|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ | ７ | ８ | ９ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 行  事 |  |  | 文化の日 |  | ●祖父母ふれあいのつどい  　　（防犯訓練） | フットサル（５歳児） |  |  |  |  |  | 子どもの茶の間（５歳児） | 発育測定（ひよこ・ほし） | 発育測定（にじ・そら） |  |  |  |  |  | 交通安全指導 | 誕生会 |  | 勤労感謝の日 | 振替休日 |  | 避難訓練 |  |  |  |  |

**８**

＊１２日(水)は、ビビンバのため主食はいりません

１２月６日（土）に生活発表会

『楽しい子ども会』を予定しています。お楽しみに！

（＊詳細については後程）

赤や黄色に色づいた木の葉が、風に舞う季節になりました。

　秋まっさかりの戸外では、子ども達が、リレーを楽しんだり、どんぐりや落ち葉拾いをしたり、思い思いの遊びを楽しんでいます。

また、いろいろな行事を経験し、遊びや友達関係にも広がりや深まりが見られるようになってきました。

この自然が美しい時期に、戸外に出てのびのびと遊び、心も体もたくましくなるように働きかけていきたいと思います。冬の足音が近づくにつれ少しずつ寒くなっていきますが、寒さに負けない丈夫な体作りをしていきましょう。

●祖父母ふれあいのつどい　　５日（水）

子ども達を未然に犯罪から守るため、子ども達と一緒に防犯教室に参加し、防犯意識を高めましょう。

おいしい手作りおやつも用意しております。

楽しく有意義な時間を過ごして

みませんか？

　　（＊詳細については、お知らせ済み）

**射水市立下村保育園**

射水市加茂中部817-1

TEL：59-2090

FAX：59-2091

**薄着で過ごしてみませんか**

寒いから・・・と子供に厚着をさせていませんか？？

子どもは体温が高いので、大人が思っているほど寒くなく、新陳代謝が活発で大人よりも汗をかきます。

薄着のメリットとしては、

１、自律神経が鍛えられ、免疫力も強くなる。

２、思いっきり体を動かせる。

３、寒さに強くなり、風邪をひきにくくなる。

等があげられます。

　“大人より１枚少なく”を目安に、子どもの体調を見ながら無理なく薄着の習慣を

進めていきましょう。

2014年

てつなぎ１１月号

**… 下村保育園　キャッチフレーズ …**

やぶさめ

　　　　 下っ子

　　　　　　 実りっ子

《今月のねらい》

・保育者や気の合う友だちと一緒に好きな

あそびをじっくり楽しむ。

・秋の自然やいろいろな素材にふれながら、イメージを広げて表現する。