



いみず子育て情報

ちやいる.COM

どっとこむ

第20号 平成29年2月

特集

『新庁舎ってこんなところ！』



目次

特集

『新庁舎ってこんなところ！』

ページ ②～⑤

こどもみらい館 かえっこバザールに行こう！

ページ ⑥

ちやいるレシピ

ページ ⑦

バックナンバー

ページ ⑧



「いみず子育て情報 ちやいる.com (どっとこむ)」は、射水市で子育てしているパパ・ママのための子育て情報をお届けしています。情報誌では、射水市民の方がもっと知りたいと思う情報について、射水市に住む子育て中のママを中心とした射水市子ども・子育てワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。

特集

新庁舎ってこんなところ！



昨年10月11日に新庁舎が開庁しました。これに伴い、射水市の庁舎は、これまでの6つから3つ（新庁舎、大島分庁舎及び布目分庁舎）になりました。また、新湊、小杉、大門及び下の4地区に地区センターが設置されました。

「新庁舎が開庁したことは知っているよ！」という方も、新庁舎がどんなところなのか詳しく知っている人はあまり多くはないのではないのでしょうか。

今回は、小さなお子さんを持つ子育て中のママに実際に新庁舎に来てもらい、ママ目線で新庁舎を見てもらいました！



紹介してくれたのは・・・



ママ：久保山倫子さん

【ワーク委員】

長男：陽はると仁くん（4歳）

長女：和奏わかなちゃん（1歳）



ママ：梶涼子さん

【ワーク委員】

長男：陽馬はるまくん（4歳）

長女：結羽ゆいはちゃん（2歳）

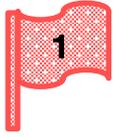


ママ：水口さと美さん

【ワーク委員】

長男：蒼そうじゅん 紇くん（4歳）

長女：カナナちゃん（1歳）



＼ママも嬉しい！／

新庁舎にはこんな設備があるんです！



子どもに大人気！

キッズスペース(1階)

1階子育て支援課の窓口前にあるキッズスペース。絵本やおもちゃ、ぬいぐるみなどもあり、お母さん、お父さんなどが手続きをしているときに、お子さんが退屈しないで待つことができます。小さな赤ちゃんから少し大きくなった子まで、たくさんのお子さんが利用しています。靴を脱いでから入ってくださいね♪

※遊び場ではありません。



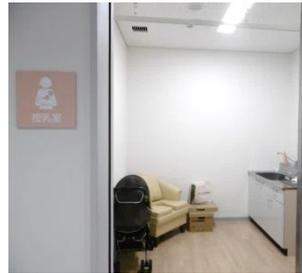
安全に気を付けて、けがをしないように過ごそうね



いざというときも安心！

授乳室(1階)

子育て支援課横にある授乳室は個室になっており、授乳の必要があるときや、おむつ替えをしたいときに安心して利用することができます。室内は明るくゆったりとしたスペースです。



とっても助かる！

幼児用トイレ(1階、2階)

多目的トイレの中には、幼児用トイレがあります。通常のトイレの個室に比べてとても広いスペースがあるため、2人でも入っても余裕があります。

幼児用トイレがある施設は少ないから、これは嬉しい！



子連れのママ・パパに嬉しい設備がたくさんあるね♪



ベビーベッド(1階)



おもいやり駐車場(東側)



遊 び 場



ふわふわドーム

新庁舎隣の大島中央公園にある「ふわふわドーム」は、空気のパワーを利用した膜のトランポリン遊具です。まるで雲の上にいるような感覚で、とんだり・はねたり・すべったりと子どもたちは夢中です。

利用時間：午前9時から午後5時まで（冬期間や荒天時は利用できません）

注意：ふわふわドームの横にある看板の注意事項を必ず守ってください。

庁 内

議場



窓口

総合案内



＼ママが気になる／

2

福祉医療費請求書(ピンク・みどりの用紙)Q&A

Q

福祉医療費請求書（ピンクの用紙・みどりの用紙）の発行や、償還払いの
手続きは新庁舎でしかできないの？

A

新庁舎(射水市役所)だけでなく、4か所の地区センターでもできます。



- ・射水市役所
〒939-0294 射水市新開発 410 番地 1
- ・新湊地区センター（新湊消防署内）
〒934-0011 射水市本町二丁目 13 番 1 号
- ・小杉地区センター（旧小杉保健センター内）
〒939-0351 射水市戸破 1032 番地 3
- ・大門地区センター（旧大門庁舎内）
〒939-0234 射水市二口 1081 番地
- ・下地区センター（旧下庁舎内）
〒933-0204 射水市加茂中部 893 番地

福祉医療費請求書の発行

には、
○子どもの健康保険証 ○受給資格証

償還払いの手続き

には、
○保険医療機関等の領収書 ○子どもの健康保険証

○受給資格証 ○みとめ印（シャチハタは不可）

○通帳またはキャッシュカード（保護者のもの。過去に請求された
ことがあり、その時の振り込み口座と同じ場合は不要です。）

が必要になります。場合により、その他の書類が必要になることもあります。



お知らせ



1

行ってみよう!

(仮称)子ども子育て総合支援施設

(愛称:キッズポートいみず)

平成29年4月3日(月)から利用開始(予定)

1階 児童館、子どもの悩み総合相談室
及び母子総合相談室

2階 子育て支援センター

3階 子ども発達相談室、幼児ことばの
教室

☆愛称の「キッズポートいみず」には、子ども
たちが癒される寄港地的な意味が込められて
います。

※新湊・下村・大門・小杉北部子育て支援セン
ターは集約され、射水市子育て支援センターに
なります。

2

子育て支援アプリ誕生

その名も…「**ちゃいる.com**」

★アプリの特長★

①予防接種の通知

②子育て記録

妊娠中～子育て中のメモや写真を登録

③スケジュール登録

予防接種や健診の予定を一覧表示

④マップ表示

お子さんとのお出かけをサポート



4月からの運用開始となります☆

同時に**ちゃいる.com** ホームページも新しく
なります。詳しくは4月にリニューアルする
ホームページをご覧ください。

利用していますか? 子育て応援サービス!



3

とやま子育て応援団

対 象 : 18歳未満(高校生含む)のお子さん連れの家族

内 容 : 飲食等の料金の割引など協賛店ごとに内容は様々。

利用方法 : お子さんと一緒に協賛店を利用する際、応援団マークを
提示してください。

応援団マークは、携帯・スマートフォン用サイト画面、
優待カード等で入手できます。



4

とやまっ子子育て応援券

有効期限 : お子さんの 3歳の誕生日の前日まで

内 容 : 一時預かり・ファミリーサポートセンター・家事サービス・乳児健康診査・母乳相談・母
乳マッサージ・沐浴指導・任意の予防接種(インフルエンザ、おたふくかぜ、B型肝炎
に限る)・読み聞かせ絵本の購入・フッ素塗布(医療機関での保険外診療に限る)等

使用上の注意

- ・ 応援券表紙と本券は切り離さないでください。
- ・ 1回の利用で複数枚使えますが、つり銭は出ません。



かえっこバザールに行こう！

Q「かえっこ」ってなあに？

いらなくなったおもちゃやぬいぐるみを持ってきて、ポイント（スタンプ）に交換してもらったあと、そのポイントと他の人が持ってきたおもちゃをとりかえっこする遊びです。



ゲーム・クイズ大会などのイベントや折り紙などのワークショップに参加して遊ぶとポイントがもらえるので、おもちゃをもってこなくても遊ぶことができます♪



今回紹介してくれるのは・・・

ママ：中川裕美さん（右端奥）
【ワーク委員】

長男：清志くん（7歳）（中央）

次男：正隆くん（5歳）（左端）

長女：美咲ちゃん（2歳）（右端）

とてもたくさんのおもちゃやぬいぐるみがあって、それぞれにポイントがついています。

いっぱいあって、どれにしようか迷ってしまいますね♪



子どもたちを優しく見守るママ

参加してみてママからひとこと！

楽しみながらエコにもなるところがいいと思いました。子どもたちとも、また行きたいねと話しました♪



たくさんぬいぐるみを前に迷う美咲ちゃん

☆富山県こどもみらい館☆

所在地 射水市黒河太閤山ランド内

開館時間 午前9時～午後5時

電話番号 0766-56-9000

駐車場 太閤山ランド駐車場をご利用ください

普通車 390円 大型車 660円

※12月1日～3月31日は駐車場料金が無料です。

はじめて参加するお子さんもたくさんいます。ぜひ、かえっこバザールに遊びに来てくださいね



指導員
佐野 可奈子さん

ちゃいるししぴ

★レシピ提供★
加藤愛さん (ワーク委員)

以前紹介したレシピを再び!! 今回はいちごを使ったおやつに挑戦。

いちごの白玉団子



豆腐で作るもちもち団子。いちごを飾って、ひな祭りにもぴったり♪



- 材料** (約 20 個分)
- 白玉粉・・・120g
 - 豆腐・・・100g (1/3丁)
 - (水・・・大さじ1~2)
 - 市販のあんこ・・・適量
 - いちご・・・ 適量



こねこね

作り方

- ①白玉粉と豆腐をボウルに入れ、豆腐をつぶしながらこねます。
耳たぶくらいの固さが目安です。粉っぽさが残ったり、固いようなら豆乳や水を少し加え、調節します。
- ②20等分にし、丸め、団子の中央を指で押して少し凹ませます。
- ③沸騰したお湯に入れ、茹でます。
- ④団子が浮き上がってからさらに2分間茹でたら、冷水にとります。
- ⑤白玉団子に、あんこ・型抜きしたいちごを飾って出来上がり♪
デコレーションはお好きなように☆



丸めるのって
楽しい!



お弁当用のピック
を刺しました。

いちごシェイク

材料 (2人分)

- いちご・・・5粒程
- 牛乳・・・100ml
- バニラアイス・・・100g
- 砂糖・・・お好みで



作り方

- ① いちごは洗い、ヘタを取り、4等分に切ります。
 - ② ミキサー又はフードプロセッサーに材料をすべて入れ、なめらかになるまで混ぜます。
甘みが足りない場合はお好みで砂糖を加えてください。
- *ミキサーやフードプロセッサーがない場合*
- すべての材料を丈夫なビニール袋に入れて空気を抜いて口をしっかりとしばり、よくもみます。
- いちごがつぶれたら完成です。



厚手で丈夫なビニール袋に入
れてもみもみ...



お手伝いに挑戦した鈴木仁人くん

祝 いみず子育て情報「ちゃいる.com」第20号



おかげさまで、いみず子育て情報「ちゃいる.com」は第20号を発行することができました。
バックナンバーにはお役立ち情報がいっぱいあります！ぜひご覧くださいね。
パソコンがない人は、下の連絡先までお電話ください。バックナンバーをお送りします♪

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 第1号 | 【特集】保育園と幼稚園
子育てアドバイザー『甘えた人が自立する』
子どもの健康『熱性けいれん』
わが家の川柳/子ども一言 | 第12号 | 【特集】教えて！射水の子育て事情
エッセー『子育ての楽しみ』
がんばるママ探訪
親子でお出かけ—我が家の場合—
ちゃいるレシピ |
| 第2号 | 【特集】どうする!?子どもの緊急時の対応
子育てアドバイザー『子どもにキレてしまう時』
『子育て支援隊』募集 | 第13号 | 【特集】どうする!?子育てこんな時!!
ママのハッピー★きらきら★子育て
おもしろ絵本紹介
親子でお出かけ「ドラえもんトラムに乗って
ミニミニ旅行」
ちゃいるレシピ |
| 第3号 | 【特集】いただきま〜す(食事について)
エッセー『たくましき我が孫』
『子育てしてわかったこと』 | 第14号 | 【特集】自宅での事故『もしも』に備えて
アレルギーについて
乳幼児のハチミツの摂取について
子育て中のママ達へ
ちゃいるレシピ |
| 第4号 | 【特集】子どもとの一日どう過ごす?
『歯みがき』じょうずかな〜?
『児童館』って行ったことある? | 第15号 | 【特集】なるほど! 保育園・幼稚園・認定こども園
耳より情報
読み聞かせのススメ
ちゃいるレシピ |
| 第5号 | 【特集】トイレ トレーニング
エッセー『ママになって思うこと』
『とやまっ子 子育て応援券』 | 第16号 | 【特集】パパ・ママを語る
ファミリーサポートセンター
子育てサークル紹介
はじめよう! 美ボディ習慣
ちゃいるレシピ |
| 第6号 | 【特集】どんなお洋服着てる?
変わった! 子ども手当と医療費助成!
使わなきゃ損! 子育て応援サービス!
子育て情報 ホームページ開設のご案内
『射水市子どもの悩み総合相談室』から | 第17号 | 【特集】パパ・ママのからだメンテナンス
スマホ・タブレットとの付き合い方(子育て編)
やる気を引き出す魔法のことはば
カフェでひとやすみ |
| 第7号 | 【特集】保育園と幼稚園Ⅱ(第1号の改訂版) | 第18号 | 【特集】子育てわたし流
マイナスの感情で育てると
カフェでひとやすみ
自然体験のススメ
ちゃいるレシピ |
| 第8号 | 【特集】一人で悩まないで
コラム『予防接種のすすめ』
ちゃいるレシピ | 第19号 | 【特集】現役ママのイライラ座談会
不適切な行動の段階って?
わが家の記念日
わらべうたあそび |
| 第9号 | 【特集】“子どもを守る”~わが家の防災~
エッセー『天神さん来らはったけ?』
ちゃいるレシピ | | |
| 第10号 | 【特集】子育てするなら射水市ねっ!
子育てアドバイザー『言葉がけの大切さ』
ちゃいるレシピ | | |
| 第11号 | 【特集】がんばるパパ・ママを応援☆
エッセー『仕事と子育て』
子どもとお出かけ NAVI in いみず
ちゃいるレシピ | | |

「いみず子育て情報 ちゃいる.com」

平成29年2月発行

編集: 射水市子ども・子育てワーク会議委員

発行: 射水市福祉保健部 子育て支援課児童福祉係

〒939-0294 射水市新開発4-1-0番地1

Tel:0766-51-6629

メールアドレス: kosodate@city.imizu.lg.jp

ちゃいる.comHP アドレス

<http://www.city.imizu.toyama.jp/child/>

イラスト 高野 絵理子さん(ワーク委員)

ホームページへは

こちらから

