



♪ ベビーリトミック

令和元年 11月25日(月)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、5、6か月の赤ちゃんを対象にベビーリトミックを行いました！
曲に合わせて、触れ合ったり、拍を感じながら歩いたり、止まったり…。
令和生まれのかわいい赤ちゃん和妈妈・パパたちの笑顔あふれるリトミックでした♪



赤江 靖子先生

今一番発達しているのは『耳』です！
ママの声、歌、いろいろな音、リズムを聞かせてあげましょう！



「あたま、あたま♪ あーし、あーし♪」と次々触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々と思考回路が繋がっていくそうですよ。

赤ちゃんでも握れるエッグシェーカー！
シャカシャカ楽しいね！



♪ 汽車ほっほの曲に合わせてながら、歩いたり止まったり…。



ママの手の中から…
お花が咲いたよ～



♪ パネルシアター「おはながわらった」



パパも一緒♪
うれしいな～！



座って赤ちゃんを膝に乗せ、縦に揺れたり、横に揺れたり♪ 最後は滑り台しゅー！！

リラクゼーションタイム
マッサージ気持ちいいね☆

