



太閤山だより 第100号

令和2年5月16日発行 発行者 坂又 国昭



新年度を迎えて 太閤山地域振興会長 坂又 国昭
 令和2年度を迎え、太閤山地域の皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
 私自身2年任期の折り返し点を迎え、例年同様、明るく住みよいまちづくりを目指して、各種事業の計画を進めてまいりました。しかしながら、今日の新型コロナウイルス感染症の拡大に鑑み、4月の町内会長会議における審議を経て、総会の書面議決、太閤山祭りの中止をやむなく決定したところです。今後の事業につきましても、住民の皆様方の安全を最優先に考え、行政の指針に基づき、開催の可否について慎重に判断する所存でございます。
 あらためて住民の皆様方のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

太閤山地域振興会第12回定例総会の書面議決結果について

このことについて、以下のとおりになりました。全議案は承認されました

第1号議案	令和元(平成31)年度事業及び決算報告	全数112	承認101	他0	未提出11
第2号議案	規約改正(文化部から地域交流部への移行)	全数112	承認101	他0	未提出11
第3号議案	令和2年度役員	全数112	承認101	他0	未提出11
第4号議案	令和2年度事業及び決算報告	全数112	承認101	他0	未提出11

若干の付帯意見がありましたが、詳細は町内会長会議で説明します。

令和2年度 地域振興会役員

役職	氏名	町内会	役職	氏名	町内会
会長	坂又 国昭	太閤山3・4	環境美化部長	(山下 幸雄)	
副会長	森田 正範	太閤山3・4	同理事	山端 明広	太閤町
副会長	野尻 達夫	太閤山1	地域交流部長	(宮内 勤)	太閤山5・6
副会長	宮内 勤	太閤山5・6	同理事	清水 正美	太閤山3・4
副会長	山下 幸雄	太閤山1	"	吉国 一雄	太閤山8
事務局長	丸池 正義	太閤山7	"	(高林 容平)	
同理事	中原 孝志	太閤山7	"	(竹内 茂)	
"	高林 容平	駅南通り1	女性部長	山毛利 詩織	駅南通り1
"	竹内 茂	駅南通り1	同理事	池田 綾	千成3・4
総務広報部長	(森田 正範)		子ども育成部長	宮田 妙子	太閤山7
同理事	南 知美	(センター職員)	同理事	瀬川 聡美	太閤山8
地域ぐるみ防災部長	肥田 達巳	太閤山1	会計監査	午房 富雄	太閤町
同理事(除排雪事業担当)	(丸池 正義)		同	内島 秀明	太閤山1
健康福祉部長	幸 順次	太閤山8			
同理事	岩井 洋子	千成3・4			
"	中川 栄美子	太閤山3・4			

令和2年度 町内会長

町内会	会長	町内会	会長
駅南通り1	尾山 勝喜	千成第7	黒川 哲
太閤町	末本 繁夫	太閤山3・4	山崎 一佳
太閤山1	小林 彰	太閤山5・6	尾山 辰弘
千成第1	濱出 洋史	太閤山7	石田 勝志
千成第3・4	荒谷 賢吾	太閤山8	石黒 隆
千成第6	新田 進	太閤山9	大倉 裕貴

令和2年度 県市等関連各種委員

※民生委員児童委員は前号で紹介しました (順不同)

市男女共同参画推進委員	菅 文雄	太閤山3・4
県青少年育成県民運動推進指導員(橋下条で選出、次期は太閤山)		
射水警察署少年補導員	宮内 勤	太閤山5・6
市少年補導委員	幸 順次	太閤山8
"	甲 昭雄	太閤山8
市スポーツ推進員	清水 正美(他3名)	太閤山3・4
市環境衛生協議会理事	山端 明広	太閤町
市ボランティアリーダー	小西 満里子	太閤山1

令和2年度 各種団体

(順不同)

民生委員児童委員
射水交通安全協会太閤山支部
射水地区防犯協会太閤山支部
射水市消防団太閤山分団
太閤山長寿会
太閤山寿会
太閤山小学校PTA
太閤山児童クラブ育成協議会
千成商店街協同組合
花と緑の銀行太閤山地方銀行
食生活改善推進協議会太閤山
ヘルスポランティア太閤山
太閤山ボランティアグループ
NPO法人「ふらっと」
太閤山っ子みまもり隊
太閤山地区安全なまちづくり推進センター

今後の予定です

5/24 なかよし橋清掃は、当面延期することになりました。9丁目町内会、太閤山小学校、太閤山分団の皆さんには、あらためて連絡いたします。

5/24 クリーン作戦は中止になりました。

5/31 太閤山公園清掃は今のところ実施の予定です。3・4丁目町内会の皆さんには別途連絡いたします。

街路樹防除は、町内会によって実施の可否があるようです。詳しくは各町内会でご確認ください。

コミュニティセンターは5/31まで臨時休館です。ただし放課後児童クラブ、地域振興会事務局、センター事務室は継続して業務を行っております。お問合せがあればセンターまでお願いします。

ひょうたん



「百円なら安い」と言いながら、「(一円玉)百枚ってたくさんあるね」と言う。すなわち、「百」というのはなかなかおもしろい数である。

「百」を「もも」と呼ぶのは、「山口百恵」が有名になったときにあらためて知ったと記憶している。最近では日清食品の創業者で朝ドラ「まんぷく」のモデル「安藤百福」も「もも」である。なぜ「百(もも)」なのか。昔「もも」は「たくさん」を表し、かたや「百」も「百科事典」のように「たくさん」を表すので「百(もも)」になったという。(諸説あり)ちなみに「百舌(もず)」は様々な鳥の鳴き声をまねするそうで、「百の舌を持つ鳥」からきたそうである。

「百日ぜき」という感染症がある。ワクチンで予防可能なのに発生率が上昇している唯一の疾患だそうである。そういえば、新型コロナウイルスが流行りだして百日ぐらい経ったところなのかと思われる。早く収束してほしいと思う今日この頃なのか。ちなみに本号は100号を迎えました。これまでのご愛顧に感謝いたします。(M)

太閤山地域振興会では、真生会富山病院のご協力で毎回健康ニュースを掲載します。
皆様方の健康管理にお役立てください。

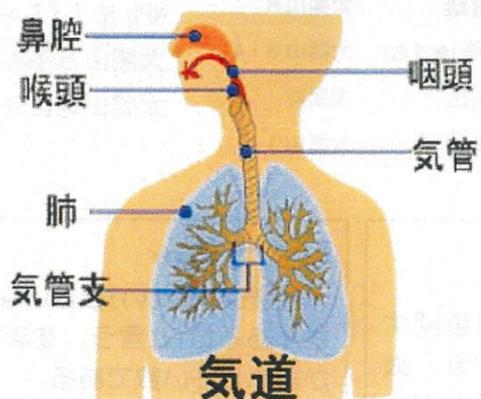


(今月のテーマ)

気管支喘息にご注意

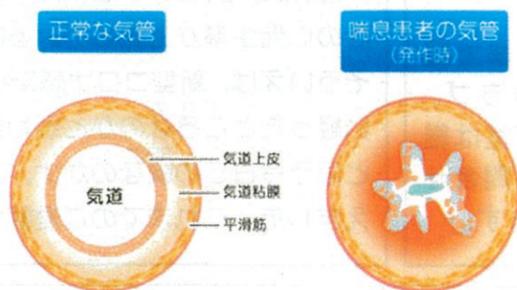
内科医師 北澤勉

気管支喘息とは、どんな病気でしょうか。まず字をみると、“気管支”の病気ですね。みなさん、息を吸ってみてください。口から入った空気は、のどを通して、気管に入ります。気管は、左右の気管支に分かれます。左右の気管支は、さらに細かく枝分かれして、肺のすみずみまで空気を送りどけます。この空気の通り道である気管支におきる病気が、気管支喘息です。



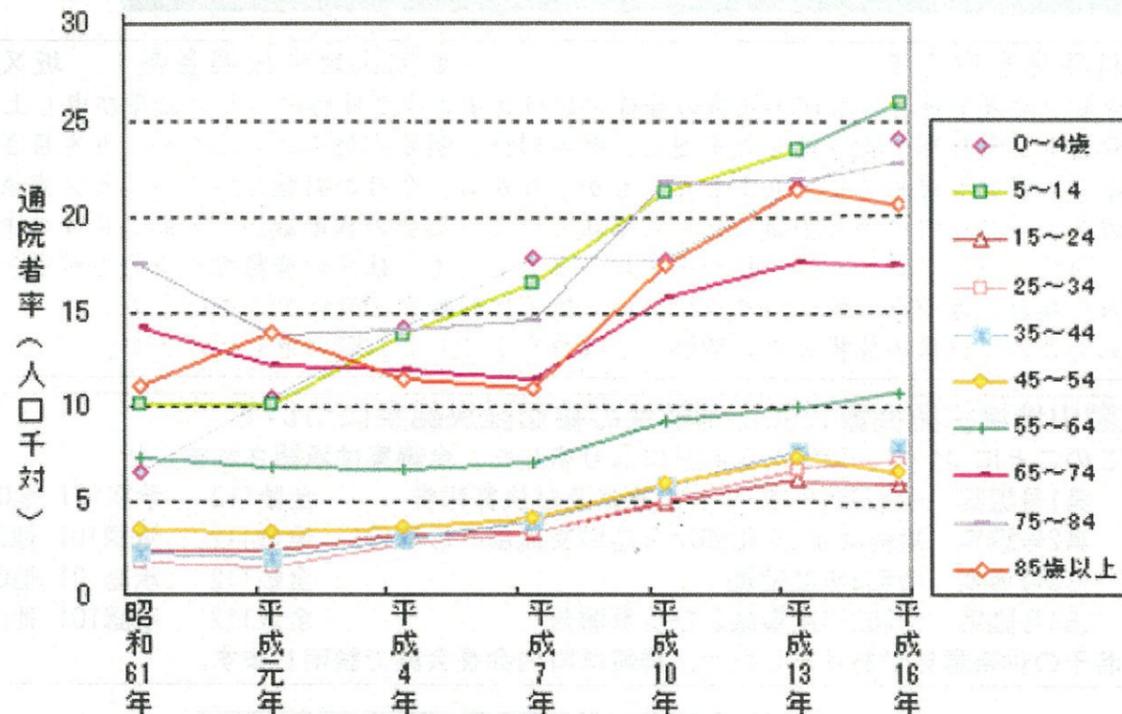
気管支喘息になりますと、気管支に慢性的な炎症がおきて、気道が狭くなり、空気が通りにくくなります。また炎症を起こした気管支はとても敏感になり、ホコリやタバコ、ストレスなどのわずかな刺激でも狭くなり、喘息症状をおこします。突然の咳き込みや、呼吸をするたびにゼイゼイ、ヒューヒューといった音がする喘鳴（ぜんめい）、息苦しくなる、といった症状が起こります。このような症状は、夜間や早朝におこりやすいのが特徴です。（次のページに続く）

正常の気管と喘息患者の気管



ではなぜ、“気管支喘息にご注意”なのでしょう。

それは、気管支喘息は、ちょうど、今頃、風邪が流行するシーズンや、秋から冬にかけて、悪化しやすい病気だからです。日本では、喘息の患者さんは増えており、1960年代では子どもも大人も1%前後でしたが、最近の調査では子どもで約6%と6倍、大人で約3%と3倍になっており、全体では400万人を超えています。



【気管支喘息の治療】

気管支喘息の治療薬は、大きく分けると2つあります。

まず1つは、気管支の炎症を鎮めて、喘息発作を予防する、“吸入ステロイド”といわれる薬です。これが、ぜんそく治療の主役であり、吸入ステロイドによる治療で、喘息死は、大幅に減少しました。ステロイドは長期に服用するとさまざまな副作用を起こすことが知られていますが、吸入で用いる場合は副作用も少なく安全です。

もう1つの薬は、気管支を広げて、喘息発作を緩和する、気管支拡張薬です。発作が起きたときに吸入すると、気管支が広がって症状を緩和します。

発作を予防する : 吸入ステロイド

発作を和らげる : 気管支拡張剤

夜間から早朝にかけて、咳が止まらず、息苦しくて、ゼイゼイする、そんな症状があれば、気管支喘息かもしれませんね。早めに医療機関でご相談ください。