

## 第2回 射水市民病院 市民公開講座の開催について

## 1 目的

幅広い年代や市民を対象として、関心が高い健康と長寿に関する講演会等を開催し、市民の健康増進や疾病予防に寄与するとともに、市民病院をより身近な存在として知ってもらうために開催する。

## 2 テーマ

「いつまでも健康で若々しく」

## 3 開催日時

平成28年7月9日(土)正午から ホール開場は午後1時30分から

## 4 開催場所

アイザック小杉文化ホールラポール  
(講演はまどかホール、イベントは第1研修室)

## 5 開催内容

## (1) 特別講演 (午後3時から4時まで)

女性クリニックWe富山 院長/産婦人科医 種部 恭子(たねべ きょうこ)氏  
「女はつらいよ ~心も体もごキゲンで生きるために~」

## (2) 講演 (午後2時から3時まで)

射水市民病院 整形外科部長 毛利 良彦(もうり よしひこ)

「めざそう、口コモ予防でニコニコ100歳!!」

射水市民病院 副院長兼外科部長 島多 勝夫(しまだ かつお)

「乳癌について“学ぶ”！」

## (3) イベント (正午から午後3時まで)

健康評価体験

アロマハンドマッサージ、体脂肪・筋肉量測定、血管年齢測定、骨密度測定等  
医療相談

射水市民病院 循環器内科副部長 原田 大輔(はらだ だいすけ)

射水市民病院 整形外科副部長 三上 悠(みかみ ゆう)

栄養相談・お薬相談

射水市民病院 管理栄養士、薬剤師

## 6 周知方法

広報いみず、射水ケーブルテレビ、ホームページ等でPRするとともに、関係団体に周知を図る。

事務担当 経営管理課(市民病院)

電話 82-8100