

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

広報

# いみず

No.153

巻頭

「まちプラ」参加者募集！

お散歩気分で「まちづくり」を体験しよう！

射水市観光振興計画 を策定…………… 4

市長の出前講座 を開催します…………… 5

介護保険・健康保険 のお知らせ…………… 6～7

 お得なクーポン情報!!…………… 23



7/29 富山新港花火大会

約2,000発の花火が夏の夜空を彩ります。  
くわしくは、うら表紙をチェック！

2018

7月

July



第1回 7/22(日) まちづくりにふれてみよう  
～まちの賑わいづくり活動に気軽に参加～



「日本のベニス」と称される内川エリアでは、景観を生かした賑わいづくりの取組が進められています。その賑わいづくりの核となつて活動しているNPO法人水辺のまち新湊では、「内川十楽の市」や「放生津ヒストリア」、「内川ジャズライブ」などのイベントの企画・運営や、うちかわホリデイマーケットへの協力など、様々な活動を行っています。内川エリアを楽しく散策し、魅力を再発見してみませんか？「内川十楽の市」に彩りを添える、手作り灯籠体験もできます！

**集合**  
午後1時  
射水市役所  
(バスで移動)

**活動をみてみよう**  
NPOの活動場所となつている内川エリアを、解説を聞きながら散策します。

**活動を体験してみよう**  
イベントで使用する灯籠作りを体験しながら、内川で進められている賑わいづくりを学びます。



※参加対象は小学生以上（保護者の同伴が必要）の方です。

申込みは7月17日(火)まで！  
定員 20名

第2回 8/26(日) NPOの活動をみてみよう  
～文化財の建物でガラスフュージング創作体験～

本江地区の「旧田中家住宅」は、昨年10月に国登録有形文化財となりました。建設当時の技術の粋を集めて建てられた明治時代の古民家に魅せられ、建物の維持管理や魅力の発信、陶芸等の創作活動を行っているのがNPO法人アポロンです。

解説を聞きながら旧田中家を見学し、その雰囲気を楽しみながら、NPO法人の活動に触れてみませんか？色ガラスのかけらを重ねて溶かし、アクセサリーや小物などのガラス作品を作る「ガラスフュージング」も体験できます！



**集合**  
午後1時  
射水市役所  
(バスで移動)

**活動をみてみよう**  
NPOの活動場所となっている、国登録有形文化財「旧田中家住宅」を見学します。

**活動を体験してみよう**  
ガラスフュージングを体験しながら、NPOの活動を学びます。



※参加対象は中学生以上の方です。

申込みは8月17日(金)まで！  
定員 15名



射水まちづくりプラットフォーム

まちプラ参加者募集!!

「まちづくり」といふ言葉を聞いたことはあるけど、実際には何をすれば良いかわからない。そんな方に、「まちづくり」の実際の取組を直接見て、聞いて、感じてもらう、体験型プログラムを開催します。プラプラお散歩する気分、楽しく「まちづくり」を体験してみませんか？



『まちプラ』って何？

「まちづくり」に取り組んでみたい方が、気軽に「まちづくり」に参加できる土台(=プラットフォーム)をつくるための体験型プログラムだよ。魅力のあるまちをつくるためには、まちづくりの主役である市民のみなさんの理解と参加が必要だから、ぜひ参加してね。



どうやって  
申し込めばいいの？

- ①参加を希望する回
- ②参加者の氏名・フリガナ
- ③参加者の生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号



必要事項を記入し、はがきまたは電子メールで送ってね。市ホームページ等にあるチラシの裏面を使って、FAXでの申込みもできるよ。

応募者が定員に達したら募集は終了になるので、お申込みはお早めに！

申込先

〒939-0294 射水市新開発410番地1  
射水市役所 地域振興・文化課  
FAX: 51-6654  
✉: chiikibunka@city.imizu.lg.jp



参加  
無料

問合せ先

地域振興・文化課  
☎51-6622

昨年度のまちプラ参加者からの声

- ★一人で歩いているとは今回のような説明は聞けないので、また参加したいと思いました。
- ★まちづくりに取り組む方たちの情熱が伝わってきました。
- ★楽しみながら活動している様子が印象的でした。
- ★好きな人が好きなときに活動することが、まちづくりの第一歩という考えが目からウロコでした。



# 市長の出前講座を開催します

市の取組について、市長が各地区に出向き、市の重要施策を説明します。みなさまの参加をお待ちしております。

## テーマ 未来世代が輝くまちの創造

○市の財政状況 ○市が取り組む重要施策～地方創生事業など～



### 日程

開催日	時間	場所	開催日	時間	場所
7月2日(月)	②	新湊農村環境改善センター	7月31日(火)	③	海老江コミュニティセンター
7月10日(火)	③	浅井コミュニティセンター	8月5日(日)	③	大門総合会館
7月12日(木)	③	黒河コミュニティセンター	8月6日(月)	③	太閤山コミュニティセンター
7月14日(土)	①	下村コミュニティセンター	8月31日(金)	③	アルビス小杉総合体育センター
7月17日(火)	③	大島コミュニティセンター	9月22日(土)	①	新湊交流会館 ※手話通訳あり

時間 ①午後1時30分～3時 ②午後7時～8時30分 ③午後7時30分～9時



### 市政全般について市長と意見交換してみませんか

■日時 7月19日(木) 午後5時30分から ■募集人数 3人 ※先着順  
■場所 本庁舎市長室 ■申込期間 7月10日(火)～13日(金)

申込み・問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

# 高齢者等にやさしい 地域づくり推進協定を締結

射水市とアルビス(株)は、連携・協力して高齢者等にやさしい地域づくりに取り組みます。その一環として、アルビス大島店の店舗内スペースにおいて、毎月健康づくりや介護予防につながる取組を行います。



### 7月の取組

「認知症ミニ講座」と「もの忘れ・認知症相談会」  
日時/7月25日(水) 午前10時～  
場所/アルビス大島店(イータウン大島店)  
※予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

### 毎月の取組はこちら

- きららか射水100歳体操作験会(8月、平成31年2月)
  - がん予防のミニ講座と健康相談(9月)
  - バランス食のミニ講座と栄養相談(10月)
  - 「介護の日」啓発活動(11月)
  - 障がい者週間の作品展示(12月)
  - 糖尿病予防講座(平成31年1月)
  - 簡単手話講座(平成31年3月)
- ※内容は変更になる場合があります。  
※開催日時は、アルビスの折込チラシや広報いみず等でお知らせします。

# 使用料・手数料の適正化に関する 基本方針(案)への意見を募集します

市では、受益者負担の適正化と負担の公平性を確保する点から、その基本的な考え方(基本方針(案))をまとめました。みなさんのご意見をお聞かせください。

### 使用料・手数料の適正化に関する基本方針(案)についてのパブリックコメント

- 対象者**：市内に在住・勤務・在学または市内に事業所を所有する方  
**資料および応募用紙**：人事課、各地区センターおよび中央図書館に置いてあります。また、市ホームページからダウンロードで取得できます。  
**提出方法**：人事課、各地区センターまたは中央図書館に持参してください。人事課への郵送、FAX、電子メールで提出も可能です。電話での意見は受け付けておりません。  
**募集期限**：7月25日(水)  
**結果の公表**：個別の回答は行わず、意見の概要および意見に対する市の考え方をホームページで公表します。住所、氏名等の個人情報は公表しません。

問合せ先 人事課 ☎51-6613 FAX 51-6647

～懐かしさと新しさの中に食・景観・文化の魅力を満喫できるまちを目指して～

# 射水市観光振興計画を策定しました

北陸新幹線開業をはじめ、新湊大橋の開通、数々のドラマや映画のロケーションに活用されるなど、本市の観光を取り巻く環境は大きく変化しています。多様化する観光ニーズや増加する外国人観光客の受け入れに「射水市らしい」対応を図っていきます。(計画期間/2018(平成30)年度～2022(平成34)年度)

### 計画の特徴

射水市の強みである豊かな自然が育む食を中心に、  
自然、景観、文化、祭といった観光資源を活かし、

- ◆魅力的な地域資源が集中する「射水ベイエリア」を観光の核とします。
- ◆各地区の観光資源を磨き上げ、その効果を市全域へ波及させます。
- ◆通年観光や滞在の長時間化により観光消費を拡大させます。
- ◆「来てよかった」「また来たい」と思われるような受入体制を整えます。



### 数値目標

項目	現状 2016(H28)年	目標 2022(H34)年
ホームページアクセス数 知る!	322,387回	600,000回
観光客入込数 訪れる!	4,182千人	4,400千人
土産品等購入者数 滞在する!	1,373千人	1,440千人
観光消費額(税抜) 消費する!	1,055,000千円	1,160,000千円

このことにより地域には個性と活力が満ちあふれ、訪れる人々の満足度を高めます。いきいきと輝く射水市の創造に向け、3つの基本戦略に基づく施策に官民一体となって取り組みます。

### 課題

○積極的・戦略的なプロモーション

### 施策

ブランドイメージの確立  
・市のイメージの統一  
・市のイメージのブラッシュアップ

### 情報発信の強化

・ターゲットに応じた戦略的な情報発信  
・効果的なプロモーション活動



## 基本戦略

その1  
認知度の向上

その2  
魅力度の向上

その3  
受入体制の整備

### 課題

○魅力を楽しむための整備  
○地域資源の保全と継承

### 施策

観光客の受入基盤の整備  
・観光客の受入環境の向上  
・外国人観光客のための環境整備

### 観光地の価値の保全と向上

・自然や景観等の保全

### 課題

○集客力のある射水ベイエリアの活用  
○おもてなしと射水ファンの獲得  
○冬の魅力強化による通年観光化  
○滞在時間延長と観光商品づくり  
○広域連携による観光振興

### 施策

「射水ベイエリア」の  
カラーコンテンツ化と回遊性向上  
・ベイエリアの地域資源の付加価値向上  
・ベイエリアから市内への回遊性向上

### 人の結びつきと意識の醸成

・観光産業従事者の育成と連携強化  
・市民の意識醸成

### 観光資源の活用

・射水ブランドの育成とマーケティング強化  
・観光の通年化  
・多様なニーズに応える旅行商品の展開

### 広域観光の推進

・広域連携事業の推進



問合せ先 港湾・観光課 ☎51-6676

# 介護保険料のお知らせ

介護保険料は、介護保険事業計画に基づき、3年ごとに見直しています。このたび、第7期介護保険事業計画の策定に伴い、65歳以上の方の介護保険料を決定しました。(所得段階別の保険料年額は、第6期から変更はありません。)平成30年度介護保険料決定通知書は、7月中旬に送付します。

65歳以上の方の介護保険料 平成30年度～平成32年度 (2018年度～2020年度)		
所得段階	対象となる人	保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市県民税非課税の方 ・世帯全員が市県民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	29,600円
第2段階	世帯全員が市県民税非課税	前年の課税年金収入額*1と合計所得金額の合計が120万円以下の方
第3段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額*2の合計が120万円を超える方
第4段階	世帯の誰かに市県民税が課税されているが、本人は市県民税非課税	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第5段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方
第6段階	本人が市県民税課税	合計所得金額が125万円未満の方
第7段階		合計所得金額が125万円以上190万円未満の方
第8段階		合計所得金額が190万円以上250万円未満の方
第9段階		合計所得金額が250万円以上290万円未満の方
第10段階		合計所得金額が290万円以上400万円未満の方
第11段階		合計所得金額が400万円以上700万円未満の方
第12段階		合計所得金額が700万円以上の方

※1 課税年金収入額 国民年金・厚生年金・共済年金等課税対象となる種類の年金収入額のことです。なお、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金等は含まれません。

※2 合計所得金額 収入から必要経費相当額を控除した金額です。平成30年度(2018年度)以降は、さらに「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額(第1～5段階のみ)」を控除した金額となります。

# 射水市国民健康保険のお知らせ

●高齢受給者証(70歳から74歳の方)が8月1日から「むらさき色」に変わります。

現在使用中の高齢受給者証(青色)の有効期限は、平成30年7月31日です。新しい高齢受給者証(むらさき色)および自己負担限度額変更のお知らせを、7月下旬に発送します。医療費自己負担割合は、平成29年中の所得に基づき決定します。

70歳から74歳の方の医療費自己負担割合		
現役並み	昭和19年4月1日以前 誕生日の方	1割
所得者以外	昭和19年4月2日以降 誕生日の方	2割
現役並み所得者*		3割

\*同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方

●「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご存知ですか?

入院または高額な外来診療を受けた場合、病院の窓口に「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。必要な方は、保険年金課で申請してください。(地区センターでは申請できません。)

※申請には保険証と印鑑、窓口へ来られる方の身分証明証が必要です。また、すでに認定証をお持ちの方の有効期限は、平成30年7月31日です。引き続き認定証が必要な場合は、8月以降に改めて申請してください。\*国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。

※所得の申告がない場合は、限度額区分の判定ができません。所得の無い方も申告をお願いします。(配偶者控除、扶養控除の対象者は除く)

## 問合せ先

保険年金課

☎51-6628

## ●保険料の納付方法

年金の受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収(年金からの引き落とし)による納付となります。ただし、65歳になられたばかりの方や他市町村から転入された方は、6か月から1年間は普通徴収(納付書または口座振替)による納付になります。

## ●8月から現役並み所得のある方の利用者負担の割合が3割になります。

65歳以上の方が介護サービスを利用するときの利用者負担割合(1割または2割)が見直され、これまで2割負担だった方で、現役並み所得のある方の負担割合が3割に変更されます。

## 2割負担の方

本人の合計所得金額が160万円以上で、同じ世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上の方

## 3割負担の方

本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上の方

## ●負担割合証を送付します。

現在、要介護(要支援)認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方

# 後期高齢者医療のお知らせ

●被保険者証が8月1日から新しくなります。

新しい被保険者証は、7月末日までに簡易書留でお届けします。ご不在の場合は「不在票」が投かんされます。

●限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色のカード)を交付します。

同一世帯の全ての方が住民税非課税の世帯を対象に、一部負担金および入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付します。すでに認定証の交付を受けている方で、引き続き該当する方には7月末日までに新しい認定証を送付します。

※同一世帯の方で住民税未申告の方がいる場合は交付できません。住民税の申告が必要です。

●現役並み所得者(一部負担が3割)の方へ

平成30年8月から高額療養費の上限額が変わります。住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の方は、医療機関の窓口で支払う自己負担が減額される「限度額適用認定証」を申請により交付します。

●保険料の納入通知書を7月中旬に発送します。

保険料の軽減率と限度額が下記のとおり変更となります。

変更点	平成29年度	平成30年度
年金収入が153万円～211万円の方の軽減率(保険料の賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方)	所得割 2割軽減	所得割 軽減なし
後期高齢者医療に加入した日の前日に被用者保険の被扶養者であった方の軽減率	均等割 7割軽減	均等割 5割軽減
賦課限度額	限度額 57万円	限度額 62万円

## 問合せ先

介護保険課 ☎51-6627

象者に交付されている負担割合証の有効期限は、平成30年7月31日です。新しい負担割合証は、7月末に送付します。介護保険サービスを利用するときは、介護保険被保険者証とともに「介護保険負担割合証」を提示してください。

●負担限度額認定証の更新には申請が必要です。

認定証の交付を受けると、介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院やショートステイを利用したときの食費・居住費が軽減されます。交付を受けるには、次の要件を満たす必要があります。

- ①本人および世帯全員が住民税非課税であること。
- ②配偶者(世帯分離している場合も含む)がいる場合は、配偶者が住民税非課税であること。
- ③預貯金等が、夫婦で2,000万円以下、単身の場合は1,000万円以下であること。

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は、平成30年7月31日です。引き続き、認定証を希望される場合は、改めて申請が必要です。

## 問合せ先

保険年金課 ☎51-6628

富山県後期高齢者医療広域連合

☎076-465-7502

# グロッと手をつないで、美しい富山湾!



来年10月の「世界で最も美しい湾クラブ・富山大会」に向け、1,000人が一列に並んで手をつなぎ、富山湾に向かって「ブラボー、富山湾、ありがとう!」と感謝し、波打ち際に向かって清掃活動を行います。

その様子をユーチューブで世界に発信しますので、ドローンに合わせて各自思い思いのパフォーマンスでアピールしましょう!

**日時:** 8月5日(日)  
午前8時～9時 ※7:30受付開始  
その後は「富山湾ふれあいビーチフェスティバル」をお楽しみください。

**場所:** 海老江海浜公園

**参加方法:** ホームページ、メール、電話で申し込みください。



**問合せ先**  
✉ gurutto@toyamabay.club  
☎ 25-1046 / 090-6278-4181 担当: 米沢

7月14日(土)

## 海老江海浜公園 海開き!



# 子育てを応援 利用料を助成します!

ひとり親家庭世帯等の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図ります。

### 病児・病後児保育

- 【対象者】**  
①生活保護世帯 ②市町村民税非課税世帯  
③児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成の受給世帯
- 【助成金額】**  
1回あたり1,000円  
※児童1人につき1か月あたりの助成金額の上限は10,000円

### ファミリーサポートサービス

- 【対象者】**  
①生活保護世帯 ②市町村民税非課税世帯  
③児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成の受給世帯
- 【助成金額】**  
利用料の2分の1を助成  
※1か月あたりの助成金額の上限は4,000円

### 放課後児童クラブ

- 【対象者】**  
児童扶養手当を受給しているひとり親家庭世帯
- 【助成金額】** 通年利用者:  
児童1人あたり月額 2,000円  
長期休暇のみ利用者:  
児童1人あたり8月分2,000円  
(児童1人の学級費が月額4,000円以上の場合)

### 問合せ先

◆病児・病後児保育、ファミリーサポートサービスについて  
子育て支援課 ☎51-6629

◆放課後児童クラブについて  
生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

## 認知症とともに暮らす No.3

**早期受診が大切**

認知症は誰もが発症する可能性のある病気です。地域ぐるみで認知症の方とその家族を支えましょう。

認知症は、原因となる病気によって治療方法が異なり、現れる症状によって対応方法が異なります。中には、早期に原因となる病気を治療することで、改善する認知症があります。

また、症状が似ているため、認知症と間違えやすい病気があります。

**うつ病**

高齢期の場合、退職や近親者との死別による喪失感などによって、身体症状の訴えや一時的な記憶力の低下がみられることがある。

**せん妄**

病気や薬の影響、環境の変化などによって意識障害が起こり、頭が混乱した状態。一時的に幻覚や妄想が現れることがある。

認知症とひとくくりに考えず、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

**問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625**

## 「ヘルプマーク」を配布します

「ヘルプマークは援助が必要な方」のためのマークです。このマークを身に付けた方が困っているときは、例えば電車・バスでは席を譲る、声をかけるなどの「思いやりのある行動」をお願いします。

ヘルプマークとは義足や人工関節使用者、内部障がいや難病、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりづらい方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、バッグなどに付けるものです。  
※詳細は県のホームページでお知らせしています。

**配布開始** 7月2日(月)

**配布場所** 社会福祉課、高岡厚生センター射水支所など

**問合せ先** 社会福祉課 ☎51-6626  
富山県障害福祉課 ☎076-444-3211

## みんなの図書館

**【一般図書】**  
中々いつしよに家庭菜園 小川 幸夫  
冷凍フルーツのひんやりスイーツ あまこ ようこ  
【小説・エッセイ】  
嬉活食堂 山口 恵以子  
のほな通信 三浦 しをん  
【児童書】  
もったいないばあさんの  
おいしいあいっお 真珠 まりこ

**【郷土資料】**  
西城山萬遊寺誌 佐伯 安一

**【郷土資料】**  
西城山萬遊寺誌 佐伯 安一

**【図書企画展示】**  
「夏の風物詩を身近に」展  
期間 7月18日(水)～8月15日(水)  
場所 中央図書館

**【推奨図書の展示】**  
○一般図書  
○児童書  
・世界の国について知ろう  
・夏が来た!

**【イベント】**  
夏休みのおたすけ隊  
～調べものおたすけ隊～  
夏休みの調べものを、司書がサポートします。  
対象 小・中学生  
日時 7月28日(土)・29日(日)・  
8月4日(土)・7日(日)  
場所 中央図書館

**【イベント】**  
夏のおたのしみ子ども会  
日時 7月21日(土)  
午前11時～  
場所 中央図書館  
内容は、絵本・紙芝居の読み聞かせ、腹話術、ハンズオンキッズグループ  
出演 キッズグループ  
(図書館ボランティア)

**7月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間  
平日 9:30～18:30  
土日祝 9:30～17:00  
全館休館日

**第89回 信州千曲市 千曲川納涼煙火大会**

**日時** 8月7日(火)  
午後7時30分～9時

**場所** 戸倉上山田温泉  
千曲川河川敷

**内容** 約1万発の煙火が夜空と千曲川を大音響とともに染める華麗な煙火の祭典です。

**問合せ先** 信州千曲観光局 ☎026-261-0300 ✉ dmo@chikuma-kanko.com

**戸倉上山田温泉夏祭り**

**日時** 7月14日(土)・15日(日)

**場所** 戸倉上山田温泉内(長野県千曲市)

**内容** いなせな神輿、芸妓連、木遣り、民踊流し、勇獅子、冠着太鼓など、フィナーレは夜空も彩る煙火大会です。

●●● 糖尿病教室のお知らせ ●●●

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんが家族に  
いる方や糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

- 持参するもの ①筆記用具  
②食品交換表、電卓があればお持ちください。(7/20、8/17)  
③お薬手帳(7/6、8/3)  
※お薬に関して相談がある場合

開催日	開催内容	担当
7月6日(金)	糖尿病の薬について	薬剤師
	糖尿病相談	糖尿病療養指導士
7月20日(金)	糖尿病の運動療法	糖尿病療養指導士
	食事療法 ～水分補給の注意点～	管理栄養士
8月3日(金)	糖尿病とは	堀内科部長
	糖尿病の薬について	薬剤師
8月17日(金)	糖尿病の基礎知識	糖尿病療養指導士
	食事療法 ～水分補給の注意点～	管理栄養士

時間：午後1時30分～3時 場所：診療棟3階会議室  
問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

●●● 心臓病教室に参加しませんか ●●●

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、  
安心して活動的な日常生活をおくっていただくために、  
ハート・サポート・チーム(HST)が応援します。  
気軽にご参加ください。

- 持参するもの ①筆記用具  
②お薬手帳(8/24)  
※お薬に関して相談がある場合

開催日	開催内容	担当
8月10日(金)	胸が痛くなる心臓血管の病気	高川副院長兼循環器内科部長
8月24日(金)	胸が痛くなる心臓血管の病気 処方される薬は?	看護師

時間：午後2時～3時 場所：診療棟3階会議室  
問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

● 臨時職員を募集します ●

看護師、看護補助者  
問合せ先：経営管理課  
☎82-8100



「景品」につられての長期契約や  
数年先の契約はトラブルのもと!

相談事例

- ・新聞の勧誘員から「2年先でいいので」と強引に購読を勧められ、断りきれずに契約したが解約したい。
- ・高齢の方に対する長期契約の相談が多く寄せられます。

アドバイス

- ・長期の契約では、介護や入院などの理由で購読を続けられなくなる可能性があります。
- ・契約期間の定めがある契約は、消費者の都合で一方的に解約できないのが原則で、景品代や違約金を請求されるケースがあります。
- ・ドアを開ける前に「だれ?」「用件は?」と確認し、必要ない場合ははっきり断りましょう。
- ・フリーング・オフ制度等もありますので、困ったときは、射水市消費生活センターにご相談ください。



問合せ先  
射水市消費生活センター(生活安全課内)  
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974  
富山県消費生活センター高岡支所  
(高岡市赤祖父2-1-1高岡総合庁舎5階) 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時 ☎25-2777  
消費者ホットライン ☎1888

年金  
だより

国民年金保険料の納付に  
お困りの方へ

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請が認められれば、保険料の全額または一部が免除となる「免除制度」や、50歳未満の方を対象とした「納付猶予制度」を利用することができます。(学生の方を除く。)

「免除制度」は、本人とその配偶者および世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認されます。また、「納付猶予制度」は50歳未満の本人および配偶者のみの所得で審査されます。

市役所窓口または年金事務所まで申請してください。  
なお、平成30年度の受付が7月1日に始まりました。免除の対象となるのは、平成30年7月分から平成31年6月分までの保険料です。

過去の保険料は、申請月の2年1か月前の分まで、随時、受け付けています。対象期間中に未納がある方は、お早めに手続きをお願いします。担当課へつながります。

問合せ先  
保険年金課 ☎51-6628  
高岡年金事務所 ☎21-4180  
(ダイヤル後、音声案内が流れま  
すので、②番を押してください。

圧迫骨折と経皮的カルシウム充填術について



整形外科部長  
加藤 久人

脊椎圧迫骨折とは、骨が脆くなる病気である骨粗鬆症の患者さんに起こる脊椎(背骨)の骨折です。圧迫骨折の患者さんのうち、半数以上が無自覚のうち、くしゃみや物を持ち上げるといった何気ない動作でも発症してしまいます。そのため、ただの腰痛と思って放置していたところ圧迫骨折が進行してしまい手術となることもあります。圧迫骨折の痛みは、安静にしていると治まることもありますが、つぶれた骨が元に戻るわけではありません。そのままにすると他の骨にも負担が増し、次の骨折を引き

起こしやすくなります。

手術となる患者さんの多くは、脊椎の内部に空洞や骨以外の成分が入り込んで骨折が治らなくなっているため、当院では1cm強の切開で脊椎の内部に骨と同じ成分のリン酸カルシウムを充填する椎体形成術を行い、疼痛の緩和と機能回復を図っています。

当院での術式は傷も小さく、骨と同成分のため一般的なセメントと違って発熱せず神経や血管を損傷するリスクも少ないですが、高度な技術を必要とします。その他にも治療法は様々ですが、状態にあった治療を受けることが大切です。背中や腰に痛みを感じたら、まず整形外科の専門医に相談しましょう。

射水市の工事等発注状況

入札による契約(平成30年5月契約分)		(契約金額が1千万以上のもの)		問合せ先	管財契約課	☎51-6617
物件名	契約業者名	契約金額(税込・円)				
堀岡児童館解体工事(射水町1丁目地内)	㈱肥田建設	32,940,000				
射水市新湊消防署東出張所大規模改修(建築主体)工事(草岡町2丁目地内)	㈱四方組	92,016,000				
射水市新湊消防署東出張所大規模改修(電気設備)工事(草岡町2丁目地内)	㈱小杉光電社	10,476,000				
射水市新湊消防署東出張所大規模改修(機械設備)工事(草岡町2丁目地内)	㈱システムホリタ	12,862,800				
射水市小杉社会福祉会館改修・改築(電気設備)工事(戸破(さくら町)地内)	開進堂・萬葉電気工事射水市小杉社会福祉会館改修・改築(電気設備)工事共同企業体	127,440,000				
太閤山7丁目外れ内県道富山戸出小矢部線配水管布設替工事(太閤山7丁目外れ地内)	㈱ばんどー工業	46,332,000				
新開発地内西部幹線配水管布設工事(新開発地内)	㈱伸和設備工業	36,180,000				
委託 射水市水道事業アセットマネジメント等策定業務委託(布目庁舎他地内)	㈱日水コン 北陸事務所	24,192,000				
物品 平成30年度小口径水道メータ新品(布目分庁舎地内)	愛知時計電機株式会社 金沢営業所	11,869,200				
物品 平成30年度内部事務系クライアント機器(新開発地内)	OAコンサルタント	15,454,800				

入札による契約(平成30年5月仮契約分)				問合せ先	管財契約課	☎51-6617
物件名	契約業者名	契約金額(税込・円)				
射水市小杉社会福祉会館改修・改築(建築主体)工事(戸破(さくら町)地内)	㈱田中・新島建設射水市小杉社会福祉会館改修・改築(建築主体)工事共同企業体	817,560,000				
射水市小杉社会福祉会館改修・改築(機械設備)工事(戸破(さくら町)地内)	㈱ばんどー工業射水市小杉社会福祉会館改修・改築(機械設備)工事共同企業体	179,820,000				
物品 消防ポンプ自動車(CD-I型)消防団用 2台(橋下条・射水市消防本部地内)	㈱モリタ 富山営業所	28,296,000				

出張年金相談

国民年金の届出には個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。

場所 射水市役所 1階104相談室  
日時 7月17日(火) 午前10時～午後3時  
※基礎年金番号のわかるものや身分証等をご持参ください。

免除の対象となる所得のめやす

世帯構成	納付猶予	全額免除	一部納付		
			1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯(ご夫婦、お子さん2人)	162万円	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯(ご夫婦のみ)	92万円	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	57万円	93万円	141万円	189万円

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合があります。

# 7月号 保健だより

問合せ先  
射水市保健センター ☎52-7070

## 乳幼児健診、教室等の日程 会場：射水市保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	H30年 3月生	1日～15日生	7月11日(水)
		16日～31日生	7月24日(火)
	H30年 4月生	1日～13日生	8月 8日(水)
		14日～30日生	8月28日(火)
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H28年12月生	1日～15日生	7月 3日(火)
		16日～31日生	7月17日(火)
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H27年 1月生	1日～13日生	7月 5日(木)
		14日～31日生	7月18日(水)
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ	2歳児	H28年 7月生	7月10日(火)
		H28年 8月生	8月 7日(火)
	2歳6か月児	H28年 1月生	7月25日(水)
		H28年 2月生	8月29日(水)
3歳児	H27年 7月生	7月26日(木)	
	H27年 8月生	8月30日(木)	
もうすぐパパママ教室 <small>要予約</small>	妊婦とその夫	7月28日(土)	9:15～ 9:30
育児相談	乳幼児	7月 2日(月) 8月 3日(金)	9:00～10:00
もぐもぐ教室(離乳食教室) <small>要予約</small>	生後4～6か月児	7月31日(火) 8月24日(金)	9:45～10:00

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、射水市保健センターまでご連絡ください。

## 休日在宅当番医・歯科医 診療時間 午前9時～午後5時 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医
7月 1日(日)	白やぎ在宅クリニック(東太閤山)【内・外】 ☎57-1355	ひのき整形外科(善光寺)【整外・リハ】 ☎84-8800
7月 8日(日)	海木クリニック(中太閤山)【整外・内・麻酔】 ☎56-7366	木戸クリニック(朴木)【内・神内・眼】 ☎82-7300
7月15日(日)	たかはし内科医院(三ヶ)【内】 ☎55-5522	長徳寺クリニック(本町)【整外】 ☎84-7171
7月16日(月)	真生会富山病院(下若)【内・眼】 ☎52-2156	羽岡内科医院(本町)【内】 ☎84-8200
7月22日(日)	富川クリニック(南太閤山)【胃腸・循環・外・内】 ☎56-7373	はぎの里クリニック(加茂西部)【内】 ☎59-8882
7月29日(日)	おおしまこどもクリニック(戸破)【小】 ☎56-7087	中新湊内科クリニック(中新湊)【内・小・皮】 ☎82-2000

※最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

(射水市医師会QRコード)



## 母子総合相談室

(子ども子育て総合支援センター3階「キッズポートいみず」)  
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

## 成人の集団検診(7月1日～8月10日)

- 検診の詳細は、「射水市おとなの健康カレンダー」(広報いみず4月号と同時配布)をご覧ください。
- 「受診券」「検診料金」「眼鏡(必要な方)」を持参してください。※検診料金は受診券を必ずご確認ください。今年度より70歳以上の方も検診料金を一部ご負担いただきます。
- 受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職等)はお知らせください。

※胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です。  
★印は「託児付き」子宮・乳がん検診の日です。(要予約)

項目	対象者	実施日	会場	受付時間
結核・肺がん検診	40歳以上	7月 2日(月)	黒河コミュニティセンター	8:30～11:00
		7月 5日(木)	三ヶコミュニティセンター	
		7月 9日(月)	作道コミュニティセンター	
		7月13日(金)	小杉文化ホールラポール	
		7月17日(火)	片〇コミュニティセンター	
		7月25日(水)	大江コミュニティセンター	
		7月 2日(月)	黒河コミュニティセンター	
子宮・乳がん検診	30歳以上	7月 5日(木)	三ヶコミュニティセンター	13:30～14:00
		7月 9日(月)	作道コミュニティセンター	
		7月12日(木)★	射水市保健センター	
		7月13日(金)	小杉文化ホールラポール	
		7月17日(火)	片〇コミュニティセンター	
		7月24日(火)	大島社会福祉センター	
		7月25日(水)	大江コミュニティセンター	
		7月27日(金)	射水市保健センター	
		★8月 1日(水)	高周波文化ホール	
		8月 6日(月)	射水市保健センター	

## 熱中症に気をつけましょう

**熱中症の症状** めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

**重症になると** 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

### ●熱中症予防のために●

**こまめに水分・塩分補給** 外出時や室内で、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。

### 暑さを避ける

#### からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ▶ 体温測定(特に体温調整が十分でない高齢者・子ども等)

#### 室内では…

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水等を利用
- ▶ こまめな室温確認

#### 外出時には…

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。

\*詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

## 歯周病検診を受けましょう



歯と歯ぐきの状態を確認する機会となる「歯周病検診」を受け、歯周病の予防を心がけましょう。

**対象者** 40・50・60・70歳の節目年齢の方

**受診期間** 7月2日(月)～12月21日(金)

**検診料金** 1,000円

**受診先** 市指定医療機関(詳細はハガキに記載)

対象者には、6月下旬に受診券(ハガキ)を個別通知しました。  
(受診券を紛失された方は、射水市保健センターまでお問合せください。)

## 毎月19日は食育の日



家族そろって食事を楽しみましょう!

※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

**募集**

**射水市民病院職員**

8名程度  
 ○看護師 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得済みまたは平成30年度末の国家試験に合格し免許取得見込みの方  
 試験日 8月18日(土)

○理学療法士 若干名  
 平成元年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士免許取得済みまたは平成30年度末の国家試験に合格し免許取得見込みの方  
 試験日 8月8日(水)

○作業療法士 若干名  
 平成元年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士免許取得済みまたは平成30年度末の国家試験に合格し免許取得見込みの方  
 試験日 8月8日(水)

○採用予定 平成30年度中の指定日または平成31年4月1日  
 試験会場 射水市民病院  
 試験科目 適性検査、小論文、面接

○採用期間 6月11日(月)～7月31日(火)  
 採用予定 平成30年度中の指定日または平成31年4月1日  
 試験会場 射水市民病院  
 試験科目 適性検査、小論文、面接

**下条川みこし祭り**

みこし文化を継承・発展させ子供たちの地域への愛着・誇りを育み、地域に根差した賑わいの創出を図ります。

日時 8月12日(日) 午後3時～  
 場所 下条川新伝馬橋周辺  
 みこし参加申込期限 7月10日(火)

問合せ先 射水市竹内源造記念館  
 ☎55-32888

ねんりんピック富山2018  
 射水市会場の売店

期間 11月4日(日)、5日(月)  
 場所 ヨシダ大島体育館、下村パークゴルフ場、アルビス小杉総合体育センター  
 販売品目 スポーツ用品、ねんりんピック関連グッズ、観光物産品等  
 応募方法 所定の用紙を事務局へ提出してください。用紙はホームページからのダウンロードで取得できます。

受付期間 7月10日(火)～8月10日(金)  
 問合せ先・提出先 ねんりんピック富山2018射水市実行委員会事務局(社会福祉課ねんりんピック推進班内)  
 ☎51-6673

地域公共交通活性化協議会委員  
 地域公共交通網形成計画の作成および実施に関することを協議します。

募集人数 1名

問合せ先 射水市民病院経営管理課  
 ☎82-8100

**市立保育園臨時職員募集**

パート調理員 1名  
 資格 調理師免許または栄養士免許を有する方  
 勤務時間 午前8時30分～午後0時30分(4時間勤務)  
 給料 時給850円

○臨時保育士 若干名  
 資格 保育士資格を有する方  
 勤務時間 午前7時～午後7時(7時間30分の変則勤務有)  
 給料 月給178,000円

○パート保育士 若干名  
 資格 保育士資格を有する方  
 勤務時間 午前8時30分～午後5時  
 給料 時給920円

※勤務時間など相談に応じます。  
 ○早朝・延長・土曜・ハート保育士 若干名  
 資格 保育士資格を有する方  
 勤務時間 午前7時～10時30分(延長)  
 午後3時30分～7時(土曜)  
 午前7時～午後7時(7時間30分の変則勤務)  
 給料 時給1,020円

○臨時看護師 若干名  
 資格 正看護師資格を有する方  
 勤務時間 午前7時～午後7時(7時間30分の変則勤務)  
 給料 時給1,020円

任期 委嘱の日から2020年3月31日まで  
 会議 年2～3回程度  
 応募資格 (1) 市内在住の18歳以上(平成30年4月1日現在)の方(高校生を除く)  
 (2) 国または地方公共団体の職員や常勤の公務員でない方  
 (3) 射水市のほかの審議会等の委員でない方  
 応募方法 お問い合わせください。  
 応募期限 7月20日(金) 必着  
 申込み・問合せ先 生活安全課 ☎51-6623

**ライフプランセミナー受講者**

対象者 58歳以上の方  
 内容 退職後の生活費、60歳以上の働き方、年金や社会保険  
 参加費 無料  
 定員 30名 ※先着順  
 日時 7月21日(土) 午後2時～3時30分  
 (砺波市文化会館)  
 9月1日(土) 午後2時～3時30分  
 (高岡文化ホール)

申込み・問合せ先 富山県生涯現役促進地域連携事業推進協議会事務局  
 ☎076-431-4776

健康づくりのための「いきいきシニア・アカデミー」  
 富山県立大学と地域住民の自主グループによる、健康づくりのための教室です。

午前8時30分～午後5時  
 給料 月給194,000円  
 ○パート看護師 若干名  
 資格 正看護師資格を有する方  
 勤務時間 午前8時30分～午後5時  
 給料 時給1,200円  
 ※勤務時間など相談に応じます。  
 問合せ先 子育て支援課  
 ☎51-6629

**放課後児童クラブ(児童保育) 支援員**

放課後、子どもたちが安全にかつ安心して過ごせるように見守るお仕事です。  
 勤務時間 平日 午後2時30分～6時  
 長期休業日 午前8時～午後6時  
 ※週2～3回、平日は2時間程度  
 長期休業日は平日だけの勤務も可能です。相談に応じますのでお問い合わせください。

問合せ先 放課後児童クラブ  
 日吉学級(太閤山小)  
 ☎090-1392-6801

**下村児童館臨時職員**

採用期間 7月24日(火)～8月31日(金)  
 ※1日4時間の勤務  
 時給 1時間820円  
 募集締切 7月17日(火)  
 ※勤務日や勤務時間の相談に応じます。  
 問合せ先 子育て支援課  
 ☎51-6629

日時 ①説明会 8月10日(金) 午後1時30分～3時  
 ②事前体力検査 8月18日(土) ※午前中に行います。  
 ③午後1時30分～3時(その後)も、毎週金曜同じ時間で実施  
 場所 中太閤山コミュニティセンター 1階研修室  
 対象者 65歳以上の方(定員25名)  
 内容 学習・運動による健康づくりをテーマとして、12週間実施します。講師による「講座」ではなく、自ら学ぶ「参加型」で行います。

申込み・問合せ先 富山県立大学 介護予防研究室  
 ☎070-3149-2894  
 ※出張等により応答できないことがあります。

親子マネー講座  
 日時 8月4日(土)  
 午後1時30分～午後3時30分  
 場所 射水市庁舎 201会議室  
 内容 「お金の役割とひみつ」おかねクイズに挑戦しよう!  
 など

対象 小学校4～6年生と保護者  
 定員 20組40名  
 参加費 無料  
 ※講座終了後、市役所見学を行います。  
 問合せ先 生活安全課  
 ☎51-6623

ご寄附ありがとうございます

- 富鋪建設株式会社 代表取締役 寺田 敏 様 車椅子 3台
- 株式会社グリーンエネルギー北陸 代表取締役社長 加治 幸大 様

**射水市民国際交流協会 会員募集**

国際交流・国際協力の推進を図るため、各種イベントを通じて外国人住民との交流を行っています。今年度は、語学講座、イングリッシュ・チャット、国際理解講座、日本文化体験交流会などを行う予定です。会員になるとイベント参加費の割引等の特典があります。みなさんも会員となって交流を深めてみませんか。

年会費(一口) 個人2,000円、団体5,000円 法人10,000円

<こども英会話講座>  
 期間 7月30日(月)～8月10日(金)のうち、月・水・金の計6回  
 時間 午前10時～11時30分 ※途中休憩あり  
 場所 大門総合会館2階 展示室  
 内容 ゲームやクラフト活動を交えながら、楽しく英語を学びます。  
 講師 クレア・エイブルティンさん(射水市国際交流員)  
 受講料 会員の家族500円/一般2,500円 定員 16名 ※申込順  
 対象 小学生 持ち物 筆記用具 申込期限 7月20日(金)

申込み 射水市民国際交流協会  
 問合せ先 ☎・FAX 52-6811 E-mail icia@bz03.plala.or.jp



**今月の納税**

固定資産税第2期  
 国民健康保険税第1期  
 納期限 7月31日(火)

納税は口座振替が便利です!  
 収納対策課(☎51-6620)または最寄りの金融機関にお問い合わせください。  
 ※地区センターおよび大島分庁舎では、収納業務を行っていません。

子ども発達相談室 保護者支援講座&座談会(全8回)

**「しえあタイム」を開催します!**

対象 発達障害のお子さん または 発達障害が疑われるお子さんをお持ちの保護者の方  
 場所 子ども発達相談室 遊びのひろば(射水市子ども子育て総合支援センター3階)  
 時間 午前10時～正午  
 申込み 予約なしでも参加いただけますが、なるべく事前にお電話でお申込みください。(コースでの開催ではありませんので、興味のある回にご参加ください。)

参加費 無料

質問タイムもあります。お気軽にご参加ください!

回	日程	内容	講師
1	7月10日(火)	「射水市の小学校教育の現状と個のニーズに応じた支援について」 ～特別支援学校、特別支援学級、通級指導教室について聞いてみよう～	射水市立大門小学校教諭 高島佳江 氏
2	7月20日(金)	「地域の中学校?一般高校?特別支援学校?子どもの将来を見据えた学校選びについて」 ～発達に凸凹のある生徒への配慮や進学指導・就職について聞いてみよう～	富山県総合教育センター 高等学校巡回指導員 水野 薫 氏
3	9月8日(土)	「保育園、小学校生活について話し合おう」(座談会) ～気軽に日頃の悩みや疑問について話し合ってみよう～	相談支援専門員 ほか
4	9月19日(水)	「社会資源サービスについて」 ～児童発達支援等の手続きや療育手帳取得など、幼児から成人期にわたるサービスについて聞いてみよう～	射水市社会福祉課担当者

※第5回以降の日程については広報9月号でお知らせします。

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415



### いみず学生アイデアコンテスト

射水市の施策について、学生のみなさんからアイデアを募集します！優秀な提案は、市の事業に活かされます。詳細は市ホームページに掲載しています。多くのご応募をお待ちしています！

**応募資格** 県内の高等教育機関に在籍する学生  
**応募期間** 11月5日(月)～12月7日(金)  
※書類審査ののち、一般公開での審査会を行います。

**問合せ先** 政策推進課  
☎51-66612

### ふれあい体験「お年寄り」と交流しよう！

**日時** 8月1日(木)

午前9時30分～11時45分  
**場所** 特別養護老人ホームこぶし園

**内容** 車椅子体験

工作(夏休みの自由研究)等

**持ち物** 水筒、筆記用具、内ばき

**申込期限** 7月27日(金)

**対象者** 市内の小学生

**参加料** 無料

**申込み・問合せ先** 特別養護老人ホームこぶし園

☎52-6700

**日時** 8月2日(木)

◎子供と学ぶ論議

### 「子供と一緒に学ぶいみず塾【論議】」受講者

**日時** 8月2日(木)

◎子供と学ぶ論議

午後5時～6時  
受講料1,000円  
(子供1人+保護者1名)

### 大人のための論議

午後6時30分～8時  
受講料3,000円

**場所** 射水商工会議所

**講師** 安岡定子先生

詳しくは、ホームページをご覧ください。

**申込み・問合せ先** 射水商工会議所

☎84-5110

### うちかわり夢キャンパス

魅力あふれる内川でイベントを企画しませんか？

**応募内容** 内川周辺を活用した企画の提案と実行

**募集締切** 7月19日(木)(必着)

**その他** 詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ先** NPO法人水辺のまち新湊

☎82-2668

### みなと学習講座

○第1回「古いみなと(内川)周辺の再発見をしよう」

**日時** 8月5日(日)

午前9時30分～11時30分

**概要** 観光ボランティアの案内で内川周辺散策とフリートーク

○第2回「新しいみなと(富山新港)を船で巡ろう」

**日時** 8月7日(火)

午前9時30分～11時30分

**概要** 国土交通省港湾業務艇「なごかぜ」から富山新港を見学・学習

**対象者** 小学生以上

**募集人員** 第1回 15名、第2回 11名 ※受付順

**参加費** 250円(第2回のみ)

※児童生徒、学生は無料

**申込締切** 7月25日(木)必着

**問合せ先** NPO法人水辺のまち新湊

☎82-2668

### 射水市シルバー人材センター出張入会説明会

**日時** 7月10日(火)

午前9時30分～

**場所** 海老江コミュニケーションセンター

・橋下条コミュニケーションセンター

**対象者** 健康で働く意欲のある60歳以上の方

**問合せ先** 射水市シルバー人材センター

☎55-8817

### 後期高齢者歯科健診

**対象者** 前年度に75歳になった方(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方)

**健診期間** 8月1日(木)～10月31日(水)

※医療機関への予約が必要です。

**実施機関** 県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、送付書類でご確認ください。

**健診内容** 口腔診断、歯周病・口腔衛生

口腔診断、歯周病・口腔衛生

**問合せ先** 射水市新湊交流会館  
射水市社会福祉協議会新湊支所(指定管理者)  
☎82-8450

### 水道メータの取替にご協力ください

計量法に基づき有効期限内に順次古い水道メータの取替作業を行います。

取替対象となる方には事前に文書でお知らせし、市が委託した業者がお伺いします。

なお、取替に係る費用をご負担いただくことはありません。

**作業期間** 7月から順次

**問合せ先** 上下水道業務課(布目分庁舎)  
☎84-9642

### ふるさと商工まつりin射水

**日時** 8月4日(土) 正午～午後9時

**場所** 歌の森運動公園

**内容** お笑いライブステージ、なまはげ太鼓、ヒラメつかみどり、クラシックカー展示、立ち呑みコーナー等

**問合せ先** 射水市商工会  
☎55-0072

### 7月9日(月)発売!!

1冊300円

このまじりの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)富山県市町村振興協会

### サマージャンボ

1冊300円

このまじりの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)富山県市町村振興協会

### とやまマリッジサポートセンターの「お見合い会員」募集!

結婚を誠実に希望している20歳以上の独身の方を対象に、「お見合い会員」を募集しています。

会員になると、会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けることができます。素敵な出会いを求めて登録してみませんか。

※インターネットへの接続とメールができる携帯電話・スマートフォンまたはパソコンが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

**申込み・問合せ先** とやまマリッジサポートセンター  
富山市本町9-10 大同生命富山ビル7階 ☎076-471-6510

### 各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080

南太閤山17丁目1番地  
催物開始時間13:00～

7月11日(水) 劇団「つくし」  
18日(水) 懐メロミュージックフレンド  
23日(月) ひまわり一座

◆足洗老人福祉センター ☎86-2722

足洗新町一丁目5番地  
催物開始時間 概ね正午～

7月 1日(日) こまどり会新曲発表会  
7日(土) 劇団「絆」  
8日(日) 足洗カラオケ愛好会(11:00～)  
14日(土) ひまわり一座  
15日(日) 藤山一座  
18日(水) 「ふれあい朝市」やまだの案山子(10:00～14:00)  
シルバークラカラオケ発表会  
22日(日) 劇団「つくし」  
25日(水) おわら踊り・炭坑節踊り(12:30～)

※介護予防事業  
「いみず湯どころ体操教室」開催中  
毎週火曜日13:30～14:30(受付13:00～血圧測定あり)  
持ち物:内履き、飲料水

### とやま呉西圏域連携事業セミナー

	創業支援セミナー	ものづくり開発・経営支援セミナー&相談会
日時	7月20日(金) 午後2時30分～	8月29日(水) 午後1時30分～
場所	高岡商工ビル	富山県産業技術研究開発センター
対象者	創業を目指す方	中小企業者および小規模事業者
プログラム	・講演「Beyond the small area」代表取締役社長 松田英昭 ・先輩創業者による体験談 ・創業支援制度の紹介 ・参加者交流会	・セミナー「共同研究・開発の取組及び中小企業支援制度について」 ・企業事例発表、施設見学 ・研究機関との相談会、参加者交流
申込方法	申込書を商工企業立地課へ提出	申込書を商工企業立地課へ提出
申込期限	7月13日(金)	7月25日(水)
参加料	無料(参加者交流会は別途)	無料

\*申込書は商工企業立地課・射水商工会議所・射水市商工会の窓口のほか、市HPからのダウンロードで取得できます。

**申込み・問合せ先** 商工企業立地課 ☎51-6675 FAX51-6690

### 県道小杉婦中線(戸破高架橋)が開通

黒河・戸破地内で県が工事を進めてきた県道小杉婦中線が市道大門針原線から市道大島北野鷺塚線までの区間が開通します。

供用開始は、7月21日(土)午後5時です。

**問合せ先**  
用地・河川管理課 ☎51-6681  
県高岡土木センター ☎26-8430

### アイザック小杉文化ホール ラポール

●7月の休館日 3日、10日、17日、24日、31日  
http://www.imizubunka.or.jp/rapport ☎56-1515

#### 前田憲男×佐藤允彦×国府弘子 トリプルピアノ

好評発売中!

7月16日(月・祝) 午後3時30分開場 午後4時開演  
入場料: 全席指定 一般 4,500円(会員 4,100円)  
高校生以下 1,000円(会員 900円)  
(当日一般のみ500円高)  
※未就学児入場不可

羽田健太郎の逝去により、2008年のラストコンサートを最後に活動を終了することになったトリプルピアノ。オリジナルメンバーの前田憲男・佐藤允彦に今回は国府弘子を迎えて1年限定で復活します。ぜひこの機会にご堪能ください。



#### 宝くじ文化公演 悪魔の森の音楽会

好評発売中!

8月3日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演  
入場料: 全席指定 一般 2,500円 ※宝くじの助成により特別料金となっています。  
(当日500円高) ※未就学児入場不可

出演: アーティスト/デーモン閣下 ソプラニスタ/岡本知高  
演奏/N響団友オーケストラ(ピアノ/五重奏+キーボード)

アーティスト、舞台役者、文化評論家など多方面で活躍中のデーモン閣下と天性の男性ソプラノ歌手として国内外問わず活躍中のソプラニスタ岡本知高に、N響団友オーケストラの演奏によって創作される劇的コンサート

#### ホール利用申込抽選会のご案内

下記の日程でホール利用申込抽選会を行います。ご利用希望の方は遅延のないよう、ご来館ください。

8月1日(水) 午前10時～

対象 ホール 2019年8月1日(木)～9月1日(日)  
期間 研修室等 2019年2月1日(金)～2月28日(木)

### 高周波文化ホール (新湊中央文化会館)

◆は共催事業です。 ●7月の休館日 17日  
http://www.imizubunka.or.jp/chubun/ ☎82-8400

#### 森山良子コンサート

好評発売中!

9月22日(土) 午後3時30分開場 午後4時開演  
入場料: 全席指定 5,500円(会員5,000円)  
(当日500円高) ※未就学児入場不可

デビュー50周年を過ぎ、歌手活動だけでなくテレビ・ラジオ等、幅広いフィールドで精力的に活動する森山良子によるコンサート。いつまでも変わらない、透明感のある歌声をお届けします。



#### 氷川きよしコンサートツアー2018

好評発売中!

7月11日(水) ①午前11時30分開場 正午開演  
②午後3時30分開場 午後4時開演  
入場料: 全席指定 7,500円(会員②のみ 6,500円) ※未就学児入場不可

#### ロビーコンサートフェスタ2018

入場無料

7月22日(日) 午後1時～午後4時 会場: 小ホール  
[出演] あいの風Koto、フジオカリナアンサンブルこだま、Drops(ドロップス)、ミストレル、独楽(こま)、マンドリンアンサンブルカンティーナ、庄西ひまわり&「ワン・ツー・ドン」、野中健二、富山サクソフォーン倶楽部、女声合唱団「エコーいみず野」、ハーモニカアンサンブルla・ジュネス、合唱サークルわらべ、オカリナアンサンブルかたかご、楽屋姫 <出演順>

#### しまじろうコンサート [たんけん! うみのワンダーランド]

9月24日(月・振休) ①正午開場 午後0時30分開演  
②午後2時40分開場 午後3時10分開演  
入場料: 全席指定 会館特別価格 3,000円 ※3歳以上有料

#### 沢田 研二 70YEARS LIVE [OLD GUYS ROCK]

10月11日(木) 午後5時30分開場 午後6時開演  
入場料: 全席指定 8,000円 ※未就学児入場不可

### 大門総合会館

●7月の休館日 16日  
http://www.imizubunka.or.jp/daimon/ ☎52-0564

#### 平成30年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業 琵琶と箏と影絵でつづる 今様 赤頭巾

7/22(日) ホームレイル発売開始  
7/29(日) 一般発売開始

10月13日(土) 午後6時30分開場 午後7時開演  
入場料: 全席指定 一般 1,500円(会員1,300円)  
高校生以下 500円(会員400円)  
(当日一般のみ500円高) ※未就学児入場不可

子ども大人もよく知る童話「赤ずきんちゃん」を日本を舞台に新しくアレンジ。琵琶: 坂田美子、箏: 稲葉美和、影絵: ジャック・リー・ランダル、広田郁世でお送りします。スパイスの効いた大人な雰囲気演出に乞うご期待!!

※同時上演「竹取物語」  
※小学生でも見られる大人向けの公演です。



#### 平成30年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業 大門ホールシネマ上映会 「シャレード」

7月28日(土) 午後1時30分開演 (113分)

入場無料 (要入場整理券)

数々のミュージカルを手掛けてきたS・ドーンが、その洒落たセンスを活かして作り上げたミステリー・コメディの傑作  
出演: オードリー・ヘップバーン 他

整理券設置場所 大門総合会館 高周波文化ホール (新湊中央文化会館) アイザック小杉文化ホール

### 陶房「匠の里」

●7月の休館日 3日、9日、10日、17日、24日、31日  
http://www.imizubunka.or.jp/tougei/ ☎54-1201

#### 夏休み!! 家族や仲間と陶芸体験!

家族や気の合う仲間が集まったときに、陶芸で思い出づくりはいかがですか? 匠の里では毎日陶芸体験教室を実施しています。※お子様の夏休みの宿題として作られるときは、仕上がりの関係により8月10日までにお願いします。仕上がりは8月末となります。

実施日: 毎日(休館日を除く) 料金: 大人1,440円(市内)、  
時間: 午前の部 午前9時30分～正午 子供1,390円(市内)  
午後の部 午後1時30分～4時 (焼成費を含む)  
定員: 各部60名 申込: 電話にてお申込みください。

#### 一日でできる! オカリナ絵付け

マジックで絵を描いて、ニスを塗って完成! 世界にひとつだけのオリジナルデザインのオカリナが出来上がります。約10センチの大きさですが、8音階の音が出ます。絵付けのみの体験ですで作ったその日にお持ち帰りいただけます。

実施日: 8月19日(日) 料金: 1,200円  
時間: 午前9時30分～正午 申込: お電話にて  
定員: 20名 お申込みください

#### 7月の郷土陶芸作家展

古府焼 六渡 心六展 7月6日(金)～7月29日(日)

### 新湊博物館

●7月の休館日 3日、10日、17日、24日、31日  
☎83-0800

#### 思い出のおもちゃ

開催期間 6月29日(金)～9月9日(日)  
市内および県内の遺跡から出土した鈴やこまのほか、江戸時代の双六盤や貝桶などについて、それぞれの歴史を紹介します。また、どなたにとっても懐かしいおもちゃを展示します。

昭和30～40年代のこま

#### 木の実で戦国武将ごまを作ろう

(参加費無料)  
7月28日(土)・8月4日(土) 午後1時30分～3時

#### 木の実で戦国武将を作ろう

8月5日(日) 午後1時30分～3時  
(小学生以上、先着20名、参加費無料)

#### おもちゃ広場・くじ引き・撮影コーナー

会期中の開館日に行っています。(午前9時～午後4時)  
(参加費無料)

#### 講演会「七夕に想いをよせて」

7月29日(日) 午後1時30分 (聴講無料)

### 太閤山ランド

●7月休園日 3日、10日、17日  
http://www.toyamar.or.jp/taikou-land/ ☎56-6116

7月21日(土)～9月2日(日)  
太閤山ランドプールopen!  
お得なシーズンパス販売! 7/1～

今年夏は開園35周年の太閤山ランドプールで決まり!  
オープン初日の7月21日(土)は10時より無料開放!!  
7月1日(日)から、シーズン中何回でも利用できるプールシーズンパスを発売!(一般3,000円、小中高生1,500円) 駐車場付きのシーズンパスも好評発売中!

開園35周年記念事業!

- 「プールひろば 仮想ジェットコースター&エアレース(VR)」7/22～8/19
- 「感謝! ミュージック花火大会」9/1(※雨天延期9/2)

35周年

コンビニチケット・電子チケットがお得!

- 各コンビニでもっともお得な割引チケットを販売中
- 電子チケット「Pass Me!!」、「asoview!」でもお得に簡単にチケットが購入できます。

●プール利用時間 午前9時～午後6時

### 大島絵本館

●7月の休館日 2日、9日、17日、20日、23日、30日  
☎52-6780

毎週水・木曜日午前10時～ 赤ちゃんから楽しめるお話し会開催

#### おおしま国際手づくり絵本コンクール2018入賞・入選作品展

7月4日(水)～7月22日(日)  
応募総数259点の中からみごと入賞・入選を果たした作品を展示します。

#### 夏休み製本教室 本格的な絵本をつくってみませんか?

たった2時間でハードカバーの製本技術が学べます。  
(絵や文の制作は含まれません) 夏休みの宿題にもぴったり。  
ご希望の日を1日選んでご予約ください。  
7月29日(日)、31日(火)  
8月5日(日)、7日(火)、11日(土・祝)、14日(火)、21日(火)、26日(日)  
午前9時30分～11時30分  
参加費: 1,600円(材料費・入館料込)  
その他、気軽に工作を楽しめるワークショップは毎日開催。  
夏休み向けの工作も要チェック!



### 海王丸パーク

●7月の定休日 4日、11日、18日、25日  
☎82-5181

#### 富山新港開港50周年記念 海王丸パークフェスティバル

日時 7月14日(土)～16日(月・祝) 午前10時～午後4時

<14日> 親子展帆体験  
海王丸船長と一緒に記念撮影  
体験乗船 新湊観光船 ※当日受付  
体験乗船 国土交通省 港湾業務艇「なごかぜ」 ※要予約

<15日> タモリカップ海上パレード  
一般公開  
・伏木海上保安部 巡視船「やびこ」  
・海上自衛隊 掃海艇 「すがしま」  
・高岡市消防本部消防艇 「やまと」  
・大阪税関監視艇 「たてやま」

<16日> 海王丸の総帆展帆・登しょう礼・汽笛吹鳴・満船飾(海の日) 一般公開  
・海上自衛隊 掃海艇 「すがしま」  
・富山県タグボート 「日本海」

<14～16日> スタンプラリー ほか

#### 総帆展帆

7月29日(日) 午前10時～午後3時30分

### 小杉展示館

●7月の休館日 2日、9日、17日、23日、30日  
☎55-3338

#### 平成30年度 戸破地域防犯標語展

地域の安全は地域の方!

期間: 7月14日(土) 午後1時より表彰式～7月28日(土)  
開館時間: 午前9時～午後5時 小杉・歌の森小学校5～6年生  
主催: 戸破地域振興会・防犯協会戸破支部

#### 竹内源造記念館

●7月の休館日 2日、9日、17日、23日、30日  
☎55-3288

#### ミニ綴絵・シックイボール制作体験 (夏休み先取り企画)

日時: 7月22、29日(日) 午前10時～  
所要時間: 1～2時間程度  
申込: 事前予約が必要です。  
材料費: 300円(ミニ綴絵)、100円(シックイボール)



### 立山黒部アルペンルート「富山県民キャンペーン」

立山駅～黒部湖間の各乗り物運賃と、立山駅までの富山地方鉄道の鉄道運賃が大人2割引・子供5割引となります。

期間 7月21日(土)～8月31日(金)

申込方法 利用日当日に対象区間きっぷ売り場にて、身分証明書(本人の住所が標記してあるもの: 運転免許証等)をご提示ください。  
※ご家族やグループの場合、代表者様1件につき、5名様まで利用可能。

問合せ先 立山黒部賞光(株)営業推進部  
「富山県民キャンペーン」事務局  
☎076-432-2819

## 小学生が田植え体験

5月になり、各地で田植えが始まりました。市内の小学校では、地元の方の手ほどきを受けた児童たちが田植えを経験し、はだしで田んぼに入った児童たちは全身泥だらけで農業の楽しさと大変さを学びました。



## 色とりどりの凧が大空に

5月20日(日)、大門カイトパークで「越中だいもん凧まつり」が行われ、児童クラブや企業、自治会等が作成した大小の凧が大空を彩りました。青空が広がり、適度な風が吹く絶好のコンディションのなか、地元住民や県内外の凧愛好家、約5万5千人が凧揚げを楽しみました。

## 連合運動会で自己ベスト目指せ!

5月24日(木)、高岡市城光寺陸上競技場で射水市小学校連合運動会が行われ、市内小学校から6年生879人が、日ごろの練習の成果を発揮しました。運動会日和の晴天のなか、各学校のテントからは大きな声援がおくられていました。



## 初めての乗馬体験

6月3日(日)、下村馬事公園で「チャレンジ乗馬」が行われ、子供から大人まで約50人が乗馬を体験しました。参加者は大きな馬にとまどいながらも、初めての乗馬を楽しんでいました。しもむらスポーツクラブでは、年に1回、一般の方にも乗馬の機会を提供しています。

## 各種相談

- 行政・人権相談 ☎51-6622  
午後1時30分～4時  
●7月4日(水)※行政相談のみ、7月9日(月)※人権相談のみ  
8月1日(水)生涯学習センター  
●7月12日(木)、8月9日(木)新湊交流会館  
●7月18日(水)、8月22日(水)大門総合会館  
●7月24日(火)、8月28日(火)射水市本庁舎  
●7月4日(水)、8月休み  
※人権相談のみ 下村コミュニティセンター
- 心配ごと相談 ☎82-8450  
午後1時30分～4時  
●7月5日(木)7月19日(木)、8月2日(木)新湊交流会館  
●7月3日(火)、7月17日(火)、8月7日(火)、8月21日(火)大島社会福祉センター ☎52-5190  
※民生委員・児童委員が相談に応じます。
- 行政書士による無料相談(予約優先) 相続・遺言・成年後見等 ☎56-4573、090-3712-3329  
●7月27日(金)、8月24日(金)午後1時30分～4時30分 大島社会福祉センター
- 犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830  
●月曜日～金曜日(祝祭日・年末・年始を除く) 午前10時～午後4時 とやま被害者支援センター
- 成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625  
●7月25日(水)、8月22日(水)午後2時～4時 射水市本庁舎
- 税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034  
●7月19日(木)、8月2日(木)午後1時～4時 高岡商工ビル4階 相談日の1週間前の午前9時から受付

- 無料法律相談(要予約) ☎51-6615  
●7月26日(木)午後1時～4時 射水市本庁舎  
予約方法: はがきに住所、氏名、電話番号を記入し送付(当月受付分のみ受付)  
定員: 6名(抽選)  
締切: 7月12日(木)消印有効  
送付先: 〒939-0294 新開発410番地1 総務課6月分無料法律相談係  
※市内に住民票のある方に限ります。  
※相談日は、原則毎月第4木曜日、予約は第2木曜日締切(消印有効)  
※当選者には概ね締切から1週間以内に連絡します。
- もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625  
午前10時～正午  
●7月12日(木) 真生会富山病院  
●8月9日(木) 射水市民病院
- 認知症カフェ  
●7月5日(木)、8月2日(木)午後1時30分～3時30分 太閤の社内 ☎56-8727  
●7月14日(土)、8月11日(土)午後2時～4時 大江苑内 ☎55-8888  
●7月21日(土)午後2時～4時 ラ・メール放生津2階 ☎84-5678  
●8月18日(土)午後1時30分～3時30分 七美ことぶき苑内 ☎86-2500  
●8月9日(木)午後2時30分～4時30分 真生会富山病院内 ☎52-1556
- 女性のための無料相談 ☎51-6622 (パートナーや子どもとの関係など)  
●7月18日(水)、8月7日(火)午前10時～午後3時  
●8月29日(水)午後1時～4時  
※女性専門相談員が対応します。  
※完全予約制、事前にお電話ください。  
※相談時間は50分です。
- 消費生活相談 ☎52-7974  
●月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 射水市本庁舎
- 住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談、介護保険を利用した住宅改修など)

- 7月15日(日) 午前10時～午後4時 射水建築会館 ☎55-1298
- 7月15日(日) 午前10時～午後3時 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511  
※どんなことでも(見積りも)無料で相談に応じます。
- 家庭児童・母子父子相談 ☎51-6629  
●月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 射水市本庁舎
- 子どもの悩み総合相談 ☎・FAX 52-3122  
●月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp
- 精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799  
子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)  
●第1水曜日(祝日を除く) 午後2時～5時  
●第2月曜日、第3・第4水曜日(祝日を除く) 午後3時～4時30分
- 教育相談 ☎82-1678  
●火曜日、木曜日(祝日を除く) 午後1時～5時 教育センター教育相談室
- 障害に関する相談  
地域活動支援センター(市内4か所) 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時  
●あいネットいみず ☎86-8522  
●ふらっと ☎56-6661  
●むげん ☎52-1737  
●つどい ☎55-4110  
月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

## 7月の休日窓口日程

- 日 程 7月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)  
※7月29日はマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を行います。
- 開設時間 午前8時30分～午後0時30分
- 開設場所 射水市本庁舎1階 証明書発行窓口
- 取扱業務

### 問合せ先

- 住民票・戸籍関係 市民課 ☎51-6621
- 所得証明関係 課税課 ☎51-6618
- 子ども医療費関係 子育て支援課 ☎51-6629
- 障害者等医療費関係 社会福祉課 ☎51-6626

- 住民票の写し(現在住民票のみ)の交付、戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)および戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)  
※本人確認できる書類等を持参願います。  
※委任状が必要な場合があります。
- 所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)
- 印鑑登録証明書の交付  
※射水市印鑑登録証(カード)を持参願います。
- 福祉医療費請求書の交付事務(用紙の交付のみ)  
(子ども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭等医療費および重度心身障害者等医療費助成事業)  
※健康保険証および受給資格証を持参、提示願います。



## 五目枝豆のかき揚げ (2人分)

### 材料 (2人分)

- むき枝豆……………60g
- 鶏肉……………60g
- たまねぎ……………30g
- ごぼう……………40g
- にんじん……………30g
- しょうが……………20g
- 塩麹……………10g
- 薄力粉……………大さじ2
- 卵……………1/2個
- 揚げ油……………適量
- レモン……………1/4個
- ☆付け合せ用生野菜…適宜

### 作り方

- ① 鶏肉をさいの目に切り、塩麹に30分程度漬け込む。
- ② たまねぎは薄切り、ごぼうはささがき、にんじんは細切りにする。しょうがはすりおろす。
- ③ ボウルに①、②と枝豆を入れ、溶き卵と薄力粉をふり入れて混ぜる。
- ④ 揚げ油を170℃に熱し、大きめのスプーン等を2本使い、丸く形を整えながら揚げる。
- ⑤ 器に盛り、くし型に切ったレモンを添える。

### 1人分あたりの栄養価

エネルギー 589kcal 塩分0.7g

今開発公民館では、月2回の土曜日に「今開発寺子屋土曜塾」が開かれています。子供たちに学習と遊びの場を提供し、学ぶ意欲と豊かな人間性を育むことを目的に設立され、1年が経過しました。生徒は、地域の年少児から中学生で、趣旨に賛同した地元の方々が先生を務めます。元教員や老人クラブの方、母子推進委員等の知識と経験が活かされるなど、シニア世代をはじめとした地域住民の生きがい作りの場にもなっています。



書き初めの練習

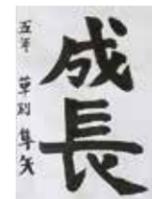
# いみずの人なかま

vol. 149

子供に学習と遊びの場を提供

## 今開発寺子屋土曜塾

年間を通じてさまざまな活動を行い、多学年との交流や大人とのふれあいの中で、児童は豊かな人間性を育んでいきます。そして年度末の修了式には、子供たちから先生に、感謝の手紙が渡されました。「手紙を見ると涙があふれます。子供の成長を見るのが一番の喜び」と話す世話役の方に、誇らしげに書道紙を差し出す児童。そこには「成長」の文字がありました。



勉強の後のおやつ作り

※自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場していただき、ご連絡をお待ちしています。未だ創造課 ☎51-66614

## 夏本番!! お得クーポンを使って気分を涼しく乗り切りませんか!

**500円体験 3 step**

**step 1** あなたの身体を徹底分析

**step 2** 身体のお悩みカウンセリング

**step 3** お悩み改善骨盤リセット

**いみずスポーツクラブ** 検索

営業時間 / 月~土 10:00~22:00 日・祝 10:00~18:00

定休日 / 水曜日

住所 / 射水市本開発 60-1 ※イータウン東隣

TEL(0766)55-5566

**いみずスポーツクラブ**

**ジュニアスイミング**

**夏の短期水泳教室受付中!**

水がこわいお子様と泳げないお子様 大歓迎です!

参加者募集中!!

スタッフ募集中!

営業時間 / 月~土 10:00~22:00 日・祝 10:00~18:00

定休日 / 水曜日

住所 / 射水市本開発 60-1 TEL(0766)55-5566

いみずスポーツクラブ 検索

●下記のクーポン券利用で540円引き(税込)

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびり1日お過ごし下さい。

毎日開催中のイベントも大好評!

7/10 生ビール祭り開催!

7/16 生ビール中ジョッキ 550円~500円

7/23(月)~8/31(日) 生ビール中ジョッキ+たこ揚げ 680円

営業時間 10:00~24:00(23:00最終受付)

太閤山天然温泉

射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

会員募集中

入館料 大人 800円 700円

入会金 300円

回数券 1枚 7,000円(会員のみのみ) 2歳以下のお子様、無料

**タイヤ夏まつりキャンペーン**

オイル交換 軽 四 2,160円~ 普通車 3,240円~

pontaポイント 2倍

ヘッドライト磨き 2灯で1,000円! (税込)

射水市本開発字下ノ田 1152-3

TEL (0766)55-5620

営業時間 / 平日 9:00~18:30 土日祝 10:00~17:00

●下記のクーポン券利用でタイヤ4本お買上げの方に3,000円引き

**いみずスポーツクラブ**

**骨盤リセット体験料 500円 (税込)**

有効期限 2018年7月1日~31日

※その他の割引特典との併用はできません。※事前にご予約ください。

**いみずスポーツクラブ**

**ジュニアスイミング 夏の短期水泳教室 540円引き (税込)**

有効期限 2018年7月1日~8月31日

※その他の割引特典との併用はできません。※事前にご予約ください。

**太閤山天然温泉**

**大人割引券**

会員 700円~500円

一般 800円~600円

有効期限 2018年7月1日~31日

※他の特典との併用はできません。

**タイヤプロいみず店**

**タイヤ4本 お買上げの方 3,000円引き**

有効期限 2018年7月1日~8月31日

※他のクーポンとの併用はできません。

## きららか射水 100歳体操 グループ紹介!

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操をとおして住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。6月末現在、104グループ、約2,000人が毎週100歳体操を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

**西村いきいきサロン**

実施日 月曜 午前10時~

場所 西村公民館

週一回の体操に加え、月初めには、看護師による血圧測定を行ったり、皆で作品づくりなどを行っています。無理せず、続けていきたいです。

**高寺いきいき会**

実施日 水曜 午後2時~

場所 みしま野苑ひかり

サロンメンバーとひかり入所者との合同開催で頑張っています。

**水戸田西区 サロンキラ百**

実施日 木曜 午前10時~

場所 水戸田稲荷神社 社務所

歩いてこれる神社の社務所で行っています。ほとんどの方が皆勤です。

**射水町 ほがらか会**

実施日 月曜 午後1時半~

場所 射水町公民館

色々な人の支えのおかげで、長く継続することができています。

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

# 富山新港開港50周年記念 第54回富山新港花火大会

日時 7月29日(日) 午後5時30分～8時30分 場所 海王丸パーク

## 獅子舞演舞

午後5時30分～6時50分  
四日曾根獅子方連中、荒屋東部獅子方若連中による迫力のある舞をご覧ください。

## 花火大会

午後7時50分～8時30分  
海王丸と新湊大橋をバックに、約2,000発の花火が富山新港の海上で開花します。水中スターメインやフィナーレを飾る水中尺玉はみどころです。さらに、今年は富山新港開港50周年を記念したナイアガラ花火で新湊大橋を盛大に彩ります。  
※会場周辺の交通規制情報は、新聞、チラシ、市ホームページに掲載します。  
※会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。



### 有料観覧席のご案内

テーブル1セット(イス4脚、4名分の飲料(いみずいみず)、茶菓子付)を5,000円で販売します。※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 富山新港花火大会実行委員会 (港湾・観光課内) ☎51-6676

## 第13回 射水市展 作品募集

本市在住、在勤、在学または出身で、美術制作に取り組む皆さんの公募新作展です。日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン7部門の作品を一堂に展示し、優秀作品を表彰します。日頃磨いた技をぜひご披露ください。



〈樹〉高木昭柱 第12回展 日本画の部 市展大賞

- 出品申込期間 9月10日(月)～21日(金) ※締切は21日午後5時
- 出品料 1点1,000円(高校生500円)
- 会期 10月16日(火)～21日(日) 午前9時30分～午後6時 ※最終日は午後4時まで
- 会場 高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

- 出品申込方法 出品申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。応募条件など詳細は実施要項をご覧ください。実施要項および出品申込書は、射水市本庁舎、高周波文化ホール、アイザック小杉文化ホールラポール、大門総合会館、陶房「匠の里」等に置いてあります。市ホームページからダウンロードもできます。

申込み・問合せ先 地域振興・文化課 ☎51-6622 FAX 51-6654

### 企業広告

美しい富山県づくりに一。

いつまでも  
人さまにごめいわくを兼ねない  
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ  
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

**金原開発株式会社**

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333  
とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

感謝されるソリューションで世界を変える。

Keiji Fujii / © Nacása & Partners Inc.

**正社員募集**  
説明会・選考会 開催

(株)プレステージ・インターナショナル 富山BPOタウン  
〒939-0311 富山県射水市黒河846-1 TEL0766-53-3004  
E-mail toyama\_job@prestigein.com  
www.prestigein.com

7/7(土)・7/10(火)・7/17(火)・7/25(水) 説明会 13:00～ 選考会 14:30～

ローンのことならJAへ

JAいみず野ローンセンター(JAいみず野本店内)  
ローンのことなら - ミン ナ - イ ミズ

**0120-307-132**

〈営業時間〉平日 9:00～17:00 / 土・日・曜日 9:00～16:00  
※祝日及び年末年始は休業いたします

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 をご覧ください

全エリア開通!

**射水ケーブル光**

射水ケーブルネットワーク 射水市中央町17-1 http://www.canet.ne.jp  
☎0120-82-7320または82-7320

〈企業広告募集〉 問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

## 行政情報をスマホで確認!

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、どこでも広報紙を読むことができます!  
また、市ホームページの最新情報を気になるカテゴリーを選んで確認できます!

ダウンロードはこちらから



## 射水市の人口・世帯数

平成30年5月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※( )内は前月比

人口	93,305人	(+ 16)	(うち外国人 2,331人)
男性	45,390人	(+ 12)	(うち外国人 1,255人)
女性	47,915人	(+ 4)	(うち外国人 1,076人)
世帯数	34,906世帯	(+ 73)	(うち外国人のみの世帯1,174世帯)