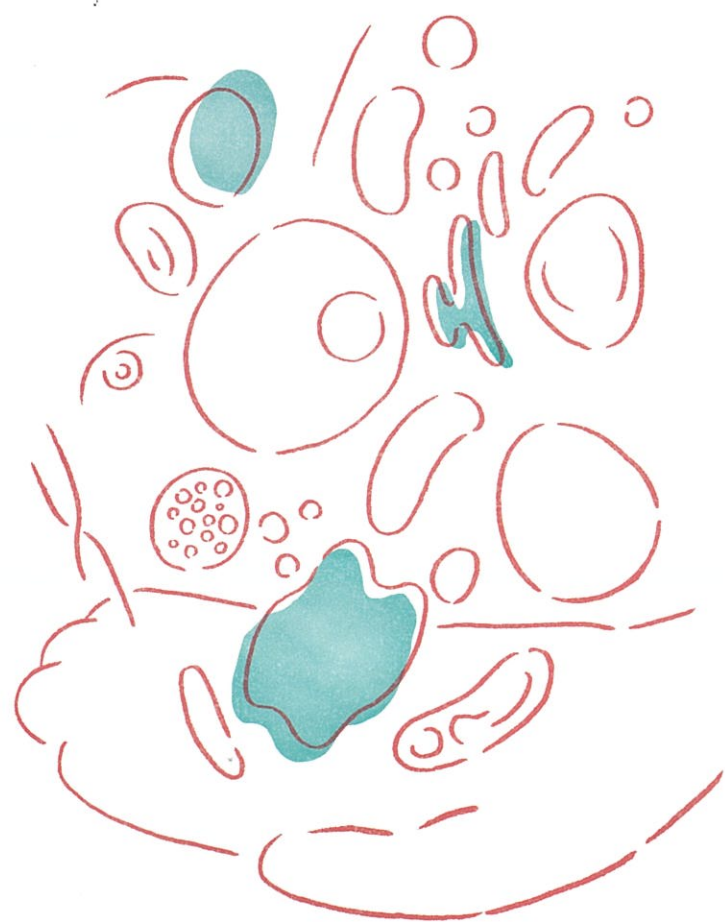


からだのおはなし

令和元年
7/27 土曜日
参加無料



射水市で、 安心して健康に暮らせるように。

射水市民病院では、「病気になったときにかかる病院」としてだけではなく、日々の生活が健やかに、安心して暮らせるよう積極的に関わっていく市民のための身近で頼れる病院になることを目指しています。

地域包括ケア病棟の整備

認知症予防「いみずカフェ」

出前講座 / 健康教室

地域との連携

訪問診療

地域包括ケア病棟の整備

～住み慣れた地域で
自分らしい生活を～

患者さんの在宅復帰に向け、主治医・看護師・リハビリスタッフ・在宅支援担当者・栄養士・薬剤師など万全の体制でサポートします。

地域との連携

～安心のバックアップ体制～

富山大学附属病院との医療連携協定を締結しています。また、地域の医療機関などとも調整を図り、患者さんに切れ目のない医療・看護・介護サービスを提供できるよう支援します。

訪問診療

～在宅患者さんをサポート～

通院が困難な患者さんに対し定期的に診療にお伺いし、計画的に健康管理を行うことで、入院が必要な状態を未然に防いでいます。

認知症予防「いみずカフェ」

～地域で認知症を支える体制づくり～

認知症の人やその家族を支える地域づくりを目指し、「いみずカフェ」を定期的に開催しています。専門家が相談や体操などを行い、認知症の予防や症状の改善を目指します。

出前講座・健康教室

～健康でみんなが支え合うまち～

病院長のほか各医療専門スタッフが講師となる出前講座や様々な健康教室を開催しています。出前講座メニューは、緩和ケア認定看護師による「終活の話」、リハビリスタッフによる「転倒予防体操」など

公開講座

午後1時30分開演

※12時30分開場

【特別講演】

胆石のおはなし

～こわいけど、こわくない？～

富山大学大学院

医学薬学研究部内科学第三講座教授

安田 一朗 先生

【ゲスト講演】

料理のおはなし

～丈夫な体と心をつくる料理～

総合力レッジSEO富山校長

栄養士 瀬尾 三礼 先生

イベント

午前10時45分から

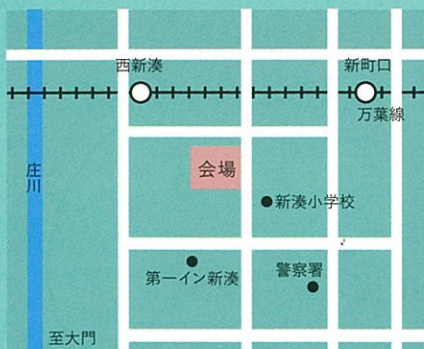
健康評価体験

（骨密度・体脂肪・筋肉量・血管年齢測定
アロマハンドマッサージなど）

医療相談 ほか

【会場】

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）
射水市三日曾根3-23



会場の駐車台数が限られていますので、乗合せ
や公共交通機関のご利用をお願いします。

【お問い合わせ先】

射水市民病院事務局

〒934-0053 富山県射水市朴木20番地
TEL:0766-82-8100



からだのことを知ろう

午前10時45分～午後1時30分

◆健康評価体験【それぞれ先着60名程度】

※混雑する可能性がありますので、お早めにご来場ください。
骨密度・体脂肪・筋肉量・血管年齢測定
アロマハンドマッサージなど

◆医療相談

射水市民病院
外科部長 大村 哲也
整形外科部長 三上 悠
内科副部長 山谷 怜司

◆栄養相談・おくすり相談

◆もの忘れ・認知症相談

ふだんの健康教室のご案内

場所：射水市民病院 診療棟3階会議室

射水市民病院では、ふだんから からだのことにについて知っておくことが大切
だと考え、健康に関する各種教室を開催しています。
どなたでも受講できますので、お気軽にご来院ください。

「骨粗鬆症教室」

第2水曜日
午後1時～2時

骨粗鬆症を予防・改善するために、整形外科医をはじめ各専門
職が食事、薬、検査、運動につ
いてお話しします。当院の「骨粗
鬆症サポートチーム」が、あな
たの健康で元気な毎日を応援し
ます！

テーマ例：骨粗鬆症相談 / 骨密度検査 / 予
防の運動など

「心臓病教室」

第2・第4金曜日
午後2時～3時

心臓病の患者さんや心臓に不安
を感じている方に、安心して活
動的な日常生活をおくってい
ただくために、ハート・サポート・
チーム（HST）が応援します。

テーマ例：日常生活の注意点 / 心臓血管の
病気 / 心不全など

「糖尿病教室」

第1・第3金曜日
午後2時～3時

糖尿病で治療を受けている方、
糖尿病の患者さんが家族に
いる方や糖尿病に関心のある方、
ぜひ参加ください。

テーマ例：糖尿病の薬 / 糖尿病の検査 /
食事療法など

（参加無料、事前申し込みは不要です）

市民公開講座

土曜日
7/27

講演

午後1時30分～2時

射水市民病院
医療技術部長兼薬剤科長
脇田 真之



薬のおはなし

健康を守るための薬の常識

薬は私たちの健康を守るために欠かせない
ものです。正しい知識があれば逆
に健康に害をなす可能性もあります。「病
院の薬とドラッグストアで患者さんが自
由に買える薬との違い」や「どうして食
後に飲む薬が多いのか」など、薬の正し
い知識について解説します。



ゲスト講演

午後2時～3時

料理のおはなし

丈夫な体と心をつくる料理



最近、健康と食に関するテレビ番組や書
籍も増えてきました。しかし、情報があ
ふれすぎていて、何を食えばいいの
がよく分からないという話も聞きます。
講演では、もっとシンプルに食事を楽し
む方法や、簡単にできるおいしい料理を
ご紹介させていただきます。毎日の生活
習慣も見直しながら皆さんに幸せな毎日
を過ごしていただけたらと思います。

総合カレッジSEO 富山校校長

栄養士 瀬尾 三礼 先生



特別講演

午後3時～4時

富山大学大学院
医学薬学研究部内科学第三講座教授
安田 一朗 先生



胆石のおはなし

こわいけど、こわくない？

胆石は、日本人の10人～20人に1人ある
と言われるごくありふれた病気です。し
かし、どうして胆石ができるのか、どの
ように治療をするのか、またどのような
胆石が治療しなければならぬのか、意
外とご存知ないのではないのでしょうか？
今回は、身近な病気である胆石について
話させていただきます。

