



日	月	火	水	木	金	土
11/27 六... 六渡寺 中... 中伏木 三... 三ヶ新	11/28	11/29	11/30	1 先勝 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(缶) 11:00 ダンススポーツ 19:30 班長会(六)	2 友引 10:00 健康麻将 19:30 子育て支援に 対する意見交換会	3 先負 9:30 庄川書道 10:00 西部保育園 お楽しみ会
4 仏滅	5 大安 10:00 健康麻将 10:00 卓球同好会 13:00 健康麻将(女性)	6 赤口 13:30 カラオケ友の会 19:00 健康ヨーガ 19:30 ピアノ教室	7 先勝 19:30 パソコン教室 19:30 よさこい	8 友引 11:00 ダンススポーツ 19:30 NFK47 19:30 地域課題会議	9 先負 10:00 健康麻将	10 仏滅 9:30 庄川書道 10:00 太極拳教室 13:30 紙バンド 15:00 コーラス
11 大安 14:00 除雪機械 運転講習会	12 赤口 10:00 健康麻将 10:00 卓球同好会 13:00 健康麻将(女性)	13 先勝 10:00 西部保育園開放日 13:30 カラオケ友の会 19:00 健康ヨーガ 19:30 ピアノ教室	14 友引 19:30 パソコン教室 19:30 よさこい	15 先負 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(ビン) 11:00 ダンススポーツ 19:00 俳句教室 19:30 NFK47	16 仏滅 10:00 健康麻将 10:00 きとくと体操 (学習会)	17 大安 9:30 庄川書道 13:30 編物教室
18 赤口	19 先勝 10:00 健康麻将 10:00 卓球同好会	20 友引 13:30 カラオケ友の会 19:00 健康ヨーガ 19:30 ピアノ教室	21 先負 みつば広場 学期末誕生会 19:30 パソコン教室 19:30 よさこい	22 仏滅 11:00 ダンススポーツ 19:30 NFK47	23 大安 10:00 旧中伏木小 体育館清掃 天皇誕生日	24 赤口 9:30 庄川書道 10:00 太極拳教室 15:00 コーラス
25 先勝 10:00 三世代交流餅つき大会	26 友引 10:00 健康麻将 10:00 卓球同好会	27 先負 13:30 カラオケ友の会 19:00 健康ヨーガ 19:30 ピアノ教室 年末夜警(六渡寺)	28 仏滅 9:00 コミセン年末大掃除	29 赤口 年末夜警(中伏木)	30 先勝 年末休館日	31 友引 年末休館日

三世代交流 もらつき大会

12月25日(日) 10時~

早いもので今年もあと1か月となりました。恒例になりました、三世代交流餅つき大会を行います。みなさん御揃いでお越し下さい。詳しくは後日配布の案内を御覧ください。



民生委員の改選に伴い交代があります。

- 佐野幸子さん(民生児童委員)
- 川井千恵さん(民生児童主任委員)
- 新 川口順子さん(民生児童委員)
- 新 高坂理香さん(民生児童委員)

きとくと体操(学習会)

12月16日(金) 10時~ コミセンにて

運動指導士 大家三穂さん、保健センターより保健師さん2名をお迎えして学習会を行います。ラダーを使っの運動実技もしますので動きやすい服装でお越し下さい。

年末の交通安全県民運動

- 12月11日(日)~20日(火)
『ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路』
- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - ②飲酒運転の根絶
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ④歩行者の安全確保の徹底



民生児童委員の紹介

【退任】 三箇清美さん(一丁目)
岡山萌子さん(二丁目)
多年にわたり地域の為にありがとうございました

きららか射水100歳体操

~みんなのできる介護予防~

高知市が開発した、日常生活で必要とされる動作(物を持つ・立つ・歩く)に必要な筋力をアップする体操です。DVDを見ながらの、約30分の軽体操です。



1月7、14、21、28日(土)
講師 西包括センター 辻 宏和さん

男性の参加
大歓迎!

目指せ3カ月後の体力アップ!

保育園へ遊びに来てね



- ★ 12月3日(土) AM 9時30分~ 『楽しい子ども会』 お楽しみに! サンタさんからプレゼントが届きます。
- ★ 12月13日(火) AM 10時~ 『お話なあに』 園児と一緒に話を聞きましょう。



年末年始のゴミ収集

12月30日、燃えるゴミの最終日です。年始は1月6日(金)からです。お間違いの無いようにお願いします。



登下校見守り隊 募集

小学生の登下校に付添っていただける方を随時募集しています。(詳しくはコミセンまで)

【1月の予定】

- 1月7日(土) 消防団出初め式
- 1月15日(日) 六渡寺 左義長

