



♪ ベビーリトミック



令和元年12月20日(金)

10時30分～

講師に赤江靖子先生をお迎えし、5、6か月の赤ちゃんを対象にベビーリトミックを行いました。今、赤ちゃん達が一番発達しているのは「耳」！ということで、ママの声、リズム、いろいろな音を聞かせてあげました。大好きなママに頭、おなか、足…いろんなところを撫でてもらったり、抱っこして動いてもらったりしていると、赤ちゃん達はにんやり良い表情を見せたり「きゃははっ」と嬉しそうなお声を出したりして反応していましたよ♪



赤江 靖子先生

「あたま、あたま♪ あーし、あーし♪ は～な、は～な♪」と♪ジングルベルの曲に合わせてなでなで！次々触れるところを変えていくことで脳が刺激されるそうです。

音楽に合わせて、歩いたり、止まったり、方向転換したり、揺れたり…
赤ちゃんもママも楽しそう♪



小さな輪になって「こんにちは！」



3拍子のスイング♪
心地いい～♡

赤ちゃんが自らできない「パ～ッ」と胸をひらく動き…ママが意識的にしてあげると、リラックス効果と開放感を得られて良いそうです！



最後は、バスタオルの上で、リラクゼーションタイム♪マッサージをして血流をよくしてあげましょう！ひざの後ろに手を差し入れて、トントントン～

エッグシェーカー(卵型のマラカス)やタンバリンの音…いろいろな音に触れました。タンバリンの音にびっくりしていた赤ちゃんもいました。



★参加後のアンケートより★

- ・今の月齢の発達段階、それに合わせた遊びを教えてください、とても有意義な時間となりました。最後にマッサージの時間があるのもとても嬉しいです。しゃべったり、自分で動けない赤ちゃんとの遊び方が知れたりして楽しかったです。
 - ・赤ちゃんと真剣に触れ合う時間があまりないので、他のママさんと一緒にすることで、気持ちにゆとみや、優しさがわいてきたのがわかりました。また皆で集まって色々なことをしたいです。
 - ・子どものびっくりしたり、あれっと思ったりする表情がかわいかったです。
- みなさんから、「楽しかった」「参加して良かった」「家でもやってみたい」という感想をいただき、私達スタッフも嬉しくなりました！次回のベビーリトミックは1月29日(水)10:30～令和元年7月・8月生まれのお子さん対象です。

