

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

# 広報 いみず No.163

巻頭

平成の射水を振り返る

みんなで 100歳体操 に取り組もう! … 5

中小企業 の持続的発展を目指して…6~7

5/18(土)は 庄川・小矢部川総合水防演習 … 8

COUPON お得なクーポン情報!! … 23



ぽかぽかの春を楽しもう!

すっかり暖かくなりました。市内の幼稚園・保育園では、満開の桜のもとで、園児たちが元気に遊んでいました。

2019  
5月  
May



2011  
平成  
23  
年

・新湊高校夏の甲子園ベスト16

・伏木富山港が国際拠点港湾に指定

2010  
平成  
22  
年

・第23回全国スポーツ・レクリエーション祭

・スポレクとやま2010が開催

2009  
平成  
21  
年

・第2代射水市長に夏野元志氏が当選

2008  
平成  
20  
年

・射水市総合計画を策定

・ムスムズくんが誕生

2007  
平成  
19  
年

・射水市民憲章制定

・射水市民の歌「水きららかに街を射して」制定

・能登半島地震が発生し市内で最大震度5弱を観測

・射水市制施行50周年

2006  
平成  
18  
年

・「海フェスタとやま」に併せ、  
**秋篠宮皇嗣さまが来県**

2005  
平成  
17  
年

・初代射水市長に分家静男氏が当選

・射水市消防庁舎が完成

2004  
平成  
16  
年

・大門町合併50周年

・新湊のボンボコ祭が県指定無形民俗文化財に指定

2003  
平成  
15  
年

・県内初となる旅客船ハース（海王岸壁）が  
富山新港で供用開始

2002  
平成  
14  
年

・新湊大橋（臨港道路富山新港東西線）着工

・旧小杉町出身の柳沢敦選手が日韓ワールドカップに出場し、ベスト16入りに貢献

2001  
平成  
13  
年

・新湊市制施行50年

2000  
平成  
12  
年

・2000年とやま国体で、  
**秋篠宮皇嗣ご夫妻がヨット競技をご視察**

・新湊高校新体操男子優勝・女子準優勝

1999  
平成  
11  
年

・小杉町民展示館が国登録有形文化財に登録

・小杉高校男子柔道部がインターハイで準優勝

1998  
平成  
10  
年

・新湊市博物館がオープン、  
石黒信由関係資料が国重要文化財の追加指定

・新湊市民病院が完成

1997  
平成  
9  
年

・新湊市と長野県更埴市  
（市町村合併により、平成15年に千曲市となる）  
が姉妹都市を締結

1996  
平成  
8  
年

・第13回全国都市緑化とやまフェアに併せ、  
**秋篠宮皇嗣ご夫妻がこぶし園をご視察**

1995  
平成  
7  
年

・第11回国民文化祭とやま'96に併せ、  
**天皇后両陛下（当時の皇太子ご夫妻）  
が大島町絵本館をご視察**

1994  
平成  
6  
年

・大門町と北海道釧路町が友好都市を締結

・海王丸の恒久係留が決定

・下村加茂神社の御田植祭が  
県指定無形民俗文化財に指定

1993  
平成  
5  
年

・海王丸パークがオープン

・第1回ジャパンエキスポ富山'92に併せ、  
**秋篠宮皇嗣ご夫妻が来県**

1992  
平成  
4  
年

・全国の大島町と村が集まる「全国大島リンク会議」  
が発足

1991  
平成  
3  
年

・富山新港北埠頭で海王丸の一般公開開始

・小杉丸山遺跡が国指定史跡に指定

1990  
平成  
2  
年

・小杉町制施行100年

・大島町開町100年、大島町庁舎完成

・下村制施行100年

1989  
平成  
元  
年

・小杉町制施行100年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年

1991  
平成  
3  
年

1990  
平成  
2  
年

1989  
平成  
元  
年

2011  
平成  
23  
年

2010  
平成  
22  
年

2009  
平成  
21  
年

2008  
平成  
20  
年

2007  
平成  
19  
年

2006  
平成  
18  
年

2005  
平成  
17  
年

2004  
平成  
16  
年

2003  
平成  
15  
年

2002  
平成  
14  
年

2001  
平成  
13  
年

2000  
平成  
12  
年

1999  
平成  
11  
年

1998  
平成  
10  
年

1997  
平成  
9  
年

1996  
平成  
8  
年

1995  
平成  
7  
年

1994  
平成  
6  
年

1993  
平成  
5  
年

1992  
平成  
4  
年



▲県指定無形民俗文化財の「新湊曳山まつり」。竹野内豊さんが主演、射水市が舞台の映画「人生の約束」の題材となりました。（平成26・28年）



▲県指定無形民俗文化財の「新湊のボンボコ祭」。不漁が続いた場合の翌年など、不定期に開催されます。囃しの太鼓が「ボンボコ」と響くことから名付けられました。（平成16年）



◀2000年とやま国体で新湊高校新体操部が快挙。会場となった新湊市総合体育館には、入りきれないほどの観客が押し寄せました。（平成12年）

「全国都市緑化とやまフェア」の式典で出席のため来県された秋篠宮皇嗣ご夫妻が、こぶし園を視察されました。（平成8年）▶



天皇后両陛下（当時の皇太子ご夫妻）が「国民文化祭とやま'96」の開会式に出席され、県内の施設を視察されました。大島町絵本館では絵本コンクールの入選作品やジャンボ絵本の創作の様子をご覧になりました。（平成8年）▼▶



▲県指定無形民俗文化財の「下村加茂神社の御田植祭」。その年の豊作を祈り、毎年6月初卯の日に開催されます。（平成6年）



▲海王丸の一般公開を祝う式典。総帆展帆やプラスバンド演奏など、多彩なイベントが繰り広げられました。（平成4年）



▲第1回ジャパンエキスポ富山'92が開催。太閤山ランドこどもみらい館屋上から見た会場（平成4年）

皇位継承に伴い、新たな元号「令和」が定められました。平成の時代には市町村合併を始め、新湊大橋の完成や北陸新幹線の開業など、さまざまなことがありました。「人々が心を寄せ合い、梅の花のようにひとり一人がそれぞれの花を大きく咲かせることができるように」との願いが込められた新たな時代を迎えるに当たり、平成の射水を振り返ります。

# 平成の射水を振り返る





# きららか射水★ みんなで取り組もう! 100歳体操

市では、高齢者が健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」の普及を図っています。この体操は、地域の皆さんの希望により、自主グループとして毎週1回体操を行い、射水市地域福祉課と地域包括支援センターが継続を支援します。

**100歳体操を続けることで筋力を維持向上することができます!**

## 体力測定結果

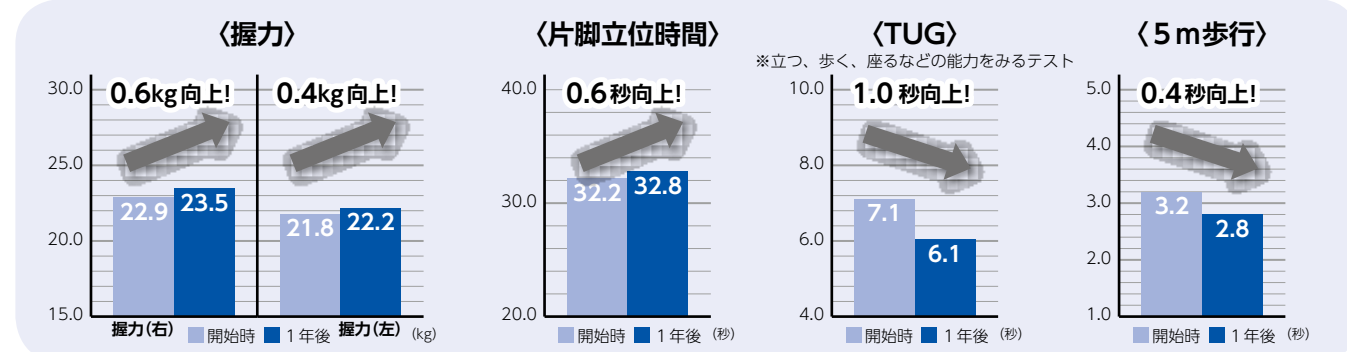
※開始時、3か月後、6か月後、1年後のすべての体力測定に参加した方の測定の結果です。(平成30年12月末時点)  
(対象者の内訳)

|    | 60代  | 70代  | 80代以上 | 計    |
|----|------|------|-------|------|
| 男性 | 17人  | 66人  | 26人   | 109人 |
| 女性 | 114人 | 301人 | 166人  | 581人 |
| 計  | 131人 | 367人 | 192人  | 690人 |

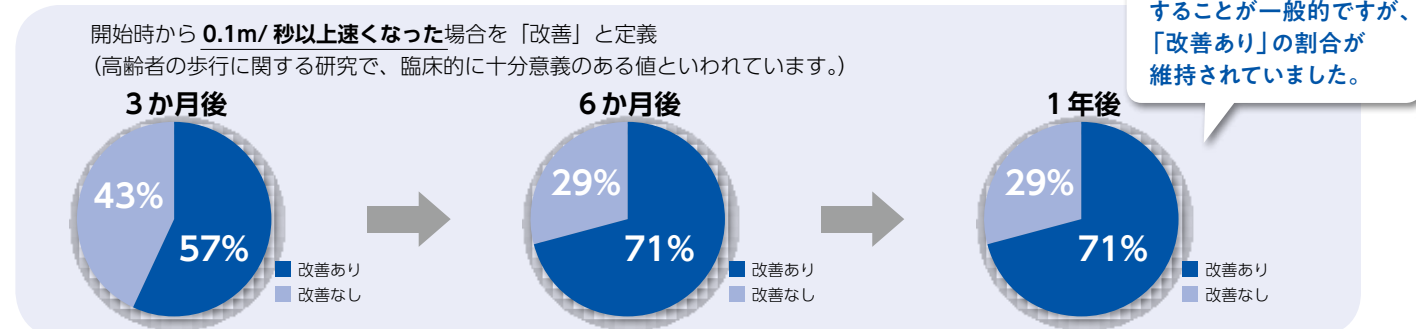


**100歳体操**とは  
日常生活動作(物を持つ・立つ・歩く)に必要な筋力をアップする体操です。

★ **100歳体操を1年間継続した結果、すべての項目で維持改善がみられました!**  
(開始時と1年後の測定結果(平均値))



★ **6か月以上の継続で、約7割の参加者の歩行能力が向上しました!**  
(歩行速度で大きな改善がみられた割合)



## 「きららか射水100歳体操」を体験してみませんか

出前講座をご希望の方は、射水市地域福祉課または地域包括支援センターへご連絡ください。

### 問合せ先

射水市地域福祉課  
新湊東地域包括支援センター  
小杉南地域包括支援センター

☎51-6625  
☎86-2125  
☎56-8725

新湊西地域包括支援センター  
小杉・下地域包括支援センター  
大門・大島地域包括支援センター

☎83-7171  
☎55-8217  
☎52-0800



▲▼「第35回全国豊かな海づくり大会」が射水市をメイン会場として開催され、上皇上皇后両陛下(当時の天皇后両陛下)のご臨席のもと、式典行事が高周波文化ホールで、海上歓迎・放流行事が海王丸パークで行われました。(平成27年)



▲「全国植樹祭とやま」ご出席のため、上皇上皇后両陛下(当時の天皇后両陛下)が市内をご通過されました。(平成29年)



▲田知本選選手のリオオリンピック優勝報告会が行われました。また、報告会に併せて射水市民栄誉賞が贈られました。(平成28年)



▼優勝の瞬間。パブリックビューイングでは会場全体が熱狂しました。(平成28年)



▲着工から10年、新湊大橋が開通し、記念イベントとして新湊大橋が一般開放されました。(平成24年)



# 中小企業の持続的発展を目指して

基本理念を示した「基本条例」

**射水市中小企業・小規模企業  
振興基本条例**（2019年4月施行）

地域全体で中小企業の振興に取り組み、  
豊かな市民生活の実現を目指します。

## 制定の目的

市内事業所数の99%を占め、地域経済・地域社会の中心的役割を担う中小企業の振興は、市の発展に必要不可欠です。地域全体でその重要性を認識し、地域が一体となって中小企業の振興策を推進することで、地域社会の持続的な発展と市民生活の向上を目指します。

## 基本理念

- 中小企業振興に関する基本的な考え方です。地域全体でこの理念を共有し、各種施策に取り組みます。
- (1) 中小企業者などの自主的な努力および創意工夫により、経営力向上および事業の持続的発展を図ること。
  - (2) 特色ある地域資源などを積極的に活用し、維持・保全に努めること。
  - (3) 多様な働き方を推進し、人材の育成および確保を図ること。
  - (4) 労働環境および勤労者福祉の向上を図ること。
  - (5) 地域内での経済循環の促進に努めること。
  - (6) 小規模企業者の持続的発展に、特に配慮すること。
  - (7) 関係団体および市民が相互に連携・協働すること。

## それぞれの役割

地域全体で連携し、中小企業の振興に取り組みましょう。



## 5か年の具体的計画

**第2次射水市中小企業  
振興計画**（計画期間 2019年～2023年）

今後5年間の具体的な中小企業振興策を定めました。

## 策定の目的

基本条例の目的である「地域社会の持続的な発展と市民生活の向上」を達成するため、具体的な取組みを定めました。

## 将来像

地域資源を活かし 未来を切り拓く射水の中小企業  
～海・川・野・里山・港、ひと・技術 豊かな射水の財産を  
輝く未来への力に変えて～

豊かな地域資源、地域特性に恵まれた射水の地で様々なチャレンジをし、新しい未来、新しい射水を切り拓き、豊かな市民生活を実現して「こう」という思いが込められています。

## 基本施策

中小企業の自主的な努力を前提とし、次の8つの基本施策に基づきながら、様々な施策を展開します。

- (1) **経営革新・創業の促進**
  - ・商工会議所、商工会への支援
  - ・中小企業の経営革新に向けた取組みへの支援
  - ・市内創業者への支援
- (2) **販路拡大の促進**
  - ・展示会出展など、販路拡大への取組みを支援

- (8) **次代を担う若者の勤労観等の育成の促進**
  - ・児童生徒の勤労観および職業観の育成
  - ・創業機運の醸成



- (7) **労働環境および勤労者福祉向上の促進**
  - ・労働環境の向上(働き方改革の推進など)
  - ・勤労者福祉の向上
  - ・ゆとりライフ互助会への加入促進など

- (6) **地域資源等を活かした地域経済発展の促進**
  - ・商店街等の賑わいづくり
  - ・商工団体と商店街等との連携促進
  - ・コミュニティビジネスの調査研究
  - ・企業誘致の推進

- (5) **円滑な事業承継の支援**
  - ・円滑な事業承継の支援(専門家活用)の支援など

- (4) **人材育成・確保の促進**
  - ・人材育成の促進(社会人教育の推進など)
  - ・人材確保の促進
  - ・〈合同企業説明会、企業バスツアーなど〉

- (3) **産学官金連携、新技術等開発の促進**
  - ・経営活動の様々な場面で産学官金の連携を促進
  - ・新技術・新商品の開発を支援

## 新たな支援制度を 創設しました

4月から、中小企業を支援する新たな補助制度を創設しました。

### ◆ IT活用支援事業

自社製品やサービスの販路拡大を目的としたインターネットショップへの登録経費などを支援します。(補助率1/2、限度額10万円)

### ◆ 新商品・新技術開発支援事業

産学連携による新商品・新技術の開発経費等を支援します。(補助率1/2、限度額20万円)

### ◆ 買い物支援事業

市内の買い物困難地域で行う買い物サービス事業の経費を支援します。(補助率1/3、限度額50万円)

このほか、中小企業のライフステージに応じたさまざまな支援を行います。お気軽にご相談ください。

### 《中小企業支援の一例》

- **創業期**…創業支援事業補助、商店街等新規出店支援事業補助、創業支援資金融資
- **拡大期・安定期**…販路拡大支援事業補助、設備投資資金融資
- **再生期**…専門家活用支援事業補助、経営支援資金融資
- **事業承継期**…専門家活用支援事業補助

中小企業の振興は、市にとって重要課題のひとつです。このたび、その振興策を効果的なものとするため、基本理念などを示した基本条例と具体的な施策を示した振興計画を定めました。

問合せ先 商工企業立地課 ☎ 51-6675

## 中小企業・小規模企業振興会議

学識経験者や関係団体で組織し、各種施策が基本条例で定めた方向性に沿って展開されているか等について定期的に審議します。

## 条例制定後の取組み

基本条例と同時に策定した「第2次射水市中小企業振興計画」に基づき、必要な財政上の措置を行いながら、中小企業の振興に取り組みます。

## Q なぜ今、条例の制定が必要なのですか？

**A** 中小企業は、地域経済や雇用の主要な担い手であり、その振興は市の発展にとって必要不可欠です。

しかし近年、人口減少や少子高齢化などの社会構造の変化に加え、経済活動の国際化やIT化の進展など、中小企業を取り巻く環境は大きく変化しています。

このような中で、中小企業が今後も持続的に発展し、市民生活の向上へとつながっていくためには、基本理念や各主体の役割等を明確化し、地域全体で中小企業を盛り上げていくことが必要不可欠であると考え、基本条例を制定しました。





ショートムービー収録の様子

「あったか家族応援標語」ショートムービータイトル

|   |                     |
|---|---------------------|
| 1 | 今日あね…しゃべり続けて 夢の中    |
| 2 | 失敗も 家族と話せば 笑いのネタ    |
| 3 | 休みの日、ほうきに雑巾 まかせてね!  |
| 4 | お手伝い 家族の笑顔が また増えた   |
| 5 | 家族といると うれしい おいしい晩ご飯 |
| 6 | 朝ごはん、パワー全開 元気まんたん   |

で、YouTubeで  
放送していますの  
で、ぜひご覧ください。

射水青年会議所が行っている「射水市  
あったか家族応援事業」で、市内小学校  
の児童から募集した標語をもとにショ  
ートムービーを制作しました。

家族が触れ合う時間を増やし  
子どもの健やかな成長を目指す  
「あったか家族応援プロジェクト」

『あったか家族応援  
プロジェクト』  
ショートムービーが完成!

○職場で認知症を学びませんか?  
認知症サポーター養成講座は、  
基礎知識や接し方等を学ぶ講座  
です。対象の企業に合わせた事  
例や対応方法についてもお伝え  
しています。



「射水市高齢者等にやさしい地域づくり  
推進協定」を結んだアルビス㈱で、全54店  
舗の店長を含めた152名の従業員向けに  
講座を実施しました。

受講者の声 レジ課長 大森さん  
講座を受講後に振り返ると、「あのお客  
様は認知症の方であつたかもしれない…」と  
気づき、知識不足で上手く対応できな  
かつたことを反省しました。今後は、従業  
員が認知症について  
の知識と対応を学ぶ  
ことで、さまざまな  
お客様の状況を察知  
し、さりげない気配  
りができるような  
なると思っています。お客  
様に安心して買い  
物していただけるお  
店を目指します。



従業員の方が認知症の方への対応を実践

認知症と  
ともに暮らそう No.12  
認知症サポーターに  
なりませんか?



◆2019年・  
第61回子どもの読書週間  
期間 4月23日(水)～5月12日(日)  
標語 「本は読書の友」

【郷土資料】  
立山信仰史研究の諸論点  
米原 寛

【図書の企画展示】  
「世界の国を絵本で感じてみよ  
う」展

【児童書・絵本】  
くもとのえほん 五十嵐美和子  
嵐をしのぐネコの歌 アントニア・バーバー  
ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!? アンディ・スタントン  
かるたをつくって遊ぼう! 原口美貴子

【小説・エッセイ】  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子  
【児童書・絵本】

【一般図書】  
子どもも大人も絵本で育つ  
色彩の博物事典 湯澤 美紀  
大嘗祭と古代の祭祀 岡田 一夫  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【郷土資料】  
立山信仰史研究の諸論点  
米原 寛

【図書の企画展示】  
「世界の国を絵本で感じてみよ  
う」展

【児童書・絵本】  
くもとのえほん 五十嵐美和子  
嵐をしのぐネコの歌 アントニア・バーバー  
ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!? アンディ・スタントン  
かるたをつくって遊ぼう! 原口美貴子

【小説・エッセイ】  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【一般図書】  
子どもも大人も絵本で育つ  
色彩の博物事典 湯澤 美紀  
大嘗祭と古代の祭祀 岡田 一夫  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【郷土資料】  
立山信仰史研究の諸論点  
米原 寛

【図書の企画展示】  
「世界の国を絵本で感じてみよ  
う」展

【児童書・絵本】  
くもとのえほん 五十嵐美和子  
嵐をしのぐネコの歌 アントニア・バーバー  
ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!? アンディ・スタントン  
かるたをつくって遊ぼう! 原口美貴子

【小説・エッセイ】  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【一般図書】  
子どもも大人も絵本で育つ  
色彩の博物事典 湯澤 美紀  
大嘗祭と古代の祭祀 岡田 一夫  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【郷土資料】  
立山信仰史研究の諸論点  
米原 寛

【図書の企画展示】  
「世界の国を絵本で感じてみよ  
う」展

【児童書・絵本】  
くもとのえほん 五十嵐美和子  
嵐をしのぐネコの歌 アントニア・バーバー  
ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!? アンディ・スタントン  
かるたをつくって遊ぼう! 原口美貴子

【小説・エッセイ】  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【一般図書】  
子どもも大人も絵本で育つ  
色彩の博物事典 湯澤 美紀  
大嘗祭と古代の祭祀 岡田 一夫  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【郷土資料】  
立山信仰史研究の諸論点  
米原 寛

【図書の企画展示】  
「世界の国を絵本で感じてみよ  
う」展

【児童書・絵本】  
くもとのえほん 五十嵐美和子  
嵐をしのぐネコの歌 アントニア・バーバー  
ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!? アンディ・スタントン  
かるたをつくって遊ぼう! 原口美貴子

【小説・エッセイ】  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【一般図書】  
子どもも大人も絵本で育つ  
色彩の博物事典 湯澤 美紀  
大嘗祭と古代の祭祀 岡田 一夫  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

【郷土資料】  
立山信仰史研究の諸論点  
米原 寛

【図書の企画展示】  
「世界の国を絵本で感じてみよ  
う」展

【児童書・絵本】  
くもとのえほん 五十嵐美和子  
嵐をしのぐネコの歌 アントニア・バーバー  
ガムじいさん、ゴブリンの王さまになる!? アンディ・スタントン  
かるたをつくって遊ぼう! 原口美貴子

【小説・エッセイ】  
カゲロポ 木皿 梓澤  
自分流のすすめ 曾野 綾子

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

5月の  
図書館  
カレンダー  
開館時間  
平日 9:30～18:30  
土日祝 9:30～17:00  
全館休館日

会場  
期間 5月15日(水)～5月31日(金)

「お出かけしたくなる  
ピクニック・お弁当の本」  
(児童書)

【推奨図書の展示】  
「オリンピックについて知ろう」  
(一般書)

入場 無料  
主催 射水市中央図書館  
共催 中央図書館

日時 6月1日(土)  
午後5時15分から6時まで  
会場 中央図書館

内容 朗読・絵本とリコーダー  
のコラボレーション

※新湊・正力・下村各図書館展示  
期間 5月12日(日)まで

○「水無月コンサート」  
日時 6月1日(土)  
午後5時15分から6時まで  
会場 中央図書館

○「幼児・小学生向け特集コーナー」  
会場 新湊図書館  
○「MOE絵本屋さん大賞展」  
会場 正力図書館

○「イギリスで生まれた物語」展  
会場 下村図書館

# 庄川・小矢部川 総合水防演習のお知らせ



## 演習会場と交通規制

水防技術の向上・伝承や地域社会全体の防災知識の普及と防災意識の向上などを目的に、庄川では20年振りに開催されます。

地元自治会・自主防災組織の皆さまや消防団、防災関係機関や災害時の支援団体など、見学者を含め約2,500人の大規模な演習となります。

地域の防災力を結集する貴重な演習となりますので、大勢の方の見学参加をお待ちしています。  
※演習当日は、会場周辺で交通規制があります。

### ●日時

5月18日(土) 8:30～11:20  
※8:00からオープニングセレモニー

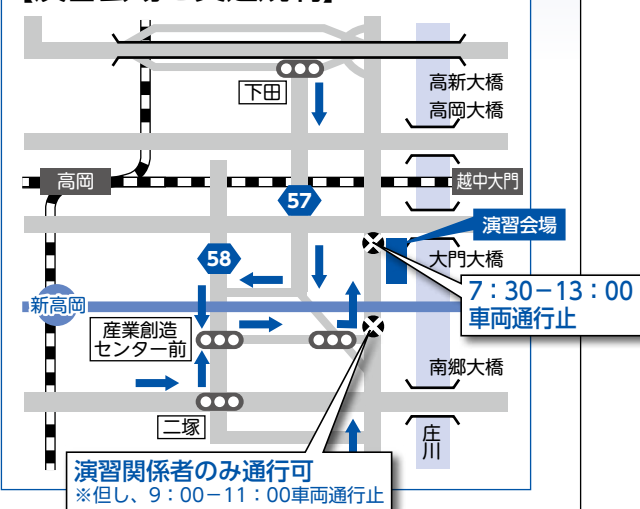
### ●場所

高岡市出来田地先  
庄川左岸7.0km付近  
(大門大橋上流 大門カイトパーク)

### ●問合せ先

(総合水防演習運営委員会事務局まで)  
国土交通省富山河川国道事務所 調査第一課  
☎076-443-4715  
高岡市都市創造部 土木維持課  
☎0766-30-7285

## 【演習会場と交通規制】



## 万葉線 × 鉄道むすめ 吉久こしの 誕生1周年記念キャンペーン

万葉線では現在、運転士のキャラクター“吉久こしの”の誕生1周年を記念した、キャンペーンを実施しています。

### 期 間

2020年1月31日(金)まで

### キャンペーン1

#### ●限定デザインきっぷの販売!

(沿線のお店・グッズに使える500円クーポン、オリジナル缶バッチ付)  
販売価格:1,200円  
販売場所:万葉線車内、万葉線株式会社、万葉線ホームページ

### キャンペーン2

#### ●万葉線に乗ると、吉久こしのと 記念撮影ができる!

(スマートフォンアプリ「ARnex」のインストールが必要です。)

### その他

- 限定ハンドタオルを発売予定!
- 全国“鉄道むすめ”巡りも開催中!



### 問合せ先

生活安全課 ☎51-6623  
万葉線株式会社 ☎25-4139





### 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか

【参加は無料、事前申込は不要です】

骨粗鬆症を予防・改善するために、整形外科医をはじめ各専門職が食事、薬、検査、運動についてお話しします。個別相談もできますので、ぜひご参加ください。当院の「骨粗鬆症サポートチーム」が、あなたの健康で元氣な毎日を応援します！

| 開催日      | 開催内容          | 担当           |
|----------|---------------|--------------|
| 5月15日(水) | 骨粗鬆症相談        | 毛利副院長兼整形外科部長 |
|          | 骨密度検査について     | 放射線技師        |
|          | 骨粗鬆症予防の運動について | 理学療法士        |
| 6月12日(水) | 骨粗鬆症相談        | 毛利副院長兼整形外科部長 |
|          | 骨粗鬆症予防の食事について | 管理栄養士        |
|          | 骨粗鬆症の薬について    | 薬剤師          |

※5/15は、運動のできる服装でお越しください。  
時間：13:00～14:00 場所：診療棟3階会議室  
問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

### 心臓病教室に参加しませんか

【参加は無料、事前申込は不要です】

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、安心して活動的な日常生活を送っていただくために、ハート・サポート・チーム(H S T)が応援します。気軽にご参加ください。

持参するもの

- ①筆記用具
- ②お薬手帳(お薬に関して相談がある場合)(5/24)

| 開催日      | 開催内容            | 担当            |
|----------|-----------------|---------------|
| 5月10日(金) | 血圧が上がるとどうなるの？   | 高川副院長兼循環器内科部長 |
| 5月24日(金) | 血圧が高い、処方される薬は？  | 薬剤師           |
| 6月14日(金) | 心臓病の方の運動と栄養について | 理学療法士・管理栄養士   |
| 6月28日(金) | 心臓病の方の日常生活の注意点  | 看護師           |

時間：14:00～15:00 場所：診療棟3階会議室  
問合せ先：地域連携室 ☎82-8136

## 「労作時の息切れ」について

市民病院 コラム

循環器内科部長 原田 大輔



労作時には安静時と比べ物にならないほど酸素が必要となります。人間の体は、労作の程度に合わせて、「心臓」、「肺」、「血液量」、「筋肉」、この4つの能力を動員し、労作に必要な酸素を各臓器に届けようとします。この4つはいつも全力を出しているわけではありません。運動の程度に合わせて、それぞれの予備能力が動員されます。しかし、この4つの能力が低下し、運動に見合った量の酸素が供給できなくなると、「労作時の息切れ」を感じるようになります。

この4つの予備能力は加齢とともに衰えてくることは間違いありませんが、「息切れ」の中には心臓や肺の病気、貧血、筋肉などの病気が潜んでいることもしばしば見受けられます。「最近、息切れしやすいな」と感じるものがあれば、まず年齢や運動不足の所為にするのではなく、「ひょっとすると何か病気があるのかもしれない」と疑ってみるのも良いかもしれません。悪い病気が発見されることは誰しも怖いものですが、どのような病気でも「早期発見、早期治療」が重要です。息切れでお困りの場合は放置するのではなく、人間ドックや医療機関に受診し、検査を受けることをお勧めします。

## 射水市の工事等発注状況

| 入札による契約(平成31年3月契約分)                      |     | (契約金額が1千万円以上のもの) |            | 問合せ先 | 管財契約課 | ☎ 51-6617 |
|------------------------------------------|-----|------------------|------------|------|-------|-----------|
| 工事                                       | 物件名 | 契約業者名            | 契約金額(税込・円) |      |       |           |
| 公共下水道(改築)太閤山処理区汚水管改築(第19工区)工事(南太閤山12丁目外) |     | (株)朴木工業          | 12,204,000 |      |       |           |

射水市消費生活センター(生活安全課内)  
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974  
富山県消費生活センター高岡支所  
(高岡市赤祖父2-1-1高岡総合庁舎5階) 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時 ☎25-2777  
消費者ホットライン ☎188

問合せ先

- 留守電にし、非通知や知らない番号の電話には注意する。
- 公共機関などに確認するときは、電話帳などで番号を調べ、家族にかけ直すときはかかった電話に折り返さず、以前から知っている番号にかけてみる。
- 安易に個人情報伝えない。
- 不安に思ったときやトラブルになった場合は、消費生活センターにご相談ください。

アドバイス

- 「アポ電」(アポイントメント電話)とは、親族、警察官、金融機関の職員を装い資産状況や家族構成などを確かめる不審電話です。その後に、詐欺の実行犯役が電話や訪問でお金をだまし取る手口です。
- 消防署員をかたる電話で「災害時に必要のため、名簿を作っている」と家族構成を確認された。
- 電話で息子をかたり、「急に現金が必要になった。今、家にいくらある?」とたずねられた。
- おいをかたる男から電話で「明日の午前中、荷物が届くので預かってほしいが家にいる?」と在宅を確認された。



年金  
だより

国民年金保険料の免除期間・  
納付猶予期間がある方へ



国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます。(追納)

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納のお申込みは市役所またはお近くの年金事務所でお願います。

問合せ先  
保険年金課  
高岡年金事務所 ☎51-6628  
☎21-4180  
(音声案内は②番)

### 令和元年度に追納する場合の額

| 年度        | 当時の保険料額 | 追納額(加算後の金額) |
|-----------|---------|-------------|
| 平成21年度の月分 | 14,660円 | 15,280円     |
| 平成22年度の月分 | 15,100円 | 15,540円     |
| 平成23年度の月分 | 15,020円 | 15,320円     |
| 平成24年度の月分 | 14,980円 | 15,170円     |
| 平成25年度の月分 | 15,040円 | 15,150円     |
| 平成26年度の月分 | 15,250円 | 15,300円     |
| 平成27年度の月分 | 15,590円 | 15,620円     |
| 平成28年度の月分 | 16,260円 | 16,280円     |
| 平成29年度の月分 | 16,490円 | 16,490円     |
| 平成30年度の月分 | 16,340円 | 16,340円     |

加算額は、ありません。

★出張年金相談★  
場所 射水市本庁舎1階104相談室  
日時 5月21日(火)  
午前10時～午後3時  
予約 高岡年金事務所21-4180  
(音声案内の①番・②番)  
事前に予約をお願いします。  
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。



問合せ先  
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：射水市保健センター

| 事業名                            |          | 対象者      | 日程       | 受付時間        |
|--------------------------------|----------|----------|----------|-------------|
| 3～4か月児健康診査                     | H31年 1月生 | 1日～17日生  | 5月 8日(水) | 13:00～13:15 |
|                                |          | 18日～31日生 | 5月21日(火) |             |
|                                | H31年 2月生 | 1日～17日生  | 6月12日(水) |             |
|                                |          | 18日～28日生 | 6月25日(火) |             |
| 1歳6か月児健康診査<br>(むし歯予防教室をあわせて実施) | H29年10月生 | 1日～15日生  | 5月17日(金) |             |
|                                |          | 16日～31日生 | 5月30日(木) |             |
|                                | H29年11月生 | 1日～11日生  | 6月 7日(金) |             |
|                                |          | 12日～30日生 | 6月18日(火) |             |
| 3歳6か月児健康診査<br>(むし歯予防教室をあわせて実施) | H27年11月生 | 1日～18日生  | 5月16日(木) | 13:00～13:15 |
|                                |          | 19日～30日生 | 5月29日(水) |             |
|                                | H27年12月生 | 1日～15日生  | 6月 6日(木) |             |
|                                |          | 16日～31日生 | 6月19日(水) |             |
| むし歯予防教室<br>※申し込み者のみ            | 2歳児      | H29年 5月生 | 5月14日(火) | 9:15～ 9:30  |
|                                |          | H29年 6月生 | 6月11日(火) |             |
|                                | 2歳6か月児   | H28年11月生 | 5月15日(水) |             |
|                                |          | H28年12月生 | 6月21日(金) |             |
|                                | 3歳児      | H28年 5月生 | 5月22日(水) |             |
|                                |          | H28年 6月生 | 6月26日(水) |             |
| もうすぐパパママ教室                     | 要予約      | 妊婦とその夫   | 5月11日(土) |             |
|                                |          |          | 6月16日(日) |             |
| 育児相談                           |          | 乳幼児      | 5月 9日(木) | 9:00～10:00  |
|                                |          |          | 6月 3日(月) |             |
| もぐもぐ教室(離乳食教室)                  | 要予約      | 生後4～6か月児 | 5月28日(火) | 9:45～10:00  |
|                                |          |          | 6月28日(金) |             |

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

| 月 日      | 医 院 ・ 病 院                             | 歯 科 医                                          |
|----------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 5月 1日(水) | 真生会富山病院 (下若) 【内】 ☎52-2156             | 姫野病院 (放生津町) 【内】 【小】 【胃腸】 ☎84-0055 ☎72-8418     |
| 5月 2日(木) | こすぎ皮ふ科クリニック (太閤山) 【皮】 ☎57-3711        | 姫野病院 (放生津町) 【内】 【小】 【胃腸】 ☎84-0055 ☎22-0661     |
| 5月 3日(金) | 海木クリニック (中太閤山) 【整外】 【内】 【麻酔】 ☎56-7366 | 矢野神経内科医院 (本町) 【内】 【神内】 【リハ】 ☎82-5150 ☎64-2172  |
| 5月 4日(土) | 尾島外科胃腸科医院 (桜町) 【外】 【胃腸】 ☎84-8552      | 藤田クリニック (二口) 【産】 【婦人】 ☎52-3515 ☎29-2121        |
| 5月 5日(日) | 真生会富山病院 (下若) 【内】 【眼】 ☎52-2156         | はぎの里クリニック (加茂西部) 【内】 ☎59-8882 ☎56-3389         |
| 5月 6日(月) | 北林クリニック (戸破) 【脳外】 【内】 ☎57-0008        | ひのき整形外科 (善光寺) 【整外】 【リハ】 ☎84-8800 ☎88-9359      |
| 5月12日(日) | 渋谷クリニック (戸破) 【内】 ☎55-0025             | 中新湊内科クリニック (中新湊) 【内】 【小】 【皮】 ☎82-2000 ☎22-0174 |
| 5月19日(日) | 白やぎ在宅クリニック (東太閤山) 【内】 【外】 ☎57-1355    | 木戸クリニック (朴木) 【内】 【神内】 ☎82-7300 ☎27-7618        |
| 5月26日(日) | 高橋医院 (黒河) 【内】 ☎56-0346                | 宮林クリニック (本町) 【内】 【小】 【皮】 ☎84-8822 ☎25-7000     |

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

射水市医師会QRコード▶



母子総合相談室

(子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず3階」)  
射水市二口1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。  
お気軽にご相談ください。

がん検診受診券は  
5月下旬に発送します

- 受診を希望する方で受診券が届かない(転入・退職等)場合はお知らせください。
- 受診の際は、「受診券」「検診料金」「眼鏡(必要な方)」をお持ちください。※検診料金は受診券を必ずご確認ください。
- 検診の詳細は、「射水市おとなの健康カレンダー」(広報いみず4月号と同時配布)をご覧ください。

【がん集団検診日程(5月30日～6月10日)】

※胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です。  
受診券が届いたら予約しましょう。

| 項目                     | 対象者                      | 実施日      | 会 場            | 受付時間        |
|------------------------|--------------------------|----------|----------------|-------------|
| 結核・肺がん検診               | 肺がん検診<br>結核検診<br>40歳以上   | 5月30日(木) | 大門総合会館         | 9:30～10:30  |
|                        |                          | 5月31日(金) | 浅井コミュニティセンター   | 13:30～14:30 |
|                        |                          |          | 庄西コミュニティセンター   |             |
|                        |                          | 6月 3日(月) | 海老江コミュニティセンター  | 8:30～10:30  |
|                        |                          | 6月 4日(火) | あゆの風センター       |             |
|                        |                          | 6月 5日(水) | 南太閤山コミュニティセンター |             |
| 胃がん検診(バリウム検査)<br>【要予約】 | 40歳以上                    | 6月 6日(木) | 大島農村環境改善センター   | 8:30～9:30   |
|                        |                          | 6月 7日(金) | 太閤山コミュニティセンター  |             |
|                        |                          | 6月 3日(月) | 海老江コミュニティセンター  |             |
|                        |                          | 6月 4日(火) | あゆの風センター       |             |
|                        |                          | 6月 5日(水) | 南太閤山コミュニティセンター | 13:30～14:00 |
|                        |                          | 6月 6日(木) | 大島農村環境改善センター   |             |
| 子宮・乳がん検診<br>【要予約】      | 子宮がん検診<br>乳がん検診<br>20歳以上 | 6月 7日(金) | 太閤山コミュニティセンター  |             |
|                        |                          | 6月10日(月) | 大門総合会館         | 13:30～14:00 |
|                        |                          | 6月 3日(月) | 海老江コミュニティセンター  |             |
|                        |                          | 6月 4日(火) | あゆの風センター       |             |
|                        |                          | 6月 5日(水) | 太閤山コミュニティセンター  |             |
|                        |                          | 6月 6日(木) | 大島農村環境改善センター   |             |
|                        |                          | 6月 7日(金) | 太閤山コミュニティセンター  |             |
|                        |                          | 6月10日(月) | 大門総合会館         |             |

高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

対 象 者 今年度の対象は、次の(1)、(2)に該当する方です。

(1)年齢(生年月日)

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| 65歳    | 昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生 |
| 70歳    | 昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生 |
| 75歳    | 昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生 |
| 80歳    | 昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生 |
| 85歳    | 昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生 |
| 90歳    | 昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生 |
| 95歳    | 大正13年4月2日生～大正14年4月1日生 |
| 100歳以上 | 大正 9年4月1日以前生          |

(2)60歳から65歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

案内方法 4月末に案内ハガキを郵送しました。

・65歳の方には初めて案内を送付します。  
・70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳および100歳以上になる方には、平成26年度定期接種対象者で未接種の方のみ再度案内を送付します。

接種期間 令和元年5月7日(火)  
～令和2年3月31日(火)

接種場所 市内指定医療機関(ハガキ裏面に記載)

持 ち 物 ・高齢者肺炎球菌予防接種券(ハガキでご案内)  
・接種費用2,600円  
(市が費用の一部を負担後の金額)

注意事項 この予防接種で市の助成が受けられるのは、生涯に1回限りです。ただし、過去に「23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン」を接種した方は対象外です。

2019とやま呉西圏域

健康ポイント  
サービスに参加しよう!

健康づくりに取り組み、  
ポイントをためて、  
6市の特産品を  
GETしよう!

対象者 高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市に  
居住する18歳以上の方

応募締切 令和2年3月2日(月) 必着

景 品 抽選で「きっかけづくりコース」18名に健康グッズ、「がん  
ばるコース」12名に各市の特産品1品をプレゼント!

参加方法 下記の①～④のうち、2つ以上を組み合わせ健康づく  
りに取り組みましょう。

「きっかけづくりコース」 100ポイント以上  
「がんばるコース」 200ポイント以上

① 個人で取り組む健康づくりポイント

自分なりの健康づくりに取り組みましょう。  
例) 体重を毎日測る、1日20分以上運動する、野菜をたくさん食べる 等

1日あたり  
10  
ポイント

② 「からだナビ」活用ポイント

「とやま呉西圏域健康ポータルサイトからだナビ」をチェック!  
下記QRコードを読み取り、サイトのどこかに掲載されているキー  
ワードを記入しましょう。

20  
ポイント

③ 健診・検診受けますポイント

今年度がん検診、健康診査、人間ドック等を受けた(受ける)日を記入  
しましょう。

1検診あたり  
10  
ポイント

④ 健康イベント参加ポイント

各市で開催される、健康や運動をテーマにしたイベントに参加しま  
しょう。市外の方でも参加できます。

1日あたり  
10  
ポイント

今月は、5/25 ふる里再発見ウォーキングin大門浅井(場所:広上  
構造改善センター)が対象イベント!!

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

応募方法 応募ハガキを郵送または対象イベント会場や保健センター  
窓口へ直接お持ちください。応募ハガキは、保健センターや対象とな  
るイベント会場で配布するほか、「とやま呉西圏域健康ポータルサイト  
からだナビ」からもダウンロードできます。(お一人様、1回のみ応募)



5月  
31日は

世界禁煙デー

禁煙週間：5月31日～6月6日

2020年、受動喫煙のない社会を目指して  
～たばこの煙から子ども達をまもろう～



こころ

の健康相談

要予約

専門相談員(心理士)による個別相談です。(約1時間)

| 会 場    | 日 程      | 予約時間                      |
|--------|----------|---------------------------|
| 保健センター | 5月13日(月) | ① 9:15～10:15 ②10:30～11:30 |
|        | 5月28日(火) | ①13:15～14:15 ②14:30～15:30 |





詳しくは、問合せ先へご確認ください。

## 募集

### 令和元年度 市立保育園臨時職員

○臨時保育士 若干名  
資格 保育士資格を有する方  
勤務時間 午前7時～午後7時  
給料 月給 179,500円  
○パート保育士 若干名  
資格 保育士資格を有する方  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
給料 時給 940円  
※勤務時間など応相談  
○早朝・延長・土曜パート保育士 若干名  
資格 保育士資格を有する方  
勤務時間 (早朝) 午前7時～10時30分  
(延長) 午後3時30分～7時  
(土曜) 午前7時～午後7時  
(7時間30分の変則勤務)  
給料 時給 1,050円  
※勤務時間など応相談  
○臨時看護師 若干名  
資格 正看護師資格を有する方  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
給料 月給 195,700円  
○パート看護師 若干名

できる方を養成するため、成年後見人制度や法律の基礎知識を学ぶ講座を開催します。  
○対象者  
・呉西6市に住む25歳以上の方  
・成年後見制度および福祉活動に理解と関心のある方  
・原則としてすべての科目を受講できる方  
日時 6月10日(月)～6月27日(木)  
月・木曜日の午後1時～5時  
(全6日間)  
場所 呉西地区成年後見センター  
(高岡市清水町1-7-30)  
受講料 無料  
※テキスト代は受講者負担です。  
定員 40名  
※応募者多数の場合は抽選  
申込締切 5月20日(月)  
申込み・問合せ先 呉西地区成年後見センター  
☎92-0810

### 第63回 富山県青年議会青年議員

対象者 市内在住の18歳から40歳までの方  
実施期間(予定) 7月4日(木)  
開会式、組織議会など  
8月13日(水) 学習会  
11月13日(水) 本会議、閉会式  
応募締め切り 6月7日(金)  
申込み・問合せ先 生涯学習・スポーツ課  
☎51-6637  
内川船乗りゴミ拾い  
日時 5月18日(出) 午前10時  
●Aコース(船に乗って、タモを使う清掃活動)

資格 正看護師資格を有する方  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
給料 時給 1,210円  
※勤務時間など応相談  
○パート調理員 若干名  
資格 調理師免許または栄養士免許を有する方  
勤務時間 午前8時30分～午後0時30分  
(4時間勤務)  
給料 時給 860円  
※勤務時間など応相談  
○パート保育補助 若干名  
勤務時間 午後0時30分～5時  
給料 時給 840円  
※勤務時間など応相談  
問合せ先 子育て支援課  
☎51-6629  
射水市看護学生修学資金  
将来、射水市民病院に勤務しようとする看護学生を支援するため、修学資金の貸与を募集します。  
応募資格  
①または②に該当し、③および④を満たす方  
①市内に居住し(修学のため、市外に居住している方を含む)、看護学校(大学・短大・専門学校)に在学する方  
②市内の看護学校に在学する方  
③学校長の推薦があること  
④他の奨学金を受けていないこと  
貸与金額 月額5万円  
返還免除 最終年次に看護師国家試験に合格し、卒業後、射水市民病院で5年間勤務すれば貸与金が全額免除されます。  
申込方法 申請書類を市民病院経営管理課へ提出してください。※郵送可  
なお、申請書類は県内の看護学校に設置してあるほか、市民病院ホームページからダウンロードすることもできます。  
応募締切 5月10日(金) 必着  
問合せ先 射水市民病院経営管理課  
☎82-8100

市民環境講座グリーンカーテン講習受講者  
講習会を受講した方には、ゴーヤ苗を配布します。  
対象 射水市民および市内の事業所にお勤めの方  
(受講料は無料)  
募集人数 各30名  
(応募多数の場合は抽選)  
日時および場所  
○第1回 5月25日(土) ミライクル館  
○第2回 5月26日(日) 射水市本庁舎  
※両日とも午前10時～正午  
申込方法 電話、ファックス、メールで受付  
申込期限 5月16日(木) 午後5時15分  
申込み・問合せ先 環境課  
☎51-6624  
FAX 51-6656  
mail: kankyoku@city.imizu.lg.jp  
市民後見人養成講座の受講者  
「市民後見人」として活動

●Bコース(川べりのゴミすくいや草むしり)  
定員 Aコース8名  
※先着順、乗船保険料200円  
申込締切 5月10日(金)  
申込み・問合せ先 水辺のまち新湊  
☎82-2668  
内川親子魚釣り大会  
仕掛け作り、釣り大会、魚図鑑作りを1年かけて行います。  
○第一回「竹竿づくり講座」  
日時 5月25日(土) 午前10～正午  
参加費 中学生以上 1,500円  
小学生4～6年 500円  
定員 60名  
※小学生以下は親子同伴  
申込締切 5月15日(水)  
申込み・問合せ先 水辺のまち新湊  
☎82-2668

介護職員初任者研修の受講生  
対象者  
・介護職の業務への従事を希望する方  
・家族介護やボランティアに必要な知識やスキルを身につけたい方  
講習期間 5月20日(月)～6月20日(木)の土日祝日を除く24日間  
講習時間 午前9時～午後4時30分  
申込期限 5月17日(金)  
定員 20名 ※先着順  
費用 受講料 55,400円  
テキスト代 6,480円

場所 射水市新湊交流会館ほか  
申込み・問合せ先 (社福) 射水万葉会  
☎82-5615  
チャレンジ乗馬  
日時 6月2日(日) 午前10時～正午  
(受付は午前9時30分から)  
場所 下村馬事公園  
参加費 無料  
定員 50名  
(5月22日から受付開始)  
申込み・問合せ先 NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ(火曜休館)  
☎59-2824  
小杉地区住民ゴルフ大会  
日時 6月16日(日) 午前7時  
場所 小杉カントリークラブ  
対象者 小杉地区に在住する方、小杉地区の事業所に勤務する方、小杉グリーン会会員  
定員 168名(先着順)  
参加費 プレー代込み12,900円  
(キャディー付14,900円)  
申込期限 5月31日(金)  
その他 競技方法等についてはお問合せください。  
申込み・問合せ先 小杉グリーン会(小杉スポーツ)  
☎55-1331

案内  
射水市シルバー人材センター入会説明会  
日時 5月7日(火)、5月30日(火) 両日とも午前9時30分から

令和元年度 射水市職員採用試験

問合せ先 人事課 ☎51-6613

| 試験区分 | 募集人数     | 受験資格  | 受付期間                                                                                                                      | 第1次試験実施日          |          |
|------|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|
| 上級   | 行政       | 10名程度 | 昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方                                                                                              | 6月23日(日)          |          |
|      | 土木       | 若干名   | 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、1級土木施工管理技士または技術士(建設部門または上下水道部門)の資格を有する方                                                                | 6月30日(日)          |          |
|      | 土木(有資格者) |       |                                                                                                                           |                   |          |
| 中級   | 建築       | 若干名   | 昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方                                                                                              | 5月14日(火)～3日(月)    |          |
|      | 保育士      | 4名程度  | 平成元年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭免許を両方有する方または令和2年3月までに資格および免許を取得見込みの方                                                          | 6月23日(日)          |          |
|      | 保育士(経験者) | 若干名   | 昭和54年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭免許を両方有する方で、市内の公立保育園もしくは公立幼稚園または市外の保育園もしくは幼稚園において、保育士または幼稚園教諭としての職務経験*を令和2年3月末までに3年以上有する見込みの方 |                   |          |
|      | 言語聴覚士    | 1名程度  | 昭和49年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士の免許を有する方または令和2年3月末までに免許を取得見込みの方                                                                      | 5月14日(火)～8月26日(月) | 9月22日(日) |

※保育士の職務経験とは、勤務時間が概ね週35時間以上の勤務期間を職務経験期間として算入する。正規、非正規の雇用形態は問いません。  
※「土木」と「土木(有資格者)」、「保育士」と「保育士(経験者)」はそれぞれ併願できません。  
※募集要項等は、人事課および各地区センターで配布します。郵送請求(角型2号に120円切手を貼った返信用封筒を同封)または市ホームページからのダウンロードでも取得できます。

今後の募集要領の配布予定  
○保育士(中級・任期付)、行政(初級・身体障がい者)は、6月下旬  
○消防士(救急救命士)、消防士(初級)は、8月上旬 ※詳細は、市ホームページ「射水市職員採用情報」をご覧ください。

QRコード

第55回富山新港花火大会に関する募集

| 日時 | 7月28日(日) 19:50～20:30 |
|----|----------------------|
| 場所 | 海王丸パーク               |

★メモリアル花火募集  
ご結婚・お誕生・ご長寿のお祝いなど、あなたの想いを込めた花火を打ち上げませんか?  
募集数 10発 ※先着順  
価格 1発(10号玉) 30,000円  
メッセージの場内アナウンス、パンフレット掲載、記念品贈呈  
申込期限 6月14日(金)  
★有料観覧席の販売  
ゆったり観覧席で迫力の花火をお楽しみください。  
販売数 20セット ※先着順  
価格 1セット(定員4名) 5,000円  
テーブル1脚、いす4脚、ボトルドウォーター「いいみずいいみず」、茶菓子付  
申込期限 7月12日(金)  
申込み・問合せ先 富山新港花火大会実行委員会  
(大島分庁舎 港湾・観光課内) ☎51-6676

とやま呉西圏域連携事業

メッセナゴヤ2019出展者募集

呉西圏域(高岡市・射水市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市)の企業等が一堂に出展することでその魅力を発信し、ビジネスマッチングを図ります。

■参加資格  
市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者

■参加費  
・基礎小間料は市で負担(無料)  
・装飾等追加費用は事業者負担

募集事業者数 6社(圏域全体で21社)

■申込方法  
5月30日(木)までに「参加申込書」を商工企業立地課へ提出してください。  
※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、商工企業立地課、射水商工会議所、射水市商工会の窓口でも入手できます。

メッセナゴヤ2019とは!?  
日本最大級の異業種交流展示会で、自社の自慢の製品・技術・サービスをPRする絶好の機会です!  
◆開催日 11月6日(木)～9日(日)  
◆開催場所 ポートメッセなごや  
◆昨年度の実績 出展者1,437社 来場者61,952名

QRコード

問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675



**会場** 射水市シルバー人材センター  
**対象** 健康で働く意欲のある60歳以上の方  
**問合せ先** 射水市シルバー人材センター  
**☎** 55―8817

**春の全国交通安全運動**  
**期間** 5月11日(土)～5月20日(月)  
**スローガン** ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪  
**重点目標** ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止  
・自転車の安全利用の推進  
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
・飲酒運転の根絶  
**問合せ先** 射水警察署  
**☎** 83―0110  
生活安全課  
**☎** 51―6623

**防災行政無線などによる情報伝達試験**  
消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)から発信される情報を伝達する試験です。実災害等が発生した場合は中止となります。  
**日時** 5月15日(火) 午前11時  
**伝達方法** 市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど  
**放送内容** 上りチャイム

**場所** 射水商工会議所  
**対象者** 地域の住民の方  
**申込み・問合せ先** 射水商工会議所  
**☎** 84―5110

**富山県環境科学センターの一般公開**  
県内の大気や水、環境放射線などの調査や研究、測定機器を紹介するほか、体験コーナーを開設します。  
**日時** 6月8日(土)  
午前9時30分～正午  
**場所** 富山県環境科学センター  
**参加料** 無料  
**問合せ先** 富山県環境科学センター  
**☎** 56―2835

**初心者大歓迎 フレッシュテニス教室**  
**日時** 毎週月曜日の午後7時30分～9時30分  
**場所** 太閤山小学校 体育館  
**参加費** 100円  
**参加資格** 高校生以上で市内在住または勤務している方  
**持ち物** 運動できる服装、内履き  
**問合せ先** 射水市フレッシュテニス協会(担当 西出)  
**☎** 090―8263―8522

**協会けんぽ富山支部の保険料率を改定します**  
**【健康保険料率】** 9.71%  
(※現行9.81%)  
**【介護保険料率】** 1.73%  
(※現行1.57%)

**「これはJアラートのテストです。」(3回繰り返し)「こちらは射水市です。」**  
**下りチャイム**  
**問合せ先** 総務課防災危機管理班  
**☎** 51―6632

**軽自動車税の減免申請は5月31日(金)まで**  
身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者の方で一定の要件に該当する場合、申請により軽自動車税を減免します。軽自動車税の減免を受ける際は、「減免申請書」を期限までに提出してください。  
**問合せ先** 課税課市民税係  
**☎** 51―6618

**全国一斉特設人権相談所**  
6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が特設人権相談所を開設します。人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けいただけます。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。  
**開設日時** 6月3日(月) 午前10時～午後4時  
**場所** 射水市本庁舎201会議室  
**問合せ先** 地域振興・文化課  
**☎** 51―6622

**ふれあい看護体験**  
看護体験・交流を通して看護の心を伝えるため、ふれあい看護体験を行います。  
**日時** 6月4日(火)

**協会けんぽ富山支部 エントリー募集中! 富山あいのかぜジェントルライド2019**  
ジェントルライドとは、「助け合い」「安全マナー」「地域の魅力発見」の3つをテーマに楽しむサイクリングです。100km・40kmの本格サイクリングのほか、子どもや初心者でも楽しめるコースもあります。射水市出身シンガーソングライター水越ユカと、暑い夏を盛り上げよう!  
**日時** 8月24日(土)、25日(日)  
**場所** 海王丸パーク  
**問合せ先** あいの風ジェントルライド実行委員会  
**☎** 03―6407―8217

**射水市芸術文化協会 春季盆栽展**  
**日時** 6月8日(土)～9日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** 高周波文化ホール展示室  
**※盆栽、山野草相談会あり**  
**問合せ先** 射水市芸術文化協会  
**☎** 82―8400

**菊の鉢上げ実技講習会**  
**日時** 5月26日(日) 午前10時～正午  
**場所** 橋下条コミュニティセンター  
**参加費** 菊苗、資材とも無料  
**問合せ先** 橋下条コミュニティセンター  
**☎** 56―0175

**今月の納税**  
**軽自動車税全期**  
納期限 **5月31日(金)**  
**納税は口座振替が便利です!**  
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。  
**問合せ先** 収納対策課 **☎** 51―6620

**ぱしふいっくびいなすで行く** **参加受付中**  
**富山新港発着 秋の北海道・函館クルーズ 3日間**  
**■日 程** 2019年9月9日(月)～9月11日(水)  
**■旅行代金** 102,000円～380,000円  
(1室2名で利用時の大人1人あたり) ※初乗船の場合は、代金から10%割引  
**■問合せ先** 富山新港港湾振興会(港湾・観光課内) **☎** 51―6676

| 日 程       | 寄港地    | 入 港   | 出 港   |
|-----------|--------|-------|-------|
| 9月 9 日(月) | 富山新港 発 | —     | 11:00 |
| 9月10日(火)  | 函館     | 9:00  | 19:00 |
| 9月11日(水)  | 富山新港 着 | 17:00 | —     |

**いみずバラ祭り**  
**日時** 5月29日(火)、30日(水) 午前10時～午後6時  
**場所** 大阪屋シヨップ アパート  
**内容** バラの販売、鉢バラの販売など  
**問合せ先** NPO法人 小島バラ会  
**☎** 090―3291―8337

**射水市民国際交流協会 会員募集**  
国際交流・国際協力の推進を図るため、各種イベントを通じて外国人住民との交流を行っています。今年度は、語学講座、イングリッシュ・チャット、国際理解講座、日本文化体験交流会などを行う予定です。会員になるとイベント参加費の割引等の特典があります。皆さんも会員となって交流を深めてみませんか。

**国際理解講座(ブラジル編)**  
(平成30年度事業)

**日本文化体験交流会**  
(平成30年度事業)

年会費 (一口) 個人2,000円、団体5,000円、法人10,000円  
**<講演会>**  
**日時** 5月11日(土) 15:00～15:40  
**場所** 大門総合会館4階402・403会議室  
**演題** 「多文化共生のまちづくりに向けて」  
**講師** NPO法人多文化共生マネージャー全国協議会 副代表理事 高木 和彦 氏  
**参加費** 無料  
※どなたでも参加できます。事前の申込みは不要です。  
**申込み・問合せ先** 射水市民国際交流協会 **☎**・FAX 52―6811  
E-mail icia@bz03.plala.or.jp

**各施設の催物**

◆小杉ふれあいセンター **☎56-4080**  
南太閤山17丁目1番地  
**催物開始時間** 13:00～  
5月13日(月) 劇団「輝」  
18日(土) 社会人落語会「ばららくご」  
20日(月) 懐メロミュージックフレンド  
22日(水) 劇団「つくし」  
27日(月) ひまわり一座  
**※小杉ふれあいセンター臨時休館のお知らせ**  
5月2日(木・祝)～5日(日)は、臨時休館します。

◆大門コミュニティセンター **☎53-1844**  
串田1395番地  
**催物開始時間** 13:00～  
5月 9日(木) 懐メロミュージックフレンド  
5月11日(土) 新蔵富美男一座  
15日(水) ひまわり一座  
**※大門コミュニティセンター臨時休館のお知らせ**  
5月7日(火)は、臨時休館します。

**水銀使用廃製品の「三出し」について**  
水銀使用廃製品は不燃物の日に、他の不燃物と分けて出して下さい。  
○蛍光灯、水銀式体温計、水銀式温度計、乾電池は、他のごみと別の袋や紙ケースに入れて出して下さい。  
○ボタン電池や充電電池は、販売店の回収をご利用ください。(充電電池は環境課でも回収します。分解しないでください。)  
○事業活動によって生じたごみは、家庭ごみの集積所には出さず、事業所ごとに許可業者と契約してください。  
**問合せ先** 環境課  
**☎** 51―6624

**空き家・不動産相談会**  
苦情、査定、相続、空き家、隣接トラブルに関する相談会です。※要予約  
**日時** 5月23日(木)、6月23日(日) 午前11時～午後3時

**水銀使用廃製品の「三出し」について**  
水銀使用廃製品は不燃物の日に、他の不燃物と分けて出して下さい。  
○蛍光灯、水銀式体温計、水銀式温度計、乾電池は、他のごみと別の袋や紙ケースに入れて出して下さい。  
○ボタン電池や充電電池は、販売店の回収をご利用ください。(充電電池は環境課でも回収します。分解しないでください。)  
○事業活動によって生じたごみは、家庭ごみの集積所には出さず、事業所ごとに許可業者と契約してください。  
**問合せ先** 環境課  
**☎** 51―6624

**空き家・不動産相談会**  
苦情、査定、相続、空き家、隣接トラブルに関する相談会です。※要予約  
**日時** 5月23日(木)、6月23日(日) 午前11時～午後3時

**水銀使用廃製品の「三出し」について**  
水銀使用廃製品は不燃物の日に、他の不燃物と分けて出して下さい。  
○蛍光灯、水銀式体温計、水銀式温度計、乾電池は、他のごみと別の袋や紙ケースに入れて出して下さい。  
○ボタン電池や充電電池は、販売店の回収をご利用ください。(充電電池は環境課でも回収します。分解しないでください。)  
○事業活動によって生じたごみは、家庭ごみの集積所には出さず、事業所ごとに許可業者と契約してください。  
**問合せ先** 環境課  
**☎** 51―6624

**実施内容**  
・アロマハンドマッサージ  
・口腔ケア指導  
・骨密度測定  
・栄養指導  
・介護相談、介護指導  
・認定看護師からの指導  
**問合せ先** 射水市民病院地域連携室  
**☎** 82―8136

**場所** 午前10時～正午 射水市民病院エントランスホール  
**問合せ先** 射水市民病院地域連携室  
**☎** 82―8136

**投票事務臨時職員の募集**  
第25回参議院議員通常選挙(7月予定)における臨時職員を募集します。  
**内 容** 投票所での受付事務および片付けなど  
**日 時** ●期日前投票日  
選挙公示日の翌日から選挙期日の前日までの16日間のうち  
選挙管理委員会が指定する10日程度で、次のいずれかの時間帯  
① 8:30～12:30 ② 12:30～16:30 ③ 16:30～20:00  
●投票日当日  
6:30～20:30(休憩1時間)  
※投票日前日に1時間程度の設営準備があります。  
※投票日当日のみの勤務は不可。  
**場 所** 各投票所(期日前:市内3か所、当日:市内33か所)のうち選挙管理委員会が指定する場所  
**賃 金** 時給840円  
※交通費の支給はありません。

**募集人数** 40名程度  
※応募多数の場合は、期限前に締め切ることがあります。  
**応募資格** ●18歳から70歳までの方(高校生不可)  
●期間中、いつでも勤務ができる方  
●いずれの投票所へも通勤ができる方  
※採用者には事前に事務説明会を行います(日程は後日案内)。  
**応募方法** 指定の申込書(写真付)に必要事項を記入し、郵送または射水市選挙管理委員会へ持参してください(電子メール、FAX不可)。申込書は、市ホームページから取得するか、射水市選挙管理委員会まで取りに来てください。  
**応募期限** 6月3日(月) ※郵送の場合は必着  
**提 出 先** 〒939-0294 新開発410番地1 射水市選挙管理委員会事務局(総務課内) **☎** 51-6640

**ライオンズクラブ 国際協会 334-D地区 地区ガバナー**  
宇波 真一郎 様(高岡市)  
**車いす 15台**  
(1,000,000円相当)  
ご寄付ありがとうございます。

**北海道胆振東部地震 災害義援金**  
射水市受付義援金 (4月10日現在)  
**6,863,333円**  
※受付を延長しました。皆様の温かいご支援をよろしく願います。  
**問合せ先** 地域福祉課 **☎** 51-6625



## 高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

◆ は共催事業です。 ● 5月の休館日 20日  
☎82-8400



### 影と光とうた物語 ～和楽器の調べと影絵～

**8月18日(日)**  
14：30開場 15：00開演  
会 場：小ホール  
入場料：全席指定  
— 一般 1,500円（会員1,300円）  
高校生以下 500円（会員 400円）  
（当日一般2,000円）※未就学児入場不可

今年の「今様 赤頭巾」に引き続き、琵琶：坂田美子、箏：稲葉美和、影絵：ジャック・リー・ランダル、広田郁世でお送りするモノトーンの世界。スパイスの効いた演出に乞うご期待！！

### 日本の伝統話芸 ～講談・落語・漫才～

**6月7日(金)** 18：00開場 18：30開演 会場：小ホール  
完売いたしました。ありがとうございました。  
※チケットをお持ちの方はお忘れなく



### ◆ロビーコンサートのご案内

**5月25日(土)** エコーいみず野(合唱)  
会場：大ホールロビー 時間：14：00～15：00  
入場無料

### ◆工藤静香 Acoustic Live Tour 2019 POP IN 私とピアノ～Deep Breath～ 好評発売中！

**6月21日(金)** 18：30開場 19：00開演  
入場料：全席指定 6,500円（会員6,000円）

### ◆しまじろうコンサート 5月15日(水)発売開始！ 「とびだせ！ワクワクぼうけんランド！」

**9月21日(土)**  
①13：00開場 13：30開演  
②15：40開場 16：10開演  
入場料：全席指定 会館特別価格 3,000円  
※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料(座席が必要な場合は有料)。

## アイザック小杉文化ホール ラポール

● 5月の休館日 7日、14日、21日、28日  
☎56-1515



### 1966カルテット ザ・ビートルズ・クラシックス 好評発売中！

**7月15日(月・祝)** 13：30開場 14：00開演  
入場料：全席指定  
— 一般 2,000円（会員1,800円）  
高校生以下 1,000円（会員 900円）  
（当日一般2,500円）※未就学児入場不可

クラシックのテクニックをベースに洋楽のカバーを行い、ビートルズ来日年を冠につけた女性カルテットによるコンサート。永遠のビートルズ・ナンバーのほか、洋楽カバー曲をクラシックアレンジでお楽しみください。



### ホール利用 申込抽選会のご案内

下記の日程でホール利用申込抽選会を行います。  
ご利用希望の方は遅延のないよう、ご来館ください。

**6月1日(土)** 10：00～  
対象期間  
ホ ー ル 2020年6月1日(月)～6月29日(月)  
研修室等 2019年12月2日(月)～12月28日(土)

## 2019年度 射水市文化ホール友の会会員募集中！！

(公財)射水市文化振興財団では2019年度会員を募集しています。高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、アイザック小杉文化ホール ラポールで開催する主催公演を、**会費内でお好きな公演を選択**して鑑賞いただくものです。この機会にぜひご加入ください。

友の会：年会費  
5,000円／1口

- ・指定主催公演を1公演1枚まで、金額合計8,000円以内で何公演でもお選びいただけます。
- ・公演日が近くなりましたらチケットがお手元に届きます(指定席では、座席は選べません)。
- ・指定主催公演のチケットが割引価格にて購入できます(窓口で会員証提示の上、指定枚数まで)。

〈2019年度指定主催公演〉 ※変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

| No. | 公 演 名                                     | 公 演 日         | 会場 | 料金     |
|-----|-------------------------------------------|---------------|----|--------|
| 2   | 1966カルテット ザ・ビートルズ・クラシックス                  | 7月15日(月・祝)    | 小杉 | 2,000円 |
| 3   | 影と光とうた物語 ～和楽器の調べと影絵～                      | 8月18日(日)      | 新湊 | 1,500円 |
| 4   | 0歳からのファーストクラシック inラポール                    | 8月24日(土)      | 小杉 | 1,000円 |
| 5   | 郷土の演奏家とオーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによる共演           | 9月 8日(日)      | 小杉 | 2,000円 |
| 6   | 東儀秀樹 世界の名曲コンサート with NHK交響楽団メンバーによるピアノ五重奏 | 10月14日(月・祝)   | 小杉 | 4,000円 |
| 7   | ムノツィル・プラス Japan Tour2019                  | 12月 5日(木)     | 新湊 | 4,000円 |
| 8   | ラポールニューイヤーコンサート2020                       | 2020年1月12日(日) | 小杉 | 3,500円 |
| 9   | オーケストラで歌う 青春ポップス(太田裕美、庄野真代、渡辺真知子)         | 2020年3月15日(日) | 新湊 | 4,000円 |

※No.1「日本の伝統話芸～講談・落語・漫才～」は、好評につき定数に達したため選択できません。ご了承ください。

## 陶房「匠の里」

● 5月の休館日 7日、14日、21日、28日  
☎54-1201



### 我が家だけのオリジナル箸置き

3色の粘土と9色の釉薬の組み合わせであなたのだけの箸置きを作りましょう！  
(箸置きは300gの粘土で約10個作れます)

実施日 6月7日(金)、8日(土)  
時 間 9：30～12：00  
定 員 各10名(計20名)  
料 金 1,000円  
申込み お電話にてお申込みください。



**5月の郷土陶芸作家展 越中立山麓窯 安田成典展** 5月17日(金)～6月9日(日)

## 新湊博物館

● 5月の休館日 7日、14日、21日、28日  
☎83-0800



### 企画展「日本れきし動物園」開催中

期 間 6月23日(日)まで

古くから伝えられてきた文化財をよく見ると、さまざまな動物たちの姿を見つけることができます。いろいろな表情の動物たちは、見る人を楽しませ、また驚かせてきました。歴史と物語の中で息づく動物たちを探してみませんか。



皇位継承儀礼ゆかりの四神旗  
(青龍)  
放生津八幡宮蔵

## 大島絵本館

● 5月の休館日 7日、13日、20日、27日、31日  
☎52-6780



いつ来ても 孫と一緒に 入館無料！  
(孫とおでかけ支援事業)

### ばらの香りコンサート

フルート、篠笛、オカリナ、箏、ハープ、ピアノが奏でる美しいハーモニー。『しあわせなろうじ』の朗読もあります。ご来場の皆さんにステージのバラをプレゼント

日時 5月19日(日) 14：00～15：30  
出演 吉田春代(フルート)ほか  
協力 NPO法人小島バラ会  
料金 大人1,000円 3歳～高校生400円  
※チケットは大島絵本館のみで販売。電話予約可

### おおしま国際手づくり 絵本コンクール2019 作品募集

一般の部の最優秀作品は  
書籍化します。しかけの部の  
最優秀作品は賞金100万円！

募集期間 5月8日(水)～5月17日(金) 必着  
募集部門 一般の部 しかけの部  
※作者が18歳以上(高校生を除く)  
応募作品は5/24(金)～6/9(日)まで展示されます。

### 絵本交換会

読まなくなった絵本を誰かの絵本と交換しませんか？  
詳しくはHPをご覧ください。(5月10日(金)～5月19日(日))



## 小杉展示館

● 5月の休館日 7日、13日、20日、27日  
☎55-3338



### 浮橋 美頭「あの頃に感謝」展

期間 5月11日(土)～5月29日(火)



## 太閤山ランド

● 5月の休園日 7日、8日、14日、21日、28日  
☎56-6116



### 県民ふるさとの日 有料施設を無料開放！

5月6日と9日は「県民ふるさとの日」を祝って園内の有料施設を無料開放します。

駐車場はもちろん、  
トレーンにボートも  
無料です。この機会  
に太閤山ランドへ遊  
びに行こう！

※バッテリーカー、鯉  
のエサ、自動販売機  
は対象外です。



日 時 5月6日(月・振)・9日(木)

★入場無料!! ドックランも好評営業中♪

<対象となる犬>

- ・小型犬専用で概ね10kg未満の犬
- ・狂犬病予防接種及び三種混合ワクチン接種を受けている犬



## 海王丸パーク

● 5月の定休日 8日、15日、22日、29日  
☎82-5181



### 総帆展帆

日 時 5月26日(日) 10：00～15：30  
※すべての帆がひろがっている時間  
11：30頃～14：00  
※荒天中止。当日午前8時に決定します。

### 海王丸恋人フェスティバル

結婚を希望している男女に出会いの  
場を提供する「海王丸恋人フェス  
ティバル」を開催します。  
(年5回予定)

日 時 6月8日(土)  
14：00～16：30  
参加費 2,500円(軽食代含む)



## 竹内源造記念館

● 5月の休館日 7日、13日、20日、27日  
☎55-3288



### 「孫と祖父母・親子で楽しく こて絵体験」

型紙を利用した世界で一つだけのオンリーワン

日 時 5月6日(月・振)  
10：00～  
(所要時間は1時間程度です)

体験料 A4判 800円、  
2LL伴 500円

申込み 要電話予約



**小杉中学校 生徒作品を展示中！**



## 「海老江まつり資料館」の完成を祝う

〈3月24日(日)〉

「海老江まつり資料館」が、海老江コミュニティセンター横に整備されました。資料館には、獅子頭や曳山の小道具、からくり人形や車輪などの重要な資料が並ぶほか、2基の曳山が常設展示されており、海老江の伝統芸能を体感することができます。



## 市役所庁舎で吹奏楽を披露

〈3月27日(水)〉

新湊南部中学校吹奏楽部によるハートフルコンサートが、市役所本庁舎で行われました。フルート、サクソフォン、クラリネットなど、日頃の練習の成果を披露した1、2年生19名は、それぞれの特徴をいかした優しい音色で、来庁者を楽しませていました。

## 春の訪れ シロエビ解禁

〈4月1日(月)〉

「富山湾の宝石」と呼ばれるシロエビが、新湊漁港に初水揚げされました。海から戻った漁師は「値が落ち着いてきているので、地元の人にも、ぜひ味わってほしい」と話しました。漁の最盛期は6月から8月で、11月末まで続きます。



## 「鰻絵と下条川千本桜まつり」が開催

〈4月13日(土)、14日(日)〉

「鰻絵と下条川千本桜まつり」が下条川ポケットパークを中心に開かれました。会場周辺では満開の桜のもと、地元の高穂町の獅子舞、キッズダンスチームやご当地アイドルグループ「IMZip」のダンス、保育園児によるムズムズ体操披露など多彩な催しで賑わっていました。

## 各種相談

### ●行政・人権相談 ☎51-6622

13:30～16:00  
●5月8日(水)、6月12日(水) 生涯学習センター  
●5月9日(木)、6月13日(木) 新湊交流会館  
●5月15日(水)、6月19日(水) 大門総合会館  
●5月28日(火)、6月25日(火) 射水市本庁舎  
●5月8日(水)、6月休み  
※人権相談のみ 白石コミュニティ施設

### ●心配ごと相談

13:30～16:00  
●5月16日(木)、6月6日(木)、6月20日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450  
●5月7日(火)、5月21日(火)、6月4日(火)、6月18日(火) 大島社会福祉センター ☎52-5190  
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

### ●行政書士による無料相談(予約優先) 相続・遺言・成年後見等 ☎55-0682、090-2833-0682

●5月24日(金)、6月28日(金) 13:30～16:30 大島社会福祉センター  
●5月23日(木)、6月27日(木) 13:30～15:30 カモン新湊ショッピングセンター

### ●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

●月曜日～金曜日 (祝祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00 とやま被害者支援センター

### ●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

●5月22日(水)、6月26日(水) 14:00～16:00 射水市本庁舎

### ●税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034

●5月16日(木)、6月20日(木) 13:00～16:00 高岡商工ビル4階 相談日の1週間前の9:00から受付

### ●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

●5月23日(木) 13:00～16:00 射水市本庁舎  
予約方法:はがきに住所、氏名、電話番号を記入し送付  
定 員:6名(抽選)  
締 切:5月9日(木)消印有効  
送 付 先:〒939-0294 新開発410番地1 総務課5月分 無料法律相談 係  
※市内に住民票のある方に限ります。  
※相談日は、原則毎月第4木曜日、予約は第2木曜日締切(消印有効)。  
※当選者にはおおむね締切から1週間以内に電話で連絡します。  
※同じ方からの相談は1年度につき1回までです。

### ●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625

10:00～12:00  
●5月 9日(木) 真生会富山病院  
●6月13日(木) 射水市民病院

### ●認知症カフェ

●5月9日(木)、6月6日(木) 13:30～15:30 太閤の杜内 ☎56-8727  
●5月11日(土)、6月8日(土) 14:00～16:00 大江苑内 ☎55-8888  
●5月18日(土)、6月15日(土) 13:30～15:30 射水万葉苑内 ☎84-5678  
●5月18日(土) 13:30～15:30 七美ことぶき苑内 ☎86-2500  
●6月13日(木) 14:30～16:30 真生会富山病院内 ☎52-1556

### ●女性のための無料相談 ☎51-6622

(パートナーや子どもとの関係など)  
●5月15日(水)、6月5日(水) 10:00～15:00  
●6月19日(水)

13:00～17:00  
※女性専門相談員が対応します。  
※完全予約制、事前にお電話ください。  
※相談時間は50分です。

### ●消費生活相談 ☎52-7974

●月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 射水市本庁舎

### ●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談、介護保険を利用した住宅改修など)

●5月19日(日) 10:00～16:00 越中だいまん風まつり会場  
●5月19日(日) 10:00～15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

### ●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

●月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市本庁舎

### ●子どもの悩み総合相談 ☎・FAX 52-3122

●月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

### ●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)  
●第1水曜日(祝日を除く) 14:00～17:00  
●第2水曜日、第3・第4・第5水曜日(祝日を除く) 15:00～16:30

### ●教育相談 ☎82-1678

●火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00～17:00 教育センター教育相談室

### ●障がいに関する相談

地域活動支援センター(市内4か所)  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00  
●あいネットいみず ☎86-8522  
●ふらっと ☎56-6661  
●つどい ☎55-4110  
●むげん ☎52-1737  
月曜日～土曜日(祝日を除く)

## 各種証明書の発行

新湊、小杉、大門、下の各地区センターでは、住民票や戸籍証明、所得証明書などの各種証明書を発行しています。また、全国のコンビニでも、マイナンバーカードを利用して、各種証明書を取得できます。



地区センター



コンビニ交付

問合せ先 市民課 ☎51-6621



### 問合せ先

〈住民票・戸籍〉 市民課 ☎51-6621  
〈所得証明〉 課税課 ☎51-6618

### ■日 程

5月12日(日)、19日(日)、26日(日)  
※5月26日(日)はマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を行います。  
※5月5日(日)は休日窓口を実施しません。

■開設時間 8:30～12:30

■開設場所 射水市本庁舎1階 証明書発行窓口

### ■取扱業務

- 住民票の写し(現在住民票のみ)の交付、戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)及び戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
- 所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)
- 印鑑登録証明書の交付





## 新玉ねぎのサラダ (2人分)

### 材料 (2人分)

新玉ねぎ……………1/2個  
ハム……………2枚  
パセリのみじん切り…大さじ2  
塩……………小さじ1/4  
おろしにんにく…小さじ1/2  
オリーブ油……………大さじ1  
レモン汁……………少々  
塩コショウ……………少々

〈1人分あたりの栄養価〉  
●エネルギー 103kcal  
●塩分 1.1g

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。

〈メール〉 hoken@city.imizu.lg.jp

〈郵 送〉〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

### 作り方

- ① 玉ねぎは薄切りにして塩を振り、約5分おいて水気を絞る。
- ② ハムは半分に切って細切りにする。
- ③ ボウルに①、②とパセリを入れAを加えてあえる。

●食生活改善推進員のコメント  
「冷蔵庫で3~4日保存もできますよ。魚の唐揚げに添えたり、サンドイッチの具にしてもおいしいですよ。」



新玉ねぎで  
血液サラサラ!



vol. 157

クラリネットが大好きな仲良し姉妹

あまいけさち 天池咲智さん、天池由芽さん

姉の咲智さんはクラリネットを始め

て5年。県内で唯一の音楽コースがある、呉羽高校の管弦楽部に在籍する2年生です。「クラリネットには8種類もあって、吹き方がそれぞれ違うんです」といきいきと話す咲智さんからは、音楽に対する熱意がひしひしと伝わってきました。音楽以外の趣味を聞いても「クラシック鑑賞」と答えるほど音楽が大好き。社会人吹奏楽団にも参加するなど、とても練習熱心です。

取材中はずっと妹の様子を気にかけて、話しやすい雰囲気をつくる、しっかりものの咲智さん。将来は理学療法士になりたいそうです。

妹の由芽さんは、咲智さんが通う呉羽高校への進学を目指して受験勉強に励む小杉中学吹奏楽部の3年生。一昨年は4人出場するアンサンブルでただひとり、1年生として出場しました。「今年のアンサンブルでは、経験者として自分の役割を果たしたい」と話してくれま



妹/由芽さん 姉/咲智さん

## きららか射水 100歳体操

### グループ紹介

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操をとおして住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。3月末現在、119グループ、約2,200人が毎週100歳体操を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

### クナト元気クラブ

実施日/土曜 14:00~  
場 所/久々湊公民館



各自の体力に合わせて加減しながら体操をし、体操後の茶話会や毎月1回カローリングを楽しんでいます。

### スマイル電さん

実施日/火曜 13:30~  
場 所/小島1区公民館



メンバーみんな顔なじみで、横の繋がりがありません。みんなと一緒に1・2・3と声かけて頑張っています。

### 忘れな草の会

実施日/火曜 13:30~  
場 所/小島4区  
コミュニティセンター



明るく元気に皆で協力合って、健康づくりに取り組んでいます。

### 古三仲よしクラブ

実施日/水曜 9:30~  
場 所/古三公民館



サロンと老人クラブが一体となり、体操に取り組む健康づくりに努めています。

令和 新元号の記念すべき第1号もホット情報とお得なクーポンで市民の皆様を応援します!

**5月9日リニューアルオープン**  
これまでなかった新感覚のマシン登場! 北陸ではいみずだけ  
**充実のマシン増設!!**  
リニューアルキャンペーン記念  
ご入会特典  
5/31まで先着30名様  
入会金 10,000円  
1円半額  
いみずスポーツクラブ TEL(0766)55-5566

**いみずスポーツクラブ**  
ジュニアスイミング  
1ヶ月体験受付中!  
(6月限定)  
水がこわいお子様と泳げないお子様 大歓迎です!  
参加者募集中!!  
営業時間/月~土 10:00~22:00 日・祝 10:00~18:00  
定休日/水曜日  
住所/射水市本開発 60-1 (イータウン内)  
TEL (0766)55-5566  
いみずスポーツクラブ 検索  
スタッフ募集中!

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉  
のんびりと1日お過ごし下さい。  
毎日開催中のイベントも大好評!  
月 来店ポイント2倍デー 火 来店ポイント5倍デー  
水 お子様入館100円デー 木 8名で入館料1,500円デー  
金 来店ポイント3倍デー 土 炭酸泉にて夏休み期間  
22日 夫婦割デー 26日 お風呂の日  
5/26(金) お風呂の日  
通常回数券(11枚綴り7,000円)購入の方に  
無料招待券1枚プレゼント!  
※ご購入には、会員カードが必要です。  
5/12(日) は母の日  
入館者200名様の女性のお客様に  
美容クリニックプレゼント!  
※無くなり次第終了となります。  
営業時間 10:00~24:00(23:00最終受付)  
太閤山天然温泉  
会費募集 入館料 大人 800円 700円  
入会金 300円 小 350円 300円  
回数券11枚綴り 7,000円(会費のみ) 2歳以下のお子様、無料  
射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

かき小屋 大島  
一年中美味しいかきを  
食べられる専門店  
住所/射水市小島730-1(JAいみず野大島支店隣り) 営業時間/11:00~14:00, 17:00~21:30  
TEL 090-2030-6104 定休日/月曜日

**いみずスポーツクラブ**  
入会金 1円  
事務手数料半額  
※その他の割引特典との併用はできません。  
※事前にご予約ください。  
有効期限 2019年5月1日~31日

**いみずスポーツクラブ**  
ジュニアスイミング  
入会時  
スイミングキャップ  
プレゼント  
有効期限 2019年5月1日~6月30日

太閤山天然温泉  
初回入会金  
通常 300円を  
無料  
※他のクーポンと併用可能です。  
有効期限 2019年5月7日~31日

かき小屋 大島  
プリプリの牡蠣を  
お食事されたお客様  
1個プレゼント  
※2人以上の場合は同行者様全員に  
有効期限 2019年5月1日~8月31日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168





広報

いみず

令和元年5月号(5月1日発行)  
編集発行 富山県射水市未来創造課

〒939-0294 富山県射水市新開発410番地1  
TEL 0766-51-6614 FAX 0766-51-6668

射水市代表電話 0766-51-6600

## 第41回越中だいもん凧まつり

全国の色鮮やかな凧が、爽やかな5月の空に集い上がります。

見どころや迫力満点の競技の部では、凧愛好家による全国有名凧揚げ、児童クラブによる親子連凧揚げ、企業・各種団体によるコマーシャル凧揚げ、地元自治会による大凧揚げが行われます。

11時からは、凧揚げ競技会場を開放し、どなたでもお持ちいただいた凧を揚げただけです。また、親子で凧揚げ体験(講習付き)ができる企画もご用意しました(有料、要事前申込、先着50組)。

飲食コーナーも充実していますので、凧一色の一日をお楽しみください!

日時 5月19日(日) 8:20~16:00

場所 大門カイトパーク(庄川左岸河川敷)



### ◆プログラム

8:20 IMZipオープニングステージ  
8:30 開会式  
9:00 競技 親子連凧揚げ  
10:00 競技 全国有名凧揚げ  
11:00 自由参加凧揚げ(親子凧揚げ体験も行います。)  
11:45 午前の部表彰式  
12:15 競技 コマーシャル凧揚げ  
13:30 競技 地元自治会大凧揚げ  
15:20 午後の部表彰式及び閉会式

●会場周辺は混み合いますので、無料シャトルバスをご利用ください。8:00から16:00まで各コース30分ごとに運行します。

#### 〈越中大門駅コース〉

会場 ⇒ 大門総合会館(P120台) ⇒ 越中大門駅  
⇒ 大門錦町バス停 ⇒ 会場

#### 〈キッズポートいみずコース〉

会場 ⇒ 大門総合会館(P120台)  
⇒ キッズポートいみず(旧大門庁)(P50台) ⇒ 大門錦町バス停 ⇒ 会場

問合せ先 越中だいもん凧まつり実行委員会  
(港湾・観光課内) ☎51-6676

### 企業広告

**いみず** ケーブルネットワーク  
NEW CABLE NETWORK

**射水ケーブル光**

光テレビ 光ネット 光でんわ

射水ケーブルネットワーク ☎0120-82-7320

ローンのご相談は **JAいみず野**

**JAいみず野ローンセンター**

**土日営業!!** ※射水市北野1555-1  
土・日曜日 ▶ 午前9時~午後4時  
平日 ▶ 午前9時~午後6時  
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 をご覧ください

**第25回BBT杯 富山県職場対抗ボウリング大会参加チーム募集中!**

**職場のメンバー3人1組で優勝を目指そう!**  
職場内の親睦や健康促進を目的として昨年は富山県内から143チーム429名の参加がありました!

競技種目 3人チーム戦(1人3ゲーム) 参加費 1チーム 6,000円  
開催期日 (予選) 6月27日(木)~7月12日(金)  
(決勝) 7月28日(日)

大会申込み・詳細はお気軽にお問合せ下さいませ。

**ボウリングフロント TEL. 0766-57-8200**

**クアトロアム小杉アミューズメント**

美しい富山県づくりに。

いつまでも  
人さまにごめいわくを兼ねない  
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC碎石・運送・製紙チップ  
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

**金原開発株式会社**  
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333  
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

### 行政情報をスマホで確認!

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、どこでも広報紙を読むことができます!また、市ホームページの最新情報を気になるカテゴリーを選んで確認できます!  
「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。



「マチイロ」QRコード

### 射水市の人口・世帯数

平成31年3月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※( )内は前月比

|     |          |         |                     |
|-----|----------|---------|---------------------|
| 人口  | 92,867人  | (- 137) | (うち外国人 2,463人)      |
| 男性  | 45,248人  | (- 55)  | (うち外国人 1,344人)      |
| 女性  | 47,619人  | (- 82)  | (うち外国人 1,119人)      |
| 世帯数 | 35,225世帯 | (+ 79)  | (うち外国人のみの世帯1,324世帯) |