

# アンケート調査 単純集計

第2次射水市健康増進プラン策定のためのアンケート調査（栄養・食生活）

## 回答者内訳

s 2 年齢 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	20歳代	92	8.4	8.5
2	30歳代	115	10.4	10.6
3	40歳代	199	18.1	18.3
4	50歳代	173	15.7	15.9
5	60歳代	241	21.9	22.2
6	70歳以上	265	24.1	24.4
	不明	16	1.5	
	N (%^-ス)	1101	100	1085

s 3 性別 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	男性	496	45.0	45.3
2	女性	599	54.4	54.7
	不明	6	0.5	
	N (%^-ス)	1101	100	1095

## アンケート結果

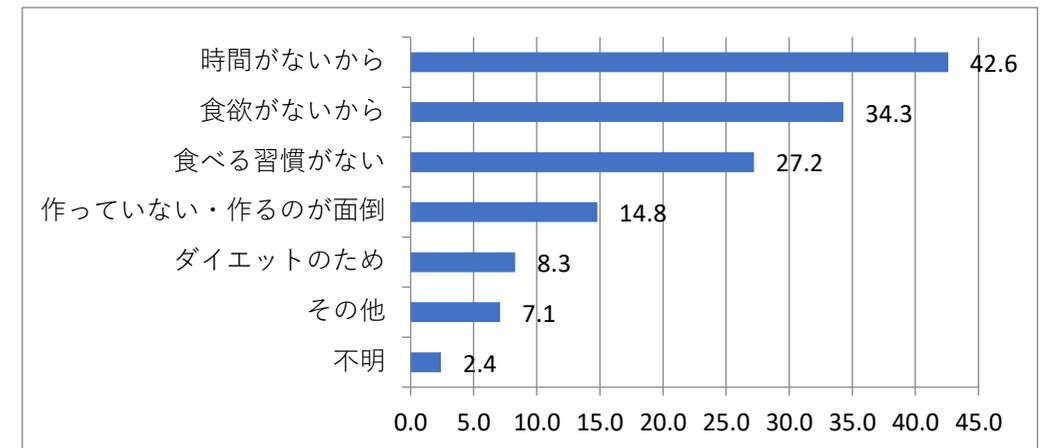
問7 普段朝食を食べているか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日食べる	919	83.5	84.5
2	週4～5日食べる	56	5.1	5.1
3	週2～3日食べる	32	2.9	2.9
4	ほとんど食べない	81	7.4	7.4
	不明	13	1.2	
	N (%^-ス)	1101	100	1088



問7-1 朝食を食べない理由 (MA)

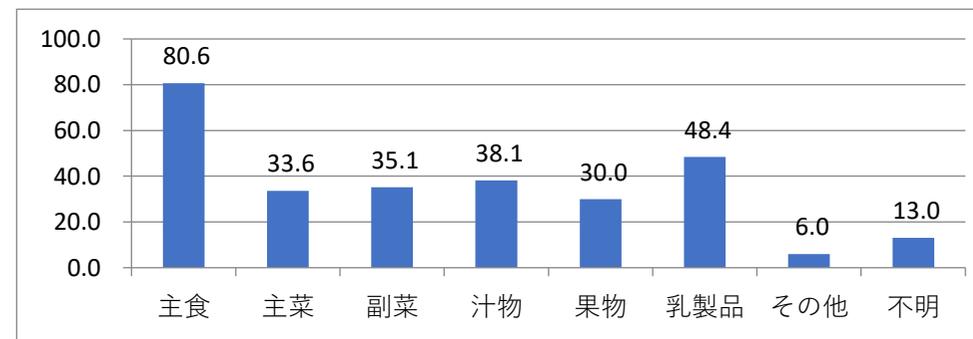
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	時間がないから	72	42.6	43.6
2	食欲がないから	58	34.3	35.2
3	作っていない・作るのが面倒	25	14.8	15.2
4	食べる習慣がない	46	27.2	27.9
5	ダイエットのため	14	8.3	8.5
6	その他	12	7.1	7.3
	不明	4	2.4	
	N (%^-ス)	169	100	165



問8-ア 食事内容（朝食）

(MA)

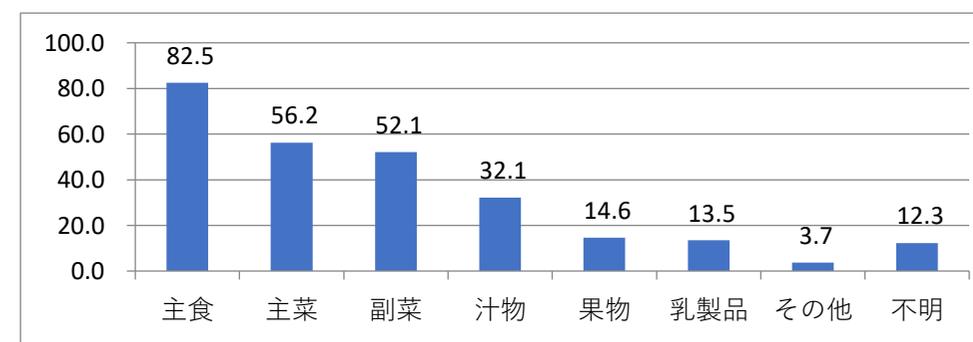
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	主食	887	80.6	92.6
2	主菜	370	33.6	38.6
3	副菜	386	35.1	40.3
4	汁物	419	38.1	43.7
5	果物	330	30.0	34.4
6	乳製品	533	48.4	55.6
7	その他	66	6.0	6.9
	不明	143	13.0	
	N (%ベース)	1101	100	958



問8-イ 食事内容（昼食）

(MA)

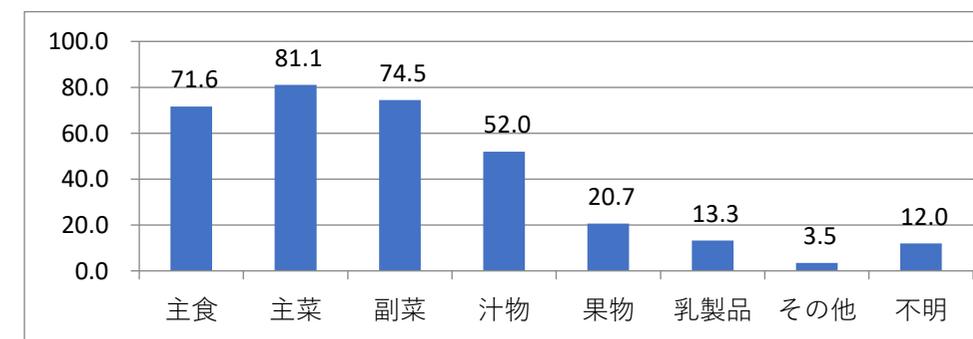
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	主食	908	82.5	94.0
2	主菜	619	56.2	64.1
3	副菜	574	52.1	59.4
4	汁物	353	32.1	36.5
5	果物	161	14.6	16.7
6	乳製品	149	13.5	15.4
7	その他	41	3.7	4.2
	不明	135	12.3	
	N (%ベース)	1101	100	966



問8-ウ 食事内容（夕食）

(MA)

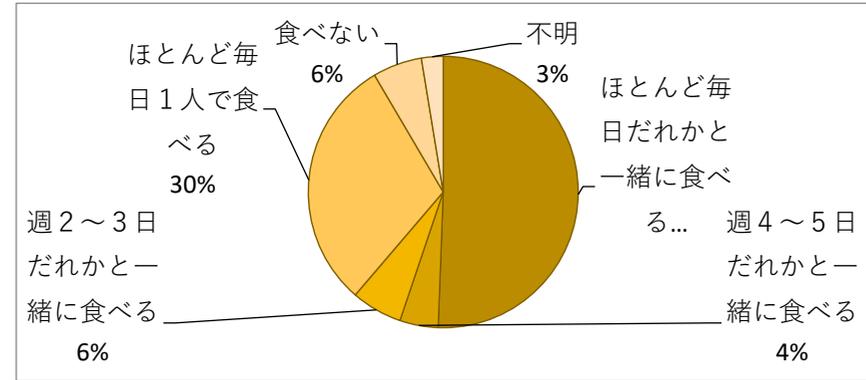
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	主食	788	71.6	81.3
2	主菜	893	81.1	92.2
3	副菜	820	74.5	84.6
4	汁物	572	52.0	59.0
5	果物	228	20.7	23.5
6	乳製品	146	13.3	15.1
7	その他	38	3.5	3.9
	不明	132	12.0	
	N (%ベース)	1101	100	969



問9-ア 2人以上で食事をする頻度（朝食）

(SA)

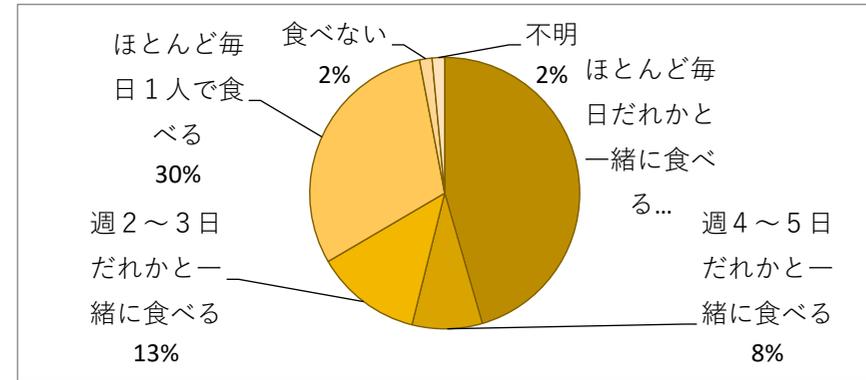
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日だれかと一緒に食べる	557	50.6	52.0
2	週4～5日だれかと一緒に食べる	51	4.6	4.8
3	週2～3日だれかと一緒に食べる	67	6.1	6.3
4	ほとんど毎日1人で食べる	332	30.2	31.0
5	食べない	65	5.9	6.1
	不明	29	2.6	
	N (%ベース)	1101	100	1072



問9-イ 2人以上で食事をする頻度（昼食）

(SA)

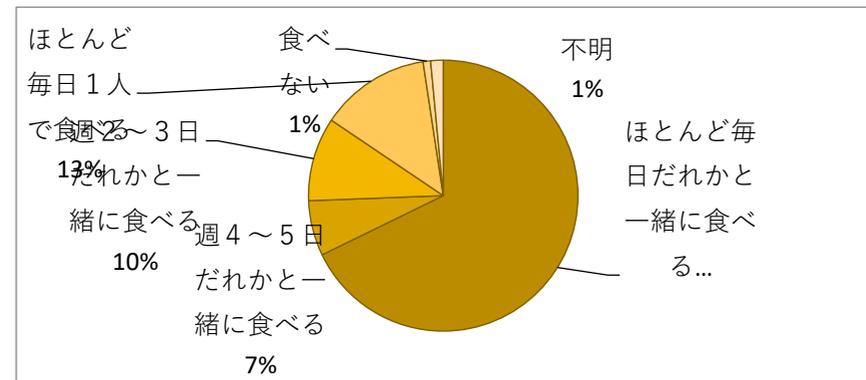
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日だれかと一緒に食べる	501	45.5	46.2
2	週4～5日だれかと一緒に食べる	93	8.4	8.6
3	週2～3日だれかと一緒に食べる	140	12.7	12.9
4	ほとんど毎日1人で食べる	335	30.4	30.9
5	食べない	16	1.5	1.5
	不明	16	1.5	
	N (%ベース)	1101	100	1085



問9-ウ 2人以上で食事をする頻度（夕食）

(SA)

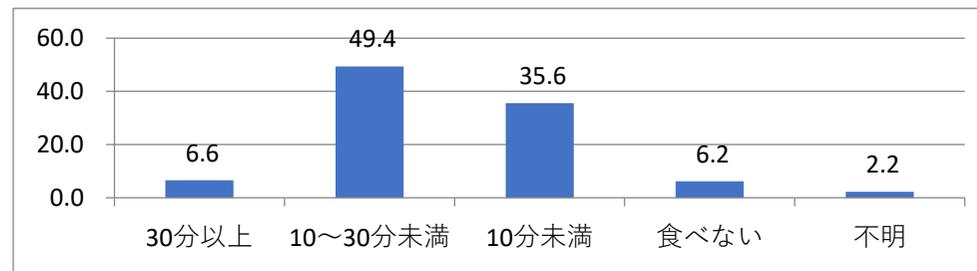
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日だれかと一緒に食べる	747	67.8	68.8
2	週4～5日だれかと一緒に食べる	73	6.6	6.7
3	週2～3日だれかと一緒に食べる	110	10.0	10.1
4	ほとんど毎日1人で食べる	145	13.2	13.4
5	食べない	10	0.9	0.9
	不明	16	1.5	
	N (%ベース)	1101	100	1085



問10-ア 食事にかかる時間（朝食）

(SA)

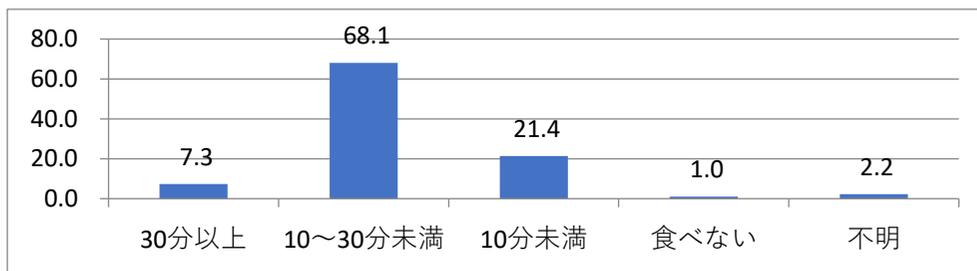
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	30分以上	73	6.6	6.8
2	10～30分未満	544	49.4	50.5
3	10分未満	392	35.6	36.4
4	食べない	68	6.2	6.3
	不明	24	2.2	
	N (%ベース)	1101	100	1077



問10-イ 食事にかかる時間（昼食）

(SA)

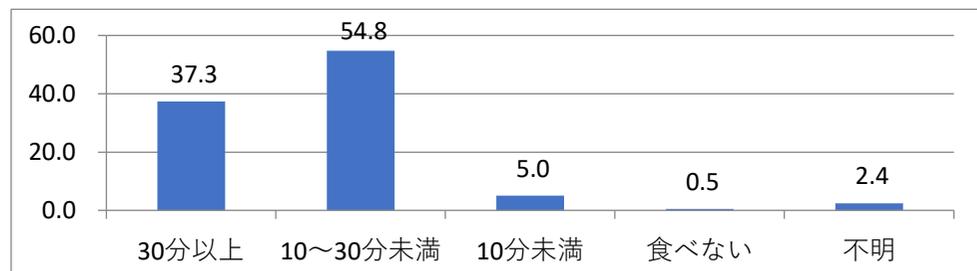
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	30分以上	80	7.3	7.4
2	10～30分未満	750	68.1	69.6
3	10分未満	236	21.4	21.9
4	食べない	11	1.0	1.0
	不明	24	2.2	
	N (%ベース)	1101	100	1077



問10-ウ 食事にかかる時間（夕食）

(SA)

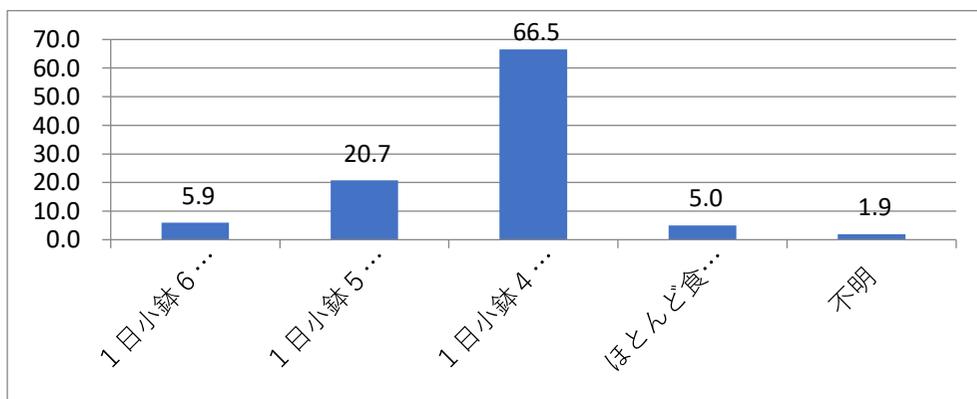
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	30分以上	411	37.3	38.2
2	10～30分未満	603	54.8	56.1
3	10分未満	55	5.0	5.1
4	食べない	6	0.5	0.6
	不明	26	2.4	
	N (%ベース)	1101	100	1075



問11 野菜料理をどのくらい食べているか

(SA)

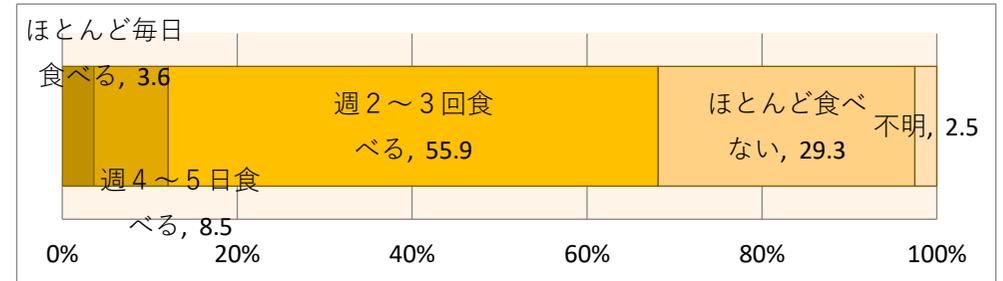
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日小鉢6皿以上食べている	65	5.9	6.0
2	1日小鉢5皿以上食べている	228	20.7	21.1
3	1日小鉢4皿以下である	732	66.5	67.8
4	ほとんど食べない	55	5.0	5.1
	不明	21	1.9	
	N (%ベース)	1101	100	1080



問12-ア 食事の頻度 (麺類)

(SA)

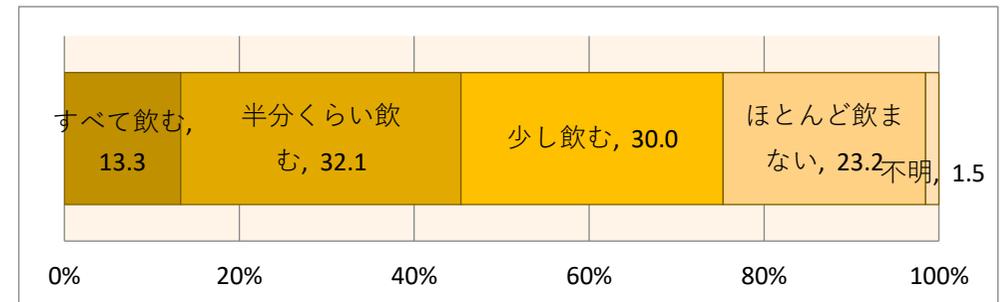
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日食べる	40	3.6	3.7
2	週4～5日食べる	94	8.5	8.8
3	週2～3回食べる	616	55.9	57.4
4	ほとんど食べない	323	29.3	30.1
	不明	28	2.5	
	N (%ベース)	1101	100	1073



問12-イ 食事の頻度 (麺類の汁)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	すべて飲む	146	13.3	13.5
2	半分くらい飲む	353	32.1	32.6
3	少し飲む	330	30.0	30.4
4	ほとんど飲まない	255	23.2	23.5
	不明	17	1.5	
	N (%ベース)	1101	100	1084



問12-ウ 食事の頻度 (漬物、梅干しなど)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日に2回以上食べる	87	7.9	8.1
2	1日に1回程度食べる	291	26.4	27.0
3	週2～3回食べる	396	36.0	36.7
4	ほとんど食べない	304	27.6	28.2
	不明	23	2.1	
	N (%ベース)	1101	100	1078



問12-エ 食事の頻度 (外食)

(SA)

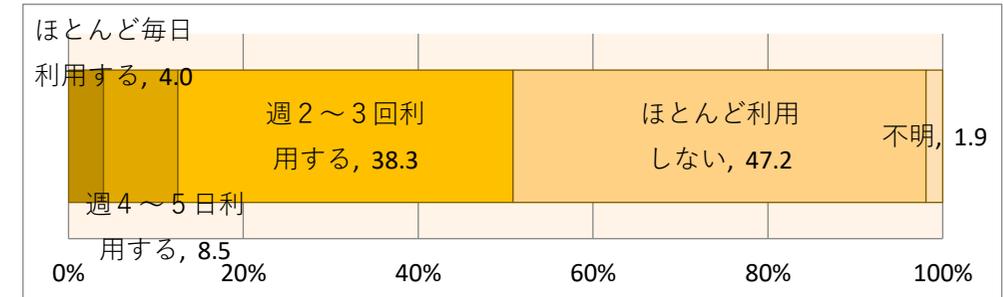
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日利用する	24	2.2	2.2
2	週4～5日利用する	32	2.9	3.0
3	週2～3回利用する	274	24.9	25.5
4	ほとんど利用しない	745	67.7	69.3
	不明	26	2.4	
	N (%ベース)	1101	100	1075



問12-オ 食事の頻度 (市販の惣菜や弁当)

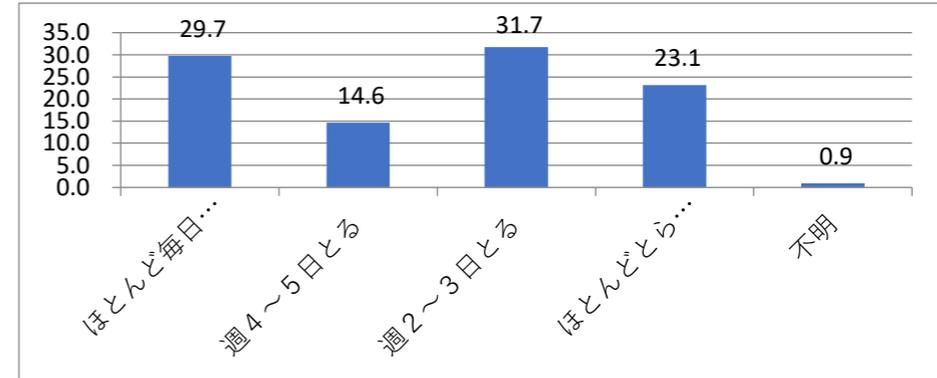
(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日利用する	44	4.0	4.1
2	週4～5日利用する	94	8.5	8.7
3	週2～3回利用する	422	38.3	39.1
4	ほとんど利用しない	520	47.2	48.1
	不明	21	1.9	
	N (%ベース)	1101	100	1080



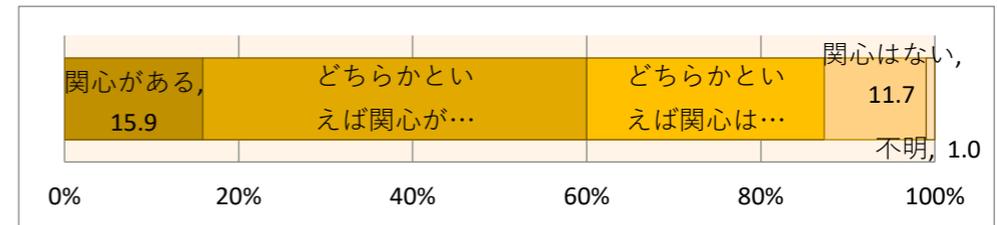
問13 3食以外に間食や甘い飲み物をとっているか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど毎日とる	327	29.7	30.0
2	週4~5日とる	161	14.6	14.8
3	週2~3日とる	349	31.7	32.0
4	ほとんどとらない	254	23.1	23.3
	不明	10	0.9	
	N (%ベース)	1101	100	1091



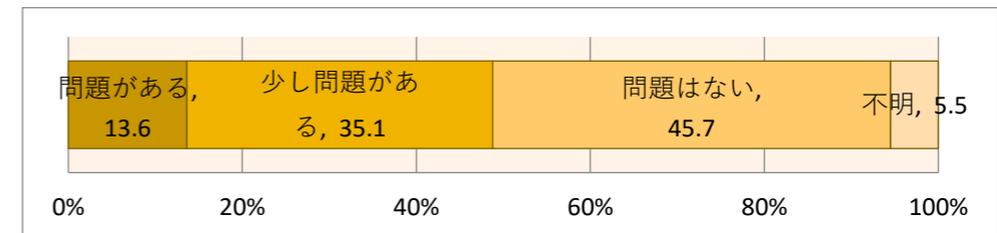
問14 食育に関心があるか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	関心がある	175	15.9	16.1
2	どちらかといえば関心がある	485	44.1	44.5
3	どちらかといえば関心はない	301	27.3	27.6
4	関心はない	129	11.7	11.8
	不明	11	1.0	
	N (%ベース)	1101	100	1090



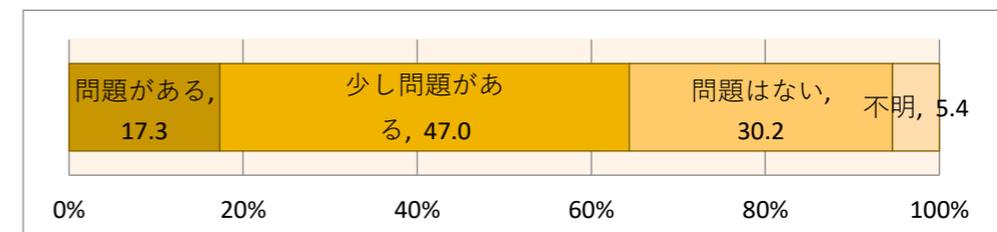
問15-ア 食生活の問題 (食べすぎ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	150	13.6	14.4
2	少し問題がある	387	35.1	37.2
3	問題はない	503	45.7	48.4
	不明	61	5.5	
	N (%ベース)	1101	100	1040



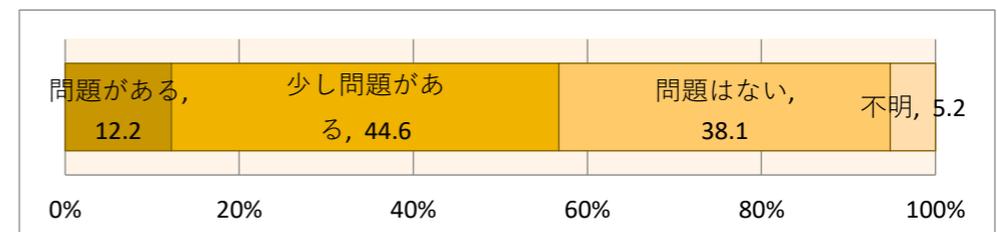
問15-イ 食生活の問題 (食事バランスの乱れ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	190	17.3	18.3
2	少し問題がある	518	47.0	49.8
3	問題はない	333	30.2	32.0
	不明	60	5.4	
	N (%ベース)	1101	100	1041



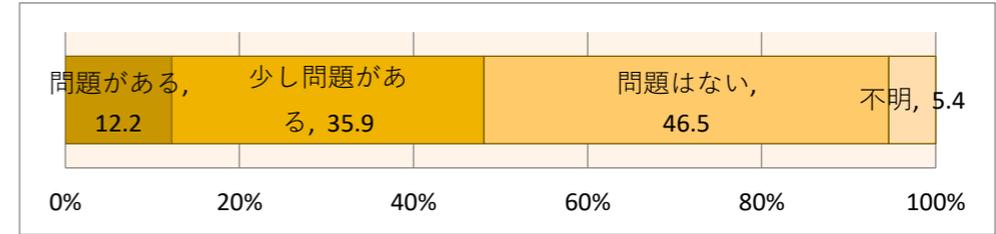
問15-ウ 食生活の問題 (塩分の取りすぎ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	134	12.2	12.8
2	少し問題がある	491	44.6	47.0
3	問題はない	419	38.1	40.1
	不明	57	5.2	
	N (%ベース)	1101	100	1044



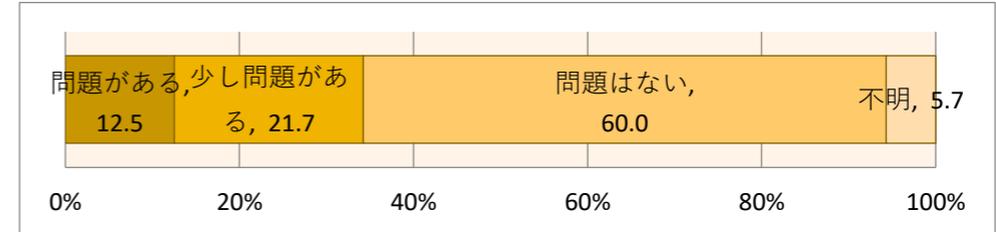
問15-エ 食生活の問題（油っぽい食事の取りすぎ） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	134	12.2	12.9
2	少し問題がある	395	35.9	37.9
3	問題はない	512	46.5	49.2
	不明	60	5.4	
	N (%べ-ス)	1101	100	1041



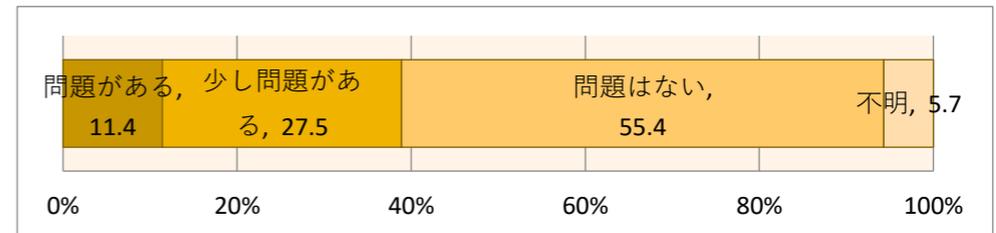
問15-オ 食生活の問題（食べる時間が不規則） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	138	12.5	13.3
2	少し問題がある	239	21.7	23.0
3	問題はない	661	60.0	63.7
	不明	63	5.7	
	N (%べ-ス)	1101	100	1038



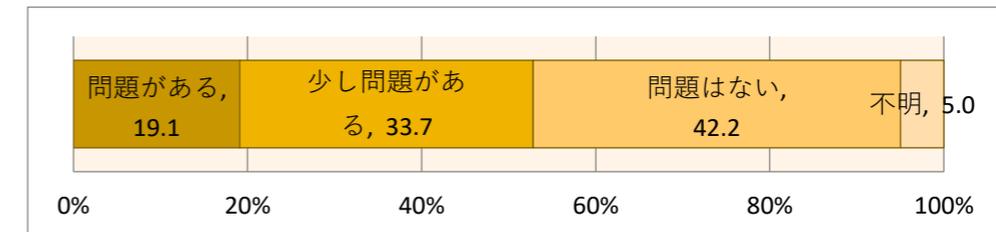
問15-カ 食生活の問題（就寝前の飲食） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	125	11.4	12.0
2	少し問題がある	303	27.5	29.2
3	問題はない	610	55.4	58.8
	不明	63	5.7	
	N (%べ-ス)	1101	100	1038



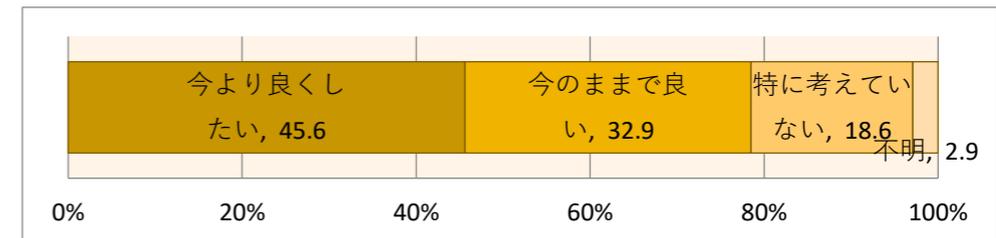
問15-キ 食生活の問題（早食い） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題がある	210	19.1	20.1
2	少し問題がある	371	33.7	35.5
3	問題はない	465	42.2	44.5
	不明	55	5.0	
	N (%べ-ス)	1101	100	1046



問16 食生活を今後どのようにしたいか (SA)

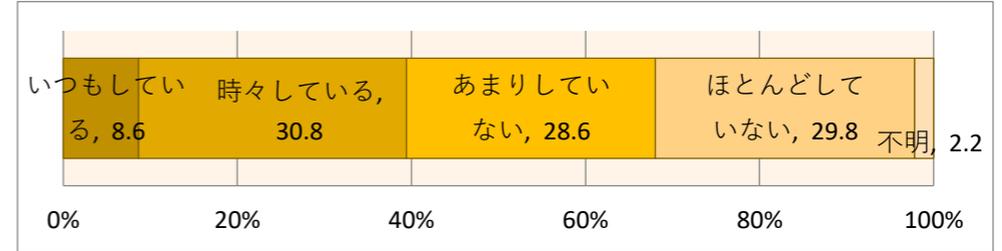
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	今より良くしたい	502	45.6	47.0
2	今のままで良い	362	32.9	33.9
3	特に考えていない	205	18.6	19.2
	不明	32	2.9	
	N (%べ-ス)	1101	100	1069



問17 栄養成分表示を参考にしているか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	いつもしている	95	8.6	8.8
2	時々している	339	30.8	31.5
3	あまりしていない	315	28.6	29.2
4	ほとんどしていない	328	29.8	30.5
	不明	24	2.2	
	N (%ベース)	1101	100	1077



問18 食事バランスガイドを知っているか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	内容を知っている	262	23.8	24.5
2	見たことはあるが、内容は知らない	507	46.0	47.4
3	知らない	300	27.2	28.1
	不明	32	2.9	
	N (%ベース)	1101	100	1069



問19 食について関心があること

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	子どもの心身の発育との関連	335	30.4	31.2
2	食生活の乱れ	336	30.5	31.3
3	生活習慣病との関連	672	61.0	62.6
4	肥満、痩せすぎ	514	46.7	47.9
5	食品の安全性	598	54.3	55.7
6	地産・地消	256	23.3	23.9
7	食文化・郷土料理・伝統食	150	13.6	14.0
8	農業・漁業体験	60	5.4	5.6
9	食品ロス	415	37.7	38.7
10	食に対する感謝の気持ちの希薄化	209	19.0	19.5
11	その他	11	1.0	1.0
12	特になし	58	5.3	5.4
	不明	28	2.5	
	N (%ベース)	1101	100	1073

