

2019 年度

「第 2 次射水市健康増進プラン」のためのアンケート調査  
報告書

(ボランティアアンケート結果の概要)

射水市 保健センター

# 目次

<b>1. 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
(1) 調査目的 .....	1
(2) 調査地域 .....	1
(3) 調査対象 .....	1
(4) 調査方法 .....	1
(5) 調査期間 .....	1
(6) アンケートの配布・回収状況 .....	1
(7) 調査結果の見方 .....	1
<b>2. 調査結果</b> .....	<b>2</b>
(1) 基本属性 .....	2
① 年齢 (SA) .....	2
② 性別 (SA) .....	2
③ お住まいの地区 (SA) .....	3
④ 所属ボランティア団体 (MA) .....	3
(2) 今の健康状態について .....	4
(3) 健康増進・生活習慣病予防対策について .....	4
(4) 健康日本 21 の認知状況について .....	5
(5) 射水市健康増進プランの認知状況について .....	5
(6) 健康づくり活動について .....	6
(7) 健康づくり対策について .....	7
① 乳幼児・児童生徒 .....	7
② 青壮年・働きざかり .....	8
③ 高齢者 .....	9

## 1. 調査の概要

### (1) 調査目的

射水市では、健康増進法に基づき「射水市健康増進プラン」を策定している。2009年（平成21年）に策定した「射水市健康増進プラン」が2019年度をもって終了することから、国の基本方針である「健康日本21（第2次）」を勘案して、「健康でみんなが支え合い豊かな心を育み誰もが輝くまち」を基本理念とした「第2次射水市健康増進プラン」の策定を進めている。

本調査は、市民のさらなる健康寿命延伸に向けて現況に即した施策を検討するため、健康づくりボランティア向けに実施したものである。

### (2) 調査地域

射水市全域

### (3) 調査対象

市内の健康づくりボランティア団体に所属する会員 800人

### (4) 調査方法

各ボランティア団体に直接配布・直接回収

### (5) 調査期間

2019年7月～8月

### (6) アンケートの配布・回収状況

配布数	回収数	回収率
789	689	87.3%

### (7) 調査結果の見方

- ①調査結果は百分率で表示している。百分率は小数点第2位を四捨五入して算出しているため、合計値が100%にならない場合がある。
- ②1つの質問に対して1つの回答を求めているものは「SA」（Single Answer）、複数の回答を求めているものは「MA」（Multiple Answer）、自由記述を求めているものは「FA」（Free Answer）と表示している。
- ③複数の回答が可能な質問では、百分率は回答者数を本調査の総回答者数で除した数値であるため、各項目の比率の合計値が100%とは限らない。
- ④図表中の「N」は、集計対象者の総数である。
- ⑤図表中において「不明」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものである。

## 2. 調査結果

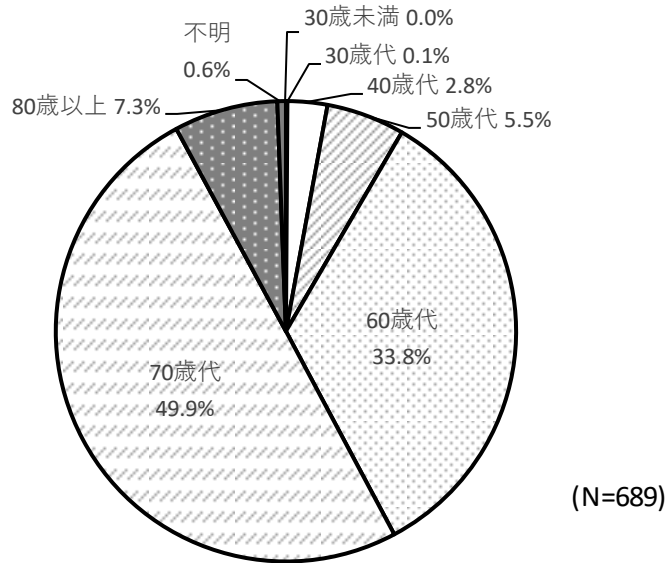
### (1) 基本属性

あなたの年齢・性別・お住まいの地区・所属ボランティア団体を教えてください。

#### ① 年齢 (SA)

- ・「70歳代」が最も多く49.9%、次いで「60歳代」が33.8%である。
- ・60歳代以上の回答者が9割以上を占めている。

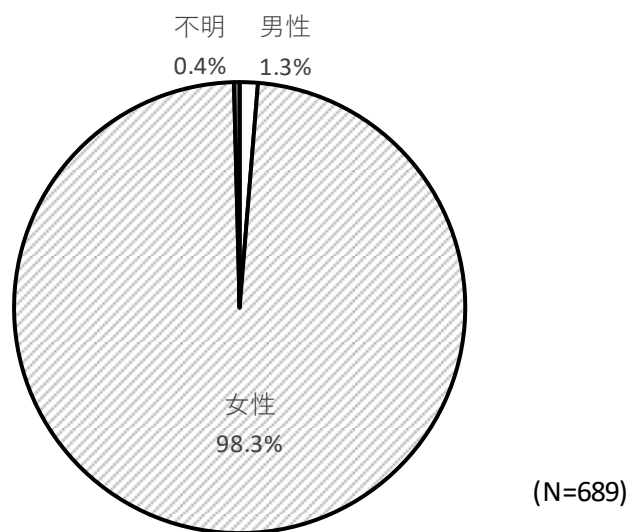
図表 1 年齢



#### ② 性別 (SA)

- ・回答者の性別は、男性が1.3%、女性が98.3%である。

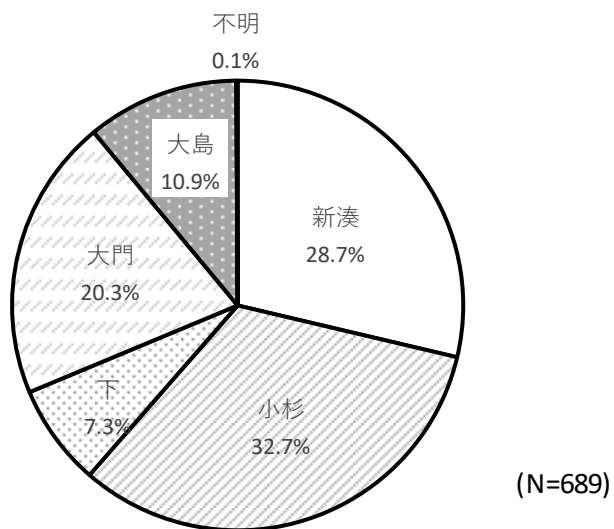
図表 2 性別



### ③ お住まいの地区（SA）

・「小杉」地区が最も多く 32.7%、次いで「新湊」地区が 28.7%である。

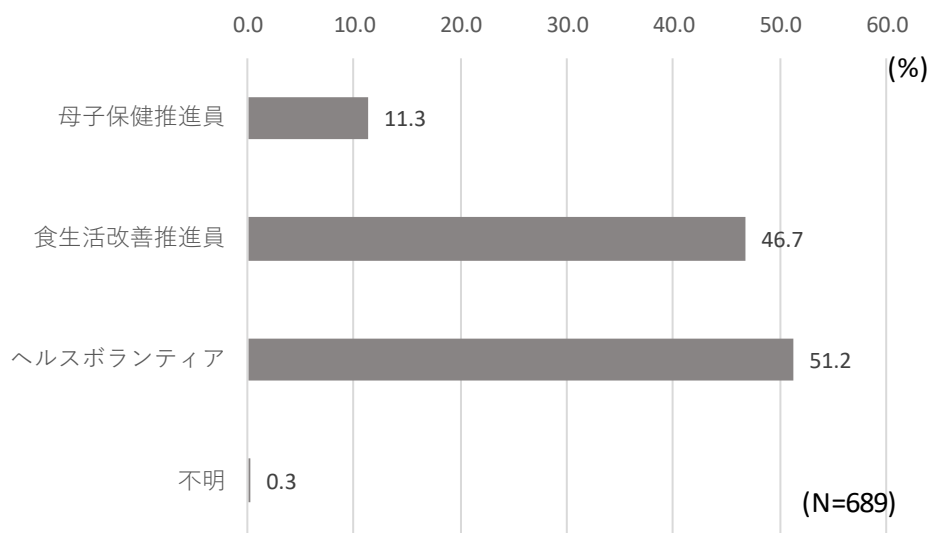
図表 3 お住まいの地区



### ④ 所属ボランティア団体（MA）

・「ヘルスボランティア」が最も多く 51.2%、次いで「食生活改善推進員」が 46.7%である。

図表 4 所属ボランティア団体

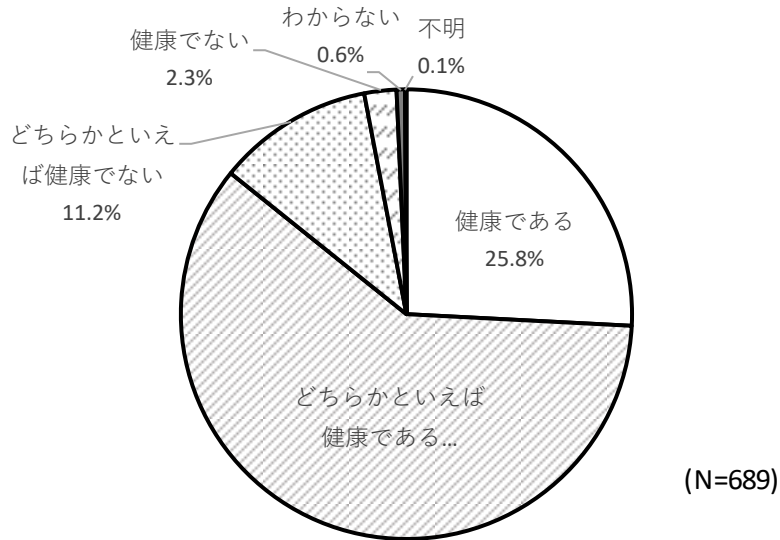


(2) 今の健康状態について

問1 (SA) あなたは、今の健康状態をどのように感じていますか。

- ・「どちらかといえば健康である」が最も多く 59.9%、次いで「健康である」が 25.8%である。
- ・「健康である」と「どちらかといえば健康である」の回答が8割以上を占めている。

図表 5 今の健康状態

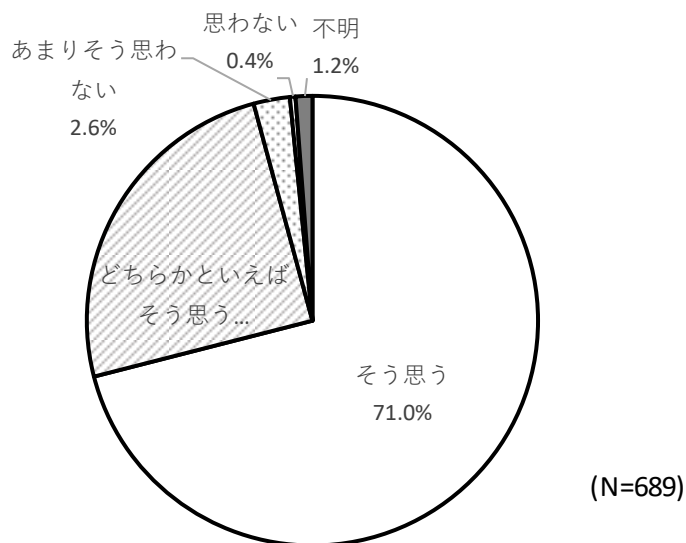


(3) 健康増進・生活習慣病予防対策について

問2 (SA) 健康増進・生活習慣病予防対策はあなた自身に関わる問題であると思いますか。

- ・「そう思う」が最も多く 71.0%、次いで「どちらかといえばそう思う」が 24.8%である。
- ・「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の回答が9割以上を占めている。

図表 6 健康増進・生活習慣病予防対策について

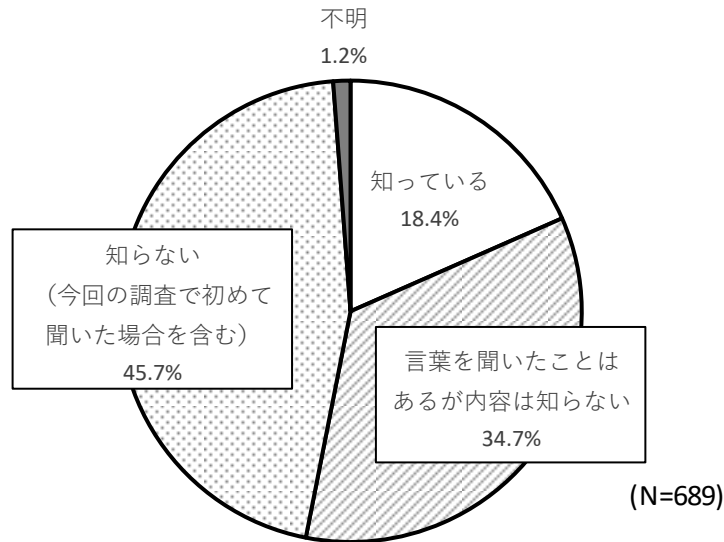


(4) 健康日本 21 の認知状況について

問 3 (SA) あなたは、「健康日本 21」を知っていますか。

・「知らない (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)」が最も多く 45.7%、次いで「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 34.7%である。

図表 7 健康日本 21 の認知状況

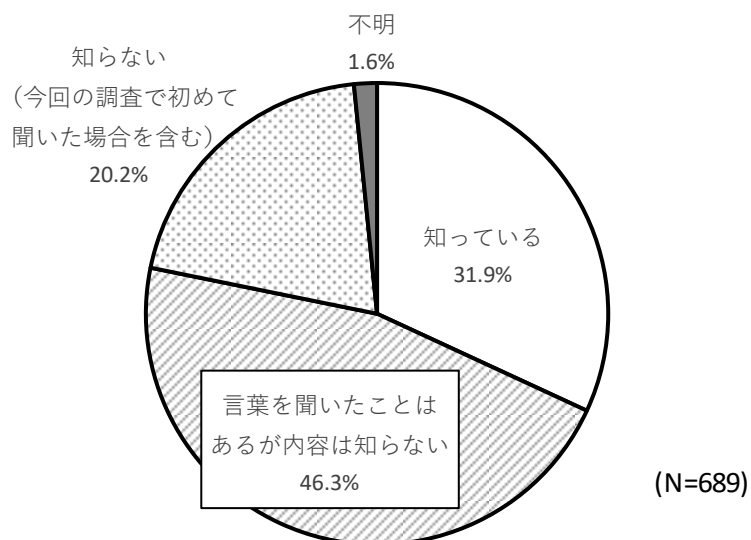


(5) 射水市健康増進プランの認知状況について

問 4 (SA) あなたは、「射水市健康増進プラン」を知っていますか。

・「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が最も多く 46.3%、次いで「知っている」が 31.9%である。

図表 8 射水市健康増進プランの認知状況

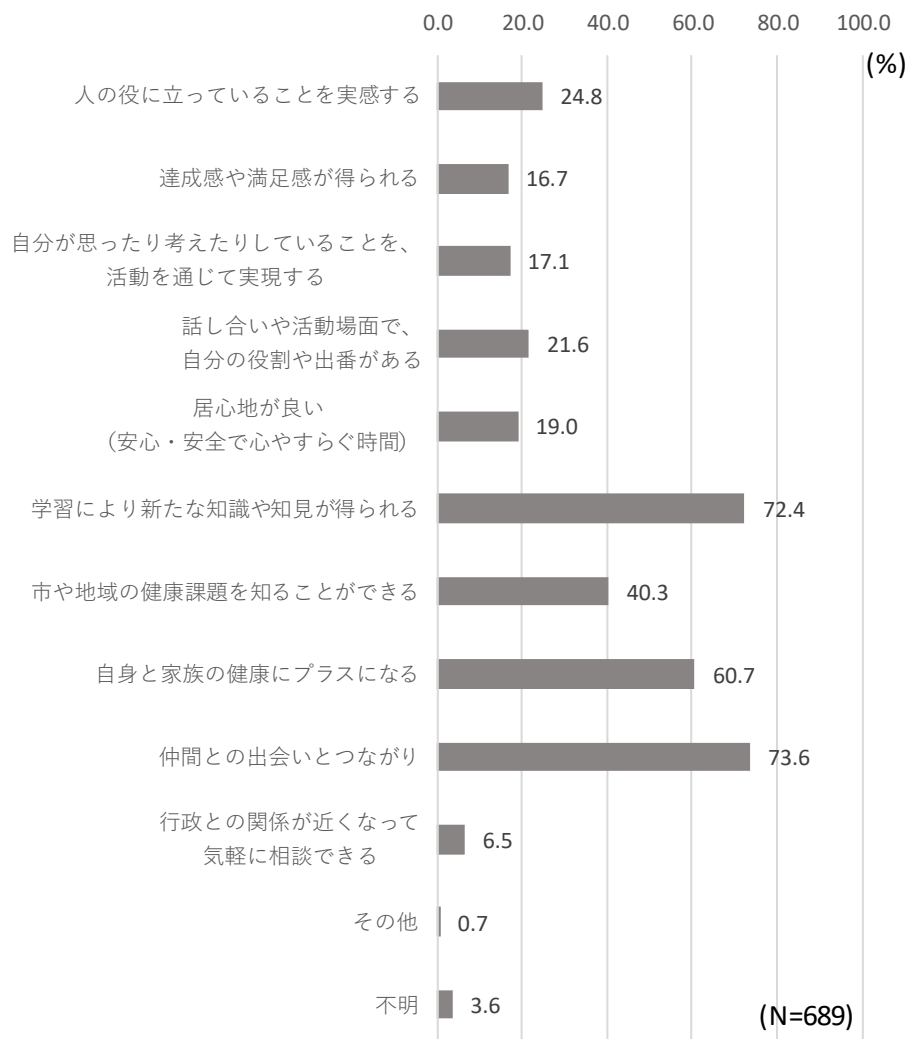


(6) 健康づくり活動について

問5 (MA)	あなたが健康づくり活動をする上で当てはまる内容をすべて選んで○をつけてください。
---------	--

・「仲間との出会いとつながり」が最も多く 73.6%、次いで「学習により新たな知識や知見が得られる」が 72.4%である。

図表 9 健康づくり活動で当てはまること





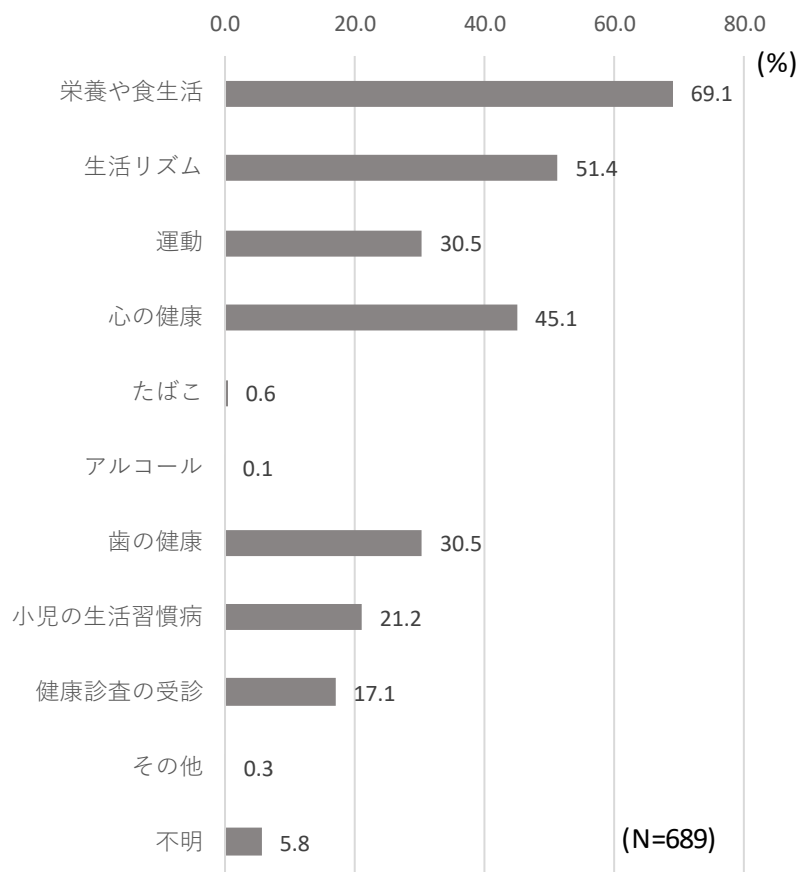
(7) 健康づくり対策について

問6 (MA)	あなたの地区（担当地区）の健康づくり対策として、必要なことは何だと思えますか。
---------	---

① 乳幼児・児童生徒

・「栄養や食生活」が最も多く 69.1%、次いで「生活リズム」が 51.4%である。

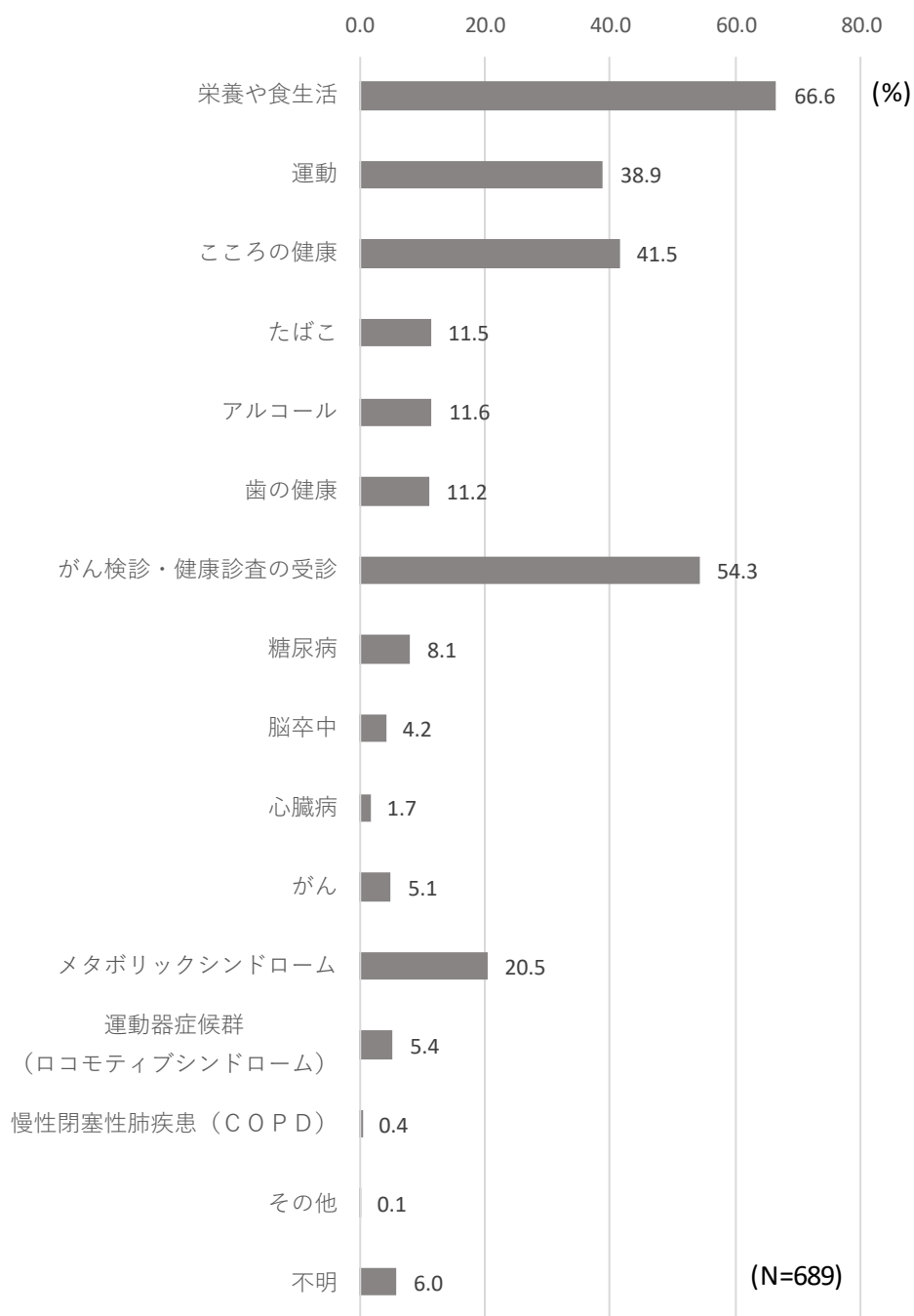
図表 10 健康づくり対策（乳幼児・児童生徒）



② 青壮年・働きざかり

・「栄養や食生活」が最も多く 66.6%、次いで「がん検診・健康診査の受診」が 54.3%である。

図表 11 健康づくり対策（青壮年・働きざかり）



### ③ 高齢者

・「栄養や食生活」が最も多く75.8%、次いで「運動」が54.6%である。

図表 12 健康づくり対策（高齢者）

