

赤ちゃんDay (7・8・9か月の赤ちゃん対象) 10:30~

射水市子育て支援センター初企画「赤ちゃんDay」に、10組の親子が参加してくれました。手遊びや親子ふれあいあそびを楽しみ、しま先生によるヨガでリフレッシュした後は、おしゃべりタイム!保健師、歯科衛生士を交えて、日頃の悩みを話したり、情報交換をしたいと思います。



① はじめに♪パンダうさぎコアアの手遊びをしたり、♪ぞうきんのふれあいあそびをしたいと思います。ママ達の温かい眼差し、赤ちゃん達の笑顔にほっこり♪

親子ふれあいあそび「ぞうきん」
♪ラララ ぞうきん ラララ ぞうきん...
ラララぞうきんをぬいましょう
千ク千ク千ク 千ク千ク千ク...



ママのお膝にちょこんと座って...かあわいい~♪



②次は、しま先生による親子ヨガ!赤ちゃんを抱っこしてゆっくりスクワットしたり、「たかいたか~い」したり...腰痛や肩こり解消の動きもありましたよ。ママ達リフレッシュできたかな?!



大好きなママの手、声に、リラックスモードの赤ちゃん達!



あ〜伸びる気持ちいい



③続いて、おしゃべりタイム!2グループに別れて行きました。離乳食、あまり食べてくれないんです...丸のみしちゃいます...今の時期の生活リズムはこれでいいのかな...歯のケアはどうすればよいか...子育て中の悩みはつきないもの...でもママ達は、悩みを話すこと、共感しながら聞いてもらったこと、保健師や歯科衛生士からアドバイスをもらったことで、安心感を得られたり、気持ちが少し楽になったりしたのではないのでしょうか。



ヨガ しま先生

はいはいマツ!なんだ、このでこぼこ?不思議な表情...



④最後は、牛乳パックで「わんわん」のパクパク人形作りをしました。ママ達は見本の「わんわん」とにうめっこしながら、手作りおもちゃに挑戦!ママの手が入った手作りおもちゃ、気に入ってくれるといいなあ~♪

