

資料3 ～「健活」はじめてみませんか!?!～

市民公開講座『からだのおはなし』を開催します

市民の関心が高いテーマに関する講演会や健康、癒しに関する体験イベントなどを通して、皆さんの健康保持や増進・疾病予防に寄与するとともに、射水市民病院をより身近に感じてもらうことを目的に開催します。

1 テーマ「からだのおはなし」

テーマは「からだのおはなし」とし、私たちにとって身近な医療、料理、薬における3つのお話を取り上げます。

各講演では、普段から身体のことについて知っておくことが大切であると考え、正しい知識や治療法、毎日の生活習慣に役立つ情報などをご紹介します。

2 開催日時

令和元年 7 月 27 日 (土) 午前 10 時 45 分から
講演会は午後 1 時 30 分から (開場は午後 0 時 30 分)

3 開催場所

高周波文化ホール (射水市三日曾根 3 23)

4 開催内容

(1) 講演 : 午後 1 時 30 分から午後 4 時まで

富山大学大学院 医学薬学研究部内科学第三講座 教授
安田 一朗 (やすだ いちろう) 氏

「胆石のおはなし ～こわいけど、こわくない?～」

総合カレッジ S E O 富山校 校長 瀬尾 三礼 (せお みれい) 氏

「料理のおはなし ～丈夫な体と心をつくる料理～」

射水市民病院 医療技術部長兼薬剤科長 脇田 真之 (わきだ まさゆき)

「薬のおはなし ～健康を守るための薬の常識～」

(2) イベント : 午前 10 時 45 分から午後 1 時 30 分まで

健康評価体験

骨密度・体脂肪・筋肉量・血管年齢測定、アロマハンドマッサージ等
各種相談 (医療・栄養・お薬・もの忘れ 認知症)

医師、栄養士、薬剤師、専門ボランティアがアドバイスします。

市民病院 PR 用リーフレットを全戸配布します!

市民病院は、市民が安心して健康に暮らせるように、積極的に関わっていただける身近で頼れる存在になることを目指し、市民病院 PR 用リーフレットを新たに作成しました。市民公開講座の開催案内と当院の健康に関する各種活動や健康教室等を紹介しています。 PR 用リーフレットは別添参照