|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ | ７ | ８ | ９ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 行事 | 元日 |  |  |  |  | 防犯訓練 | 　　　　★ |  | **●**新年子ども会 |  |  | 成人の日 | 発育測定（ひよこ・ほし） | 発育測定（にじ・そら）★ | 交通安全指導 | 　　　　　　**※** |  |  |  |  | 子どもの茶の間（５歳児） | 避難訓練卒園記念写真撮影 | 誕生会 |  |  |  |  | ●保育参加と父母の会会員研修**・**小学校入学説明会 |  |  |  |



エスタディオさんより、絵本と紙芝居の寄付をいただきました。『エスタディオ文庫』として保育に役立てていきたいと思います。

《今月のねらい》

* お正月のあそびを楽しむ中で、友だちとのつながりをより深める。
* 冬の自然や社会現象に興味関心をもつ。

★７日（水）・１４日（水）は、園開放日です。

**※**１6日(金)は、カレーライスですので主食はいりません。

**インフルエンザ予防に**

**ビタミンＣを取り入れましょう**

子どもはウィルスに対する免疫が弱く、大人よりも風邪やインフルエンザにかかりやすい傾向があります。ビタミンＣは体の抵抗力を高め、万一病気になっても回復を早めてくれます。普段から食事に取り入れて、病気になりにくい体作りをしましょう。

特に、新鮮な果物や野菜には、ビタミンＣが豊富。ビタミンＣは、

水に溶けやすい性質が

あるので、スープや鍋

がおすすめです。

●新年子ども会

ゲームをしたり、季節の歌を歌ったり、楽しいつどいを行います。

各部屋に、素敵なお年玉も用意してあります。

お楽しみにね！

●保育参加と父母の会会員研修

　お子さんと一緒に歌遊びをしたり、ふれあい遊びをする中で、楽しいひとときを過ごし、今年度の成長を感じてもらえればと思います。

　父母の会会員研修では、臨床心理士　坂本美奈子先生をお招きして、貴重なお話を伺います。

わかりやすく、子育てのヒントがいっぱいです。

（詳細は別途お知らせします）

あけまして　おめでとうございます

いよいよ新しい年がスタートしました。

ご家庭でそれぞれ楽しいお正月を過ごされたことと思います。

　今月は、かるたとり、こままわしなどお正月遊びの楽しさを十分に味わい、晴れた日には戸外に出て、冬の自然に触れて思う存分遊びたいと思います。

　職員一同、今年も一人一人の子どもをしっかり受け止め、見守り、成長を手助けしていきたいと思っています。

本年も　よろしくお願いします。

**… 下村保育園　キャッチフレーズ …**

やぶさめ

　　　　 下っ子

　　　　　　 実りっ子

**射水市立下村保育園**

射水市加茂中部817-1

TEL：59-2090

FAX：59-2091

てつなぎ　１月号

2015年