

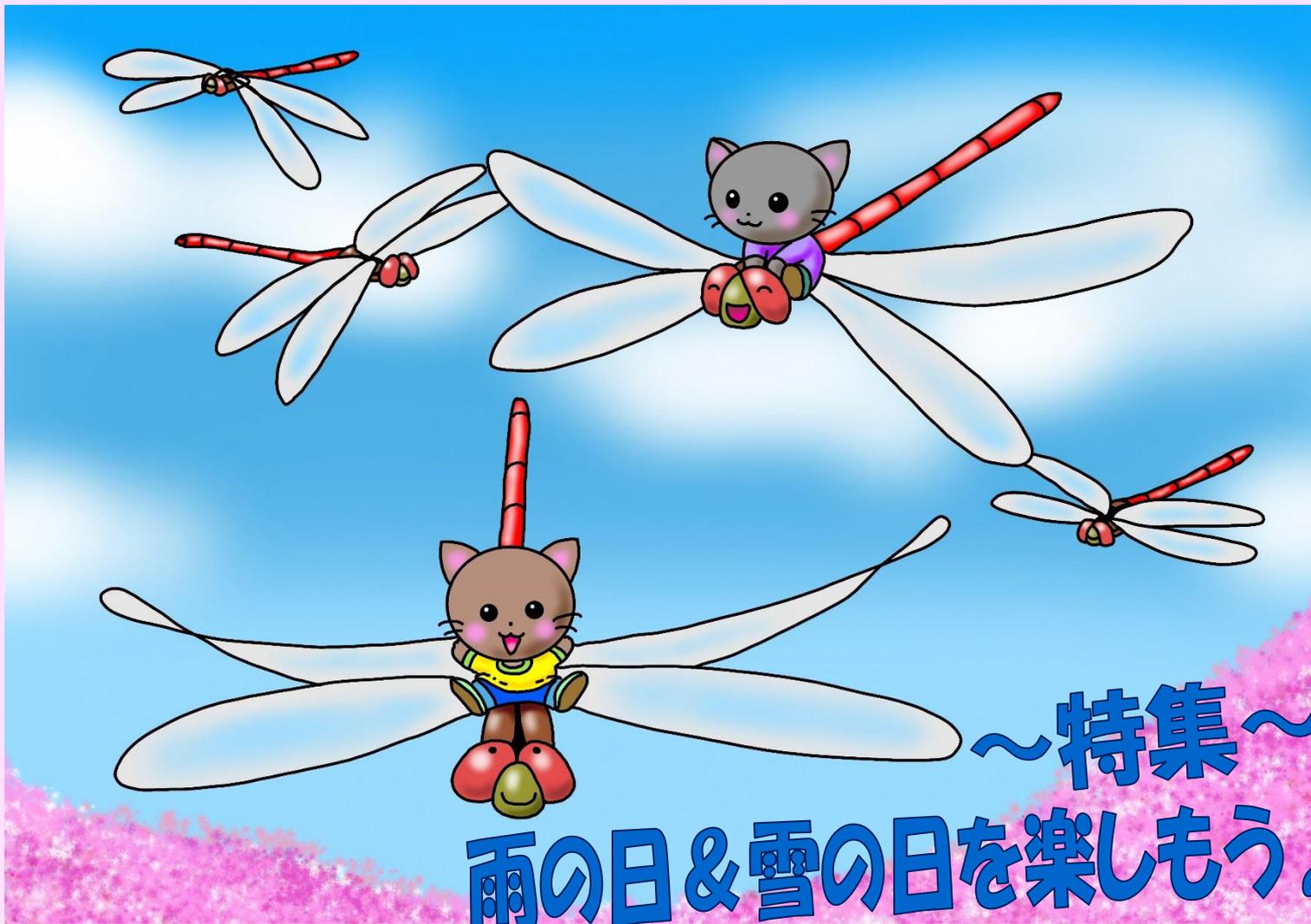


いみず子育て情報

ちやいる.COM

どっとこむ

第23号 平成30年11月



<目次>

特集「雨の日&雪の日を楽しもう♪」

- 子育て支援センターのご紹介 ...ページ②~③
- 工作のご紹介 ...ページ④~⑤
- 『赤ちゃんの駅』ってなあに? ...ページ⑥~⑦
- ちやいるレシピ ...ページ⑧

「いみず子育て情報 ちやいる.com (どっとこむ)」は、射水市で子育て中の方に役立つ情報をお届けしています。情報誌では、射水市民の方がもっと知りたいと思う情報について、射水市に住む子育て中の方を中心とした射水市子ども・子育てワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。

特集

雨の日&雪の日を 楽しもう♪

これからの季節、雨や雪の日が多くなりますね。外遊びが大好きなお子さんには少し残念かもしれませんが、親子で楽しく過ごしたいものです。今回は、室内で楽しめる市内の子育て支援センターと、お家で作れる小さなお子さん向けの工作をご紹介しますと思います。

～子育て支援センターのご紹介～



射水市子育て支援センター

射水市二口1081番地 キッスポートいみず内
☎0766-52-7410

月曜～金曜日（11時と14時）には、季節の歌や手遊びを通して、子どもとのふれあいを楽しめる「ふれあいタイム」を開催しています♪

海老江こども園子育て支援センター

射水市海老江1057番地 海老江こども園内
☎0766-86-5050

アットホームな雰囲気、地域の方とのつながりを深められる場でありたいと思っています。広い遊戯室ではおもいっきり走り回ることもできますよ♪



新湊作道子育て支援センター

射水市殿村115番地 新湊作道保育園内
☎0766-82-8787

小さいアットホームな支援センターです。子どもたちが一緒に遊んだり、保護者の方向士が話をしたりして、ゆったりと楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

グランパ

射水市本町三丁目12番28号
カモン新湊ショッピングセンター2階
☎0766-84-4077

高齢者の方向けのサロンに隣接し、またショッピングセンターの中にあるので、幅広い世代の方と交流することができますよ♪





太閤山子育て支援センター

射水市太閤山8丁目4番地2 太閤山あおい園内
☎080-1952-8975

七夕やおひなまつりなど季節の行事を大切にしており、季節を感じることができるバスでのお出かけは、人気の行事です。手作りおもちゃもいっぱいですよ！



戸破子育て支援センター

射水市戸破2475番地 戸破児童館内
☎0766-55-0154

「たのしい歌がはじまるよ」季節を感じたり、身近な手遊びを一緒にすると和やかな気持ちになりますね。気軽に親子が集い、仲間づくりが出来るので元気なお友だち～あつまれ！～



大島つばさ保育園子育て支援センター

射水市新開発380番地1 大島つばさ保育園内
☎0766-51-6060

保育園のお友達とも、ふれあって遊ぶことができます。またお遊戯室は広いので、思いっきり体を動かしますよ！

射水おおぞら保育園子育て支援センター

射水市小島516番地1 射水おおぞら保育園内
☎0766-51-6262

支援センター内に、飲食できるコーナーがあるので、お昼ごはん等を持ってきて食べることもできます。特に「みんなでランチ！」の日には、他の親子と交流しながら、楽しくランチしませんか！



〈 支援センターをよく利用するママにインタビュー！ 〉



ワーク委員
寺見 さん

Q 支援センターを利用してよかったことはなんですか。

A 他のお子さんやお母さん方、先生など、たくさんの人とコミュニケーションをとる機会を持てたことです。親子共々、いろいろな気づきがあるのではないかと思います。

Q イチオシの支援センター行事を教えてください。

A 制作あそびです。子どもを遊ばせながら作れるのがいいと思います。他にも、離乳食の試食やリトミックもオススメです。

Q これから支援センターを利用される方にひとこと！

A 支援センターごとにそれぞれの個性があるので、ぜひいろいろなところに足を運んでみてほしいと思います。

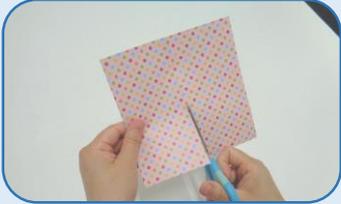
◎紙コフター

<用意するもの>

- ・折り紙1枚
- ・はさみ

<作り方>

①折り紙を半分に切る。



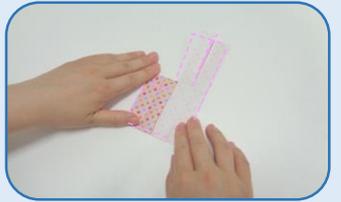
②切った折り紙を縦半分に2回折り、さらに横半分に1回折る。



③折った紙を開き、隣り合う縦の折り線2か所を紙の半分まで切る。



④切込み部分ではないところを横半分に折り、縦に1回折る。



⑤切込みが入っていない側の左右の角を2回谷折りする。



⑥切込み部分を開いたら、完成！！



～工作のご紹介～

作ってみよう♪

◎ペットボトルのガラガラ

<用意するもの>

- ・ペットボトル
- ・ビーズ
- ・マスキングテープ
- ・ボンド
- ・はさみ



<作り方>

①ペットボトルにビーズを入れる。



②キャップにボンドをつける。



③ボンドが乾く前にしっかり閉める。



④自由に飾り付けて出来上がり♪



◎スティックバルーン

<用意するもの>

- ・風船
- ・輪ゴム
- ・広告の紙
- ・テープ



<作り方>

①広告の紙を細長く丸め、テープで固定する。



②風船のしぼり口を輪ゴムで結ぶ。



③広告の紙ともう片方の輪ゴムをテープで止めれば、完成！



おうちで楽しく
遊べるよ♡



◎キラキラペットボトル

<用意するもの>

- ・ペットボトル
- ・お菓子の袋
- ・シール
- ・テープ
- ・沸騰させた水
- ・はさみ



雨の日でも
大丈夫☆

<作り方>

①ペットボトルのキャップに、シールなどで飾り付けをする。



②袋を5mm 四方程度に細かく切る。



③ペットボトルに細かく切った袋を入れる。



④沸騰させた水を冷まして、ペットボトルの八分目まで入れる。



⑦出来上がり♪

⑤ペットボトルにキャップをする。



⑥テープで止める。



《メールマガジンのご案内》

毎月1回、登録いただいたメールアドレスに、子育て情報を配信しています。

配信内容：子育てに関するイベント情報、健診情報、子育てのワンポイントアドバイスなど。

登録方法：射水市ホームページのトップページ左端にある【射水市メール配信サービス】の中の【子育て情報】をクリックして登録してください。

射水ケーブルテレビ「テレビ広報いみず」内「ちゃいる.com テレビ」

子育てに関する情報や健診の日程などをお知らせします。

<子育て支援センターのおすすめ情報も放送中♪>

放送期間：毎月第1週の1週間（月曜日～日曜日）

放送時間：8:30～、14:30～、18:30～、23:00～（変更する場合があります。）

ぜひ、
ご覧ください♪

みなさん、
知って
ますか？

「赤ちゃんの駅」ってなあに？



赤ちゃんの駅は
どこにあるの？

「赤ちゃんの駅」とは、

小さなお子さんと一緒にお出かけしたときに、
気軽に授乳やおむつ替えができるスペースを
備えた、市内の施設などです。

ホームページ、アプリ から検索できます。

《ホームページからの検索手順》

射水市ホームページ右端「ちやいる.com」
→①「子育てマップ」を選択



→②「お出かけサポート施設」
を選択



→③「赤ちゃんの駅を表示」
にチェックを入れる



《アプリからの検索手順》

トップページ
→①「MENU」を選択



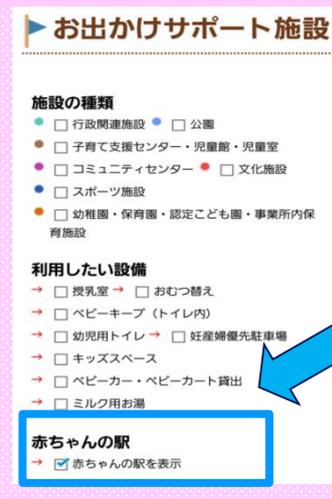
→②「子育てマップ」
を選択



→③「お出かけサポート施設」
を選択



→④「赤ちゃんの駅を表示」
にチェックを入れる



いみず
赤ちゃんの駅



このステッカー
が目印です♪



射水市役所の
「赤ちゃんの駅」は、
1階食堂そばに
設置されています。



射水市内施設一覧

<平成30年9月末現在>

<新湊地区>

庄西コミュニティセンター、海王丸パーク、新湊保育園、堀岡保育園、新湊中部保育園、海老江こども園、海老江こども園子育て支援センター、新湊作道子育て支援センター、グランパ、新湊図書館、射水市民病院

<小杉地区>

富山県こどもみらい館、県民公園太閤山ランドファミリースポーツフラザ、県民公園太閤山ランドフール広場、県民公園太閤山ランドふるさとパレス、富山県高岡厚生センター射水支所、戸破児童館、ふらっと、黒河保育園、杉の子保育園、太閤山あおい園、戸破子育て支援センター、中央図書館、アル・フラザ小杉

<大門地区>

大門地区センター、射水市子育て支援センター、幼児ことばの教室、子ども発達相談室、大門児童館、射水市保健センター

<大島地区>

射水市役所、大島つばさ保育園、射水おおぞら保育園、大島つばさ保育園子育て支援センター、射水おおぞら保育園子育て支援センター、大島絵本館

<下地区>

下村児童館

「赤ちゃんの駅」を、ぜひご利用ください♪

これからの季節にぴったり♪

パンプキンスープ

かぼちゃはカロテン、ビタミンB群を多く含む代表的な緑黄色野菜で、カロテンは体内でビタミンAになり、かぜの予防、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などに効果があります。

<材料> (1人分: 123Kcal)

・かぼちゃ	30g
・たまねぎ	20g
・にんじん	10g
・ベーコン	10g
・スイートコーンクリーム缶詰	20g
・牛乳	50g
・コンソメスープの素	0.2g
・塩	0.6g
・こしょう	少々
・炒め用油	適量
・水	適量

<作り方>

- ① かぼちゃは一口大、たまねぎは薄切り、にんじんはいちょう切り、ベーコンは細切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、たまねぎ、にんじん、ベーコンを炒め、水とコンソメを入れて煮る。
- ③ にんじん等に火が通ったらかぼちゃを入れる。
- ④ 具材が柔らかくなったらスイートコーンクリーム缶詰と牛乳を加え、塩こしょうで味を調える。

出来上がり♪



☆ワンポイント
アドバイス☆
仕上げにパセリを
添えると、彩りも
食欲もUP♪

- * 野菜等の切り方はお子さんの月齢に合わせてください。
- * 材料の分量はお好みで調整してください。

～バックナンバーのお知らせ～

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| 第1号 保育園と幼稚園 | 第13号 どうする!?子育てこんな時!! |
| 第2号 どうする!?子どもの緊急時の対応 | 第14号 自宅での事故『もしも』に備えて |
| 第3号 いただきま〜す(食事について) | 第15号 なるほど! 保育園・幼稚園・認定こども園 |
| 第4号 子どもとの一日どう過ごす? | 第16号 パパ・ママを語る |
| 第5号 トイレ トレーニング | 第17号 パパ・ママのからだメンテナンス |
| 第6号 どんなお洋服着てる? | 第18号 子育てわたし流 |
| 第7号 保育園と幼稚園Ⅱ (第1号の改訂版) | 第19号 現役ママのイライラ座談会 |
| 第8号 一人で悩まないで | 第20号 新庁舎ってこんなところ! |
| 第9号 子どもを守る〜わが家の防災〜 | 第21号 キッズポートいみずに行ってみよう! |
| 第10号 子育てするなら射水市ねっ! | 第22号 ママ・パパが気になる! 保育園・幼稚園・認定こども園 |
| 第11号 がんばるパパ・ママを応援☆ | |
| 第12号 教えて! 射水の子育て事情 | |
- バックナンバーにはお役立ち情報がいっぱい!!
是非、ご覧くださいね。
パソコンがない人は、下の連絡先までお電話ください。
バックナンバーをお送りします♪

「いみず子育て情報 ちゃいる.com」

平成30年11月発行

編集: 射水市子ども・子育てワーク会議委員

発行: 射水市福祉保健部 子育て支援課児童福祉係

〒939-0294 射水市新開発410番地1

Tel:0766-51-6629

メールアドレス: kosodate@city.imizu.lg.jp

ちゃいる.comHP アドレス

<http://www.city.imizu.toyama.jp/chldcom/>

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

イラスト 高野 絵理子さん (ワーク委員)

ホームページへは
こちらから

