

日	月	火	水	木	金	土
1 友引 ⑥・六渡寺 ⑦・中伏木 ⑧・ミケ新 休館日	2 先負 10:00 健康麻将 (A) 10:00 ピンポンクラブ 13:00 健康麻将 (B)	3 仏滅 10:00 脳トレサロン 	4 大安 19:30 パソコン教室 19:30 ピアノ教室	5 赤口 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(缶)	6 先勝 14:00 ケアネット意見交換 19:30「お墓の話あれこれ」 チラシには載っていませんでしたが コミュニティセンターで行います	7 友引 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド 14:00 コーラス 17:00 男性料理教室
8 先負 休館日	9 仏滅 10:00 健康麻将 (A) 10:00 ピンポンクラブ 13:00 健康麻将 (B)	10 大安 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	11 赤口 19:30 パソコン教室 19:30 ピアノ教室	12 先勝	13 友引 新湊中学校 卒業式 19:30 流行唄	14 先負 9:30 庄川書道 10:00 太極拳 14:00 コーラス
15 仏滅 休館日	16 大安 10:00 健康麻将 (A) 10:00 ピンポンクラブ 13:00 健康麻将 (B)	17 赤口 新湊小学校 卒業式 中伏木児童公園雪吊外 10:00 脳トレサロン 	18 先勝 19:00 編物教室 19:30 パソコン教室 19:30 ピアノ教室	19 友引 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(ビン)	20 先負 春分の日 休館	21 仏滅 10:00 太極拳 15:00 俳句教室
22 大安 休館日	23 赤口 10:00 健康麻将 (A) 10:00 ピンポンクラブ 13:00 健康麻将 (B)	24 先勝 みつば広場誕生会と歯磨きの話 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	25 友引 西部保育園 卒園式 14:00 絵画教室 19:30 パソコン教室 19:30 ピアノ教室 	26 先負 12:00 松寿会役員会 13:30 折紙教室	27 仏滅 西部保育園 閉園式 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	28 大安 西部保育園 メモリアルイベント 10:00 太極拳 14:00 コーラス 19:30 みつば広場 保護者との懇談会
29 赤口 休館日	30 先負 10:00 健康麻将 (A) 10:00 ピンポンクラブ 13:00 健康麻将 (B)	31 仏滅 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	4/1 大安 19:30 パソコン教室 19:30 ピアノ教室	2 赤口	3 先勝 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	4 友引
5 先負 休館日	6 仏滅 10:00 健康麻将 (A) 10:00 ピンポンクラブ 13:00 健康麻将 (B)	7 大安 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	8 赤口 19:30 パソコン教室 19:30 ピアノ教室	9 先勝	10 友引 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	11 先負

2月26日、新型コロナウイルスによる肺炎拡大防止に向け、多数の人が集まるスポーツや文化イベントについて、今後2週間は中止や延期、規模縮小の要請が出されました。上記予定表は2月29日時点で確認したものです。中止される場合はコミュニティセンターまでお知らせください。ふれあいサロンは中止、百歳体操は第一週目と二週目を休みます。再開については参加者に直接お知らせいたします。

新型コロナウイルス

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症とは……

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(一週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴で、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているのは報道の通りです。

日常生活で気を付けることは……

まずは手洗いが大切です。外から帰宅したときや調理の前後、食事前など石鹸やアルコール消毒液などでこまめに手を洗いましょう。手洗いの前には時計や指輪は外しておきましょう。

相談・受診の前に……

発熱等の風邪症状があるときは学校や会社を休み外出を控えましょう。また、毎日体温を測定して記録しておきましょう。

帰国者・接触者相談センターに相談する目安……

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いたり、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は高岡厚生センター(射水支所)56-2666に相談し受診を勧められた医療機関を受診してください。なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合は相談ください。

・高齢者 ・妊婦 ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(copd等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方 ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

正しい手の洗い方 ※厚生労働省資料より



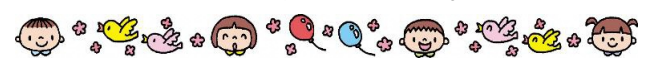
左記は2月末の情報です。今後の報道にご注意ください。

28日(土) 新湊西部保育園 閉園メモリアルイベント
10:30~11:00 園舎裏側旧中伏木小学校グラウンドにて
西部保育園の閉園まで残り僅かとなりました。参加者全員で大空へ風船を飛ばし、心に残る思い出を作るメモリアルイベントを開催します。風船はたくさん用意してあります。ご家族・ご近所お誘い合せの上ぜひご参加ください。心よりお待ちしております。
※お車でお越しの方は旧中伏木小学校プール跡地に駐車ください(園庭、道路沿いの駐車はご遠慮ください。)
※雨天の場合は風船をお配りしますので、園舎へお越しください。

保育園に遊びに来てね!



★ 3月 4日(水) AM10時~
『一緒に遊ぼう!』
ひよこ組のお友だちと一緒に遊みましょう。



おしらせ

地域の皆様にご協力を頂いております、牛乳パック・ベルマークの収集については、三月末日をもって終了とさせていただきます。今後はスーパーマーケット等へお持ちください。長い間ご協力ありがとうございました。

4月の予定

- 3日(金) 狂犬病予防注射
- 7日(火) 中伏木松寿会総会
- 11日(土) 第1回班長会議
- 19日(日) 海岸清掃
- 19日(日) 六渡寺自治会総会