

いいとこ、いいもの、ギュギュツと！

広報 いみず No.159

巻頭

年頭のごあいさつ

2018年はこんな年でした 3

新春対談 ～市民一人ひとりにスポーツを～... 4～7

医療費助成制度 が変わります 8

 お得なクーポン情報!! 23



2019年 新春対談

今年の特談のテーマはスポーツ！
市内で活躍する皆さんに熱く語っていただきました。

2019
1月
January

年頭のごあいさつ

射水市長 夏野元志

明けましておめでとうございます。市民の皆様方には、ご健勝で輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

早いもので、市長として3期目をスタートして1年余りが経ちました。この間、市民の幸せの実現と射水市の発展を念頭に、直面する市政の様々な課題について各地区で開催した出前講座等を通じて、市民の皆様との情報の共有に努めてまいりました。皆様には今後とも市政運営にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、富山新港開港50周年という節目を迎えたことから、新湊大橋を歩行者に開放するなど数多くの記念事業を開催し、市民の皆様は港の魅力や役割について理解を深めていただき

ました。また、「ねんりんピック富山2018」では、約900名にも及ぶ選手団をおもてなしの心でお迎えし、参加された皆さんの記憶に残るすばらしい大会になりました。これもひとえに市民の皆様をはじめ、関係各位のご尽力の賜であり、厚く御礼申し上げます。

本年10月には、富山湾が加盟する「世界で最も美しい湾クラブ」の総会が富山県で開催され、本市においては海王丸パークを会場に帆船海王丸の総帆展帆や漁船のパレード、更には新湊の曳山披露等が計画されております。

本市としましても、実行委員会の一員として国内外に射水の魅力を発信し、各地から観光客にお越しいただく足がかりとなるよう取り組んでまいります。

さて、少子高齢化、人口減少の克服に向け、全国的に地方創生の取組が進められており、本市においても、若い世代の定着、子育てにおける不安や負担の軽減等、子育てがもっと楽しくなるまちを目指して取り組んでおります。また、早急に小学校普通教室等への冷房設備の導入を図るなど、今後も本市の将来を担う子どもたちの可能性を大きく広げるため、教育環境の充実に努めてまいります。

一方、将来にわたって、持続可能な行財政基盤を確立するためには、公共施設の統廃合による施設配置の最適化、使用料・手数料の見直しによる受益者負担の適正化等、行財政改革に不断に取り組んでいく必要があります。市民の皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。



来る5月には改元とともに新しい時代が幕を開ける本年においても、引き続き、活力に満ち、市民の皆様が夢と希望を持てる地域社会の実現を目指して各種施策を着実に推進し、住んでよかったと実感できる「選ばれるまち 快適安心居住都市 いみず」の実現に向けて、全力で邁進してまいりますので、皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

2018年はこんな年でした

- 1月 17日 市内小学校7校による子ども議会体験プログラム
- 2月 5日 大阪府泉佐野市と「特産品相互取扱協定」を締結 [写真①](#)
- 3月 29日 モンドセレクションで「いいみず いみず」が最高金賞
- 4月 11日 海王丸パーク内に展望広場が完成
- 21日 堀岡コミュニティセンター竣工式
- 5月 12日 「ぱしふいっくびいなす」春の日本一周クルーズで富山新港に寄港 [写真②](#)
- 6月 18日 アルビス㈱と「高齢者等にやさしい地域づくり推進協定」を締結
- 20日 「にっぽん丸」富山新港発着隠岐クルーズ（2泊3日）
- 7月 2日 市長の出前講座を市内10地区で開催（～10月5日）
- 11日 富山新港開港50周年記念式典
- 12日 海老江雨水ポンプ場が完成
- 15日 タモリカップ富山大会
- 21日 小杉婦中線が開通
- 22日 第4回 いみずムズムズ婚活パーティー（第5回／11月18日）
- 29日 第54回 富山新港花火大会で新湊大橋からのナイアガラ花火を実施（富山新港開港50周年記念） [写真③](#)
- 8月 3日 子ども子育て総合支援センターの芝生広場「キッズパーク」が完成
- 6日 射水おおぞら保育園 病児保育室「さんさん」が完成
- 12日 海王丸の累計乗船者が200万人を突破
- 9月 2日 富山県・射水市総合防災訓練（作道地区） [写真④](#)
- 6日 射水市民病院と富山大学附属病院が医療連携協定締結（公立病院初）
- 14日 新湊博物館開館20周年記念「没後50年 文人陶芸家 石黒宗麿展」（～11月25日）
- 23日 富山新港開港50周年記念イベント「新湊大橋のてっぺんを歩こう」 [写真⑤](#)
- 28日 富山マラソン2018
- 10月 3日 第31回 全国健康福祉祭「ねんりんピック富山2018」が開幕 [写真⑥](#)
- 11月 1日 アイザック小杉文化ホール開館25周年記念NHK公開収録「吹奏楽のひびき」
- 12月



市民一人ひとりにスポーツを

射水市は、年齢や性別、障がいの有無を問わず、スポーツを「する・見る・支える」ことで気軽にスポーツに参加し、楽しむことができるまちを目指しています。
市内におけるスポーツ活動や楽しみ方、また、未来を担う子どもたちが輝くために必要なことなど、それぞれの思いを熱く語っていただきました。

司会 松木 かおり（射水ケーブルネットワーク株式会社）



夏野 元志 射水市長

スポーツとの関わり

松木 皆さんは現在どのようなお仕事やスポーツに関わる活動をされていますか。

黒川 アイシン軽金属㈱で、朝8時から午後7時まで業務を、その後は高岡向陵高校で小学生や高校生と一緒に相撲の練習をしています。土日は、合宿や試合です。

牛山 ㈱プレスステージインターナショナルで、午前中はオペレーター業務を、午後はハンドボールの練習をしています。チームは日本ハンドボールリーグに加盟していて、現在日本リーグで戦っています。

マリエ 富山グラウジーズの専属ダンサーチームGOWのプロデューサーとしてプロダンサーを育成し、ダンスを通してバスケットお客さんをつなぐ仕事をしています。また、ダンス教室を開催し、ダンスの楽しさを多くの方に伝えて

窪

市の地域おこし協力隊として、各種団体と協力したスポーツイベントの開催や地元のスポンサー実業団の支援を行うなど、市民、行政、企業が一体となったスポーツ推進に関わる取り組みをしています。

地域との関わり

松木 アイシン軽金属相撲部はこれまで様々な機会に地域住民との交流を行っておられますが、射水市にどのような印象をお持ちですか。

黒川 相撲教室や餅つきなどで地域の方々と交流を図っています。幼稚園では、子どもたちだけでなく、先生方も相撲を教えるという言い伝えがありますし、相撲に



関心が高い地域だなという印象があります。

松木 地域の子どもたちと触れ合っているのを感じますか。

黒川 身体が大きいので最初は怖くて泣いたりする子もいますが、最後には、相撲が楽しくなって、自分からぶつかってきてくれます。身体を合わせる相撲はコミュニケーションをとるにはいいのかなと感じます。

松木 アランマールが設立して三年目となります。市内を拠点に活動してこれたように感じますか。

牛山 「障がい者スポーツ教室」や「応援プロジェクト」を行ってきました。身体が不自由な方でも楽しくハンドボールができたらと思います。

富山マラソンのランナーを応援する、ダンス教室の子どもたち



松木 夏野市長あけましておめでとうございます。今年はどんな気持ちで新しい年をお迎えになりましたか。

市長 さわやかで清々しい気持ちで新年を迎えました。今年は5月に新たな元号とともに新しい時代が幕を開ける年になります。そうした中で、市民の皆さんが夢と希望が持てる活力を生み出すまちづくり、多くの方々から選ばれる「快適安心居住都市」の実現に向け、全力で取り組んでいきたいと思っています。

松木 今年の新春対談はスポーツがテーマですね。市長ご自身もハンドボールに打ち込み、趣味がスポーツ観戦と伺っております。

市長 学生時代は、ずっとハンドボール部で、スポーツ観戦に関しては、ハンドボールに限らず、いろいろな競技を楽しんでいます。

松木 「応援プロジェクト」では、横断幕に市民の皆さんからメッセージが寄せられました。

牛山 幼稚園や保育園でのメッセージを書く場には、さすがに「がんばってね」という言葉や子どもらしい絵が私たちの力になり、「頑張ってる勝とう」という気持ちが湧いてきました。

松木 マリエさんは射水市出身でいらついています。ムズムズ体操のお話もありましたが、どのように地域に関わってこられましたか。

マリエ 現在12年間ダンス教室を続けています。そこに習いに来てくれる子どもたちと一緒に、ダンスで地域のイベントやお祭りに参加しました。昨年は富山マラソンの応援隊としてダンスで元氣と勇気をランナーの皆さんに届けられたと思っています。そのほか、幼児の基礎体力向上を目的とした「パレ・アップ・ぽぽん体操」という楽しいリズム体操の振り付けをさせていただきました。

松木 子どもたちのきらきら踊る姿を見ていかがですか。

マリエ

子どもたちにもものすごくダンスが身近になったのかなと思います。富山マラソンで「カモンベイベーアメリカ」のダンスをランナーの方も走りながら一緒に真似をしてくださり、ランナーの方々と一体感に感動しました。

松木 富山マラソンは、ランナー、沿道で応援する人、ボランティアの人などスポーツを愛する皆さんのエネルギーが結集した大会です。そして、窪さんは射水市スポーツ推進コーディネーターとしてこれまでどのような活動をしてこられましたか。

窪

市民の方々や市内の団体にヒアリングを行い、市や団体が抱えている問題を洗い出しました。また、障がいを持つ子どもたちを対象にスポーツ教室を開いたり、パークゴルフと婚活を融合した「パークコン」を企画しました。今までとは違う角度で考えたので、最初はなかなか理解を得られなこともありました。今では皆さんの「楽しかった」「次どうするの?」と期待される言葉をモチベーションに頑張っています。

松木 市長、皆さんのお話を聞いていかがですか。

市長 スポーツを通じて市民の元氣

現状と課題

松木 窪さんはこれまで海外や国内各地でスポーツの指導や講習会をされています。市内のスポーツに関して課題だと感じるところはありますか。



くろかわ そういちろう 黒川 宗一郎 さん

アイシン軽金属相撲部の主将。「第20回世界相撲選手権大会」や「全日本実業団相撲選手権大会」で優勝を果たすなど、数々の輝かしい実績を残す。

や活力を生み出すことに協力をいただき、ありがたく心強く感じています。また、窪さんにはそれをコーディネートしながら「スポーツで盛り上げていこう」というようなアイディアを出して取り組んでもらっているの、今年もどんな新しい企画が出てくるか楽しみです。



マリエ MARIE さん

射水市出身のプロダンサー。富山グラウジーズ専属ダンスチームGOWのプロデューサーとして、プロダンサーを夢見る子どもたちの育成に携わる。

窪

私はサッカー指導者の国際ライセンスを取得するため海外に留学していました。海外では、自分がスポーツに関わることで周りに与える影響を考えなければならぬと学びました。分かりやすく言うくと、選手が活躍するとチームのグッズが売れ、自身の活動にも大きな影響があるということです。自分たちの指導や、アクションが周辺にどのような影響を与えるか考えて行動することが、射水市のスポーツ環境にも必要だと思っています。

松本

黒川さんはいかがですか。

黒川

市内では相撲大会などを行っています。私たちが小中学生だった頃と比べると、なかなか人が集まらない状況でもあり、次世代の選手の育成ができていません。

松本

競技人口の裾野を広げることが大きなテーマです。牛山さんはいかがですか。

牛山

ハンドボールは、市内ではあまり盛んではないと考えています。昨年、小学生を対象に「アランマーレジュニア」というチームを作り教室を開いています。ジュニアの人数はまだ少ないと感じています。私たちが一生懸命指導することで、「射水市はハンドボールが盛んな市」と言われる

てやりたいという子が出てこればいいなと思っています。

市長

アイシン軽金属の相撲部には、子どもたちの相撲教室などで子どもたちと触れ合う機会をつくっていただいています。競技人口の拡大という点では、日本の国技である相撲は最近非常に注目が高まってきているので、相撲教室で体験し、いろんな人との出会いの中で相撲を頑張ってみようという人が増えてほしいです。

松本

牛山さんは地域との交流もいろいろ行っておられますが、どのようなお考えですか。

牛山

日本リーグでは市内でホームゲームを開催することが多くあります。地域の方々の応援があれば、モチベーションも上がり、勝つことで地域の人と一緒になっ

餅つきを通じて園児と交流するアイシン軽金属相撲部の選手



応援プロジェクトで園児と触れ合うアランマーレの選手



ような地域にできたらいいなと思っています。

松本

競技の魅力を子どもたちにも伝える機会が大切ですね。マリエさんはどうですか。

マリエ

ダンス人口はすごく増えていて、その中にはプロフェッショナルなダンススキルを身につけている子もいます。ダンス界では、プロを目指すとなると、上京したり県外に出て行ったりする子がほとんどです。将来、富山にいな

松本

がらでもダンスを仕事にできる環境をつくること、プロの道をつくるのが課題だと感じています。

て喜びあえます。私たちも地域の方を元気にするような試合をしたいと思っています。

松本

今年は2月にホームゲームがあります。スポーツ観戦はテレビで見ると、会場で見るとは全然熱気が違いますね。

市長

迫力が全然違います。特にハンドボールは激しいスポーツで、牛山選手のプレースタイルは、スピード感があり、小さな身体で驚くようなプレーをされます。それを間近で見ると盛り上がり、ホームゲームで勝利すると応援している方も嬉しくなります。昨年は最後のホームゲームで二連勝している、更なる飛躍が期待されます。

松本

窪さんはどうですか。

窪

射水市は、子どもの運動能力と働き盛りの20〜40代の運動実施率が県平均を大きく下回っています。ただ、実施率が低いということは、まだまだ改善するチャンスがあるということです。今年、働き盛りの人たちに興味を持ってもらえる取り組みをしたいと思っています。また、子どもたちに運動をする楽しさ、運動を通して夢を持つてもらう取り組みを行いたいのです。

松本

窪さんの活動に期待を寄せるところが大きいですね。

市長

スポーツに親しむ環境として、市内5地区の地域総合型スポーツクラブが活発に活動されています。今後はお互いの連携を取りながらスポーツにもっと関わったり親しんだりできる環境を作っていくことも必要だと思っています。

必要な取り組み

松本

続いては、市民一人ひとりがスポーツを楽しむために必要な取り組みについて、まずはマリエさんからお話を伺いたいと思います。

マリエ

ダンスの観点から言うと、今スポーツにおけるエンターテインメントがものすごく注目されていると思います。そこには、音響や照明、最近ではプロジェクションマッピングなど、トータルでの演出が必要になります。やはりプロのパフォーマーがいないと、最高のパフォーマンスは披露できないと思います。こうしたエンターテインメントの向上は、スポーツの集客やスポーツの人気にも繋がるもので、大変大事だと感じています。

松本

エンターテインメントを楽しんでもらう、見てもらう機会を増

松本

市長、皆さんの話を聞いていかがですか。

市長

一人ひとりがスポーツに親しむための環境、機会、体制をつくるのが大事です。市内には色々なスポーツ施設がありますが、新たな構想として、2022年を目途に、富山新港東埋立地に県西部地域のフットボールセンターを整備する計画があります。サッカーは注目の高いスポーツですので、広いエリアから射水市に來てもらい、海王丸パークと合わせて盛り上げていきたいですね。

また、市内では日の丸キッズ北信越小学生柔道大会、パークゴルフ全国交流大会、富山マラソンなど様々な大会が行われていますが、新たに大きな相撲の大会を行うかどうかと思っています。また、スポーツクラブや企業の実業団と連携し、もっとスポーツを盛り上げる体制を作り、一人ひとりがそれぞれの好みやレベルでス

対談の会場となった「レストラン Sazan」の周辺はマリンスポーツが盛ん



やしていきたいですね。



うしやま ゆい 牛山 悠衣 さん

アランマーレ富山の副主将。152cmというチームで最も小柄な体格にも関わらず、果敢にゴールを攻め込むプレースタイルが印象的

市長

選手やプロのパフォーマーへの「憧れ」が将来に向けてのエネルギーやきっかけになることもありますよね。

松本

黒川さんは、地元の企業チームとして今後どのように活動していきたいですか。

黒川

まずは、興味を持ってもらうところから始めたいです。企業では、毎年、大相撲の部屋から親方に来ていただいで一緒に相撲の練習をしています。小学生を対象とした相撲教室を行い、そこから興味を持った子どもたちが、市内の小学生のチームで相撲をするという流れができれば、競技人口の拡大に繋がると 생각합니다。

松本

今、大相撲人気も復活しつつありますからね。

黒川

富山県だと朝乃山関が頑張っていますので、そのブームに乗っ



くぼ さとし 窪 哲志 さん

射水市地域おこし協力隊 スポーツ推進コーディネーター。2015年にアルゼンチンに留学し、サッカー協会公認ライセンスレベル2(国代表監督相当)を取得

スポーツに関われるようにしたいです。

松本

スポーツをするのが苦手な人もいますが、見る楽しさ、支える楽しさを知ってもらう取り組みが必要ですね。

市長

頑張ります。

松本

する・見る・支える、一言にスポーツと言っても色々な楽しみ方があります。皆さんもライフスタイル、ライフステージに合わせて、スポーツを生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。

出演者の皆さま、本日は楽しいお話、どうもありがとうございました。

この新春対談の様子は1月1日から6日まで射水ケーブルテレビで1月7日以降、YouTubeで配信します。なお、紙面の都合で一部編集しています。

医療費助成制度が変わります



《対象となる医療費助成制度》

- 子ども医療費助成…**ピンク色**
 - 妊産婦医療費助成…**ピンク色**
 - ひとり親家庭等医療費助成…**緑色**
 - 心身障害者(65歳未満重度)医療費助成…**水色**
 - 高齢者(65～69歳軽度)医療費助成…**黄色**
- ※内は福祉医療費請求書の色です。

福祉医療費請求書が不要になります

医療機関等で提出していた「福祉医療費請求書」が不要になりますので、「福祉医療費請求書」を市役所まで取りに来る必要がなくなります。

(保険証が変更となった場合は、これまでどおり、市役所で変更手続きが必要)



不要となる福祉医療費請求書(見本)

新しい受給資格証を郵送します

この医療費助成制度の変更に併せて、受給資格証が新しくなります。4月からは、新しい受給資格証を医療機関等に提示してください。

新しい受給資格証は、3月中旬に郵送する予定です。



平成31年4月からは、**健康保険証**と**3月に届く新しい受給資格証**を医療機関に提示してください。
「福祉医療費請求書」は必要ありません。

問合せ先

- 子育て支援課 ☎51-6629
- ・子ども医療費助成・妊産婦医療費助成
 - ・ひとり親家庭等医療費助成
- 社会福祉課 ☎51-6626
- ・心身障害者(65歳未満重度)医療費助成
 - ・高齢者(65～69歳軽度)医療費助成

認知症と

ともに暮らそう

No.9

子育てをしながら70代の義母を介護しているNさん(広報11月号インタビュー記事掲載)が作成した「切り絵本」を紹介します。

はじめに…(Nさんより)

認知症の母と一緒にいると、大変なこともたくさんあるけれど、今まで気付かなかったことに気付かされて、ほっこりした豊かな気持ちになることも多いです。そんなほっこりエピソードを聞いてください。



切り絵本 「うちのばばさま」 ～認知症の義母との ほっこりエピソード～

全9つのエピソードから2つ紹介します。



ばばさまは、コーヒーが大好きで、毎日、おいしそうにコーヒーを飲んでいました。飲むたびに、「コーヒーなんて久しぶり！」と嬉しそうに飲みます。(人間味が悪い！笑)



私がじじさまのことで怒っていると、「ごめんね～。私から言っておくからね♡」と、いつまでも愚痴に付き合ってくれて、結構いいアドバイスをしてくれます。



問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

計画(素案)に対する意見を募集します

市内に在住、在勤、在学または市内に事業所を有する方

対象者

応募用紙

各計画と意見記入用紙は、担当課および各地区センターに置いてあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

提出方法

所定の意見記入用紙に記入の上、担当課もしくは各地区センターに持参または担当課まで郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。電話での意見は受け付けておりません。

その他

提出された意見に対しては、原則として市の考え方をホームページで公表し、個別の回答は行いません。意見を提出していただいた方の氏名、住所等の個人情報公表しません。

名 称	募 集 期 間	提出先・問合せ先
射水市のちを支える自殺対策推進計画 ～誰も自殺に追い込まれることのない射水市の実現を目指して～ 【平成31～38年度(2019～2026年度)】 (素案)	平成30年12月25日(火) ～ 平成31年1月24日(木)	保健センター 〒939-0241 中村38番地 ☎ 52-7070 FAX 52-7073
第2次射水市子どもに関する施策推進計画 【平成31～36年度(2019～2024年度)】 (素案)	平成30年12月25日(火) ～ 平成31年1月24日(木)	子育て支援課 〒939-0294 新開発410番地1 ☎ 51-6629 FAX 51-6660
射水市公共施設再編方針(案)	平成31年1月4日(金) ～ 平成31年1月31日(木)	人事課 〒939-0294 新開発410番地1 ☎ 51-6613 FAX 51-6647



中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】

絵でつづる塗り壁が生まれた風景
コケを楽しむ庭づくり
日本を動かした50の乗り物
味噌汁専門店のおかず味噌汁100
若林 宣

【小説・エッセイ】

海とジイ
熱帯
はんぶくするもの
雑質のいくさ姫
柳は萌ゆる
針と糸
あいさつできるよ
リチャード・スカヤリー
どつづつたちのクリスマスって？
ディヴィッド・ウォーカー
どこがながいかわかる？
みやにしたつや
ねずみさんのはじめのクリスマス
マーク・ビーナー
100年たったら
あべ 弘士
まぼろしえほん
井上 洋介
おばあちゃんのわすれもの
森山 京

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

全館休館日 開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

○「新たな年に、新しいこと。」展

期間 1月11日(金)～1月24日(木)
会場 中央図書館
推奨図書展示

【郷土資料】

村 正俊 遊影集
江戸 現代 小杉焼展
越中小杉焼友の会

○「新たな年に、新しいこと。」展

期間 1月11日(金)～1月24日(木)
会場 中央図書館
推奨図書展示

○「新たな年に、新しいこと。」展

期間 1月11日(金)～1月24日(木)
会場 中央図書館
推奨図書展示

○「新たな年に、新しいこと。」展

期間 1月11日(金)～1月24日(木)
会場 中央図書館
推奨図書展示



●●● 糖尿病教室のお知らせ ●●●

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんが家族にいます方や糖尿病に関心のある方は、ぜひご参加ください。

持参するもの

- ①筆記用具
- ②食品交換表、電卓があればお持ちください。(1/18、2/15)
- ③お薬手帳（お薬に関して相談がある場合）(2/1)

開催日	内 容	担 当
1月18日(金)	糖尿病の運動療法 食事療法 ～適切な塩分量をめざして～	糖尿病療養指導士 管理栄養士
2月1日(金)	糖尿病とは 糖尿病の薬について 糖尿病の基礎知識	堀内科部長 薬剤師 糖尿病療養指導士
2月15日(金)	食事療法 ～適切な塩分量をめざして～	管理栄養士

時間：13:30～15:00 場所：診療棟3階会議室
問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

●●● 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか ●●●

骨粗鬆症を予防・改善するために、整形外科医をはじめ各専門職が食事、薬、検査、運動についてお話します。個別相談もできますので、ぜひご参加ください。当院の「骨粗鬆症サポートチーム」が、あなたの健康で元気の毎日を応援します！

開催日	内 容	担 当
1月16日(水)	骨粗鬆症相談 骨密度検査について 骨粗鬆症予防の運動について	毛利整形外科部長 放射線技師 理学療法士
2月13日(水)	骨粗鬆症相談 骨粗鬆症予防の食事について 骨粗鬆症の薬について	毛利整形外科部長 管理栄養士 薬剤師

※1/16は、運動のできる服装でお越しください。
時間：13:00～14:00 場所：診療棟3階会議室
問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

警告画面が表示されても 慌てて連絡や契約を しないように！

相談事例

・パソコンに突然「ウィルスに感染した」と警告表示がされ、電話をかけると遠隔操作され、セキュリティソフト購入契約を迫られた。

アドバイス

- 警告表示が出ても偽の表示の可能性もあります。対処法などは、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしましょう。
- 普段から信用できるセキュリティソフトを導入し、常に最新の状態に保ちましょう。
- 不安に思った時やトラブルになった場合は、消費生活センターに相談しましょう。



問合せ先
射水市消費生活センター（生活安全課内）
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
富山県消費生活センター高岡支所
（高岡市赤祖父2-1-1 高岡総合庁舎5階）月～金曜日
午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
消費者ホットライン ☎188



副院長兼
循環器内科部長
高川 順也

足のむくみについて

「足がむくんできた」ということで内科を受診される方がたくさんいます。靴下の跡がつく、靴が履きにくなったということなどで気が付くことが多いようです。足のすねの部分を押して指の跡がしばらく残る場合は、むくみがあると判断できます。

このような症状を聞いた時は、腎臓や心臓の機能が落ちていないか、栄養状態が悪くなっていないかなどを確認しています。腎臓、心臓、栄養状態に問題があって生じるむくみは、両足に認められます。もし、片足だけがむくんでいるという場合は、足の静脈内に血栓（血の塊）が生じている可能性があるため早めに受診することをお勧めします。また、両足のむくみで

あっても、急に悪化してきている場合は、早めに受診することをお勧めします。

実際には、足のむくみを訴えて病院を訪れる方は、足の甲が夕方になるとむくみ、一晩寝ると軽減していると話すことが大半です。このような軽度のむくみは、腎機能がわずかに低下している人で、塩分を摂りすぎている方や運動不足（日中、座ってテレビ等を見ていることが多い）の方に多いように思われます。むくみは利尿薬で改善させることが可能ですが、利尿薬は脱水を導くことがあるため、程度が軽いむくみに対しては、足を少し高くして寝る、運動で足を動かすようにする（足の筋肉を動かすと、足の血行が良くなりむくみが取れやすくなります）、塩分摂取を減らすことなどでまず対応することが良いと思います。

射水市の工事等発注状況

入札による契約（平成30年11月契約分）（契約金額が1千万円以上のもの）			
	物 件 名	契約業者名	契約金額(税込・円)
工事	大島分庁舎空調用チラー更新工事（小島地内）	丸芳工業(株)	22,464,000
	公共下水道（改築）ポンプ施設改築（第3工区）工事（庄西町一丁目外地内）	(株)アリタ	18,144,000
	大島南部保育園改修工事（北野地内）	平岡工務店	13,335,840
	布目分庁舎車庫棟改修工事（布目地内）	丸高木材(株)	18,468,000
	日宮地区急傾斜地崩壊対策吹付法枠土工事（二ノ井地内）	共立建工(株)	29,883,600
	公共下水道（改築）太閤山処理区污水管更生（第17工区）工事（南太閤山4丁目地内）	(有)ケーエス興産	12,798,000
	西新湊外地内軌道横断推進工事（西新湊外地内）	(株)高田組 射水支店	27,324,000
	浄土寺地内配水管布設替工事（浄土寺地内）	(株)織田	13,716,000

問合せ先 管財契約課 ☎51-6617

年金 だより

新成人の皆さんへ
20歳になったら国民年金



20歳を迎える皆さんは、これから国民年金に加入し保険料を納めることになります。

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を、みんなで支え合う制度で、ご自身が高齢になつた時だけでなく、病気や事故で障害が残った場合などに年金を受け取ることができます。

20歳を迎える誕生日に合わせて、年金事務所から案内が送付されますので、納付方法などを確認して届出をしましょう。（すでに厚生年金や共済組合に加入している方には送付されません。）

保険料を未納のままにすると、年金の給付を受けることができない場合があります。保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」、「納付猶予制度」などの制度をご利用ください。

学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請には学生証（両面）の写し、または在学証明書（原本）が必要です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

出張年金相談

場所
射水市本庁舎 1階104相談室
日時
1月15日(火)
午前10時～午後3時
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

問合せ先

保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
（ダイヤル後、音声案内が流れますので、②番を押してください。担当課へつながります。）

■乳幼児健診、教室等の日程 会場：射水市保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	H30年 9月生	1日～19日生	1月 9日(水)
		20日～30日生	1月22日(火)
	H30年10月生	1日～15日生	2月13日(水)
		16日～31日生	2月26日(火)
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H29年 6月生	1日～17日生	1月11日(金)
		18日～30日生	1月29日(火)
	H29年 7月生	1日～15日生	2月 5日(火)
		16日～31日生	2月22日(金)
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H27年 7月生	1日～15日生	1月10日(木)
		16日～31日生	1月30日(水)
	H27年 8月生	1日～14日生	2月 6日(水)
		15日～31日生	2月21日(木)
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ	2歳児	H29年 1月生	1月21日(月)
		H29年 2月生	2月 8日(金)
	2歳6か月児	H28年 7月生	1月25日(金)
		H28年 8月生	2月14日(木)
	3歳児	H28年 1月生	1月28日(月)
		H28年 2月生	2月25日(月)
もうすぐパパママ教室	妊婦とその夫	1月20日(日) (定員に達しました) 2月16日(土)	9:15～ 9:30
育児相談	乳幼児	1月15日(火) 2月 4日(月)	9:00～10:00
		1月31日(木) 2月27日(水)	9:45～10:00
もぐもぐ教室(離乳食教室)	生後4～6か月児		

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

■休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医 院 ・ 病 院	歯 科 医	
1月 1日(火)	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉】 ☎56-8577	矢野神経内科医院(本町) 【内】【神内】【リハ】 ☎82-5150	後藤歯科医院 (高岡市羽広) ☎22-5134
1月 2日(水)	白やぎ在宅クリニック (東太閤山) 【内】【外】 ☎57-1355	長徳寺クリニック(本町) 【整外】 ☎84-7171	かじデンタルクリニック (高岡市立野美鳥町) ☎88-9359
1月 3日(木)	おおしまこどもクリニック (戸破) 【小】 ☎56-7087	宮林クリニック(本町) 【内】【小】【皮】 ☎84-8822	阿部歯科医院 (高岡市小馬出町) ☎25-6488
1月 6日(日)	木田小児科医院 (東太閤山) 【小】 ☎57-1525	木戸クリニック (朴木) 【内】【神内】【眼】 ☎82-7300	加藤歯科医院 (氷見市伊勢大町) ☎74-2450
1月13日(日)	高畠小児科クリニック (戸破) 【小】 ☎55-8117	尾島外科胃腸科医院 (桜町) 【外】【胃腸】 ☎84-8552	なかおき歯科医院 (射水市戸破) ☎57-3488
1月14日(月)	佐野内科クリニック (黒河新) 【内】【神内】 ☎57-0811	大島くるみ病院 (大島北野) 【内】 ☎52-2580	さくらの木歯科 (高岡市福岡町) ☎64-0507
1月20日(日)	北林クリニック (戸破) 【脳外】【内】 ☎57-0008	島崎内科医院 (小島) 【内】 ☎52-0173	宇和山歯科医院 (高岡市末広町) ☎22-3674
1月27日(日)	のざわクリニック (大門) 【外】【内】【胃腸】【肛門】 ☎51-6051	越野医院 (立町) 【内】 ☎82-2855	デンタルオフィスRISEI (射水市三ヶ) ☎55-8880

※最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

(射水市医師会QRコード)



母子総合相談室

(子ども子育て総合支援センター3階「キッズポートいみず」)
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、
出産、子育てに関する相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

保育園幼稚園など年長児は 麻しん風しん(MR)2期 予防接種を受けましょう!



有効期限は平成31年3月31日(日)までです。
未接種の方は早めに受けましょう。

インフルエンザを 予防しましょう

予防のポイント

- 手洗いやマスクを着用しましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた食事をとりましょう。
- 室内の適度な湿度(50%～60%)を保ちましょう。
- 人混みへの外出は控えましょう。



ノロウイルス等による感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルス等による感染性胃腸炎は、例年、初冬から春先にかけて多発しています。

大規模な集団感染につながることもありますので、学校や福祉施設等の集団生活をおくる場所では特に注意が必要です。

主な症状

- 腹痛、下痢、おう吐、吐き気等
- ※感染から24～48時間の潜伏期間を経て発症します。
- ※乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にもご注意ください。

予防のポイント

- 帰宅時、食事前、トイレの後に、石けんで手を洗いましょう。
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。(85～90度で90秒以上が目安)
- おう吐物や下痢便を処理する時は、使い捨てのマスク・手袋を使用しましょう。
- ノロウイルスに対しては塩素系消毒剤による消毒が有効です。水で薄めて使用してください。



健康相談会のお知らせ

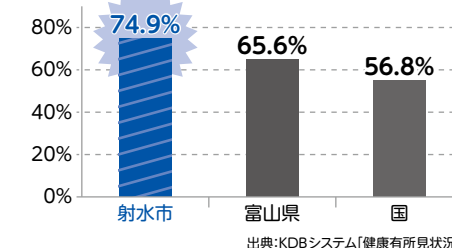
健康づくりに関する
相談会を開催します。
右記の日程から選ん
でお申込みください。
(各時間 3 名まで)

実施日	時 間
1月11日(金)	① 9:00～
1月21日(月)	②10:00～
2月 8日(金)	③11:00～

- 対 象／今年度健康診査を受けた方
- 内 容／保健師・栄養士による個別相談
- 持ち物／健康診査等の結果
- 参加費／無料 ●会 場／保健センター
- ※保健センターへ電話で希望日時を予約してください。
- ※特定保健指導利用券をお持ちの方は、特定保健指導を受けましょう。

射水市では県や国に比べ、血糖に関する対策が必要な方が多くみられます。この機会に生活習慣を見直しませんか?

図:HbA1c5.6% 以上(血糖に関する対策が必要な方)の割合
(H29年度特定健康診査結果より)



出典:KDBシステム「健康有所見状況」



こころの健康相談

※要予約

○専門相談員(認定心理士)に
よる個別相談です。(約1時間)



会 場	実施日	予約時間
保健センター	1月17日(木)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
	1月25日(金)	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30

「はたちの献血」キャンペーン ～すんで献血に協力しよう!～

実施期間 平成 31 年 1 月 1 日～2 月 28 日

「はじめよう献血 君の勇気が命を救う」



毎月19日は食育の日



家族そろって食事を楽しみましょう!

※ 食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

Information

募集

栄養士・調理員・保育士・看護師

○臨時栄養士

資格

栄養士免許を有する方

1名

勤務時間

午前8時30分～午後5時

給料

時給 1,030円

勤務先

子育て支援課

※勤務時間など応相談

○パート調理員

資格

調理師免許または栄養士免許を有する方

若干名

勤務時間

①午前8時30分～午後4時15分(7時間勤務)

②午前8時30分～午後0時30分(4時間勤務)

給料

時給 850円

※勤務時間など応相談

○臨時保育士

資格

保育士資格を有する方

若干名

勤務時間

午前7時～午後7時

(7時間30分の変則勤務有)

給料

月給 178,000円

○パート保育士

資格

保育士資格を有する方

若干名

勤務時間

午前8時30分～午後5時

給料

時給 920円

※勤務時間など応相談

○早朝・延長・土曜パート保育士

資格

保育士資格を有する方

若干名

勤務時間

(早朝)

午前7時～10時30分

(延長)

午後3時30分～7時

(土曜)

午前7時～午後7時

(7時間30分の変則勤務)

給料

時給 1,020円

※勤務時間など応相談

○臨時看護師

資格

正看護師資格を有する方

若干名

勤務時間

午前8時30分～午後5時

給料

月給 194,000円

○パート看護師

資格

正看護師資格を有する方

若干名

勤務時間

午前8時30分～午後5時

給料

時給 1,200円

※勤務時間など応相談

問合せ先

子育て支援課

☎ 51-6629

射水市あったか介護保険相談員

募集人数

若干名

内容

市内の介護保険施設を訪問して、利用者の要望や不安等を聞き取り、施設と利用者の橋渡し役を担う

募集要件

高齢者福祉に関心のある方で、月2回(1回2時間ほど)施設を訪問できる方

任期

2年(再任あり)

報酬

1万円/月

募集期限

1月31日(木)

※簡単な履歴書、応募の動機(400字以内)を郵送もしくは、介護保険課まで持参してください。

申込み・問合せ先

〒939-0294

射水市新開発410番地1

介護保険課

☎ 51-6627

放課後児童クラブ(学童保育)支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや指導が可能な方をお待ちしています。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は歓迎します。勤務日や勤務時間については、相談に応じます。

問合せ先

○風の子学級(大門小学校区浅井コミセン体育館内)

☎ 080-3044-8450

開級時間

・平日 午後1時～6時

・1日開級日

午前8時～午後6時

○ASUKA学級(大島小)

☎ 51-6262

(射水おおぞら保育園)

開級時間

・平日 午後1時～7時

・1日開級日

午前7時～午後7時

放送大学4月入学生

BS放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶ

案内

年賀状リサイクル

廃棄する年賀状を回収します。

回収場所

・射水市本庁舎

1階総合案内横

・新湊地区センター

・小杉地区センター

・大門地区センター

・下地区センター

・射水市ミライクル館

期間

1月4日(金)～3月29日(金)

問合せ先

射水市環境衛生協議会事務局(環境課内)

☎ 51-6624



入札参加資格申請(定期受付)

平成31・32年度に射水市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務委託、清掃等業務委託、物品購入の競争入札に参加される方の資格申請を受け付けます。

期間

1月7日(月)～1月31日(木)

(土日祝日を除く)

※詳細は市ホームページでご確認ください。

提出先・問合せ先

管財契約課

☎ 51-6617

射水市シルバー人材センター入会説明会

日時

1月15日(火)

午前9時30分から

場所

射水市シルバー人材センター本所

対象者

健康で働く意欲のある60歳以上の方

問合せ先

射水市シルバー人材センター

☎ 55-8817

給与支払報告書の提出はお早めに

平成31年度給与支払報告書は、平成31年1月1日現在、

自衛官候補生(男子・女子)の募集

採用上限年齢が引上げになりました。



募集種目

自衛官候補生

(男子・女子)

対象者

18歳以上33歳未満

受付期間

随時募集

※試験日などは、ホームページでご確認ください。

問合せ先

自衛隊高岡地域事務所

☎ 21-2411

義援金ありがとうございます

●平成30年7月豪雨災害義援金ほか3義援金

西養寺リーグ 様 102,295円

ご協力ありがとうございます。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。

ご寄附ありがとうございます

- 株式会社エスタディオ

(横浜市中区)

代表取締役社長 中西 純穂 様

スタッキング平均台、スタッキング平均台ステーション、クリスマスブーツ

80万円相当
- 株式会社メディカルケア

代表取締役 池尾 深雪 様

100,000円

今月の納税

市・県民税 第4期

国民健康保険税 第7期

納期限 1月31日(木)

納税は口座振替が便利です！

収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

※地区センターおよび大島分庁舎では、収納業務を行っていません。

問合せ先

収納対策課

☎ 51-6620

こ～いよ！恋来い

射水でLOVE婚♡参加者募集

日時

3月3日(日) 13:00～17:00

場所

大島社会福祉センター3階ホール

対象者

男性35歳～48歳、女性35歳～45歳

定員

結婚を希望する独身男女各15名(申込多数の場合は抽選)

参加費

1,000円

内容

回転自己紹介タイム、フリースタイル(軽食付き)、ゲーム、クイズ

募集期間

2月1日(金)～2月10日(日)

※抽選結果は2月15日までにお知らせします。

※参加者には2月20日頃までに案内書を郵送します。

申込方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、下記のメールアドレスへお申込みください。

※申込みはメールのみ。本人以外の申込みはできません。

申込み・問合せ先

「ワンコイン・婚活」実行委員会事務局

☎ 51-6614

✉ jkpiko-konkatu@yahoo.co.jp

吹きガラス体験交流会

自分だけのオリジナルのガラス作品を制作して、みんなで楽しく交流してみませんか。

日時

2月23日(土)12:30～16:20

集合場所

射水市本庁舎 西側駐車場

内容

※富山ガラス工房までは送迎バスで移動

グラスまたは一輪挿し制作体験、参加者同士の交流カフェ(ドリンク付)

対象者

中学生以上

定員

20名(申込順、要予約)

服装

長袖、長ズボン、運動靴

参加費

会員・外国人 500円

一般 1,000円

申込期限

1月31日(木)

申込み・問合せ先

射水市民国際交流協会

☎・FAX 52-6811

✉ icia@bz03.plala.or.jp



射水市に居住している給与受給者の前年1月1日から12月31日までに支払った給与について、事業所から市役所へ報告する書類です。平成29・30年中の退職者分についても同期間中に支払った給与がある事業所の方はご提出ください。期限に遅れると、翌年度の税額通知に間に合わない可能性があります。ご注意ください。

提出期限

1月31日(木)

問合せ先 課税課市民税係

☎ 51—6618

償却資産(固定資産税)の申告はお早めに

平成31年1月1日現在で市内に償却資産を所有している事業者の方は、その資産について1月末までに申告する義務がありますので、必ず申告してください。申告の対象となる償却資産は、工場、商店、駐車場、アパートなどを経営している会社や個人が所有すること、事業のために用いることができる有形資産(土地・家屋以外のもの)です。主な資産は次のとおりです。

(例)

- ・構築物(舗装路面、門、フェンス等の外構工事、看板、建物附属設備等)
- ・機械および装置(各種製造設備、産業用機械装置等)
- ・船舶(ボート、釣船、漁船、遊覧船等)
- ・車両および運搬具(大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く)
- ・工具、器具および備品(椅子、棚、パソコン、プリンター、厨房用品、医療機器、金型等)

問合せ先 課税課資産税係

☎ 51—6619

自転車駐車場に長期間駐車している自転車はありませんか?

あいの風とやま鉄道小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、1回の利用が7日以内と条例で定められています。

これらの自転車駐車場に長期間駐車している自転車等は、平成31年1月末まで各自転車駐車場で保管した後、処分します。

お心当たりがある方は、お問い合わせください。

問合せ先 生活安全課

☎ 51—6623

平成31年度軽自動車税のグリーン化特例(軽課)

軽自動車税のグリーン化特例とは、排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両について、初度検査を受けた年度の翌年度のみ、軽自動車税の税率を概ね25%・75%軽減する特例措置です。

平成31年度については、自動車検査証に記載されている初度検査年月が平成30年4月1日から平成31年3月31日までの軽四輪等に限り、グリーン化特例の対象となります。

問合せ先 課税課市民税係

☎ 51—6618

「後期高齢者医療保険料納付確認書」および「介護保険料納付証明書」の送付

普通徴収(納付書または口座振替)分の「後期高齢者医療保険料納付確認書」および「介護保険料納付証明書」を1月下旬に送付します。確定申告の際、社会保険料控除に

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080

南太閤山17丁目1番地 催物開始時間13:00～
1月 9日(水) 劇団「つくし」
23日(水) 懐メロミュージックフレンド
25日(金) ひまわり一座

◆足洗老人福祉センター ☎86-2722

足洗新町一丁目5番地 催物開始時間 概ね正午～
1月 5日(土) 劇団「絆」
12日(土) ひまわり一座
13日(日) 足洗カラオケ愛好会
カラオケ発表会(11:00～)
16日(水) シルバーサークル
カラオケ発表会
20日(日) 藤山一座
23日(水) 炭坑節踊り(12:30～)
27日(日) 劇団「つくし」

※介護予防事業「いみず湯どころ体操教室」開催中
毎週火曜日13:30～14:30
(受付13:00～血圧測定あり)持ち物:内履き、飲料水

射水地域精神保健福祉研修会

アルコールと健康を考えよう!
～見直してみませんか、お酒との付き合い方～

<日時>

1月10日(木) 14:00～16:00

<場所>

射水市本庁舎 302・303会議室

<内容>

- ・小杉爆笑劇団「おいしく、健康にお酒を!!」
- ・金沢工業大学院教授・ひろメンタルクリニック 院長 奥田 宏先生のお話「アルコールと健康」

<参加費> 無料

申込み・問合せ先

高岡厚生センター射水支所 ☎56-2666



高岡税務署からのお知らせ

申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」を送付しています

前年に税務署・市の申告会場で申告された方や、青色申告会・商工会などの指導会場で申告された方などで、今年も申告が必要と見込まれる方に対して、申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」を送付しています。

お知らせや申告書用紙が届かない場合でも申告書用紙が必要な方は、国税庁のホームページからダウンロードするほか、税務署窓口には設置されている申告書用紙をご利用ください。

ID・パスワードを取得していつでもどこでも確定申告

ICカードリーダーライターをお持ちでない方でも、税務署で発行しているID・パスワードを利用し、パソコンやスマートフォン等で電子申告ができます。詳しくは高岡税務署にお問合せください。

税務署での確定申告の受付期間

期間 2月18日(月)～3月15日(金)(土日は除く)

午前9時～午後4時

※会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了する場合があります。

※ご自身で作成された還付申告書は1月から提出できます。

問合せ先

税務署にお越しいただきますと、混雑時に長時間お待ちいただく場合がありますので、まずは電話でご相談ください。

確定申告書等作成コーナーの使い方

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

受付時間:

- ①確定申告期間中(1/15(木)～3/15(金))
月曜日～金曜日および日曜日
(2/17、24、3/3、10の4日間のみ)
9:00～20:00(祝日を除く)
- ②通常期(確定申告期間以外)
月曜日～金曜日 9:00～17:00
(休祝日および12/29～1/3を除く)

ICカードリーダーライターの設定等

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

受付時間:

月曜日～金曜日 9:30～20:00
土日祝日 9:30～17:30
(12/29～1/3を除く)

ID・パスワードの取得方法、申告書の作成等

高岡税務署 ☎21-2501(代表)
※自動音声でご案内します。

利用してください。

特別徴収(年金天引き)分は、日本年金機構等から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。なお、遺族年金・障害年金等から天引きされている方には「源泉徴収票」が送付されません。必要な方は、各担当課へお問い合わせください。

問合せ先

○後期高齢者医療保険料納付確認書に関すること

保険年金課

☎ 51—6628

○介護保険料納付証明書に関すること

介護保険課

☎ 51—6627

「うちかわ懐かし」の8ミリフィルム展

昭和中期にかけての新湊の町並や38豪雪、越ノ潟の風景(富山新港竣工前)などを上映します。

日時 1月26日(土)

①午前10時～

②午後1時～

③午後2時30分～

※50分程度で、内容は同じ。

場所 番屋カフェ



問合せ先 富山県司法書士会

☎ 076-431-9332

日時 2月6日(水)

午前10時～午後3時

場所 高岡市役所

8階802号室

相続登記・遺言・後見の無料相談会

相続登記や遺言、後見に関する疑問に司法書士がご答えします。

問合せ先

NPO法人水辺のまち新湊 ☎ 82—2668

(1月19日(土)まで)

※カフェで1オーダー制、出入り自由です。イベント限定甘酒シフォンとドリンクセットのチケットを500円で販売します。

※カフェで1オーダー制、出入り自由です。イベント限定甘酒シフォンとドリンクセットのチケットを500円で販売します。

広報いみず12月号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

最終ページ右上「年末年始の業務のお知らせ」の足洗老人福祉センターの休業期間

【正】12月28日(金)～1月4日(金) 【誤】12月28日(金)～1月6日(日)

訂正し、深くお詫び申し上げます。

お詫び

アイザック小杉文化ホール ラポール

●1月の休館日 1日～3日、8日、15日、22日、29日

☎56-1515



■ラポールニューイヤーコンサート2019 好評発売中!

1月13日(日) 13:30開場 14:00開演

入場料: 全席指定
 一般 3,500円(会員3,200円)
 高校生以下 1,000円(会員 900円)
 (当日一般4,000円) ※未就学児入場不可

リーダー&ヴァイオリン: フォルクハルト・シュトイデ

演奏: オークストラ・アンサンブル金沢
 演奏曲目(予定): モーツァルト/ヴァイオリン
 協奏曲 第4番二長調 K.218 他



毎年恒例となっている、オーケストラ・アンサンブル金沢の演奏によるニューイヤーコンサート。今回はウィーン・フィル第一コンサートマスターのフォルクハルト・シュトイデを招いての公演となります。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。

■ホール利用申込抽選会のご案内

下記の日程でホール利用申込抽選会を行います。
 ご利用希望の方は遅延のないよう、ご来館ください。

2月1日(金) 10:00～

対象期間:

ホー ル

2020年2月3日(月)～3月1日(日)

研修室等

2019年8月1日(木)～9月1日(日)



高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は共催事業です。●1月の休館日 1日～3日、21日

☎82-8400



■森山直太朗コンサートツアー 2018～2019『人間の森』

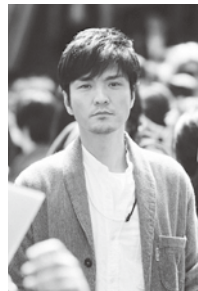
好評発売中!

3月23日(土)

17:00開場 18:00開演

入場料: 全席指定 6,900円(会員 6,300円)
 ※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要

個性的な歌声と独特な言語感覚から生まれる歌詞を通じて、幅広く、そして奥深い音楽の世界を築き上げてきた森山直太朗によるコンサート



◆ロビーコンサートのご案内

日頃から音楽を愛する仲間が集い演奏しますので、お気軽に音楽をお楽しみください。
 皆様のお越しをお待ちしています。

1月27日(日)

マンドリンアンサンブル カンティーナ

会 場: 大ホールロビー

時 間: 14:00～15:00 入場無料



大門総合会館

●1月の休館日 1日～3日、21日

☎52-0564



■平成30年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業 大門ホールシネマ上映会『青い山脈』

2月9日(土)

13:30開演(100分) 入場無料(要入場整理券)

整理券設置場所

・大門総合会館・高周波文化ホール(新湊中央文化会館)
 ・アイザック小杉文化ホール

石坂洋次郎の小説『青い山脈』を吉永小百合主演で映画化した青春ドラマ

出演:

吉永小百合

浜田 光男 他



陶房「匠の里」

●1月の休館日 1日～4日、7日、8日、15日、22日、29日

☎54-1201



■初窯作品展

1月5日に「匠の里」陶友会員の皆さんにより行われる「初窯開き」の作品を展示します。新しい年を迎えて初めての作品展で大作も多数展示されますので、ぜひご覧ください。

期 間: 1月6日(日)～1月27日(日)

場 所: 匠の里「展示棟」

■桃の節句「お雛さま」作り教室

かわいらしいお雛さまを作ってみませんか。

実施日: 2月8日(金)、9日(土)

時 間: 9:30～12:00

定 員: 各10名(計20名)

料 金: 2,400円

申 込: お電話にてお申込みください。



新湊博物館

●1月の休館日 1日～4日、8日、15日、22日、29日

☎83-0800



■十二支展

開催中～2月24日(日)

12種類の動物を時間・方角にあてはめる「十二支」。今年は十二支のしめくりにあたるイノシシ年です。十二支にまつわる館蔵品を主に展示しています。



旅の絵師が書き残した十二支図のうち「猪」(個人蔵)

大島絵本館

●1月の休館日 1日～4日、7日、15日、21日、28日～2月1日

☎52-6780



毎週火曜日ががやきデー ★ 60歳以上入館無料 ★

■年賀状展

絵本作家をはじめ、絵本館ゆかりの著名人から寄せられた年賀状を展示します。

期 間 1月5日(土)～1月27日(日)

■絵本館ジャンボかるた大会

射水市の名産・名所を詠った絵本館オリジナルのジャンボかるた。参加賞あり。

日 時 1月6日(日)

①10:00～②14:00～

※各回30分前から受付

※対象 年中～小学3年生

未就学児の部と小学生の部に分けて行います。



■ザ・キャビンカンパニー絵本原画展

カラフルでビビッドな色使いにわくわく! 楽しい空想のトビラを開いてくれそうです。

期 間 開催中～1月27日(日)

展示原画 『だいおういかのいかたろう』(鈴木出版)
 『くつしたしろくん』(鈴木出版)

好評開催中



小杉展示館

●1月の休館日 1日、2日、3日、7日、15日、21日、28日

☎55-3338



■暮らしを彩る折り紙展

期 間 1月5日(土)～

1月13日(日)

■第14回 児童書初め展

日 時 1月19日(土)～

2月11日(月・祝)



太閤山ランド

●1月の定休日 1日～3日、8日、15日、22日、29日

☎56-6116



■太閤山ランド開園35周年記念 第34回 左義長まつり

日 時 1月14日(月・祝)

10:30～14:00

神 事 11:00～ 点 火 11:20ごろ

～お正月の伝統行事に

参加しませんか?～

左義長は書初め・しめ飾り・門松などをもち寄って焼く行事です。あたたかいラーメンやおしるこなどの飲食コーナー、放水体験コーナーもあります。詳しくはHPをご覧ください。



3月末まで 駐車場無料!

★太閤山ランドでは積雪のある園内を散策される方の為に、無料でスノーシューを貸出しています。



海王丸パーク

●1月の定休日 1日～3日、9日、16日、23日、30日

☎82-5181



■海王丸の特別公開見学会(非公開区域)

通常是非公開としている場所を海王丸クルーが案内します。

開 催 日 1月14日(月・祝)、2月14日(木)

集 合 時 間 10:00、11:00、13:00、14:00

所 要 時 間 約30分

参 加 費 乗船料のみ(2月14日は乗船料無料)

条 件 小学校3年生以下およびサンダル・ハイヒール履きの方は参加できません。

公開場所(予定)

①セイルロッカー ②製帆作業場 ③機関室 ④食糧庫

■パワーバレンタインウィーク

期 間 2月9日(土)～14日(木)

2/14が海王丸の進水記念日とバレンタインデーであることにちなみ、イベントを開催します。

○9日(土)～12日(火)…カップルの海王丸乗船料半額

○14日(木)…

海王丸乗船料無料・満船飾・特別公開見学会・

夜間公開・恋人フェスティバル(出会いのイベント)

※13日(水)は、海王丸への乗船はできません。

<同時開催> ミュージアムコンサート

～ピアノ&オルガン～ 鍵盤 Duo at バレンタイン

日 時 2月14日(木) 19:00～19:30

場 所 海王丸第1教室 乗船料・鑑賞料無料

竹内源造記念館

●1月の休館日 1日、2日、3日、7日、15日、21日、28日

☎55-3288



■「ミニ鰻絵・シックイボール制作体験」

日 時 1月27日(日) 10:00～

所 要 時 間 1～2時間程度

申 込 み 事前電話予約 材 料 費 100円～300円

■交流スペース利用について

1階交流室(収容人数30人～45人程度)音楽発表会・紙芝居・落語会など日頃のサークル活動の発表の場としてご利用希望者はお問合せください。



射水郡長「南原繁」シンポジウム

11月25日(日)、大正期の射水郡長「南原繁」の功績を伝えるシンポジウムがアイザック小杉文化ホールで行われました。シンポジウムは射水市公募提案型市民協同事業として行われ、多くの市民が、有識者による講演とパネルディスカッションを通じて、射水地域の発展の歴史を振り返りました。



地域振興会が被災地に義援金

射水市地域振興会連合会では、平成30年北海道胆振東部地震における義援金を募り、各地域振興会を通じて6,485,314円の義援金が寄せられました。義援金は、11月27日(火)に日本赤十字社富山県支部射水市地区(地区長 夏野市長)を通じて、被災地に送られました。ご協力、ありがとうございました。

アイザック小杉文化ホールが開館25周年

12月1日(土)、アイザック小杉文化ホールの開館25周年を記念し、「吹奏楽のひびき」の公開収録が行われました。著名な演奏者が出演する本番組は1月13日(日)、1月20日(日)にNHK-FM(午前7:20~8:10)で、2月25日(月)にBSプレミアム「クラシック倶楽部」(午前5:00~5:55)で放送されます。



県農村文化賞受賞を夏野市長に報告

12月7日(金)、農林業の振興や地域活性化に貢献したとして、農事組合法人ファーム沖塚原が富山県農村文化賞を受賞しました。同日、交通遺児に対しコシヒカリの新米100キロを寄付した松波組合長は「おいしい米ができたので、喜んでもらえたら嬉しい」と話しました。

各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622
13:30~16:00

- 1月9日(水)、2月6日(水)
※9日は人権相談のみ
生涯学習センター
- 1月10日(木)、2月14日(木)
新湊交流会館
- 1月16日(水)、2月20日(水)
大門総合会館
- 1月22日(火)、2月26日(火)
射水市本庁舎
- 1月9日(水)、2月休み
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 13:30~16:00

- 1月17日(木)、2月7日(木)、
2月21日(木)
新湊交流会館 ☎82-8450
- 1月15日(火)、2月5日(火)、
2月19日(火)
大島社会福祉センター ☎52-5190
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)
相続・遺言・成年後見等

- ☎55-0682, 090-2833-0682
- 1月25日(金)、2月22日(金)
13:30~16:30
大島社会福祉センター

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

- 月曜日~金曜日
(祝祭日・年末・年始を除く)
10:00~16:00
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談 (予約優先) ☎51-6625

- 1月23日(水)、2月27日(水)
14:00~16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談 (要予約) ☎076-422-4034

- 1月17日(木)、2月21日(木)
13:00~16:00 高岡商工ビル4階
相談日の1週間前の9:00から受付

●無料法律相談 (要予約) ☎51-6615

- 1月24日(木)
13:00~16:00 射水市本庁舎
予約方法: はがきに住所、氏名、
電話番号を記入し送付
※当月分のみ受付
定員: 6名(抽選)
締切: 1月10日(木)消印有効
送付先: 〒939-0294
新開発410番地1
総務課1月分無料法律相談係
※市内に住民票のある方に限ります。
※相談日は、原則毎月第4木曜日、
予約は第2木曜日締切(消印有効)
※当選者には概ね締切から1週間以
内に電話で連絡します。

●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625
10:00~12:00

- 1月10日(木) 真生会富山病院
- 2月14日(木) 射水市民病院

●認知症カフェ

- 1月12日(土)、2月9日(土)
14:00~16:00
大江苑内 ☎55-8888
- 2月14日(木) 14:30~16:30
真生会富山病院内 ☎52-1556

●女性のための無料相談 ☎51-6622
(パートナーや子どもとの関係など)

- 1月16日(水)、2月5日(火)
10:00~15:00
- 2月27日(水)
13:00~16:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00 射水市本庁舎

1	月	の
休	日	窓
日	程	

問合せ先

- 住民票・戸籍
市民課 ☎51-6621
- 所得証明
課税課 ☎51-6618
- 子ども医療費
子育て支援課 ☎51-6629
- 障害者等医療費
社会福祉課 ☎51-6626

■日程

1月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
※1月27日(日)はマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を行います。

■開設時間 8:30~12:30

■開設場所 射水市本庁舎1階 証明書発行窓口

■取扱業務

- 住民票の写し(現在住民票のみ)の交付、
戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)および
戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
- 所得証明書、所得課税証明書の交付
(直近のもののみ)
- 印鑑登録証明書の交付
- 福祉医療費請求書の交付事務
(用紙の交付のみ)

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の
相談、介護保険を利用した住宅改修など)

- 1月20日(日)10:00~16:00
射水建築会館 ☎55-1298
- 1月20日(日)10:00~15:00
カモン新湊ショッピングセンター
☎82-4511

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6629

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

☎・FAX 52-3122

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

☎55-2799

子どもの権利支援センター

(来所相談のみ・要予約)

- 第2月曜日、第3・第4・第5水曜日
(祝日を除く)15:00~16:30

●教育相談

☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く)13:00~17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

地域活動支援センター(市内4か所)

月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- むげん ☎52-1737

月曜日~土曜日(祝日を除く)

各種証明書の発行

新湊、小杉、大門、下の各地区センターでは、住民票や戸籍証明、所得証明書などの各種証明書を発行しています。

また、全国のコンビニでも、マイナンバーカードを利用して、各種証明書を取得できます。



地区センター



コンビニ交付

問合せ先 市民課 ☎51-6621



ネギと長芋の酢味噌（2人分）

材料（2人分）

ネギ……………1/2本
長芋……………50g
A 白みそ……………20g
砂糖……………3g
酢……………小さじ1

作り方

- ① ネギは2～3cmに切り、1～2分茹でる。
- ② 長芋は皮をむき、長さ3cmの細めの短冊に切り、酢水につける。
- ③ Aを混ぜ合わせ、酢味噌を作る。
- ④ 器にネギ、長芋を盛り、酢味噌を掛ける。

1人分あたりの栄養価

エネルギー 51kcal
塩分1.2g

あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

いみずスポーツクラブ

今年1円入会金！

詳しくはお問合せください
TEL(0766)55-5566
いみずスポーツクラブ 検索

いみずスポーツクラブ 1F

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ VELLA

ダイエット、シェイプアップ、美脚、フェシャルバック、お肌ツルツル

レッスンの最後はバックで酒いをチャージ

1月限定 入会金1円

射水市本開発 60-1 (いみずスポーツクラブ 1階)
定休日 / 水曜日
VELLA いみず 検索

ご予約 TEL 0766-55-4466

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。

毎日開催中のイベントも大好評！

おかげ様で7周年！

12/31 10:00～22:00(21:00最終受付) 1日全日 7:00開店(お風呂のみ)
12/29～1/6 休店サービス・夜間割引はお休みします

月 来店ポイント2倍デー 火 来店ポイント5倍デー
水 お子様入館100円デー 木 8名まで入館料1,500円デー
金 余館ポイント3倍デー 土日 炭酸泉にて焚火の湯開催
22日 夫婦割デー 26日 お風呂の日

営業時間 10:00～24:00(23:00最終受付)
太閤山天然温泉

会員募集中

	入館料金	一般	会員
大人	800円	700円	
小人	350円	300円	

入会金300円
回数券11枚綴り7,000円(会員のみのみ)2歳以下のお子様、無料

射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

新年のご挨拶と昨年のイベント出店による臨時休業のお詫びを兼ねて

大盤振舞いしちやいます!!

1月限定

もつ煮込みうどん 500円 税込

人気NO1 煮込亭

射水市黒河 3088
TEL(0766)56-0432

●下記のクーポン券利用でのサービスとなります。●

営業時間 / 〈昼〉11:30～13:30 〈夜〉17:30～1:00(ラストオーダー 0:00) 火曜定休
◎新年会予約受付中 / 2名～30名様までOK!。詳しくは、お電話で!

人気NO2 煮込みカレーうどん 500円 税込

いみずスポーツクラブ

入会金1円

有効期限 2019年1月4日～31日

VELLA

入会金1円

有効期限 2019年1月4日～31日

太閤山天然温泉

フェイスタル

引換券

有効期限 2019年1月7日～31日

煮込亭

もつ煮込みうどん 煮込みカレーうどん

1杯 500円

クーポンの利用時間 11:30～13:30 17:30～21:00
有効期限 2019年1月5日～31日

学生さんのUターン・Iターンを支援します!!

～明日の射水を担う若者定住助成金制度～

対象者

Uターン型

射水市の奨学金を利用して県外の大学等に進学した自宅外生で、卒業後就職し、市内に定住された方

対象者

Iターン型

日本学生支援機構の奨学金を利用して射水市内の大学等へ進学した県外出身の学生で、卒業後就職し、市内に定住された方

●助成金額

奨学金年間返還額の2分の1の額(ただし、年額96,000円以内)(平成30年1月～平成30年12月分)

●助成期間

最大10年間(毎年申請が必要です)

●申込期限

2月28日(木)

●問合せ先

未来創造課 ☎51-6614

●助成要件

対象者のうち、次の(1)または(2)のいずれかを満たし、かつ(a)～(d)までの要件を全て満たす方

(1)既に射水市内に居住しており、平成27年4月1日以降に奨学金の返還を始めた方

(2)既に奨学金の返還を始めており、平成27年4月1日以降に新たに射水市に住居登録した方

(a)現に就業されている方

(b)奨学金の返還を怠ったことの無い方

(c)市税等の滞納が無い方

(d)助成を受けようとする年度の1月1日を基準として、1年以上射水市内に居住している方

きららか射水 100歳体操 グループ紹介!

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操をとおして住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。11月末現在、118グループ、約2,200人が毎週100歳体操を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

きららか草岡町

実施日 木曜 13:30～
場所 草岡町公民館

元気いっぱいにぎやかグループで楽しく100歳体操を継続しています!

梅の会

実施日 火曜 10:00～
場所 作道自治公民館

仲間が集まっておしゃべりするのを楽しみに体操を継続しています。

宝町 100歳体操の会

実施日 火曜 10:00～
場所 宝町公民館

健康づくりのため、100歳体操に加え、リズム体操を取り入れたり、歌を歌ったり、さまざまな工夫を取り入れて楽しく継続しています。

まいけ ふれあいサロン

実施日 木曜 10:00～
場所 足洗公民館

「いつまでも元気でいましょう。」と、皆で声をかけ合いながら頑張っています。

いみず学生アイディアコンテスト

若者の意見を取り入れた魅力あるまちづくりを進めるため、県内高等教育機関の学生が射水市のまちづくりについて提案を行います。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

日時
 2月2日(土)14:00～

場所
 学校法人浦山学園 USP (富山情報ビジネス専門学校内)
 ※駐車場が限られていますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

見て!食べて!知ろう! いみずサクラマス モニターツアー

「いみずサクラマス」のブランド力の向上を図るため、市内のサクラマス養殖関連施設を巡る日帰りモニターツアーを行います。(市内の養殖施設の見学や、新湊漁港の屋セリの見学、新湊きつととき市場でサクラマスの昼食)

日時 3月2日(土)
集合場所 小杉駅 (9:15集合)
解散場所 小杉駅 (16:00解散)
募集人数 40名 **参加費用** 1,000円



申込み・問合せ先
 株式会社日本旅行 TiS富山支店
 営業時間: 10:00～18:00
 休業日: 祝日
 (土・日が祝日の場合は通常営業)
 TEL: 076-433-1184

企業広告


全エリア開通!
射水ケーブル光
 射水ケーブルネットワーク 射水市中央町17-1 http://www.canet.ne.jp
 ☎0120-82-7320 または 82-7320

ローンのことならJAへ

0120-307-132
 JAいみず野ローンセンター (JAいみず野本店内)
 ローンのことなら - ミンナ・イミズ
 <営業時間> 平日 9:00～17:00 / 土・日・曜日 9:00～16:00
 ※祝日及び年末年始は休業いたします
 詳しくは、ホームページ **JAいみず野** をご覧ください


謹賀新年
 射水ブランドを、応援しています。
 人に優しく 環境にやさしく
新高清掃株式会社
 代表取締役 金井 武史
 射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373 Fax(0766)55-2315

美しい富山県づくりに。
 いままで
 人さまにごめいわくを言わない
 企業でありたい。
 構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC碎石・運送・製紙チップ
 登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売
金原開発株式会社
 本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
 とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

<企業広告募集> 問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

行政情報をスマホで確認!

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、どこでも広報紙を読むことができます! また、市ホームページの最新情報を気になるカテゴリーを選んで確認できます! 「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。



射水市の人口・世帯数

平成30年11月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	93,154人	(- 54)	(うち外国人 2,415人)
男性	45,364人	(- 32)	(うち外国人 1,316人)
女性	47,790人	(- 22)	(うち外国人 1,099人)
世帯数	35,095世帯	(+ 27)	(うち外国人のみの世帯1,265世帯)