりますので、ご注意ください。

CONSULTAS SOBRE COTIDIANO (em português)

Data e hora: 16 de agosto (segunda-feira) 14:00 hs. às 17:00 hs.
 Local: Prefeitura de Imizu Subprefeitura de Kosugi Sala de consulta 1.
 ※Em 2010, o atendimento em português será somente a cada 2
 meses (nos meses pares) na segunda-feira da terceira semana
 do mês)
 Atenção: O próximo atendimento será no mês de outubro.

ウルドゥ語交流支援員がサポートします!!

ウルドゥ語と日本語を話す交流支援員が、
 パキスタン人住民の生活相談や、地域住民
 とパキスタン人住民との交流を支援します。

8月の相談日は以下のとおりです。
 ぜひご利用ください。

日時 平成22年8月13日(金)、27日(金)
 14:00～17:00

場所 射水市役所小杉庁舎1階相談室
問合せ先 財団法人とやま国際センター
 ☎076-444-2500

اردو زبان سے منسلک معاملات میں سپورٹ
 پاکستانی زبان اردو سے شغف رکھنے والے مقامی حضرات اور ان کے ساتھ پاکستانی اور
 پاکستانی کے درمیان گفتگو کو مستعد بنانے کیلئے سپورٹ فراہم کی جاتی ہے اور
 پاکستانی حضرات کو یہاں تک سہولت دے کر ان کے مسائل کو حل کرنے میں مدد
 فراہم کی جاتی ہے۔

اگست 2010 کے لیے سپورٹ کیلئے نیچے دی گئی تاریخوں میں درخواستیں
 دن: تاریخ: سومر، اگست 13، 27 اور اگست 27
 وقت: 14:00 تا 17:00 بجے تک
 مقام: کنزرویٹو اور کونسل بلڈنگ کیلئے محلہ مشاورت مہم
 رابطہ کیلئے: توپا انجمن سنٹر
 تلفون نمبر: 076-444-2500
 فیکس نمبر: 076-444-2600

案内

◇水道メーターの取替えにご協力を。

有効期間が満了となる古い水道メーターの取替作業を行っています。

取替の対象となるお客様には事前に文書でお知らせし、市が委託した取替業者がお伺いします。なお、取替に係る費用をお客様にご負担いただくことはありません。取替作業期間 10月末日まで
問合せ先 上下水道業務課(布目庁舎) ☎84-9642

◇特別障害者手当等をご存じですか

重度の障害で、在宅で常時介護を要する状態の方に手当が支給されます。(所得による支給制限があります。)

特別障害者手当
 手当額 月額26,440円

障害児福祉手当
 手当額 月額14,380円
 現在、手当を受給中の方は、現況届を8月末までに各地区行政センターに提出してください。現況届は、8月上旬に受給中の方へ発送します。
 問合せ先 社会福祉課(新湊庁舎) ☎82-1951

8月は現況届の提出月です

①児童扶養手当の現況届

現在、児童扶養手当を受給している方は、前年分の所得状況やお子さんの養育状況を確認するため現況届を提出してください。

◇受付期間

8月2日(月)～8月31日(火)
 ◇対象者 受給資格のある方(支給停止者も含みます。)

②特別児童扶養手当の所得状況届

現在、特別児童扶養手当を受給している方は、受給資格を確認するため所得状況届を提出してください。

◇受付期間

8月11日(水)～9月10日(金)
 ◇対象者 受給資格のある方(支給停止者も含みます。)

①、②に共通

◇現況届を提出されないと、8月以降の手当が支給されません。

◇2年間未提出の場合は時効により受給権が消滅します。

③ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新

ひとり親家庭等医療費助成の受給資格のある方は、

10月以降の資格の確認のため、資格登録申請書を提出してください。

◇資格登録申請書を提出されないとい、10月分からの助成を受給できません。

◇受付期間

8月2日(月)～8月31日(火)
 ■手続きが必要な方には、書類を8月上旬に発送します。

※父子家庭等の方へ

平成22年8月1日から父子家庭等の父にも児童扶養手当が支給されます。

受給するには、申請が必要ですが、詳しくは、子ども課にお問い合わせください。

全ての手続は、

受付場所 各地区行政センター
 ター市民サービス課
 問合せ先 子ども課(新湊庁舎) ☎82-1953



◇ムズムズ体操を覚えませんか!

「ムズムズ体操」のポイントや指導方法など、体操のコツを分かりやすく教えます。体操を覚えて、サークル活動や公民館活動などで披露してみませんか。

日程

9月11日(出)
 午後1時30分～
 下村体育館

申込・問合せ先

※講習会は、1時間程度
 新湊アイシン軽金属スポーツセンター ☎82-8277

または、お近くの市立体育館まで

◇射水市民国際交流協会

イベントや外国語講座などに参加し、国際交流を進めませんか。

年会費(一口)

個人 2,000円
 団体 5,000円
 法人 10,000円
 語学講座の割引等会員特典有
 問合せ先 射水市民国際交流協会(大門総合会館2階)
 ☎・FAX 52-6811

今月の納税

市・県民税(普通徴収) 第2期
 国民健康保険税(普通徴収) 第2期
 8月31日(火)
 納税は口座振替が便利です。
 納税課(大島庁舎) ☎52-7962 または、最寄の金融機関にお問い合わせください。

「寄附」
 ありがとうございます
 6/11/7/12
 三協立山アルミ株式会社様
 100,000円

ようこそ市長室へ

市長とともに、射水市のまちづくりを語り合いませんか!

8月27日(金) 午前10時～
 新湊庁舎 2階市長室
 9月21日(火) 午前10時～
 小杉庁舎 3階市長室
 申し込み 8月10日(火)から電話で受け付けます。
 申込・問合せ先 秘書広報課(小杉庁舎) ☎57-1621

いずれも先着順まで!

◇ご利用ください！

「とやまっ子

子育て応援券」

県と市町村では、子育て中のご家庭の負担軽減などを目的に平成20年10月から「とやまっ子 子育て応援券」を配付しています。

有効期限は、対象の子どもの出生日から2年間です。※ただし、平成20年4月1日から平成20年9月30日に生まれた子どもを対象とする応援券は、平成22年9月30日が期限です。お早めにご利用ください。

◇ご存じですか

射水市アダプト・プログラム(美化清掃ボランティア支援制度)

市では、個人、グループや企業等で道路、河川や公園等の公共空間の美化清掃ボランティア活動を行っている方に、活動の支援を行っており、現在約1000人の方々が活動に参加しています。

いみずの豊かな自然や住みよいくらしを未来へ引き継ぐために、みんなができる身近な美化活動に参加してみませんか。

(1)対象となる活動

空き缶や吸い殻等のごみ拾い・除草や花壇の整備などの美化清掃

(2)市の支援内容

ごみ袋等美化清掃用具の提供・ボランティア活動保険の加入・美化活動者の掲示板(アダプトサイン)の設置

(3)申込方法

環境課までお申し込みください。

問合せ先 環境課(大島庁舎) ☎52 7967

◇立命館大学無料法律相談in富山

学生や大学教授らによる無料法律相談です。予約不要、相談時間無制限。秘密

は厳守します。

日時 8月26日(木)、27日(金)

9時30分～14時30分

場所 サンシップとやま

問合せ先

立命館大学学生法律相談部 ☎075-465-8175

◇「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

無料電話相談

家庭内・福祉施設内での虐待など、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題にお悩みの方の相談を受け付けます。日時 9月6日(月)から9月12日(日)までの7日間

午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

相談受付の電話番号 ☎076 441 0866

問合せ先 富山地方方法務局人権擁護課 ☎076-441-6376

8月は経済産業省主催による「電気使用安全月間」です。コドをひっぱるのはやめましょう。



ISO 9001 認証登録 北陸電気保安協会

秋の乗馬にチャレンジ

日時 9月5日(日) (受付) 9:30～10:00 (乗馬体験) 10:00～12:00

場所 下村馬事公園

参加料 無料

定員 50名

(定員になり次第締め切らせていただきます。)

気軽に乗馬体験が出来ます！馬とふれあい、心のリフレッシュをしませんか。

★申込・問合せ先★

NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ

(下村体育館内) ☎&FAX 59-2824 E-mail:maike@po8.canet.ne.jp

*お申し込みは

電話又はFAX(メール可)でお願いします。(火曜日は休館日です。)

射水市誕生5周年記念公演事業

音楽劇 射水の海 全2幕

【海はいつでもみまもっている】

射水とその歴史に登場する人物が、時空を超えて織り成す音楽劇。公幕の出演者・スタッフも参加し、市民参加の舞台をのぞいて見ませんか。

日時 10月24日(日) 13:20開場予定 14:00開演

スタッフ

総指揮 竹内 満
指揮 宮丸 勝
演出 近江 養
演出 大谷美智浩
脚本 榎 俊男
作曲 工藤 明夫
美術 CG美術 沼尻 昭子・KOKU
衣裳 佐々波 雅子
舞台監督 森 荘太
大道具 CSS 総合舞台
照明 小林 英典
音響 廣川 雅人
音楽指導 白銀 裕子
ピアニスト コレペティアー

キャスト

ヤオ 高信由記子 二口 京子
中野多賀子
潮海義人 依田 智美 野上 聡子
(少年時代) 土田賢太郎
名越時有・伊能忠敬
名越時有夫人・石黒信由
名越持貞・大伴家持
名越持貞夫人
佐賀野屋久右衛門・藤原家使者
四歩市屋四郎兵衛・大伴池主
公事場奉行・カイト
ナミ・マキホ
役人・大伴継人
カズミ
ニチカ

会場 高周波文化ホール(射水市新湊中央文化会館)

入場料金 全席自由 前売2,000円(当日2,500円)/高校生以下1,000円(当日1,500円)

問合せ先 アイザック小杉文化ホール ラポール ☎56-1515
高周波文化ホール(射水市新湊中央文化会館) ☎82-8400

※未就学児のご入場はできません。

第12回 ひんみなと海王丸ロードレース

参加者
募集

7月30日から夜間・休日も受付をしています!!

種目	種別				参加料	
10kmの部	一般男子	一般女子			一般	¥2,500
5kmの部	一般男子	一般女子			高校生	¥2,000
3kmの部	一般男子	一般女子	中学男子	中学女子	中学生	¥1,500
2kmの部	小学男子	小学女子	(3年生以上)		小学生	¥1,500
2kmファミリーの部	小学2年生以下と伴奏者(保護者)				ファミリー	¥3,000

受付時間 平日(火曜日を除く)及び土曜日 8時30分~20時45分 ※高校生は一般参加となります。
日曜日 8時30分~16時45分
申込締切 8月23日(月)
問合せ先 (財)射水市体育協会内「海王丸ロードレース」大会事務局
☎82-8278
開催日 9月26日(日) ※雨天決行
開会式 午前9時
コース 海王丸パーク(スタート・ゴール)~新湊漁港東西連絡道路とその周辺
表彰 各種別6位まで(副賞として射水市特産物)、とび賞等



参加者全員に大漁鍋を振舞います!!
Tシャツ・海王丸乗船券もプレゼント!!

年金だより

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です!

口座振替には、次の4通りありますが、(イ)(ウ)(エ)の場合は割引が受けられお得です。
(ア) 翌月末振替……………割引なし(月額15,100円)
(イ) 当月末振替(早割)……………1か月50円の割引(月額15,050円)
(ウ) 6か月前納(4月・10月)……………6か月1,030円の割引
(エ) 1年前納(4月)……………1年で3,800円の割引

口座振替による納付を希望される場合は、下記のとおり手続きしてください。

【必要なもの】

① 年金手帳または納付案内書、② 預(貯)金通帳、③ 金融機関届出印

【手続きするところ】

ご希望の金融機関、射水市役所各地区行政センターまたは高岡年金事務所

※いずれの場合も口座振替を希望される月の前々月末日までにお手続きください。
※保険料の1/4納付、半額納付、3/4納付の承認を受けている方の口座振替は翌月末振替のみとなります。

問合せ先 市民・保険課(大島庁舎) ☎52-7965
高岡年金事務所 ☎21-0057

【訂正】 広報いみず7月号18ページ下段「介護保険料を納めましょう」の表の項目で誤りがありました。

誤	所得段階	対象となる方	調整率	調整率
正	所得段階	対象となる方	調整率	保険料(年額)

訂正してお詫びします。 問合せ先 長寿介護課(新湊庁舎) ☎82-1952

参加者募集! 自然食品で作る
交流ネットワーク
お弁当作りコンテスト

次の条件を満たすお弁当を作るコンテストです。

1. おかずの一品に必ずお魚を使用する。
2. なるべく富山県産の野菜を使用する。

応募締切 8月25日(水)必着

※ 9月11日(日)に、小杉福祉会館でお弁当コンクールを開催し、実際に調理していただきます。
審査の結果、上位12組の方を表彰します。

問合せ先 NPO環・日本海事事務局
☎090-3886-2681
FAX55-3047

射水市の工事等発注状況

入札による契約(平成22年6月契約分) (契約金額が1千万円以上のもの)

	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
工事	射水市立下村小学校屋内運動場改築(建築主体)工事	射水市加茂中部	くみあい建設・永森建設工業射水市立下村小学校屋内運動場改築(建築主体)工事共同企業体	430,500,000
	射水市立下村小学校屋内運動場改築(機械設備)工事	射水市加茂中部	(有)システムホリタ	42,024,150
	射水市学校給食センター新築(建築主体)工事	射水市鏡宮	牧田組・佳栄建設射水市学校給食センター新築(建築主体)工事共同企業体	451,500,000
	射水市学校給食センター新築(給排水衛生設備)工事	射水市鏡宮	サブラ・織田射水市学校給食センター新築(給排水衛生設備)工事共同企業体	104,265,000
	射水市学校給食センター新築(空気調和設備)工事	射水市鏡宮	柿本商会・丸芳工業射水市学校給食センター新築(空気調和設備)工事共同企業体	149,100,000
	松木地内鉛製給水管更新(その2)工事	射水市松木	(有)釣住設	10,657,500
	射水公共下水道事業片口雨水ポンプ場土木その2工事	射水市片口	竹沢建設(株)	98,595,000
	草岡町二丁目地内鉛製給水管更新工事	射水市草岡町二丁目	(株)三浦工業	13,471,500
	市道太閤山705号線舗装工事	射水市太閤山1丁目外	加州建設(株) 富山営業所	15,330,000
	大島北野地内外 鉛製給水管更新工事	射水市大島北野	岩井設備工業	12,442,500
委託	ミライクル館プラザ棟建設工事実施設計業務委託	射水市西高木	(株)大代設計	10,605,000
物品	消防車両整備事業 災害対応特殊水槽付消防ポンプ自動車(水I-A型)	射水市消防本部	(株)モリタ 富山営業所	34,650,000

問合せ先 管財課(小杉庁舎) ☎57-1631

いみずの人なかま

Vol.57

※自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場していただきませんか。ご連絡をお待ちしています。
秘書広報課
57-11621

伝えたい 伝統の味

今回の射水の人なかまは、射水市食生活改善推進協議会下支部長で、「とやま食の匠」の「伝承の匠」としても活躍されている刑部秋美さんを紹介いたします。

刑部さんは、平成7年から15年間、食生活改善推進員を務めておられます。平成14年に下村の食生活改善推進協議会を代表し、「食祭とやま2002 in 高岡」に、郷土料理の「五目大豆」を出展したところ、富山県の「食の伝承人」に認定され、平成19年には「伝承の匠」として認定されました。「伝承の匠」とは、県産食材を活用した伝統的な郷土料理に関する卓越した知識や技能を有し、その普及活動を積極的に行い、とやまの食文化の伝承に寄与すると、富山県が認めた個人又は団体です。刑部さんの「五目大豆」は、昔は田んぼの畦で、今は米の代わりによく作られている大豆と畑の野菜を煮込んで作ります。「家にある食材で作ることができるうえ、栄養も食物繊維も豊富で、料理講習会では若い人にも美味しいって好評なんですよ。」とつやつやの笑顔でお話してくださいました。

「正しい食生活には、小さいときからの習慣づけが一番大事。朝食は毎日

射水市食生活改善推進協議会下支部長
刑部 秋美さん

食べる、好き嫌いはいらないなど、ぜひ家族にお手本となるような食生活を送ってほしい。また昔から作られてきた伝統料理に子ども達が慣れ親しめるよう、食卓に一品でもとり入れて、その味を親から子へと受け継いでいってほしい。」と日頃の活動を通じ、感じてもらえるそうです。

旬の地元食材をつかった郷土料理は、どれも栄養価が高く、先人の知恵が詰まっています。

皆さんもぜひ地元の「顔の見える食材」で、懐かしい味を再現してみませんか？

五目大豆はじめ、射水の郷土料理のレシピはこちら
<http://www.shoku-toyama.jp/convey/takumi/densyou/>



奥の右から2番目 刑部さん

—市民協働のまちづくり— 積極的に参加しよう!

黒河地域振興会(小杉)

公民館広場の芝生化に取り組んでいます

黒河地区



黒河地域振興会では、平成22年度地域提案型市民協働事業に応募し、黒河公民館広場の芝生化に取り組んでいます。住民参加で実施することで地域コミュニティの形成を図り、また、芝生化によってエコ意識の向上と環境の充実、さらに風雨による土の流出を防ぐ狙いもあります。6月27日に、各町内会や児童クラブ、寿楽会、女性部、体育協会など約250人が参加し、広場の周囲約3.5メートルの幅に40センチメートル間隔で芝生の苗の植え込みを行いました。

今後も住民参加で水撒きや施肥管理、刈り込みを行い、10月

には緑のじゅうたんが広がる予定です。

このほか黒河地域振興会では、防犯・防災そして高齢化社会に沿った福祉のまち「住みよく・明るい・助け合える」まちづくりに取り組むために、みんなで考え、議論を重ねています。



6月27日 芝生の苗植え



問合せ先

まちづくり課(小杉庁舎)
57-11622

◆しまじろう みんなでたんけん！
みなみのしま 劇場公演

9月25日(土) 好評発売中！
①12:30開演 ②15:30開演
入場料：全席指定 1,500円（※3歳以上有料）



© Benesse Corporation 1988-2010 / しまじろう

「しまじろう劇場公演」が射水市にやってきました。陽気で明るい、南の島ならではの楽しい舞台や歌・ダンスも必見です！ご家族そろってぜひお越しください！

◆米村でんじろうサイエンスショー

10月2日(土) 好評発売中！
①11:00開演 ②15:00開演
入場料：全席指定 2,000円（中学生以下1,000円）
※3歳以上有料

現在、サイエンスプロデューサーとして科学実験等の企画・開発、各地でのサイエンスショーや実験教室、各種テレビ番組・雑誌の企画・監修・出演など、様々な分野、媒体で広く活躍中のでんじろう先生によるサイエンスショー。



◆中国障害者芸術団 Autumn Tour 2010
千手観音「My夢Dream」飛躍

11月1日(月) 8月28日(土)発売開始！
午後6時30分開場 午後7時開演
入場料：全席指定 SS席9,500円 S席8,000円
A席6,000円

視覚、聴覚他、身体に障害のある人が、夢の実現のために丸となって作り上げた芸術団。その演目は合唱、器楽演奏、舞踊、ミュージカル等、多岐にわたります。芸術と魂を融合させた精美な舞台にご期待ください。



◆一青窈 Tour 2010「おかわりありませんか」

9月11日(土) 残りわずか！
午後6時開場 午後6時30分開演
入場料：全席指定 5,900円（当日500円高）

◆射水市観光協会主催 立川志の輔独演会

10月15日(金) 8月22日(日)発売開始！
午後6時30分開演
入場料：全席指定 3,000円
※購入上限枚数をお一人様2枚までとさせていただきます。
発売初日(8/22)に限り、電話予約受付は11時からになります。

アイザック小杉文化ホール ラポール

◆米良美一 愛のうたコンサート

9月9日(木) 好評発売中！
午後6時30分開場 午後7時開演
入場料：全席指定 一般 4,000円 高校生以下 2,500円
※選択された会員は口数招待します。（当日各500円高）

宮崎駿監督作品「もののけ姫」で一世を風靡し、その類まれなる美声と音楽性で欧米でも高く評価されています。また、テレビ・ラジオにも多数出演し、親しみやすい人柄と個性豊かな語り口は、世代を超えて人気を集めています。日本を代表する美しい歌声をお楽しみください。



◆奥華子弾き語りコンサートin富山 3days!

9月10日(金) 好評発売中！
午後6時開場 午後6時30分開演 まどかホール
入場料：全席指定 3,500円（当日500円高）



聴いた瞬間から心に染みいるメロディと歌詞、まっすぐな歌声は幅広い世代の人々から支持を集めています。“声だけで泣ける”と称される歌声はまさに初めて聴く人の耳を捉えて離しません。“10万人が足を止めた魔法の声”にご期待ください。

◆宝くじ文化公演 東儀秀樹×古澤巖
全国ツアー2010

8月21日(土) 発売開始！
11月11日(木) 発売開始！
午後6時30分開場 午後7時開演
入場料：全席指定
1,2階指定席 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
3階指定席 1,500円(当日各500円高)
※宝くじの助成により特別料金になっています。

伝統に根ざした伝統にとらわれない雅楽奏者 東儀秀樹と、世界的なヴァイオリニスト 古澤巖による、アコースティックでありながらポップでドラマチックなコンサートです。二人の奏でる旋律は、時に情熱的に、時に繊細に見事なコントラストを描きながら舞い上がります。

小粋で型破りな二人の演奏による至極のサウンドワールドをお楽しみください。



陶房「匠の里」

◆上絵付けのカップアンドソーサー作り陶芸教室

白い器に、鮮やかな上絵の具で絵付けをします。

実施日：8月22日(日)
時間：午後1時30分～4時
場所：射水市陶房「匠の里」
定員：10人 受講料：1,000円
申し込み方法：電話にて ☎54-1201



◆8月の郷土陶芸作家展

東福寺窯
住吉紀与志展
8月5日(木)～18日(水)
古府焼
六度心六展
8月21日(土)～9月1日(水)

催し物情報

さわやかサイクリング

日時：8月8日午前8時30分集合
 集合場所：射水市新湊庁舎前
 行先：島尾海浜公園
 参加料：500円(通年2000円)
 保険料等
 持参品：昼食、保険証、雨具ほか
 申込・問合せ先：
 新湊サイクリング協会 渋谷 ☎82-2259

2010ふるさと商工まつり

下条川まつり

日時：8月13日(金)午後3時
 場所：下条川鷹寺橋周辺
 内容：ヒラメのつかみどり、大泉逸郎歌謡ショー、ナイヤガラ仕掛け花火など
 問合せ先：射水市商工会小杉支所
 ☎55-8023

大島商工まつり

日時：8月21日(土)午後3時
 場所：大島エントランス広場(大島庁舎前)
 内容：なまはげ神楽、津軽三味線など
 問合せ先：射水市商工会大島支所
 ☎52-1329

第5回射水市児童クラブ大会

一射水子どもフェスティバル

日時：8月29日(日)9:30~13:30
 場所：アイザック小杉文化ホール
 内容：式典、ステージ発表、遊びの広場、屋台・飲食コーナー、大ビンゴゲーム大会
 主催：射水市児童クラブ連合会(共同募金配分事業)
 問合せ先：各児童クラブまたは、子ども課(新湊庁舎)
 ☎82-1953

富山新港に大型客船「ふじ丸」がやってくる

日時：9月1日(水)
 午後3時30分入港
 同日午後11時30分出港
 場所：海王岸壁(旅客船バース)
 …海王丸パーク向かい側車でお越しの際は、海王丸パーク駐車場をご利用ください。
 問合せ先：港湾商工課 ☎82-1957

新湊博物館

企画展「御仏とお寺」 8月29日(日)まで開催中

射水市内の寺社に伝わる仏像、仏画、書跡、古文書、地域ゆかりの名僧の遺著などを展示、この地域の信仰の歴史を紹介しています。



次回企画展

「越中古代の開田図」 9月3日(金)~10月3日(日)

木造毘沙門天立像
福王寺蔵

古代越中の東大寺領荘園は10か所で、それらの墾田地の地図は正倉院などに17点現存しています。うち、国宝「射水郡鳴戸開田図」を含む4点を県内で初公開、あわせて、木簡、墨書土器などにより、荘園や村における人々の暮らしを紹介します。

8月の休館日 3、10、17、24、30、31日

問合せ先 新湊博物館
☎83-0800

大島絵本館

「アンパンマン絵本原画展」

7月31日(土)~9月29日(水)
 大人気アンパンマン絵本から、『ハッピーのだいぼうけん』『アンパンマンとホラ・ホラコ』(ともにフレーベル館)の2冊分の原画を展示します。



▲ハッピーのだいぼうけん

「絵本セミナー いのちの絵本」

絵本を通していのちの大切さを語り合います。

出演：児玉清(俳優)、剣幸(俳優)、村上信夫(アナウンサー)

8月8日(日)14時~ ※要チケット

「おおしま国際手づくり絵本コンクール2010 入賞・入選作品展」

8月21日(土)まで開催中

「開館16周年 記念感謝デー」

8月22日(日)入館無料

8月の休館日 2、9、16、23、30日

問合せ先 大島絵本館
☎52-6780

太閤山ランド

世界のカブト虫・クワガタ虫展



太閤山ランド展望塔1Fにて、世界最長のヘラクレスオオカブトムシ・世界最重量級のゾウカブトムシなど、約20種類の世界のカブト虫・クワガタ虫を展示します。実際にカブト虫に触れることのできる、「ふれあいカブトハウス」も設置。世界のいろいろなカブト虫・クワガタ虫を見に行こう!

日時：7月17日(土)~8月31日(火)
 場所：展望塔1F

問合せ先 太閤山ランド
☎56-6116

海王丸パーク

8月・9月の総帆展帆⑤~⑧

8月1日(日)、22日(日)、9月5日(日)、19日(日)
 10:00~15:30

海王丸の夜間公開

8月8日(日)18:00~21:00
 (受付は、20:30まで)
 ライトアップした海王丸に乗船できます。

※新湊まつり花火大会と同時開催。

海王丸公開時間のお知らせ

夏季期間(~8月31日)

9:30~18:00

(受付は、17:30まで)

帆船海王丸絵画コンクール作品募集中

対象：小学生

~海王丸建造80周年
 &
 一般公開20周年~

問合せ先 (財)伏木富山港・海王丸財団
☎82-5181

立山黒部アルペンルート 第1回「富山県民感謝デー」

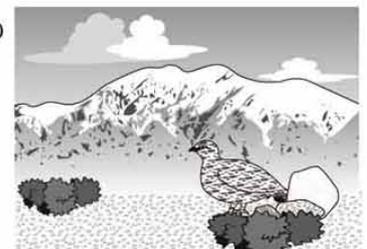
8月21日(土)~31日(火)は、「富山県民感謝デー」として、市民の皆さんを対象に立山駅~扇沢駅間の各乗り物が3割引となり、立山駅までの富山地方鉄道の電車の乗車料も割引します。

申込方法 乗車券購入申込書に必要事項を記入の上、利用当日、運転免許証などの住所が記載されている証明書を添えて「立山駅きっぷうりば」に提出してください。

※乗車券購入申込書は、「立山黒部アルペンルートWebサイト」にあります。

(期間中は、立山駅にも申込書を設置しています。)

問合せ先：立山黒部貫光(株) 営業推進部「富山県民感謝デー」事務局
 ☎076-432-2819



射水市民病院

TEL82-8100

市民病院ホームページもご覧ください
<http://www.city.imizu.toyama.jp/hospital/>

==心臓病教室に参加しませんか==

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、安心して活動的な日常生活を送っていただくために、ハート・サポート・チーム（HST）が応援します。HSTは当院の医師、看護師、薬剤師、心臓リハビリ技師、栄養士から構成され、食事療法、運動療法、服薬などについて皆さんにわかりやすくお話しします。気軽にご参加ください。

開催日：8月26日（木）
 覚えておきたい！心臓の危険な症状
 時間：午後2時～3時30分
 場所：二階大会議室
 申込・問合せ先：地域医療室（☎82 8136）

==糖尿病教室のお知らせ==

時間：13:30～15:00
 場所：2階大会議室
 持参するもの：筆記用具
 食品交換表（当病院売店にて取り扱っております）
 紫色のファイル（教育入院等でお持ちの方）
 電卓

月 日	内 容	担 当
8月27日（金）	油脂（表5）と外食	栄 養 士
9月 3日（金）	糖尿病とくすり	薬 剤 師
	糖尿病とは	堀内科部長

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんのご家族の方、糖尿病に関心のある方は、ぜひご参加ください。



Hospital



内科・循環器科医師
原田 大輔

大きないびきは要注意

～睡眠時無呼吸症候群～

私たちは一日のおよそ1/3の時間を眠ることに費やしています。睡眠は日中の活動で疲れた脳と体を休息させるためにも重要です。睡眠時無呼吸症候群は睡眠中に周期的に呼吸が止まり血液中の酸素が一時的に下がってしまう病気です。睡眠時無呼吸を有する患者さんでは、大きないびきや呼吸の停止により、途中で覚醒したり睡眠が途切れてしまうことが問題です。睡眠障害は日中の活動にも影響し、居眠り運転による交通事故の原因になります。さらに、酸素不足や睡眠不足が続くと高血圧、糖尿病など生活習慣病や心疾患を発症する危険性が増えることも知られています。睡眠時無呼吸症候群は、自宅で睡眠中の酸素濃度を測る機械をつけていただくだけで簡単に診断することができます。必要があれば短期間入院し、治療のための詳しい検査を行います。軽症の場合には体重の減量や生活習慣を見直すことで改善します。重症の場合は自宅で睡眠中に「鼻マスク陽圧呼吸」という装置をつけることで無呼吸をなくすることができます。昼間の眠気が強い人や夜いびきの大きい方は、ぜひ一度睡眠時無呼吸がないか検査することをおすすめします。

時間外医療相談（無料）

健康や病気に関する疑問やセカンドオピニオンについて、院長・副院長が応対いたしますので、気軽にご相談ください。

8月は下記の日時です。24日（火）までに電話でご予約ください。

日 時 8月30日（月）午後5時30分から7時まで
 場 所 医療相談室（1階エントランスホール内）
 予約・問合せ先 地域医療室 ☎82-8136

生の方葉集 高岡市万葉歴史館
 越中460年を行く 富山城探訪
 《郷土資料》 北日本新聞社
 ええもんひんとつ 山本 兼一
 マルガリータ 村木 嵐
 楚漢名臣列伝 宮城谷昌光
 母（オモモ） 姜 尚中
 善人長屋 西条 奈加
 七人の敵がいる 加納 朋子
 化石の愛 池永 陽
 お父さんとオジさん 伊集院 静
 小福歳時記 群 ようこ
 仕舞入門講座 坂上 政子
 野村 四郎
 まさこおぼちゃんの新聞エコバッグの作り方 成美堂出版

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

全館休館日 中央館休館日
 開館時間 平日 9:30～18:30
 土日祝 9:30～17:00

問合わせ先 ☎57-4646

内容
 ①パラ園の手入れ
 ②リサイクル本の整理
 ③新聞記事の整理
 ④音訳（市報・暮らしの情報）
 ⑤子ども会活動など
 ＊②～④は月に一度例会があります。ボランティア活動希望される方は、中央図書館までご連絡ください。

★原爆パネル展
 期間 8月3日（火）～15日（日）
 会場 中央図書館

□図書館ボランティアを募集します。
 内容
 中央図書館ミニギャラリーの催事
 ○「夏を描く会」作品展
 期間 8月13日（金）まで
 ○「環境月間ポスター」展
 とやま環境財団
 期間 8月17日（火）～27日（金）

みんなの図書館

新着図書案内

～近くの図書館に
 お問い合わせください～

《一般図書》
 良寛 立松 和平
 電子書籍元年 田代 真人
 春は昔 徳川宗家に生まれて 松平 豊子
 上海歴史散歩 邱 景一
 時効捜査 竹内 明
 披露宴司会者は見た！ 石川 菜子
 腕ふりダイエツト 宮田トオル
 ロングセラー商品の舞台裏 成美堂出版

まさこおぼちゃんの新聞エコバッグの作り方

坂上 政子
 野村 四郎
 群 ようこ
 伊集院 静
 池永 陽
 加納 朋子
 西条 奈加
 姜 尚中
 宮城谷昌光
 村木 嵐
 山本 兼一

富山城探訪
 北日本新聞社

中央図書館ミニギャラリーの催事
 ○「夏を描く会」作品展
 期間 8月13日（金）まで
 ○「環境月間ポスター」展
 とやま環境財団
 期間 8月17日（火）～27日（金）

☎57-4646
 平日は午後6時半まで

困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみたいはかがですか！
時間と場所を確認し、ご相談ください。

相談名	8月	9月	時間	場所	備考
行政相談 人権相談	4日(水)	1日(水)	13:00~16:00	小杉社会福祉会館	☎57-1624
	12日(木)	9日(木)		行政：新湊庁舎 人権：中央公民館	
	18日(水)	15日(水)		大門総合会館	
	24日(火)	28日(火)		大島社会福祉センター	
心配ごと相談	2日(月)	6日(月)	13:00~16:00	下村保健センター	人権相談のみ
	毎週月曜日(祝日除く)	毎週水曜日(祝日除く)		小杉社会福祉会館	☎55-2813
	11日・25日	8日・22日		新湊庁舎	☎82-8450
	24日(火)	28日(火)		大門総合会館	☎52-5190
成年後見制度相談	2日(月)	6日(月)	14:00~16:00	大島社会福祉センター	☎52-5190
	25日(水)	22日(水)		下村保健センター	☎52-5190
無料法律相談	26日(木)	24日(金)	13:00~16:00	小杉庁舎	要予約(8/12~、9/10~ 定員6人) ☎57-1627
	13日(金)	10日(金)	13:00~15:30	小杉社会福祉会館	要予約(7/30~、8/27~受付 *1)(定員5人) ☎55-2813
	18日(水)	15日(水)	13:30~16:30	新湊庁舎	要前日予約(8:30~受付 定員6人) ☎82-8450
住宅相談	15日(日)	19日(日)	10:00~15:00	新湊地域住宅相談所(放生津小 南側)	☎82-4511
年金相談	20日(金)	17日(金)	10:00~16:00	太閤山ショッピングセンターパスコ	☎55-1298
税理士の無料税務相談	20日(金)	17日(金)	10:00~15:00	新湊庁舎	☎82-1964
消費生活相談	19日(木)	16日(木)	13:00~15:00	高岡本丸会館	要予約(8/6~、9/10~) 定員4人受付順 ☎25-6624
消費生活相談	月曜日~金曜日 (祝日除く)		9:00~16:00	大島庁舎	月・水・金は専門員が対応 ☎52-7974(直通)
女性のこころと生き方相談	9日(月)	13日(月)	14:00~16:00	働く婦人の家	☎55-5650
	23日(月)	27日(月)			
教育相談	水・金曜日		13:00~17:00	教育センター	☎82-1678
家庭児童・母子父子相談	月曜日~金曜日		9:00~17:00	新湊庁舎	☎82-1953
子どもの悩み総合相談	月曜日~金曜日 (祝日除く)		9:00~17:00	小杉庁舎1階 子どもの悩み総合相談室	☎・FAX57-0100 E-mail:kodomo-soudan@city.imizutoyama.jp 対象となる子どもは18歳未満です。
精神科医・心理士による 子ども相談	毎週水曜日(祝日除く)		15:00~16:30	子どもの権利支援センター	要予約 ☎55-2799 E-mail:smile@toyamav.net
	第1水曜日		14:00~17:00		
生活・就労相談	11日・18日	8日・15日	13:30~16:30	新湊庁舎	☎82-1955
交通事故相談	6日・20日	3日・17日	13:00~15:00	富山中央警察署分庁舎	☎076-444-4400
犯罪・事故など被害に関する相談	月曜日~金曜日		10:00~16:00	富山被害者支援センター	☎076-413-7830

(*)1) …多くの方の相談を受け付けたいため、前回の相談から6か月以上期間をあけて申し込みください。

子育て情報

*子育て支援センター開所時間中は、保育士による子育て相談を随時受け付けています。

子育て相談	会場		心理士による子育て相談		保健師による育児相談		時間	連絡先
	8月	9月	8月	9月	8月	9月		
	新湊子育て支援センター		11日(水)	8日(水)	-	28日(火)	10時	☎82-8018
	小杉北部子育て支援センター		6日(金)	3日(金)	24日(火)	-	時	☎55-5582
	小杉南部子育て支援センター		13日(金)	10日(金)	-	21日(火)	5	☎56-5700
	大門きらら子育て支援センター		27日(金)	17日(金)	-	14日(火)	11	☎52-1303
	下村子育て支援センター		20日(金)	17日(金)	12日(木)	-	30	☎59-8088
							分	

8月の主な行事

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。
詳しくは市ホームページへ施設一覧→子育て支援センター(施設案内)をご覧ください。お気軽にご利用ください。

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 ☎82-8018	10日 なかよしリズム 16日~20日 作って遊ぼう 25日 誕生会	下村子育て支援センター 下村交流センター内 ☎59-8088	4日 お楽しみ会 11日、18日 おはなしだいすき! 25日 誕生会	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 ☎51-6060	25日 親子リトミック遊び 27日 ベビーマッサージ 9/2日 新聞紙で遊ぼう
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F ☎55-5582	10日 うたって遊ぼう! 17日 発育測定 31日 誕生会	グランパ 新湊カモンショッピングセンター2F ☎84-4077	11日 誕生会 9/3日 身体測定	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 ☎82-8787	6日 発育測定 19日 保健師による健康講話と相談 27日 誕生会・親子ピクス
小杉南部子育て支援センター 千成保育園内 ☎56-5700	2日~13日 水あそび 24日 誕生会 25日 赤ちゃんデー	ひまわり(子育てミニサロン) 戸破児童館内 ☎55-0154	6日 セタまつり 12日 身体測定 27日 誕生会	射水おおぞら子育て支援センター 射水おおぞら保育園内 ☎51-6262	9日 身体測定・発育相談 12日 ベビーマッサージ 24日 離乳食の試食会
大門子育て支援センター 大門きらら保育園内 ☎52-1303	6日 育児講座「心療養生法」 23日 お話タイム 26日 誕生会	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 ☎86-5050	5日 里ノ助と遊ぼう 24日 親子でリズム体操 27日 身体測定・発育相談		

第32回越中だいもん凧まつり 写真コンクール審査結果

射水市商工会主催

特選



応募点数54作品の力作の中から、次の作品が選ばれました。

特選1点	舞い上がれ!	齊岡 勝実	射水市生源寺
佳作4点	風を操る名人芸	小川 圭二	富山市布尻
	大門が好きになる風景	富田 栄人	富山市秋吉
	うわあーいあがったー!	松永 正昭	富山市奥田本町
	三条小町娘	今藤 正昭	高岡市鐘紡町

8月31日(火)まで いっぷくや茶(二口2936-4)で展示しています。

カタールを応援しよう

往復はがきの申込みで無料応援観戦ができる
8月29日(日) サッカーJ2カタール富山 サンクスデー
「射水市の日」

応援観戦申込の返信はがきを持参すると、射水市民は無料応援観戦ができます。また、新湊庁舎と小杉庁舎発着の無料送迎バスも運行します。(バス乗車は抽選で150名)

開催日 8月29日(日) 開場 午後4時 キックオフ 午後6時
会場 県総合運動公園陸上競技場
対戦相手 アビスパ福岡(福岡県)
申込み 往復はがきに必要事項を記入し8月10日(火)(必着)まで文化・スポーツ課へ

記入事項
広報7月号10ページもしくは、射水市ホームページをご覧ください。
問合せ先 文化・スポーツ課(下庁舎) ☎59-8093

企業広告

家具は生まれ変わる。 カバー製作OK
～受け継ぐ暮らし～
□イス・ソファの張替 ヘタリ直し
□テーブルの塗り替えキズ補修
□婚礼家具のつくりかえ

スツール張り ¥6000～
電話相談受付中 出張見積無料
クリア 射水市戸破 3093-22
【アルビス小杉総合体育センター横】
☎0766-55-2453

美しい富山県づくりに。
いっまでも人まにこめわくを兼ねない企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26

おかげさまで**3周年** 新規会員募集中!!
いみずスポーツクラブ

■お問い合わせはお気軽に
〒939 0285 射水市本開発60 1
TEL.(0766)55-5566
営業時間/10時～22時(日曜・祝日は18時迄)
定休日/水曜日
<http://imizu-sports.com>

2010年8月20日まで
インターネット加入キャンペーン

特典1 インターネットサービス加入金 通常10,000円を先着200名様限り **無料**
特典2 テレビサービス加入済み(または同時加入)の場合 月額利用料+モデムレンタル料 **無料**
特典3 初期設定も **無料** サポート
特典4 他社から切り換えの場合 宅内工事費 **半額**

※初期費用については別途お問い合わせください
射水ケーブルネットワーク(株) ☎0120-82-7320
射水市中央町17-1 <http://www.canet.ne.jp> または82-7320

<企業広告募集> 問合せ先 秘書広報課(小杉庁舎) ☎57-1621 広告代理店 (株)協和総商 ☎21-0319

アケリアの丘から

歴史を復元してみることで、人間の知恵や工夫、やさしさや思いやりを発見する。実験歴史学という学問だ。鎌田道隆奈良大教授は二十五年前から学生らと、江戸時代庶民にはやった伊勢参りの復元研究に取り組む。◆当時の旅はもちろん歩き。学生らは手製のわらし、みの笠姿で奈良から伊勢神宮までの伊勢街道一四〇キロを歩く。山あり峠あり。昔の人たちが通った道筋にできるだけ忠実に、四泊五日で踏破するのだ。毎年五、六十人が参加する。◆歩いてみて、車では気づかない多くのことが分かった。人間は自然といかに深くかかわって暮らしているか。峠一つ越えることで言葉や習慣がいかに違うか。とりわけ学生らが感じ入ったのは、沿道の人たちの温かい心だ。◆例えば、みぞれに見舞われた年の昼食。峠の農家が家の中に招じ、みそ汁までつくってくれた。何と襦袢の中には村じゅう急いでかき集めたという卵。その時期がくると、街道の草刈りをして迎えてくれる村もある。「伊勢街道は素晴らしい教室だ」(鎌田教授)◆わが市内でも朝夕に海岸べりや川沿い、田んぼ道を歩く人が増えた。健康のためもあるが、歩きつつ住んでいる土地の風情を楽しみ、自分を静かに見つめたいという人も多かるう。

*市内在住の方にコラムを連載していただいています。

射水市の人口 平成22年6月末現在 ※()内は前月比

人口	94,296 人 (-54)	男性	45,576 人 (-22)
世帯数	31,690 世帯 (+9)	女性	48,720 人 (-32)

FMいみず 79.3MHz 放送中
災害情報ボランティア
防災一口メモ 月～金午後5時
『伝えます射水の人』毎週火曜午後4時45分～

