

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

広報 いみず No.169

巻頭

「めっちゃ気になる！ いみずのギモン」

高校生が「テレビ広報いみず」のナビゲーターに！！

技能勤労者・農林水産業功労者 を表彰…… 4

とやま呉西圏域 の市民サービスが向上…… 5

プレミアム付商品券 の申請は11/29(金)まで…… 7

COUPON お得なクーポン情報!!…………… 23



360年の歴史を継承「新湊曳山まつり」

海老江・新湊・大門の曳山の総数は、県内最多の20本！
豪華絢爛な曳山が、町内を練りまわりました。

2019

11月

November

テレビ広報いみず「めっちゃ気になる！いみずのギモン」 高校生がナビゲーターを務めます！

「射水ケーブルテレビで放送中の射水市行政情報番組「テレビ広報いみず」を知っていますか？行政情報番組といえば「お堅い」イメージ。そんな行政のイメージを変えるため、「親しみやすく」「わかりやすく」をコンセプトに、高校生目線の番組制作を企画しました。

① 若者は「テレビ広報いみず」を見ていない？

昨年、市内2,000人を対象に広報アンケートを実施しました。その結果、20代から30代の「テレビ広報いみず」の視聴者数が特に少なく、行政情報を十分にお届けできていないということが明らかになりました。

② 高校生中心の番組制作

若者を中心としたより多くの市民に、射水市のことを知ってもらい愛着を持ってもらうにはどうすれば良いか。「若者が疑問に思ったことを若者の言葉で分かりやすく伝える」。アンケートから見えた課題の解決に向け、市内の3つの高校（小杉、大門、新湊高校）と射水ケーブルネットワーク、市との3者共同で番組制作を企画しました。



③ 私たちがナビゲーター

番組のテーマを決め、知りたい内容を詳しく調べて、分かりやすい原稿を作成しても、それを伝える大人の印象次第では、どうしても堅いイメージが残ってしまいます。そこで、企画から原稿作成、収録時のナビゲーターを含めた全ての工程を高校生が行うことで、より親しみを持ってもらえる番組を目指しました。

④ 番組制作は大変！

ひとつの番組を作るため、テーマ決めにはじまり、構成や原稿作りのための数度の打合せを行うなど、番組の完成までに約3か月の時間がかかりました。打合せ、ロケハン、収録はどれも放課後の部活動の時間。放送コンクールやテスト期間などもあり、時間を合わせるもの大変でした。中でも苦労したのがテーマへつながらず番組の冒頭部分です。撮影では最初緊張していましたが徐々に慣れてきてお互いにアドバイスをしながら、真剣に取り組むことができました。

制作した番組は、射水ケーブルのほかYouTubeでも公開しますので、市内の高校生が一生懸命に取り組んで作り上げた番組を、ぜひご覧ください。

制作のながれ

- ▼ テーマ決定
- ▼ ロケハン
- ▼ 原稿作成
- ▼ 収録
- ▼ 編集
- ▼ 放送

カメラが回ると緊張して、自然な感じを出すことが難しかったです。番組制作をとおして、今まで何気なく見ていたことについて、深く知ることができました！



小杉高校の上野さん、中井さん、千田さん



親しみやすく
わかりやすく

放送はこちらから！「テレビ広報いみず」射水CATVで放送中！

| 担当校 | テーマ | 内容 | 放送日時 |
|------|-------------|------------------------|--------------------|
| 小杉高校 | 鍔絵のまち 小杉 | 学校、小杉地区内で目にする鍔絵。その歴史は？ | 11月4日(月・振休)～10日(日) |
| 大門高校 | 射水の職人 | 市内で見つけた職人。どんな人？どんな仕事？ | 令和2年1月6日(月)～12日(日) |
| 新湊高校 | 子育てについて(予定) | 現在の子育て支援施設ってどんなの？(予定) | 令和2年3月2日(月)～8日(日) |

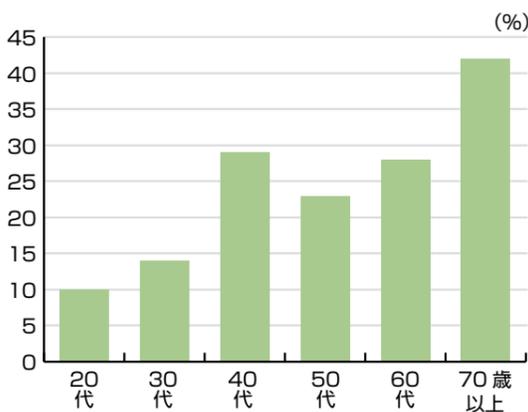
YouTubeから



※放送が始まり次第、市のYouTubeに動画をアップします。

広報アンケート結果

「テレビ広報いみず」を「よく見ている」または「時々見ている」人の割合



問合せ先
未来創造課 ☎51-6614



6市の連携により、市民サービスが向上!

県西部6市で構成する「とやま呉西圏域」では、人口減少・少子高齢化に対応するため、6市が持つ個性・特性を生かしながら連携し、様々な事業を実施しています。

「スケールメリットによる行政事務の効率化」や「シームレスな(継ぎ目のない)行政サービスの拡充」を図るため、これまで取り組んだ連携事業の成果を紹介します。

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

1 呉西地区 成年後見センターを開設

1市単独では設置が難しかった「成年後見センター」を6市で共同設置しました。認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分になっても、住み慣れた地域で安心して「自分らしく」生活できるよう、市民後見人バンクに登録された法人後見支援員が成年後見制度の利用をお手伝いします。

問合せ先
呉西地区成年後見センター ☎92-0810
(高岡市清水町1-7-30 高岡市社会福祉協議会館2階)

2 こども医療費の現物給付が 6市の医療機関で可能に

こども医療費受給資格証を利用できる医療機関および薬局を圏域全体に拡大しました。1歳~中学3年生が圏域内の保険医療機関を受診した場合、医療機関窓口での金銭負担がなくなりました。
※0歳児は、県内全域で対応可能です。

3 とやま呉西圏域健康 ポイントサービスを実施

圏域内6市に居住する18歳以上の方で、健康づくりに取り組み、ポイントを貯めた方を対象に、抽選で健康グッズや各市の特産品などをプレゼントします。
※応募締切は令和2年3月2日です。

応募用紙は「とやま呉西圏域健康ポータルサイト“からだナビ”」
(<http://gosei-yourhealth.net/>)
からダウンロードできます。
問合せ先 保健センター ☎52-7070



5星(呉西) -FIVE★STAR-プロジェクト

重点的に取り組む5つのプロジェクトはこちら!

- ★**地方創生熟源育成プロジェクト**
産業や観光の分野で活躍する人材を育成
- ★**移住定住トータルサポートプロジェクト**
移住情報の発信など、交流から定住までを総合的に展開
- ★**ものづくり先端技術集積・強化プロジェクト**
ものづくり文化などの「強み」を生かした産業振興
- ★**呉西の「稼ぐ力」新創造プロジェクト**
魅力発信や異分野交流による新たな「強み」の創出
- ★**呉西エリアシームレスプロジェクト**
公共交通網の活性化などで市域を越えたつながりを醸成

圏域では33の連携事業を展開中!
詳しくは「とやま呉西圏域情報発信サイト」をご覧ください。

<https://toyamagosei.jp/>

とやま呉西圏域 検索



射水市技能勤労者・農林水産業功労者を表彰

10月9日(水)、射水市役所大島分庁舎で「射水市技能勤労者・農林水産業功労者表彰式」が行われました。

永く同一の職業に従事し、他の規範となる技能勤労者9名、農業または水産業の振興に功労のあった10名が受賞されました。(敬称略)

◇農林水産業功労者◇

| 農業の部 | | 水産業の部 | |
|-------|-------|-------|-------|
| 沖 友則 | 網 勝三 | 清水 清治 | 板倉 昭則 |
| 竹島 信義 | 竹内 康徳 | 前花 稔 | 手持 輝雄 |
| 矢野 耕悦 | 野村 和美 | | |

◇技能勤労者◇

| | |
|-------|-------|
| 大工職 | 沖野 満弘 |
| 大工職 | 森瀬 三郎 |
| 配管職 | 堀田 哲雄 |
| 造園職 | 西野 武雄 |
| 電気工事職 | 澤橋 義昭 |
| 美容職 | 石坂千江美 |
| 美容職 | 南 昌美 |
| 和裁職 | 澤橋 睦子 |
| 鍼灸職 | 泉 賢秀 |



問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675

射水まちづくりセミナー 参加者募集

まちづくりに関する様々なアイデアに触れながら、まちづくりに役立つスキルを実践的に学んでみませんか?参加は無料ですので、お気軽にお申し込みください!

【セミナーの申し込み・問合せ先】

射水まちづくり大学同窓会 〒939-0341 射水市三ヶ2673-1
☎54-0526 FAX 54-0527 ✉imcdjimu@gmail.com

第1回
導入編

「市民によるまちづくりを語り合おう」

定員：80名

日時 11月24日(日) 13:30~16:30

場所 アイザック小杉文化ホール研修室1

◇基調講演「こんなことあんなことまちづくり」

講師：まちづくりコーディネーター 谷内 博史氏

◇パネルディスカッション

パネリスト：

射水市地域振興会連合会会長 宮田 雅人氏
NPO法人はあとぴあ21理事長 高和 洋子氏
NPO法人自然環境ネットワーク・射水市ピオトップ協会理事長 岡田 一雄氏

第2回
基礎編

「知って得する
話し合いのコツ」

定員：30名

日時 12月14日(土)
13:30~16:30

場所 アイザック小杉文化ホール研修室1

◇ファシリテーション講座

講師：射水まちづくり大学同窓会

事務局長 町野 美香氏

第3回
実践編

「まちづくり活動を
可視化してみよう」

定員：30名

日時 2月16日(日)
13:30~16:30

場所 未定

※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

◇ワークショップ

講師：まちづくりコーディネーター
谷内 博史氏

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。いずれか1回のみ参加も可能です。

救急時や災害時にあなたを守ります！

いざという時に頼りになる2つの制度

救急時の方が「こは」

災害時の方が「こは」

いこのボタン

医療情報や緊急連絡先等の情報を「いこのボタン」という専用容器に入れ、冷蔵庫に保管し、救急時や日頃の見守りに活用します。

登録対象者

次のいずれかに該当する方

- 一人暮らし高齢者（65歳以上）
- 心身に障がいのある方
- 日中一人で過ごすことが多い方で心身に不安のある方や支援を希望する方

※新たに登録を希望する方は、お住まいの地区の民生委員・児童委員に相談してください。



地域の助け合いが大切です

日頃の見守りや、災害時の避難支援は、地域の助け合いで成り立つものです。普段から地域の皆さんと気軽に話ができる関係づくりを心がけましょう。

避難行動要支援者 支援制度

災害時に自力での避難に不安があり、家族等からの支援が困難な方にあらかじめ地域で連携して避難をサポートします。

登録対象者

- ①一人暮らし高齢者または高齢者のみ世帯、障がいの者のみ世帯または、高齢者と障がいの者世帯のうち次のいずれかの認定を受けている方
- 介護保険の要介護度1以上
- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級

②災害時に自力での避難に不安があり、新たに登録を希望される方

※未登録の方には、調査員が登録の意思確認を行います。

障がい者控除対象者認定書を

交付します

精神や身体に障がいのある65歳以上の高齢者で、障がい者手帳などをお持ちでない方のうち、その障がいの程度が身体障がい者等に準ずるとして市長が認定した方には、申請により認定書を交付します。

- ①特別障がい者控除対象者
- ②知的障がい者に準ずる方
- ③身体障がい者に準ずる方
- ④知的障がい者に準ずる方
- ⑤身体障がい者に準ずる方
- ⑥寝たきり高齢者
- ⑦寝たきり度）がB2以上（6か月以上）
- ⑧寝たきり度）がB2以上（6か月以上）

年末調整や確定申告をする際に、この認定書を添付すると、本人や扶養義務者が所得控除を受けることができます（過去に認定を受け、年末調整や確定申告で添付した方で、区分の変更がない方は改めて添付する必要はありません）。

認定の基準

(1)障がい者控除対象者

- ①身体障がい者に準ずる方
- 次の2つの要件を満たす方
- ・要介護1以上
- ・障がい高齢者日常生活自立度（寝たきり度）がA2以上（6か月以上）

②知的障がい者に準ずる方

次の2つの要件を満たす方

- ・要介護1以上
- ・認知症高齢者日常生活自立度がIIa以上

- ①特別障がい者控除対象者
- ②知的障がい者に準ずる方
- ③身体障がい者に準ずる方
- ④知的障がい者に準ずる方
- ⑤身体障がい者に準ずる方
- ⑥寝たきり高齢者
- ⑦寝たきり度）がB2以上（6か月以上）
- ⑧寝たきり度）がB2以上（6か月以上）

年末調整や確定申告をする際に、この認定書を添付すると、本人や扶養義務者が所得控除を受けることができます（過去に認定を受け、年末調整や確定申告で添付した方で、区分の変更がない方は改めて添付する必要はありません）。

認定の基準

(1)障がい者控除対象者

- ①身体障がい者に準ずる方
- 次の2つの要件を満たす方
- ・要介護1以上
- ・障がい高齢者日常生活自立度（寝たきり度）がB2以上（6か月以上）

②知的障がい者に準ずる方

次の2つの要件を満たす方

- ・要介護1以上
- ・認知症高齢者日常生活自立度がIIa以上

住民税非課税世帯の方へ 申請締め切り間近

プレミアム付商品券購入引換券の申請は11月29日（金）まで!

取扱店舗はこちら
プレミアム商品券特設サイト



◇非課税世帯の方が商品券を購入するには申請が必要です。お手元に届いている申請書に必要事項を記載の上、郵送 若しくは持参で提出してください。

- 申請期限 11月29日（金）
- 提出先 商工企業立地課（大島分庁舎1階）
- 利用可能期間 10月1日（火）～令和2年2月29日（土）
※期間を過ぎると使用できません。ご注意ください。
- 利用可能店舗 市内の取扱店舗（10月10日現在320店舗）
※最新の店舗一覧は、特設サイトで確認できます。
- 問合せ先
・事業全般に関すること
射水市プレミアム付商品券事業実行委員会
☎ 51-6631
・店舗登録に関すること
取扱店舗事業センター（取扱店舗登録専用）
☎ 076-444-0696 FAX 076-444-0679

商品券の購入方法

市内郵便局（簡易郵便局を除く）で購入できます。
●販売期限/令和2年2月21日（金）まで
●販売時間/平日9:00～17:00
（小杉郵便局のみ9:00～19:00）

【休日販売を実施します】

- ・11月24日（日）アイザック小杉文化ホールラポール
 - ・12月15日（日）高周波文化ホール
- 販売時間は、いずれも10:00～17:00です。

事業者の皆さんへ～取扱店舗募集中～

商品券が利用可能な店舗を募集しています。
●応募期限/令和2年1月31日（金）まで
※ FAX や特設サイトで簡単に申込み登録ができます。

イオンモール高岡南店でマイナンバーカードの申請受付を行います

下記の日程に限り、高岡市、射水市、氷見市3市共同によるマイナンバーカードの申請受付を行います。申請から約1か月後、ご自宅へマイナンバーカードを本人限定郵便で送付します。

- 日時 11月17日（日）10:00～13:00
- 場所 イオンモール高岡南店東館2階 ヴィレッジヴァンガード前 特設会場
（北陸税理士会の無料税務相談の会場横にて実施します）
- 持ち物 ①本人確認書類2点（運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など）
②通知カード ③住民基本台帳カード（所持者のみ）
※当日、マイナンバーカード用の顔写真撮影を行います。縦4.5cm×横3.5cmの顔写真を持参いただき、手続きすることもできます。
- 問合せ先 市民課 ☎51-6621



射水市国民健康保険に加入の皆さんへ

休日集団健診のご案内



今年度、特定健診を受診できなかった方のために、休日集団健診を実施します。

- 日時 ①11月17日（日）受付 8:30～10:30 ※結核・肺がん検診あり
②12月21日（土）受付 8:30～10:30
※なるべく空腹状態でお越しください。
- 場所 射水市本庁舎3階
- 対象者 10月末までに特定健診を受診しなかった方で、今年度末までに人間ドックを受診する予定のない方
- 申込方法 電話受付 保険年金課 ☎51-6628
- 持ち物 保険証
※結核・肺がん検診（11月17日）を希望する方は、がん検診受診券と検診料金を忘れずお持ちください。
- 問合せ先
・事業全般に関すること 保険年金課 ☎51-6628
・がん検診に関すること 保健センター ☎52-7070

問合せ先

地域福祉課
社会福祉協議会
☎ 5251-6625
☎ 5190-5190
FAX 5251-6657
FAX 5190-5852

『わたし、いみずで創業しました!』

創業者: 釣 富美子さん (平成30年7月に創業)

店名: ここから (本町3丁目5-24)

商店街の一角で、10数年前に購入した古民家をリノベーションしました。2階の店舗に上がると、目的ごとに分かれたお部屋が3つあります。1つ目は施術とカウンセリングを行う「掌」、2つ目はワークショップで自分を見つめなおす「彩雲」、3つ目は今後の展開が楽しいなコンディショニングルーム「とらのあな」です。



お店への思い

体調を崩して会社を辞めるとい辛い経験をしたことで、同じような思いの方のためにできることを考えました。「背中をさすってくれる手のあたたかみ」と「心の声を聴いて、今の自分と向き合うこと」を通じて、悩める方をサポートしたいと思っています。心と身体の緊張がとけていく、そんな場所にしていきたいです。

店名について

「ここから」は、「こころ」と「からだ」をくっつけたものです。心に向き合いつつ身体を整え、カラダをほくしつ心を整えます。ボディケアとメンタリングを通じ、こころとカラダの凝りと緊張を手放しバランスを整えて、「自分らしく輝き」望む未来を描けるように寄り添い応援したいと思っています。

これから創業される方へ、
★ワンポイント★アドバイス!

『創業を継続するためには、自分が提供できる“強み”が何であるか、しっかりと把握し、自分が目指す方向性がブレないことです。とても難しいことですが、いつでも原点に立ち返り、自分にしか提供できない付加価値を磨き続けることが大切です。』

問合せ先
商工企業立地課 ☎51-6675

みんなの図書館

【一般図書】
越中赤染薩摩組の北前船長者丸 加部 敏夫
幕末異聞 オーガ(エッセイ) 阿部 和重
頂上捜査 伊岡 能明
不審者 山本 一瞬
旅の作法、人生の極意 角野 栄子
作家と魔女の集まっちゃった思い出 町田 尚子

【児童書】
ねことねこ イザベル・シムレール
ゆめみるとうぶつたち 町田 尚子

【郷土資料】
南砺八魂一如 富山新聞社報道局
越中・能登・加賀の原風景 綿坂 豊昭

【読書週間】
11月9日(出)まで
今年この標語
「おかしな、栗の場所」
待ってるよ

【秋・読書週間に、ぜひ、一冊の本を!】

【図書の企画展示】
○「世界の王子・王女様」展
会場 中央図書館
期間 11月12日(出)まで

【新着図書・ピックアップ】
図書館のホームページで
新着情報が確認できます

| | |
|-------------------|-------------------|
| 中央図書館 ☎57-4646 | 正力図書館 ☎52-5273 |
| 新湊図書館 ☎82-8410 | 下村図書館 ☎59-2303 |

【秋の子どもフェスタ】
「人形劇」
日時 11月3日(日)
午前11時~12時
会場 中央図書館 2階会議室
出演 人形劇団「Chocolate(チョコレート)」

【推奨図書の展示】
○「名画を見てみよう」(一般書)
○「秋ってどんな色?」(児童書)
会場 新湊図書館
期間 11月1日(金)~22日(金)

【雑誌のリサイクル】
○保存期間の過ぎた雑誌を提供します。
日時 11月23日(出)
会場 新湊図書館
正力図書館
下村図書館
※一人5冊まで
※雑誌がなくなり次第終了します。

11月の図書館カレンダー

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

開館時間
平日 9:30~18:30
土日祝 9:30~17:00

■全館休館日

※蔵書点検のため正力図書館は、臨時休館します

○正力図書館
11月11日(月)~11月18日(日)

障がい者スポーツの普及

ブラインドサッカー体験

日本ブラインドサッカー協会、アクサ生命、射水商工会議所と連携し、複数の市内小学校で授業の一環として体験会を行いました。子どもたちは、チームワークや障がい者について理解を深めました。

市民と一緒に応援!

射水市のスポーツ応援活動

市民の皆さんと一緒にアランマーレの試合や、わんぱく相撲射水場所などの応援に会場へ駆け付け、老若男女を問わず多くの方が参加し声を合わせ、射水市のスポーツを盛り上げました。

スポーツを通じた国際交流

中学生選手強化サッカークリニック

アルゼンチンから元アルゼンチン代表コーチを招聘し、市内の中学生選手を対象に1週間のサッカー指導を行いました。アルゼンチン代表と同じメニューを体感した参加者は、「考えながら体を使うことで、数日で確実に上達した実感がある」と感想を述べていました。

令和元年 4月~9月

活動報告!

運ちゃん(こ)協力隊

射水市地域おこし協力隊の運哲志です。スポーツコーディネーターとして着任して1年半が経ちました。スポーツを通じた地域の活性化を目指し、これまで取り組んできた活動の一部を紹介します。

問合せ先
生涯学習・スポーツ課
☎51-6637

市長への手紙・市へのメール

「ご提案・ご質問」にお答えします

Q 射水市は、10月1日から下水道業務を民間事業者へ委託すると聞きましたが、民営化されるということですか。

A 今回の包括業務委託は、水道事業の業務のうち、料金関連業務と施設維持管理業務を委託するものです。両業務を合わせて委託することから「包括業務委託」と称しています。が、営業権を譲渡するコンセッション方式ではありません。また、これにより市職員を経営部門や建設改良部門など事業の根幹部門に集約し、様々な課題に対応することも目的のひとつです。

水は市民全体の命に関わる重要なものです。今後も市が水道事業運営の責務を担い、官民連携による安全安心の水道構築に努めてまいります。

Q スターバックスコーヒーが店舗することで、遊具で遊べるスペースを狭めることがないようにして欲しいです。また、ドライブスルーの設置については、その経路が、通学路と接することのないようにお願いします。

A スターバックスコーヒーの建設場所にある遊具は、他の場所に移すことにより、引き続き、皆様に使っていただくようにする予定です。

ドライブスルーレーンについては、レーンを長く取ることにより、駐車場や市道に車がかみ出さないよう計画しています。

道路からの出入りについても、街路樹の移植した低木を低く剪定し、見通しを良くするなど安全対策を施します。また、ドライブスルーレーンは柵などで仕切りを設け、遊具スペースや駐車場利用の安全対策を図ります。

問合せ先
未来創造課
☎51-6614



◆◆◆糖尿病教室◆◆◆

| 開催日 | 開催内容 | 担当 |
|-----------|-----------------------------|-------------------|
| 11月1日(金) | フットケアについて 食事療法～年末年始の注意点～ | 看護師 管理栄養士 |
| 11月15日(金) | 糖尿病の検査 | 臨床検査技師 |
| 12月6日(金) | 糖尿病とは | 高川副院長兼 循環器内科部長 |
| 12月20日(金) | 糖尿病の薬について | 薬剤師 |

持参するもの
①筆記用具
②食品交換表、電卓(11/1)
③お薬手帳(12/20)
時間 14:00～15:00
場所 診療棟3階会議室

参加無料
事前申込不要

問合せ先：
地域連携室
☎82-8136



◆◆◆骨粗鬆症予防教室◆◆◆

| 開催日 | 開催内容 | 担当 |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 11月13日(水) | 骨粗鬆症相談 骨密度検査について 骨粗鬆症予防の運動について | 毛利副院長兼整形外科部長 放射線技師 理学療法士 |
| 12月11日(水) | 骨粗鬆症相談 骨粗鬆症予防の食事について 骨粗鬆症の薬について | 毛利副院長兼整形外科部長 管理栄養士 薬剤師 |

時間 13:00～14:00
場所 診療棟3階会議室
※11/13は、運動のできる服装でお越しください。

◆◆◆心臓病教室◆◆◆

| 開催日 | 開催内容 | 担当 |
|-----------|-----------------|-------------------|
| 11月8日(金) | 心不全について | 高川副院長兼 循環器内科部長 |
| 11月22日(金) | 心不全について | 薬剤師 |
| 12月13日(金) | 心臓病の方の運動と栄養について | 理学療法士 管理栄養士 |
| 12月19日(木) | 心臓病の方の日常生活の注意点 | 看護師 |

持参するもの
①筆記用具
②お薬手帳(11/22)
時間 14:00～15:00
場所 診療棟3階会議室

尿酸値が高いと言われたら



内科副部長 志田 しのぶ

尿酸とは、「プリン体」という物質が体内で分解されてできる老廃物です。体内の尿酸は常に一定の量に保たれるように調整されていますが、尿酸の排泄が低下したり、産生が過剰になったりすると尿酸が体内に溜まってしまいます。

特に自覚症状がなくても、尿酸の値が7.0mg/dlを超えると高尿酸血症と呼ばれます。高尿酸血症が長く続くと尿酸の結晶が体のあちこちに沈着し、有名な痛風発作以外にも腎障害や尿路結石など様々な症状を引き起こします。また、最近の研究において、尿酸値が高い人は将来

高血圧や糖尿病を発症するリスクの高いことが分かってきました。尿酸値が8.0～9.0mg/dlを超えるとお薬による治療が勧められますが、まずは生活習慣の改善から始めるのが良いでしょう。

<尿酸値が高い人の生活改善のポイント>

- ①食事の量を抑えて、肥満を解消しましょう。
- ②アルコールを減らしましょう。
- ③適度な有酸素運動をしましょう。

「尿酸値が高い」と言われたら、それはもっと怖い病気を避けるための警鐘かもしれません。生活習慣を見直すきっかけにしていけると良いですね。



ねぎたっぷり鶏キムチスープ(2人分)

ねぎは風邪のひき始めのケアに有効です!

材料 (2人分)

- 鶏胸ひき肉.....100g
- 長ねぎ.....1/2本
- 白菜キムチ.....50g
- しょうゆ.....小さじ1/2
- 酒.....大さじ1/2
- 片栗粉.....大さじ1/2
- コンソメ.....1/2個
- 酒.....大さじ2
- 水.....300cc
- はるさめ.....20g

作り方

- ①長ねぎをみじん切りにし、鶏ひき肉とAを混ぜ合わせる
- ②キムチを一口大に切り、Bと一緒に鍋に入れ、沸騰させる
- ③スプーンで①を団子状にまとめ、鍋に入れる
- ④鶏団子に火が通ったら、はるさめを入れる

●食生活改善推進員のコメント
「鶏団子は混ぜてスプーンでまとめるだけなのであつという間に出来上がります」

1人分あたりの栄養価 ●エネルギー 181kcal ●塩分 1.4g

みなさんの声を募集します! 実際につけてみた感想をお聞かせください。
〈メール〉 hoken@city.imizu.lg.jp
〈郵送〉 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て



知っ得情報!

オンラインゲームでのトラブルに注意!

相談事例

・子どもにスマートフォンを貸したら、後日、高額なオンラインゲームの請求が来た。どうやら子どもがアイテム欲しさに無断で課金をしていたようだ。



アドバイス

- お金を使っている実感がなく、パスワードを入力するだけでゲームアイテムを購入することができます。周りの大人はクレジットカードやパスワードの管理に十分気を付けましょう。
- オンラインゲームの利用について家庭でルールを決めて話し合っておきましょう。
- 保護者が安全な設定を行い、フィルタリング機能を活用しましょう。
- ※不安に思った時やトラブルになった場合は消費生活センターにご相談ください。

問合せ先

射水市消費生活センター(生活安全課内)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
富山県消費生活センター高岡支所
(高岡市赤祖父2-1-1高岡総合庁舎5階) 月～金曜日
午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
消費者ホットライン ☎188

年金 だより

11月30日は年金の日

11月上旬に、控除証明書を発行します



国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(ご家族の分も含む)。対象となる保険料は、その年の1月1日から12月31日まで納付した保険料です。
また、平成31年1月1日～令和元年9月30日に保険料を納付した方に対し、日本年金機構本部から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。
年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
なお、10月1日～12月31日に、今年初めて保険料を納付した方へは、令和2年2月上旬に送付されます。

| 国民年金保険料を初めて納めた時期 | 控除証明書の発送時期 |
|---------------------|------------|
| 平成31年1月1日～令和元年9月30日 | 令和元年11月上旬 |
| 令和元年10月1日～12月31日 | 令和2年2月上旬 |

問合せ先

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-0004
050から始まる電話の場合は、☎031663012525

★出張年金相談★

場所 射水市本庁舎 1階104相談室
日時 11月19日(火) 午前10時～午後3時
予約 高岡年金事務所21-4180 (音声案内①番②番)
事前に予約をお願いします。
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

| 事業名 | 対象者 | 日程 | 受付時間 |
|--------------------------------|----------|--|------------|
| 3～4か月児健康診査 | R1年7月生 | 1日～19日生 | 11月13日(水) |
| | | 20日～31日生 | 11月26日(火) |
| | R1年8月生 | 1日～13日生 | 12月11日(水) |
| | | 14日～31日生 | 12月17日(火) |
| 1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施) | H30年4月生 | 1日～15日生 | 11月6日(水) |
| | | 16日～30日生 | 11月22日(金) |
| | H30年5月生 | 1日～17日生 | 12月6日(金) |
| | | 18日～31日生 | 12月12日(木) |
| 3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施) | H28年5月生 | 1日～15日生 | 11月7日(木) |
| | | 16日～31日生 | 11月20日(水) |
| | H28年6月生 | 1日～15日生 | 12月5日(木) |
| | | 16日～30日生 | 12月18日(水) |
| むし歯予防教室 ※申込者のみ | 2歳児 | H29年11月生 | 11月12日(火) |
| | | H29年12月生 | 12月3日(火) |
| | 2歳6か月児 | H29年5月生 | 11月15日(金) |
| | | H29年6月生 | 12月13日(金) |
| | 3歳児 | H28年11月生 | 11月27日(水) |
| | | H28年12月生 | 12月19日(木) |
| もうすぐパパママ教室 | 妊婦とその夫 | 11月17日(日) (定員に達しました) 12月8日(日) (定員に達しました) R2年1月18日(土) | 9:15～9:30 |
| 育児相談 | 乳幼児 | 11月1日(金) 12月2日(月) | 9:00～10:00 |
| もぐもぐ教室(離乳食教室) | 生後4～6か月児 | 11月29日(金) 12月20日(金) | 9:45～10:00 |

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

| 月日 | 医院・病院 | 歯科医 | |
|-----------|---|--------------------------------------|----------------------------------|
| 11月3日(日) | 中新湊内科クリニック(中新湊) 【内】【小児】【皮膚】 ☎82-2000 | 佐野内科クリニック(黒河新) 【内】【神経内】 ☎57-0811 | 立浪歯科医院(高岡市浪岡) ☎26-1182 |
| 11月4日(月) | 浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553 | 真生会富山病院(下若) 【内】【小児】 ☎52-2156 | 松田歯科診療所(高岡市下麻生) ☎36-1232 |
| 11月10日(日) | 万葉クリニック(七美) 【内】【糖尿病内】 ☎86-8787 | おおがくクリニック(中太閤山) 【内】【眼】 ☎56-4000 | 岩井歯科医院(高岡市中川上町) ☎21-6257 |
| 11月17日(日) | 宮林クリニック(本町) 【内】【小児】【皮膚】 ☎84-8822 | 木田小児科医院(東太閤山) 【小児】 ☎57-1525 | しん川歯科医院(氷見市北大町) ☎74-1919 |
| 11月23日(土) | 矢野神経内科医院(本町) 【内】【神経内】【リハビリ】 ☎82-5150 | おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉】 ☎56-8577 | 医療法人社団松岡歯科診療所(高岡市野村) ☎23-8000 |
| 11月24日(日) | 赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神経外】 ☎86-1420 | 北林クリニック(戸破) 【内】【脳外】 ☎57-0008 | ほたる野歯科医院(広上) ☎51-7744 |

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblake.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●がん検診 がん検診はお済みですか。年に1回、がん検診を受けましょう。

- がん検診の詳細は、「射水市おとなの健康カレンダー」(広報いみず4月号と同時配布)をご覧ください。
- 受診の際は、「受診券」「検診料金」「眼鏡(必要な方)」をお持ちください。
※検診料金は受診券を必ずご確認ください。
- 受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職等)はお知らせください。

※胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です。
★印は「託児付き」子宮・乳がん検診の日です。(要予約)

【がん集団検診日程(11月1日～12月10日)】

| 項目 | 対象者 | 実施日 | 会場 | 受付時間 |
|----------|---------------------------|-----------|---------------|------------|
| 結核・肺がん検診 | 結核検診…40歳以上 肺がん検診…65歳以上 | 11月1日(金) | 小杉文化ホールラポール | 9:30～10:30 |
| | | 11月6日(水) | 高周波文化ホール | 8:30～10:30 |
| | | 11月7日(木) | 大島社会福祉センター | 9:30～10:30 |
| | | 11月10日(日) | 保健センター | 8:30～10:30 |
| | | 11月12日(火) | 太閤山コミュニティセンター | |
| | | 11月21日(木) | 海老江コミュニティセンター | |
| | | 11月25日(月) | 保健センター | |
| | | 11月28日(木) | 小杉文化ホールラポール | |

| 項目 | 対象者 | 実施日 | 会場 | 受付時間 |
|---------------|-----------------------------|------------|---------------|-------------|
| 胃がん検診(バリウム検査) | 40歳以上 | 11月6日(水) | 高周波文化ホール | 8:30～9:30 |
| | | 11月10日(日) | 保健センター | |
| | | 11月12日(火) | 太閤山コミュニティセンター | |
| | | 11月15日(金) | 大島社会福祉センター | |
| | | 11月21日(木) | 海老江コミュニティセンター | |
| | | 11月25日(月) | 保健センター | |
| 子宮・乳がん検診 | 子宮がん検診…30歳以上 乳がん検診…20歳以上 | 11月1日(金) | 小杉文化ホールラポール | 13:30～14:00 |
| | | 11月5日(火) | 保健センター | |
| | | 11月6日(水) | 高周波文化ホール | |
| | | 11月7日(木) | 太閤山コミュニティセンター | 8:30～9:30 |
| | | 11月10日(日) | 保健センター | |
| | | 11月12日(火) | 太閤山コミュニティセンター | |
| | | 11月13日(水) | 小杉文化ホールラポール | 13:30～14:00 |
| | | 11月15日(金) | 大島社会福祉センター | |
| | | 11月20日(水) | 高周波文化ホール | |
| | | 11月21日(木) | 海老江コミュニティセンター | |
| | | ★11月22日(金) | 太閤山コミュニティセンター | |
| | | 11月25日(月) | 保健センター | |
| | | 11月27日(水) | 大島社会福祉センター | 13:30～14:00 |
| | | 11月28日(木) | 小杉文化ホールラポール | |
| | | 12月2日(月) | 高周波文化ホール | |
| | | 12月4日(水) | 小杉文化ホールラポール | 13:30～14:00 |
| | | ★12月10日(火) | 保健センター | |

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

高齢者のインフルエンザは重症化することがありますので、流行する前にワクチン接種が有効です。
高齢者インフルエンザ予防接種の接種券は10月末に下記の対象の方へ接種券付きのハガキで案内を送りました。予防接種を受ける際には、お持ちください。

対象者

- 市内在住の満65歳以上の方(昭和29年12月28日以前に生まれた方)
※接種期間内に満65歳になる方は、誕生日前日から接種できます。
- 市内在住の60～64歳の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの

接種期間 11月1日(金)～12月27日(金)

接種回数 1回

個人負担金 1,500円

接種場所 市内指定医療機関
※要予約

その他

- 予診票・説明書は医療機関にあります。
- 予防接種券を紛失した場合は、保健センターで再発行します。
- 市外の医療機関・施設に入院、入所中の方は、保健センターにご相談ください。



●こころの健康相談 ※予約必要

○専門相談員(心理師)による個別相談です。(約1時間)

| 会場 | 実施日 | 予約時間 |
|--------|-----------|-------------|
| 保健センター | 12月20日(金) | 13:15～14:15 |

※11月12日(火)、29日(金)、12月9日(月)は定員に達しました。

子ども医療電話相談(#8000)

夜間におけるお子さんの急な病気やけがなどの際に、保護者等が看護師(症状等によっては小児科医)から、適切な助言を受けることができます。
病気や事故といった緊急時における家庭内での対処方法や救急車を呼ぶ必要があるかなど、お電話でアドバイスします。

平日 19時～翌朝9時
土曜 13時～翌朝9時
日曜・祝日 朝9時～翌朝9時
【電話番号】 [# (シャープ) 8000]

毎月19日は食育の日



ずっと伝えよう、育てていこう 射水の恵み

※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。



詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

初めてのHIP・HOP

初めてでも大丈夫
ダンス大好きっ子集まれ！
日時 12月6日(金)
午後6時～7時
場所 新湊交流会館
対象者 小学生以下
定員 10名
受講料 100円
持ち物 飲み物・汗ふきタオル
申込期限 12月5日(木)
申込方法 電話受付
問合せ先 新湊交流会館
☎82-8451

リフレッシュ・ヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち
日々の疲れを癒しましょう。
日時 12月6日(金)
午後7時30分～8時30分
場所 新湊交流会館
定員 30名
受講料 300円
持ち物 飲み物・汗ふきタオル
申込期限 12月5日(木)
申込方法 電話受付
問合せ先 新湊交流会館
☎82-8451

町家・空き家相談会

新湊地区・内川周辺における
「空き家を売りたい、貸したい」
などの活用や空き家に関する悩みごとなどの相談を承ります。
日時 11月15日(金) ※要予約
午前11時～午後3時
場所 水辺の民家ホテル
カモメとウミネコ
(放生津町19-18)
申込期限 11月13日(水)
対象エリア 天神町、荒屋本町、東町西部、法土寺、北長徳寺、古新町西部、内川周辺
主催 うちかわ移住者受入モデル地域支援事業実行委員会
申込み・問合せ先 水辺のまち新湊
☎82-2668
(平日午後5時まで)

「射水をバズれ！」 インスタグラムコンテスト受賞作品展

射水青年会議所では市内の若者を対象としたインスタグラムコンテストを開催し、作品を募集しました。そのコンテストで優秀な成績を収めた作品を展示します。若者の熱い思いが込められた素晴らしい作品を、ぜひご覧ください。

納税通知用封筒掲載広告

広告媒体 令和2年度納税通知用封筒 約83,000枚
広告の規格 封筒裏面、縦8cm×横14.5cm、単色刷り(青)
広告の枚数 1枚
広告掲載料 83,000円以上
募集期限 12月10日(火)
申込用紙 課税課市民税係へ請求または市ホームページからダウンロードしてください。
※広告の掲載が決定次第、アドビイラストレーターで作成した原稿データを提出していただきます。
申込み・問合せ先 課税課市民税係
☎51-6618

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

日時 11月5日(火)、19日(火)、12月3日(火)
いずれも午前9時30分から
場所 射水市シルバー人材センター
対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方
問合せ先 射水市シルバー人材センター
☎55-8817

展示期間 11月18日(月)～29日(金)
展示場所 射水市本庁舎1階 エントランスホール
展示作品 グランプリ賞(1点)
準グランプリ賞(5点)
※コンテストの結果は11月上旬に射水青年会議所ホームページ(QRコード参照)で発表予定です。

問合せ先 (公社)射水青年会議所
☎84-3500

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間のお知らせ

人権擁護委員による電話相談を受け付けます。お気軽にお電話ください。
※相談は無料ですが、通話料がかかります。
日程 11月18日(月)～24日(日)
午前8時30分～午後7時まで
ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで
※土・日曜日は名古屋法務局の相談員が対応します。
対象者 女性の権利に関してお悩みの方
相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題
相談受付の電話番号 ☎0570-070-810
富山地方法務局人権擁護課
☎076-441-6376

金沢大学法律相談所 民事無料法律相談

日時 12月8日(日)
午前10時～午後3時
場所 三ヶ谷コミュニティセンター1
内容 相続、遺言、親族、婚姻、金銭貸借、登記、その他民事事件
※税務・労務関係・行政・刑事事件などの問題または訴訟中・調停中の相談はお受けできない場合があります。
問合せ先 金沢大学人間社会系事務部学生課
☎076-264-5967

11月11日から17日は「税を考える週間」です

射水市租税教育推進協議会が募集した市内小学生の「税に関する作品(書道)」の優秀作品を11月10日(日)～11月15日(金)まで、射水市本庁舎1階ホールで展示します。併せて高岡間税会が募集した市内中学生の「税の標語」の優秀作品も展示します。
問合せ先 収納対策課
☎51-6620

射水市NPO活動展

市内NPOの活動を紹介する「射水市NPO活動展」を開催します。個性豊かなNPO法人の展示をぜひご覧ください。
日時および場所
・11月12日(火)～11月20日(水) 中央図書館
・11月21日(木)～11月29日(金)

みんなで学ぼう！ 地域支え合い講演会

市では、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域での支え合い体制を推進するため、講演会を開催します。
日時および場所
○11月18日(月) 午後1時30分～
射水市本庁舎3階会議室
○11月19日(火) 午前9時30分～
新湊交流会館2階ホール
※2日間とも同じ講演内容です。
テーマ 「つながる喜び・つなげる喜び・生き生き・元氣な地域づくり3つのポイント」
講師 近所福祉クリエイター 酒井 保氏
申込み・問合せ先 地域福祉課
☎51-6625

令和元年分年末調整説明会

日時 11月22日(金)
午後2時～4時
場所 アイザック小杉文化ホール
ホールラポール ひびきホール
問合せ先 高岡税務署
☎21-2501(代表)
※自動音声案内で「2」を選択してください。

「実家を空き家にしない！」 終活相続セミナー&相談会

日時 11月24日(日)
午後1時30分～5時
場所 アイザック小杉文化ホール

ご寄附ありがとうございます

- 田中産業株式会社(新潟県上越市) 代表取締役 田中 利之 様 5,000万円
- 新湊信用金庫 理事長 松岡 文雄 様 30万円
- 米田木材株式会社 代表取締役 米田 大樹 様 240,680円
- 協和紙工業株式会社 代表取締役社長 藤坂 和則 様 100万円
- 北陸労働金庫新湊支店 地域推進委員会 常任推進委員長 信田 博丈 様 6万円
- 笹谷工業株式会社(砺波市) 代表取締役社長 笹谷 隆吉 様 100万円
- 洋画家 築山 洋子 様 (千葉県船橋市) 絵画 1点

射水市国民健康保険税 納付済額のお知らせについて

国民健康保険税は所得税、市・県民税の社会保険料控除に適用できます。令和2年1月下旬に令和元年(平成31年)中に射水市国民健康保険税を普通徴収(納付書払い・口座振替など)で納付した方に、納付済額のお知らせを送付します。年末調整で事前に必要な方は収納対策課に連絡してください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

上下水道の使用開始および中止のWeb受付がはじまりました

10月1日の上下水道お客様センター運用開始に伴い、上下水道の使用開始や中止のWeb受付ができるようになりました。申込日の3営業日後から1か月後までの間の日を指定することが可能です(後日、電話確認させていただきます)。※申込みは、QRコードまたは市ホームページのバナーからお願いします。



水道使用開始・中止 Web受付

問合せ先 上下水道業務課 ☎84-9641

今月の納税

国民健康保険税 第5期
納期限 12月2日(月)

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

2019人材マッチングフェア (合同就職面接会)

県西部地域の企業約100社が参加する大規模な就職面接会です。

- 日時 11月13日(水) 午後1時30分～4時
 - 場所 高岡テクノドーム(高岡市二塚)
 - 参加費 無料
- ※お仕事をお探しの方(来春卒業予定の学生の方を含む)はどなたでもご参加いただけます。事前申込みは不要です。

問合せ先 ハローワーク高岡 職業相談第1・第2部門 ☎21-1515(41#)

古布を使った押し絵づくり教室 十二支「子年」～子孫繁栄～

- 日時 11月23日(土)、24日(日)
両日とも午前9時～正午
※どちらかの日の受講となります。
ミライクル館プラザ棟
- 場所
- 対象者 市内在住または市内に勤務の方
- 定員 各20人 ※申込順
- 受講料 500円(材料費)
※裁縫道具を持参してください。
- 申込期限 11月21日(木)
- 申込方法 電話受付



申込・問合せ先 ミライクル館 ☎55-8650

「障がい者週間」作品展示会

12月3日～9日までの「障がい者週間」啓発活動の一環として、障がい者(児)に対する理解を深めるため、障がいのある方々の作品展示を行います。

- ①作品展示 12月3日(火)～13日(金)
午前8時30分～午後5時15分 ※閉庁日を除く
- ②事業所製品の販売 12月13日(金) 正午～午後0時30分
- ③事業所の活動紹介 12月3日(火)～13日(金)
- ④障がいに関する図書の特設展示 12月3日(火)～13日(金)
※休館日を除く

- 場所 ①②射水市本庁舎1階エントランスホール
③アルピス大島店イトインスペース
④射水市中央図書館

問合せ先 社会福祉課
☎51-6626 FAX51-6658





11月 学習発表会!
金松良典
浦島太郎の劇
あんな役
あたったか?

11月は「労働保険適用促進強化期間」です
労働者を一人でも雇用している場合は、事業主や労働者

住民票・マイナンバーカード・通知カードに旧氏(旧姓)を併記できるようになります
併記できる旧氏(旧姓)は1人1つです。また、旧氏(旧姓)が複数ある方は任意のものを選択することができます。希望者は下記をご持参の上、11月5日(火)以降に市民課窓口にて申請してください。

持ち物
①現在の氏(姓)と旧氏(旧姓)の繋がりがわかる戸籍謄本など
②本人確認書類(運転免許証など)
③マイナンバーカードもしくは通知カード

問合せ先
市民課 ☎51-6621

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

女性会員拡大プロジェクト企画 アフリル毛糸でたわし作り&牛乳パックリサイクルで脳トレ教室
日時 12月12日(木)
午前10時~11時30分
場所 射水市シルバー人材センター
参加費 100円
申込期限 11月29日(金)
問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080
南太閤山17丁目1番地
催物開始時間13:00~
11月11日(月) 劇団「輝」
13日(水) ひまわり一座
18日(月) 懐メロミュージックフレンド
20日(水) 劇団「つくし」

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
串田1395番地
催物開始時間13:00~
11月 5日(火) ひまわり一座
9日(土) いいとも一座
16日(土) 新蔵富美男一座
22日(金) あんぼたん

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部独立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
申請共済 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

立川志の輔 独演会
日時 11月22日(金)
午後6時30分
(開場 午後5時45分)
場所 高周波文化ホール 大ホール
チケット 全席指定3,500円
※残りわずかです。
問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649

射水市芸術文化協会
日時 11月17日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
参加費 茶券500円
問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

令和2年度射水市公募提案型市民協働事業 募集!

市と協働で地域課題の解決に取り組む、市民の皆さんの自由な発想を生かした「公募提案型市民協働事業」を募集します。「もっと魅力あるまちにしたい」「この課題を解決したい」などの思いを提案してみませんか?素晴らしいアイデアをお待ちしています!

募集内容
テーマ型 射水市まち・ひと・しごと創生総合戦略
人口減少の克服と地域の活性化に取り組むため、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた施策内容に沿ったもの。
対象団体:市内に事務所及び活動拠点を有するNPO法人、ボランティア団体、企業など

フリー型 NPO法人与自然体と地域振興会との連携事業
NPO法人としての専門性やノウハウを生かし、地域振興会と連携して課題の解決に取り組むもの。
対象団体:市内に事務所及び活動拠点を有するNPO法人

事業期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間で、事業に必要な期間
※原則、当該年度で終了。ただし、事業効果が認められれば、協議の上、最長で3年間継続可能

補助金額 協働事業に要する経費の4分の3以内に対応する額(上限100万円)

応募期限及び応募方法 12月20日(金)必着で、地域振興・文化課へ郵送または持参

応募の手引き及び様式 地域振興・文化課および各地区センターに設置します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

公開審査会 令和2年2月1日(出)を予定

問合せ先 地域振興・文化課 ☎51-6622

令和元年度富山県石油コンビナート等総合防災訓練を実施します

県、市、防災関係機関が参加し、富山県石油コンビナート等特別防災区域での大規模災害を想定した総合防災訓練を実施します。訓練に当たり、広報車、サイレン、防災ヘリコプターなどで、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●日時 11月7日(日) 午後1時30分~3時50分
●場所 北陸電力(株)富山新港火力発電所構内

問合せ先 総務課 防災危機管理班 ☎51-6632

移動式バスケットゴールを購入しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターの平成31年度スポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、新湊アイシン軽金属スポーツセンターに移動式バスケットゴールを1対購入しました。今後は、公式試合の開催など、バスケットボール競技の普及・振興のため、幅広く活用されます。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

高周波文化ホール (新湊中央文化会館)

●11月の休館日 18日 ☎82-8400

ムノツイル・ブラス JAPAN TOUR 2019

12月5日(木) 18:30開場 19:00開演
入場料:全席指定
一般 4,000円(会員3,600円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般4,500円)※未就学児入場不可
質の高い演奏はもちろん、エンターテインメント性の高いコンサートが好評を博し、世界中でツアーを行っているムノツイル・ブラスによるコンサート。ぜひこの機会にお楽しみください。



(C)Carsten Bunnemann

好評発売中!

第33回 新湊地域吹奏楽フェスティバル

11月17日(日) 12:30開場 13:00開演 入場無料
(参加団体)
堀岡小学校 東明小学校 新湊小学校 射北中学校
新湊中学校 新湊南部中学校 新湊高等学校
富山高等専門学校 新湊奏友会 ウインドアンサンブル一期一会
いみずシビックウインドオーケストラ
富山プレジールウインドオーケストラ
クラシック、ポピュラー、最近のヒット曲等交え、吹奏楽の楽しさを味わってください。

アイザック小杉文化ホール ラポール

●11月の休館日 5日、12日、19日、26日 ☎56-1515

ラポールニューイヤーコンサート2020

好評発売中!

令和2年1月12日(日) 13:30開場 14:00開演
入場料:全席指定
一般 3,500円(会員3,200円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般4,000円)※未就学児入場不可
指揮:ユベール・スダーン
ソプラノ:森 麻季
演奏:オーケストラ・アンサンブル金沢



ユベール・スダーン 森 麻季

毎年恒例となっている、オーケストラ・アンサンブル金沢(OEK)を迎えてのニューイヤーコンサート。今回はOEKプリンシパル・ゲストコンダクターのユベール・スダーンを指揮、ゲストに森麻季(ソプラノ)を迎えての公演です。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。

オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート

11月10日(日)発売開始!



太田 裕美 庄野 真代 渡辺真知子

令和2年3月15日(日) 15:30開場 16:00開演
入場料:全席指定 4,000円(会員3,600円)
(当日4,500円)※未就学児入場不可

今でも口ずさめる大ヒット曲を持つ太田裕美、庄野真代、渡辺真知子の3人がN響団友オーケストラの演奏で歌うジョイントコンサート。3人一緒に歌うコーナーもあり、楽しいおしゃべりも聞き逃しません。ぜひこの機会に美しい歌声をご堪能ください。

ロビーコンサートのご案内

11月 4日(月・振休) フジオカリナアンサンブルこだま
12月22日(日) えこり〜な (オカリナと歌)
会場:大ホールロビー 時間:14:00~15:00 入場無料
日頃から音楽を愛する仲間が集い演奏しますので、お気軽に音楽をお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしています。

陶房「匠の里」

●11月の休館日 5日、12日、19日、26日 ☎54-1201

福を呼ぶ「干支の絵馬」づくり

来年は子年!新しい年に願いを込めて干支の絵馬を作りませんか?型紙を用意してありますので、絵心がなくても大丈夫ですよ。

実施日 12月6日(金)、7日(土)
時間 9:30~12:00
定員 各10名(計20名)
料金 1,400円
申込み お電話にてお申込みください。

11月の郷土陶芸作家展

赤川焼 野村彰展
10月22日(火・祝)~11月17日(日)

野村彰 講演会

野村彰が語る陶芸の世界(実演あり)
「銘々皿の制作について」
実施日 11月17日(日)
時間 13:30~15:00
参加費 無料

カラフルなお皿づくり

実施日 11月24日(日)、29日(金)
時間 9:30~12:00
定員 各10名(計20名)
料金 2,000円
申込み お電話にてお申込みください。



新湊博物館

●11月の休館日 5日、12日、19日、25日~28日 ☎83-0800

企画展 「戦国から幕末の射水」

11月24日(日)まで
展示資料紹介 「西奈呉の獅子頭」
西奈呉獅子舞保存会蔵
箱書から、天保12年(1841)矢野一湖斎の作であることがわかります。一湖斎は、加賀藩の御蔵番(年貢米倉庫の見張り役)を代々勤める矢野家の10代茂兵衛と考えられています。獅子頭は赤塗り、やや面長で古い伎楽の獅子を思わせ、波のようにうねる口唇が目を引きまします。ちなみに、12代茂兵衛の弟、啓通は放生津八幡宮の狛犬1対(射水市指定文化財)をつくったことで知られています。



特別展 「石黒宗麿と阿部雪子」

期間 11月29日(金)~2020年2月24日(月・振)
射水市久々湊ゆかりの陶芸家で人間国宝第1号の石黒宗麿(1893-1968)と、その姪で彫刻家の阿部雪子(1922-2018)の作品を紹介します。

大島絵本館

●11月の休館日 5日、11日、18日、22日、25日 ☎52-6780

毎週水・木曜日10:00~ 赤ちゃんから楽しめるお話し会

おしま手づくり絵本コンクール2019 入賞・入選作品展

期間 11月7日(木)~24日(日)
応募総数694点の中から見事入賞・入選を果たした作品を展示します。



宮西達也の ティラノサウルス展
期間 11月23日(土・祝)~令和2年1月26日(日)
展示原画/『おまえうまそうだな』『キラキラッとほしがかがやきました』(ともにポプラ社)

絵本館のクリスマスコンサート

12月8日(日) 14:00開演
出演 竹内祥子(ピアノ)
劇団ポチポチ(人形劇)ほか
料金 大人1,500円
3歳~高校生600円
ファミリー向けの人形劇&クラシックステージ。サンタさんからプレゼントもお楽しみに!



竹内源造記念館

●11月の休館日 5日、11日、18日、25日 ☎55-3288

干支 型抜き鏝絵 ほか

クリスマス・お正月の絵柄など
申込み 要電話予約(随時受付)
参加費 500円~800円(内容により異なります)

太閤山ランド

●11月の休園日 5日、12日、19日、25日、26日 ☎56-6116

自然観察会「紅葉ウォーキング」

ノルディックウォーキングに挑戦してみませんか?
ノルディックウォーキングは、下半身だけではなく、腕、上半身も動かす全身を使うので、通常のウォーキングより20%ほどエネルギー消費量が多く、とっても効率的に運動ができます。起伏のある太閤山ランドの園内をおすすめの紅葉スポットを巡るコースを散策します。秋の訪れの中に新たな発見があるかも!?



11月3日(日・祝) 10:00~12:00
※サイクリングセンター前にて9:30から受付
※ポールは、無料で貸出いたします。(持ち込みも可能)
定員 約30名



フリーマーケット 開催!
11月17日(日) 9:00~15:00

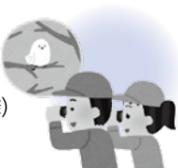
12月の自然観察会は 8日(日)「クリスマスリースと ミニ門松づくり」です★

海王丸パーク

●11月の定休日 6日、13日、20日、27日 ☎82-5181

探鳥会

開催日 11月17日(日)・12月15日(日)
時間 8:30~10:30
場所 海王バードパーク(海王丸パーク隣)
参加費 無料
バードマスターの解説を聞きながら、この季節に飛来する野鳥を観察します。



海王丸の非公開日を変更します

変更前:11月3日(日・祝)~20日(水)の18日間
変更後:11月3日(日・祝)~4日(月・振休)の2日間
海王丸のメンテナンス作業の日程変更により、非公開期間を短縮します。皆様のご乗船をお待ちしています。

小杉展示館

●11月の休館日 5日、11日、18日、25日 ☎55-3338

大江保育園児作品展

期間 11月2日(土)~10日(日)
9:00~17:00(入館は16:30まで)



ひばり・さんが文化祭作品展

期間 11月13日(火)~20日(水)
9:00~17:00(入館は16:30まで) ※最終日20日15:00終了

わたしの町のたからもの絵画展

期間 11月22日(金)~12月1日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)

「旧北陸道アートin小杉」が開催

〈9月28日(土)、29日(日)〉

小杉地区の旧北陸道を舞台に「旧北陸道アートin小杉」が開催され、音楽演奏、作品展、小杉小学校児童によるソーラン節やダンスパフォーマンスなど多彩なイベントが行われました。小杉まちづくり協議会が主催し、今回が18回目。芸術の秋を感じられる催しとなりました。



「上下水道お客様センター」が業務を開始

〈10月1日(火)〉

「射水市上下水道お客様センター」の開設にあたり、布目分庁舎で開所式が行われました。

今後、お客様センターを運営する民間業者のノウハウを活用することで業務を改善し、サービスの向上を図ります。また、開所式に続き、市と同社による災害協定を締結しました。

お待ちかねの「カニ給食」に大満足

〈10月9日(水)〉

市内の小学6年生が丸ごと1匹のベニズワイガニを味わう「カニ給食」が始まりました。カニ給食は、地元の自然や食文化に理解を深めてもらうことを目的に新湊漁協が毎年提供するもので、今年で17年目。児童は地元の特産品を美味しく味わっていました。



海王丸パークで「湾クラブ総会」関連行事

〈10月19日(土)〉

富山湾が「世界で最も美しい湾クラブ」加盟5周年を迎える節目に、日本初となる湾クラブ世界総会が富山県で開催されました。本市では、海王丸の見学、漁船パレードなどを通じ、参加者や市民など約300人が富山湾の魅力に親しみました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30~16:00
- 11月6日(水)、12月4日(水) 生涯学習センター
 - 11月14日(木)、12月12日(木) 新湊交流会館
 - 11月20日(水)、12月18日(水) 大門総合会館
 - 11月26日(火)、12月24日(火) 射水市本庁舎
 - 11月6日(水)、12月休み ※人権相談のみ 白石コミュニティ施設

●心配ごと相談

- 13:30~16:00
- 11月7日(木)、11月21日(木)、12月5日(木)、12月19日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
 - 11月5日(火)、11月19日(火)、12月3日(火)、12月17日(火) 大島社会福祉センター ☎52-5190
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎55-0682、090-2833-0682
- 11月8日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
 - 11月23日(土・祝) 13:30~16:00 アル・プラザ小杉1階特設会場

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 11月27日(水)、12月25日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 11月21日(木)、12月19日(木) 13:00~16:00 高岡商ビル4階

相談日の1週間前の9:00から受付

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 11月28日(木) 13:00~16:00 射水市本庁舎
- 予約方法:はがきに住所、氏名、電話番号を記入し送付
定員:6名(抽選)
締切:11月14日(木)消印有効
送付先:〒939-0294 新開発410番地1 総務課11月分 無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
※当選者にはおおむね締切りから1週間以内に電話で連絡します。
※同じ方からの相談は各年度1回までとなります。

●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625

- 10:00~12:00
- 11月14日(木) 真生会富山病院
 - 12月12日(木) 射水市民病院

●認知症カフェ

- 11月7日(木)、12月5日(木) 13:30~15:30 太閤の杜内 ☎56-8727
- 11月9日(土)、12月14日(土) 14:00~16:00 大江苑内 ☎55-8888
- 11月16日(土) 13:30~15:30 七美ことぶき苑内 ☎86-2500
- 11月17日(日) 14:00~16:00 本町サポートセンター内 ☎84-5678
- 11月27日(水) 14:00~16:00 射水市民病院内 ☎82-8100
- 12月12日(木) 14:30~16:30 真生会富山病院内 ☎52-1556
- 12月21日(土) 13:30~16:30 射水万葉苑内 ☎84-5678

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 11月13日(水)、12月4日(水)

10:00~15:00

- 12月18日(水) 13:00~17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

●住宅相談

- (耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 11月17日(日) 10:00~16:00 射水建築会館 ☎55-1298
 - 11月17日(日) 10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

- ☎FAX 52-3122
- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

- ☎55-2799
- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 第1水曜日(祝日を除く) 14:00~17:00
 - 第2水曜日、第3・第4・第5水曜日(祝日を除く) 15:00~16:30

●教育相談 ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00~17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- 地域活動支援センター(市内4か所)
- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
 - あいネットいみず ☎86-8522
 - ふらっと ☎56-6661
 - つどい ☎55-4110
 - むげん ☎52-1737
- 月曜日~土曜日(祝日を除く)

11月12月の

休日窓口



休日窓口は、月2回実施します。

| | 11月 | 12月 |
|------------------------|-----|-----|
| 証明書交付 | 10日 | 8日 |
| 証明書交付、印鑑登録、マイナンバーカード交付 | 24日 | 15日 |

時間/8:30~12:30
場所/射水市本庁舎1階 市民課

休日窓口がもっと便利に!

「印鑑登録」「マイナンバーカード交付」ができます。
※マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参してください。

「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。

- ・住民票の写し(現在住民票のみ)の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)
- ・戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
- ・所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)

問合せ先

〈住民票・印鑑登録・戸籍など〉市民課 ☎51-6621
〈所得証明など〉課税課 ☎51-6618



Tell me your favorite place!

- Q1** あなたのおすすめスポットは？
A1 新湊の「麺処スパロー」です。看板メニュー「カレー中華」の絶妙な甘辛さが大好きです！
- Q2** ここに来るようになったきっかけは？
A2 昔、両親が出前を取っているのを食べさせてもらったのがきっかけでした。
- Q3** ほかに行ってみたいところは？
A3 内川にオープンした「広島島お好み焼き富乃家」です。SNSで見ましたが、すごく美味しそうでした！

Let's go to a nice place in IMIZU !!

vol. 05 わたしのシゴトとおすすめスポット♪



下條 ゆきこ さん

新湊の川口貸衣裳で勤務して6年。プライダダルスタツプとして、結婚式での衣装選びを中心に、お客様に満足していただける提案をするのが私の仕事です。友達のウエディングドレスを選んでくれる時は、自分のことのようにワクワクして楽しいですよ。

川口貸衣裳で働くことになったきっかけは、中学生の時に来た「14歳の挑戦」。キラキラした華やかなイメージが印象的でした。

昔からお祭りが大好き。先月は六渡寺の獅子舞を見に行きました。有名な獅子舞なのでいつも混雑しますが、1時間前から場所取りする覚悟で向かいます。新湊曳山まつりも、毎年見に行っています。最近では女性の姿も見られるようになったので、いつか自分も参加してみたいです。

麺処スパロー
 住 所 立町4-15
 営業時間 11:00~21:00 (月曜定休)
 電 話 82-2592

このコーナーに出演する20代の男女の皆さんを募集しています。お気軽にご連絡ください。未来創造課 ☎51-66014



気まぐれ食堂トラトネコ 11:00-14:00 木曜定休
 居酒屋 虎と猫 17:00-22:00 金曜のみ定常

お魚もお肉も楽しめるお店が今年8月、内川にオープンしました。昼は日替わりパスタと丼が食べられる「気まぐれ食堂トラトネコ」、夜は金曜日のみ営業の「居酒屋虎と猫」として、新湊に住む田中さんご夫婦が切り盛りしています。

オーナーの麻紗子さんは、新湊生まれ。以前、市内のスポットを巡って地元の特産品をプレゼントするイベントの企画に携わった際、久しぶりに訪れた内川の魅力を再発見し、自分も内川を盛り上げることをしたいという思いが湧きました。



大将おすすめ「お刺身の盛り合わせ」と「半身揚げ」※夜限定メニュー

「地元の人と来訪者が交流できて、気軽に話せる場になりたい」肉好きも魚好きも一緒に満足できる店というコンセプトのとおり、色んな人が一堂に集える工夫がされています。今後、麻紗子さんが曳山のお囃子を店内で演奏することも考えており、食だけでなく、地域の魅力に触れることができる素敵な場になっていくでしょう。

そして金沢のホテルや富山の居酒屋での料理経験があり、いつか自分のお店を持ちたいと思っていた宏樹さんと一緒にお店をやることを決意しました。

いみずの人なかま

vol. 163 どちらが虎で、どちらが猫!?

食卓・居酒屋をオープンした仲良し夫婦 田中 宏樹さん・麻紗子さん

自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場してみませんか。ご連絡をお待ちしています。未来創造課 ☎51-66014

深まる秋。クーポンを使ってお得をゲット、気分もリフレッシュ!

体験3step
 step 1 ワンズマンカウンセリング
 step 2 姿勢 & 体組成測定
 step 3 骨盤リセット

いみずスポーツクラブ 1F
 ホットヨガ&カラーゲルススタジオ VELLA
 体験料 500円 (税込)
 ダイエット、シェイプアップ、美脚、フェイシャルパック、お肌ツツルツル
 ご予約 TEL 0766-55-4466

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。
お徳なイベント開催中!!
 東店ポイント2倍デー 東店ポイント5倍デー
 お子様入館100円デー 東館ポイント3倍デー
 土日 炭酸泉にて変わり湯開催
 22日 夫婦割デー 26日 お風呂の日

太閤山天然温泉 **太閤の湯**
 営業時間 10:00~24:00 (23:00最終受付)
 年中無休!! (メンテナンスによる臨時休館あり)
 村水市黒河5424 TEL0766-56-2345

冬の3得キャンペーン 好評企画!! 今年もやります。11/1日~12/8日まで
 特典1 タイヤ4本ご購入のお客様 店頭通常価格より最大50%OFF
 特典2 タイヤ+アルミホイールセット1台ご購入のお客様 作業工賃半額
 特典3 最非 特別3 Pontaポイント2倍

射水市本開発60-1 (いみずスポーツクラブ1階) 定休日/水曜日 VELLA いみず 検索

射水市本開発字下ノ田1152-3 (イータウン本開発中交差点より西へ300m) TEL (0766) 55-5620 いみず店 営業時間/平日9:00~19:00 土日祝10:00~17:00

きららか射水 100歳体操

グループ紹介

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。9月末現在、126グループ、約2,400人が毎週100歳体操を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

五歩一げんき会 実施日/水曜 13:30~ 場所/五歩一公民館
 皆で楽しく体操を続けています。終わった後お茶を飲みながらのおしゃべりが最高です。

浜開100歳体操会 実施日/水曜 10:00~ 場所/浜開公民館
 ご近所で声かけ合って100歳体操に参加しています。

東新町寿久祇会 実施日/水曜 14:00~ 場所/諏訪三社社務所
 商店街ゆえ、何事も一致団結で物事にあたり、体操も実施しています。

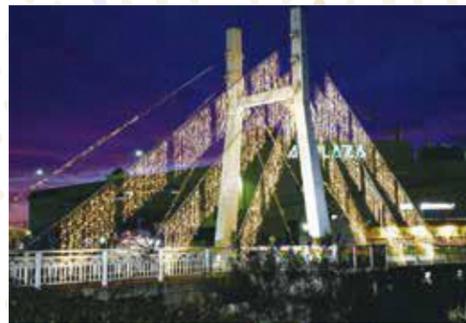
元気広場八塚 実施日/水曜 13:30~ 場所/八塚ふれあい館
 自分で考え、自分で食べ、自分で歩ける健康な生活を送ることを目標にしています。

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

冬の射水を彩る、心温まるイルミネーション

ツウインクルナイトは、「あなたのハートで冬の夜空をツウインクルさせてみませんか」をテーマに11月下旬から2月中旬までの間、約5万3千個の電球で射水市の夜をきらめかせます。

千本桜散策路、花見橋、鷹寺橋公園のほか、あいの風とやま鉄道小杉駅北口、南口、各商店街、越中大門駅前、下村コミュニティーセンター駐車場が光で包まれロマンチックな空間に。小杉駅前広場には「オーシャンブルー」のムズムズオブジェが出迎え、花見橋では「シャンパンゴールド」の光のシャワーが降り注ぎます。



問合せ先 射水市商工会 ☎55-0072

日本文化体験交流会

地域に住む外国の方と楽しく交流しながら、日本の文化に触れてみませんか。

日時
11月23日(土・祝) 11:30~13:30 (受付11:15~)

場所
新湊すし塾(北野1555-4 ファミリー食堂 さかなやさん内)

内容
・寿司8貫握り体験と試食
・日本の遊び体験を通して交流

定員
25名 ※申込順

参加費
外国人 500円
会員 1,000円
一般 1,500円

申込期限
11月15日(金)

申込み・問合せ先
射水市民国際交流協会
☎・FAX 52-6811 ✉ icia@bz03.plala.or.jp



企業広告

美しい富山県づくりに。
いままで
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

いみず
射水ケーブルネットワーク
射水ケーブルネットワーク
光テレビ 光ネット 光でんわ

射水ケーブルネットワーク ☎0120-82-7320

ローンのご相談は
JAいみず野ローンセンター

土日も営業!! ※射水市北野1555-1
土・日曜日 ▶ 午前9時~午後4時
※祝日及び年末年始は休業いたします 平日 ▶ 午前9時~午後6時

☎0120-307-132

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 をご覧ください

太閤秀吉の出世にあやかった
地元の銘酒

「太閤山」

鳥内酒店
射水市三ヶ3654 TEL:0766-55-0113

「太閤山」友の会会員募集中! 年会費無料 清酒「太閤山」、ほか
オススメ情報をお届けします

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/樹協和総商 ☎21-0319

行政情報をスマホで確認!

無料アプリ「マチイロ」を使って、いつでも、どこでも広報紙を読むことができます!また、市ホームページの最新情報を気になるカテゴリーを選んで確認できます!
[QRコード]は樹デンソーウェブの登録商標です。



射水市の人口・世帯数

令和元年9月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※ ()内は前月比

| | | | |
|-----|----------|--------|---------------------|
| 人口 | 92,942人 | (+ 7) | (うち外国人 2,642人) |
| 男性 | 45,335人 | (+ 1) | (うち外国人 1,442人) |
| 女性 | 47,607人 | (+ 6) | (うち外国人 1,200人) |
| 世帯数 | 35,550世帯 | (+ 62) | (うち外国人のみの世帯1,446世帯) |