

射水市の水のおはなし

いみずいみず

*imizu imizu
bottled water
from Imizu Toyama*

いみずいみず

フレーバーウォーターレシピ

Flavored water recipe

フレーバーウォーターとは、果物や野菜、ハーブ、スパイスなどで風味をつけた飲み物で、食材の栄養素が水に溶けだすため、水分補給とともに水溶性の栄養素をたっぷり摂取することができます。食材の組合せに特に決まりはないので、自由を楽しみながら続けられるドリンクです。

ぜひ季節の折々に旬の食材で、味わってみてください。

作り方

- ①好みの食材を切り分けて容器に入れる。
- ②水を注ぎ、冷蔵庫で一晩冷やすと完成です。

※昆布を一かけ加えると、
より栄養がプラスされます。



■材料

- ・レモン 輪切り 3枚
- ・タイム 1枝
- ・いみずいみず 500ml
- ・こんぶ 4cm 角程度



■材料

- ・スイカ 3~5切れ
- ・スペアミント 3房
- ・いみずいみず 500ml
- ・こんぶ 4cm 角程度



ふるさとを感じる一滴のめぐみ。

一滴の水は
ふるさとの恵みを巡って
わたしたちのもとへやってきます。
わたしたちが大切にしている
射水の恵み、風景を
どうぞ感じてみてください。



【問合せ先】 射水市上下水道部上下水道業務課

address: 〒934-0048 射水市布目1番地

tel: 0766-84-3000