

# ネットワークひばり

発行：戸破地域振興会 〒939-0351 射水市戸破 2917-1 戸破コミュニティセンター内

TEL・FAX 0766(55)3948 HP アドレス <https://hibarinet.com>

## ～ ひばり新春の集い ～



一月二十六日(日)ひばり新春の集いが行われました。

第一部は、ラポールヴィヴァーチェの皆さんが美しい歌声を響かせてくださいました。

第二部では、よさこい艶夜紗の皆さんからお正月にふさわしい華やかな踊りを披露していただき、元気をもらいました。終わりに鉢植えの抽選会もあり、最後まで笑顔で楽しい集いとなりました。



### 主な記事

- ・ 事業の紹介 1 ～ 3
- ・ 活動から 4 ～ 5
- ・ お知らせ、カレンダー 6 ～ 7
- ・ トピックス・賛助会員紹介 8

### 戸破地区の現状

- ◇ 世帯数 3,614 世帯(+22世帯)
  - ◇ 総人口 9,266 人(+42人)  
男4,535人(+24人) 女4,731人(+18人)
- 令和2年1月31日現在\*( )は前号比



# 新年賀詞交歓会



1月13日(祝)、新春にふさわしく戸破コミュニティセンターで活動されている「佳友会」さんによる新舞踊、大慶の舞(よろこびの舞)、祝船(いわいぶね)の2曲で新年賀詞交歓会の幕を開けました。



瀬木地域振興会会長より「この戸破地域は高齢化率23%（市全体30%）で、住民人口は年々増加しており多様性に満ちた地区であるが、高齢者のみの世帯も全体の2割を占めている。そうした中、“くらし応援隊”等地域で支える活動も進めていきたい」と挨拶がありました。来賓として市長代理 島崎市民生活部長、永森直人県議から祝辞を頂き、市議4名、教育長、商工会長、賛助会員、町内会長、各種団体代表者等多くの皆さんと懇談、意見交換を行いました。



## 門松設置

今年も交通安全協会戸破支部の温井 浩さんが門松を作られ、地域の安全・安寧を願って戸破加茂社に奉納されました。三箇日は拝殿に飾り、多くの初詣の皆さんに見ていただき、その後、左義長までの間は、新しい年が穏やかになるよう思いを込めてコミュニティセンターの玄関に移設。センター利用者も立派な門松を眺めていました。



## 戸破加茂社 手崎 左義長



1月12日、加茂社で恒例の左義長があり、地域住民の皆さんや児童クラブの皆さんが、正月飾りや各種お守り等を持ち込みました。宮城宮司により無病息災を願って本殿にて神事が執り行われ、その後、多くの来場者が見守る中、境内にて点火されました。また、14日には手崎加茂社でも左義長が行われましたが、いずれも安全のため、戸破消防団の皆さんに警戒していただきました。

# これからの戸破の街づくりにも一役！

## 救急薬品市民交流プラザ(旧小杉社会福祉会館)リニューアルオープン



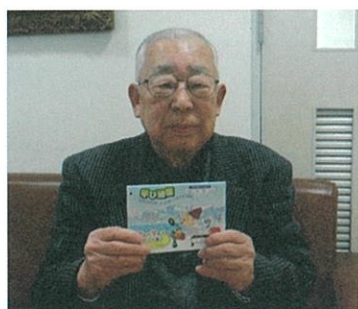
二年間の改装・改築工事を経て、2月11日(火・祝)に、いみず市民交流プラザの落成式が行われました。戸破地域振興会賛助会員でもある救急薬品工業㈱が命名権を取得、愛称は「救急薬品市民交流プラザ」となりました。新交流プラザはバリアフリーにも配慮され、(子供から高齢者まで)世代を超えて誰もが気軽に利用できる施設としても期待されています。2Fには市社会福祉協議会、市商工会、市老人クラブ連合会、市心身障害者連合会、射水保護司会も入居し、戸破地域

住民にはより便利な施設になりました。当日の落成式にはテープカットに続き、市長他の挨拶があり、フラダンスや幼稚園児のアトラクションが披露されました。3Fには「青空ひろば」も設置され、戸破、三ヶ地域振興会が中心の「まちづくり協議会」での各種イベントにも有効活用できるのではと期待が膨らみます。



戸破の方も参加しているフラグループ

## 『学び通帳』満期第1号！



センターの生涯学習に参加すると押してもらえる『学び通帳』のスタンプ欄がいっぱいになり、北手崎の荒井 幸仁さん(81歳)が初めて「学び特典」の品物を受け取られました。荒井さんは、平成30年7月13日の「交通安全いきいき教室」から令和元年11月12日の「歩こう会」まで15回にわたって様々な講座に参加されました。皆さんも『学び通帳』のスタンプを集めてくださいね！

## 児童見守り隊(ボランティア)の募集について

4月から小学校に新一年生が入学します。不慣れな通学路での登下校時に犯罪に巻き込まれたり、交通事故に遭わないように児童の見守りにお力添えをお願いしたいと思います。

見守り隊員の高齢化により年々隊員数が減っておりますので、小杉小学校(杉っ子愛レンジャー)、歌の森小学校(歌の森っ子見守り隊)のボランティア活動に継続をお願いするとともに、新規にご賛同頂ける方は各町内会長さんまでご相談ください。



## ふれ愛文庫に、絵本作家“真珠まりこ”さんの新図書が入りました。

絵本「もったいないばあさん」シリーズが増えました。モデルは“観音様” 厳しいことを言って、一見こわそうに見えるけれど本当は愛あふれるやさしいおばあさんです。どんな絵本か読んでみてください。他にもいろんな絵本がありますよ。ロビーでもゆっくり読めます。また、貸し出しもしていますのでぜひコミュニティセンターまでお立ち寄りください。



## 《 生涯学習活動 》

### ◆ 寄せ植え教室

毎年人気の寄せ植え教室が12月8日に行われました。生活環境部との共催で2部に分け、前半は和風、後半は洋風仕立ての鉢植えを作りました。いずれも生活環境部の島さんにご指導していただき、今年も大盛況でした。



### ◆ ヨガ教室



2月22日戸破コミュニティセンターで赤井美佐子先生のご指導のもと15名の参加を頂き開催いたしました。この頃の天候不順でこわばりがちな体の血行を良くして、ポカポカしてきたところで頭の中を空っぽにしてリラックスすることも大切なことだと教えて頂きました。『一人一人無理せず自分のできる範囲ですることが大切です』先生の【人に優しく、とにかく優しく、どのように思われようが優しく】のお言葉が心に沁みました。教えて頂いた事を1つでも2つでも取り入れて、来る春を元気で迎えましょう。

## 《 戸破長寿会協議会 》

2月13日(木)に第22回カローリング大会が新湊のいきいき長寿館で12チーム36名の参加で行われました。

1位(第五クラブB)、2位(第七クラブ)、3位(第二クラブ)  
4位(第三クラブA)、5位(第八クラブ)

以上の5チームは2月19日(水)小杉老連主催のカローリング大会に戸破地区の代表として出場しました。



カローリング・第2・3・4木曜日 うたう集い・第3水曜日 ラージボール・第2・4日曜日

## 《 戸破地区体育協会 》

◆ 第14回戸破地区ボウリング大会が、1月26日(日)クワトロブーム小杉にて行われました。健康・体力増進・親睦を目的に開催され、参加者61名の熱い戦いで盛り上がりました。



団体優勝 3組  
 男子 優勝 関谷 義一(宝町)  
 女子 優勝 乗舟 浩美(元町)  
 小学生 優勝 市村 光(手崎)



◆ 第29回戸破地区ラージボール大会が2月16日(日)、小杉体育館卓球場にて、参加者36名により白熱した戦いが行われました。

混合ダブルス 優勝 島 通夫(乗舟町)・楠 すず(末永町)  
 シングルス男子 優勝 島 通夫(乗舟町)  
 シングルス女子 優勝 楠 すず(末永町)



## 安全・安心なまちづくりを目指して

### ◆ 年末年始の戸破消防団の活動

年末には恒例の年末特別警戒が実施され、戸破分団の団員が戸破地区内を巡視、パトロールを行いました。警戒初日の29日には夏野市長、消防団長、方面団長、高畑市議等の戸破分団屯所への訪問・激励もありました。また1月4日には、射水市消防出初式がアイザック小杉文化ホールで開催され、戸破分団他の分列行進や、はしご登りなどが披露されました。その後式典では、市長表彰、団長表彰、家族表彰の授与があり、昨年の市内火災件数が前年度より6件減少の16件であったことが報告されました。1月24日には文化財防火デーに併せて、戸破地区内の久證寺にて文化財を火災から守る訓練が行われました。



文化財防火デー



年末特別警戒



射水市消防出初式

### 特殊詐欺 防止啓発活動

8月1日～12月31日の5ヶ月にわたり「特殊詐欺被害ゼロ地区運動」として、各町内健康100歳体操、各種サロン、長寿会、敬老会、富山銀行等で啓発活動を実施しました。



### 年末合同街頭 キャンペーン

12月18日午後4時からアルビス歌の森店駐車場で年末年始の犯罪・交通事故・火災等を抑止する啓発活動を実施しました。射水警察署と小杉駅みなみ交番の警察官等総勢23名がチラシやグッズを買い物客に配布しました。



### 「サイバーセキュリティ」 啓発活動

「サイバーセキュリティ」強化期間2/1～3/15  
2月22日(土)アルプラザ・小杉店で「気をつける！ネット犯罪とセキュリティ対策」のチラシを買い物客に配布して注意喚起を訴えました。



## ◆ 地域福祉講座(地域福祉人材発掘事業)開催 ◆

1月26日(日)、射水市大島社会福祉センターにて射水市社会福祉協議会主催の福祉講座が開催されました。地域福祉活動者の担い手不足により今後十分な活動を維持していく事が困難になってきている中、実際の人材発掘に繋がった活動事例や取組状況の発表が行われました。

また、田村 禎章氏(コマニテク短期大学講師)から「地域人材の育成に向けて“地域で育み・地域で支える”」の基調講演があり、その後、田村氏をコーディネーターとしてシンポジウムが開催されました。

シンポジウムでは、買い物お出かけ事業に取り組む富山市浜黒崎校下社会福祉協議会 相田会長、戸破くらし応援隊で高齢者を支える事業をスタートした戸破地域振興会 瀬木会長音楽ボランティアの活動をしている香香ミュージック 葛葉代表(戸破在住)による事例発表と参加者との意見交換が行われました。



## ◆ 住民サポーター研修会 ◆

2月13日(木)、救急薬品市民交流プラザ(旧小杉社会福祉会館)にて射水市主催の住民サポーター研修会が開催されました。射水市では、高齢者の方が支援が必要となっても安心して住み続けられるよう、「地域支え合いネットワーク事業」等を実施しています。4時間余りの講義を受け、今回は活動発表で、戸破コミュニティセンターが毎週火曜日に実施している『ひばりにこにこカフェ』の日頃の活動をサポーターの今村さんが発表されました。



### 《 内 容 》

- ・総合事業のめざすもの  
活動のポイント
- ・コミュニケーション技法
- ・知って納得高齢期
- ・地域活動発表

### 《 講 師 》

地域福祉課

認定心理士 松崎 妙子さん  
地域福祉課

こにこカフェサポーター  
今村 一文さん

## ◆ 戸破くらし応援隊 ◆

昨年10月に、ちょっとした暮らしの困り事の応援として訪問型有償ボランティア「くらし応援隊」をスタートしました。早速、庭木の枝切り、草むしり、窓掃除等ご依頼がありました。まだまだ地域の皆さんにこの活動が広がってませんが、お困り事があれば、コミュニティセンターまでご連絡、ご相談ください。現在ボランティアスタッフ40名の皆さんが登録、出動をお待ちしています。作業内容については、チラシを全戸配布しましたが、コミュニティセンターにもチラシ在庫がありますのでお問い合わせください。



# お知らせ伝言板



4月3日(予定)	下条川夜桜歩こう会	4月19日(日)	防犯協会総会・戸破地域振興会総会
4月26日(AM)	動力噴霧機操作講習会	4月26日(PM)	社会福祉協議会評議会総会
5月31日(日)	ソフトボール大会		

\*資源回収 戸破女性部では、資源のリユース・リサイクルの促進のため、月1回戸破コミュニティセンターを拠点に資源回収を行っています。

3月15日、4月19日、5月17日 午前7時30分～8時30分まで

\*令和2年度のスケジュール、回収場所等印刷したものを後日配布します。



## ◆ ひばり にこにこカフェのご案内 ◆

～支えあいネットワーク事業～  
《3月～5月までの予定》

- 4月 7日：4月生まれのバースデー
- 4月14日：オープン2周年 計測
- 4月28日：折り紙兜作り、畳で作るコースター



### 《 お知らせ 》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
3月10日～3月31日まで、開催を中止することになりました。何卒ご理解のほどよろしく  
お願いいたします。

- 毎週火曜日：戸破コミュニティセンター
- 13:30～ 100歳体操
- 14:20～ カフェオープン
- 参加費：200円（申込み不要！）



(2月18日 折り紙でお雛様作りの様子)

100歳体操は日常的に必要な筋肉をアップさせる介護予防です。続ける事で少しずつ身についていきます。体操の後は、レクリエーションをしたり、脳トレをしたり、おしゃべりをしながらおやつを食べたり…楽しい時間を一緒に過ごしましょう！お待ちしております。

## ◆ 福祉なんでも相談室 ◆

暮らしの中の様々な心配ごと・困りごと等がありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆ 開催日 4月14日・5月19日・6月9日（火曜日）
- ◆ 受付時間 午後1時30分～3時30分
- ◆ 場所 戸破コミュニティセンター にこにこカフェ大集会室にて小杉・下地域包括センターの専門員が民生委員と一緒に相談にあたります。



## 小杉まちづくり協議会令和 2 年度イベント案内

《 場所：竹内源造記念館・下条川ポケットパーク 》

・ 鰻絵と下条川千本桜まつり 4月11日～12日

4/11 (土) バルーンアート、滝沢卓等

4/12 (日) 高穂町の獅子舞、ダンスパフォーマンス等

両日 下条川沿いザル鰻絵展示、下条川遊覧船運行、飲食コーナー

・ 下条川みこし祭り 8月10日予定

・ 旧北陸道アート in 小杉 9月26日～27日予定

・ ツウインクルナイト点灯式 11月下旬予定



### 配食ボランティア

#### 『ひばりグループ』さん厚生労働大臣賞を受賞！

ひばりグループは昭和57年4月に発足以来、一人暮らしの高齢者の配食サービスやシーツ交換等の地域ボランティアを先人より繋ぎ38年間活動したことで、この度全国社会福祉大会において厚生労働大臣表彰を受賞し、会員一同光栄に存じ感謝しております。



< 賛助会員 > 戸破地区の街づくりにご協力いただきありがとうございます。

救急薬品工業(株)	アイディック(株)	(株)ミヤシゲ
杉山製機(株)	松坂商店	社会福祉法人 鷹寺福社会
(株)大谷工業	(有)大橋刺しゅう	(株)織田
中部薬品(株)	永森建設工業(株)	日本セック(株)
黒川金物店	黒川建設工業(株)	立山化成(株)
(株)小杉光電社 工事部	(株)天高く～麺家いろは	トントんハウス パスコ店
(有)島種苗店	(株)匠技創	(株)ばんどー工業
野尻石材店	(株)舟木書店	城石食品(株)
(有)片口屋	菜香	(有)村佛産店

〈 編集後記 〉 救急薬品市民交流プラザがオープンした途端、人々の交流ができない事態となり世界中に動揺が広がっています。桜や水仙が見頃を迎える頃、新型コロナウイルスの感染拡大もおさまり、鰻絵と下条川千本桜まつりが賑やかに開催されることを願っています。