

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

# 広報 いみず No.166

巻頭

## 防災特集「災害に備えて」

日頃から防災に対する意識を高めよう！

台湾との友好交流 がスタート! ..... 4

上下水道お客さまセンター を開設 ..... 5

旧新湊庁舎跡地の整備 が始まりました ..... 6

COUPON お得なクーポン情報!! ..... 23



### 森であそぼう! 里山さんぽ

射水市民を対象とした公募提案型事業「里山さんぽ」では、自然の中で生きる知恵を、親子で楽しく学ぶことができます。

2019  
8月  
August





# 災害に備えて

問合せ先  
総務課防災危機管理班  
☎ 51-6632

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日まで「防災週間」です。近年、毎年のように全国で地震や風水害による大きな被害が発生しています。災害はいつ・どこで起きるかわかりません。「防災の日」「防災週間」に向けて今一度、災害に対する意識を高め、災害に備えましょう。

## 自主防災力を高めよう！

災害発生時の被害拡大を防ぐには、県や市の対応（公助）だけでは不十分です。自分の身は自分で守る（自助）とともに、**地域や近隣の人々が集まって互いに協力しながら防災活動を行う自主防災組織（共助）が必要**です。

災害時に自主防災組織が効果的に活動するためには、地域の皆さんが防災についての正しい知識を共有し、日頃から組織の活動に積極的に参加することが大切です。

### 自主防災組織の活動例（平常時）

- ① 地域ぐるみで防災意識を高める
  - ・地域の皆さんで、防災について座談会を実施
  - ・地域イベント（お祭り、運動会など）に合わせて防災活動を実施
- ・県や市が行う防災講演会や研修会に参加
- ・家庭の防災対策の推進（家の耐震化、家具の転倒防止など）

### 自主防災組織の活動例（災害時）

- ① 避難誘導
  - ・避難所への誘導
  - ・避難行動要支援者の避難介助
- ② 救出・救護
  - ・災害初期の救出活動
  - ・負傷者の応急手当や病院への搬送
  - ・初期消火活動、出火防止の呼びかけ
- ※災害時に救出・救護活動を行う際は、二次被害が出ないよう、無理をせず可能な範囲で行いましょう。

- ② 地域防災力の把握
  - ・地域の強い点（安全）、弱い点（危険）の確認
  - ・避難行動要支援者（自力での避難が難しく、第三者の手助けが必要な高齢者、障がい者、難病患者など）の把握
  - ・救助活動ができる人の把握
- ③ 防災訓練の実施
  - ・初期消火訓練
  - ・安否確認訓練
  - ・救出・救護訓練
  - ・炊き出し訓練 など



- ③ 安否確認・被災状況の把握
  - ・ご近所への声かけ
  - ・避難者からの情報収集
- ④ 避難所の運営
  - ・避難所運営委員会を組織
  - ※避難所運営委員会とは、避難所を円滑に運営するために住民（自主防災組織・避難者・行政職員・施設管理者などで構成する組織）です。

**8/25日**  
8:30  
令和元年度  
射水市総合防災訓練

水戸田地区を対象に、地震・風水害・土砂災害を想定した訓練を行います。当日は、会場周辺において一部交通規制を行います。また、緊急車両がサイレンを鳴らしながら走行します。

- 場所
  - ・水戸田コミュニティセンター
  - ・水戸田保育園

#### 防災行政無線による広報

訓練に合わせ、午前8時30分頃、市全域の防災行政無線から防災に関する広報を行います。なお、水戸田地区ではサイレンを使った広報も行います。

- 緊急速報・エリアメール
- 配信訓練

訓練の中で、市内住民を対象に配信訓練を行います。日本語と英語で2回配信します。訓練ですので、メール受信後も慌てずに行動してください。

- 配信日時
  - 8月25日(日) 午前8時30分頃
- 配信媒体
  - 緊急速報・エリアメール
  - (NTTドコモ、au、ソフトバンク各社の対象機種)

**8/28水**  
11:00  
防災行政無線など  
による情報伝達試験

消防庁の全国瞬時警報システム（Jアラート）から発信される情報を伝達する試験です。災害などが発生した場合は、中止となります。

#### 伝達方法

市内すべての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど

#### 放送内容

上りチャイム  
「これはJアラートのテストです。」  
(3回繰り返し)  
「こちらは射水市です。」  
下りチャイム  
※国民保護ポータルサイト（左記QRコード参照）では実際のサイレン音を聞くことができます。



**9/5木**  
10:00  
県民一斉防災訓練  
～シェイクアウトとやま～

地震防災の必要性を認識するための訓練で、身を守るための行動を3段階に分けて行います。自宅や職場、自主防災組織などで参加してください。射水市役所も参加します。

※防災週間（8月30日～9月5日）の期間内で日時を変更して行うことができます。

#### 実施内容

それぞれの場所で合図をとって、安全行動①**まず低く**②**頭を守り**③**動かない**を実施します。（約1分間）



#### 参加方法

参加する団体は、事前登録が必要です。詳しくは、「日本シェイクアウト提唱会議ホームページ（左記QRコード参照）」にアクセスまたは、市ホームページにあるチラシをご覧ください。



## 避難所の追加指定

新たに下記の施設を追加指定しました。今回の追加指定施設を含めた最新情報は、市ホームページ（トップページの「射水市避難所一覧」）でご確認ください。なお、施設の廃止などに伴い、本江体育館、足洗老人福祉センター、旧本江幼稚園、下村コミュニティセンターの指定を取り消しました。

| 施設名  | 住所           | 備考           |
|--|--------------|--------------|
| 片山学園初等科<br>(体育館棟アリーナ)                      | 戸破 1511 番地 5 | 避難所<br>(第2次) |
| 遊ぼ〜館<br>(大島中央公園屋内遊具場)<br>※旧大島中央公園コミュニティ体育館 | 新開発 424 番地   |              |

※「避難所」とは災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在する施設です。



## 射水市メール配信サービスに登録を！

### 登録方法

- ① 携帯電話やパソコンから、次の登録用メールアドレス [mag.acpt@city.imizu.toyama.jp] または、左記のQRコードから空メールを送信してください。
- ② 「仮登録のお知らせ」メールが届いたら、メール配信サービスの登録リンクURLをクリックして、表示画面に従って手続きをしてください。
- ③ しばらくすると登録完了メールが届き、手続き終了です。  
※迷惑メール設定をしている場合は、メールが届かない可能性がありますので、手続きの前に設定の確認をお願いいたします。



市では、防災・緊急情報、気象情報などをメールで配信しています。簡単な手続きで登録できますので、パソコンや携帯電話をお持ちの方は、ぜひ利用してください。



# 台湾台北市士林区との

## 友好交流がスタート!

問合せ先  
未来創造課 ☎51-6614

射水市では初めての海外との友好提携となる「台北市士林区との友好交流協力に関する覚書」を締結しました。今後、観光、教育、スポーツ、経済など幅広い分野での交流を進めます。

### 交流の経緯

射水市長が理事長を務める射水平野土地改良区と七星農田水利会(台北市)が姉妹会の提携を結んでいる縁から、行政レベルでの交流について提案され、台北市の12の区のうち、士林区との友好交流を進めることとなりました。

### 士林区の概要

士林区は、台湾の主要都市の一つである台北市の北側にあり、台北市の12の区の中で最大の面積を有しています。区内には、故宮博物館や陽明山、士林官邸など多くの観光名所があり、特に、士林夜市は、台湾を代表する夜市として有名で、多くの外国人観光客が訪れています。

### 調印式と市内視察

7月8日～10日、調印式への出席と台北市内視察のため、夏野市長をはじめ、吉野市議会議員、瀧田総務文教常任委員長らが台北市を訪れました。

#### ○主な視察先

- ①台北市士林区役所(調印式)
- ②士林中学校・士林小学校
- ③陽明山中山楼
- ④華山文創園區
- ⑤迪化街



### 調印式の概要



日時 7月9日(火) 調印式の様子  
場所 士林区役所  
参加者 約100名  
◆射水市…夏野市長、吉野議長、瀧田委員長 ほか5名  
◆士林区…江慶輝士林区長 ほか96名



士林中学校・士林小学校  
絵本の交換を行いました。射水市からは、大島絵本館の手づくり絵本コンクールで最優秀賞を受賞し、絵本館から出版された絵本などを贈呈しました。



迪化街  
漢方薬などの問屋が建ち並ぶ古い街並みで、近年はリノベーションが進み、おしゃれなショップが点在する地域です。



華山文創園區  
日本統治時代から1987年の移転まで、酒の醸造所があった大規模な工場跡を改装したスペースです。現在はショップやカフェなどにリノベーションされました。



陽明山中山楼  
孫文の生誕100年を記念して1966年に建設。かつては国人大会(国会にあたるもの)や国賓をもてなす特別な場として活用されていた歴史建築物です。

## 10月1日、運用開始!

# 「上下水道お客様センター」

市では、上下水道事業の運営基盤強化と業務の効率化を目的とした民間活力導入を推進しており、このたび、左記の業務を民間事業者に委託し、布目分庁舎内に「射水市上下水道お客様センター」を開設します。10月以降、左記の業務に関するお問い合わせは、お客様センターへご連絡ください(業務場所、電話番号に変更はありません)。

従業員と検針員は、この制服を着用し、市が発行する身分証明書を携帯します。



受託事業者  
ヴェオリア・ジエネット株式会社  
中部支店

## 消費税の変更に伴う 上下水道料金について

10月1日からの消費増税に伴い、上下水道料金が新税率(10%)となります。なお、10月1日より前から継続して使用している場合は、経過措置により、10月請求分(奇数月検針の場合は11月請求分)は旧税率(8%)が適用されます。新税率(10%)の適用開始時期は次のとおりです。

- 毎月検針の場合…11月請求分
- 偶数月検針の場合…12月請求分
- 奇数月検針の場合…1月請求分

※10月1日以降に使用開始した場合は、初回請求分から新税率(10%)が適用されます。

※使用中止による精算金に対しては、新税率(10%)が適用される場合があります。



### 問合せ先

上下水道業務課 ☎84-9643

### お客様センターで行う主な業務

- 上下水道料金に関する業務  
メーター検針、納入通知書などの作成・発送、収納(滞納整理を含む)、その他料金に関すること
- 上下水道の使用開始・休止の受付および現地での開閉作業
- 水道メーター管理業務
- 給水装置および排水設備工事窓口業務
- 水道施設運転および維持管理業務
- 布目分庁舎閉庁時管理業務

### お客様センターの連絡先

- 上下水道料金および上下水道の使用開始・休止に関すること  
☎84-9642 または ☎84-9643  
FAX 82-2907
- 水道施設に関すること  
☎84-9646

## ボトルウォーター 「いみず いみず」 好評販売中!

モンドセレクション2018  
最高金賞受賞の  
射水の水をご賞味ください。



### ◆取扱所

道の駅カモンパーク新湊、川の駅新湊、新湊きつときと市場「おみやげ処 丸徳」、夢テラス海王、海の駅新湊Sazan、J A いみず野「村の駅 菜っちゃん」(新湊店・太閤山店)、ひらすま書房(旧小杉郵便局)、とやマルシェ「GOSHU」、日本橋とやま館

◆販売価格 100円(税込)



# 市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

## 市営住宅の入居

- 募集時期 毎年9月、3月
- 入居資格
  - ・住宅の確保に大変困っている方
  - ・親族2人以上で入居できる方  
(特例で単身入居できる場合もあります)
  - ・世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方
  - ・市税などを滞納していない方
  - ・確実な連帯保証人がいる方
- ※住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。
- 対象住宅 市営住宅(11団地)の空室
- 申込期間
  - 9月2日(月)～9月8日(日)
  - ただし、
    - ・9月2日(月)～6日(金) 8:30～17:15
    - ・9月7日(土) 休業
    - ・9月8日(日) 9:00～13:00
- ★入居順位は9月下旬に射水市営住宅管理事務所内にて発表します。

## 特定公共賃貸住宅(立町・赤井)の入居

- 募集時期 随時
- 入居資格
  - ・親族2人以上で入居できる方  
(単身入居はできません)
  - ・世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方
- ※その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。
- 申込方法
  - 市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。
  - ※詳細は、(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所ホームページをご覧ください。(下記QRコード参照)
- 申込み・問合せ先
  - 〒939-0274 射水市小島3724(アリオ内)
  - (株)ホクタテ射水市営住宅管理事務所
  - ☎54-6665



※複合交流施設の外觀イメージ

- 施設の規模
  - 鉄骨造2階(一部3階)建
  - 延べ床面積……………約4,200㎡
  - うち、公共施設部分……………約2,100㎡
  - 民間事業者部分……………約2,100㎡

- 今後の予定
  - 令和元年7月 建築工事開始
  - 令和2年4月下旬 竣工
  - 6月下旬 一部供用開始

## ●施設の機能

| 区分             |           | 機能                                |  |
|----------------|-----------|-----------------------------------|--|
| 複合交流施設         | 公共施設棟     | 1階                                | 観光案内スペース (一社)射水市観光協会事務局、観光案内窓口など             |
|                |           | 2階                                | 多目的スペース レンタルキッチン、カフェスペース、お土産ショップ、待合・学習スペースなど |
|                | 2階        | コンベンションスペース コンベンションホール(240名程度)    |  |
|                | 屋上        | 津波等一時避難場所、展望広場                    |  |
| 民間事業者棟         | 民間事業者スペース | 射水商工会議所、射水ケーブルネットワーク(株)           |  |
| 公共交通ターミナル      |           | コミュニティバスの発着場、観光バスの駐車場など           |  |
| 大通り(歩行者専用)、駐車場 |           | イベントや地元特産物を販売するマルシェを開催、曳山まつりの観覧など |  |

旧新湊庁舎跡地において、新湊地区の豊富な地域資源(食、水辺空間、観光資源など)を生かし、安定的に交流人口を受け入れるため、カフェスペースやコンベンションホール機能を備えた複合交流施設を整備します。7月26日(金)に起工式を行い、来年4月末頃の完成を予定しています。

なお、施設の名称については、決まり次第お知らせします。

# 旧新湊庁舎跡地で 複合交流施設の 整備が始まりました！

問合せ先  
政策推進課  
☎51-6612

## 低所得者・子育て世帯向け 9月24日販売開始

# プレミアム付商品券購入引換券の申請はお早めに！

「プレミアム付商品券」の購入引換券の申請(低所得者の方)を受け付けています。

- 申請方法
  - 非課税世帯 申請が必要です。申請期限：11月29日(金)
  - 7月下旬に、対象となる可能性のある世帯に対して交付申請書を送付しました。必要事項を記入の上、返信用封筒により郵送で申請してください。審査を経て、9月中旬以降、順次、購入引換券を送付します。
  - ※窓口申請の場合…受付場所：大島分庁舎1階 商工企業立地課
  - ※購入引換券は商品券の購入の際に必要なとなります。



- 子育て世帯 申請は不要です。
- 9月中旬以降、順次、購入引換券を送付します。
- ※子育て世帯…平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯。

## 事業者の皆さんへ～取扱店舗募集中～

- 参加資格/市内に店舗を有する事業者  
(使用できる店舗は市内に限る。)
  - 応募期限/令和2年1月31日(金)まで
  - 申込方法/特設サイトにて簡単に申込み登録ができます。または「取扱店舗事業センター」に問い合わせの上、登録手続きを行ってください。
- 特設サイト
- 問合せ先・事業全般に関すること  
射水市プレミアム付商品券事業実行委員会  
☎51-6631
  - 店舗登録に関すること  
取扱店舗事業センター(取扱店舗登録専用)  
☎076-444-0696 FAX076-444-0679

## プレミアム付商品券とは

- 購入金額  
1冊5,000円分(1,000円券×5枚)を4,000円で購入できます。(対象者1人あたり最大5冊まで)
- 販売場所、販売期間  
市内郵便局(簡易郵便局は除く)で販売予定  
販売期間：9月24日(火)～令和2年2月21日(金)
- 利用可能期間  
10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- 商品券が利用できないもの  
不動産や金融商品、たばこ、商品券などの換金性の高いもの、公租公課、公共料金や医療費、風俗関連事業など

万葉線の回数券が1割引に！

万葉線の回数券を100冊以上購入した団体を対象に、購入費を割引します。地域の活動・お出かけに万葉線を利用しませんか？

【対象者】  
100冊以上購入した団体

【割引額】 購入総額の1割

【回数券について】  
販売価格 運賃×10枚分  
(例) 運賃200円の場合  
1冊2,000円

100冊購入すると、  
通常価格20万円が  
18万円となり2万円お得！

※回数券の組み合わせは自由です。  
(例) 普通回数券50冊 + シニアおでかけ回数券50冊 (65歳以上の方が使用可能)

【期間】  
令和2年3月31日まで

【問合せ先】  
万葉線株式会社  
☎25-4139







市では、令和2年度予算編成に向けた国・県に対する要望事項として「令和2年度射水市重点事業」(36件)をとりまとめ、6月から7月にかけて県、関係省庁、県選出の国会議員などに対して各事業の早期実現を要望しました。

主要要望事項

- フットボールセンターの整備
- 学校教育施設の整備
- 小中学校の英語教育の充実に対する財政措置
- 万葉線の維持・活性化に係る支援
- 河川整備(庄川直轄河川改修事業、新庄川橋の架替えなど)
- 道路整備促進(都市計画道路二口北野線整備、主要地方道高岡小杉線の五歩一交差点立体化、(仮称)七美四方荒屋線の道路新設等)
- 踏切道の安全対策
- 土砂災害防止対策の推進
- 重点密集市街地整備事業の推進
- 交流が盛んで魅力あふれるまちづくりの推進
- 公園施設の長寿命化と安全・安心な公園づくり
- 港湾関連事業(富山新港東西埋立地の環境整備、富山新港東西埋立地交流厚生用地等への民間事業者等の誘致、富山新港の港湾機能強化、日本海側拠点港選定港の優先的整備、津波防災対策の推進など)
- 漁港施設および港湾施設の機能強化
- 大区画ほ場整備に向けた調査の実施

『わたし、いみずで創業しました!』

創業者：柴田 りかさん(平成29年1月に創業)  
店名：CAFÉ BRIO(赤井24-2)



閑静な住宅街の並びに、突然手作りの看板とイルカの描かれたおしゃれな入口が現れ、通りかかる人も思わず足を止めてしまいます。店内では、優しい音楽と、カラフルなマグカップから立ち上がる淹れたてのコーヒーの良い香りが居心地の良さと癒しを提供しています。毎日の全力疾走で疲れたとき、頭をリセットしたいとき、ホッと一息つきたいときに訪れたいこのカフェでは、美味しいランチやスイーツも提供しています。

お店への思い

日々色々なことを頑張っておられる方に、ほんの少しでも幸せな気持ちになってもらえる場所にしたいです。



店名について

「BRIO」はイタリア語で「元気!!!」このお店があるからお会いできた方々がいて、このお店で繋がるご縁があって…。そうした小さな幸せを発信する場所にしたいです。『射水に色々な個性のしずくが光るお店が現れ、市外の方からも射水って面白い!』と思ってもらえたら嬉しいです♪

気軽に集える「創業カフェ」第2回目をこちらのお店で開催しました。創業カフェについてはこちら⇒



問合せ先

51-6612



石井知事に要望書を渡す夏野市長

- 「池多地区」ため池群の整備推進
- 国営施設機能保全事業「射水平野地区」の推進
- 子ども医療費助成事業の拡充
- 発達障害にかかわる専門職の人材養成と確保
- 下水道事業(老朽化対策・浸水対策)の推進
- 大島駐在所の移転及び交番化
- 「放生津八幡宮の築山行事・曳山行事」の国重要無形民俗文化財指定
- 「下村加茂神社の加茂祭(流鏝馬を含む)」の国重要無形民俗文化財指定
- 「射水市海老江・大門の曳山行事」の富山県文化財指定



新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 中央図書館<br>☎57-4646 | 正力図書館<br>☎52-5273 |
| 新湊図書館<br>☎82-8410 | 下村図書館<br>☎59-2303 |

- 【一般図書】
  - 世界のおつまみレシピ
  - 江戸のデザイン図鑑
  - 手すりの虫観察ガイド
  - 日本の文様解剖図鑑
  - いるいないみらい
  - 旧友再会
  - 家康謀殺
  - 多子ころころ
  - 旅ドロップ
  - ぼくらの海賊トレジャ
  - つながる
  - なぜなに日本語
  - あみ
  - きょうふのしりとり
  - 火あやかし
  - もみの木
  - 郷土資料
- 【児童書】
  - 柏葉 幸子
  - 長倉 洋海
  - 関根 健一
  - 岡本 しょうご
  - 武田 和美
  - 飯野 けいこ
  - せな けいこ
  - 浦田 正吉
  - 富山県の花よめさん
  - 富山県資料館
  - 砺波郷土資料館
- 【小説】
  - 窪 美澄
  - 重松 美澄
  - 桜木 紫乃
  - 伊東 潤
  - 西条 香織
  - 江國 香織
- 【郷土資料】
  - 河出書房新社
  - とよさきかんじ
  - 寛 菜奈子
  - 本山 尚義

8月の図書館カレンダー

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

開館時間  
平日 9:30~18:30  
土日祝 9:30~17:00

■ 全館休館日

- 図書館の企画展示
  - 「身近な自然にひそむ危険な動植物」展
  - 中央図書館 8月7日(水)~8月21日(水)
- 夏休み〜調べものおたすけ隊〜
  - 夏休みの調べものを、司書がサポートします。
  - 対象 小・中学生
  - 日時 8月2(金)・3日(土) 午前10時~正午
  - 会場 中央図書館
- 推奨図書の展示
  - 「一般図書」
  - 「クールビズ夏の快適な過ごし方」
  - 「児童書」
  - おぼけが出てくる本
- イベント
  - 七夕週間 8月7日(水)まで
  - 会場 新湊図書館 児童室
  - 内容 七夕短冊願ひ事記入、飾りつけ



海で事故を起こさないために、海上保安庁からの6つのお願い

安全に注意し、楽しい思い出を残しましょう!

- 必ず指定海水浴場で指定期間に泳いでください。
- 小さな子供から絶対に目を離さないでください。
- 急な深みや離岸流に注意してください。
- 波の高い時には海に近づかないでください。
- お酒を飲んだら絶対に泳がないでください。
- 「せっかくなから少しくらい」と言って無理をしないでください。



海の安全情報で検索  
遊泳に関する安全情報をインターネットに掲載しています。



問合せ先：第九管区海上保安本部 海の安全推進室 TEL 025-285-0118





糖尿病教室

| 開催日      | 開催内容                    | 担当             |
|----------|-------------------------|----------------|
| 8月2日(金)  | 糖尿病とは                   | 高川副院長兼循環器内科部長  |
| 8月16日(金) | 糖尿病の薬について               | 薬剤師            |
| 9月6日(金)  | 災害に備えて<br>食事療法～食欲の秋に注意～ | 看護師            |
| 9月20日(金) | 運動のすすめ                  | 管理栄養士<br>理学療法士 |

骨粗鬆症予防教室

| 開催日      | 開催内容                                  | 担当                             |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 8月21日(水) | 骨粗鬆症相談<br>骨粗鬆症予防の食事について<br>骨粗鬆症の薬について | 毛利副院長兼整形外科部長<br>管理栄養士<br>薬剤師   |
| 9月11日(水) | 骨粗鬆症相談<br>骨密度検査について<br>骨粗鬆症予防の運動について  | 毛利副院長兼整形外科部長<br>放射線技師<br>理学療法士 |

心臓病教室

| 開催日      | 開催内容                      | 担当            |
|----------|---------------------------|---------------|
| 8月9日(金)  | 胸が痛くなる心臓血管の病気             | 高川副院長兼循環器内科部長 |
| 8月23日(金) | 胸が痛くなる心臓血管の病気<br>処方される薬は？ | 薬剤師           |
| 9月13日(金) | 心臓病の方の運動と栄養について           | 理学療法士・管理栄養士   |
| 9月27日(金) | 心臓病の方の日常生活の注意点            | 看護師           |

持参するもの

- ①筆記用具
- ②食品交換表、電卓(9/6)
- ③お薬手帳(8/16)

時間 14:00～15:00  
場所 診療棟3階会議室  
※9/20は、運動のできる服装でお越しください。

参加無料  
事前申込不要

問合せ先：  
地域連携室  
☎82-8136



持参するもの

- ①筆記用具
- ②お薬手帳(8/23)

時間 13:00～14:00  
場所 診療棟3階会議室  
※9/11は、運動のできる服装でお越しください。

持参するもの

- ①筆記用具
- ②お薬手帳(8/23)

時間 14:00～15:00  
場所 診療棟3階会議室

網膜静脈閉塞症 眼科部長 舘野 静佳

網膜の血管の病気で最も多いのは糖尿病網膜症であり、次に多いのが網膜静脈閉塞症です。罹患率は40歳以上の1～2%といわれています。

網膜静脈閉塞症の主な原因は、高血圧、脂質異常症、動脈硬化です。動脈硬化による静脈の圧迫、それによる血流障害、静脈壁の障害、糖尿病、脂質異常症、炎症、血液の凝固能の亢進による血栓を起こしやすい状態により発症します。

網膜静脈閉塞症は網膜の血管が閉塞して視細胞への血流が途絶えることで、視力低下や視野欠損が起こります。急性期には毛細血管の血管内圧が上昇することにより網膜出血をきたします。また血漿成分が組織内に漏れ出て、むくみを生じます。血液の流れが悪い領域が多いと、血管内皮増殖因子が産生されて血管が新生されます。この新生血管は眼球内に多量に出血が生じる硝子体出血の原因となります。

症状は視力の低下、物が歪んで見える歪視、視野障害等です。網膜の中心の黄斑部という部分には多くの視細胞が密集しているため、黄斑部にむくみが起こると視力が著しく低下します。数か月経過して網膜出血やむくみが減弱しても、黄斑部の視細胞が障害されていると良好な視力は期待できなくなります。後期には硝子体出血、新生血管線内障が生じることがあります。

網膜静脈閉塞症の治療は、以前はレーザー治療が中心でした。現在では抗VEGF薬が保険適用となり、静脈閉塞の部位によっては抗VEGF薬の硝子体注射が治療の第一選択となっています。

発症していても自覚症状がないことがあり、後になって硝子体出血のような大きな出血が生じて気づく場合もあります。日常的に血圧や生活習慣病をコントロールして、見え方がおかしいと思った時には眼科を受診してください。



鶏ささみともずくの酢味噌和え(2人分)

鶏ささみは  
高タンパク・  
低カロリー!

材料

- 鶏ささみ……………50g
- 味つけもずく……………30g
- カニカマ……………20g
- かいわれ大根……………15g
- 糸寒天……………3g
- すりごま(白)……………10g
- 味噌……………10g
- 砂糖……………10g
- 酢……………小さじ2

作り方

- ①鶏ささみは茹でて、細かく裂き、カニカマはほぐしておく。
- ②かいわれ大根は根を落とし、洗って半分切る。
- ③ポウルにAを混ぜ合わせ、もずくを汁ごと加える。
- ④③に①、②、糸寒天を入れて和える。

●食生活改善推進員のコメント  
「すりごまは、すり鉢でするとより香りがたっておいしくなります。」

〈1人あたりの栄養価〉 ●エネルギー 101kcal ●塩分 0.6g

みなさんの声を募集します! 実際につけてみた感想をお聞かせください。

〈メール〉 hoken@city.imizu.lg.jp  
〈郵送〉 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛



飲食店における消火器設置の義務化

●あなたのお店に  
消火器はありますか?

平成28年に新潟県糸魚川市で発生した大火を契機に、火気を使用するすべての飲食店は、本年10月1日から面積にかかわらず消火器の設置が義務付けられます。ご不明な点があれば消防署までお問い合わせください。

9月9日は「救急の日」です

「救急の日」を含む1週間を「救急医療週間」として、応急手当の必要性や救急車の適正利用などを呼びかけています。

熱中症の症状

●熱中症の症状  
大量発汗、頭痛、吐き気、嘔吐、めまい、けいれんなど  
意味不明な言動は危険な状態です。早めに119番通報をお願いします。

熱中症の対処方法

涼しい場所への避難  
脱衣と冷却(保冷剤などで首や脇の下、太ももの付け根に当てると効果的です。)  
水分と塩分の補給(喉が渇く前に補給をしてください。)

日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしましょう!

問合せ先

射水消防署  
新湊消防署  
☎8256-0119  
☎8333

『救急フェアinいみず』を開催!

応急手当や心肺蘇生などの体験、救急車や消防車両の展示・乗車体験を行います。  
日時 9月8日(日) 9:30～12:00  
場所 射水消防署  
募集人数 30組程度 ※申込みが必要です



年金  
だより

国民年金保険料のお得な  
納付方法をご存じですか?



令和元年度国民年金保険料は、月額16,410円です。現在、納付書や口座振替で翌月末に納付している方は、前納制度を利用することで保険料が割引されます。

口座振替の早割り・前納

□座からの引き落としを当月末にすることで、月額50円が割引されます。  
□座振替の申込みには、通帳と金融機関のお届け印鑑が必要です。

希望する場合は、8月末までにお申し込みください。令和元年10月から令和2年3月分の保険料として、97,340円(1,120円割引)が、10月末に引き落とされます。

「1年前納」「2年前納」は、今年度分の申込みが終了しており、現在、来年度分を受け付けています。

納付書による前納

今年度3月分または来年度3月分までの保険料を一括して、前納納付書で納めることで割引されます。割

引額は納める月によって異なりますので、申し込みの際にご相談ください。また、免除申請の結果、一部免除が承認された方も、年度分をまとめて前納すると割引されます。

問合せ先

高岡年金事務所 ☎21-4180  
(音声案内は②番)

その他

フレジット納付や電子納付もあります。詳しくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

★出張年金相談★

場所 射水市本庁舎 1階104相談室  
日時 8月20日(火)  
午前10時～午後3時  
予約 高岡年金事務所21-4180  
(音声案内の①番・②番)  
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

事前に予約をお願いします。



## ●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

| 事業名                            | 対象者      | 日程   | 受付時間       |
|--------------------------------|----------|--|------------|
| 3～4か月児健康診査                     | H31年 4月生 | 1日～13日生  | 8月6日(火)    |
|                                |          | 14日～30日生   | 8月28日(水)   |
|                                | H31年 5月生 | 1日～16日生  | 9月10日(火)   |
|                                |          | 17日～31日生   | 9月25日(水)   |
| 1歳6か月児健康診査<br>(むし歯予防教室をあわせて実施) | H30年 1月生 | 1日～15日生  | 8月9日(金)    |
|                                |          | 16日～31日生   | 8月23日(金)   |
|                                | H30年 2月生 | 1日～10日生  | 9月5日(木)    |
|                                |          | 11日～28日生   | 9月18日(水)   |
| 3歳6か月児健康診査<br>(むし歯予防教室をあわせて実施) | H28年 2月生 | 1日～15日生  | 8月8日(木)    |
|                                |          | 16日～29日生   | 8月21日(水)   |
|                                | H28年 3月生 | 1日～17日生  | 9月4日(水)    |
| むし歯予防教室<br>※申込者のみ              | 2歳児      | H29年 8月生   | 8月2日(金)    |
|                                |          | H29年 9月生   | 9月11日(水)   |
|                                | 2歳6か月児   | H29年 2月生   | 8月27日(火)   |
|                                |          | H29年 3月生   | 9月13日(金)   |
|                                | 3歳児      | H28年 8月生   | 8月29日(木)   |
|                                |          | H28年 9月生   | 9月20日(金)   |
| もうすぐパパママ教室                     | 妊婦とその夫   | 8月25日(日) <small>(日程を追加しました)</small><br>9月1日(日) <small>(定員に達しました)</small> | 9:15～9:30  |
| 育児相談                           | 乳幼児      | 8月1日(木)<br>9月3日(火)   | 9:00～10:00 |
| もぐもぐ教室(離乳食教室)                  | 生後4～6か月児 | 8月30日(金)<br>9月27日(金)   | 9:45～10:00 |

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

## ●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

| 月日       | 医院・病院                            | 歯科医                            |                              |
|----------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 8月4日(日)  | 矢野神経内科医院(本町)【内】【神内】【リハ】 ☎82-5150 | 北林クリニック(戸破)【脳外】【内】 ☎57-0008    | 黒川歯科医院(中太閤山) ☎56-4811        |
| 8月11日(日) | 木戸クリニック(朴木)【内】【神内】【眼】 ☎82-7300   | 木田小児科医院(東太閤山)【小児】 ☎57-1525     | 松本歯科医院(高岡市若雷町) ☎25-0648      |
| 8月12日(月) | 越野医院(立町)【内】 ☎82-2855             | 真生会富山病院(下若)【内】 ☎52-2156        | 北村歯科クリニック(高岡市赤祖父) ☎20-6680   |
| 8月14日(水) |                                  |                                | 医療法人社団 宮田歯科(高岡市宮田町) ☎23-8548 |
| 8月15日(木) | 万葉クリニック(七美)【内】【糖尿病内】 ☎86-8787    | 高橋医院(黒河)【内】 ☎56-0346           | 真生会デンタルクリニック(下若) ☎52-6070    |
| 8月16日(金) | 麻生内科放射線科医院(中新湊)【内】 ☎82-3710      | たかはし内科医院(三ヶ)【内】 ☎55-5522       | はまなす歯科医院(氷見市柳田) ☎91-7778     |
| 8月18日(日) | 島崎内科医院(小島)【内】 ☎52-0173           | 赤江クリニック(堀岡)【内】【脳神経外】 ☎86-1420  | 木下歯科医院(高岡市源平町) ☎22-0864      |
| 8月25日(日) | 越野医院(立町)【内】 ☎82-2855             | 佐野内科クリニック(黒河新)【内】【神内】 ☎57-0811 | さくらの木歯科(高岡市福岡町下藁新) ☎64-0507  |

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblake.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

射水市医師会QRコード▶



## 母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階  
射水市二口1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

## ●がん検診 自覚症状がない今こそ「がん検診」を受けましょう!

○がん検診の詳細は、「射水市おとなの健康カレンダー」(広報いみず4月号と同時配布)をご覧ください。  
○受診の際は、「受診券」「検診料金」「眼鏡(必要な方)」を持参してください。※検診料金は受診券を必ずご確認ください。  
○受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職など)はお知らせください。

### 【がん集団検診日程(8月1日～8月22日)】

★印の日は記付付がん検診の日です。検診予約時に、併せて予約してください。

| 項目                | 対象者                         | 実施日      | 会場       | 受付時間        |
|-------------------|-----------------------------|----------|----------|-------------|
| 子宮・乳がん検診<br>【要予約】 | 子宮がん検診：20歳以上<br>乳がん検診：30歳以上 | ★8月2日(金) | 高周波文化ホール | 13:30～14:00 |
|                   |                             | 8月5日(月)  | 保健センター   |             |

### 夕方検診を実施します!

お仕事帰りにお立ち寄りください

| 項目       | 対象者                       | 実施日      | 会場                   | 受付時間        |
|----------|---------------------------|----------|----------------------|-------------|
| 結核・肺がん検診 | 結核検診：40歳以上<br>肺がん検診：65歳以上 | 8月22日(木) | 射水市役所<br>1階エントランスホール | 16:30～18:30 |

## ヘリカルCT肺がん検診【要予約】

ヘリカルCTは、1cm以下の小さな肺がんも発見できます。この機会にぜひ受診しましょう。

**対象** 40歳以上の人 **先着200名**

**内容** 問診・CT撮影

**日程** 下記のとおり

☆予約の受付は8/5(月)からです。

| 検診日  | 9月7日(土)、8日(日) |               |
|------|---------------|---------------|
| 会場   | 保健センター        |               |
| 受付時間 | ① 9:00～9:30   | ⑥ 13:00～13:30 |
|      | ② 9:30～10:00  | ⑦ 13:30～14:00 |
|      | ③ 10:00～10:30 | ⑧ 14:00～14:30 |
|      | ④ 10:30～11:00 | ⑨ 14:30～15:00 |
|      | ⑤ 11:00～11:30 | ⑩ 15:00～15:30 |

**注意事項** 肺疾患で経過観察中・治療中および昨年受診された方は対象外です。  
ペースメーカー装着の方は検査できません。

約15秒息止めの間に肺全体が撮影できます!



☆次のような方にオススメです!

- ・50歳以上の方
- ・喫煙指数600以上の方  
(喫煙指数=たばこ1日の本数×喫煙年数)
- ・せき、たん、胸痛が1か月以上続いたり、血たんの出る方
- ・身内に肺がんの既往のある方
- ・身近に喫煙者がいる方

**検診料金** ①2,300円(節目年齢40・45・50・55・60・65・70歳の方)  
※節目年齢は令和2年3月31日現在の年齢です。  
②3,300円(節目年齢以外の方)  
※55歳の方には8月上旬に別途案内はがきを送付します。

## なくそう! 望まない受動喫煙

受動喫煙とは、本人は喫煙してなくても他者のタバコの煙を吸わされてしまうことです。

### タバコが及ぼす健康被害...

タバコの煙には、多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも肺がんや虚血性心疾患、脳卒中などの影響を及ぼします。

受動喫煙による健康被害をなくすため、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。

この機会に、タバコが及ぼす健康への影響について考え、自分や家族、子どもたちをタバコの煙から守りましょう。

7月からは学校・病院・児童福祉施設・行政機関などで、原則敷地内禁煙となっています。



## 「とやま健康パーク 射水市の日」

射水市にお住まいの方を対象に利用料金などの割引サービスを実施します。

実施期間:9月6日(金)～9月12日(木)

※免許証、保険証など射水市在住とわかるものを受付で提示してください。

| 利用区分 | 大人(高校生以上) |           | 小中学生 |           | 主な施設                                   |
|------|-----------|-----------|------|-----------|--|
|      | 通常料金      | 射水市の日割引料金 | 通常料金 | 射水市の日割引料金 |  |
| 1時間  | 510円      | 260円      | 260円 | 130円      | トレーニングゾーン、リラクゼーション、温泉、露天風呂等、プール、バーデゾーン |
| 2時間半 | 1,030円    | 520円      | 510円 | 260円      |  |
| 1日   | 1,540円    | 770円      | 770円 | 390円      |  |

問合せ先 団体での利用割引もあります。詳しくは、お問い合わせください。※ホームページもご参照ください。

とやま健康パーク ☎076-428-0809

## こころの健康相談 要予約

専門相談員(心理士)による個別相談です。(約1時間)

| 会場     | 日程       | 予約時間        |
|--------|----------|-------------|
| 保健センター | 8月5日(月)  | 定員に達しました。   |
|        | 8月20日(火) | 13:15～14:15 |

## 毎月19日は食育の日

ずっと伝えよう、育てていこう 射水の恵み

※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。



募集

**令和元年度 市立保育園臨時職員**  
 若千名  
**○臨時保育士** 保育士資格を有する方  
**勤務時間** 午前7時～午後7時  
 (7時間30分の変則勤務)  
**給料** 月給179,500円  
**○パート保育士** 若千名  
**資格** 保育士資格を有する方  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時  
**給料** 時給940円  
 ※勤務時間など応相談  
**○早朝・延長・土曜・パート保育士** 若千名  
**資格** 保育士資格を有する方  
**勤務時間** (早朝) 午前7時～10時30分  
 (延長) 午後3時30分～7時  
 (土曜) 午前7時～午後7時  
 (7時間30分の変則勤務)  
**給料** 時給1,050円  
 ※勤務時間など応相談  
**○パート保育補助** 若干名  
**勤務時間** 午後0時30分～5時  
**給料** 時給840円  
 ※勤務時間など応相談  
**問合せ先** 子育て支援課  
 ☎51-6629

**保健センター臨時職員** 1名  
**栄養士(臨時)**  
**資格** 管理栄養士・栄養士  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時の間で応相談  
**給料** 時給1,030円～1,130円  
**問合せ先** 保健センター  
 ☎52-7070

**点訳講習会「初級課程」**  
 点字図書の基礎知識、点訳の方法および実技を学びます。  
**対象** 初めて点字を学ぶ市内在住または市内勤務の方  
**期間** 9月7日(土)～10月26日(土) 毎週土曜日(全8回)  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**場所** 新湊交流会館  
**募集期間** 8月5日(月)～21日(水)  
**受講料** 無料  
**定員** 10名程度  
**申込み・問合せ先**  
 射水市社会福祉協議会  
 ☎5252-5190  
 FAX 5252-5852

**射水市都市計画マスタープラン全体構想(素案)に関する意見**  
 市では、「射水市都市計画マスタープラン」の改定作業を進めており、このたび「全体構想(素案)」を作成しました。その内容について、皆さまからの意見を募集します。  
**募集期間** 8月14日(水)  
**提出方法**  
 ①郵送 〒939-0292 小島703番地 射水市都市計画課  
 ②FAX 51-6693  
 ③電子メール

**射水市特別報酬等審査委員会**  
 特別職の報酬などを審議する審査委員会を募集します。  
**募集人員** 1人  
**任期** 委嘱の日から2年間  
**報酬** 会議の出席に対し、報酬を支払います。  
**応募資格** (1)市内に住所を有する方  
 (2)年齢が令和元年8月末時点で満20歳以上の方  
 (3)国または地方公共団体の議員でない方  
 (4)平日の日中に開催される会議に出席できる方  
**応募方法** 応募申込書に必要事項を記入し、人事課へ持参するか、郵送、ファックスまたは電子メールにて提出してください。応募申込書は人事課窓口のほか、市ホームページからダウンロードできます。  
**募集期限** 8月30日(金)※消印有効  
**選考方法** 提出された応募動機などにより選考します。  
**選考結果** 応募者全員に通知します。提出書類は返却しません。  
**問合せ先** 人事課  
 ☎51-6613

**富山県民キャンペーン**  
 期間 7月20日(土)～8月31日(土)  
**内容**  
 ○立山黒部貫光(株)  
 ・立山駅～室堂間  
 ・大人1割引 子ども5割引  
 ・室堂～黒部湖間  
 ・大人3割引 子ども5割引  
 ○富山地方鉄道(株)  
 ・地鉄各駅～立山駅間  
 ・大人2割引 子ども5割引  
**販売方法** 代表者(ご家族、グループ)の身分証明(運転免許証など住所の記載があるもの)を確認のうえ販売します。  
 ※1件につき5名まで購入できます。  
**問合せ先** 立山黒部貫光(株) 営業推進部「富山県民キャンペーン」事務局  
 ☎076-432-2819

**いみず学生アイデアコンテスト**  
 市の施策について、学生の皆さんからアイデアを募集します。優秀な提案は、市の事業に生かされます。多くのご応募をお待ちしています。  
**応募資格** 県内の高等教育機関(大学、短期大学、高等専門学校、専門学校)に在籍する学生  
**応募期間** 11月1日(金)～29日(金)  
 ※書類審査の後、一般公開での審査会を行います。  
 ※詳細は、市ホームページに掲載しています。  
**問合せ先** 政策推進課  
 ☎51-6612

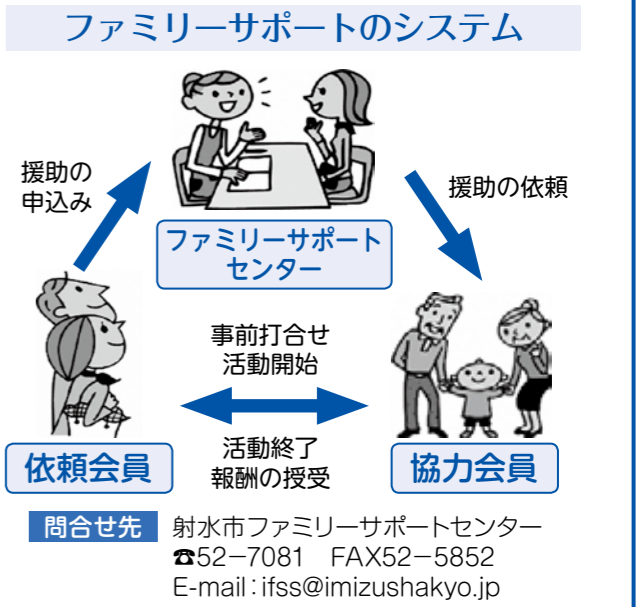
**第1回内川魚釣り大会参加者**  
**日時** 8月25日(日)※荒天中止  
**受付** 午前5時30分～6時  
**説明・競技** 6時～9時  
**検量・清掃** 9時～9時30分  
**表彰** 9時20分～9時30分  
**集合場所** 奈呉町駐車場(放生津町19-4)  
**参加条件** 小学生以上  
 ※小学生は保護者同伴

**とやま世界こども演劇祭**  
**プレ公演2019**  
 ハンガリーから来日した俳優団がアンデルセン作「みにくいアヒルの子」を富山弁や歌を交えて演じます。また、日本伝統の邦楽や舞踊の公演もあります。  
**日時** 8月7日(水)  
 午前11時～正午

●田中産業株式会社 (新潟県上越市) 代表取締役 田中 利之 様  
**2,000万円**

●中央運輸興業株式会社 (東京都江東区) 代表取締役 田中 利之 様  
**1,000万円**

ご寄附  
 ありがとうございます



**射水市ファミリーサポートセンター 協力会員募集!**

ファミリーサポートセンターとは、子育てを応援したい方と子育てを応援して欲しい方が、会員登録をし、子育てを相互に援助し合う会員組織です。

**協力会員 (子育てをお手伝いしたい方)**  
**【募集要件】**  
 ・市内在住で子どもが好きな方  
 ・健康な方で子育て中の世帯を支援したい方  
 ※空いている時間を活用してみませんか。  
 ※夕方に活動できる男性会員さんは大歓迎!  
**依頼会員 (子育てを手伝ってほしい方)**  
**【募集要件】**  
 市内在住か市内に通勤の方  
**【お手伝いの内容】**  
 ○保育施設や学校、習い事までの送迎  
 ○依頼会員宅、支援センターや児童館等での預かり  
 ○ママの通院や買い物の付き添いなど

**未婚の児童扶養手当受給者の方への臨時給付金を支給します**

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置(1回限り)として、給付金を支給します。

**■対象者** 次のすべての要件に該当する方  
 ①11月分の児童扶養手当の支給を受けることができる方  
 ②10月31日において、これまで法律婚をしたことがない方(同日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方に限ります。)

**■給付額** 17,500円  
 (児童扶養手当の対象児童数に関係なく一律)

**■申請期間** 8月1日(木)～令和2年2月3日(月)  
**■受け付け・問合せ先** 子育て支援課 ☎51-6629

**ひとり親全力サポート「出張ハロワーク」キャンペーン**

児童扶養手当を受給中の方を対象に、「出張ハロワーク」を実施します。現況届の提出期間中に、ハロワークの専門職員による個別の就職相談を行います。

**■日時** 8月5日(月)、8月6日(火) 午後1時～3時30分  
**■場所** 射水市本庁舎 104・105相談室  
**■問合せ先** ハロワーク高岡 ☎21-1515(44#)

**子育て支援課からのお知らせ**  
**8月は現況届の提出月です**

8月は各種現況届の提出月です。忘れずに提出しましょう。

**①特別児童扶養手当の所得状況届**  
**②児童扶養手当の現況届**  
**対象者** 受給資格のある方  
 ※支給停止者の方も提出してください。提出しないと、11月分からの手当を受けることができません。

**③ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新**  
 ※資格更新申請書を提出しないと、10月以降に助成を受けることができません。

**■受付期間**  
 ① 8月9日(金)～9月11日(水)  
 ②③ 8月1日(木)～8月30日(金)  
 ※受付は、土日祝日を除く午前9時から午後5時までです。また、対象の方には、7月末～8月上旬に書類を郵送します。  
**■受け付け・問合せ先** 子育て支援課 ☎51-6629





**○第2回 10月17日(木)**  
生活を支える福祉サービスについて

**※各回とも午後1時30分～3時30分**

**場所** 高岡厚生センター射水支所

**対象者** 統合失調症で治療中の方の家族

**参加費** 無料

**申込期限** 9月12日(木)

**申込み・問合せ先** 高岡厚生センター射水支所 地域健康課 ☎56-2666

**福祉・介護の仕事相談**

キャリア支援専門員が無料で相談を受けます。

**日時** 毎月第2、4火曜日 午前9時30分～午後3時30分 (祝日の場合は変更)

**場所** ハローワーク高岡

**問合せ先** 富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156

**②成年後見無料相談会**

**日時** 9月7日(土)、8日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 富山県総合福祉会館 サンシツとやま

**電話相談** ☎076-445-1620 (相談日当日のみ)

**問合せ先** 富山県司法書士会 ☎076-431-9332

**茶道部による呈茶**

**◎瑞新庵での呈茶**

**日時** 8月25日(日) 午前10時～午後2時

**場所** 高周波文化ホール3階 (瑞新庵)

瑞新庵とは  
裏千家十五世鵬雲斎が直接監修し、数寄屋建築の屈指の名工中村外二が担当し、昭和56年9月に竣工しました。すばらしい茶室であり、射水市の貴重な財産です。

**参加費** 茶券500円

**問合せ先** 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

### 令和元年度 職員採用試験

| 試験区分          | 募集人数 | 受験資格   | 受付期間              | 第1次試験実施日          |
|---------------|------|--|-------------------|-------------------|
| 言語聴覚士         | 1名程度 | 昭和49年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士の免許を有する方または令和2年3月までに免許を取得見込みの方                          | 5月14日(火)～8月26日(月) | 9月22日(日)          |
| 中級 消防士(救急救命士) | 若干名  | 平成4年4月2日以降に生まれ、救急救命士免許を有する方または令和2年3月までに救急救命士国家試験受験資格を取得見込みの方で、採用後に射水市内に居住する方 | 8月6日(火)～8月26日(月)  | 9月21日(土) 9月22日(日) |
| 初級 消防士        | 若干名  | 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、採用後に射水市内に居住する方                                  |                   |                   |

※詳細は、市のホームページ「射水市職員採用情報」をご覧ください。 **問合せ先** 人事課 ☎51-6613

### 各施設の催物

**◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080**  
南太閤山17丁目1番地  
催物開始時間13:00～  
8月9日(金) ひまわり一座  
21日(水) 劇団「つくし」

**◆大門コミュニティセンター ☎53-1844**  
串田1395番地  
催物開始時間13:00～  
8月4日(日) 唄舞倶楽部 ※13時30分から  
7日(水) ひまわり一座  
9日(金) あんぼんたん  
20日(火) ミュージックフレンド  
24日(土) 翠の会  
8/12(月)から8/15(木)は、休館します。  
16日(金)から通常営業となります。

**お詫び**  
広報いみず7月号に誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。  
17ページ「赤い羽根共同募金事業特別講演「健康寿命を考える」」についての問合せ先  
【正】NPO法人健康麻将越中ひばり会  
【誤】富山学習センター

**場所** 大島絵本館内シアター  
※入館料が必要です。市内中学生以下、または、お孫さんと一緒に来場された場合は無料です。

**出演** 劇団ブレイヤーズ・スタジオ・デフレツェン、黒川邦楽院、藤間流紗枝の会、西川扇博舞踊会

**問合せ先** 地域振興・文化課 ☎51-6622

**射水市児童クラブ大会**  
射水子どもフェスティバル

**日時** 8月25日(日) 午後1時～4時30分

**場所** アイザック小杉文化ホール

**内容** 式典、各支部活動発表、遊びの広場、大ビンゴゲーム大会 ※式典・活動発表に参加した児童を対象にビンゴカードを配布します。

**問合せ先** 各児童クラブ または子育て支援課 ☎51-6629

**射水市シルバー人材センター入会説明会**

**日時** 8月6日(火)、20日(火)、9月3日(火)

**場所** 射水市シルバー人材センター1本所

**対象者** 健康で働く意欲のある60歳以上の方

**問合せ先** 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

### 大人のためのマネー講座 受講者募集!

金融経済講座「知るぼると塾」を開催します。複数講座受講できます。

**第1回**  
**日時** 9月7日(土) 14:00～15:30  
**内容** 「消費税増税でどうなる? 私たちの暮らし」金融広報アドバイザー 坂野上 満 氏

**第2回**  
**日時** 10月19日(土) 14:00～15:30  
**内容** 「人生100年時代のライフプラン ～明るい終活のために～」金融広報アドバイザー 丹羽 誠 氏

**場所** 射水市本庁舎 201会議室  
**定員** 各講座40名程度 ※先着順  
**参加費** 無料  
**申込方法** ハガキまたはFAXにて「知るぼると塾受講希望」と記入の上、受講希望日、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申し込みください。各講座開催日の1週間前必着です。

**申込み・問合せ先** 〒930-0046 富山市堤町通り1-2-26 富山県金融広報委員会 ☎076-424-4471 FAX076-494-1158

### 今月の納税

市・県民税第2期  
国民健康保険税第2期  
納期限 9月2日(月)

納税は口座振替が便利です!  
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。  
**問合せ先** 収納対策課 ☎51-6620

8月は経済産業省主催による「電気使用安全月間」です。電気はムダなく安全に使いましょう。

一般財団法人 北陸電気保安協会





高周波文化ホール (新湊中央文化会館) ◆は共催事業です。●8月の休館日 19日 ☎82-8400

ムノツイル・ブラス JAPAN TOUR 2019

9月11日発売開始! 12月5日(木) 18:30開場 19:00開演 入場料:全席指定 一般 4,000円(会員3,600円) 高校生以下 1,000円(会員 900円) (当日一般4,500円)※未就学児入場不可 質の高い演奏はもちろん、エンターテインメント性の高いコンサートが好評を博し、世界中でツアーを行っているムノツイル・ブラスによるコンサート。ぜひこの機会にお楽しみください。



(C)Carsten Bunnemann

影と光とうた物語 好評発売中! ~和楽器の調べと影絵~

8月18日(日) 14:30開場 15:00開演 会場:小ホール 入場料:全席指定 一般 1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員 400円) (当日一般2,000円)※未就学児入場不可 出演:琵琶/坂田美子、箏/稲葉美和、影絵/ジャック・リー・ランダル、広田郁世 演目:「浦島TARO」他



しまじろうコンサート 「とびだせ!ワクワクぼうけんランド!」 好評発売中!

9月21日(出) ①13:00開場 13:30開演 ②15:40開場 16:10開演 入場料:全席指定 会館特別価格 3,000円 ※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子様1名までひざ上無料(座席が必要な場合は有料)

ロビーコンサートのご案内

8月12日(月・振) 富山サクソフオーン倶楽部、Drops(デュオ) 会場:大ホールロビー 時間:14:00~15:00 入場無料

アイザック小杉文化ホール ラポール ◆は共催事業です。●8月の休館日 6日、13日、20日、27日 ☎56-1515

2019年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業 郷土の演奏家&オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによるコンサート 好評発売中!

9月8日(日) 13:30開場 14:00開演 入場料:全席指定 一般 2,000円(会員1,800円) 高校生以下 1,000円(会員 900円) (当日一般2,500円) ※未就学児入場不可 出演:ホルン/安田健太(射水市在住) クラリネット/安田菜々子(射水市在住) 演奏/オーケストラ・アンサンブル金沢メンバー



安田健太



安田菜々子

東儀秀樹 世界の名曲コンサート with NHK交響楽団メンバーによるピアノ五重奏 好評発売中!

10月14日(月・祝) 14:30開場 15:00開演 入場料:全席指定 一般 4,000円(会員3,600円) 高校生以下 1,000円(会員 900円) (当日一般4,500円) ※未就学児入場不可 出演:筆筆/東儀秀樹 弦楽四重奏/NHK交響楽団メンバー ピアノ/山本佳澄(射水市出身)



東儀秀樹(C)Ayako Yamamoto



山本佳澄

ホール利用 申込抽選会のご案内

ご利用希望の方は遅延のないよう、ご連絡ください。 下記の日程でホール利用申込抽選会を行います。ご来館ください。 9月1日(日) 10:00~対象期間:ホール 2020年9月2日(休)~9月30日(休) 研修室等 2020年3月7日(出)~3月30日(月) ※2020年1月15日~3月6日まで、空調設備工事のため全館貸出を中止させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

栗原峻希バリトンリサイタル 好評発売中!

9月23日(月・祝) 13:30開場 14:00開演 入場料:全席自由 一般 2,500円 高校生以下 1,000円 ※未就学児入場不可

0歳からのファーストクラシック inラポール 好評発売中!

8月24日(出) 10:30開場 11:00開演(12:00頃終了予定) 入場料:全席自由 一般 1,000円(会員900円) 高校生以下 500円(会員400円) (当日一般1,500円) 出演:作曲家/北方寛文 ソプラノ/直江学美 テノール/近藤洋平 ヴァイオリン/根来かなう クラリネット/松永彩子 打楽器/平永里恵

大門総合会館 ●8月の休館日 19日 ☎52-0564

2019年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業 ホールシネマ・イン・富山 2019 大門ホールシネマ上映会

「かいけつゾロリ だ・だ・だ・だいぼうけん」 好評発売中! 8月11日(日) 13:30開演(上映時間82分) ※3歳以上有料。2歳以下のお子様は、保護者1名につき1名のみひざ上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料 入場料:両日とも全席自由 200円 プレイガイド:大門総合会館、高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、アイザック小杉文化ホール



「トキワ荘の青春」 好評発売中!

9月28日(出) 13:30開演(上映時間110分) ※未就学児入場不可



陶房「匠の里」 ●8月の休館日 6日、20日、27日 ☎54-1201

木の葉天目茶碗作り

本市ゆかりの陶芸家で人間国宝に認定された石黒宗磨が苦難して再現した宋代陶器の木の葉天目茶碗の制作にチャレンジします。葉脈シートを使い宗磨の作品世界を疑似体験してみませんか。 実施日 10月27日(日)と 対象 両日とも参加できる方 11月10日(日) 料金 2,400円 時間 9:30~12:00 申込み お電話にて 定員 20名 お申込みください。

一日でできる!!オカリナの絵付け!

実施日 8月11日(日) 料金 1,450円 時間 9:30~12:00 申込み お電話にて 定員 20名 お申込みください。



8月の郷土陶芸作家展

有磯窯 五島彰二展 8月9日(金)~9月1日(日)

太閤山ランド ●8月は無休 ☎56-6116

ミュージック花火大会

8月31日(出) ※雨天の場合、9月1日(日) 花火と音楽をシンクロさせて打ち上げる約1,000発の花火。進化した現代の花火芸術をお楽しみください! 有料観覧席(500円)では花火の打ち上げを間近に感じられます。さらに、よさこい演舞や音楽ライブも同時開催!



プール広場に新アトラクション登場!

期間 9月1日(日)まで プール営業時間 9:00~18:00 (遊泳は17:30まで) おもちゃ箱プールに新遊具「浮き玉渡り」が登場! ロープにつかまってプールの上をどんどん進もう。



大島絵本館 ●8月の休館日 5日、13日、19日、26日 ☎52-6780

毎週水・木曜日 10:00~ 赤ちゃんから楽しめるお話会開催

開館25周年記念感謝デー 第14回絵本館まつり 入館無料 8月18日(日) 9:30~16:30(閉館は17:30) コメディマジック 出演:シンキロウ

①10:30~ ②13:30~ 子どもから大人までを緊張と笑いの渦に巻き込むシンキロウさんのコメディパフォーマンス。感動的なマジックにご期待ください! その他、絵本マーケット、ミニ縁日など盛り沢山 協力:大島地域振興会



おおしま国際手づくり絵本コンクール2019 ジュニアの部作品募集

募集期間 8月30日(金)~9月8日(日) 必着 募集部門 ①園児の部 ②小学生の部 ③中高生の部 ※詳しくはお問合せください。



夏休み製本教室 本格的な絵本をつくってみませんか?

たった2時間でハードカバーの製本技術が学べます(絵や文の制作は含まれません)。夏休みの宿題にもぴったり。ご希望の日を1日選んでご予約ください。 日時 8月12日(月・振)、14日(休)、20日(休) 時間 9:30~11:30 参加費 2,000円(材料費・入館料込)

小杉展示館 ●8月の休館日 5日、13日、19日、26日 ☎55-3338

2019 第50回 世界の児童画フェスティバル小杉展

期間 8月3日(出)~25日(日) 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)



新湊博物館 ●8月の休館日 6日、20日、27日 ☎83-0800

企画展「夜空を見上げてー古墳時代から江戸時代までー」

期間 9月8日(日)まで ※お盆期間は無休 キトラ古墳の星図、枕草子など様々な歴史資料から、昔の人々の月や星への想いを読み解きます。江戸時代の日本で最大の望遠鏡、初の反射望遠鏡、最大級の天文図などが大集合。ぜひご覧ください。

企画展をうんと楽しく

▶「夏の星をみつけよう」上映会 夏の三角形、北斗七星、木星、土星の探し方をわかりやすく紹介します。期間中休まず開きます。 ▶ペーパークラフト古墳作り 切って貼って組み立てて、キトラ古墳の出来上がり! 参加無料・申込不要です。お早目にご来館ください。 日時:8月4日(日) 13:30~ 参加資格:小学生先着20名まで(3年生以下要保護者同伴)

▶江戸時代最大の望遠鏡の重さ当てクイズ



来て見て当てよう! 「一閑張五段屈折望遠鏡(上)」の重さ。長さは何と295cm。当館自慢のお宝です。 期間:8月17日(出) 17:00まで 結果発表:8月18日(日) 11:00

海王丸パーク ●8月の休館日 7日、21日、28日 ☎82-5181

親子展帆体験

開催日 8月11日(日・祝) 対象者 小学生以上の親子 参加費 無料 受付時間 ①10:30~11:00 ②13:30~14:00 ※当日受付のみ(海王丸前)



総帆展帆

開催日 8月25日(日) 時間 10:00~15:30 ※すべての帆をひろげている時間 11:30頃~14:00

帆船海王丸物語を発刊しました

2020年に海王丸が一般公開30周年を迎えます。海王丸の航跡を紹介し、その歴史的・文化的価値を再認識し、より一層海王丸の魅力を広く発信するため、「帆船海王丸物語」を発刊しました。 日本海交流センター窓口などで、1部800円にて販売中です。

竹内源造記念館 ●8月の休館日 5日、13日、19日、26日 ☎55-3288

下条川 並木ライトアップ

期間 8月2日(金)~12日(月・振)

開館時間 延長のお知らせ

▶8月11日(日) 21:00まで 「下条川みこし祭り」のため ▶8月14日(水) 21:00まで 射水鑑蔵座「万葉コンサート」アレンジ音楽会





## 北海道の高校生が農作業に従事

〈6月26日(水)～7月12日(金)〉

射水市の姉妹都市である北海道剣淵町の剣淵高校3年生、瀬戸保子さん(左)と松村美優さん(右)が市内の「こまつな菊ちゃんハウス」で農作業に従事し、小松菜やハウレンソウなどの収穫や袋詰め作業を行いました。市では、毎年、剣淵高校の農業実習生を受け入れています。



## 元日本代表の狩野さんがバレーボールを指導

〈6月29日(土)〉

元日本代表でロンドン五輪銅メダリストの狩野舞子さんによるバレーボール教室が、アルビス小杉総合体育センターで開かれました。参加した市内の女子児童約40人が、スパイクやレシーブなどの基礎練習を通じて、上達のポイントを教わりました。

## 婚活パーティーで8組がカップリング

〈7月14日(日)〉

「第6回 いみずムズムズ婚活パーティー」が大島社会福祉センターで行われました。当日は、男女39名の参加があり、終始和やかな雰囲気の中、カレー作りを共に行い、8組のカップルが成立しました。



## 北信越大会出場の中학생を激励

〈7月18日(木)〉

「第40回 北信越中学校総合競技大会」に出場する46名の選手の激励会が、射水市役所で行われました。選手たちは富山県代表として、8月6日(火)から9日(金)に新潟県で開催される陸上、水泳、ソフトテニス、柔道など16種目に出場します。

## 各種相談

### ●行政・人権相談 ☎51-6622

13:30～16:00  
 ●8月7日(水)、9月4日(水) 生涯学習センター  
 ●8月8日(木)、9月12日(木) 新湊交流会館  
 ●8月21日(水)、9月18日(水) 大門総合会館  
 ●8月27日(火)、9月24日(火) 射水市本庁舎  
 ●8月休み、9月4日(水)  
 ※人権相談のみ 白石コミュニティ施設

### ●心配ごと相談

13:30～16:00  
 ●8月1日(木)、9月5日(木)、9月19日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450  
 ●8月6日(火)、8月20日(火)、9月3日(火)、9月17日(火) 大島社会福祉センター ☎52-5190  
 ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

### ●行政書士による無料相談(予約優先) 相続・遺言・成年後見等 ☎55-0682、090-2833-0682

●8月23日(金)、9月27日(金) 13:30～16:30 大島社会福祉センター  
 ●8月9日(金)、9月13日(金) 13:30～15:30 新湊交流会館

### ●犯罪・事故など被害に関する相談

☎076-413-7830  
 ●月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00 とやま被害者支援センター

### ●成年後見制度相談(予約優先)

☎51-6625  
 ●8月28日(水)、9月25日(水) 14:00～16:00 射水市本庁舎

### ●税理士の無料税務相談(要予約)

☎076-422-4034  
 ●8月8日(木)、9月19日(木) 13:00～16:00 高岡商ビル4階  
 相談日の1週間前の9:00から受付

### ●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

●8月22日(木)

13:00～16:00 射水市本庁舎  
 予約方法:はがきに住所、氏名、電話番号を記入し送付  
 定員:6名(抽選)  
 締切:8月8日(木)消印有効  
 送付先:〒939-0294

新開発410番地1  
 総務課8月分  
 無料法律相談 係  
 ※市内に住民票のある方に限ります。  
 ※当選者にはおおむね締切りから1週間以内に電話で連絡します。  
 ※同じ方からの相談は各年度1回までとなります。

### ●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625

10:00～12:00  
 ●8月 8日(木) 射水市民病院  
 ●9月12日(木) 真生会富山病院

### ●認知症カフェ

●8月1日(木)、9月5日(木) 13:30～15:30 太閤の杜内 ☎56-8727  
 ●8月10日(土)、9月7日(土) 14:00～16:00 大江苑内 ☎55-8888  
 ●8月8日(木) 14:30～16:30 真生会富山病院内 ☎52-1556  
 ●8月17日(土) 13:30～16:30 射水万葉苑内 ☎84-5678  
 ●8月17日(土) 13:30～15:30 七美ことぶき苑内 ☎86-2500  
 ●9月22日(日) 14:00～16:00 本町サポートセンター内 ☎84-5678

### ●女性のための無料相談 ☎51-6622

(パートナーや子どもとの関係など)  
 ●8月7日(水)、9月18日(水) 10:00～15:00  
 ●8月21日(水) 13:00～17:00  
 ※女性専門相談員が対応します。  
 ※完全予約制、事前にお電話ください。  
 ※相談時間は50分です。

### ●消費生活相談 ☎52-7974

●月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 射水市本庁舎

### ●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

●8月18日(日) 10:00～16:00 太閤山ショッピングセンターパスコ ☎55-1298  
 ●8月18日(日) 10:00～15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

### ●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

●月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市本庁舎

### ●子どもの悩み総合相談

☎FAX 52-3122  
 ●月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

### ●精神科医・心理士による子ども相談

☎55-2799

子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)  
 ●第1水曜日(祝日を除く) 14:00～17:00  
 ●第2月曜日、第3・第4・第5水曜日(祝日を除く) 15:00～16:30

### ●教育相談 ☎82-1678

●火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00～17:00 教育センター教育相談室

### ●障がいに関する相談

地域活動支援センター(市内4か所)  
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00  
 ●あいネットいみず ☎86-8522  
 ●ふらっと ☎56-6661  
 ●つどい ☎55-4110  
 ●むげん ☎52-1737  
 月曜日～土曜日(祝日を除く)

### ●ポルトガル語困りごと・生活相談

●8月19日(月)9:00～12:00 射水市本庁舎1階 エントランスホール内  
 原則、偶数月第3月曜日のみ開催します。  
 CONSULTAS SOBRE O COTIDIANO (em português)  
 Data e horas: 19 de junho (segunda-feira) 9:00 hs às 12:00 hs.  
 Local: Prefeitura de Imizu (prédio novo), No hall entrada do primeiro andar.  
 O atendimento em português será na 3ª segunda-feira dos meses pares.

## 8月9月の

## 休日窓口



休日窓口は、月2回(原則、第2・第4日曜日)実施します。

|                              | 8月  | 9月   |
|------------------------------|-----|------|
| 証明書交付                        | 11日 | 8日   |
| 証明書交付<br>印鑑登録<br>マイナンバーカード交付 | 25日 | 29日* |

\*メンテナンスのため、9月は第4日曜日と異なります。

時間/8:30～12:30  
 場所/射水市本庁舎1階 市民課

### 休日窓口がもっと便利に!

7月から、「印鑑登録」「マイナンバーカード交付」ができるようになりました(原則第4日曜日)。  
 ※マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参してください。

「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。  
 ・住民票の写し(現在住民票のみ)の交付  
 ・印鑑登録証明書の交付  
 ・戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)  
 ・戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)  
 ・所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)

### 問合せ先

〈住民票・印鑑登録・戸籍など〉市民課 ☎51-6621  
 〈所得証明など〉課税課 ☎51-6618





Tell me your favorite place!

**Q1** あなたのおすすめスポットは？  
**A1** 市の駅・農産物直売所「菜っちゃん」です。市内の農家の方が作った新鮮な野菜がたくさん並んでいます。これからの時期は、夏野菜のトマトやキュウリ、ピーマンがオススメ！お米、果物、園芸用品などもありますよ。

**Q2** ほかに行ってみたいところは？  
**A2** 大島小学校の近くのパン屋さん「PARLOR toi toi toi(パーラー トイトイトイ)です。」オシャレなランチやディナーもあるみたいなので、ぜひ行ってみたいです。

Let's go to a nice place in IMIZU !!

vol. 03 わたしのシゴトとおすすめスポット♪



橋本 美沙希さん

J A いみず野に勤務して4年目。野菜を出荷する際の伝票処理など、内部の事務処理を担当しています。毎日食べている食材の流通経路を知るのとはとても興味深く、職場もアットホームな

雰囲気です。毎日楽しく働いています。生産現場に直接関わる仕事ではないですが、安心して野菜を食べてもらえるよう頑張っています。趣味はウォーキング。以前はあまりスポーツをしませんでしたが、社会人になって身体を動かすようになりました。最近、ポルダリングも始めました。公私ともに充実させていきたいです。



菜っちゃん 太閤山店  
 住所 黒河4728-5  
 営業時間 9:00~16:30 (年中無休)  
 その他 新湊店もあります

このコーナーに出演する20代の男女  
 お気軽に連絡してください。  
 未来創造課 ☎51-6614



人口 約10.8万人  
 面積 約720km<sup>2</sup>  
 (対馬とほぼ同じ)  
 首都 ニクアロファ

「困っているひとの役に立ちたい」。中学生からの夢であった看護師となり4年が経過しました。八幡さんは先月、JICA 青年海外協力隊として、南太平洋の島国トンガに派遣されました。2年間の任期の中で、生活習慣病の予防教育活動を行います。

JICA海外協力隊  
 もうすぐ2019秋募集の  
 受付開始！  
 詳しくはこちら→



八幡 成美さん

人たちの手助けをしたい。任務のひとつである現地住民とのワークショップでは、地域に何が必要かを共に考え、病気の発生メカニズムの教育と病気に対する意識改革を行います。海外経験は、オーストラリアへの旅行のみ。英語とトンガ語を学びながら任務にあたります。「大きなことはできませんが、少しでも現地の環境を改善できれば嬉しいです」。八幡さんは、力強く話しました。

いみずの人ななかま

vol. 160

JICA海外協力隊としてトンガへ

八幡 成美さん

自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場してみませんか？ご連絡をお待ちしています。未来創造課 ☎51-6614

“盛夏”!! お得クーポンを使って夏バテを乗り切りましょう!

**500円体験3step**

step 1 ワンツーマンカウンセリング  
 step 2 姿勢 & 体組成測定  
 step 3 骨盤リセット

IMIZU SPORTS CLUB  
 営業時間 / 月~土 10:00~22:00 日・祝 10:00~18:00  
 定休日 / 水曜日  
 住所 / 射水市本開発 60-1 (イータウン内)

**いみずスポーツクラブ**  
 ジュニアスイミング  
 夏の短期水泳教室受付中!

水がこわいお子様と泳げないお子様 大歓迎です!  
 参加者募集中!!

営業時間 / 月~土 10:00~22:00 日・祝 10:00~18:00  
 定休日 / 水曜日  
 住所 / 射水市本開発 60-1 (イータウン内)  
 TEL (0766)55-5566

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉  
 のんびりと1日お過ごし下さい。

8/26(月)お風呂の日  
 通常料金(1枚限り)会員限定7,000円(お買上げのお客様に無料招待券1枚プレゼント!)

毎日開催中のイベントも大好評!

7/29(月)~8/31(土)  
 小入(3歳~小学生)の入館料200円(お家族様同伴に限り)

営業時間 10:00~24:00(23:00最終受付)  
 太閤山天然温泉  
 射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

**タイヤプロ**  
 夏まつりキャンペーン

オイル交換  
 軽 四 2,160円~  
 普通車 3,240円~  
 ※税込 ※エレメント別途

Pontaポイント 2倍

ヘッドライト磨き  
 2灯で1,000円! (税込)

射水市本開発字下ノ田 1152-3  
 TEL (0766)55-5620  
 営業時間 / 平日 9:00~18:30 土日祝 10:00~17:00

**IMIZU SPORTS CLUB**  
 入会金 1円  
 事務手数料半額

有効期限 2019年8月1日~31日

**いみずスポーツクラブ**  
 ジュニアスイミング  
 夏の短期水泳教室  
 540円引き (税込)

有効期限 2019年8月1日~8月31日

太閤山天然温泉  
 初回入会金 通常300円を無料

有効期限 2019年8月1日~31日

タイヤプロいみず店  
 タイヤ4本 お買い上げの方  
 3,000円引き

有効期限 2019年8月1日~31日

きららか射水 100歳体操

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。6月末現在、123グループ、約2,300人が毎週100歳体操を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

**元町きら100**  
 グループあすなろ

実施日/金曜 10:00~  
 場所/元町公民館

体操終了後、童謡から歌謡まで大声で歌うことも楽しんでいます。

**庄東「若宮会」**

実施日/月曜 13:30~  
 場所/宮袋公民館

60歳から90歳までの約15名で昔話をしながら楽しく実施しています。

**若杉100才**  
 体操グループ

実施日/水・土曜 10:00~  
 場所/若杉公民館

働いている方など地域で暮らす多くの方々に参加してもらえるよう週2回実施しています。

**道番の会**

実施日/木曜 9:00~  
 場所/本江道番公民館

少人数ですが元気に楽しくやっています。体操しながらおしゃべりに花が咲いています!

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel076-451-0168





広報

いみず

令和元年8月号(8月1日発行)  
編集・発行 富山県射水市未来創造課

〒939-0294 富山県射水市新開路4-10番地1  
TEL 0766-516614 FAX 0766-516668

射水市代表電話 0766(51)6600

### 新湊曳山まつり観覧席申込み

迫力ある新湊曳山まつりをご覧いただける  
有料観覧席(200席)を販売します。



開催日 10月1日(火)

#### 設置場所と観覧

- 立町交差点南側(100席) 10:00~12:00予定
- 湊橋東側(100席) 19:00~20:00予定

#### 販売代金

税込3,000円(席を必要とするお子様も同額です)  
※先着順の受付(販売)となります。  
※観覧場所をお申し出ください。座席指定はできません。  
※詳細は、射水商工会議所のホームページをご覧ください。  
(上記QRコード参照)



#### 発売開始日

8月1日(木)  
平日(9:00~18:00)  
土曜(10:00~16:00)  
※日曜・祝祭日は  
申込みできません。

申込み・問合せ先 新湊曳山まつり市民プロジェクト  
(株)トラベル新湊 ☎84-2055

### 第3回 下条川みこし祭り

みこし文化を継承・発展させ、子どもたちの地域への愛着・  
誇りを育み、地域に根差した賑わいの創出を図ります。



#### 日時

8月11日(日)  
14:30~21:00

#### 場所

下条川新伝馬橋周辺

主催 小杉まちづくり協議会

問合せ先 竹内源造記念館 ☎55-3288

### 第14回 射水市展作品募集

- 出品申込期間 9月17日(火)~27日(金)  
※締切は27日の17:00
- 出品料 1,000円(高校生500円)
- 会期 10月22日(火)~27日(日)9:30~18:00  
※最終日は16:00まで
- 会場 高周波文化ホール(新湊中央文化会館)



#### 申込み・問合せ先

地域振興・文化課  
☎51-6622

(生きる)山崎 千秋  
第13回展 写真の部 市展大賞

#### 企業広告

直したい家具がある。

### 家具再生工房

ソファ・イス張替 テーブル・タンス塗装修理



0120-124-038 修理直通

[カリモク家具正規販売店] クリア家具合同会社  
射水市戸破3093-22 <公式ブログ>clia.exblog.jp  
営業時間: am10~pm6 定休日: 水・木曜日

美しい富山県づくりに。

いつまでも  
人さまにごめいわくをかせない  
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ  
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

### 金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333  
とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

### お盆 墓石展示中

墓碑・記念碑・灯籠・神社仏閣  
各種石材工事設計・施工

お墓のことならお気軽にご相談下さい!

### (有)前田石材工業

射水市戸破639(手崎)

TEL.0766 (55) 1458 FAX.0766 (55) 1562

<企業広告募集>問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

### 行政情報をスマホで確認!

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、  
どこでも広報紙を読むことができます!また、  
市ホームページの最新情報を気になるカテ  
ゴリーを選んで確認できます!

[QRコード]は㈱デンソーウェブの登録商標です。



「マチイロ」QRコード

### 射水市の人口・世帯数

令和元年6月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※( )内は前月比

|     |          |        |                     |
|-----|----------|--------|---------------------|
| 人口  | 92,886人  | (- 44) | (うち外国人 2,551人)      |
| 男性  | 45,279人  | (- 42) | (うち外国人 1,396人)      |
| 女性  | 47,607人  | (- 2)  | (うち外国人 1,155人)      |
| 世帯数 | 35,390世帯 | (+ 3)  | (うち外国人のみの世帯1,384世帯) |