



♪ベビーリトミック

令和2年1月29日(水)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子で体を動かすことを楽しみました。5, 6ヶ月の赤ちゃんは、まだ視力が弱く、先に聴覚が発達してきています。音楽を通して色々な感性を身につけていきましょう。



赤江 靖子先生

「あたま、あたま♪」



体の色々な部分を言葉にしながらかつてあげましょう！



「ほっぺ、ほっぺ♪」

♪大きなたいこの歌に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったり、赤ちゃんは何となく空間認識をしています。



エッグシェーカー
赤ちゃんが簡単に握れ、赤ちゃんの手のひらにぴったりサイズのマラカス♪



ママと同じ目線でお散歩！少し早めの歩くリズムは赤ちゃんが大好きなリズム♪他にも、縦揺れの二拍子、横揺れの三拍子が心地よいと感じます♪



♪シャカシャカ
♪コンコン
♪シャラララ

最後はリラクゼーションタイム。スカーフがゆらゆらすると不思議そうなお顔。♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

いないいないばあ〜！



☆同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士、交流を持てる良い機会となったようです！