

# ふれ愛 池多



師走の候 寒さが一段と身にしみる季節になりました。  
 皆様方には、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
 日頃から振興会行事にご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。  
 令和元年度も、多くの住民の皆様に参加をいただき、大変盛況に活動できていることに感謝しております。  
 今後も、地域の皆さんと楽しくふれあえる機会を提供していきたいと思っております。



## 福祉講座 「健康で長生きするにはどうすればよいか」 (池多社会福祉協議会)

10月5日(土) いみず内科クリニック院長の太田雅也先生に、健康寿命を延ばすための生活習慣病の予防について、わかりやすく説明していただきました。講座前後には、握力、血圧、血管年齢測定をしました。



## 🍴 高齢者昼食会 ～ 柗会 琴演奏 ～ (池多社会福祉協議会)

10月18日(金) ふれあいサロンに合わせて、地域の先輩方と一緒に食事を楽しみました。食事の前には、柗会の琴演奏を聴き、歌い、楽しい時間を過ごしました。

食生活改善推進員の皆さんが、健康と長寿を願い、とても美味しい料理を準備してくださいました。



## 振興会・各種団体 行事予定

- ・ 12月 13日(金) ふれあい餅つき (保育園児と)
- ・ 12月 21日(土) よろず相談窓口 (池多社協)

12月 29日(日) ～ 令和元年 1月 3日(金)  
 コミュニティセンター 年末・年始 休み

### — 令和 2年 —

- ・ 1月 4日(土) センター開館・仕事始め
- ・ 1月 4日(土) 消防出初式
- ・ 1月 24日(金) ちびっこサロン (牛乳パックで作ろう)
- ・ 2月 16日(日) 住民ポウリング大会 … クアトロ・ブーム
- ・ 2月 21日(金) ちびっこサロン (伝承遊びをしよう)
- ・ 2月 22日(土) よろず相談窓口 (池多社協)
- ・ 2月 29日(土) センター・各学級合同閉講式・講演 ※予定
- ・ 3月 13日(金) ちびっこサロン (お楽しみ会)

※ 100歳体操 毎週 火曜日 午後1時15分～

## 🚒 池多自主防災会 防災訓練 (幹事 椎土町内会)

10月26日(土) 池多コミュニティセンターにて、防災訓練を実施しました。避難誘導・避難状況の報告後、射水消防署員・消防団池多分団員の指導の下、初期消火、避難所防災グッズ作成・体験、福祉避難所の開設・受入(移送)、炊き出しなどの訓練を行いました。





## 池多地区敬老会

10月27日(日) 75歳以上の招待者のうち、54名の方が参加され、長年のご苦労への感謝と敬意を込めて皆さんの長寿をお祝いしました。会場には永森直人富山県議会議員が来場され、皆さんに祝辞をいただきました。余興では、リパティーズ(おやじバンド)による演奏を楽しみました。



## 第35回池多地区文化祭

10月27日(日) センター各学級・サークル活動での作品展示や舞台発表に、大勢の方が来場してくださいました。ステージ発表やビンゴゲームで会場いっぱいに笑顔が広がり、楽しい笑い声が響いていました。皆様のご協力、本当にありがとうございました。



## 歴史散歩 ～ 射水市・高岡市史跡探訪 ～



11月11日(月) 41名の参加者の皆さんと史跡巡りをしました。鷹尾山蓮王寺(小杉大仏) → 国史跡 串田新遺跡 → 前田利長公墓所 → 新湊大橋歩行者通路「あいの風プロムナード」 → 富山県営渡船 へ出かけてきました。



## ～ 池多地区社会福祉協議会 ～



### よろず総合相談

12月21日(土) 午後2時～午後4時  
「悩みごと」「心配ごと」をお聞かせください。

## ちびっこサロン報告

### 9月 クラシであそぶ



### 10月 元気に体を動かそう



### 11月 ホールで楽しもう



みんなさん、遊びに来てくださいね