

8つの行動目標について

市民一人ひとりが自ら健康な生活習慣を実現するため、

「**IMIZUSHI**（いみずし）」の8つの行動目標を意識した主体的な取組を進めていきます。（P87 参照）

この“8つの行動目標”を推進するため、上記の内容をイメージしやすい、健康づくりに取り組もうと思えるタイトルを決めたいと思います。

下記のタイトル（案）3つの中からお選びいただくか、新たな案をご提示いただければと考えております。

<タイトル（案）>

①チャレンジ！ IMIZUSHI 健康^{エイト}8

～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

②チャレンジ！ ヘルスアップ IMIZUSHI^{エイト}8

～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

③Let'sトライ！ IMIZUSHI 健康^{エイト}8

～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

“8つの行動目標”のタイトル