

# 潮風

第19号

令和元年度上期  
放生津地域振興会  
発行責任者 松原 穂積

## 越の海

射水交通安全協会放生津支部では、毎月1日、15日の交通安全県民の日、又、春、夏、秋、年末の各10日間の期間中に、立町、江柱、荒屋交差点にて、支部役員一同で、朝7時より街頭指導を行っております。

交差点では、小学生や中学生の歩行者や、中学生の自転車通学で、7時半前後が集団になり忙しく、気が張り詰めます。

しかし、小中学生からの「おはようございます！」の一言の挨拶で元気が出ます。又、毎日の同時刻に会社通勤者からも挨拶があり励みにもなります。

虫の音に深まる秋を感じるころとなりました。

交通安全協会では、交通事故防止の啓発活動にも一生懸命に取り組みますので、皆様方におかれましても、さらなるご協力を賜りますよう、お願い致します。



射水交通安全協会  
放生津支部  
支部長 杉田寿義

## 生涯学習センター 外学 習

6月10日(月)

・富山県美術館見学&源の寿司ミュージアム “ますの寿司” 作り体験



富山県美術館の芸術鑑賞と、源ますの寿司ミュージアムにて伝統食品作り体験をし、豊かな五感を養おうという目的をもって事業を行いました。

富山県美術館は、ちょうど常設展示室以外に、「チェコ・デザイン展100年の旅」という企画展示もあって、家具・食器・ポスター・おもちゃ・書籍等の約250点を通して辿るチェコ・デザインの世界を、小さな旅のように楽しんだような気がしました。全部回りきるには、時間が足りないくらいでした。

この他に、AIを使って遊べるブースや屋上庭園もあり、中には童心に戻って遊びに夢中になっておられる方もいました。十分に視覚・聴覚を鍛えることが出来たと思います。

次に、源のすしミュージアムへ行き、美味しいますの寿司定食を頂き、味覚を、体験では、ひとまわり小さなますの寿司を作るのですが、ますはその場で切ってもらい市販のものより身がととも厚く、触覚・嗅覚を鍛えることが出来た研修となったのではないのでしょうか。帰宅され、時間を置いて、食された方は皆さん、「身が厚くて、美味しかったわ〜」と、喜んでおられました。



# 地域支え合いネットワーク事業について

放生津地域振興会では、地域の高齢者の方たちが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくため、健康維持等を目的に「きららか射水100歳体操」を中心とした支え合いネットワーク事業に取り組んでいます。

- ・高齢者の健康寿命を伸ばそう
- ・要支援者の重度化を防ごう
- ・見守り合い、助け合いが出来る地域を維持しよう

を目指してぜひ大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

## 「かぐや姫会」の様子

(中町公民館にて)



## 「ミニ講座」の様子



“小杉爆笑劇団”に  
来ていただきました!



## 100歳体操実施団体

団体名	実施場所	実施日時
なでしこ会	放生津 コミュニティセンター	毎週木曜日 10:00～
かざみどり会	東町東部公民館 (東町東部自治会)	毎週火曜日 10:00～
あじさい会	東町西部公民館 (東町西部自治会)	毎週火曜日 10:00～
かぐや姫会	中町公民館 (山王・中町自治会)	毎週土曜日 9:30～
若葉会	二の丸本町公民館 (二の丸本町自治会)	毎週月曜日 14:00～
ききょう会	ケアハウス海王 (越の潟町自治会)	毎週火曜日 10:00～

この他、放生津コミュニティセンターでは、100歳体操の後ミニ講座を用意しております。  
例：「下肢筋力強化の正しい運動方法」「振り込め詐欺の対処方法」「包括ケア病棟とは」等

この他、楽しい時間を過ごして頂けるような行事も予定しております。皆さんの参加、お待ちしております!

※問い合わせ先:

放生津コミュニティセンター ☎82-8460

## 「なでしこ会」の様子

(放生津コミュニティセンターにて)



たまに脳トレもしています!

## 《お知らせ》

《放生津校区社会福祉協議会》からのお知らせ

放生津校区ひとり暮らし高齢者

「ふれあいランチ会」が開催されます。

日時 令和元年10月12日(土) 午前11:00～

場所 放生津コミュニティセンター 集会室

【対象者は、ひとり暮らし高齢者の昭和19年4月1日以前にお生まれの方です。】

放生津校区「住民ふれあいのつどい」が開催されます。

日時 令和元年11月16日(土) 午前10:00～

場所 放生津コミュニティセンター 集会室

【対象者は、放生津地域住民どなたでも】

# みんなの生涯学習・学級講座

● 6月13日(木) 49名  
「熱中症対策について」



大塚製薬の方に来て頂いて、水分補給、塩分補給は、とても大事であり、熱中症は室内にいても発症しうるので、十分注意をするように言葉がけをして頂きました。

高齢者学級

● 7月23日(火) 36名  
「音楽を楽しむ」

身近な曲に合わせ、大きな声で歌ったり、替え歌や鳴子などの小道具も使って音楽をみんなで楽しむ時間でした。皆さんの笑顔が最後まで絶えませんでした。



共催 放生津地区ヘルスボランティア

● 6月15日(土) 19名  
折り紙教室「おしどりペア」

和紙は、厚みもありかなりの力が必要でした。四苦八苦しながらも、可愛く出来上がると、皆さんは達成感満開の笑顔で持ち帰られました。



女性学級

● 8月19日(月) 17名  
「ポーセラーツ教室」



白い陶磁器に特殊なシールを張り、乾かし、その後、講師に焼き付けをしてもらうという、取り掛かりやすい教室でした。

シール選びには、とても時間はかかりましたけど…(笑)

## 生涯学習学級講座

● 6月21日(金) 20名  
「料理教室」



生活習慣予防食でのばそう健康年齢



「え〜っ！」富山県の中で射水市が女性のメタボ率が、1位だと聞き皆さん驚きの声が出ました。参加者は生活を見直す良いきっかけになったのではないのでしょうか。

共催 放生津地区食生活改善推進協議会

● 7月10日(水)・8月1日(木) 19名  
「絵手紙教室」

最初は、初心者に合わせて 絵筆に慣れることから始めました。「それ、ゴージャク？きゅうりけ？」「あんだ、うまいね〜」ワイワイガヤガヤ！

初心者、経験者まちまちでしたが、それぞれの個性で、面白い作品がにぎやかに仕上がりました。



# 青少年学級

● 8月3日(土) 23名

## 「ビーチドッジボール大会」



連日の暑さや、熱中症注意報も発令中の中、集会室は冷房を利かせ水分補給の対策を取りながらのビーチドッジボール大会を行いました。

しかし、子ども達は元気でした。キャーキャー言いながら、楽しんでくれました。

● 8月17日(土) 15名 「工作教室」

8種類のパンの作り方を教えてもらい、一つ一つ丁寧に仕上げていきました。

最初は、初めての樹脂粘土に触る子もいて、おっかなびっくりという風でしたが、すぐに慣れて、すべて可愛く仕上がりました。



共催 放生津校下児童クラブ

## ～ 我が町のおんぞはん ～

### ● 東町東部

我が町内には、地蔵菩薩6箇所、観音菩薩3箇所、地蔵菩薩と観音菩薩揃ってが2箇所の計11箇所祭られています。今回は、3箇所のおんぞはんを紹介します。



### ● 旧荒浜酒店前…… 14番

小さな地蔵菩薩様の紹介です。場所は、旧荒浜酒店前に座像し浮彫で高さ25cm、幅12cmの地蔵さんが祭られています。近所の有志のみなさんでお守りされ地蔵祭は、毎年8月の後半に行われています。



14番

### ● 西大岡水産加工場…… 13番

観音菩薩様の紹介です。場所は、大岡水産加工場の横に祭られておられます。高さ48cm幅35cmで半迦像の浮彫。近所の方々でお世話をし、毎年8月中頃に地蔵祭を行ってお守りしておられます。



13番

### ● 高瀬商店…… 8番

地蔵菩薩2体と観音菩薩6体を紹介します。場所は、我が町の最も西側で高瀬商店さん横付近で県道沿に祭られておられます。高さは40cmから50cm幅は30cm前後の座像5体、立像2体、半迦像1体の8体で浮彫です。庚申塚は、浜中道の道中守護神として1849年にこの地に建立されたといわれています。近所の方々にてお世話をし、毎年9月の第一日曜に地蔵祭を行っておられます。



8番

広報潮風では毎回放生津地区の「おんぞはん」の紹介をしています。町のおんぞはんをお守りされている方からの投稿をお待ちしています。

肌寒ささえ感じる初夏から一気に猛暑の夏が始まり、連日35度越えの暑さは体感スイッチの切り替えに時間のかかる高齢者にとっては辛い季節でした。ようやく秋の気配が深まってきた9月16日に恒例の放生津地区の敬老会が開催されました。今年は75歳以上の敬老会対象者が初めて1,000人を越えました。かたやいくつかの町内では中学生以下の子供達がいなくなり児童クラブの維持が出来なくなって夏休みのラジオ体操が中止になっており益々少子高齢化が進んでいます。放生津コミュニティセンターでは大勢のお元気な高齢者の方たちがいきいきとサークル活動や100歳体操に取り組んでおられます。しかしほとんどが女性の方たちで男性の高齢者はあまり見かけません。ご自身の為にご家族の為に積極的に社会参加し健康寿命の延伸を心がけたいものです。

松原 穂積

編集後記

